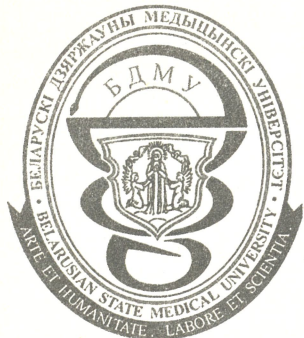




БИБЛИОТЕКА
Белорусского государственного
медицинского университета

Вестник БДМУ

"Многих
врачей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Выдаецца са студзеня 1931 года. 9 сакавіка 2011 г. • № 5 (1853)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.

«Вестник БДМУ» — зеркало жизни, летопись
добрых дел многотысячного коллектива
студентов и сотрудников БГМУ.

Летопись славных дел

В этом году «Вестнику» — 80, БГМУ — 90! Вся история университета отражена именно на страницах этого издания. Авторы активно публиковали и публикуют здесь информацию об университетских событиях, о повседневных делах, о новых достижениях в учебе и науке, а также свою прозу и стихи. Сколько же студенческих поколений сменялось за это время? Но каждое из них до сих пор продолжает жить на пожелтевших страницах газеты. Стоит только взять подшивки «Вестника», и вы окунётесь в мир студенчества наших родителей, бабушек и дедушек.

Такое путешествие в прошлое подарила нам читательская конференция по материалам газеты «Вестник БДМУ», состоявшаяся 1 марта в честь рождения издания. Открыл мероприятие автор проек-



Да 90-годдзя БДМУ

та — проректор по учебной и воспитательной работе Владимир Александрович Манулик. Цель конференции — в представлении информации об основных событиях жизни университета, о которых в разное время писала вузовская

газета. Доклады подготовили студенты-медики под руководством преподавателей, методистов, библиотечарей. Исследовательские работы осветили интересные темы студенческой жизни прошлого.

Почётный гость события — Эдуард Иосифович Зборовский, член Союза белорусских писателей, доктор медицинских наук, профессор, который являлся редактором газеты «Советский медик» с 1973 по 1977 год. Эдуард Иосифович рассказал какой была газета в период, когда он сам был студентом. «Это издание разбудило во мне интерес к творчеству настолько, что он не погас до сих пор. Благодаря газете у меня се-

годня более 400 различных научных публикаций». Поздравить с юбилеем «Вестник БДМУ» пришли представители вузовских газет: «Настаўнік» — БГПУ; «Універсітэт» — БГУ; «Импульс» — БГУИР; «Весті БНТУ»; «БГАТУ сегодня». Они рассказали об истории, особенностях и процессе подготовки своих изданий. Всем гостям вручены подарки.

Наталья КАШЛАЧ,
студентка БГПУ
им. М. Танка
Фото Алены ЛЕШОК



Трое суток шагать,
Трое суток не спать
Ради нескольких строчек в газете,

Если б снова начать —
Я бы выбрал опять
Бесконечные хлопоты эти...

Для каждого из моих авторов — это не просто слова из своеобразного Гимна журналистов. Это часть их жизни, которая отдается читателям. По-разному подписчики оценивают наш труд, и это правильно: разный жизненный опыт, различное образование, самые разнообразные увлечения и интересы дают им право так ценить. Мы же стараемся, чтобы наша информация была достоверной и востребованной.

Как же все-таки я люблю дни рождения! Виноград торжества — в самом центре внимания. Кажется, весь день принадлежит только ей, только для нее светит солнце и улыбаются люди. В этот день дарят так много комплиментов и теплых слов, что всем окружающим сразу становится ясно, какой удивительный, незаменяемый и замечательный «экземпляр» все это время находится рядом с ними.

Вот и у меня так: все поздравляют, желают... Шутка ли, 80... «Прекрасный возраст, — говорят, — Вы так хорошо выглядите. Вы даже стали гораздо интереснее в последнее время, у Вас по-прежнему тысячи поклонников. Как Вам удастся столько лет волновать

и будоражить, вызывать восхищение одних и негодование других? Как у Вас получается и похвалить, и пожуришь, но по-прежнему оставаться единственной и неповторимой?»

— Как? Обычно, я честно и откровенно отвечаю на все вопросы, но этот пусайт останется моей маленькой тайной. Полагаю, что в свои 80 я могу себе это позволить. В таком возрасте все чаще «посещает» философская грусть, а в день рождения все вспоминают, какой ты была в 25, 50, 70... Мне же интересно, какой я буду в 100, 150... Какой, какой! Такой же молодой и чертовски привлекательной! И вообще, Бог с ними, с

Ад шчырага сэрца

годами! В конце концов, в любом возрасте юбилей — это праздник, который так приятно разделить с хорошими друзьями, т.е. с вами, Дорогие Читатели...

... Хочется выразить теплые слова благодарности всем участникам, гостям, организаторам читательской конференции «Ради нескольких строчек в газете...» и особую признательность и благодарность — проректору по учебной и воспитательной работе Владимиру Александровичу Манулику, а также всем тем, кто своим творческим трудом помогал поднимать и поднимает мой авторитет. Легкого всем пера и новых творческих находок!

