

Волк Т. З.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛНОЦЕННОСТИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

*Научные руководители канд. мед. наук Дроздова Е. В.,
ассист. Гиндюк А. В.*

Кафедра гигиены труда

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Развитие направления физиологической полноценности питьевой воды в нашей стране позволит разработать оптимизированный подход к оценке качества воды как продукта питания, а установление нижних пределов содержания элементов в воде позволит использовать подход не только применительно к воде, но и при оценке безопасности устройств водоподготовки.

Цель: обосновать гигиенические критерии оценки физиологической полноценности воды, предназначеннной для потребления населением.

Материал и методы. Выполнены аналитические исследования базы данных производственного контроля предприятий водоподготовки и водоснабжения и лабораторные исследования питьевой воды по содержанию макро- и микроэлементов в источниках хозяйственно-питьевого водоснабжения Республики Беларусь.

Результаты. По результатам проведенных исследований, учитывая литературные данные, уже существующие наработки в данной области, физиологическое значение основных макро- и микроэлементов, а также возможность потенциального поступления в организм с водой конкретных элементов в физиологически значимых количествах, обоснованы критерии физиологической полноценности вод, подаваемых населению: основной (общая минерализация, общая жесткость, содержание кальция, магния, калия, бикарбонатов) и дополнительный (содержание фторид-иона).

Выводы:

1. Создана информационная база данных по содержанию в воде из подземных источников питьевого водоснабжения макро- и микроэлементов.
2. Обоснованы критерии физиологической полноценности вод, подаваемых населению: основной (общая минерализация, общая жесткость, содержание кальция, магния, калия, бикарбонатов) и дополнительный (содержание фторид-иона).