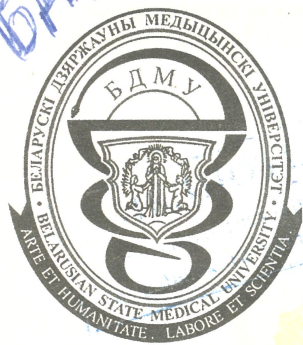


БДМУ

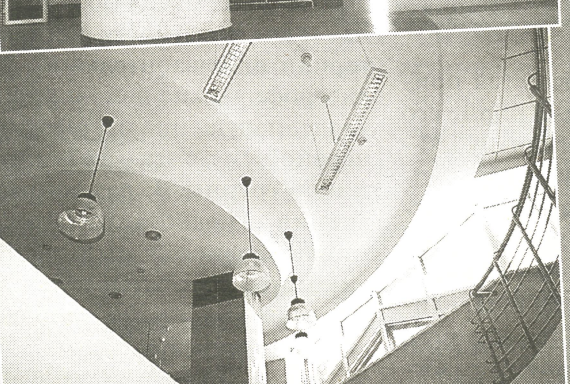
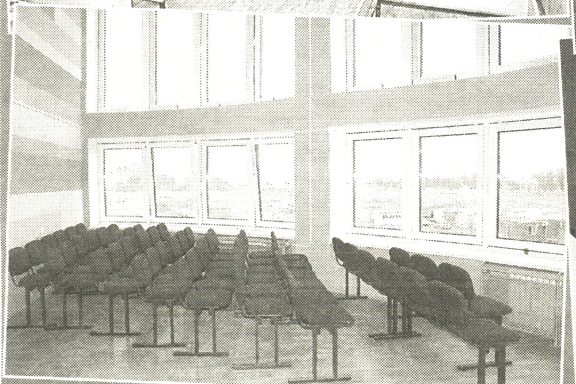
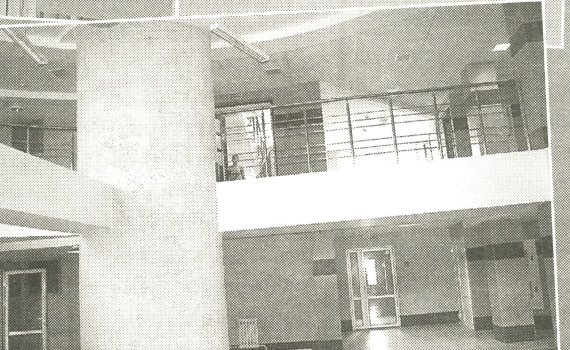
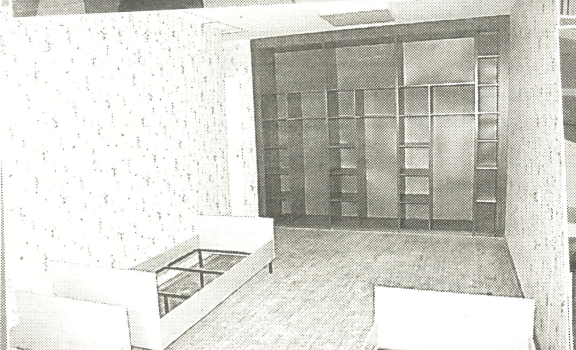
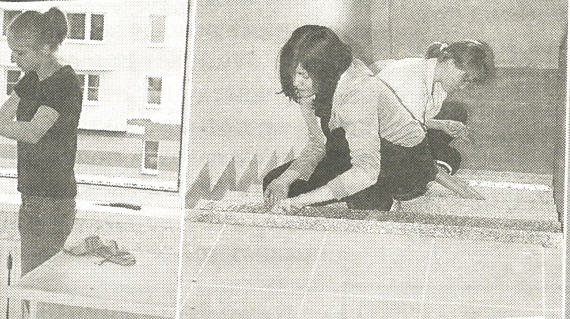
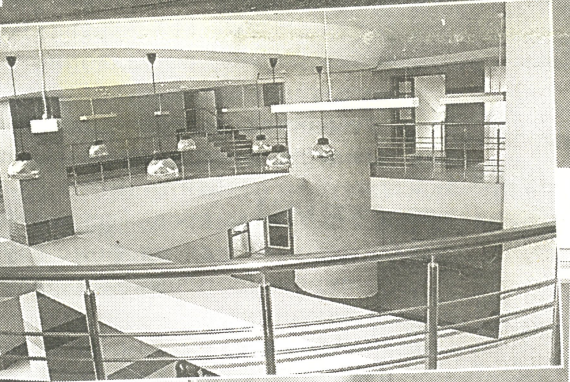
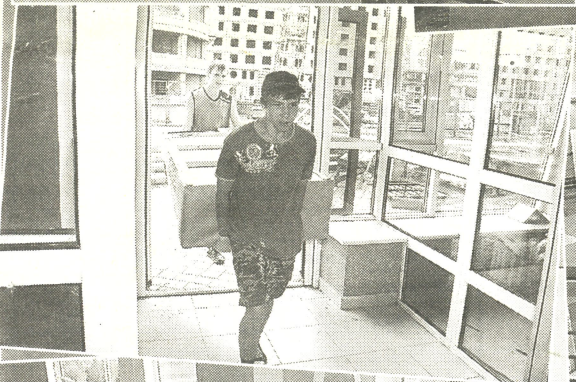
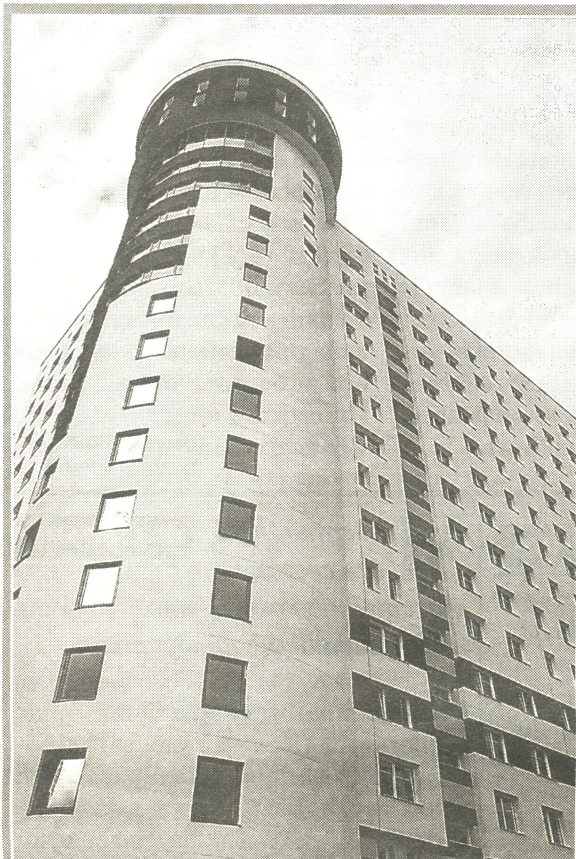