С любовью и благодарностью,
ваша газета «Вестник БДМУ»

Коллега! Сегодня стихами
Поздравленья от нас принимай!
Только путь свой не меряй годами,
А делами его отмечай.
Пусть сменила свое ты название,
В редколлегии — другие имена,
Неизменным осталось призванье —
Сеять славы, добра семена.
И еще мы вам всем пожелаем,
Тем, кто вахту в газете несет,
Чтоб здоровье свое не теряли.
Пусть в нелегком труде вам везет!
ААТ «Чырвоная зорка»

Когда душа от холода дрожит,
И силы нет, чтоб растопить недуг,
На выручку,
согреть всегда спешит
Наша газета —
собеседник, верный друг...

Внепредсказуемое и чудное,
В прекрасном мире мы живем,
Газета есть у нас, где можно
Сказать о чем-то, о своем.
Спасибо, славная газета!
За ежедневный добрый труд,
За летопись, за лучик света —
Тебя читают, чтут и ждут!

Газета студента —
окно в белый свет:
То радость вдохнет,
А то вдруг растрогает.
Она, как и мать,
даст хороший совет,
Как правду искать среди
мнений расхожих.
О, сколько их разных:
и добрых, и злых
Хранится в газетных строках,
за строками.
Хранятся истории судеб людских,

Забывших давно,
к сожалению, нами.
Родная газета, свежа, как всегда,
Назвать тебя хочется

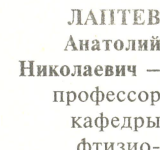
«росное поле».
В свои 80 ты студентам нужна,
Нужна как поддержка,
как мысли раздолье.
Когда над газетой,
не зная границ,
Ветра перестройки,
как вихри кружились,
Слова, словно зерна,
на поле страниц
С росой всходили
и в срок колосились.
Пусть будут колосья
полны, нелегки,
Впитав в себя свежесть
коротких сюжетов,
Куда непременно
стремятся стихи,
Статьи, фельетоны,
заметки, советы.
Будь славен ваш труд,
кто творит и творил!
Вас, авторы наши и журналисты,
Всех с Праздником светлым!
Всем творческих сил!
Прекрасных сюжетов!
Слов росно-искристых!

Из творческой копилки «Вестника БДМУ»

Юбилеры марта



МОРОЗ Галина Николаевна — лаборант кафедры биохимии



ЛАПТЕВ Анатолий Николаевич — профессор кафедры фтизиопульмонологии



ПЕЧУРСКИЙ Алексей Ильич — ассистент кафедры хирургической стоматологии

Пусть обойдет вас непогода,
Печаль прочтется стороной,
И пусть любое время года
Для вас всегда звучит весной!

Віншуем!

Нашей Галине Николаевне исполняется 65.

«Нашей», потому что она работает в медуниверситете с 1993, а с 1999 по 2006 исполняла обязанности зав. кафедрой. Будучи мудрым, чутким, отзывчивым руководителем, Галина Николаевна всегда знала беды и чаяния своих коллег, всегда искренне и бескорыстно оказывала поддержку тем, кто в ней нуждался. Она окончила аспирантуру и защитила кандидатскую диссертацию в Москве в НИИ преподавания русского языка в Национальной школе АПН СССР. Ее научным руководителем был академик Н. М. Шанский — известный человек в филологической среде. Аксенова до сих пор благоговейно относится к памяти своего учителя.

Выражение «человечный человек» для филолога недопустимо: речевая ошибка здесь очевидна. Но о Галине Николаевне АКСЕНОВОЙ, доценте кафедры белорусского и русского языков — лучше не скажешь.



Галина Николаевна — человек большой души. Для каждого у нее найдется доброе слово, милый комплимент, вопрос, которого именно сейчас ждешь. Кроме того, она прекрасная мать и

заботливая бабушка.

Дорогая Галина Николаевна, бодрости Вам и оптимизма! Надеемся на долгий совместный труд. Вот что о Вас говорят за Вашей спиной: «милая, элегантная, утонченная, интеллигентная, женственная, изящная, деятельная, душевная, с чувством юмора...». Примите наши поздравления и пожелания здоровья, успехов, творческих побед.

Коллектив кафедры белорусского и русского языков

Исполняется 80 лет доценту кафедры физического воспитания и спорта, кандидату педагогических наук Е. С. ГРИГОРОВИЧУ.

После окончания средней школы в 1950 г. в г. Орша Евгений Степанович поступил в Институт физической культуры. После его окончания направлен на работу в техникум физкультуры г. Гродно, а с 1955 г. — вот уже 56 лет работает в БГМУ преподавателем кафедры физического воспитания. Шло время, росла квалификация преподавателя, совершенствовалось педагогическое и спортивное мастерство. Продолжался профессиональный рост.

