



Репродуктивное здоровье: мнение студентов медицинского вуза о его восприятии в молодежной среде

Е. С. Игумнова¹, С. В. Власова^{2,3}, С. В. Куницкая³

¹Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения, г. Минск, Беларусь

²Республиканский научно-практический центр спорта, г. Минск, Беларусь

³Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

Резюме

Цель исследования. Изучить мнение студентов медицинского вуза о восприятии репродуктивного здоровья в молодежной среде.

Материалы и методы. В работе использованы социологический и статистический методы исследования. Разработана авторская анкета. Проведено анкетирование студентов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (БГМУ) (n = 98). Для сравнения полученных результатов исследования использовался критерий Пирсона (χ^2). Результаты признавались статистически значимыми при вероятности безошибочного прогноза 95 %.

Результаты. В ходе опроса установлено, что 89,8 % опрошенных независимо от уровня физической активности рассматривали собственное репродуктивное здоровье в контексте трактовки термина, как «состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций, и процессов», предложенной Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Средняя оценка респондентов положительного влияния спорта высших достижений на репродуктивное здоровье составила 5,9 балла, «любительского» спорта — 7,7 балла. На первое место среди причин создания семьи респонденты поставили любовь и взаимное уважение. Большинство респондентов указали, что здоровому образу жизни во время прегравидарной подготовки должны следовать как будущие матери, так и будущие отцы.

Заключение. По данным проведенного исследования, студентами-медиками подтверждена актуальность проблем репродуктивного здоровья и мотивации на формирование моды на здоровье у будущих родителей; опрошенные обозначили высокую степень информированности в отношении трактовки понятия «репродуктивное здоровье»; большинство опрошенных уделяют физической активности более 30 минут ежедневно.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, репродуктивные права, студенческий спорт

Вклад авторов. Игумнова Е.С.: основной автор, проведение поисково-аналитической работы и подготовка статьи, разработка методологии и направления сбора, анализа материалов исследования, оформление статьи; Власова С.В.: идея исследования, анализ материалов статьи, литературная обработка и оформление статьи, ее финальной версии для публикации; Куницкая С.В.: анализ материалов статьи, статистическая обработка данных.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Источники финансирования. Исследование проведено без спонсорской поддержки.

Для цитирования: Игумнова ЕС, Власова СВ, Куницкая СВ. Репродуктивное здоровье: мнение студентов медицинского вуза о его восприятии в молодежной среде. Проблемы здоровья и экологии. 2025;22(4):128–134 DOI: <https://doi.org/10.51523/2708-6011.2025-22-4-16>

Reproductive health: opinion of medical university students on its perception in the youth environment

Katsiaryna S. Ihumnav¹, Sviatlana V. Vlasava^{2,3}, Sviatlana V. Kunitskaya³

¹Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Management and Economics of Healthcare, Minsk, Belarus

²Republican Scientific and Practical Center of Sports, Minsk, Belarus

³Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

Abstract

Objective. To study the opinion of medical university students on perception of reproductive health in the youth environment.

Materials and methods. Sociological and statistical research methods were used in the study. An author questionnaire was developed. A survey of students of Belarusian State Medical University (n=98) was conducted. The Pearson's test (χ^2) was used to compare the study results. The results were statistically significant with an unerring probability of 95%.

Results. The survey revealed that 89.8% of respondents, regardless of physical activity level, considered their reproductive health within the context of the definition proposed by the World Health Organization as "a state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity, in all matters relating to the reproductive system and its functions and processes". The average rating of the positive impact of high performance sports on reproductive health was 5.9 points, while «amateur sports» received 7.7 points. Love and mutual respect were ranked by respondents as the primary reasons for starting a family. Most respondents indicated that both future mothers and fathers should adhere to a healthy lifestyle during preconception preparation.

Conclusion. According to the data of the conducted survey, medical students confirms the relevance of reproductive health issues and the motivation to promote a culture of health among future parents. Respondents demonstrated a high level of awareness regarding the interpretation of the term "reproductive health", and the majority of them reported engaging in physical activity for more than 30 minutes daily.