Выдаецца са студзеня 1931 года. 22 жніўня 2011 г. ● № 16 (1864)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белтошце». Падпісны індэкс 63 594.

Вестник БДМУ

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



Этой осенью по адресу пр-т Дзержинского, 93 открывается новое общежитие нашего университета. Строительные работы уже завершены, проводятся последние проверки, подключаются вода, электроснабжение и другие коммуникации. Заселение планируется на конец августа, ну а пока — пока в новом здании спешно наводится чистота и порядок.

Комфортно — как дома. Только учись...

Без помощи студентов обойтись невозможно: в новом здании работают шесть уборщиц, а на наведение порядка после завершения строительных работ осталось несколько дней. На призыв ректората в июне откликнулось более сотни студентов. Теперь ребята трудятся по 35–40 часов в неделю: убирают строительный мусор, моют полы и окна, устанавливают мебель. Все эти студенты — первоочередные кандидаты на заселение в новое комфортабельное общежитие.

Здание, включая гостиничный комплекс, рассчитано на 979 человек. Жилые помещения занимают 58% площади. В здании будут работать 5 лифтов.

Новое общежитие по праву можно назвать «пятизвездочным»: в блоках, рассчитанных на 5 человек, есть и великолепно оборудованная кухня, и отдельный санузел. Площадь комнаты для трех человек — 18–22 метра, для двух — 12–13, кухни — 7–8 метров. Мебель в комнатах не только удобная, но и красивая. Для каждого студента имеется отдельный компьютерный стол, в комнатах — потолочные карнизы для штор. В каждом блоке есть зеркало и холодильник. Одним словом, комфортно — как дома, только учись.

Для тех же, кому покажется некомфортно учиться в комнате, есть специальные помещения для занятий и компьютерные классы.

Предусмотрено и все для здоровья студентов: под современный медицинский блок отведена половина 2 этажа, а на 5–6 — расположен спортзал. Для спортзала закуплены гимнастические снаряды, маты, 18 различных тренажеров. Кроме того, в зале планируется установить зеркальную стену.

Для инвалидов выделены особые блоки (12 мест), оборудованы специальные пандусы.

Будет в общежитии и столовая. Она рассчитана на 60 мест, предусмотрено также кафе. Для цехов столовой уже завезено и устанавливается оборудование.

Стеклянная колонна с 1 по 16 этаж — не прихоть архитектора, а зона активного отдыха. Площадь такого помещения на каждом этаже составляет 83 кв. метра. Здесь установят ЖК-телевизоры.

Не обошли стороной и бытовые вопросы. В общежитии есть мастерская по ремонту белья, для которой закуплены швейные машины и оверлок, и студенты всегда смогут починить одежду. Приготовлено также и столярное оборудование.

На первом этаже — прачечная для студентов, оборудованная 10 машинами-автоматами, 10 суш-барабанами. К услугам студентов — гладильная комната, куда закуплены гладильные доски и утюги.

Заведует общежитием Зоя Викторовна Гилько — педагог высшей категории.

Татьяна МАРТЫНЕНКОВА. Фото Аллы ЛЕШОК



В лаборатории кафедры общей гигиены было решено оценить образцы десяти проб колбасы и

баса, у которой слишком соленый вкус и отсутствует типичный ароматный запах. К чести производителей,

При покупке колбасных изделий мы не всегда задумываемся, из чего они сделаны, сколько времени пролежали на прилавке и как могут повлиять на здоровье.

сосисок высшего сорта (четыре белорусских производителей — Слоним, Минск, Гродно, Брест), купленных в супермаркете г. Минска. Определялись органолептические показатели продукта (вкус, цвет, запах, консистенция), содержание нитритов, наличие крахмала и влажность (в %).

