



БИБЛИОТЕКА
Белорусского государственного
медицинского университета

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Вестник БДМУ

Выдаётся с студзеня 1931 года. 23 мая 2011 г. • № 10 (1858)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.



Под таким названием шестого мая в БГМУ состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню Победы в Великой Отечественной войне. Встреча ветеранов со студентами и преподавателями — знаменательное событие не только в плане сохранения и передачи памяти о военных событиях молодому поколению, но также праздник души. Никто не станет спорить с тем, что фронтовики — люди с нестареющей душой. Яркое доказательство тому — вальс, в котором кружили пары студентов и приглашенные ветераны.

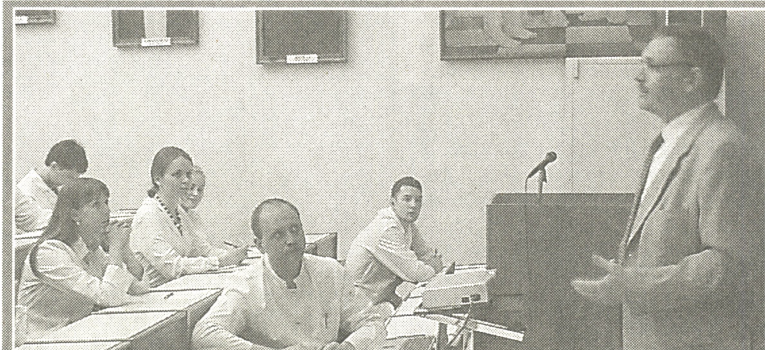
Подвиг народа в наших сердцах

Во время театрализованного концерта «Сегодня, завтра и всегда» ярко и торжественно выступили студенты университета: звучали песни военных лет, плавно и величественно танцевали ребята, чеканили шаг курсанты военно-медицинского факультета.

История Победы хранит в памяти имена всех героев, которые боролись за освобождение от немецко-фашистских захватчиков. Ректор университета А. В. Сикорский отметил, что наши



ветераны сделали очень многое для победы: учились, строили, преподавали. И сегодня продолжают уча-



ствовать в патриотическом воспитании молодежи.

После торжественной части мероприятия был организован праздничный фейерверк, «солдатская каша», импровизированный привал «Песни памяти и славы».



Здоровья, долголетия, благополучия вам,
дорогие ветераны, и вашим близким!
Наталья ЛУЙГАС



Недавно на базе 1-й кафедры терапевтической стоматологии состоялся региональный этап Международного конкурса CERAM X CASE CONTEST 2010/2011, организованного Представительством компании «Дентсплай» в Республике Беларусь.

Проведение подобного конкурса среди студентов было первым опытом в Беларуси. Порадовало и придало уверенности в успехе то, что идею конкурса сразу поддержала зав. 1-й кафедрой терапевтической стоматологии Л. А. Казеко, предложив использовать в организации конкурса пятилетний опыт кафедры по проведению студенческих олимпиад профессионального мастерства. Идею проведения конкурса поддержал зав. кафедрой терапевтической стоматологии ВГМУ Ю. П. Чернявский.

Желающих участвовать в конкур-

В самом разгаре весны, в преддверии предстоящей сессии, когда трудно найти свободную минутку, встречаются энтузиасты, которые готовы посвятить часть своего времени подготовке к новому серьезному испытанию... Окончание учебного года было отмечено знаменательным событием для лечебного факультета. Двадцать девятого апреля состоялась 2-я олимпиада по хирургическим болезням.

Алімпіяды

К хирургии — с любовью

Благодаря поддержке администрации университета и декана лечфака А. И. Волотовского олимпийское движение на этом факультете возрождается. И это важное событие для всех — студенты, интересующиеся хирургией и желающие посвятить свою жизнь нелегкой, но, безусловно, ув-



лекательной области медицины, могут продемонстрировать свои знания и практические навыки. Преподаватели получают отличную возможность оценить подготовленность студентов по хирургической теории и практике и скорректировать некоторые аспекты учебного процесса.

Участие в олимпиаде приняли 40 пятикурсников лечфака. Студентам предлагалось продемонстрировать свои знания и умения в двух этапах соревнования. Первый этап — теоретический, состоял из тестовых вопросов и ситуационных задач, охватывающих различные разделы хирургии: абдоминальную, торакальную, сердечно-сосудистую и другие. По результатам первого этапа были определены 11 участников, набравших наибольшее количество баллов. Они продолжили соревнование на втором этапе — практическом. Студенты должны были дать полное название предложенным инструментам и указать области их применения, а также продемонстрировать навыки техники наложения кожного шва.

В результате: диплом 1-й степени достался Сапко Татьяне (гр. 501); диплом 2-й степени — Овчинникову Алексею (гр. 543); диплом 3-й степени — Сосновскому Алексею (гр. 502).

Студенты лечфака выражают огромную благодарность и признательность первому проректору С. Д. Денисову, декану А. И. Волотовскому, зав. кафедрами хирургических болезней Г. Г. Кондратенко и С. И. Третьяку и всем сотрудникам кафедр за организацию этого яркого и запоминающегося мероприятия.

Подготовила Виолетта ВАЩИЛИНА

Конкурсы

се было много. В итоге БГМУ представляли 9 пятикурсников, прошедших конкурсный отбор, ВГМУ — одна участница.

