



Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



5 снежня 2011 г. ● № 23 (1871)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

Вот и подведены итоги

внутриузовской олимпиады по

педиатрии. Лучшие из лучших среди шестикурсников — Пархимович О., Пивоварова М., Сикора М., Яцук Т., Пенязь Т., среди пятикурсников — Корень И., Судновская К., Красакова С., Турчинова А., Крук Е., Толкач О., Король Е. Среди четверокурсников отличились Порохонько Е., Царук В., Вавренюк Е., Шиторля В., Чернушевич Т., Свирко И.

Лучшие из лучших

И не зря мы говорим «лучшие из лучших», ведь победителем можно считать каждого. Каждый пришедший одержал маленькую победу над самим собой, не побоявшись испытать себя и проверить свои знания. Ведь совсем скоро такие же задачи и вопросы поставит перед нами жизнь и решать их придется уже не на бумаге, а на реальном маленьком пациенте.

Для четвертого курса — это что-то новое и неизведанное, и они сразу заметны в общей массе студентов, сидящих в аудитории, — волнуются, судорожно листают конспекты и книги. Все в ожидании.

И вот раздаются задания, и все приступают к работе: кто-то просит дополнительные листы — хочется показать все свои знания.

Алімпіяды

Двадцать четвертого ноября на кафедре нервных и нейрохирургических болезней прошло заседание студенческого научного кружка. Студенты 3-6 курсов собрались, чтобы представить свои доклады, обменяться мнениями, задать друг другу вопросы и повысить свой уровень знаний.

«Живая легенда» в гостях



жайших выпусках «Вестника БДМУ»).

Было представлено несколько докладов. Об остеохондрозе, причинах его возникновения, клинике рассказал Павел Буйко — студент 5 курса педфака. Доклад о сирингомиелии подготовила Мария Хитрун. Нельзя было не заметить заинтересованность студентов темами докладов. Смело задавали вопросы, вступали в дискуссии, пытались коллективно отвечать. Конечно, определяющим «ответчиком на любой вопрос» был Борис Владимирович. Он и сам задавал докладчикам вопросы, внимательно выслушивая их выступления.

Суть мероприятия подобна научной конференции: студенты представляют свои доклады на определенную тему, делают презентации, тем самым показывая уровень своей подготовки и проделанной работы.

Конечно, с одной стороны, это было обычное заседание СНК. Но с другой стороны — есть и праздничная нотка. Доцент кафедры нервных и нейрохирургических болезней Вадим Григорьевич Логинов заметил:

— В конференц-зале царит торжественная атмосфера. Причина тому — не только 90-летие нашей

Борис Владимирович несколько был смущен. Но как человек, привыкший к боль-



шой аудитории, с волнением быстро справился, и вскоре перед студентами «всплыла» жизнь и творческий путь профессора. «Помню все, как сейчас», — не раз повторял Борис Владимирович. (О жизни и врачебной деятельности Б.В. Дривотинова мы расскажем в бли-

В общем, все остались довольны: и знаний прибавилось (некоторые даже конспектировали доклады), и с профессором Дривотиновым поближе познакомились, и за изданные учебные пособия поблагодарили.

Екатерина ПУЧКЕЛО
Фото Анастасии БУТЬКО



Оптимистично выходя из зала, ты уже ждешь результатов олимпиады. И даже не столько ждешь победы — сколько волнуешься, а правильно ли ты все написал, а вдруг ошибся и не оправдал надежды твоих учителей.

Мы уже шестой курс, и для нас — это последняя олимпиада. Но мы всегда с теплом и благодарностью будем вспоминать преподавателей, которые поделились с нами своим опытом, знаниями и секретами, стараясь вложить в нас все то лучшее, что есть в них самих.

Но впереди еще Республиканская олимпиада, и нас ждут месяцы плодотворной работы, требующей немало усилий и терпения для того, чтобы потом с уверенностью сказать, что мы с честью отстояли гордое звание студентов БГМУ.

Мария СИКОРА, Татьяна КОЛОС, студентки педфака



Массовое распространение курения сделало его проблемой международной. В последние годы появляется все больше исследований, устанавливающих связь между курением и развитием страшных заболеваний.

«НЕТ!»