Анализируя органолептические показатели, необходимо отметить, что, в целом, они соответствуют требованиям СТБ 126-2004. Однако большинством голосов по вкусу, цвету, запаху и консистенции исследователи отдали предпочтение следующим пробам: колбаса «Молочная традиционная», сосиски «Молочные» охлажденные (Минск), колбаса «Молочная» (Брест), колбаса «Молочная нежная» (Слоним). Меньше всего понравилась экспертам кол-

ни одна из проб не содержала крахмала, а это полностью соответствует требованиям СТБ 126-2004 для колбасы высшего сорта. По содержанию влажности все образцы находятся в пределах нормы (до 73%).

Таким образом, можно отметить лидеров колбасной продукции — «Молочная традиционная» (Минск) и колбаса «Молочная нежная» (Слоним).

Отказываться от колбас-

ных изделий из-за сложности их выбора нельзя, так как, они являются лучшим источником некоторых незаменимых аминокислот, железа и витаминов группы В. Достаточно знать некоторые особенности, чтобы выбрать качественный,

— на разрезе вареных колбас не должно быть крупных пустот, потому что причиной этому может быть, с одной стороны, технологический дефект, а с другой стороны, и возможное размножение палочки ботулизма

Чтобы выбрать полезный продукт

вкусный и полезный продукт:

— внешний вид на разрезе — не излишне влажный, без скопления бульона под оболочкой, плотная, глянцевая поверхность, не должно быть разрывов оболочки батона. Внимательно изучите изгибы, складки оболочки на колбасах, в них могут оказаться остатки слизи — это верный признак несвежего продукта;

(а т.к. оно идет с обязательным образованием газов, то образуется полость);

— обращайте внимание на то, как продукт хранится в магазинной витрине. Оптимальная температура хранения колбас и мяса от 0 до 6 °С;

— обращайте внимание на дату производства, дату упаковки, маркировку и срок годности колбасы. Так, если вы купили не разрезанный батон вареной колбасы высшего сорта, то он может храниться при температуре холодильника (от 2 до 6 градусов) — 10 суток, а в особой оболочке типа «Бига -3» —

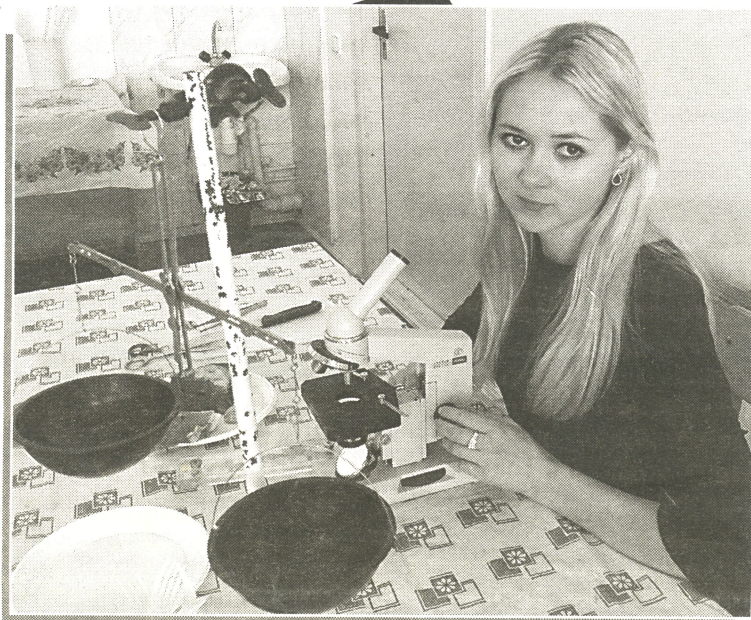
Планета здоровья

до 30 суток. А вот если вы купили разрезанный батон колбасы, то сроки хранения уже сокращаются до 72 часов. При покупке колбасы в вакуумной упаковке, срок хранения также составляет не более 3 суток. И чем ниже сорт колбасы — тем короче срок ее хранения;

— оболочка — искусственная или натуральная — не должна отходить от продукта. Подобный недостаток говорит о том, что колбаса, скорее всего, пересушена из-за неправильных условий хранения или просто старая.

Что бы ни говорила наука о здоровом питании, о колбасе, мы с вами покупали и будем покупать вареную колбасу, поэтому очень важно знать такие простые правила при выборе качественной и безопасной колбасы. Приятного аппетита!

Ольга ПЕТРОВСКАЯ, студентка медпрофа



Селен входит в состав фермента глутатионпероксидазы, который предохраняет человека от ин-

на, участвующего в поддержании гомеостаза холестерина и развитии гиперхолестеринемии. Изменение липидного состава крови всегда отмечается на фоне глубоких микробиологических нарушений в кишечнике.

Молодость можно оценить по состоянию кожи. Каждые 20 минут в кишечнике рождается новая популяция и отмирает старая. Это бурное перенаселение не обходится без проблем, которые проявляются извержением газов и появлением угревой сыпи. Здоровье кожи зависит не от количества косметики, а от правильной работы толстого кишечника.