С 1957 г. Григорович — ст. преподаватель кафедры физического воспитания, тренер сборных команд — мужской и женской по спортивной гимнастике. В течение 30 лет участвовал в подготовке и проведении физкультурных

парадов г. Минска к знаменательным датам.

В 1976 г. Евгений Степанович направляется в годичную целевую аспирантуру при кафедре теории и методики Белорусского института физической культуры под руководством профессора Кряжа Владимира Николаевича.

Итог учебы — успешная защита в Киевском институте физической культуры диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Диссертация посвящена со-

шенствованию учебного процесса на профильных кафедрах.

С 1978 по 2005 гг. — зам. заведующего кафедрой по учебной работе. В 1982 г. Евгений Степанович избирается на должность доцента кафедры, а в 1989 г. награждается знаком «Отличник физической культуры и спорта СССР». За время педагогической деятельности им подготовлено

более 110 научных и учебных изданий. Главные из них: 2 учебных пособия — для студентов медвузов и 3-е издание — для студентов вузов (под редакцией доцента Е. С. Григоровича и профессора В. А. Переверзева). Евгений Степанович является соавтором учебного пособия (практикум к занятиям по нормальной физиологии для студентов стоматфака). Опубликованы (в соавторстве) статьи в

цензий на учебно-методические пособия и диссертации.

Продолжается совместная работа кафедры физического воспитания с кафедрой нормальной физиологии по научной теме «Состояние здоровья молодежи и распространенность проблем, обусловленных приемом алкоголя, в динамике обучения: средства и способы их коррекции» (сроки: 2009–2014 гг.).

Сердечно поздравляем Евгения Степановича с 80-летием! Желаем крепкого здоровья на долгие годы, процветания в делах, уюта в доме, счастья и доброты в сердце! И пусть в жизни будет множество интересных и восхитительных событий.

Коллеги по работе, друзья по жизни

Одиннадцатого февраля в Екатеринбурге (Россия) прошёл международный медицинский симпозиум «Динамическая электроиндукция — 2011». По приглашению Уральской государственной медицинской академии и Корпорации «ДЭНС МС» в работе симпозиума принимала участие зав. кафедрой хирургической стоматологии, доктор медицинских наук, профессор И. О. Походенько-Чудакова, представившая доклад «Обзор применения ДЭНС в стоматологической практике и реабилитации больных с челюстно-лицевой патологией».

Подготовила Екатерина МАКСИМОВИЧ, ассистент кафедры хирургической стоматологии

Симпозиумы

Мама, матуля... Пачуўшы гэтае слова, кожны з нас успомніў, менавіта, сваю матулю. Яе пяшчотныя рукі, доверлівыя вочы, адчуў тую любоў, якая ракой льецца да нас — яе дзяцей.

Пяшчота любай матулі

Для кожнага свайго дзіцяці ў матулі знойдзецца час, каб паразмаўляць з ім, дапамагчы. У маёй матулі, нас — дзяцей, васьмёра. Сама яна — настаўнік пачатковых класаў, і гэта адчуваецца ў сям'і. Матуля дапаможа рашыць задачу па фізіцы Андрэю і Іл'юшы — па матэматыцы, Марыю навайдзе на «хвалю думак», каб тая на выдатна напісала сачыненне. З Федзяю ды Ганнай — чытанку пачытае, а як з малодшымі, Серафімам і Алёшаю, дык матуля нават і ноччу часам не спіць.

Наша працавітая матуля ўсё ўспее зрабіць: і па гаспадарцы ўправіцца, і на агародзе парадка зробіць, нас пакарміць, ды яшчэ час застанецца, каб нас — дзяцей, павесяліць.

Усё карыснае, добрае, вечнае бярэ пачатак, менавіта, з сям'і, дапамогі бацькам, братам, сястрычкам, доверлівай гутаркі са сваёй дарагой матуляй...

Кожны з нас разумее, што расказаць, а тым больш, напісаць пра сваю матулю — цяжка. Няма тых слоў, каб перадаць усе свае пачуцці, якія ўзнікаюць, пачуўшы слова «мама».

Але, аднак, я хачу сказаць сваёй матульцы вялікі дзякуй і нізкі ёй зямны паклон за тое, што ў мяне ёсць прыгожыя, разумныя, працавітыя браты і сястрычкі; за ўсё радаснае, добрае ў маім жыцці; за ўпэўненасць у тым, што ў любы момант жыцця мяне падтрымаюць і дапамогуць.

Кацярына ПАЎЛОЎСКАЯ, студэнтка педфака



Спаборніцтвы

14 і 15 февраля профкомом и кафедрой физического воспитания и спорта проведены лично-командные соревнования по стрелковому спорту (упражнение МВ-1, 50 м) среди сотрудников университета.

Победители в личном зачете среди мужчин: 1-е место — Н. И. Садовский — ст. преподаватель кафедры физического воспитания; 2-е место — С. Г. Лещенко — зав. кафедрой физики; 3-е место — А. Г. Журба — ком. роты курсантов военно-медицинского факультета.