Вредным привычкам

Проблема молодёжного курения становится всё острее. Все больше молодых людей начинают курить со школьной скамьи. Медики установили, что люди, начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака лёгких в пять раз чаще, чем те, которые начали курить после 25. Смертельная доза никотина для взрослого — пачка, выкуренная сразу. Для подростка — полпачки. Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от выкуренных подряд 2-3 сигарет. Происходило это из-за резкого отравления жизненно важных центров, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание.

Ученые Мичиганского университета (США) выявили, что курение ещё снижает и уровень умственного интеллекта — по крайней мере, у мужчин. У куривших на протяжении нескольких лет ухудшалась память, уменьшалась способность быстро оценивать ситуацию и решать сложные задачи. Негативные последствия длительной привычки к курению оказались даже сильнее, чем от злоупотребления алкоголем.

В Беларуси проблема курения очень актуальна, несмотря на то, что в последнее время все большую популярность завоевывает здоровый образ жизни.

17 ноября — Всемирный день некурения. В рамках этого дня в общежитии №2 прошла

встреча студентов-медиков с доцентом кафедры физиопульмонологии Дубровским Александром Сигизмундовичем. Выступление сопровождалось показом слайдов с результатами исследований проблемы никотиновой зависимости среди студентов БГМУ. Многие данные удивили и шокировали слушателей. В доступной форме было рассказано о вредном влиянии никотина на здоровье. У вдыхающего дым человека возникает реакция, проявляющаяся в увеличении секреции. Постоянное выделение этой секреции приводит к хроническому кашлю, во время которого слизь отплевывается.

(Продолжение на стр. 3)

● День за днём

Студенческая жизнь учит тебя ценить те вещи, которые в детстве ты считал ненужными и неважными. Ведь ты знал, что все это сделают за тебя родители, знал, что, придя домой из школы, тебя будет ждать вкусный и

Студенческие годы — самые лучшие в жизни каждого. Это уже не детская беззаботность, но и не взрослая ответственность. Ты их проводишь вдали от родителей. Скусаешь, звонишь постоянно и при первой же возможности стараешься приехать домой, обнять милую, нежную маму.

У студенчества нравы свои

сытный обед, утром тебя всегда накормят завтраком. Уехав из родительского дома, все это нужно делать только тебе. И с этого момента у каждого начинается новая жизнь, и каждый сам выбирает, как ее прожить. До этого тихие, спокойные юноши и девушки, почувствовав свободу и отсутствие постоянного контроля, часто кардинально меняются, проводя все свое время в клубах, ресторанах, в шумных компаниях. Кто-то полностью отдает себя учебе, познавая с каждым днем все больше и больше. А кто-то с первых дней уже идет работать. И работа не должна ме-

шать учебе студента. Вот они и учатся ценить время, силы, распределяют время так, чтобы все успеть: и поучить, и отдохнуть. Они еще успевают и в театры, кино, на выставки ходить.

На шестом курсе студентам-медикам разрешили работать медсестрами, и многие с радостью трудятся, ведь это отличный способ набраться практического опыта. Теория — теорией, а практические навыки — это совсем другое. Работая медсестрами, будущие врачи учатся быстро реагировать в сложных ситуациях, выполнять многие манипуляции, которые до стажировки зна-

ли только теоретически, видят специфику работы. И, став уже дипломированными врачами, с первых же рабочих дней будут особенно уважать и ценить труд младшего медицинского персонала, так как они сами почувствовали на себе, как это тяжело, а также в отсутствие медсестры не будут бояться и смогут сами сделать необходимые процедуры.

Мне мама всегда говорит, что врач должен уметь все. И я стараюсь делать все процедуры, которые делает медсестра.

Татьяна ПРЕБЛОЦКАЯ, студентка педфака

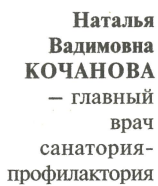
Юбиляры декабря

● Виншуем!



