

Голубев С.А.

УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь

АНТИДЕПРЕССАНТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ: КАК УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В ЭПОХУ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ ПАНДЕМИИ

Введение. Пандемия ожирения привела к ренессансу концепции метаболического синдрома и формированию новой парадигмы интегрального сердечно-сосудистого-почечного-метаболического здоровья (синдрома). На всех этапах сердечно-сосудистого континуума распространенность депрессивных нарушений велика и требует адекватной оценки и коррекции в контексте метаболической пандемии.

Цель. Предложить алгоритм дифференцированного выбора лекарственного препарата из группы антидепрессантов для лечения пациентов пожилого возраста в зависимости от кардиометаболического фенотипа.

Материалы и методы. Проведен поиск в научной базе данных PubMed публикаций (систематические и иные обзоры) по кардиометаболическим эффектам различных антидепрессантов за период 2010 г. – 2025 г. С использованием возможностей искусственного интеллекта осуществлен анализ и синтез имеющейся научно-практической информации по основным кардиометаболическим эффектам современных антидепрессантов.

Результаты. Применение вортиоксетина и сертралина нейтрально в отношении динамики массы тела в процессе лечения, эсциталопрам демонстрирует минимальное увеличение, венлафаксин и дулоксетин – небольшое снижение, флуоксетин – умеренное снижение веса. Вортиоксетин, дулоксетин, мirtазапин, циталопрам, эсциталопрам минимально влияют или не влияют на уровень артериального давления. Препаратами с наиболее благоприятными метаболическими эффектами являются вортиоксетин, эсциталопрам, флуоксетин.

Заключение. Новые холистические представления о здоровье в эпоху кардиометаболической пандемии должны включать психологические факторы, венчающие оценку морфофункциональных характеристик сердечно-сосудистой системы, почек, печени и углеводного обмена через призму ожирения или адиопоцентричности. Применение антидепрессантов также должно быть весо-(адипо-)центрическим, что особенно актуально у лиц пожилого возраста с кардиоваскулярной и метаболической полиморбидностью. Оптимальным выбором по данным соображениям является медицинское применение мультимодального антидепрессанта вортиоксетина.