Конкурсу предшествовали несколько мастер-классов, организованных на 1-й кафедре терапевтической стоматологии БГМУ, на которых студенты совершенствовали свои мануальные навыки, и в этом неоценимая заслуга доцента О. А. Козел. В Витебском мединституте подготовкой участницы руководил Ю. П. Чернявский.

Всем участникам были обеспечены равные условия: посредством жеребьевки определялся номер рабочего места.

Независимое жюри представляли лектора компании: Е. К. Трофимова, Н. Е. Демьяненко и Н. Ю. Новоженкина. Жюри доброжелательно и беспристрастно оценивало каждый этап реставрации: от наложения коффер-

дама до финишной обработки реставрации, а фотографии зафиксировали основные этапы работы каждого участника и окончательный результат.

Первая группа участников завершила работу за 3 часа, отведенные на реставрацию, согласно положению о конкурсе. Пациенты довольно улыбались и соглашались позировать на фотокамеру. После кофепauses к работе приступила вторая группа студентов.

Сотрудниками кафедры были созданы отличные условия, и работали участники вдохновенно, сосредоточенно, спокойно и уверенно, хотя, конечно, каждый стремился показать максимум того, на что он способен. Никто из пациентов не ушел разочарованным. Студенты максимально проявили свои знания и навыки, свой взгляд на эстетическую реставрацию.

(Продолжение на стр. 2)

9 Мая — это...

Слова студентам

Юлия:
— ...праздник Победы. Мой дед воевал, имел две награды. Он конструировал блиндажи и укрепления. А прадед был санитаром. Слава Богу, что все мои родные после окончания войны остались живы.

Александр:
— ...парад, Победа, зеленые деревья, весна. В этот день у нас в семье всегда бывает общий праздничный обед и торт.

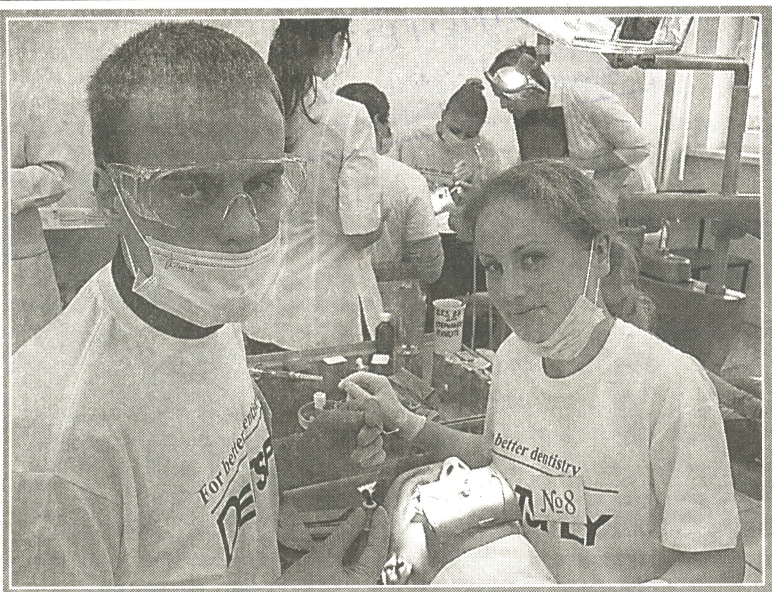
Ольга:
— ...праздник, который дарит всем нам чувство гордости за своих отцов и дедов, отстоявших свободу и независимость нашей Родины, за их мужество. А мы, более молодое поколение, должны и дальше нести в своих сердцах память о Великой Победе.

Дмитрий:
— ...великий праздник для всех наших земляков, дедов, ветеранов. Это праздник и для нас — их потомков.

Анна:
— ...дань памяти той тяжелой Победе, которая была завоевана кровью и слезами. Это память о сегодняшнем мире — честь и слава наших ветеранов.

Игорь:
— ...день, когда советские войска победили фашистов, а еще это праздник ветеранов. Мама рассказывала, что во время этой войны в подполье сражался и мой прадед. У нас в семье 9 Мая всегда празднуется.

Подготовила Дарья ПРОКОПЧУК



(Начало на стр. 1)

Вторая группа студентов завершила работу, согласно установленному регламенту, и жюри подвело итоги, определив победителей. 1-е место заслуженно завоевала студентка выпускного курса БГМУ улыбка Александра Головнева (595 гр.). Второе место присуждено витебской студентке Наталье Захаровой. Третье место жюри определило Станиславу Заплавнову из БГМУ (587 гр.), отметив его «почти идеальное» чувство цвета.

Члены независимого жюри отметили, что их впечатлил уровень подготовки студентов и творческий подход к эстетической реставрации: «За такими молодыми докторами — будущее нашей стоматологии».

А вот мнение победительницы, Александры Головневой: «Благодарим за доброжелательное и дружеское отношение к студентам, за возможность участия в международном конкурсе такого уровня. Проведение мастер-классов накануне конкурса оказалось очень полезным. Для нас, будущих специалистов — это неоценимый опыт. Хотелось бы, чтобы подобные мероприятия стали традицией. А мы готовы поучаствовать в них еще раз, возможно, уже в качестве независимых экспертов».

Общее мнение участников из БГМУ можно выразить так: «Участие в мероприятиях подобного уровня даёт возможность получить свой личный опыт и прикоснуться к новейшим разработкам в стоматологии. Мы очень благодарны зав. 1-й кафедрой терапевтической стоматологии Л. А. Казеко и доценту О. А. Козел за нашу подготовку, за безотказную помощь во всех вопросах, которые возникали у нас, за предоставленную возможность познакомиться с новыми технологиями. Мы получили колоссальный стимул к дальнейшему развитию в своей профессии».