Победители в личном зачете среди женщин: 1-е место — Е. С. Тенюшко — директор библиотеки; 2-е место — Е. В. Новик — ст. преподаватель кафедры физического воспитания; 3-е место — Т. А. Проволоцкая — зам. декана лечебного факультета.

Победителем в командном зачете стала команда административно-управленческого аппарата в составе: С. К. Калечиц — ст. инспектор отдела последипломного образования, В. Г. Корхов — начальник отдела МТ и метрологии, А. А. Соколов — проректор по АХР, А. В. Стахейко — начальник отдела ИТ, Е. С. Тенюшко — директор библиотеки.

Победители и призёры награждены Дипломами спортивного клуба и ценными подарками профсоюзного комитета.

Валерий КОРХОВ, председатель профкома сотрудников БГМУ

В осеннем семестре текущего учебного года организована консультативная

поликлиника для студентов на функциональной основе на базе клинических кафедр университета. Поликлиника создавалась в целях сохранения и укрепления здоровья студентов нашего университета и совершенствования работы по оздоровлению и санаторно-курортному лечению.

Первые итоги работы консультативной поликлиники для студентов

Поликлиника на функциональной основе для студентов создана на базе 22-х клинических кафедр университета с привлечением их профессорско-преподавательского состава. Студенты, имеющие объективные основания для медицинской консультации, предварительно записывались на профильную кафедру. В целом за ноябрь–декабрь 2010 года на кафедры обратилось 395 студента. Из них большинство пришлось на кафедру кожных и венерических болезней (152 человека), что обусловлено объективным фактором — желанием студентов иметь идеальное состояние кожи и волос. Сотрудниками кафедры болезней уха, горла, носа было проконсультировано 95 человек, онкологии — 56. За консультативной помощью по вопросам медицинской психологии обратилось 25 студентов.

Новое расписание консультаций на весенний семестр 2010–2011 учебного года размещено на сайте университета в разделе «Студенту», страничка «Первичная организация профсоюза студентов» (закладка «Консультативная поликлиника для студентов»). В графиках консультаций указаны телефоны для записи, даты, время, место проведения консультаций и преподаватель кафедры, который проводит консультацию.

Уважаемые студенты, обращаем ваше внимание:

— консультации студентов проводятся по предварительной записи по телефонам, указанным в графиках;

— на консультации при себе необходимо иметь результаты ранее проведенных рутинных обследований (ЭКГ, рентгенография органов грудной клетки, общий анализ крови и др.).

Дополнительную информацию об организации консультаций можно получить в профкоме студентов: пр-т Дзержинского, 83/8, общежитие № 7, тел. (017) 272-57-67.

Инна ГЕРМАНЕНКО, проректор по лечебной работе, доцент
Игорь СЕМЕНОВ, председатель комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению учащихся университета, доцент

Вопрос «Какую выбрать специализацию, где работать по окончании вуза?» является по значимости таким же, как и ранее стоявший перед нами вопрос о выборе места учебы. Тут и приходят нам на помощь уже на первом курсе наши кураторы и преподаватели.

Так, благодаря усилиям заместителя заведующего кафедрой биоорганической химии по воспитательной работе С. Н. Борисевич, для нас, студентов 161, 164 и 167 групп, была организована экскурсия в Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Такое мероприятие для студентов-первокурсников медпрофа проводится на этой кафедре ежегодно.

Нам удалось посетить две лаборатории Центра: микробиологическую референс-лабораторию и лабораторию диагностики ВИЧ/СПИД. С функциями и оборудованием лабораторий нас познакомил зав. микробиологической лабораторией, выпускница нашего вуза 1986 г. Татьяна Ивановна Сероокая. Она рассказала, что эти лаборатории курируют работу всех лабораторий в нашей стране, осуществляющих лабораторную диагностику инфекционных заболеваний, а также ведут организационно-методическую работу путем командировок на места и разработки нормативно-методических документов.

Кроме этого, микробиологическая лаборатория выполняет клинические исследования и исследования по государственному санитарному надзору, используя вирусологические, бактериологические и паразитологические методы.

Лаборатория диагностики ВИЧ/СПИД проводит скрининг обязательных контингентов населения Минска на наличие антител к

вирусу иммунодефицита человека методом иммуноферментного анализа, арбитражные исследования первичноположительных проб, поступающих из всех лабораторий республики, проводит иммунологический мониторинг ВИЧ-позитивных пациентов, а также молекулярно-биологические исследования методом полимеразной цепной реакции.

Лаборатории оснащены со-

временным оборудованием и тест-системами, в том числе отечественного производства.

Экскурсия произвела на нас большое впечатление. Мы поняли, что уровень диагностики инфекционных заболеваний в нашей стране очень высок и требует специалистов высокой

квалификации в разных областях знаний: химии, молекулярной биологии, анатомии, физиологии. Поэтому экскурсии такого типа для студентов медпрофа очень важны.

Однако, к сожалению, не всем желающим студентам удалось поучаствовать в мероприятии. Для таких студентов нашим куратором К. Г. Прокопчик организован кураторский час, на котором нами была представлена фотопрезентация лабораторий Центра и рассказано о главных направлениях их деятельности.

