

Д.А. Байко, Л.А. Лавник

**РОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАПОРОВ В ПАТОГЕНЕЗЕ
КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Э.Н. Кучук

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.A. Bayko, L.A. Lavnik

**ROLE OF FUNCTIONAL CONSTIPATION IN THE PATHOGENESIS
OF COLORECTAL CANCER**

Tutor: associate professor E.N. Kuchuk

Department of Pathological Physiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Рак прямой кишки является одним из наиболее распространенных типов злокачественных опухолей среди онкологических заболеваний. Исследования патогенеза этой опасной болезни постоянно ведутся для поиска эффективных методов диагностики, профилактики и лечения. Среди факторов, которые могут способствовать развитию рака прямой кишки, выделяются функциональные запоры, играющие важную роль в патогенезе.

Ключевые слова: запор, рак, прямая кишка, патогенез, факторы риска.

Resume. Rectal cancer is one of the most common types of malignant tumors among cancers. Research into the pathogenesis of this dangerous disease is constantly being conducted to find effective methods of diagnosis, prevention and treatment. Among the factors that can contribute to the development of colorectal cancer are functional constipation, which plays an important role in pathogenesis.

Keywords: constipation, cancer, rectum, pathogenesis, risk factors.

Актуальность. Связь между запорами и колоректальным раком является актуальной проблемой в области онкологии и гастроэнтерологии. Запоры, или повышенная задержка стула, могут привести к различным изменениям в толстой кишке, которые могут быть связаны с развитием рака. Актуальность для Беларуси прослеживания данной связи заключается в одном факте: в 2021 году колоректальный рак вышел на первое место в структуре онкологических заболеваний. Данное свидетельствует об актуальности исследования.

Цель: рассмотреть процессы, лежащие в основе патогенеза колоректального рака и их связь с функциональными запорами.

Задачи:

1. Разобрать понятие «функциональный запор».
2. Охарактеризовать причины данного типа запоров и их связь с онкогенезом.
3. Сделать выводы, соответствующие проведенному обзору.

Материалы и методы. При написании работы использовались методы сбора, анализа и систематизации информации.

Результаты и их обсуждение. Функциональный запор, также известный как хроническая функциональная запорная недостаточность, – это состояние, характеризующееся нарушением акта дефекации и снижением частоты стула. Оно

сопровождается затруднением или неадекватностью нормального прохождения пищевых масс через толстую кишку [1].

Причины функциональных запоров включают в себя: идиопатические, неврологические (нейропатия крестцового отдела позвоночника, атония вследствие гиперстимуляции рецепторного аппарата слабительными средствами с целью потери веса), диетические (недостаток клетчатки и/или воды), фармакологические (повышение уровня серотонина вследствие применения антидепрессантов из группы СИОЗС), механические (опухоль, травма) и т.д.

При запорах стул задерживается в кишечнике на более длительное время, что может способствовать образованию и накоплению веществ, вызывающих мутации в клетках слизистого эпителия. Другим аспектом является то, что функциональные запоры могут привести к стазу кала, что способствует образованию токсических метаболитов, включая аммиак и индолы. Эти вещества могут оказывать канцерогенное воздействие на клетки слизистой оболочки прямой кишки и способствовать мутации в ДНК, что является одним из ключевых механизмов развития ракового процесса. Ещё одной причиной патогенеза являются воспалительные заболевания кишечника (ВЗК). Хронические воспалительные процессы стимулируют деление клеток, что повышает частоту мутаций [2].

Нам хотелось бы акцентировать внимание на проблеме идиопатических хронических запоров в патогенезе колоректального рака, поскольку пациент в данном случае не получает этиологической терапии, и одна из причин, способных индуцировать канцерогенез, продолжает действовать. Данный факт выделяет идиопатические запоры среди иных видов, которые при своевременном обращении лечатся наиболее предпочтительной терапией для этой патологии – этиотропной. Идиопатические запоры – это состояние, при котором нарушается нормальная работа кишечника, приводя к затруднению или невозможности опорожнения кишечника. Это заболевание может быть вызвано различными факторами, включая генетические, психологические, а также некоторые заболевания и лекарственные препараты.

Распространенность идиопатических запоров варьируется в зависимости от возраста, пола и географического региона. В целом, это заболевание чаще встречается у женщин, чем у мужчин, и его распространенность увеличивается с возрастом. По некоторым данным, идиопатические запоры могут затрагивать до 20% населения в развитых странах [3].

Опасность идиопатических запоров для организма также заключается в том, что они могут привести к ряду серьезных осложнений. Одним из наиболее опасных последствий является развитие геморроя, анальных трещин и проктологических заболеваний. Кроме того, постоянное напряжение при попытках опорожнения кишечника может вызвать повышение внутрибрюшного давления, что может вызвать варикозное расширение вен органов малого таза и геморрой.

Связь между запорами и колоректальным раком остается под наблюдением специалистов, однако остается не до конца изученной. Следует помнить важную деталь: рак имеет мультиэтиологическую природу.

Выводы: таким образом, проблема патогенеза колоректального рака является актуальной на территории Беларуси. Имеется связь между функциональными запорами и данной патологией, однако не следует забывать о том, что причины канцерогенеза многочисленны. Мы акцентируем внимание на идиопатическим запорах, которые отличаются от других подгрупп тем, что в данных случаях продолжительность лечения удлинняется из-за неизвестной этиологии.

Литература

1. Минушкин О. Н., Елизаветина Г. А., Ардатская М. Д., Колхир В. К., Воскобойникова И. В., Шиндина Т. С. Функциональные запоры: Представления, лечебные подходы // МС. 2010. №9-10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/funktsionalnye-zapory-predstavleniya-lechebnye-podhody> (дата обращения: 29.01.2024).
2. Старостин Р.А., Гатауллин Б.И., Валитов Б.Р., Гатауллин И.Г. Колоректальный рак: эпидемиология и факторы риска // Поволжский онкологический вестник. 2021. №4 (48). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kolorektalnyy-rak-epidemiologiya-i-factory-riska> (дата обращения: 29.01.2024).
3. Строкова О.А., Герасименко И.В. Основные подходы к диагностике и лечению запоров // ЭиКТ. 2019. №5 (165). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-podhody-k-diagnostike-i-lecheniyu-zaporov> (дата обращения: 29.01.2024).