Наталья Захарова на вопрос: «Какие у нее впечатления от конкурса?» ответила: «Мы не ожидали такой

ние выпускники стомфака — это будущее белорусской стоматологии, это молодые современные врачи, которые ориентированы на овладение новейшими материалами и технологиями. Мы уверены, что нынешние выпускники максимально раскроют свой потенциал и будут идти впереди в своем профессиональном развитии, а состоявшийся конкурс станет для них отправной точкой, трамплином для дальнейшего творческого роста и профессионального успеха».

Все участники конкурса получили призы и подарки от Дентсплай, от представительства Колгейт в Беларуси, компании «ВМК-МЕД», а также право первоочередного посещения всех мероприятий, которые будет проводить Дентсплай в Беларуси в 2011 г.

Получены очень хорошие отзывы о нашем мероприятии и высокие оценки ряда студенческих работ в Великобритании, где будет проводиться финал конкурса. Статья о региональном этапе конкурса в Беларуси будет опубликована в журнале, издаваемом компанией.

Валерия ИСКЕНДЕРОВА, вед. специалист по кл. образованию представительства Дентсплай в РБ



поддержки и такого доброжелательного отношения к нам в Минске. Было очень интересно участвовать в конкурсе по эстетической реставрации».

Зав. кафедрой терапевтической стоматологии БГМУ Ю. П. Чернявский отметил, что подобные мероприятия перспективны с точки зрения подготовки молодых специалистов и развития межузловых контактов, и поблагодарил коллектив 1-й кафедры терапевтической стоматологии БГМУ.

Декан стомфака БГМУ А. С. Ластовка присутствовал на конкурсе и смог убедиться, что выпускники факультета имеют хорошую теоретическую базу и прекрасные мануальные навыки. «Мы поддерживаем подобные начинания, и будем рады в следующем году организовать конкурс, подобный этому», — подвел итог Александр Сергеевич.

Награждая победителей, региональный менеджер по Беларуси и Украине компании «Дентсплай» Татьяна Шаброва сказала: «Теперьш-

Трудовой путь Леонида Александровича весьма интересен, многообразен, плодотворен и на протяжении последних 23 лет связан с БГМУ.

Исполнилось 70 лет доктору медицинских наук, профессору кафедры гигиены труда Л. А. ОЛЕШКЕВИЧУ.

ЮБИЛАРИ



Л. А. Олешкевич родился в городском поселке Любча Новогрудского района Гродненской области в крестьянской семье. В 1958 г. окончил среднюю школу, в 1965 — санитарно-гигиенический факультет Харьковского медицинского института. С 1966 по 1968 работал санитарным врачом областной санитарно-эпидемиологической станции в

Киеве. С 1968 по 1971 — аспирант Киевского НИИ общей и коммунальной гигиены. В 1972 г. Леониду Александровичу была присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. С 1975 по 1988 он руководил лабораторией по гигиеническому изучению механических факторов окружающей среды Киевского НИИ общей и коммунальной гигиены. В 1986 ему была присуждена ученая степень доктора медицинских наук. С 1988 по 2006 гг. Леонид Александрович заведовал кафедрой

В апреле на базе ВГМУ состоялась олимпиада «Студент и научно-технический прогресс» по специальности педиатрия.

Принимать участие от БГМУ поехала команда, в составе которой было двенадцать студентов педфака и три преподавателя. Среди студентов были юные дарования разных курсов. Среди преподавателей поддерживали наших студентов Чичко Михаил Викентьевич, Твардовский Владимир Илларионович и Устинович Алла Анатольевна.

Влюбиться в профессию снова

Витебск очень заботливо принял своих гостей из разных городов. Несмотря на пасмурную и дождливую погоду, участники олимпиады были радостны и веселы, так как ежегодные встречи на таких мероприятиях дают возможность знакомиться с новыми, интересными, разноплановыми и талантливыми ребятами, реализовывать свои профессиональные возможности и учиться чему-то новому, ещё неизученному, стремиться к далёкому и желанному. Приятно отметить, что создатели и организаторы ежегодной олимпиады по педиатрии продолжают поддерживать традиции проведения замечательного праздника для всех, чьё сердце не равнодушно к педиатрии, кто считает, что чужих детей не бывает и всей душой отдан великому и благородному делу — служить медицине. Олимпиада включала три этапа: диагностика у постели больного, тестовые задания и решение ситуационных задач. На каждом этапе определялись и награждались лучшие участники. По разделу решения ситуационных задач лучшими были Король Е., Крук Е., Корень И., Сикора М., Пивоварова М., Крупенькина А., Лысак А. На тестовых заданиях среди студентов педфака отличились Сикора М., Крупенькина А., Пархимович О., среди 4 курса — Судновская К., Толкач О., Лихорад Е. На этапе — диагностика у постели больного — Яцук Т., Крупенькина А. Для приезжих гостей была организована интересная экскурсия по памятным местам Витебска. Также удивительно порадовало знакомство с ВГМУ, и в завершении олимпиады для подведения итогов была проведена церемония награждения участников с праздничным концертом. Очень приятно было там побывать и влюбиться в свою профессию ещё раз.