Людмила Александровна ДАВЫДОВА — доцент кафедры нормальной анатомии

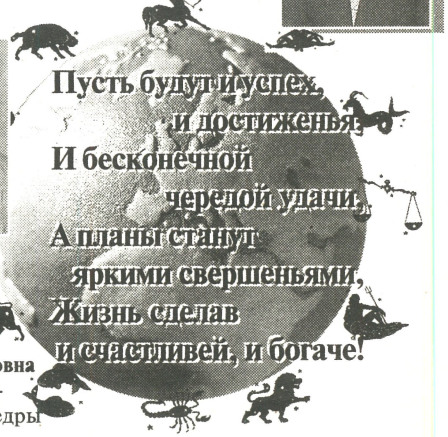
Михаил Васильевич ЗЮЗЕНКОВ — профессор кафедры поликлинической терапии



Наталья Вадимовна КОЧАНОВА — главный врач санатория-профилактория



Надежда Ивановна ПЕТРОВИЧ — ассистент кафедры стоматологии детского возраста



● Валаниёры

В 1985 году генеральная Ассамблея ООН провозгласила пятого декабря Международным днём волонтеров. Работа волонтеров важна для каждого общества. Она показывает, что в жизни есть вещи более ценные, чем получение материальной выгоды, что всегда найдутся люди, которые могут оказать бескорыстную помощь ближнему.

● Паразважаем

Как люди теряют интеллектуальную форму?

Применяй или потеряешь!

Каменщику не нужно ходить в спортивный зал, чтобы тренировать руки. Мешая раствор и укладывая кирпичи в ходе работы, он укрепляет мыш-

Секрет блестящего ума

цы рук естественным образом. Точно так же бухгалтеру не нужно посещать школу, чтобы практиковаться в арифметике. Он и так постоянно работает с цифрами, его «математические мышцы» постоянно упражняются.

Если обстоятельства жизни не требуют от вас непрерывного умственного напряжения, то у вас просто нет стимула, побуждающего держать себя в форме. Однако если жизнь ставит перед вами проблемы, требующие безотлагательного решения, то мышцы вашего ума становятся сильными и быстрыми.

Совет: спросите себя: «Какие из моих мыслительных мышц не получают ежедневной нагрузки?»

О пользе привычки...

Привычка — это способ делать что-либо, не задумываясь. Нравится вам это или нет, но вся наша жизнь, начиная от манеры чистить зубы и кончая способами достижения стратегических целей, большей частью зависит от нашего личного набора автоматических навыков.

Вся ваша интеллектуальная жизнь — ваши наблюдения, то, что задерживает ваше внимание, то, насколько хорошо вы учитесь, как решаете проблемы, что вас беспокоит, чему вы радуетесь, о чём думаете в течение дня — в значительной степени определяется вашими привычками.

Ключ к достижению высокой работоспособности мозга — выработка определённого набора полезных привычек, которые помогают достигать желаемого. Интеллектуально развитый человек может достаточно свободно управлять работой своего мозга. Его интересует, как устроен мир и почему всё происходит именно так, а не иначе. Поэтому развивайте самую главную

привычку — привычку приобретать хорошие привычки.

Точнее Чарльза Рида сказать трудно:

«Посеешь мысль — пожнёшь поступок.

Посеешь поступок —

пожнёшь привычку.

Посеешь привычку —

пожнёшь характер.

Почему ум одного человека остр, блестящ, полон творческих идей, а у другого — «чуть дышит»? Тому есть 2 основные причины: различия в требованиях, которые предъявляют те или иные обстоятельства; разница в привычных способах мышления.

Посеешь характер —

пожнёшь судьбу».

Тренируйся!

Как же достичь хорошей интеллектуальной формы? Тренировка ума, как и тренировка тела, включает в себя упражнения. Для тела упражнениями служат разминка, бег, плавание, игра в баскетбол, тяжёлая атлетика — всё, что заставляет мышцы сокращаться и растягиваться.

Хорошая гимнастика ума — это встреча с самим собой, возможность сконцентрироваться на собственном внутреннем мире и бросить вызов своему интеллекту.

Совет: тренируй свой ум — разгадывай головоломки, решай производственные задачи, просто пытайся собраться с мыслями.

И главное: развивай свой собственный интеллект с удовольствием и результат не замедлит ждать. Нет большего удовольствия, чем ощущение радости от достижения намеченной цели!

Упражняйся... Решить кроссворд; разобрать трудный текст; продолжить ряд 2, 4, 8, 16... как можно дальше; выучить новый язык; сменить плохое настроение на хорошее; вспомнить в деталях разговор месячной давности; переоборудовать спальню; написать реферат по философии; объяснить четырёхлетнему ребёнку, почему небо голубое...

Наталья ЦАРЕВА, студентка лечфака

Кто они, чудачки-волонтеры, которые тратят своё личное время, свои силы, свои дни, часы и недели, собираясь вместе, участвуя в этих «странных проектах»? Слово «волонтер» в переводе с французского означа-

Добрые дела остаются жить

ет доброволец.

