

**Чайковская Е. С.**

**ПРИВЫЧКА К КУРЕНИЮ И ТАБАЧНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ:  
ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ДИАГНОСТИКИ И СПОСОБЫ  
ПРОФИЛАКТИКИ**

**Научный руководитель без учен. степ., ассист. Волох Е. В.**

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Табакокурение – это одна из крупнейших проблем в сфере здоровья населения в современном обществе, в том числе среди студентов и учащейся молодежи. Ущерб, наносимый здоровью курением табака, не вызывает сомнений. Ежегодно от болезней, связанных с табакокурением, умирает 5,4 миллиона человек в мире. Несмотря на это, табакокурение до сих пор остается достаточно распространенным явлением в социуме.

С медицинской точки зрения существует две клинические разновидности курения: привычка к курению (10 %) и табачная (никотиновая) зависимость (90%). Никотиновая зависимость – это хроническая рецидивирующая болезнь, требующая в большинстве случаев повторного лечения, сформировавшаяся на основе наркотической зависимости (патологического влечения к курению табака, развития толерантности, наличия синдрома отмены, безуспешности попыток самостоятельного прекращения табакокурения). Табачная зависимость включена в «Международную классификацию болезней». Основное отличие привычки к курению – это отсутствие критериев наркотической зависимости. Лица, имеющие данную привычку, могут расстаться с ней самостоятельно, без медицинской помощи.

Важной составляющей результативной борьбы с табакокурением в обществе в целом является нормативное регулирование, привлечение внимания общественности к проблеме табакокурения, повышение уровня информированности населения в отношении пагубных последствий потребления табака, воспитание социальной неприемлемости табакокурения, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни и отказа от потребления табака и др.