Keywords: reproductive health, reproductive rights, student sports, sports

Author contributions. Ihumnav E.S.: primary author, research and analytical work, preparation of the article, development of the methodology and directions of data collection, analysis of the study materials, formation of the article; Vlasava S.V.: study idea, analysis of the article materials, text editing and article design, preparation of the final version for publication; Kunitskaya S.V.: analysis of the article materials, statistical data processing.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Funding. The study was conducted without sponsorship.

For citation: Ihumnav KS, Vlasava SV, Kunitskaya SV. Reproductive health: opinion of medical university students on its perception in the youth environment. Health and Ecology Issues. 2025;22(4):128–134. DOI: <https://doi.org/10.51523/2708-6011.2025-22-4-16>

Введение

Современные политические и социально-экономические процессы негативно отражаются на демографических показателях многих стран, включая Беларусь. Уже в 2023 г. страны Европейского союза (ЕС), характеризующиеся относительно высоким суммарным показателем рождаемости, такие как Болгария, Франция, Венгрия, не только не обеспечивали естественный прирост, но и испытывали трудности поддержания численности населения на территории без подпитки за счет миграции [1]. Европейские исследователи считают, что из-за спада экономики и повышения финансовых рисков многие граждане ЕС откладывают создание семьи и рождение детей.

Другие факторы, но с аналогичными последствиями действуют на территории нашей страны. По данным Л. П. Шахотько, еще в 2007 г. прогнозировалось снижение рождаемости, объясняемое рядом причин: изменением роли женщины, более высокими требованиями потенциальных родителей к условиям, в которых будет расти и развиваться ребенок, расширением возможностей для личностного роста человека в социальном и культурном плане, что влечет перенос деторождения на более зрелый возраст, улучшением положения лиц пенсионного возраста и снижением их зависимости от детей [2].

По данным национального статистического комитета, за период с 2016 по 2024 г. показатель фертильности в Республике Беларусь снизился

практически во всех возрастных группах [3]. Наибольшее снижение указанного показателя отмечается в группах женщин до 20 лет (в 2,8 раза), 20–24 года (в 2,1 раза), 25–29 лет (в 1,5 раза), вплоть до возрастной группы 40–44 года, где отмечается рост показателя на 0,3 ‰, а в группе 45–49 лет — на 0,1 ‰. Сложившаяся тенденция фокусирует внимание исследователей на «отложенное» рождение детей, с одной стороны, и уверенность населения республики в возможностях отечественной системы здравоохранения «обеспечить рождение детей» после 40 лет, с другой стороны.

За последние 5 лет в Беларуси отмечается снижение показателей рождаемости в 1,9 раза, что связано не только с депопуляцией, старением населения, ростом числа бесплодных супружеских пар, но и изменением отношения нового поколения молодежи к институту семьи, что негативно сказывается на демографической ситуации.

О недостаточной информированности в вопросах репродуктивного здоровья свидетельствуют результаты некоторых исследований. Так, в 2021 г. в Армении по результатам анализа социологического опроса 700 девочек-подростков, проведенного специалистами Ереванского государственного медицинского университета им. М. Гераци, медицинского центра «Beglaryan», клиники «Wigmore», выявлено, что большая часть указанных респондентами заболеваний (вульвовагинит — от 82,2 % в группе 13–15 лет до

42,6 % в группе 16–18 лет, нарушения менструального цикла — от 17,4 % в группе 10–12 лет до 61,5 % в группе 13–15 лет, поликистоз — от 31,8 % в группе 13–15 лет до 22,8 % в группе 16–18 лет и др.) при должном уровне гигиенических знаний и положительной медицинской активности можно было бы предупредить на начальном этапе, избежав осложнений и оперативных вмешательств для их ликвидации, предотвратив тем самым негативные воздействия на репродуктивное здоровье [4].