Это человек, готовый без принуждения потратить своё время, силы и опыт на пользу другим людям. При этом волонтер не требует никакой платы за свой труд.

Мотивы, которыми руководствуются волонтеры: признание, обретение уверенности в собственной значимости и полезности, радость от совместного труда и добрых дел, новые знания и опыт, больше контактов. Многие добровольцы хотят помогать другим, так как сами столкнулись с подобной бедой.

Каждый по-своему отвечает на вопросы, которые ему ставит жизнь. Жизнь слишком коротка, чтобы бесцельно тратить её только на удовольствия. Стоит лишь один раз попробовать сделать доброе дело (хоть малое, но искренне) — и всё. Это затягивает надолго. Но добровольческая деятельность — это не просто бесплатная работа, это равноценный обмен.

Молодёжное волонтерское движение зародилось в 20-х годах прошлого столетия после Первой мировой войны. Молодые люди — французы и немцы — встретились и пришли к замечательной мысли, ставшей впоследствии лозунгом волонтерского движения: «Лучше работать вместе, чем воевать друг против друга». В 1920 г. во Франции близ Вердена был осуществлён первый проект волонтерского лагеря с участием немецкой и французской молодёжи, в рамках которого волонтеры восстанавливали разрушенные Первой мировой войной фермы. Денег за свою работу волонтеры

не получали, но обеспечивались проживанием. Питанием и медицинским страхованием — этот принцип организации волонтерского труда сохранился и по сей день. Идея разнеслась по всей планете. В 1960-х возникли десятки волонтерских программ с миротворческой миссией под- ружить Восточную и Западную Евро- пы. Экологические проекты получи- ли широкое распространение с 1980- х. В 1998 г. было осуществлено около 2000 проектов в 84 странах мира. Цель работы каждого волонтерского лаге- ря — помощь стране (городу, деревне) в осуществлении какого-либо проекта, на реализацию которого у данной стра- ны (города, деревни) нет достаточных средств. Особенно популярна идея во- лонтерства в таких благополучных странах, как США, Англия, Германия, Испания, Франция, Финляндия, Швейцария и др. В волонтерском дви- жении участвуют студенты, препода- ватели вузов, люди самых разных про- фессий — вполне благополучные и респектабельные, но предпочитаю- щие проводить свой отпуск в актив- ном созидании. Волонтерские лагерь- а бывают самого разного характера: э- кологические (расчистка лесов, полей и рек, посадка деревьев), археологиче- ские, реставрационные, ремонтные, сельскохозяйственные (работа на фер- мах и в полях, помощь в организации фермерских фестивалей), социальные (работа с детьми, уход за больными и инвалидами) и другие. В зависимости от рода лагеря на работу отводится 4– 8 часов.

Имея опыт работы в экологическом отряде, можно утверждать: самое цен- ное в работе волонтеров — уверенность участников, что возникшие проблемы во многом решаемы вместе, важно лишь вносить конкретный вклад в изменение ситуации, пусть на неболь- шом участке своей родины. Волонте- ром близки и понятны слова Ч. Айтма- това: «На свете остаются жить только добрые дела, всё остальное исчезает».

Татьяна КОРБУТ, студентка медпрофа

Еще в 1974 году в родной Alma mater стал действовать кружок для будущих врачей-онкологов. Для самых эрудированных, увлеченных этой развивающейся дисциплиной и актив-

Кружковцы

ных свои двери радушно распахнул Минский городской клинический онкологический диспансер. Прошел немалый срок с момента начала студенческой работы над организацией совместного научного труда замечательных преподавателей и талантливых студентов. Немало настоящих специалистов-онкологов было выпущено за эти годы. Почти все они в свое время трудились, развивались, учились в нашем СНК, работая над организацией кру-

ка и пополняя копилку опыта для будущих поколений. Только самые положительные отзывы можно услышать от наших гостей. Но те, кто окончательно выбрал свою профессию, немалое количество времени посвящают научным работам, практическим усовершенствованиям и помощи младшим студентам.