Карина СУДНОВСКАЯ, студентка педфака



Проблема загрязнения окружающей природной среды азотистыми соединениями и соответственно проблема поступления в организм солей азотной кислоты не теряют своей актуальности. Этому способствуют интенсификация сельского хозяйства, повышение доли негосударственного сектора в пищевой и сельскохозяйственной промышленности, увеличение доходов населения.

Нитратно-нитритный вопрос

В целом концентрация нитратов в исследованной продукции, выращенной в условиях закрытого грунта (томаты, огурцы, салат, капуста), соответствует нормативным значениям, в то время как в кабачках, выращенных на чрезмерно обогащенной азотистыми удобрениями почве приусадебного участка, содержание нитратов превышает допустимые нормы в 3,5 раза. Также выявлено превышение содержания нитрат-ионов в укропе, выращенном в условиях закрытого грунта как в Беларуси, так и в Азербайджане. Обнаруженные отклонения свидетельствуют о необходимости постоянного контроля.

Необходимо отметить важность влияния условий хранения растительных пищевых продуктов на содержание нитратов, так в томатах с признаками повреждений кон-

центрация NO_3^- выше, чем в неповрежденных плодах. Это значит, что чем менее поврежден овощ, который вы используете в пищу, тем меньше в нем содержится нитратов.

Сравнительная оценка содержания нитратов в различных частях растений (укропа, салата, капусты салатных сортов) показывала, что накопление в стебле происходит значительно сильнее, чем в зелени. Следовательно, в пищу лучше употреблять листья, нежели стебли. Важно заметить, что соблюдение определенных рекомендаций по получению растительной продукции, приготовлению блюд из нее позволяет значительно снизить поступление нитратов и нитритов в организм, а именно:

— таточное количество влажности, освещенности, содержания микроэлементов (особенно молибдена и марганца) в почве;

— не подкармливать растения азотсодержащими удобрениями позднее, чем за полтора месяца до уборки;

— необходимо помнить, что хранение загрязненных земель и поврежденных овощей приводит к быстрому проникновению бактерий внутрь и способствует образованию в них нитритов;

— при приготовлении блюд необходимо учитывать следующие рекомендации: вымачивание и консервирование снижает содержание нитратов примерно наполовину; отваривание же считается одним из самых эффективных методов и приводит к снижению содержания нитратов на 93%. В то же время применение интенсивных видов обработки (длительное вымачивание, отваривание измельченных овощей в большом объеме воды и т.д.), ведущих к максимальному снижению нитратов, нецелесообразно из-за значительных потерь биологически активных веществ: витаминов, макро- и микроэлементов, полифенолов и др.; — рекомендуется готовить салаты непосредственно перед употреблением, по возможности добав-

студентов. Л. А. Олешкевич опубликовал более 150 научных работ, принимал участие в разработке более 60 санитарных норм, правил и гигиенических нормативов, более 30 методических рекомендаций для врачей и студентов.

За личный вклад в развитие профилактической медицины, науки и подготовку кадров для санитарно-эпидемиологической службы профессор Л. А. Олешкевич награжден грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Белорусского государственного медицинского университета.

Сотрудники кафедры гигиены труда, студенты и выпускники медицинского факультета от всей души поздравляют Леонида Александровича со знаменательной датой, желают ему крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов.

Подготовила Наталья КАШЛАЧ

лять в них растительное сырье, содержащее фитонциды (например, лук и чеснок);

— показано, что удаление кожуры, стеблевой, корневой или сердцевинной части (в зависимости от сорта растения), содержащих более высокие уровни нитратов, приводит к снижению поступления их с этими продуктами на 19–49%;

— повторное разогревание пищи, содержащей нитраты и нитриты (супов, тушеной капусты), ведет к увеличению концентрации нитрозосоединений;

— важно употреблять в пищу аскорбиновую кислоту и продукты, содержащие селен, так как они тормозят процессы нитрирования в организме человека и оказывают защитное действие при интоксикации нитритами.

С нитратами, разумеется, приходится считаться, но это вовсе не значит, что нужно отказаться от овощей (важных источников клетчатки, микроэлементов, витаминов и др.), нужно просто следовать тем простым рекомендациям, приведенным выше, и на вашем столе будут здоровые продукты питания, которые можно смело употреблять в пищу.

Татьяна БОРЩЕНСКАЯ, ассистент кафедры общей гигиены, Алексей ЦЫРУЛИК, Анна ЕВЧЕНКО, студенты лечебного факультета

Встречу организовала кафедра латинского языка (зам. зав. кафедрой по воспитательной работе преподаватель Кузнецова Елена Леонидовна и куратор 153 гр. ст. преподаватель Швайко Елена Степановна), а ведущими данного мероприятия были магистр психологических наук Ермолович Ольга Юрьевна и пятикурсница факультета социально-педагогических технологий БГПУ им. М. Танка Ветерен Инга, проходящая практику на базе СППС нашего университета. Цель встречи — знакомство с группой, проведение беседы и психологического тренинга для иностранных учащихся, направленного на сплочение и групповую сплоченность. Как известно, проблемы, связанные с адаптацией к учебе в медицинском университете, а также с внутригрупповыми отношениями и отношениями студентов с преподавателями, могут возникнуть в любой студенческой группе, в том числе и в группе иностранных учащихся. При этом необходимо обратить внимание на тот факт, что студентами такой группы являются представители разных стран и, соответственно, различных социально-культурных общностей. В ходе проведенной беседы и тренинга было выявлено, что для студентов 153 гр. характерен довольно

высокий уровень сплоченности и взаимопомощи. Встреча проходила весело и оживленно. Все студенты были вовлечены в дискуссию и активно участвовали в выполнении предложенных им заданий. По результатам выполненных заданий можно было

пников, о мотивации выбора профессии и о личности будущего врача. Встреча продемонстрировала хороший контакт студентов друг с другом и со своим преподавателем Швайко Е. С. Проведенное мероприятие показало, что отдельные психологические методики применимы не только для белорусских студентов, но и для иностранных. Такого рода встречи могут быть полезны и интересны для иностранных учащихся и их кураторов, а также для самих психологов, поскольку они работают в основном с белорусскими студентами. Коллектив кафедры латинского языка выражает благодарность сотрудникам СППС БГМУ за помощь в проведении мероприятия.

