

**Д.П. Дрозденко, А.Д. Тишкевич**  
**ВЗАИМОСВЯЗЬ ОРТОДОНТИИ И ОСТЕОПАТИИ НА ПРИМЕРЕ**  
**АППАРАТА ALF**

**Научный руководитель: ст. преп. М.В. Чернявская**  
*Кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**D.P. Drozdenko, A.D. Tishkevich**  
**INTERRELATIONSHIP BETWEEN ORTHODONTICS AND OSTEOPATHY**  
**ON THE EXAMPLE OF THE ALF DEVICE**

**Tutor: senior lecturer M.V. Chernyavskaya**  
*Department of Orthopedic Dentistry and Orthodontics*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Обратная связь между ортодонтическими и остеопатическими нарушениями представляет собой сложный и многогранный процесс, в котором взаимодействуют различные аспекты здоровья человека. Это взаимосвязь подчёркивает важность комплексного подхода к диагностике и лечению, учитывающего как стоматологические, так и соматические факторы.

**Ключевые слова:** остеопатия, ортодонтия, ALF.

**Resume.** The feedback between orthodontic and osteopathic disorders is a complex and multifaceted process in which various aspects of human health interact. This relationship emphasizes the importance of a comprehensive approach to diagnosis and treatment that takes into account both dental and somatic factors.

**Keywords:** osteopathy, orthodontics, ALF.

**Актуальность.** В настоящее время изучение взаимосвязи остеопатии и ортодонтии – это интересная и развивающаяся область, которая привлекает внимание исследователей и практикующих специалистов. Остеопатия, как метод лечения, фокусируется на мануальных техниках, направленных на улучшение функции тела и восстановление баланса, что может быть полезно в контексте ортодонтического лечения. Привлечение остеопата к лечению ортодонтических пациентов становится особенно важным, и внедрение остеопатического подхода в практику ортодонтотв для обследования и лечения пациентов с нарушениями прикуса имеет большое значение. Ортодонтическое лечение, проводимое без устранения остеопатических повреждений черепа и коррекции позвоночника и осанки, оказывается малоэффективным и не обеспечивает устойчивых результатов.[1][2]

В последние десятилетия в ортодонтии наблюдается растущий интерес к комплексному подходу, который учитывает не только состояние зубов, но и возможности влияния ортодонтического лечения на костную ткань и мягкие структуры лица. ALF аппарат, который используется для коррекции прикуса, основывается на принципе краниальной остеопатии, обеспечивая щадящее воздействие на черепные кости, фасции и оболочку мозга. В норме черепные кости соединены подвижно, и между ними существует небольшое движение в области черепных швов. Ортодонтическое лечение, используя аппарат ALF, способствует улучшению общего состояния здоровья пациентов благодаря целостному

воздействию на организм. Истинное развитие скелета лица не только улучшает эстетику, но и уменьшает риск рецидива после лечения зубочелюстных аномалий. Кроме того, развитие дыхательной системы способствует лучшему кислородоснабжению мозга и помогает избавиться от храпа и ночного апноэ. Приблизительное время лечения аппаратом ALF варьируются от 3 месяцев до 2 лет. ALF представляет собой съемный ортодонтический аппарат, применяемый непрерывно. Его снятие с целью активации производится только врачом-ортодонтом во время приёма 1 раз в месяц.[3][4][5]

**Цель:** изучить взаимосвязь остеопатии и ортодонтии и на примере аппарата ALF.

**Задачи:**

1. Определить взаимосвязь между симптомами остеопатических нарушений и состоянием зубочелюстной системы у пациентов.
2. Изучить преимущества аппарата ALF.
3. Изучить клинические случаи пациентов, которые проходили ортодонтическое лечение с использованием аппарата ALF.

**Материалы и методы.** Обзорно-аналитические.

**Результаты и их обсуждение.** Исправление прикуса с помощью аппарата ALF допускает возможность применения брекет-систем или иных ортодонтических устройств, которые позволяют корректировать позицию отдельных зубов (например, изменять их поворот или наклон). Обычно сначала проводится лечение с применением аппарата ALF с целью стабилизации краниальной системы, после устанавливаются брекет-системы для формирования правильного зубного соотношения. Данный подход обеспечивает устойчивый и эффективный результат, при этом максимально заботясь о здоровье пациента.

**Выводы.**

1. Применение остеопатии в ортодонтии способствует комплексному улучшению состояния опорно-двигательного аппарата, что положительно влияет на развитие и функционирование челюстно-лицевой области.
2. Аппарат ALF способствует мягкому и постепенному восстановлению правильной функции и положения костных структур, а также помогает устранить мышечное напряжение и улучшить кровообращение, что способствует более быстрому и комфортному лечению.
3. Внедрение аппарата ALF подтверждает свою эффективность как современного метода комплексного воздействия на причины нарушений, а не только их симптомов, что способствует более стабильным результатам.
4. Такой комплексный подход способствует не только исправлению прикуса, но и улучшению общего состояния здоровья пациента, повышая качество жизни за счет гармонизации функций организма.

**Литература**

1. Бурлачева, Е. В. Междисциплинарный подход стоматолога и остеопата в лечении краниомандибулярных расстройств / Е. В. Бурлачева, Н. В. Венатовская // Bulletin of Medical Internet Conferences. – 2017. – Vol. 4, No 7. – P. 334.

2. Баранова, О. А. Преимущества ортодонтического лечения с участием остеопатов / О. А. Баранова // Ортодонт-Проект. – 2008-2025. – Vol. 2, No 3. – P. 43.
3. Strokon, D. ALF correction of facial and postural asymmetry / D. Strokon // International Journal of Orthodontics. – 2010. – Vol. 21, No 1. – P. 39-44.
4. Strokon, D. Correction of dental and cranial sidebend with ALF / D. Strokon // International Journal of Orthodontics. – 2010. – Vol. 21, No 3. – P. 29-34.
5. Pawinru, A. S. Relationship between mandibular asymmetry and body posture: a literature review / A. S. Pawinru, N. Hidayati, I. P. Alwi // Makassar Dental Journal. – 2022. – Vol. 11, No 3. – P. 53.