

Коледа А. Н.

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРУКТУРЫ ТЕЛА НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ У КУРСАНТОВ ОСТРЫМ ТОНЗИЛЛИТОМ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В структуре заболеваемости курсантов Военной академии Республики Беларусь значительный удельный вес имеют острые тонзиллиты, поэтому одной из приоритетных задач медицинской службы является разработка путей профилактики и снижение продолжительности лечения при данных заболеваниях.

Состояние здоровья лиц в организованных коллективах тесно связано с влиянием комплекса взаимодействующих факторов окружающей среды, в том числе питания, вместе с тем связь между данными показателями изучена в недостаточной степени.

Цель: установить связь между показателями структуры тела, заболеваемости и продолжительности лечения по поводу острого тонзиллита, а так же сравнить эти показатели у курсантов с различной структурой тела.

Материал и методы. Объектом исследований являлись курсанты 1–5 курсов УО «Военная академия Республики Беларусь». В качестве показателя структуры тела изучалась величина жирового компонента тела (ЖКТ), рассчитываемая по методике J.V. Durnin, J.C. Womersley. Были проанализированы данные официальной статистической учетной и отчетной документации за период с 2009 по 2013 г. принятой в Вооруженных Силах Республики Беларусь, истории болезней курсантов, находившихся на стационарном лечении по поводу острого тонзиллита.

Результаты. Проведенные исследования позволили установить слабую прямую корреляционную связь между величиной ЖКТ и заболеваемостью острым тонзиллитом ($r = 0,09$, $p < 0,05$), а также достоверную тенденцию к ее увеличению по мере отклонения от оптимальных показателей питания ($p < 0,01$).

Средняя продолжительность лечения составила 7,0 (5,0 – 8,0) дней, достоверно не отличаясь у курсантов с различными показателями структуры тела.

Вывод:

одной из профилактических мер по снижению заболеваемости курсантов острым тонзиллитом может стать разработка адекватного рациона питания для данной категории военнослужащих с целью нормализации показателей структуры тела и оптимизации статуса питания.