Следует отметить, что по данным ВОЗ, бесплодием страдает около 17,5 % взрослого населения, т. е. примерно каждый шестой человек в мире [5, 6]. Еще 20 лет назад частота мужского бесплодия составляла около 15 %, сейчас же этот показатель сравнялся с частотой женского бесплодия, достигнув 40 %. Среди основных причин бесплодия исследователи отмечают ухудшение экологии, курение, употребление алкоголя, повышение распространенности вирусных заболеваний и инфекций, передающихся половым путем, неполноценное питание, постоянные стрессы и т. д. Кроме того, это можно объяснить «недообследованностью» мужской части населения: мужчины реже женщин обращаются к врачу, собрать информацию о мужском бесплодии достаточно сложно, особенно в некоторых странах, где этому препятствуют культурные традиции и обычаи [7].

Негативное влияние на репродуктивное здоровье оказывает и малоподвижный образ жизни. Более 5 млн смертей в год можно было бы предотвратить, включив в повседневную жизнедеятельность человека необходимый уровень физической активности [8]. Адекватная физическая нагрузка может обеспечить здоровье репродуктивной системы. Например, для женщин чрезмерные физические нагрузки могут привести к нарушениям менструального цикла и нарушениям функций мышц тазового дна [9, 10]. Для мужчин чрезмерные физические нагрузки ухудшают качество спермы, повышается частота травм половых органов.

Осознанное отношение к своему репродуктивному здоровью должно формироваться уже в юном возрасте, поскольку ранняя профилактика (отказ от вредных привычек, контроль веса, регулярные осмотры и т. д.) увеличивает вероятность наступления запланированной беременности и снижает риски ее осложнений в дальнейшем. Информированность о влиянии стресса, питания и физической активности на здоровье помогает избежать проблем в будущем.

Для государства поддержка семей — это вклад в демографическое благополучие, формирование нравственных ориентиров, создание

условий для гармоничного развития личности и укрепление общества в целом. Согласно статье 32 Конституции Республики Беларусь, брак как союз женщины и мужчины, семья, материнство, отцовство и детство находятся под защитой государства¹. Женщина и мужчина по достижении брачного возраста имеют право на добровольной основе вступить в брак и создать семью. Супруги имеют равные права в браке и семье.

Согласно литературным данным, ответственное родительство начинается с заботы будущих родителей о собственном здоровье еще до зачатия ребенка. Крайне важно быть информированным по вопросам прегравидарной подготовки, которая становится совместной задачей и ответственностью обоих родителей. Мужское репродуктивное здоровье играет не менее важную роль в успешном зачатии и рождении здорового ребенка. Мужчины должны вовремя проходить необходимые обследования, вести здоровый образ жизни и избегать факторов, снижающих фертильность. Задача медицинских работников заниматься просветительской деятельностью и доносить необходимую информацию в доступной для населения форме. Сбалансированное питание, умеренные физические нагрузки и контроль за состоянием своего здоровья важны для обоих партнеров. Совместное планирование беременности повышает осознанность и укрепляет семейные отношения.

Неоспорима роль будущих врачей в пропаганде репродуктивного здоровья. Медицинские работники — это не только специалисты, но и наставники, чей личный пример влияет на поведение пациентов. Будущие врачи должны демонстрировать осознанный подход к здоровью, следить за своим физическим состоянием, избегать крайностей в спорте и питании, проходить профилактические осмотры. Также важно правильно позиционировать ценности семьи, в идеале — своим примером мотивировать молодежь к созданию крепких отношений и ответственному родительству. Необходимо информировать пациентов о важности прегравидарной подготовки для обоих партнеров, разрушая миф об исключительно женской обязанности по планированию беременности. Информирование населения о балансе в физической активности является важным образовательным аспектом: умеренные нагрузки (плавание, йога и т. д.) поддерживают фертильность, тогда как изнурительные тренировки (особенно в сочетании с жесткими диетами) могут нарушить гормональный фон. Физическая активность молодежи является ключевым фактором сохранения репродуктивного здоровья. Вышеобозначенное актуализирует данное исследование.