Недостаток витаминов снижает антиоксидантную защиту человека. До 70% всех витаминов синтезируются в кишечнике. Симптомами гиповитаминоза являются воспалительно-деструктивные нарушения в слизистой оболочке полости рта, языка, губ — это дефицит никотиновой кислоты, тиамина, рибофлавина. Атонические нервно-мышечные расстройства, в частности снижение моторики пищеварительного канала, дистрофические изменения в миокарде, нарушения периферической нервной системы — дефицит витаминов группы В, различные виды анемий — недостаток цианкобаламина и фолиевой кислоты. Все эти витамины вырабатываются в необходимом количестве здоровой кишечной микрофлорой.

Подготовила Юлия ОЛЕЙНИКОВА

Общеизвестно, что для переработки пищи в энергию необходимы микроэлементы. При их нехватке пища преобразуется в жиры. Всасываемость микроэлементов зависит от деятельности микрофлоры кишечника.

В старости организм вырабатывает меньше гормонов, до 80% их секретируется в кишечнике. Употребление ферментированных кисломолочных продуктов способствует сохранению гормонального статуса человека.

Человек стареет из-за того, что с возрастом в его организме становится больше свободных радикалов. Пробиотические микроорганизмы способствуют выведению свободных радикалов и предотвращают поражение ими молодых и здоровых клеток.

Употребление антибиотиков приводит к росту в кишечнике посторонней микрофлоры. У 94,3% пожилых людей выявлены микробиологические изменения: увеличение стафилококков, представителей гнилостной микрофлоры, грибов рода Candida, у больных хроническим колитом: E.coli, клостридии. Посторонняя микрофлора является источником интоксикации. Это одна из причин кратковременности жизни.

Для хорошего самочувствия

сультов, инфарктов и онкологии. Самая значительная нехватка селена наблюдается в возрасте 45–55 лет и после 70-ти. Это одна из причин высокой смертности в этом возрасте. При нормализации уровня селена риск заболевания раком легких снижается на 44%, молочной железы на 60%, желудочно-кишечный тракт на 61%, простаты на 65%.

Устранением влияния вредных

Уважаемые заведующие кафедрами БГМУ!

Оргкомитет научно-практической конференции с международным участием «Современные аспекты фундаментальной и прикладной морфологии», посвященной 110-летию со дня рождения академика Национальной академии наук Беларуси, заслуженного деятеля науки БССР, лауреата Государственной премии СССР, доктора медицинских наук, профессора Давида Моисеевича ГОЛУБА, приглашает вас и сотрудников принять участие в ее работе. Конференция состоится 15–16 сентября 2011 г. на базе БГМУ по адресу: г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, учеб. корп. № 1, ауд. № 6. Справки по тел. 272-61-01.

Увагал!

факторов радиации является принятие препаратов йода. В норме его необходимо нашему организму 150–200 мкг/сут. Йод регулирует скорость реакций, и в том числе реакций старения организма. Он обеспечивает нормальный энергетический обмен и температуру тела, влияет на психику и работу нервной системы. Одной из причин преж-

Известно, что все свежие фрукты и овощи — это ощелачивающие продукты.

Молочные продукты (молоко, сыр, йогурт); яйца; рыба; домашняя птица; зерно/крупа (включая хлопья, хлебобулочные изделия, рогалики); бобы; мясо; орехи; рис; сахар — закисляющие. В таблице представлено соотношение минеральных веществ в продуктах, % кислотного (фосфор, сера, хлор) и щелочного характера (кальций, калий, натрия, магний):

Продукты	Кислые	Щелочи
Слива	23,7	76,3
Огурцы	25,0	75,0
Салат зеленый	25,2	74,8
Инжир сушеный	25,5	74,5
Крыжовник	25,5	74,5
Редька	26,4	73,6
Смородина	27,3	72,7
Яблоки	27,3	72,7
Морковь	28,9	71,1
Шиповник сушеный	31,5	68,5
Свекла	32,3	67,7
Лук зеленый	35,5	64,5
Картофель	37,2	62,8
Клубника	37,4	62,6
Томаты	38,0	62,0
Шпинат	40,9	59,1
Лук репчатый	40,9	59,1
Бобы зеленые	42,3	57,7
Капуста	43,7	56,3
Молоко коровье	46,4	53,4
Какао	51,8	48,2
Лесные орехи	52,2	47,8
Горох	52,3	47,7
Хлеб ржаной	53,9	46,1
Сыр	54,4	45,6
Фасоль белая	54,8	45,2
Масло сливочное	56,1	43,9
Мука белая	58,3	41,7
Овсяные хлопья	58,8	41,2
Сало свиное	58,9	41,1
Арахис	61,3	38,7
Стручковые	61,8	38,2
Рыба	68,8	31,2
Творог	70,1	29,9
Говядина	70,3	29,7
Хлеб пшеничный	72,0	28,0
Рис	72,5	27,5
Яйцо куриное	72,7	27,3
Мясо куриное	72,7	27,3

Подготовила Юлия ОЛЕЙНИКОВА

Нашу сталіцу не пашкадавалі віхуры гісторыі. За час свайго існавання Мінск не раз разбураўся амаль цалкам. Цяпер, на жаль, у горадзе зусім мала месцаў, дзе адчуваецца подых даўніны. Але на працягу больш за 500 гадоў у Мінска застаецца гістарычны сімвал годнасці — герб.