Елена ШВАЙКО, Елена КУЗНЕЦОВА

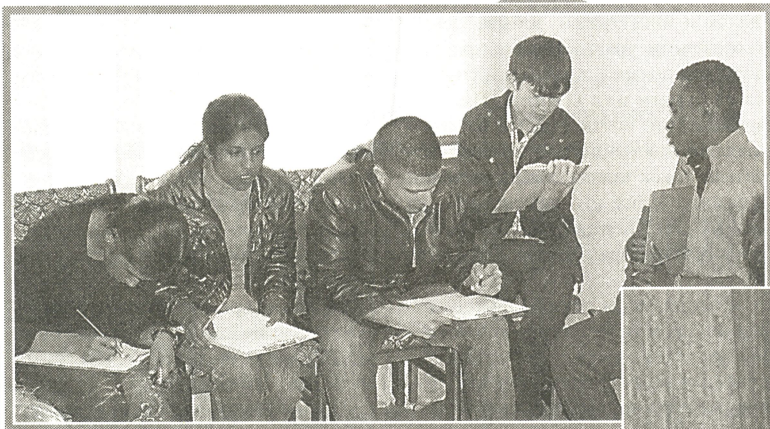
Шестого мая
сотрудники социально-педагогической и психологической службы БГМУ, расположенной в общежитии № 5, встретились со студентами 153 гр. факультета иностранных учащихся.

Познай самого себя

сделать вывод о том, каковы представления студентов об учебе и отдыхе, о дружбе, о своих личностных качествах и о качествах одногрупп-

сотрудникам СППС БГМУ за помощь в проведении мероприятия.

Елена ШВАЙКО, Елена КУЗНЕЦОВА

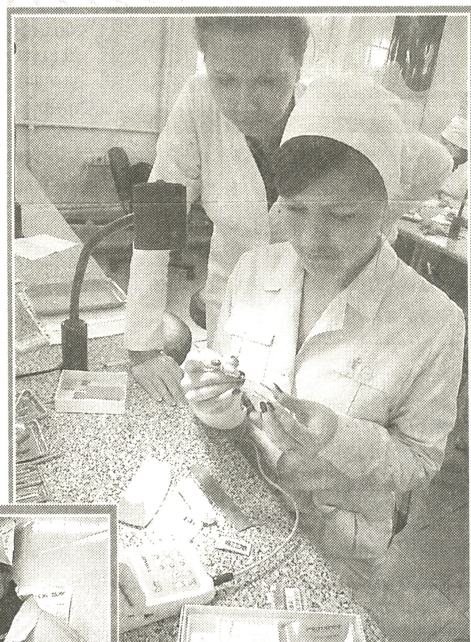


«Итак, сегодня работаем с эндодонтическим наконечником X-SMART. Его преимущество — это подбор программ для разных инструмен-

Новая технология
Главный принцип работы — использование минималь-

Мастерство — в подарок

тов, автореверс, работа на аккумуляторе и торк-контроль. Сама базовая серия протейперов включает: два формирующих файла (Shaping File 1 — S1, Shaping File 2 — S2) и три финишных файла (Finishing File 1 — F1, Finishing File 2 — F2, Finishing File 3 — F3), плюс вспомогательный формирующий файл Shaping File X — SX», — начала Татьяна Николаевна, показывая нам чудо-инструменты, — «можете всё посмотреть, изучить, а затем мы перейдем к техни-



ке обработки корневого канала. Многочисленные исследования по изучению причин поломки машинных никель-титановых файлов подтвердили необходимость создания «ковровой дорожки». И сегодня вы можете поработать новым набором ручных и машинных инструментов PathFile™ Dentsply Maillefer для предварительного расширения корневого канала», — рассказывала доцент, а мы с любопытством ловили каждое её слово и действие: эндодонтический доступ, создание «ковровой дорожки» с помощью PathFiles, формирование верхней и средней трети Shaping Files S1 и S2, обработку финишными инструментами. «Быстро, удобно, современно! Виртуозность в ваших руках!». Но и на этом демонстрация не закончилась. Также нам была представлена эндодонтическая система EndoEZE AET фирмы Ultradent.

ной инвазивной обработки на основе маятниковых возвратно-поступательных движений. Система включает в себя набор никель-титановых файлов и эндодонтический наконечник, совершающий быстрые короткие колебательные движения. «Ну, а теперь самостоятельно», — завершила демонстрацию Татьяна Николаевна. Наконечники и корбочки с наборами разошлись по подгруппам. Но никто первым не решался взять в руки весьма дорогостоящий инструментарий. «Смелее!» — подбодряла нас Лариса Ивановна Палий. — «Не ошибается тот, кто ничего не делает. Совершенствуйте свои мануальные навыки». И правда: что может быть мучительнее, чем учиться на собственном опыте? Только одно: не учиться на собственном опыте. И мы с жаром бросились осваивать новую технику, естественно, давая друг другу советы и мотая на ус рекомендации преподавателей.

