

КУРЕНИЕ — ФАКТОР РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Варшней В., Венкатесан Ш., Куницкая С.В.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Цель исследования: охарактеризовать динамику табакокурения в Республике Беларусь в сравнении с частотой табакокурения в Великобритании и Индии.

Материалы и методы. В работе использовались данные официальных статистических отчетов ВОЗ (Великобритания, Индия) и Национального статистического комитета Республики Беларусь (Республика Беларусь). Метод исследования статистический, рассчитаны темп роста, для оценки тенденции — средний многолетний темп убыли.

Результаты. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — это глобальная проблема общественного здоровья. ССЗ также являются основной причиной смерти и инвалидности во всем мире.

ССЗ ежегодно приводят к 363 миллиардам долларов расходов на здравоохранение и потерю производительности. В 2019 году по данным ВОЗ от ССЗ умерло 17,9 миллиона человек, что составляет около 32% всех случаев смерти. Факторы риска по ССЗ можно разделить на управляемые и неуправляемые.

Управляемые факторы риска можно контролировать различными мерами, и они имеют первостепенное значение, поскольку они могут предсказать около 64% сердечно-сосудистых заболеваний.

К управляемым факторам относятся: рацион, физическая активность, курение, употребление алкоголя, ожирение, гипертензия, дислипидемия, диабет, загрязнение воздуха, заболевания почек и др. Как правило у человека имеется комплекс факторов, усиливающих негативное влияние на здоровье.

В своем исследовании мы обратили внимание на курение, как фактор риска. Данные ВОЗ свидетельствуют о, что у курильщиков значительно выше риск ССЗ, чем у некурящих. Это 5-ый по значимости фактор риска. Мужчины курят ежедневно чаще, чем женщины (на 12,6%).

В 2021 году 3,01 миллиона случаев смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и 7,61 случаев смерти в целом обусловлено курением.

Частота курения за последние 5 лет в Республике Беларусь снизилась с 23,8% в 2019 г., до 22,1% в 2023 г., для сравнения в Великобритании частота курения среди населения за указанный период снизилась с 14,1% до 11,9%, в Индии с 56,9% до 45,4%. Средний многолетний темп убыли в Республике Беларусь составил 1,8%; в Великобритании — 5,5%, в Индии — 4,2%.

Выводы. Таким образом, выраженная тенденция к снижению отмечается в Индии. В Республике Беларусь и Великобритании тенденция к снижению носит умеренный характер, что, возможно, связано с меньшим распространением курения среди населения стран. Снижение распространённости данного вселяет осторожный оптимизм в связи с ослаблением давления на здоровье, кроме того, это можно расценивать как эффективность профилактических мероприятий.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.И. МЕЧНИКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

МЕЧНИКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ-2025

**98-я Всероссийская научно-практическая конференция
студенческого научного общества
с международным участием**

Сборник материалов конференции



Санкт-Петербург
2025