горад, але як ні

стараўся, так і не змог узяць замак, у якім знаходзілася ікона Багародзіцы. А ў хуткім часе беларускія войскі перайшлі ў наступленне і разграмілі заваёўнікаў у бітве пад

● **Дарагая мая сталіца!**

гарадскі герб? У 1499 г. Мінску было даравана магдэбурскае права — права на самакіраванне. Ён вызваляўся ад феадальных павіннасцяў і ўлады дзяржаўных чыноўнікаў, замест гэтага быў створаны орган самакіравання — магістрат. Таксама горад займеў права на ўласны герб, і ў 1591 г. польскі кароль і вялікі князь літоўскі Жыгімонт III выдаў прывілей, у якім казалася: “Да аздобы і ўчцівага захавання места нашага Менскага надаем герб — фігуру ў неба ўзяцця панны Марыі...”

Захаваліся пячаткі з адлюстраваннямі мінскага герба, па якім бачна, што ён неаднаразова змяняўся. На некаторых з іх над Багародзіцай знаходзіцца Святая Тройца замест херувімаў, а на адной з пячатак, датаванай 1791–1792 гг., Божая Маці наогул сядзіць, а не стаіць, а пад ёй намаляваны герб Вялікага княства Літоўскага, упрыгожаны каронай, харугвамі і гарматамі — час тады быў такі, што зноў прыходзілася брацца за зброю і абараняць Радзіму.

У 1793 г. Мінск разам з цэнтральнай часткай Беларусі адышоў да Расійскай Імперыі. Кацярына II пакінула мінчанам іх герб, але каб яны не забывалі, каму цяпер належыць іх горад, размясціла шчыт з гербам на грудзях у імперскага двухгаловага арла. Але ніхто не ставіўся да герба з былой пашанай: на пячатцы Мінскага дваранскага дэпутацкага сходу Божая Маці была апранута ў модную па тым часам сукенку з металічным каркасам-крыналінам...

Пазней мінскі герб быў амаль забыты. Яшчэ ў царскія часы яго паступова змянілі паласатым гербам Мінскай губерні. А ў савецкі час і зусім нікога не цікавіла наяўнасць у беларускай сталіцы нейкага там герба. Але, на шчасце, у незалежнай Беларусі герб вярнуўся на сваё годнае месца — рашэннем Мінгарвыканкама ён быў афіцыйна зацверджаны ў якасці сімвала Мінска. Перад вяртаннем герба спецыялісты ўважліва вывучалі матэрыялы, сабраныя ў нацыянальным гістарычным архіве. Яны змаглі распазнаць дэталі, якія дазволілі ўзнавіць герб: размяшчэнне рук анёлаў, форму воблака, на якім стаіць Багародзіца, рысы яе твару.

Гістарычная справядлівасць была адноўлена, і цяпер нам, мінчанам, нельга забываць пра свой герб і яго доўгую гісторыю.

Марцін РУСЕЦКІ

Всё в этом мире закономерно и имеет свой циклический ход.

● **Практика**

Так и сейчас, вслед за летом наступает осень, тихо и неторопливо, не нарушая установленных веками законов природы. Золотая осень... Пора новых впечатлений, эмоций, начало нового учебного года и нового курса. И теперь мы, отдохнувшие, загоревшие и наполненные позитивной энергией, можем приступать к новым свершениям в познаниях науки медицины. Перед студентами 3 курса после сдачи летней сессии стояла не менее важная задача — месяц сестринской практики в больнице.



«Утро ваше первое смотрится в окно...»

За этот месяц мы многому научились, смогли за это недолгое время в полной мере окунуться в атмосферу клиники, почувствовать уклад больничного отделения изнутри, побыть в среде сплоченного коллектива медицинского персонала, многое увидеть, узнать, проделать самостоятельно, а главное — столкнуться лицом к лицу с пациентами, которые все разные и к каждому из них нужен индивидуальный подход, тем более если дело переходит от термометрии и раздачи лекарств — к уколам и капельницам. На этот период нашими преподавателями и старшими наставниками стали медсестры и акушерки отделений. Они с огромным терпением обучали нас постановке капельниц и катетеров, внутримышечным и внутривенным инъекциям, и еще многим и многим манипуляциям, делились с нами своим бесценным опытом, а главное — всегда отвечали на наши бесконечные «почему» и «как», давая нам возможность проявить себя.

От всей души хотелось бы сказать вам, наши милые медсестры, огромное спасибо, пожелать вам крепкого здоровья, мира и добра вашим семьям, счастья и любви вам и вашим детям. Сестринская практика открыла для нас массу возможностей обогатиться практическими навыками, без которых стать хорошим врачом очень непросто. Для нас как для будущих врачей очень важно не понаслышке быть знакомым с сестринским делом, и не только с профессиональной точки зрения, но и для того, чтобы уметь всегда помнить и ценить нелегкий труд акушера и медсестер.

Татьяна АСТАПОВИЧ, студентка лечфака

● **Новые технологии**

Нанометр — единица измерения длины в метрической системе, равная одной миллиардной части метра, т.е. 10^{-9} метра. Во всем мире наука,

производство делают ставки на продукцию с приставкой «нано». Еще недавно все такие разработки велись исключительно в закрытых научных лабораториях и исследовательских центрах космической и военной промышленности. Однако сегодня нанотехнологии «вырвались на свободу» и развиваются стремительными темпами.