Каждый смог ощутить себя профессионалом высокого класса, держа в руках инструменты, которые так заманчиво выглядят на красочных фотографиях. Для нас это бесценный опыт, очередной кирпичик в основу будущего мастерства, от которого будет зависеть не одна улыбка!

Екатерина АДАМОВИЧ, студентка стоматфака

Минздрав и родители предупреждают... А студенты первого курса педфака напоминают — курение и алкоголь опасны для здоровья. Особенно это касается молодого возраста, когда организм находится в стадии интенсивного роста и развития.

Подросли вовремя

Впервые алкоголь дети и подростки пробуют чаще всего дома, вместе с родителями или родственниками. Причем нередко с их одобрения. Как правило, вначале все выглядит вполне пристойно — и дозы небольшие и напитки «культурные», и повод подходящий. Взрослым это кажется невинной игрой. «Ну, попробуй немножко, тебе уже можно», «Смотри-ка, как большой — с дядей пьешь».

Следующий этап — с друзьями и знакомыми. Вначале в День рождения, Новый год, а затем и просто в выходные, или на дискотеке. Я думаю, каждому знакомы еще со школы такие слова: «Ты что — маленький?», «Хватит слушать маму, пора решать самому», «Успокойся, это всего лишь пиво». В этот момент ты не просто выбираешь — выпить или нет — ты проверяешь себя. В конечном итоге выбор остается за тобой и зависит только от тебя: от твоей силы воли, образа жизни, независимости характера. Пойдешь ли ты за теми, кто предлагает «радость в стакане» — или выберешь свой путь. А, может быть, своим отказом ты сможешь увлечь за собой и других?

Для многих лишь это играет решающую роль. Ведь далеко не каждый знает, насколько алкоголь вреден на самом деле, слыша от родителей и педагогов лишь категоричное «нельзя». Именно поэтому инициативная группа первого курса педфака, под руководством зам. декана по воспитательной работе Бабчук Ольги Валерьевны посетили ГУО «Гимназия № 20» г. Минска. Мы пришли к ребятам, чтобы рассказать и объяснить все особенности «взрослой жизни», которые могут их подстергать уже сегодня. Может быть, кто-то скажет, что 11–12 лет — это не тот возраст, чтобы задумываться о вредных привычках. Но мы считаем по-другому. Знаете, когда такой человек спрашивает, что вреднее — виски или водка, табак или сигареты — мне кажется, что про это беседовать уже не рано. Но и не поздно. Я думаю, мы подросли как раз вовремя.



Первокурсники рассказали ребятам не только о том, каким образом алкоголь и сигареты действуют на организм, нанося вред ему и «убивая легкие», но также привели и тревожную статистику. Согласно статистическим данным, каждый белорус употребляет в год восемнадцать литров спирта. И это с учетом того, что многие белорусы вообще не употребляют алкоголь. Можно представить насколько страшная цифра приходится на долю пьющих. Мы также поговорили о смертности, вызванной алкоголем и курением. Развеели все известные мифы о пользе алкоголя и расслабляющем действии никотина. Ответили и на другие волнующие ребят вопросы. И если хоть один человек в том зале задумался, если хоть одну молодую жизнь нам удалось спасти, то этот день мы провели не зря.

Алена КАШИНА, студентка педфака

Весна — это не просто приятное теплое солнышко, поющие птицы

и зеленеющая трава. Весной наши чувства обостряются, любое событие мы переживаем ярче. В парках гуляют влюбленные. Возле памятников в ожидании любимых стоят мужчины с букетами. Ведь помимо слов есть еще много способов рассказать о своих чувствах, и цветы — один из лучших. Если, конечно, вы знаете язык цветов...



«А весна-красна заневестились...»

Розы. Наверное, их дарят на свиданиях чаще всего. Розы означают любовь, нежность. Да, эти цветы — лучший выбор, если хотите признаться в своих чувствах женщине.

Астра. Символ прощания. Собираетесь в длительную поездку или хотите расстаться? Астра — для вас.

Лилия. Символизирует невинность. От нее исходит чистота. Лилию дарят обычно тем, кто дорожит отношениями и хочет их развивать дальше.

Гладиолусы. Эти цветы тоже означают любовь, только не душевную, а плотскую.

Хризантема. Символ дружбы и хороших приятельских отношений. Хороша при встрече друзей.

Тюльпан. Замечательный весенний цветок, который как только появляется на прилавках и у «бабушек» — сразу же скупается. Он символизирует симпатию и увлеченность.

Нарцисс. Означает ветреность настроения, флирт. Однако человек, который дарит нарциссы, не легкомыслен — скорее, просто игрив.

Сирень. Первое чувство, начало любви, когда еще ощущается неловкость. Очень милый жест — подарить в ясный солнечный день веточку сирени. Любимой девушке наверняка будет приятно.

По Е.ЕЛИНСКОЙ

Увагал

У «Белсаюздруку» і ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАПСКА на «Веснік БДМУ», а таксама на часопісы «Медыцинскі журнал» і «Военная медыцына». Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

Каждый из студентов-медиков знает про симптом

● Па родным краі

Пастернацкого. Но мало кому известно, что Федор Игнатьевич Пастернацкий родом из Беларуси и здесь похоронен. Ему установлен памятник возле врачебной амбулатории в д. Крупица Минского района.