В настоящий момент СНК проводит множество полезных мероприятий. Предпочтение отдается не только теоретическим знаниям, но и практическим навыкам. Здесь ребята имеют возможность достаточно глубоко познакомиться, прочувствовать специфику работы врачей отделения, самым на практике попро-

Сёння і заўтра

бовать специфические методы диагностики, хирургические приемы... В этом году начато сотрудничество СНК по онкологии с ГУ «Больница паллиативного ухода «Хоспис». Студенты ознакомлены с учреждением паллиативной медицины. Кружковцы активно стараются быть полезными Хоспису и получать новые знания, необходимые в будущей профессии. В работе с пациентами Хосписа помогают как преподаватели кафедры, так и психолог учреждения Юлия Ивановна Примак. Но для ребят это только начало пути в будущую профессию.

Алеся ТОЛПЕКО, студентка лечебника

Планета здороўя

жены несколько вариантов преодоления никотиновой зависимости.

Неспроста все студенческие общежития БГМУ объявлены зонами некурения.

Роман ЗИНОВИЧ, студент стоматфака

(Начало на стр. 1)

Часть слоны курильщик проглатывает, а в ней содержатся вредные вещества, основными из которых являются никотин и табачный деготь (налет), оседающий на слизистой желудка. И как следствие, у курящего человека зубы, ногти и кожа желтеют — идет процесс разрушения.

Курильщики часто страдают хроническими гастритами, у них в 10 раз чаще наблюдается язвенная болезнь, в 13 раз чаще они страдают стенокардией. Происходит изменение в циркуляции крови, что приводит к тромбозу.

Особенно пагубно влияет курение на женский организм, разрушая структуру и оболочку яйцеклетки, гене-

тически воздействуя на будущее поколение.

Эта встреча заставила студентов задуматься о многих профессиональных проблемах, которые могут возникнуть у курящего врача. Желая избавиться от этой вредной привычки были предло-



В вегетарианстве существует много учений и школ. Каких только названий не встретишь: сыроеды, листоеды, малоеды...

Потребности слишком разные

Одни употребляют только овощи, фрукты и зелень (строгие вегетарианцы, веганы, листоеды); другие добавляют к этому питанию злаки, орехи, мед; третьи — молоко и яйца, рыбу, масло (сторонники безубойного питания). Верующие во время постов также становятся вегетарианцами.

Вегетарианства придерживаются почти все касты и школы йоги. Вегетарианское питание малокалорийно, практически не содержит животного жира и белка, йоги считают, что скудное питание все-таки приносит меньше вреда, чем избыточное.

В каждой стране и в разные эпохи вновь и вновь появляется мода на вегетарианство. И во все времена не прекращаются споры о пользе и вреде для здоровья животных белков. Современные польские диетологи считают, что вегетарианцем можно становиться только после 30 лет.

Только к 30 годам организм человека формируется полностью, а до этого он постоянно нуждается в большом количестве животного белка, как и минеральных элементов, витаминов, углеводов. Их дефицит приводит к недостаточному обеспечению энергией, к вялости, нежеланию двигаться и, как следствие, к увеличению веса.

Кроме того, строго соблюдаемая чисто растительная диета в юном возрасте способна тормозить все обменные процессы, что также ведет к полноте. Поэтому для сохранения стройной фигуры и поддержания здоровья в этот период жизни лучше предпочесть полувегетарианскую диету, в которой под запрет попадает лишь красное мясо. При этом рекомендуется есть много рыбы, морепродуктов и мяса птицы. В таком случае организм будет защищен от расшатывания нервной системы, повышенной возбудимости, недостатка железа и витаминов группы В, а также нарушений в работе мозгового центра, отвечающего за чувство голода и сытости.

Так что прежде чем становиться вегетарианцем, надо знать потребности своего организма, а у подростка и у человека среднего возраста они сильно отличаются.

А что можно сказать о питании лишь растительной пищей, то есть о вегетарианстве? Истоки вегетарианства теряются в глубине веков. В древнейших государствах — Египте, Эфиопии, Индии обычаи и религия запрещали употреблять в пищу мясо. В Древней Греции будущие гимнасты и атлеты, которые готовились в специальных школах, соблюдали строгую диету: питались орехами, сыром, хлебом и виноградом. Основной пищей римских гладиаторов были ячменные лепешки, сдобренные оливковым маслом. Солдатам же дополнительно выдавали блюда из овса.

Первое упоминание в истории вегетарианское общество было основано Пифагором еще в VI в. до н. э. После падения Рима о вегетарианстве забыли: ведь варварские племена, завоевавшие мировую империю, были мясоедами.