В Республиканском центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья работают ответственные за свое дело люди. Ведь от того, как они выполняют свой долг, зависит здоровье и благополучие населения нашей страны.

Анна МАКСИМОВИЧ, студентка медпрофа

Какую выбрать специализацию?



Экскурсия



Профессия и брак — самые важные показатели и условия жизненного счастья человека. Но профессиональной деятельности человек посвящает только часть своей жизни, а семья является его спутником с первых дней появления на свет.

«Миром правит любовь»

коленими. В этих условиях особое значение приобретает работа, направленная на повышение престижа и статуса современной семьи, укрепление института семьи, семейных традиций и ценностей. Этому способствует деятельность Клуба молодой семьи, проведение мероприятий, пропагандирующих позитивные формы семейного отдыха, культуры семейных отношений, здорового образа жизни. Вечер «Миром правит любовь» прошел 21 февраля и был посвящен названной проблеме. Участники говорили о любви, создавали идеальные пары, демонстрировали свои таланты. Особый статус мероприятию придавало присутствие на нем начальника отдела загса Московского района Н. Н. Филимоновой, возглавившей жюри конкурса. Ее рекомендации и советы по созданию счастливой семьи будут полезны для всех участников вечера. Были призы, подарки, хорошее настроение, радость и веселье. Все желали друг другу любить и быть любимыми.

Татьяна ИВАНОВА, методист ОБРМ

Именно семья дает возможность ощутить психологический комфорт, человеческое тепло и заботу, удовлетворенность жизнью. Хорошая полноценная семья — не только радость и счастье, но и продолжение нашей жизни в детях, — а значит будущее любой страны.

В настоящее время в обществе наблюдается снижение ценностных ориентиров семьи, ее роли в сохранении преемственности традиций между по-



«Минская лыжня — 2011»

В соответствии с приказом ректора в БГМУ была создана рабочая группа по организации представительства учащихся и профессорско-преподавательского состава в количестве 34 человек на престижном спортивном празднике «Минская лыжня — 2011». Событие разворачивалось в Республиканском спортивном центре «Раубичи» и проходило с непосредственным участием Президента Республики Беларусь А. Г. Лукашенко.

Всему коллективу болельщиков и участников спортивного праздника от БГМУ запомнится яркий солнечный день 26 фев-

раля, комфортабельный автобус, достойный обед, авиашоу, фристайл, чистый воздух и сама лыжная эстафета.

Председатель первичной организации РОО «Белая Русь» доктор медицинских наук, профессор 3-й кафедры внутренних болезней С. В. Губкин выражает огромную благодарность за помощь в проведении спортивного мероприятия первому проректору БГМУ, профессору С. Д. Денисову; зам. председателя Московской районной организации «Белая Русь» И. В. Цыбину; проректору по учебной и воспитательной работе В. А. Манулику; декану лечфака А. И. Волотовскому; зам. декана С. С. Прихожому; председателю профсоюзной организации студентов БГМУ С. Н. Малейко.

В связи с неблагоприятными погодными условиями поездка в Европу на зимних каникулах была отложена. В рамках программы «Мировое наследие» профсоюзный комитет приглашает студентов, ординаторов, аспирантов, магистрантов и сотрудников университета провести выходные майские дни в новом увлекательном путешествии по красивейшим городам Польши, Австрии, Чехии и Германии.

Выходные — в Европе!!!

Краков, Вена, Прага, Дрезден. Именно эти города мы предлагаем вам посетить в рамках нашей многолетней программы, которая позволяет познакомиться с памятниками архитектуры и истории, отнесенными международной организацией ЮНЕСКО ко всемирному наследию человечества.

Краков — это город с многовековой историей. Город, с которым неразрывно связана история Польши. Он по праву является культурной столицей государства. Вплоть до XVIII века являлся местом коронации польских королей. Вы сможете пройтись по узким улицам Старого города, обойти его огромную Рыночную площадь, посетить Мариацкий костёл, Ягеллонский университет, Королевский замок на Вавельском холме и т.д. Этот город богат историческими памятниками, центр Кракова занесён в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Вена является не только федеральной столицей Австрии, но и политическим и культурным центром всей Европы. Она сочетает в себе богатейшую историю и бурлящую современную жизнь. Старый город (охраняется ЮНЕСКО) богат множеством легенд и завораживает своими уютными улочками, парками и строениями: Венская опера, дворец Шёнбрунн, площадь Героев и др. Тут же находятся современные здания из стекла и бетона — это офисы международных организаций (ООН, МАГАТЭ, ОПЕК, ОБСЕ и др.), без которых не

представляется современная жизнь.

Один из самых красивых, романтических и наиболее сохранившихся городов Европы — Прага (столица Чехии). Куда бы вы ни направились: по извилистым улочкам на Старогородскую площадь с Тынским храмом и ратушей со знаменитыми часами, или на Карлов мост — один из старейших в Центральной Европе, уникальная архитектура будет окружать вас со всех сторон. Неповторима панорама Пражского Града, подчеркнутая изящными башнями собора Святого Вита. Исторический центр города внесен в список всемирного наследия.