Фармацевтические компании мира активно внедряют передовые достижения современной медицины и инновационные технологии для разработки систем адресной нанодоставки активных веществ к органам и тканям. Основным принципом здесь является размельчение активных биологических веществ до нанометровых размеров, благодаря чему они проявляют уникальные

свойства. Такие технологии способны совершить прорыв в самых сложных областях медицины, фармакологии и косметологии.

Разработки российских ученых в области нанотехнологий омоложения человеческого организма не имеют аналогов. Эксклюзивная продукция Национального научно-производственного центра технологий омоложения (г. Санкт-Петербург) возвращает людям молодость и укрепляет их здоровье путем стимулирования естественных процессов обновления в организме.

Нанотехнологии — это одно из самых перспективных направлений и путей развития фармакологии и медицины. Они способны подарить людям активное долголетие. «Приходите к нам — молодеть», — приглашает к сотрудничеству президент группы компаний Национального научно-производственного центра технологий омоложения Петр Анатольевич Солдатенков.

Подготовила Татьяна АЛЕКСЕЕВА

Заряд молодости

Имена

Древнерусские личные имена делились на две группы: внутрисемейные и уличные. Внутрисемейные имена давались ребенку сразу после рождения, а уличные человек получал уже во взрослом состоянии. Уличные личные имена ученые называют еще прозвищами. Наиболее полно изучены внутрисемейные языческие имена. Ученые делят их на несколько групп.

Часто ребенка называли по порядку и времени рождения: Первушка, Вторышка, Третьяк, Пятунька, Девятко, Субботка, Мороз и другие.

Много встречается имен, характеризующих обстоятельства появления ребенка: Ждан, Важен, Нечайко, Истома, Томилко... Есть имена, определяющие внешний вид, физический облик или черты характера, поведения ребенка: Беляйко, Беляк, Ушак, Худяк, Русинко, Ошепок, Мякиш, Сухой, Гневаш, Угрюм, Вязга, Мямля, Молчанка, Злобо, Суетка, Рычко... Выделялась также группа охранных имен, отпугивающих злые силы: Кошей, Ненаги, Неудача, Неустрой, Грязна... К группе наиболее древних относят имена, восходящие к названиям животных, рыб, птиц, растений и отражающие пережитки тотемизма: Медведь, Волк, Конь, Орел, Селезень...

Помимо древнерусских, русские пользовались общеславянскими именами, составленными из двух основ: Ярослав, Мстислав, Всеволод. После XIV в. при именовании князей и их приближенных такие имена перестали употребляться. У лиц более низкого звания они сохраняются до конца XVII в. В именовании родственников существовала определенная система, которая прослеживается как на уровне одного поколения («по горизонтали»), так и многих поколений («по вертикали»). Родственникам старались давать схожие имена, при этом близость имен могла быть как смысловая, так и структурная.

Например, в XV–XVI вв. имена трех поколений одной семьи связаны с названиями хлебных изделий: деда звали Данило Васильевич Блин Монастырев, отца — Лев Данилович Оладья Блинов-Монастырев, сына — Пирог Оладья. В роде костромских вотчинников (владельцев родового наследуемого имения) Зубатого-Федчищевых в XVI в. встречаем такой ряд имен: дед — Федор Баташ; отец — Степан Адаш; сын — Иван Степанович Кудаш. Все эти схожие прозвища — тюркизмы: адаш значит «тезка», баташ — «верблюжонок», кудаш — «сын того же отца и другой матери». Все эти прозвища имеют одинаковое окончание: аш. Когда христианские имена стали преобладать над исконными древнерусскими именами, стало невозможным сходство имен по значению. Однако еще долго сохранялась традиция называть детей внутри одной семьи именами, схожими по форме. У одних родителей, например, были Мишка, Гришка, Никишка, Ивашка, Богдаска, Климашка, а у других — Минька, Гринька, Зинька; Танька, Манька, Кланька, Санька, в третьей семье — Любша, Перша, Парша, Кирша. Древнерусские имена не исчезли из современного русского языка бесследно. Они стали самыми массовыми основами русских фамилий.

От древнерусского имени Радомир произошли фамилии Радиков и Радимов; от имени Будимир — фамилии Будиков и Будичев; от Вадимир (ныне Вадим) — Вадимов; от Добромора или Доброслава (позже появился усеченный вариант — Добрыня) — Добрынин; от Путислава (усеченный вариант — Путята) — Путилов, Путилин.

Одна из самых распространенных современных фамилий Волков происходит от древнерусского топонимического прозвища Волк.

Фамилии Беляев, Бестужев, Бехтерев, Баженов, Глазков, Бобровни-

ков, Богданов, Ботев, Брилин, Бункин, Бунаков — все они потомки древнерусских имен.

Из разнообразных памятников письменности. Конечно, не все древнерусские имена стали нам известны. Научный поиск продолжается, а желающие побольше узнать об истории русских имен могут обратиться к книжке Л. Успенского «Ты и твоё имя».

С принятием христианства имена, даваемые при крещении, стали постепенно вытеснять Древнерусские имена и прозвища. Еще в документе XV века, посвященном русскому посольству ко двору императора Максимилиана, упоминается русский дипло-

В семейном кругу Все корни твои

мат Волк Курицын. Он же в другом месте упоминается под именем Иван.

