

Д.А. Байко, Л.А. Лавник

**ВЕГЕТАТИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭПИЛЕПСИИ КАК ОСНОВА
ВНЕЗАПНОЙ НЕОЖИДАННОЙ СМЕРТИ ПРИ ЭПИЛЕПСИИ (SUDEP)**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Э.Н. Кучук

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.A. Bayko, L.A. Lavnik

**VEGETATIVE MANIFESTATIONS OF EPILEPSY AS THE BASIS OF SUDDEN
UNEXPECTED DEATH IN EPILEPSY (SUDEP)**

Tutor: associate professor E.N. Kuchuk

Department of Pathological Physiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Эпилепсия – это хроническое неврологическое заболевание, характеризующееся предрасположенностью к возникновению судорожных приступов и сопутствующим им изменениям в поведении. По данным Всемирной организации здравоохранения, эпилепсия затрагивает около 50 миллионов людей по всему миру. Статья рассматривает данную патологию в качестве основы внезапной неожиданной смерти.

Ключевые слова: эпилепсия, вегетативная нервная система, смерть, SUDEP, риски.

Resume. Epilepsy is a chronic neurological disorder characterized by a predisposition to seizures and associated behavioral changes. According to the World Health Organization, epilepsy affects about 50 million people worldwide. The article examines this pathology as the basis for sudden unexpected death.

Keywords: epilepsy, autonomic nervous system, death, SUDEP, risks.

Актуальность. Актуальность исследования эпилепсии обусловлена высоким уровнем заболеваемости, который затрагивает миллионы людей по всему миру. Эта неврологическая патология не только нарушает качество жизни пациентов, но и создает значительные социальные и экономические проблемы для общества. Несмотря на достижения в области диагностики и лечения, многие аспекты эпилепсии остаются недостаточно изученными, что требует дальнейшего научного внимания.

В частности, необходимо акцентировать внимание на внезапной неожиданной смерти, которая обусловлена данной патологией.

Цель: рассмотреть процессы, лежащие в основе внезапной неожиданной смерти при эпилепсии.

Задачи:

1. Рассмотреть общие процессы, затрагивающие организм во время приступа эпилепсии.

2. Охарактеризовать причины внезапной неожиданной смерти при эпилепсии и факторы риска.

3. Сделать выводы, соответствующие проведенному обзору.

Материалы и методы. При написании работы использовались методы сбора, анализа и систематизации информации.

Результаты и их обсуждение. Распространение нейронной активности при приступе эпилепсии затрагивает вегетативную нервную систему, о чем говорится в многочисленной литературе. Такое распространение подтверждается множеством проявлений, основными из которых являются нарушения сердцебиения, парестезии, апноэ. Некоторые авторы исследуют данные проявления как причины внезапной неожиданной смерти при эпилепсии (SUDEP, sudden unexpected death in epilepsy) [1].

Внезапная неожиданная смерть при эпилепсии – это «внезапная, неожиданная, наблюдалась или незамеченная, нетравматическая и неутопленная смерть пациентов с эпилепсией, с признаками припадка или без них, за исключением документально подтвержденного эпилептического статуса, при которой патологоанатомическое исследование не дает результатов».

Вычислили основные факторы риска, индуцирующие приступы с ярко выраженным вегетативными проявлениями. Наиболее тщательно изученным фактором риска являлось применение субтерапевтических доз препаратов, должных усиливать действие основной терапии. Далее следовали: преобладание тонико-клонических судорог, лечение большим количеством препаратов одновременно, молодой возраст, мужской пол, раннее начало судорог, умственная отсталость, злоупотребление алкоголем [2].

Вегетативная симптоматика в наблюдении за пациентом группы риска не всегда свидетельствует о большей возможности внезапной смерти. Некоторые экспериментальные данные свидетельствуют о том, что SUDEP не часто совпадает, как пример, с внезапной сердечной смертью (возможного вегетативного генеза). Вегетативная симптоматика более выражена при фокальных припадках, начало которых лежит в височной доле. Также, если отмечать изменения, характерные для дыхательной системы, при внезапной смерти отмечается увеличение правосторонней миндалины и ослабление функциональной связи миндалин со стволом мозга. Следовательно, миндалевидное тело пытается вызвать попытки вдоха и восстановиться после гиповентиляции во время судорог, приводящих к терминальному апноэ, но эти попытки не эффективны [3].

Выводы: внезапная неожиданная смерть при эпилепсии является недостаточно изученной проблемой и требует больше внимания. Смерть во время приступа эпилепсии, хотя и является редким, представляет собой серьезную и многогранную проблему, которая вызывает значительные опасения как у пациентов, так и у медицинских специалистов.

Этот феномен, известный как Смерть от эпилепсии (SUDEP), может произойти неожиданно и без предварительных признаков, что делает его особенно тревожным для тех, кто живет с этой болезнью. Прижизненное измерение функциональных данных организма в динамике позволяет вносить необходимые корректировки в терапию пациентов группы риска.

Литература

1. Н. А. Шнайдер Факторы риска синдрома внезапной смерти при эпилепсии // Вестник КБ №51. 2012. №1-3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/faktory-riska-sindroma-vnezapnoy-smerti-pri-epilepsii> (дата обращения: 27.02.2024).

2. Шнайдер Н.А., Садыкова А.В., Никулина С.Ю., Шнайдер В.А. Синдром внезапной смерти при эпилепсии // Медицина экстремальных ситуаций. 2011. №2 (36). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sindrom-vnezapnoy-smerti-pri-epilepsii> (дата обращения: 27.02.2024).

3. Medical Insider [Электронный ресурс] / Медицинское сетевое издание – Электрон. журн. – Р.Х.Хусаинов, 2023. – Режим доступа к журн.: <https://medicalinsider.ru/>. (дата обращения: 25.02.99).