

*Сафонов М. О.*

**ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УЧАСТВУЮЩИХ  
В БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЯХ**

*Научный руководитель Лебедев С. М.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Одной из важнейших задач военной медицины является снижение воздействия неблагоприятных факторов на организм военнослужащих, сохранение на достаточно высоком уровне их адаптационного потенциала. Для выполнения данной задачи санитарно-противоэпидемические и психофизиологические мероприятия не всегда считаются необходимыми элементами деятельности медицинской службы, особенно в период ведения боевых действий. В данном случае значение имеет опыт медицинской службы по решению вопросов военно-профессиональной адаптации военнослужащих на театре военных действий в горно-пустынной местности в условиях жаркого климата.

Устойчивая адаптация военнослужащих к новым климатогеографическим условиям возможна благодаря хорошо развитым физиологическим механизмам и созданию условий, облегчающих профессиональную деятельность в сложных климатических районах. Изучение вопросов военно-профессиональной адаптации военнослужащих, участвовавших в боевых действиях на территории Афганистана, сопоставление данных о динамике их психофизиологического состояния и интенсивности боевой нагрузки позволило установить, что для повышения военно-профессиональной адаптации военнослужащих приобретают большую роль общие организационные мероприятия, в частности, установление оптимальных сроков и режимов замены личного состава подразделений. Основная цель данных мероприятий – уменьшение психического напряжения военнослужащих, создание условий, способствующих постепенному формированию приспособительных реакций организма к сложным климатогеографическим условиям и социально-психологическим факторам в ходе боевой деятельности на территории Афганистана.

В результате комплексного исследования было выявлено, что плановую замену личного состава подразделений, направляемых для ведения боевых действий в условиях горно-пустынной местности целесообразно осуществлять в зимний период. Это способствует более эффективной общей адаптации военнослужащих к новым условиям военно-профессиональной деятельности. Данный режим замены воинских контингентов способствует постепенному переходу военнослужащих к периоду боевых действий и формированию к этому времени оптимального их психофизиологического состояния организма.