Однако к XVIII–XIX векам древнерусские имена были уже полностью забыты и вышли из употребления.

Фамилии

Современная структура русских фамилий складывается в XV веке, это было связано с возвышением Московского княжества. Тогда в московских канцеляриях определяли, кого и как «писать». Эта официальная запись часто не совпадала с реальным именем человека или семьи. Так произошло разделение русских имен на официальные и неофициальные (уличные). Московские канцелярии по своему усмотрению прибавляли к семейным прозвищам одних людей суффиксы -ов и -ин (Кот — Котов, Трава — Травин) и усекали древний суффикс -ич/-ович в семейных прозвищах других (Федорович — Федоров). Так происходила стандартизация документальных записей. Московские образцы рассылались по всей стране, что способствовало унификации русских официальных именований.

Все дети в дореволюционной России получали церковные имена. Через неделю после рождения ребенка должны были нести в церковь для крещения. При этом ребенок получал имя в честь святого, праздник которого отмечался в этот день или несколькими днями раньше во временной промежуток между рождением ребенка и крестинами.

Был в старину такой обычай: Несли младенца в церковь там, В страницы святцев

Поп имена давал по дням.
Коль ты родился в день Ефима,
То назван именем таким.
Но если в день Иеронима,
То — хошь не хошь — Иероним.

М. Владимов

Конечно, когда речь шла о новорожденном из богатой семьи, то это правило могло нарушаться, церковь шла на уступки состоятельным гражданам. Если же ребенок был из бедной семьи, то священники могли не обращать внимания на просьбы родителей и выбрать из церковного календаря имя неудобное в произношении и использова- нии, малоизвестное и некрасивое.

Отчества

Современная форма русского отчества (типа Иванович, Петрович и т. д.) выработалась не сразу. Раньше всего отчества современного типа сформировались у представителей высших классов общества: боярин князь Юрий Алексеевич Долгоруков. Наряду с этим встречаются Записи типа «пушкарь Тимошка Кузьмин сын Стрелкин». Еще А. С. Пушкин в официальных бумагах подписывался «Александр Сергеев сын Пушкин».

Именование по отцу было принято у многих народов. Например, в английском языке сын Джона

(John) именовался некогда Джонз (Johns). У народов Южной и Западной Европы (в том числе — у англичан) подобные именования еще в Средние века превратились в фамилии, и теперь используется как застывшие слова. У русских же отчество до сих пор остается живой именной категорией, хотя в последнее время западная традиция стала оказывать значительное влияние на русское именование в политической, научной и других сферах.

В прежние времена в России личное имя нередко

могло нести определенную социальную характеристику и употребляться в конкретной социальной среде. Как удалось установить ученым-лингвистам, в XVIII веке в крестьянских семьях девочек часто называли Василиса, Фекла, Федосья, Мавра. Девочка, родившаяся в дворянской семье, такого имени получить не могла. В дворянских семьях XVIII века бытовали такие женские имена, которые были почти неупотребительны у крестьянок: Ольга, Екатерина, Елизавета, Александра.

О таком же расслоении в XIX веке мы узнаем из русской классики. Давайте припомним имена крестьян или прислуги, которые мы встречаем в произведениях Александра Пушкина или Ивана Тургенева. (Лиза и Настя — дворянская дочь и ее горничная из повести А. Пушкина «Барышня-крестьянка»; станционный смотритель Самсон и его дочь Дуня из повести А. Пушкина «Станционный смотритель»; Федосья (Фенечка) и Арина (мать Фенечки) из повести И. Тургенева «Отцы и дети».)

Помните строки одной известной песни: «...И вершина любви, это чудо великое — дети». О них, бесконечно любимых и дорогих, как нельзя лучше сказано в стихах.

Душная, безлунная
Наступила ночь.
Все о сыне думала,
А сказали: «Дочь».
Хорошо мечтается
В безлунной палате...
Голубые лампочки
У дверей горят,
Ветер стукнул форточкой,
Кисею струя.
Здравствуй, милый сверточек,
Доченька моя!
Все такое синее,
На столе — цветы.
Думала о сыне я.
А родилась — ты.
Ты прости, непрощенный
Ежик сонный мой.
Я тебя, хорошую,
Отвезу домой.
Для тебя на коврике
Вышла коза,
У тебя, наверное,
Синие глаза...
Ну... а если серые —
Маме все равно.
Утро твоё первое
Смотрится в окно.

В. Тушнова

Благослови, Господь,
семью — творения венец.
На головеночках детей
покоится земля.
Святая Троица земли —
Ребенок, Мать, Отец
И человечество само
не что-нибудь — семья.

Е. Ештушенко

Дитя мое, ты нездорова;
Господь, помилуй и спаси!
Чего ты хочешь, попроси...
Дай окроплю святой водою,

Традиции

Ты вся горишь...
Я... знаешь, няня... влюблена!..
А. Пушкин

Берегите близких. Берегите.
Жизнь, она торопится, не ждет.
На крутом изломе поддержите,
Знайτε беды их наперечет.
Сохраняйте письма.