¹ Конституция Республики Беларусь 1994 года (с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 г., 17 октября 2004 г. и 27 февраля 2022 г.).

Цель исследования

Изучить мнение студентов медицинского вуза о восприятии репродуктивного здоровья в молодежной среде.

Материалы и методы

В работе использованы социологический и статистический методы исследования. Разработана авторская анкета и проведено анкетирование студентов БГМУ в 2024 г. ($n = 98$).

Полученные данные стали основой для формирования базы данных и статистического анализа результатов социологического опроса.

Средний возраст респондентов составил $20,15 \pm 1,16$ года. Среди них мужчин было 21,4 %, женщин — 78,6 %. Исследуемые обучались на 1–3 курсах лечебного факультета БГМУ. Сравнение категориальных данных осуществлялось с использованием критерия Пирсона (χ^2). Результаты признавались статистически значимыми при вероятности ошибки менее 5 % ($p < 0,05$).

Результаты и обсуждение

В ходе опроса установлено, что 89,8 % опрошенных рассматривали репродуктивное здоровье в контексте трактовки термина, предложенного ВОЗ: «репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций, и процессов», В данное понятие входит и возможность вести безопасную сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, иметь способность к деторождению, возможность выбора в отношении того, когда и в каком количестве иметь детей [11].

Важно отметить, что понятие репродуктивного здоровья тесно связано с понятиями «репродуктивные права» и «репродуктивные услуги».

Данный вариант определения, предложенный ВОЗ, используется и в постановлении межпарламентской ассамблеи государств — участников Содружества Независимых Государств от 28 ноября 2014 г. № 41-21 «О модельном законе «Об охране репродуктивных прав и репродуктивного здоровья граждан»².

Репродуктивное здоровье зачастую ошибочно сводят исключительно к вопросам контрацепции или предотвращения нежелательной беременности. Однако его истинная суть гораздо глубже и включает также осознанный подход к созданию семьи, готовность к родительству и стремление к рождению здоровых детей. Это ком-

плексное понятие, затрагивающее физическое, психологическое и социальное благополучие человека, его ценностные установки и жизненные приоритеты. Репродуктивное здоровье — это не про запреты и ограничения, а про возможность родить здорового ребенка, построить гармоничные семейные отношения, реализоваться как родитель и как личность. Это целостный подход, согласно которому дети — это не случайность, а осознанный и желанный этап, к которому готовятся и которого ждут.

Репродуктивные права представляют собой часть законных прав и свобод, связанных с воспроизводством и сексуальным здоровьем. Они включают право на получение информации и доступ к безопасным и эффективным методам регулирования рождаемости, а также право на доступ к качественным медицинским услугам, которые обеспечивают безопасные беременность и роды. Репродуктивные права охватывают право на получение знаний о контрацепции и венерических заболеваниях, защиту от принудительных процедур.

Результаты исследования подтвердили адекватность трактовки понятий, связанных с репродуктивным здоровьем, а также достаточную информированность респондентов в данном вопросе.

По мнению 92,5 % респондентов основной причиной создания семьи у студенческой молодежи БГМУ, принявшей участие в опросе, был вариант ответа «любовь» и 62,3 % выбрали «взаимное уважение», что тесно связано с понятием репродуктивных прав.

Гендерные различия в восприятии брака и семьи, их ценности были еще одним фокусом анкеты. Понятие «статус семейного человека» был обозначен как значимый в ответах студентов мужского пола чаще (45,9 %), чем в ответах студентов женского пола (29,5 %) (χ^2 test: $\chi^2 = 5,56$, $p = 0,019$). Поскольку мужчины чаще связывают семью с социальным статусом, важно акцентировать внимание в средствах массовой информации о том, что отцовство начинается еще до зачатия, а отказ от вредных привычек и регулярный мониторинг своего здоровья важны для сохранения репродуктивного здоровья.

