

**Волчек Ю. А., Сачок В. С.**  
**АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА ПРОТИВ РАКА**  
**Научный руководитель д-р биол. наук, проф. Морозкина Т. С.**  
**Кафедра биологической химии**  
**Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск**

Во всем мире темпы роста заболеваемости раком приобретают характер эпидемии. Особый вклад в эту статистику вносит загрязненность пищи канцерогенами, нитритами и пр. Поэтому так важно проводить профилактику повреждающего действия на организм радионуклидов и других загрязнителей пищи.

При заболевании раком больной должен получать полноценное питание с дополнительным содержанием витаминов антиоксидантного действия. Это необходимо для стимуляции иммунозащитных сил организма, снижения токсического действия химиопрепаратов, торможения роста опухоли и процессов метастазирования.

Тесным синергичным антиоксидантным действием обладают витамины А, С и Е. Поскольку ионизирующее излучение и канцерогены имеют свободно радикальную природу, данные витамины предупреждают развитие ПОЛ в биомембранах. Однако эффективность их действия зависит от того, применяются они в изолированном виде или в сочетании друг с другом.

Белорусскими учеными был создан комплекс витаминов «АК», который широко применяется в комбинированном лечении рака и способен оказывать радиозащитное действие на людей, подвергающихся воздействию как внешнего, так и внутреннего ионизирующего излучения. Его действие направлено на избирательную защиту от облучения нормальных тканей, попадающих в зону облучения раковой опухоли, что позволило применить интенсивные режимы лучевого лечения. А недавно было показано, что свойства витаминов «АК» можно усилить дополнительным приемом β-каротинов.