Ждите в гости.
Иногда дарите им цветы.
Это очень трудно, очень просто.
Жизнь прожить —

не поле перейти.
Близкие от нас уходят в вечность.
Каждому свой час и свой черед.
Пусть жестокость

или бессердечность
Поздним вас раскаяньем

не жжет.
Вы еще успеете. Спешите
Окружить их множеством забот.
Будьте снисходительны

к ошибкам
И прощать умеете в свой черед.
Л. Ирсетская

Любить — это прежде всего
отдавать.
Любить — значит чувства свои,
как реку,

С весенней щедростью
расплескать
На радость близкому человеку.
Любить — это только глаза

открыть
И сразу подумать ещё с зарёю:
Ну чем бы порадовать, одарить
Того, кого любишь ты всей

душою?!
Э. Асадов. Слово о любви

Ты — рядом, и всё прекрасно:
И дождь, и холодный ветер.
Спасибо тебе, мой ясный,
За то, что ты есть на свете.

Ты — рядом, а ведь могли бы
Друг друга совсем не встретить.
Единственный мой, спасибо
За то, что ты есть на свете!

Ю. Друнина. Ты — рядом

Я не могу без тебя жить!
Мне и в дожди без тебя — сушь,
Мне и в жару без тебя — стыть.
Мне без тебя и Москва — глушь.

Мне без тебя каждый час — с год,
Если бы время мельчить, дробя;
Мне даже синий небесный свод
Кажется каменным без тебя.

Я ничего не хочу знать —
Слабость друзей, силу врагов;
Я ничего не хочу ждать,
Кроме твоих драгоценных шагов.

Н. Асеев. Простые строки

Говорите о любви любимым.
Говорите чаще, каждый день,
Не давая мелочным обидам,
Отрываясь от важнейших дел.

Говорите, слышите, мужчины?!
Искренне, возвышенно,
смешно.
Говорите над кроватью сына,
Шёпотом — на танцах и в кино.

В нашем старом,
в нашем новом доме,
В час прощаний —

руки на плечах,
На перроне, на аэродроме —
Реактивный гром перекинув.
Пусть толкуют вам,

что это детскость, —
Пусть в стихах доказывают вновь
Истину известную, что, дескать
Молчалива сильная любовь.

Пусть при этом поглядят
с полётом,
Превосходством,

даже торжества, —
Для чего придуманы народом
Добрые и нежные слова?
Для чего им в словарях

пылится?
Говорите! Радуйте невест,
И подруг! Не бойтесь

повториться,
Уверая: им не надоест.
Чудаки, медведи, нелюдими, —
Слышите? Отверзните уста.

Нынче миру так необходимы
Нежность, чистота и доброта.
А. Дементьев

«Говорите о любви любимым...»

В семейном кругу мы с вами растем,
Основа основ — родительский дом.
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь ты выходишь из семьи.
В семейном кругу мы жизнь создаем,
Основа основ — родительский дом.

А когда же родилась
ее величество семья?
Оказывается, давно. Когда-то
о ней не слыхала земля, но...
Еве сказал перед свадьбой Адам:
«Сейчас я тебе семь вопросов задам.

Кто деток родит мне,
богиня моя?»
И Ева тихо ответила: «Я!»
«Кто их воспитает, царица моя?»
И Ева снова ответила: «Я!»
«Кто пишу готовит,

о радость моя?»
И Ева снова ответила: «Я!»
«Кто платье сошьет?
Постирает белье?
Меня приголубит?

Украсит жилье?
«Я, я, — снова вторила Ева, — я, я...»
С этой поры и родилась семья!

Всё возит мать корзины в город:
То свеженину, то орехи...
А мысли колют, что укоры,
Мол, сын бы мог и сам приехать.

«Ведь знает: в город путь
неблизкий.
Всё меньше сил,
давление — выше,
Бывает, так порой притиснет,
Что света белого не вижу».

В пути уставшая от тягот,
Решила: «Больше не поеду».
А через день с ведёрком ягод
Внучонка собралась проведать.

Созрели яблоки и груши —
Она на электричку спешом.
Да теревит раздумье душу:
Мол, сын бы мог и сам приехать.

Анатолий Зекон

К Тебе, о Матерь Пресвятая!
Держав вознести мой глас,
Лице слезами омывая:
Услышь меня в сей скорбный час.

Прими теплейшие моления,
Мой дух от бед и зол избавь,
Пролей мне в сердце умиление,
На путь спасения наставь.

Да буду чужд своей я воли,
Готов для Бога все терпеть.
Будь мне Покровом
в горькой доле —
Не дай в печали умереть.

Ты всех прибежище несчастных,
За всех молитвенница нас!
О, защити, когда ужасный
Услышим судный Божий глас.

Когда закроет вечность время,
Глас трубный мертвых воскресит,
И книга совести все бремя
Грехов моих изобличит.

Стена ты верным и оградой!
К Тебе молюсь всей душой:
Спаси меня, моя ограда,
Умилосердись надо мной.

Н. В. Гоголь

Мира Заступница,
Мати Всепетая!!!
Я пред тобою с мольбой,
Бедную грешницу,

мраком одетую,
Ты благодатью укрой.
Если постигнут меня испытания,
Скорби, утраты, враги -
В трудный час жизни,

в минуты страдания
Ты мне, молю, помоги.
Радость духовную, жажду спасения
В сердце мое положи.
В Царство Небесное,
в мир утешения
Путь мне прямой укажи.

И. С. Аксаков

Подготовила Юлия ОЛЕЙНИКОВА