В связи с возрастанием значимости карьеры для женщин наблюдается тенденция на отсроченное материнство, а вопрос планирования беременности зачастую откладывается «на потом». Среди опрошенных 60,4 % студентов нейтрально относятся к беременности у женщин после 40 лет. Столь высокий удельный вес поддержки позднего материнства среди будущих медиков можно

² О модельном законе «Об охране репродуктивных прав и репродуктивного здоровья граждан»: постановление Межпарламентской Ассамблеи государств — участников Содружества Независимых Государств от 28 ноября 2014 г. №41-21 // КонсультантПлюс. Беларусь: справ. правовая система.

объяснить профессиональной осведомленностью о возможностях репродуктивной медицины. В то же время риски осложнений беременности и первых родов после 40 лет остаются значительными, что, вероятно, стало основанием для выбора ответа респондентами, поддерживающими альтернативную точку зрения.

Принимая во внимание влияние физической активности на репродуктивное здоровье, в анкету были включены вопросы об информированности и позиции опрашиваемых об отношении и оценке взаимосвязи репродуктивного здоровья и физкультуры/спорта. По результатам проведенного исследования, студенческим спортом на момент опроса занимались 9,2 % респондентов. Средняя оценка респондентами положительного влияния профессионального спорта на репродуктивное здоровье (по шкале от 1 — «плохо» до 10 — «отлично») составила 5,9 балла, «лю-

бительского» спорта — 7,7 балла. «Любительский» спорт, по мнению опрошенных, оказывает позитивное влияние на репродуктивное здоровье. Как минимум один раз в неделю занимаются спортом 79,6 % опрошенных, 71,8 % занимаются более двух раз в неделю, что является положительным осознанным аспектом сохранения здоровья будущих врачей. Возраст респондентов соответствует возрасту студентов, обучающихся на 1–3-м курсе, когда занятия физической культурой входят в расписание учебного процесса. 84,7 % студентов уделяют занятиям физической культурой как минимум 30 минут в день.

Наиболее популярными направлениями физической активности студентов (был предоставлен множественный выбор) были бег, спортивная ходьба, легкая атлетика, фитнес и утренняя гигиеническая гимнастика (рисунок 1).



Рисунок 1. Распределение респондентов по направлениям физической активности (множественный выбор), Минск, 2024
Figure 1. Respondents' distribution by physical activity (multiple selection), Minsk, 2024

Источник: составлено авторами.
Source: compiled by the authors.

Более половины респондентов (62,3 %) указали на необходимость изменения образа жизни будущих родителей на здоровый во время прегравидарной подготовки, причем это, по мнению студентов-медиков, должно касаться не только будущей матери, но и будущего отца.

Заключение

По данным проведенного исследования, выявлен высокий уровень (89,8 %) информированности студентов-медиков по вопросам репро-

дуктивного здоровья, а также наличие мотивации на формирование моды на здоровье у будущих родителей, о чем косвенно свидетельствует уровень физической активности среди опрошенных (84,7 %).

В молодежной среде сохраняются традиционные ценности, такие как любовь и уважение, которые выступают, по мнению студентов, основными мотивами создания семьи.

Полученные результаты исследования выявили ряд позиций, которые могут быть ис-

пользованы в разработке социальной рекламы. Формирование ответственного отношения к репродуктивному здоровью — это задача всего общества, но именно будущие врачи могут стать главными проводниками этих ценностей, повышая информированность населения о равной

ответственности и значимости мужчин и женщин в прегравидарной подготовке, мотивируя к осознанному родительству и здоровому образу жизни, а также способствуя формированию позитивных репродуктивных установок молодежи.