Путешествуя по Дрездену (столица Саксонии, Германия), вы сможете посетить знаменитую Дрезденскую галерею, где хранятся работы Рембрандта, Тициана, Рафаэля, Рубенса и других мастеров живописи эпохи Возрождения. Альбертинум (один из известнейших музеев) содержит богатую коллекцию ювелирных украшений и галерею Новых мастеров XIX и XX столетий. Историческая часть Дрездена в полном смысле переполнена достопримечательностями.

Эти города мы приглашаем посетить в апреле-мае: выезд из Минска 29 апреля (пятница) вечером, прибытие в Минск — 4 мая (среда) в первую половину дня. Оформление участия в поездке проводится до 29 марта в профсоюзном комитете студентов (пр-т Дзержинского, 83/8, общежитие № 7, 1-й этаж). Количество мест ограничено. Дополнительная информация — на стендах университета и страничке профкома студентов на сайте университета. Справки по тел.: (017) 272-57-67, (029, 044) 777-88-05.

Сегодня речь пойдет об ошибках. Как бы мы ни хотели их избежать, они всегда

были, есть и будут в нашей жизни! Это могут быть мелкие «неприятности» — забыл проездной дома, покрупнее — не сдал сессию по биохимии, например, а могут быть и ошибки, которые стоят кому-то жизни.

Сальвадор Дали однажды сказал: «Ошибка — от бога. Поэтому не старайтесь исправить ошибку. Напротив, попробуйте понять ее, проникнуться ее смыслом, притерпеться к ней. И наступит освобождение».

Дали несомненно уникален!!! Я ценю и уважаю его личность и шедевры! «Понять ошибку, проникнуться ее смыслом» — в этом есть рациональное зерно! И освобождение от чувства вины — тоже важно! Но я не верю, что ошибки от Бога, ведь, если нас создал Бог — то Он сделал это по своему подобию. А Бог совершенен. Мы тоже должны стремиться к совершенству!

И исправлять ошибки нужно, даже самые незначительные. Это стоит делать прежде всего для себя. Ведь нести любовь другим людям может лишь тот, кто живёт в любви и согласии с самим собой.

Я придерживаюсь мнения, что ошибки — это наши учителя, благодаря им мы усваиваем жизненно важные уроки.

Иногда сложно смириться с собственными промахами. За них может быть стыдно, они могут приносить боль... Но до тех

«Не ошибается лишь тот, кто ничего не делает».

Теодор Рузвельт

Ошибки неизбежны

пор пока из-за этих «учителей» не оборвалась и не покалечилась чья-либо жизнь — вам не в чем себя винить.

Да, лучше учиться на чужих проступках. Но то, что человек прочувствовал, попробовал на вкус и ощутил на себе — запоминается эффективнее!

Врач — это тот человек, который меньше всех имеет право на ошибки. Печально, но факт. До тех пор, пока моя жизнь не имела ничего общего с медициной, я с полной уверенностью утверждала, что абсолютно любую провинность можно исправить, но вернуть жизнь — не в наших силах.

Сейчас я бы сказала так: абсолютно любую провинность можно исправить, но остановить законы природы, мы не можем! У врачей особая миссия: они не могут отменить смерть, но поддержать жизнь обязаны. Ибо жизнь — самое ценное на Земле и во всей Вселенной!

Вы те — кем стоит гордиться! Осознавая величайшую ответственность, возложенную на ваши плечи и отсутствие права на ошибки, вы идёте вперёд, чтобы каждый день дарить людям здоровье, жизнь и радость!

Я — ещё не врач и даже не студентка БГМУ, мне предстоит великий путь «Per aspera ad astra», перед тем как осуществится моя мечта — стать одной из вас и помогать людям! Но уже сейчас пожелаю нам всем как можно меньше ошибок и побольше творческих побед!!!

Юлия САЙКОВСКАЯ, слушательница подготовительного отделения

Паразвжаем

12 февраля десант из 50 человек
высадился в поселке Мир, что на

● Па родным краі

Гродненшине. Это была поощрительная поездка для
студентов-иностранцев 1-3 курсов БГМУ, организованная
кафедрой белорусского и русского языков.

Белорусский Мир — не Париж, но посмотреть есть что

Несмотря на
сильный даже
по белорусским
меркам мороз и
пронизываю-
щий штормовой
ветер, студенты,
главным обра-
зом представи-
тели теплых
стран, рано вста-
ли и поехали на
экскурсию. Это
студенты из Тур-
кменистана,
Шри-Ланки,
Сирии, Ливана,
Нигерии, Эфио-
пии и других
стран. Поездка
того стоила.
Оказывается, в
средние века су-
ществовала архи-
тектура, не уступающая лучшим образцам европейских памятников. Не случайно в 2000 году Мирский замок вошел в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Основатель и первый владелец отреставрированного Мирского замка государственный и политический деятель ВКЛ князь Ильич соперничал с европейскими королями и князьями по богатству и величию, а его люди и талантливые мастера возвели этот чудо-замок, аналогов которому в средневековой архитектуре Европы нет. Уже только по этому факту студентам следовало посмотреть на этот памятник средневековой культуры. Экскурсоводы показали восстановленные и открытые для посещения подвальные помещения, восточную и северную части замка, где можно было увидеть предметы быта, муляжи продуктов и блюд того времени, комнаты, в которых хранились вина.