Вегетарианство возродилось в Европе в XVIII — XIX вв. В России особую популярность оно приобрело под влиянием идей Л. Н. Толстого. По его совету в Мос-

Сегодня мы беседуем с выпускницей

Вам слова

БГМУ 1981 года Ниной Михайловной ХВАЛЬКО — участковым врачом-терапевтом 32-й городской клинической поликлиники (г. Минск).

Призвание

— Нина Михайловна, что повлияло на выбор Вашей профессии?

— В раннем детстве я болела бронхиальной астмой. До сих пор помню своего врача Жанну Петровну. На вопрос взрослых: «Кем будешь, когда вырастешь?» — всегда отвечала: «Жанной Петровной». Это и повлияло в дальнейшем на выбор профессии.

— Чем Вам запомнились студенческие годы, помните ли свой первый рабочий день?

— В этом году исполнилось тридцать лет с момента окончания медицинского института. Студенческие годы, жизнь в общежитии, работу в студенческих строительных отрядах мы вспоминаем при встречах до сих пор. После окончания института я по распределению работала на скорой медицинской помощи в городе Барановичи. Очень хорошо помню свой первый рабочий день и первый вызов — это было носовое кровотечение. Справилась легко, хотя, работая на скорой помощи, в первое время приходилось и в конспекты заглядывать.

— Сейчас Вы — участковый врач-терапевт. Скажите, есть ли какие-то особенности в Вашей работе?

— Об участковой службе говорят и пишут много. Служба особая: это не отработка смены с определенными временными рамками, не выполнение какого-то определенного объема работы и всё. Это постоянный, непрерывный труд, часто с «домашними заданиями» на вечер или выходной день.

— Каким должен быть в Вашем представлении идеальный доктор?

— Я не верю в идеалы и в идеального доктора тоже, но считаю, что хорошим доктором можно стать только по призванию.

Беседовала Галина КАМЕНЩИКОВА



Осознавая настоящее

Вучоба і не толькі

Вот уже пятый семестр подходит к концу. А кажется, совсем недавно «носились» по университету с широко открытыми глазами в поисках кафедры физики. А сейчас уже не нужно прилагать усилия, чтобы найти кафедру в больнице, например.

Очень заметно, что большинство моих одногруппников (как впрочем и однокурсников) стали меньше заботиться об оценках, то есть, хорошая отметка — это, конечно, замечательно, но самое главное — знания, почерпнутые с книжек, лекций, практических занятий.

Ещё одно очень полезное умение, которое я приобрела, — это умение за двадцать четыре часа успеть сделать то, что раньше я делала дня два. А сейчас уже и свободное время появилось, что не может не радовать. Можно и книжку почитать, и в кино сходить, и на курсы записаться.

И вообще, многие серьёзнее стали относиться к учёбе. Участь на клинических кафедрах, уже сам осознаешь, какая ложится ответственность на врача, а уж тем более — на педиатра.

Маргарита СЛОБОДЯНИК, студентка педфака

На Востоке в средние века применялась

Цікава ведаць

своеобразная казнь. Приговоренного кормили только вареным мясом, через месяц человек умирал.

«Я никого не ем»

визну блюд, приносили устойчивый доход своим хозяевам, ибо число посетителей в них неуклонно росло.

Вегетарианство — не только система питания, но и философское учение, которое зиждется на своеобразной нравственной и этической основе. Сторонники вегетарианства полагают, что питание растительной пищей ведет к более чистой жизни и служит неизбежным этапом восхождения человека к идеалу.

Утверждение о нравственности вегетарианства, конечно же, наивно: вегетарианство имеет

экономическую основу. Не случайно растительная пища преобладала в питании населения земледельческих государств. Необходимость ограниченного по-

требления мяса из-за его острой нехватки превратилась в обычай, закрепленный религией.

Известны имена ученых, философов, писателей, не употреблявших мясо, — Пифагор, Эпикур, Платон, Овидий, Плутарх, Сенека, Вольтер, Руссо, Монтень, Байрон, Бернгард Шоу, Илья Репин, Лев Толстой и др. У одних вегетарианцев мотивы отказа от мясной пищи были философские — «Я никого не ем». У других было желание избавиться от болезней, излишнего веса, сохранить свое здоровье, увеличить работоспособность. Плутарх, например, утверждал, что «ум и мыслительные способности тупеют от мяса».

