

Петров М. К.

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Богданова М. И.,
канд. мед. наук, доц. Штаненко Н. И.*

Кафедра нормальной анатомии

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск,
Кафедра нормальной физиологии*

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Проводимые исследования позволяют выявлять «начальные» нарушения, свойственные ранним стадиям заболеваний дыхательной системы, и использовать их для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей с нарушением осанки.

Цель: анализ эффективности применения комплекса оздоровительных мероприятий на физическое развитие и функциональные показатели детей с нарушением осанки.

Материал и методы. В обследование вошли школьники обоего пола в возрасте 10-17 лет (224 девочки и 171 мальчик). Исследование функции внешнего дыхания проводили с помощью спирометра «МАС-1». Текущее функциональное состояние и адаптационные резервы школьников оценивались с помощью аппаратно-программного комплекса ПАК «Омега-С». Конституциональная диагностика определялась методом биоимпедансного анализа с помощью прибора АВС-01 «Медасс».

Результаты. При сравнении средних значений жизненной емкости легких у 12 и 13 летних мальчиков, занимающихся в группе «Здоровье», отмечается увеличение средних значений ЖЕЛ соответственно на 15% и 20% выше исходного уровня. Нами была обнаружена положительная корреляция между интегральными показателями «спортивной формы», уровнем тренированности и адаптации школьников. Используемый комплекс оздоровительных дыхательных упражнений был внедрен в занятия физической культурой в группах школьников с нарушением осанки 2-х гимназий г. Гомеля.

Выходы:

1. Данные исследования позволяют выявлять «начальные» нарушения, свойственные ранним стадиям заболеваний дыхательной системы, и использовать их для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей, имеющих нарушения осанки.

2. Выбранный нами комплекс оздоровительных мероприятий оказался достаточно эффективным для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий у детей с нарушением осанки.