На верхних этажах замка разместили рыцарские доспехи, белорусскую одежду того времени, посуду, привезенную хозяевами из разных стран. Большой интерес вызвала гостиная и паркетный зал для приема гостей. Все, что увидели мы в замке, поражает своей грандиозностью. Студенты остались довольны увиденным.

К сожалению, заснеженные окрестности Мирского замка не позволили студентам насладиться чистыми водами реки Мирянки и искусственным прудом, вырытым еще последними владельцами замка — князьями Святополк-Мирскими.

Зато обед в кафе «Мирум» оказался кстати и понравился всем без исключения.

Домой возвращались уставшие, замерзшие, но довольные.

Татьяна САМУЙЛОВА, Зинаида САХАНКОВА,
ст. преподаватели кафедры белорусского и русского языков

Особо ранимой является стопа. Она претерпевает значительные изменения, так как несет на себе большие статические и динамические нагрузки. Заметим, что стопа состоит из 26 костей и почти 60 связок.

Знаете ли вы, что природа точно рассчитала силовые потенциалы связочно-суставного аппарата стопы, голеностопных, коленных, тазобедренных суставов в зависимости от роста и веса каждого индивида? Так вот, при росте 165–175 см паре стоп определено «носить» 55–70 кг. А если к этому прибавить 10 и более кг массы тела, то они могут не выдержать перегрузок и тогда изменяется их структура, нарушается рессорная функция. Стопа уплощается, пятка отодвигается назад, лодыжка опускается, размер ноги увеличивается, обувь становится тесной, ухудшается кровоснабжение, замедляется венозный отток крови.

У лиц с отклонениями структуры свода стопы отмечаются нарушения в дееспособности позвоночника, особенно в пояснично-крестцовом отделе, наблюдается смещение органов малого таза и брюшной полости.

Многие специалисты отмечают, что болезнь ног начинается с детства, и чаще всего — из-за неправильных размеров и формы обуви. Формирование стопы заканчивается обычно к 20 годам. К большому сожалению, часто, не успев сформироваться, она подвергается изменениям.

Если постоянно носить модельную обувь на высоком каблуке с зауженным носком, то это, по мнению

ортопедов, грозит приобретением продольно-поперечного плоскостопия, образованием уродливой шишки у большого пальца и врастанием ногтей. По данным Американского общества ортопедии ног, 75% болезней стопы у женщин обусловлено ношением неудобной обуви.

Анализ литературы по данной теме показывает, что у почитательниц высокого каблука с годами нарушается

● Дарэчы

С возрастом все реже встречаешь людей, у которых были бы
здоровые ноги. Известно, что нижние конечности —
наиболее уязвимое звено опорно-двигательного аппарата.

Высоким каблучком — по здоровью

функциональность стопы — размах сгибания (движения стопы в сторону подошвы) в среднем на 16 градусов больше размаха разгибания. Сильный наклон стопы вперед («ходьба на пальцах») приводит к заметному укорочению икроножной мышцы голени, уменьшению ее эластичности и растяжимости.

От недостаточного размаха стопы заметно изменяются поза и походка, причем не в лучшую сторону: ноги оказываются согнутыми в коленях, а шаг становится «жестоким». Думаю, вы и сами не раз обращали внимание на женщин, которые в ходьбе чем-то напоминают цаплю. То, что это не красиво, — полбеды. А полная беда в том, что для сохранения равновесия на высоком каблуке требуется дополнительный изгиб в поясничном отделе позвоночника, это приводит к неравномерной нагрузке на передние и задние края межпозвонковых дисков позвоночного столба, ухудшая их

Мargarita Яковлевна родилась 1 февраля 1927 г. в совхозе Белевичи Слуцкого района. Отец — Яков Павлович — до Великой Отечественной войны работал директором совхоза. Мать — Эмилия Иосифовна — занималась домашним хозяйством и воспитанием дочерей. Жизнь Мышковской судьба разделила на три периода: счастливое детство, тяжелая партизанская юность и послевоенные годы.

Margarita Яковлевна была обычным ребенком, как и многие другие советские дети. Ее окружала любовь и взаимопонимание. Их семья была счастливой, обеспеченной и уважаемой односельчанами. Margarita ходила в местную сельскую школу и с огромным желанием изучала точные науки. Шесть счастливых лет она перенимала знания от седого старика-учителя. Но сельской жизни было прервано. На их родное село надвинулась туча, закрывшая собой всю Беларусь. Началась война.