Подборку подготовила Татьяна КОРБУТ, студентка медпрофа

За последние десять лет численность белорусских студентов возросла в 2,2 раза и приблизилась к среднеевропейскому уровню. Теперь на десять тысяч человек у нас в стране 445 студентов. И все они каждый год с нетерпением ждут замечательного, веселого праздника — Дня студента.

Однако этот праздник отнюдь не связан с радостными событиями. 28 октября 1939 года в занятой нацистами Чехословакии пражские студенты и их преподаватели вышли на демонстрацию в связи с годовщиной образования Чехословацкого государства. Войска оккупантов разогнали демонстрацию, при этом один студент был убит. Похороны его переросли в акцию протеста, в ходе которой были арестованы десятки демонстрантов. Семнадцатого ноября немцы окружили студенческие общежития и арестовали более 1200 студентов. Все арестованные были заключены в концлагеря, девятых активистов сту-

денческого движения казнили в стенах тюрьмы.

Спустя два года в Лондоне прошла Международная встреча студентов, боровшихся против нацизма, на которой было решено ежегодно отмечать 17 ноября как День студента.

Сейчас студенты не задумываются о событиях, связанных с этим днем, а лишь с большим нетерпением ждут его, как веселый, беззаботный праздник. У студентов разных стран даже есть свои традиции, обряды, связанные с Днем студента.

Ежегодно в ноябре...

В этом году для студентов БГМУ День студента был особенно ярким и запоминающимся, ведь у них был еще один повод для праздника — 90-летний юбилей Alma mater.

В общежитии №4 был организован творческий вечер, посвященный празднику. Пели песни на белорусском, французском, английском, русском языках, играли на гитаре, читали стихи, танцевали, проводили конкурсы с участием зрителей. Никто не пожалел, что отложил свои дела и пришел на концерт. Вечер получился очень интересным.

Подготовили Александр СУЛКОВСКИЙ, Ирина КАЗЕКО



Зорная ростань



Чакай

Я не пішу больш вершаў
пра каханне.
Напэўна, мне чагосьці не стае...
“Чакай! Яшчэ наперадзе
спатканні...” —
Я чую глас, ён знутры ідзе.

А я ўжо стамілася чакаць,
Надзеі мае мары праглынулі.
“Чакай! І будзеш ты яшчэ кахаць...”
Я зноў той глас незнаёмы чую.

Тады я зразумела, што каханне
Заўсёды разам з намі, як анёл,
Але яго не кожны адчувае,
Таму што час яшчэ кахаць
не надыйшоў.

Кацярына САЗЫКІНА, студэнтка педфака

Медицина

Не покорённая седышымі годам,
Не будзе яна ўвечна падвладна,
Ведь сонца жыцця зажагае
даже там,
Гдзе кажацца, што ўсё ўжо напразна...

Рождэнная ў тых сказачных месцах,
Гдзе мудры Зевс вершыць
над усяй Элладой,
Явілася яна людзям як награда,
Как песня птушкі ў суровых небесах.

Отец ёй, великий Гиппократ,
Не повинуюсь жыццю хуткаму,
То сотворил, што кожны ў свеце рад
Жыццё каротка, мастацтва вечна...

Яркой звяздай горіць яна,
І Медициной названа!

О Медицина! Ты величайшее из тех,
Что было создано однажды
человеком.
Ты главное спасение для всех
Людей — богатство
до скончания века.

Ты — светлый путь наш
к исцелению,
Ведь гуманизму ты верна.
Ты благородна, и сильна
И лучшая из всех творений.

Людьми была сотворена,
Ты вечно жизни отдана!
Игорь КУДЛО, студент лечфака

Однажды
Однажды мне ночью
приснился старик
И дал мне подсказку успеха:
«Я мудрый! Поверь!»
Шар земной так велик,
Что легче живётся со смехом».

Порою наш мир так опасен, жесток,
Никто не уйдет от ошибок,
Но смех заряжает планету как ток,
И в жизни светлей от улыбок.

А если с концами
не сводишь концы,
Студенческий кризис нагрянет,
Присядь, улыбнись,
показав все резцы,
И как-то полегче уж станет.

А сессия? Эх, непростая пора:
По знаниям важным пробежка.
Но если слегка улыбнуться с утра,
Не страшен ни Колб, ни Баешко.

