

*Голяк К. Е.*

## **ПРИМЕНЕНИЕ МОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ В КОСМЕТОЛОГИИ**

*Научный руководитель ассист. Принькова Т. Ю.*

*Кафедра биологической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Кожные заболевания, даже те, что не считаются серьезными с точки зрения медицины – наподобие угрей или шелушения кожи, способны в немалой степени отравить человеку жизнь. Некоторые косметические средства способны если не вылечить их, то, по крайней мере, ослабить симптомы или улучшить результат от медикаментозного лечения. В коже содержится большое количество молочной кислоты, которая является главной водорастворимой кислотой эпидермиса и оказывает свое влияние на ее нормальное функционирование. Поэтому обработка кожи молочной кислотой может компенсировать возможную нехватку этого вещества. Среди всех фруктовых кислот она является самой ценной благодаря своим уникальным свойствам и косметологическому воздействию: увлажнению, отбеливанию, отшелушиванию, освежающему эффекту, разглаживанию мелких морщин, очищению от угревой сыпи, регулированию кислотности кожи, устранению запаха пота.

Проникая в кожу, она ослабляет водородные связи, удерживающие клетки между собой и повышает степень гидратации поверхностных слоев кожи за счет увеличения растяжимости тканей и их способности удерживать воду. В результате кожа меньше сохнет, не шелушится и не трескается. Молочная кислота также раскрывает кожные поры, смягчает кожу и повышает ее тонус. Однако – использование только молочной кислоты может вызвать чувство жжения и раздражение кожи. Одним из способов использования ее в дерматологии является буферизация молочной кислоты лактатом натрия. Вместе они образуют буферный раствор, который удерживает значение pH кожи в физиологически выгодной слабо-кислой области и тормозит рост чуждых коже микроорганизмов. В зависимости от того, контактируют с кожей щелочные или кислые вещества, их ионы будут нейтрализованы солью натрия или молочной кислотой, и таким способом удерживается стабильное буферное значение pH.

Молочная кислота способна решить многие косметические проблемы при правильном ее применении. Польза от нее колоссальна, так как она входит в состав увлажняющего фактора (NMF), являясь родственным компонентом нашему организму и ее поступление в умеренных количествах очень важно.