

## ДЕСЯТИЛЕТНЯЯ ДИНАМИКА ЧАСТОТЫ ИНФЕКЦИИ *HELICOBACTER PYLORI* У МУЖЧИН 18-26 ЛЕТ

А.Н. Януль<sup>1</sup>, Н.Н. Силивончик<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ВМИУО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Беларусь;  
<sup>2</sup>ИПКиПК здравоохранения УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Беларусь

Инфекция *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) признана этиологическим фактором патологии желудка и двенадцатиперстной кишки [Sugano K. et al., 2015], а ее распространенность у населения земного шара составляет около 50% [Malfetheriner P. et al., 2022]. В последнее десятилетие получены данные о снижении частоты *H. pylori* в различных регионах мира и в различных группах населения [Li Y. et al., 2023; Бордин Д.С. и др., 2024].

Цель работы. Оценить десятилетнюю (с 2010-2013 по 2020-2023 годы) динамику частоты инфекции *H. pylori* у мужчин 18-26 лет (военнослужащие срочной службы и призывники) с симптомами диспепсии.

Представлено два поперечных исследования частоты контаминации слизистой оболочки желудка (СОЖ) инфекцией *H. pylori* у мужчин 18-26 лет с симптомами диспепсии: 239 военнослужащих срочной службы и 116 призывников в 2010-2013 гг. (116 призывников в период призывной кампании 2013 г.), 607 военнослужащих срочной службы в период – 2020-2023 гг. Эндоскопическое исследование и биопсию СОЖ выполняли по стандартной методике. Инфекцию *H. pylori* определяли морфологическим методом с окраской по Романовскому-Гимзе.

Частота *H. pylori* у призывников с диспепсией в 2013 г. составила 61,2% (95% ДИ 52,1-69,6). В общей группе военнослужащих срочной службы с диспепсией в 2010-2013 гг. инфекция *H. pylori* выявлена у 65,3% (95% ДИ 59,1-71,1), а в группе призванных из городов – 68,4% (95% ДИ 60,7-75,1) и была выше в сравнении с призывниками с диспепсией (61,2%, все из г. Минска) в 2013 г., однако различия не были статистически значимыми ни в одной из сравниваемых групп ( $\chi^2 = 0,56$ ,  $p = 0,45$  и соответственно  $\chi^2 = 1,51$ ,  $p = 0,22$ ).

У военнослужащих срочной службы с диспепсией в 2010-2013 гг. инфекция *H. pylori* выявлялась у 65,3%, а в 2020-2023 гг. – у 49,3% (95% ДИ 45,3-53,2), что указывает на десятилетнее статистически значимое снижение частоты ( $\chi^2 = 17,69$ ;  $p < 0,001$ ).

Такая динамика наблюдалась у призванных из городов – с 68,4% до 46,7% (95% ДИ 42,2-51,2;  $\chi^2=22,24$ ,  $p<0,001$ ). У призванных из сельских поселений снижение отмечалось с 59,8% (95% ДИ 48,4-69,3) до 57,6% (95% ДИ 49,5-65,4), однако без статистически значимых различий ( $\chi^2=0,056$ ,  $p=0,814$ ). Таким образом, тренд на уменьшение частоты инфекции *H. pylori* у мужчин 18-26 лет за десятилетний период (с 2010-2013 по 2020-2023 гг.) сформировался преимущественно за счет призванных из городов.

### Выводы.

1. Частота инфекции *H. pylori* у мужчин в возрасте 18-26 лет с симптомами диспепсии в 2010-2013 гг. составила у призывников 61,2% (95% ДИ 52,1-69,6), у военнослужащих срочной службы – 65,3% (95% ДИ 59,1-71,1), без статистически значимых различий ( $\chi^2=0,56$ ,  $p=0,45$ ).

2. За 10-летний период (с 2010-2013 по 2020-2023 гг.) инфицированность *H. pylori* у мужчин в возрасте 18-26 лет (военнослужащие срочной службы) с симптомами диспепсии снизилась с 65,3% (95% ДИ 59,1-71,1) до 49,3% (95% ДИ 45,3-53,2),  $\chi^2=17,69$ ,  $p<0,001$ .

3. Снижение инфицированности *H. pylori* у мужчин в возрасте 18-26 лет (военнослужащие срочной службы) с 2010-2013 по 2020-2023 гг. отмечалось в основном за счет лиц призванных из городов – с 68,4% (95% ДИ 60,7-75,1) до 46,7% (95% ДИ 42,2-51,2;  $\chi^2=22,24$ ,  $p<0,001$ ).

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

**«Эндоскопия и гастроэнтерология –  
междисциплинарные подходы к диагностике и лечению»**  
(г. Гомель, 15 мая 2025 г.)

Материалы республиканской  
научно-практической конференции  
с международным участием

Под общей редакцией  
доктора медицинских наук, профессора А.В. Рожко

Гомель  
ГУ «РНПЦ РМиЭЧ»  
2025