А мы все врачи!
Доброта — наша суть,
Мы те, кто всегда помогает,
И если врачу улыбнуться
чуть-чуть —
Больным сразу всем полегчает.

Конечно, учеба важна для врача,
Учитесь, коллеги, старайтесь!
Гоните свой стресс, не рубите
с плеча,

Почаще себе улыбайтесь!
Светлана ДЫДО, студентка лечфака

Рассвет

Я мечтаю увидеть рассвет,
Пусть последние звёзды поникли,
Тьма отняла надежду и свет,
Только веры в глазах где-то блики...

Но во что же я верю теперь!
Если нету рассвета пляды,
Нет весны, а вокруг только снег,
Те, кому рада я, — мне не рады...

Я мечтаю увидеть рассвет!
Солнца яркого ввысь восхождение,
Даже если недолг тот свет,
Я мечте подарю то мгновение...

Роза

Люблю шептать деревьям песню,
Трепещет каждый пусть листок!
Ручей подхватит в перелеске —
Той песней напоит цветок...

А тот пусть сбросит тень покоя,
Раскрывшись миру и судьбе!
Пусть не боится дня и воли,
Нектар даря чужой мольбе...

Люблю шептать деревьям песню,
Люблю всем сердцем мир вокруг!
Но розы всем удел известен —
Она живёт в плену, мой друг...

Закат

Когда закат молчит и тает,
Внутри печаль, внутри восторг!
Пусть небо блекнет, выплывает,
Но миг его прекрасней снов!

Он прячет искренность и память,
О терпких бликах той любви,
Которой можно было ранить,
Смертельно — только до зари...

Когда закат весь раскалился,
До мига, как совсем ушёл,
Казалось, Ангел к нам явился!
Пылая солнцем горячо...

И небо золотом залито,
Но мига нет, остыло всё,
А сердце всё ещё открыто,
Но скрыто тенью вновь лицо...

Автор подборки Александра ЮРКЕВИЧ, студентка стомфака

Память

Вертится, крутится шар голубой,
Снова туманами скрыты луга,
Трав зеленеющих запах родной,
Мир на земле,
где-то в прошлом — война...

Где-то потеряны слёзы и кровь,
Памяти славный насыпан курган,
Травами скрыта их вечная скорбь!
Тех, кто с войны не вернулся назад...

Были героями, были людьми,
Вертится, крутится шар голубой,
Вечный огонь разожгите в груди,
Пусть эту память не знает покой...

Звёзды

Горела ночь, как россыпь «слёз»,
И дымкой чудо лишь прикрыв,
Она поила миром грёз,
Дорожку лунную разлила...

Горели «искры» ярче «слёз»!
Они мелькали, как мечты,
Теряясь, вспыхивая вновь,
Сгорая пламенем в ночи...

Но есть особая звезда,
Она невидима, одна,
Свет неба и любви тая,
Сияет солнцем для меня!

Горела ночь во тьме без снов,
И дымкой чудо лишь прикрыв,
Теряя все аккорды слов,
Люблю лишь свет одной звезды...

Любовь

Люблю тебя, люблю безумно!
Пусть осень потеряла шаль,
Покрыв всё небо серым утром,
Тоскою сердца — ей не жаль...

Люблю тебя, лишь в это верю,
А мне не верят, мой родной!
Но даже уж декабрь поверил,
Что я — любимая тобой!

И мне не важно, пусть ревнуют,
Что ты лишь мой, а я — твоя,
Что бьются в такт сердца и любят,
Люблю, родной, люблю тебя!

Ад шчырага сэрца

За высокий профессионализм, гуманизм и великодушное искреннее благодарит наша постоянная подписчица Мария Тимофеевна Черник весь медперсонал 3-й ЦРКП г. Минска. Очень признательна она высококвалифицированной Галине Ивановне Кравчук — заместителю главврача; всегда внимательной и знающей Ирине Михайловне Самуйленко — заведующей 2-м терапевтическим отделением; душевной, приятной, всегда улыбочливой Татьяне Анатольевне Казюка — участковой медсестре.

Всем им любви, добра и благоденствия желает читательница.

Желаю только ярких впечатлений,
Спокойствия, уверенности, силы,

Тепла, благополучия, везенья —
Чтоб всё на свете радость приносило!