У памятника — в Крупице

Во время одного из занятий по пропедевтике внутренних болезней доцент Церех Мечислав Константинович рассказал нам об этом и предложил поехать на экскурсию в это историческое место. Мы сразу же с радостью дружно согласились! К нашей 343 группе присоединились студенты из 302 и 307 групп лечфака.

Утром седьмого мая лил дождь, и дул холодный пронизывающий ветер, однако наша жажда приключений помогла мужественно преодолеть все погодные неприятности. Около 10 утра мы дружной компанией из восемнадцати человек выехали с автовокзала и уже через час были на месте. Возложив цветы к памятнику ученому, и сфотографировавшись около него, мы прошли во врачебную амбулаторию. Она отличается от других тем, что здесь врачи работают по принципу семейных, когда всех членов семьи курирует один врач. Поразила нас красота внутренней обстановки и современное импортное оборудование. Ведь вполне возможно и кому то из нас придется работать в подобном учреждении врачом общей практики. Интересно было послушать рассказы Мечислава Константиновича о том, как он начал работать, и каждый из нас мысленно представлял то время, когда придется самостоятельно лечить людей.

В местном Доме культуры нам посчастливилось побывать на репетиции и познакомиться с творчеством Крупицкого художественного ансамбля, который побывал с концертами во многих странах не только Европы, но и Азии и Америки. Познакомились мы и с музеем, посвященным выдающимся личностям из этих мест, в том числе Ф. И. Пастернацкому.

После экскурсии всем коллективом отдыхали в беседке на краю деревни, ели шашлыки, шутили, веселились и смеялись. Огромное спасибо от всех нас Мечиславу Константиновичу, ведь именно благодаря ему мы отправились в это насыщенное приключениями путешествие. Возвращались в Минск с удовлетворением от замечательно проведенного времени, ведь мы узнали много интересной информации, пообщались с любимым преподавателем в неформальной обстановке, прекрасно отдохнули перед предстоящей сессией.

Светлана ПОДОЛЯК, студентка лечфака



Одной из наиболее распространенных форм гнойно-воспалительных заболеваний в послеродовом периоде является послеродовый эндометрит (ПЭ). Частота его после самопроизвольных родов составляет 2–5%, после кесарева сечения — 10–20%, по некоторым данным — до 50%. Эта патология требует не только стационарного лечения, но и проведения комплекса лечебно-диагностических мероприятий, направленных на ликвидацию септического очага в организме роженицы и профилактику дальнейшей манифестации пuerперальной инфекции.

Несмотря на значительные успехи в диагностике и лечении послеродового эндометрита, учитывая такие особенности его течения, как «стертость» клинических проявлений и позднюю манифестацию клинической симптоматики, обусловленные сменой микробного пейзажа пuerперальной инфекции, проблема поиска эффективных и приемлемых методов терапии этого заболевания остается по-прежнему актуальной.

В настоящее время накоплен обширный материал о факторах, predisposing к развитию локальной внутриматочной инфекции. Выделяют следующие группы факторов: связанные с состоянием организма матери до и во время беременности и связанные непосредственно с родами. Факторами, predisposing к развитию беременности, являются: низкий социальный статус; иммуносупрессия; обусловленная процессом гестации; хронические воспалительные заболевания женских половых органов, экстрагенитальная инфекционная патология, заболевания сердечно-сосудистой системы и щитовидной железы, сахарный диабет, а также другая эндокринная и иммунная патология. К факторам риска, связанным с течением данной беременности, следует относить: гестозы различной степени тяжести, угрозу невынашивания беременности, обострение генитальной или экстрагенитальной патологии, анемию. Особое значение имеют predisposing факторы риска развития гнойно-септических осложнений, связанные с родораз-

шением: продолжительность родов более 12 часов, длительность безводного промежутка более 6 часов, аномалии родовой деятельности, многократные влагалищные исследования, патологическая кровопотеря, травма мягких тканей родовых путей, оперативные вмешательства (кесарево сечение, акушерские шипцы, ручные внутриматочные вмешательства).

Комплексная система мер профилактики гнойно-септических осложнений послеродового периода подразумевает оказание профилактической помощи на амбулаторном (начиная с момента планирования беременности) и стационарном (во время госпитализации с целью родоразрешения) этапах.

1. Этап оказания амбулаторной помощи:

— до гестации — прегравидарная подготовка женщин групп риска; — во время гестации — в сроке до 12 недель беременности комплексное обследование женщин для выявления имеющихся нарушений с учетом общеклинических, иммунологических, бактериологических показателей с целью проведения им своевременной коррекции выявленной патологии;

● с 16–18 недель гестации — профилактика и лечение истмико-цервикальной недостаточности, гестоза, анемии и других осложнений беременности;

● раннее выявление бактериальных и других инфекций различной локализации, обследование на возбу-

Еще несколько десятилетий назад на отечественном столе можно было увидеть апельсины, лимоны, изредка мандарины, а в дни рождения мы получали скромные букеты тюльпанов и георгин.

Сейчас же прилавки и витрины изобилуют всевозможными заморскими плодами, удивляют декоративными, экзотическими цветами и растениями, завораживают уникальными изделиями из древесины, водорослей. Как богат выбор сухофруктов и орехов. Разнообразие чая и кофе просто заставляет потребителя раскошелиться. Для желающих укрепить или поправить здоровье незаменимое дополнение к пилюлям и микстурам — небывалые лекарственные травы. Как же приятно получить подарок в красивой упаковке из бумаги или картона. Настали времена, что почти каждый из нас — заядлый огородник или садовод-любитель. А как важны семена растений к сезону! И все это названное — из разных континентов Земного шара — является подкарантинной продукцией.