Список литературы / References

1. Рождаемость и смертность в Европе, 2025. Интернет-издание Zdrav.Expert. [дата обращения 2025 июнь 15]. Режим доступа: <https://zdrav.expert/a/587169>
2. Шахотко Л.П. Снижение рождаемости как главный из вызовов демографической безопасности Республики Беларусь. *Вопросы статистики*. 2007;(10):7-16.
3. Возрастные коэффициенты рождаемости, 2025. National Statistical Committee of the Republic of Belarus [дата обращения 2025 июнь 15]. Режим доступа: <https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200018?viewType=TABLE>
4. Барегамян А.О., Барсегян А.А., Бегларян Г.А. Состояние репродуктивного здоровья девочек-подростков. *Акушерство и гинекология*. 2021;(8):166-174. DOI: <https://dx.doi.org/10.18565/aig.2021.8.166-174>
5. ВОЗ: бесплодием страдает каждый шестой человек в мире, 2023. Глобальный веб-сайт Всемирной организации здравоохранения. [дата обращения 2025 июнь 16]. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/04-04-2023-1-in-6-people-globally-affected-by-infertility>
6. Datta J, Palmer MJ, Tanton C, Gibson LJ, Jones KG, Macdowall W, et al. Prevalence of infertility and help seeking among 15000 women and men. *Human Reproduction*. 2016;31(9):2108-2118. DOI: <https://doi.org/10.1093/humrep/dew123>
7. Лебедев Г.С., Голубев Н.А., Шадеркин И.А., Шадеркина В.А., Аполихин О.И., Сивков А.В. и др. Мужское бесплодие в Российской Федерации: статистические данные за 2000-2018 годы. *Экспериментальная и клиническая урология*. 2019;(4):4-12. DOI: <https://doi.org/10.29188/2222-8543-2019-11-4-4-12>
8. Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Pushka P, Blair SN, Katzmarzyk PT. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet*. 2012;380(9838): 219-229. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)61031-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)61031-9)
9. Prather H, Hunt D, McKeon K, & Denegar C. Are Elite Female Soccer Athletes at Risk for Disordered Eating Attitudes, Menstrual Dysfunction, and Stress Fractures? *PM&R*. 2016;8(3):208-213. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2015.07.003>
10. Verhoef SJ, Tiemensma J, & Hut P. Absence of menstruation in female athletes: why they do not seek help. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 2021;13(1):146. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00372-3>
11. Программа действий Международной конференции по народонаселению и развитию, Каир, 5-13 сентября 1994 года. Юбилейное издание по случаю 20-летия. Веб-сайт Организации объединенных наций. [дата обращения 2025 июнь 16]. Режим доступа: https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/ICPD_programme_of_action_ru.pdf

Информация об авторах / Information about the authors

Игумнова Екатерина Сергеевна, научный сотрудник лаборатории экономического анализа, развития и прогнозирования рисков в здравоохранении, ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения», Минск, Беларусь

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7410-1034>

e-mail: igumnovaes@gmail.com

Власова Светлана Викторовна, к.м.н., доцент, заместитель директора по научной работе ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта»; доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения, УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8369-7242>

e-mail: s_v_vlasova@mail.ru

Katsiaryna S. Ihumnav, Researcher at the Laboratory of Economic Analysis, Development and Risk Prediction in Healthcare, Republican Scientific and Practical Center for Medical Technologies, Informatization, Management and Economics of Healthcare, Minsk, Belarus

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7410-1034>

e-mail: igumnovaes@gmail.com

Sviatlana V. Vlasava, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Deputy Director for Research, Republican Scientific and Practical Center of Sports; Associate Professor at the Department of Public Health and Healthcare, Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8369-7242>

e-mail: s_v_vlasova@mail.ru

Куницкая Светлана Васильевна, старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения, УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5734-7908>

e-mail: svetlana711121@mail.ru

Sviatlana V. Kunitskaya, Senior Lecturer at the Department of Public Health and Healthcare, Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5734-7908>

e-mail: svetlana711121@mail.ru

Автор, ответственный за переписку / Corresponding author

Власова Светлана Викторовна

e-mail: s_v_vlasova@mail.ru

Sviatlana V. Vlasava

e-mail: s_v_vlasova@mail.ru

Поступила в редакцию / Received 24.06.2025

Поступила после рецензирования / Accepted 15.10.2025

Принята к публикации / Revised 21.11.2025