

Денищук И. П., Захаренко Н. Н.
**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ
ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ
С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА
И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Котович И. Л.
Кафедра биологической химии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время коррекция метаболических нарушений, имеющих место при ишемической болезни сердца (ИБС), является важной частью фармакотерапии этого заболевания. Эффективность проводимого лечения нуждается в постоянном мониторинге под контролем лабораторных данных. Такой мониторинг имеет особенно важное значение при наличии у пациентов сопутствующего сахарного диабета, который может существенно влиять на течение и прогноз ИБС.

Цель: проанализировать показатели гликемии, коагулограммы и липидограммы у пациентов с ИБС и сахарным диабетом, с тем, чтобы оценить эффективность достижения целевых значений на фоне стандартной терапии.

Материал и методы. Проанализированы данные 30 некурящих пациентов, находившихся на лечении в 1 ГКБ г. Минска с диагнозом: ИБС, стенокардия напряжения. Пациенты были разделены на 2 группы: СД+ (у которых имелся сопутствующий диагноз: сахарный диабет, $n=14$) и СД- (без сахарного диабета, $n=16$). Средний возраст больных составил $65,7 \pm 2,5$ и $67,2 \pm 3,3$ года в группах СД+ и СД- соответственно. Пациенты получали стандартную терапию с использованием следующих групп препаратов: антиагреганты, ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента, диуретики, статины, инсулин (в группе СД+). Оценивали: индекс массы тела (ИМТ), международное нормализованное отношение, активированное частичное тромбопластиновое время, содержание глюкозы, триацилглицеролов, холестерина, липопротеинов высокой (ЛПВП) и низкой плотности (ЛПНП) в плазме крови.

Результаты. На фоне лечения у пациентов обеих групп показатели коагулограммы, уровень триацилглицеролов, общего холестерина и ЛПНП в плазме находились в пределах целевых диапазонов. ИМТ в группе СД+ составил 30,2 (27,3-34,2), что в 1,2 раза выше, чем в группе СД- ($p<0,05$). Уровень глюкозы в крови у пациентов с диабетом был повышен и составлял 7,1 (6,7-9,4) ммоль/л. Отмечалось снижение содержания ЛПВП в группе СД+ на 35% по сравнению с группой СД- ($p<0,05$).

Заключение. У пациентов с ИБС и сопутствующим сахарным диабетом на фоне стандартной терапии показатели ИМТ, уровня гликемии и ЛПВП не соответствуют целевым значениям. Коррекция медикаментозной терапии и строгое соблюдение пациентами рекомендаций по характеру питания и образу жизни могут повысить эффективность лечения.