Специалисты службы фитосанитарного контроля с огромной ответственностью проводят досмотр и экспертизу всей подкарантинной продукции с целью предупреждения проникновения и распространения ка-

рантинных объектов, т.к. они могут необратимо повредить или уничтожить урожай, хранящиеся запасы, окружающий зеленый мир.

Одним из опасных вредителей яв-

Вся продукция растительного происхождения, следующая в (из) РБ, подлежит карантинному фитосанитарному контролю. Карантинный фитосанитарный контроль — это система мероприятий по выявлению карантинных объектов, установлению карантинного фитосанитарного состояния подкарантинной продукции. К карантинным объектам относятся отдельные виды насекомых, болезней, сорных растений.

Фитосанитарный контроль

ляется капровый жук — многоядный вредитель. Его личинки повреждают семена и другое сырье, превращая что бы то ни было в порошокобразную массу, непригодную для переработки и использования в пищу, а из-за ядовитости — и на корм скоту. Распространен он в Европе, Азии, Америке, Африке, Австралии, и поэтому продукция из этих регионов — зерно, крупы, упаковочный материал — подлежит фитоконтролю. С плодами и побегами персика, яблони, груши, боярышника и др. из Южных регионов может проникнуть восточная плодовая — опасный вредитель для плодовых деревьев нашего региона. А такой опасный вредитель как Американская белая бабочка повреждает свыше 250 видов растений, в том числе овощные, фруктовые.

С растениями, их частями, плодами, семенами могут быть ввезены карантинные сорные растения и болезни. К примеру — для цветов хризантем характерны такие карантинные болезни как Аскохитоз, Белая ржавчина хризантем.

Семенной материал, корма, лекарственные растения проверяются на заражение карантинными сорняками. Ведь такое растение как повилка — стеблевой паразит, которую дизайнеры зачастую используют для декорации букетов, может полностью уничтожить урожай, ухудшить качество кормов из-за содержания алкалоидов. А пыльца карантинного сорного растения амброзии (ее несколько видов) может вызвать аллергию у людей и животных. Но хочу успокоить — в нашей республике этот сорняк отсутствует.

Объективно оценивая жизненные реалии, служба фитосанитарного кон-

тrollя уделяет особое внимание контролю за ввозимым в нашу страну из зарубежья семенным и посадочным материалом, кормами для животных. Эта подкарантинная продукция подлежит обязательной карантинной экспертизе.

● Чытачу на заметку

Зараженная карантинными объектами подкарантинная продукция по результатам карантинной экспертизы подлежит уничтожению, обез-

зараживанию, возврату в страну отправителя (происхождения). Время идет, и жизнь меняется. Для людей открыты пути во все страны и континенты планеты. А многим так хочется везти из-за океана, например, растения, семена, насекомых, а порой — даже клочок земли. Хочется напомнить — не теряйте бдительность! Ввоз семенного, посадочного материала, подкарантинной продукции высокого фитосанитарного риска возможен при наличии импортного карантинного разрешения на ввоз в РБ и фитосанитарного сертификата страны производителя (отправителя). При отсутствии указанных документов служба карантинного фитосанитарного контроля на таможенной границе не разрешит ввоз подконтрольных карантинной службе товаров высокого фитосанитарного риска. А коль уж вы на законных основаниях ввезли подкарантинную продукцию высокого фитосанитарного риска в нашу страну, не забудьте, в обязательном порядке, предъявить ее к вторичному досмотру службе фитосанитарного контроля на территории по месту ее поступления (выгрузки).

С перечнем подкарантинной продукции, подлежащей карантинному фитосанитарному контролю на таможенной границе и таможенной территории таможенного союза, условиями ввоза (вывоза) можно ознакомиться в сети Интернет. Консультации и справочную информацию можно получить в инспекциях по карантину растений, которые имеются в каждой области и в каждом райцентре нашей республики.

Лариса ЧУЙКО, госинспектор фитосанитарного контроля

● Планета здоровья

среднего и высокого риска следует назначать цефалоспорины III-IV поколения (цефуроксим в/в 1,5 г) в сочетании с метронидазолом после рождения (извлечения) плода и перерезания пуповины;

— в послеродовом периоде — антибиотикопрофилактика роженицам среднего риска развития гнойно-септических осложнений проводится интраоперационно и повторяется через 6 и 12 часов после родов (операции), т.е. в 3-дозовом режиме;

— назначение антибиотиков роженицам с высокой степенью инфекционного риска проводится интраоперационно и продолжается с первых суток после родов (операции) в курсовой дозе. При этом следует учитывать, что антибиотики поступают в грудное молоко, поэтому роженицам, кормящим грудью, противопоказаны антибиотики группы тетрациклины, рифампицина, левомицетина и др.

На основании выполненных научных исследований разработан и предложен метод комплексной профилактики эндометрита в послеродовом периоде с использованием магнитотерапии и гипербарической оксигенации.

Таким образом, прогнозирование и своевременное проведение комплексной лечебно-профилактической мероприятий женщинам групп риска будет способствовать благоприятному течению пuerперии и снижению частоты послеродовой инфекции.

Марина ВЕРБИЦКАЯ, ассистент кафедры акушерства и гинекологии

