

Попова О.В.<sup>1</sup>, Патеюк И.В.<sup>1</sup>, Зайцев Д.В.<sup>2</sup>, Лукиша С.С.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Беларусь,

<sup>2</sup>УЗ «Минская областная детская клиническая больница» г. Минск, Беларусь

## **ЦЕНТРЫ ДРУЖЕСТВЕННЫЕ ПОДРОСТКАМ – АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СОТРУДНИЧЕСТВА ДЛЯ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ**

**Введение.** В Республике Беларусь с 2003 г. эффективно функционирует сеть Центров, доброжелательных подросткам (ЦДП). Работа таких центров ориентирована не только на наиболее распространенные проблемы состояния здоровья, требующих лечения, но и затрагивают аспекты социального здоровья и социальной помощи подросткам. Решение актуальных задач по охране здоровья молодежи диктует необходимость пропаганды работы ЦДП не только среди молодых и их родителей, но и среди врачей разных специальностей.

**Материалы и методы.** С целью улучшения подготовки врачей общей практики по вопросам оказания медико-социальной помощи подросткам обобщены и изложены основные задачи, методы и особенности работы с подростками в ЦДП.

**Результаты.** Охрана здоровья и социального благополучия молодежи во многом позволяет обеспечить процветание нации. Молодые люди нуждаются в услугах по охране здоровья, которые по форме отличаются от традиционного медицинского обслуживания детского и взрослого населения. *Подростка легче отпугнуть от получения медицинской помощи, чем привлечь.* Молодые часто стесняются признаваться в своих медико-социальных проблемах, стесняются заходить в медицинские учреждения опасаясь отсутствия конфиденциальности. Многие подростки и молодые люди бояться медицинских манипуляций, особенно гинекологического и урологического осмотров. Не исключено также юношеское отрицание проблем со здоровьем: «я молод – значит здоров».

**С целью оказания молодежи комплексной медико-социальной помощи в РБ с 2003 г. функционирует сеть специализированных центров дружественных подросткам (молодежи) — ЦДП (ЦДМ).** Однако, в настоящее время сохраняется низкий уровень информированности и населения и медицинских работников о таких центрах. ЦДП – это структурное подразделение учреждения здравоохранения (УЗ), в котором молодежи оказывается медицинская, психологическая и социальная помощь с учетом специфики возраста, на принципах добровольности, доступности, доброжелательности, доверительности и конфиденциальности (анонимности). В ЦДП наряду с подростками могут обращаться лица старше 18 лет (до 20 лет).

**Отличие ЦДП от других медицинских учреждений**

Обычное медицинское учреждение	ЦДП
Помощь больным людям	Помощь и больным и здоровым
Лечение	Работа с проблемой, профилактика и лечение
Критерий качества – оценка по факту оказанной помощи	<i>Критерий качества – повторный приход в ЦДП</i>
Узкая специализация помощи	Комплексная помощь (медицинская, психологическая, социальная, правовая)

Традиционные проблемы	«Нетрадиционные» проблемы, с которыми не всегда идут в поликлинику или стационар
Директивная модель – решение принимает специалист	Модель сотрудничества – решение принимается с участием обратившегося

*Основные направления работы ЦДП:*

- Профилактическая работа:
  - формирование у молодежи навыков по ведению здорового образа жизни (ЗОЖ), правильного социального и репродуктивного поведения;
  - раннее выявление и коррекция нарушений психического и физического здоровья;
  - выявление и коррекция паттерна рискованного поведения; профилактика алкоголизма, наркомании, токсикомании;
  - профилактика и раннее выявление заболеваний репродуктивной системы, ИППП/ВИЧ; повышение информированности в вопросах сексуального развития;
  - профилактика нежелательной беременности, обучение современным методам контрацепции;
  - воспитание ответственного отношения к своему здоровью.
- Оказание первичной, консультативной и специализированной медицинской помощи; помощь в консультациях и лечении в других УЗ, в т.ч. центрах планирования семьи и репродукции
- Оказание медико-социальной помощи в кризисных психологических ситуациях; социально-правовая поддержка и сопровождение
- Развитие волонтерской работы для пропаганды ЗОЖ
- Обучение медицинских работников, сотрудников общественных и молодежных организаций; публикация учебных пособий и наглядных материалов

*Участие молодежи в деятельности ЦДП осуществляется по принципу «равный обучает равного». Для ЦДП волонтер = молодой человек, владеющий «языком» целевой группы, его участие имеет ряд преимуществ: информация быстро распространяется среди сверстников, подростки охотно обращаются в центр, где часть работы проводится их же сверстниками и т.д.*

**Заключение.** Таким образом, формы и методы работы ЦДП и врачей разных специальностей способны эффективно дополнять друг друга. Сотрудничество с ЦДП является актуальным для общей врачебной практики в сфере охраны здоровья молодых граждан РБ.