

ТАКТИКА ВРАЧА ПРИ СОЧЕТАНИИ У ПАЦИЕНТОВ ИНФЕКЦИИ SARS-COV-2 И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Василевский И.В.

Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск, Беларусь

Цель. Проанализировать имеющиеся в литературе данные по тактике врача при сочетании у пациентов инфекции SARS-CoV-2 и аллергических заболеваний.

Материалы и методы. Использованы современные литературные данные по изучаемому вопросу.

Результаты и обсуждение. В связи со значительным распространением аллергических заболеваний, являющихся иммунопатологическим состоянием организма, важное практическое значение имеют сведения о взаимосвязи аллергии и инфекции SARS-CoV-2. Данные по этому вопросу порой разноречивы, и практический врач испытывает трудности в реальной обстановке при лечении указанных коморбидных пациентов. Инфекция SARS-CoV-2 оказывает различное воздействие на астму, аллергический ринит, атопический дерматит и крапивницу и может изменить течение заболевания в зависимости от тяжести инфекции и статуса контроля заболевания. Наоборот, эти заболевания также могут влиять на течение COVID-19.

Эпителий дыхательных путей богат рецепторами ангиотензин-превращающего фермента 2 (ACE2) и служит воротами для инфекции SARS-CoV-2. Тщательное изучение этого вопроса позволило прийти к заключению, что аллергические заболевания, такие как аллергический ринит, аллергическая астма, атопический дерматит, крапивница или лекарственная и пищевая аллергия, не считаются фактором риска COVID-19, и что у пациентов с аллергией инфекция SARS-CoV-2 протекает относительно благоприятно.

Представляют практически важный интерес данные о том, что аллергические воспалительные заболевания дыхательных путей отрицательно коррелируют с экспрессией ACE2. Более легкое течение COVID-19 у лиц с аллергией также сопровождалось повышением частоты Т-клеток и эозинофилов по сравнению с контрольными группами с неаллергией COVID-19 соответствующего возраста. Снижение экспрессии рецептора ACE2 и увеличение числа лимфоцитов и эозинофилов у пациентов с аллергией могут способствовать смягчению инфекции, более эффективному освобождению от вируса, что приводит к менее тяжелому исходу, тем более, что лимфопения и эозинопения считаются маркерами критического COVID-19.

В документе, подготовленном целевой группой ARIA-EAACI, содержатся рекомендации по лечению астмы и COVID-19. Необходимо продолжение назначенной терапии, надлежащий контроль астмы и других аллергических заболеваний, поскольку тяжелое и часто неконтролируемое заболевание может способствовать более высокой частоте опасных для жизни обострений. Биологическое лечение у неинфицированных



пациентов во время пандемии COVID-19 следует продолжать. После подтверждения инфекции SARS-CoV-2 следует прекратить применение биологических препаратов и обеспечить надлежащий базовый контроль заболевания. После выздоровления пациента биологическое лечение следует продолжить.

Рекомендуется провести расширенный скрининг на SARS-CoV-2, чтобы отличить симптомы COVID-19 от обострений другого происхождения. Кроме того, тяжелая аллергия не является противопоказанием для вакцинации от COVID-19 у пациентов, у которых в анамнезе не было аллергических реакций на компоненты вакцины.

Выводы. Аллергические заболевания и астма не увеличивают риск тяжелых/критических исходов COVID-19 при отсутствии фонового заболевания легких или любых других иммуносупрессивных или метаболических сопутствующих заболеваний. Выявление инфекции SARS-CoV-2 у пациентов с аллергией может быть затруднено из-за совпадения симптомов аллергии и COVID-19.

* * *



Респираторные
инфекции в XXI веке



НИИ гриппа
им. А.А. Смородинцева

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Научно-исследовательский институт гриппа имени А.А. Смородинцева
Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова
Институт биомедицинских систем и биотехнологий
Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого
Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга
Комитет по науке и высшей школе Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье»



VI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ДНИ ВИРУСОЛОГИИ 2025

посвященный 80-летию со дня рождения
академика РАН О.И. Киселева

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

22-23 сентября 2025

virologydays.congress-ph.online