

Петров М. К.

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Богданова М. И.,
канд. мед. наук, доц. Штаненко Н. И.*

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск,

Кафедра нормальной физиологии

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Проводимые исследования позволяют выявлять «начальные» нарушения, свойственные ранним стадиям заболеваний дыхательной системы, и использовать их для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей с нарушением осанки.

Цель: анализ эффективности применения комплекса оздоровительных мероприятий на физическое развитие и функциональные показатели детей с нарушением осанки.

Материал и методы. В обследование вошли школьники обоего пола в возрасте 10-17 лет (224 девочки и 171 мальчик). Исследование функции внешнего дыхания проводили с помощью спирометра «МАС-1». Текущее функциональное состояние и адаптационные резервы школьников оценивались с помощью аппаратно-программного комплекса ПАК «Омега-С». Конституциональная диагностика определялась методом биоимпедансного анализа с помощью прибора АВС-01 «Медасс».

Результаты. При сравнении средних значений жизненной емкости легких у 12 и 13 летних мальчиков, занимающихся в группе «Здоровье», отмечается увеличение средних значений ЖЕЛ соответственно на 15% и 20% выше исходного уровня. Нами была обнаружена положительная корреляция между интегральными показателями «спортивной формы», уровнем тренированности и адаптации школьников. Используемый комплекс оздоровительных дыхательных упражнений был внедрен в занятия физической культурой в группах школьников с нарушением осанки 2-х гимназий г. Гомеля.

Выводы:

1. Данные исследования позволяют выявлять «начальные» нарушения, свойственные ранним стадиям заболеваний дыхательной системы, и использовать их для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей, имеющих нарушения осанки.

2. Выбранный нами комплекс оздоровительных мероприятий оказался достаточно эффективным для проведения профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий у детей с нарушением осанки.