

Гузик Е.О.

УО «Белорусский государственный медицинский университет» г. Минск, Беларусь

## **ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В XXI ВЕКЕ: ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**Введение.** В XXI веке преждевременная смертность, заболеваемость и инвалидизация населения, связанная с неинфекционными заболеваниями, в Республике Беларусь также как и в других странах мира, вызывает резкое увеличение расходов на здравоохранение, рост бремени, связанного с временной нетрудоспособностью, что оказывает негативное воздействие на социально-экономическое развитие страны.

**Цель** – на основании имеющихся научных данных, оценки санитарно-эпидемиологического благополучия населения, действующих нормативно-правовых актов определить перспективные для Республики Беларусь направления деятельности по профилактике заболеваний.

**Материалы и методы.** Проведен анализ действующего законодательства, ситуации с обеспечением санитарно-эпидемиологического благополучия населения, современных научных исследований, определяющих перспективные направления деятельности по профилактике заболеваний.

**Результаты.** Анализ действующего законодательства свидетельствуют, что законом Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. N 2435-XII (в ред. от 11.12.2020 N 94-З) определен термин и определение понятия «медицинская профилактика». В 2020 году в закон была добавлена статья 18-1, которая определяет основные направления деятельности по медицинской профилактике заболеваний, а также статья 63-1, определяющая меры по охране здоровья населения. Анализ современной научной литературы свидетельствует, что для первичной профилактики заболеваний в XXI веке необходимо создание благоприятных санитарно-эпидемиологических условий, повышение грамотности населения в вопросах здоровья, а также повышение мотивации к сохранению здоровья.

Для организации благоприятных санитарно-эпидемиологических условий в нашей стране реализуются мероприятия по организации обеспечения санэпидблагополучия населения. Разработана и реализуется законодательство, направленное на создание благоприятных условий жизнедеятельности населения. Согласно данным, представленным в докладе «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Республике Беларусь в 2024 году», в нашей республике реализуется комплекс мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия. Как результат обеспеченность населения республики водоснабжением питьевого качества по итогам 2024 г. составляет 99,3%. За последние 10 лет удалось увеличить число источников водоснабжения, отвечающих установленным санитарно-эпидемиологическим требованиям, с 84,9% в 2014 г. до 92,1% в 2024 г. В 2024 г. удельный вес нестандартных проб воды коммунальных водопроводов составил 0,5%, ведомственных – 0,9%. Достаточно благополучная ситуация с состоянием атмосферного воздуха городских и сельских населенных пунктов. В 2024 г. лишь 0,05% проб атмосферного воздуха, отобранных в городах и поселках городского типа и 0,09% проб, отобранных в сельских населенных пунктах, не соответствовало гигиеническим нормативам. На постоянной основе осуществляется государственный санитарный надзор за санитарным состоянием территории и благоустройством населенных мест.

Для повышения грамотности населения в вопросах здоровья на регулярной основе во взаимодействии со всеми заинтересованными с учетом анализа медико-демографической, социально-гигиенической, эпидемиологической и экологической ситуации проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни, локальные профилактические

проекты, программы и инициативы, направленные на популяризацию здорового образа жизни и профилактику инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, реализуются проекты «Школа – территория здоровья», «Здоровые города и поселки», осуществляется информационное сопровождение профилактической деятельности.

**Заключение.** Для повышения мотивации к сохранению здоровья перспективным является совершенствование системы социально-гигиенического мониторинга путем внедрения современных технологий, связанных цифровизацией медицинских услуг и здравоохранения, межсекторальное сотрудничество в области формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний, организация профилактических программ на рабочих местах.