Margarita и не представляла, какие ужасы принесут с собой гудящие вдали самолеты. Ясным солнечным днем в село вошли фашисты — и ее жизнь навсегда изменилась. В 15 лет она потеряла дорогого для себя человека — отца, которого немцы расстреляли на ее глазах. С этого момента в ее сердце родилась ненависть и желание отомстить. Она, как и многие другие, вступила в партизанский отряд. Ее приняли с радостью, так как благодаря юному возрасту она могла выполнять диверсионные задания, не вызывая подозрений. Ей было всего 16, а она уже пускала фашистские эшелоны под откос. В юном сердце не было места страху — лишь желание отомстить за свою боль и обиду. Ей доверяли важные поручения. Однажды Margarita должна была взорвать железнодорожную станцию в Слуцком районе. Гранаты она несла в корзинке, положив сверху яйца и укрыв их белым платочком. «Конечно, было страшно, но если не я, то кто?». Юная крестьянка не вызвала подозрений, и благодаря ей фашистское железнодорожное сообщение было блокировано на долгое время.

Кроме диверсионных операций она осуществляла связь между партизанскими группировками, действующими в их районе, помогала информировать их о месторасположении фашистских отрядов. У нее были густые длинные

косы, в которые влетали записки, содержащие необходимые сведения.

После смерти отца ее мать, не имея никакой специальности, вынуждена была работать изо всех сил, стараясь обеспечить детей самым необходимым. Она шила и продавала одежду, а Margarita нянчилась с младшей сестрой, которой только исполнился

кафедры ортопедической стоматологии. Благодаря наличию диплома зубного техника, Margarita Яковлевна была с радостью принята на кафедру. В 1970 г. получила степень кандидата медицинских наук в Москве, защитив диссертацию по теме «Пародонтоз» под руководством И. Маркасян.

За годы преподавательской дея-

тельности Мышковская подготавливала много прекрасных специалистов. Некоторые из них до сих пор работают на кафедрах ортопедической, терапевтической стоматологии.

Самое главное в жизни каждого человека, по словам Margarity Яковлевны, — это счастливая и большая семья. М. Я. Мышковская — очень одаренный человек. Она играет на фортепиано, гитаре, любит петь романсы, знает наизусть стихи Фета, Тютчева, Пушкина. Сама пишет

прекрасные стихи. Является автором 18 книг и большого количества статей.

За свою долгую жизнь Margarita Яковлевна видела многое и готова поделиться с нами своим опытом, а также дать полезные советы. За заслуги перед Отечеством Margarita Яковлевна награждена 3 орденами и 27 медалями.

«На своем пути я встречала много разных людей: хороших и плохих, добрых и злых, порядочных и лицемерных. Главное, относиться ко всем так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. У меня не было врагов ни среди коллег, ни среди студентов. Я всегда старалась общаться с ними как с друзьями, ведь, на мой взгляд, запоминаться и пониматься информация намного лучше в непринужденной и доброжелательной обстановке».

«Стоматолог — это не только специалист по зубам, но и еще психолог. Мы должны лечить не болезнь, а больного».

«Выбирая профессию стоматолога, многие абитуриенты гонятся за престижем и материальной выгодой. Но на деньги молиться не надо — они хоть необходимы, но не главное в жизни. Главное — оставаться людьми».

Елена ГЕРМАН, студентка стоматфака

Путь к победоносному маю 1945 —
тернист. Страшные годы войны для
гражданских людей, как и для армии

— это время лишений и крупных безвозвратных потерь.

Серьезным испытаниям подвергались и взрослые, и дети.

Подтверждением тому служит судьба М. Я. Мышковской.

За непрошеной слезой...



годик.

В 1943 г. Мышковскую вместе с матерью и сестрой, а также другими такими же семьями немцы вывели в лагерь, из которого их освободили только в 1944 г. советские солдаты. События военных лет больно отдаются эхом в ее раненом сердце. Порой на глаза наворачивается непрошенная слеза...

После войны пришлось выбрать свой жизненный путь. Поняв ценность человеческой жизни, она решила помогать людям, выбрав профессию медика. Для этого нужно было закончить десять классов, поэтому после войны она продолжила обучение в средней школе.

Margaritu Яковлевну всегда привлекала профессия стоматолога, но, так как на базе МГМИ в то время не было стоматфака, в 1948 г. она поступила в среднее учебное заведение по специальности «зубной техник», а затем — в зубоврачебную школу. Так она получила два диплома о среднем специальном образовании. Но ей всегда хотелось получить диплом о высшем образовании.

Позже она поступила в МГМИ на стоматфак по специальности врач-стоматолог. Получая медицинское образование, поняла, что выбрала верный путь.

После окончания института осталась преподавать на

амортизационные свой-
ства.

Если изо дня в день ходить на высоких каб-

голеностопного сустава, трудной становится стойка на лямках, при спусках с гор пропадает устойчивость и резкость позы.

Известно, какое значение для сохранения здоровья человека имеет

Какие напрашиваются советы?

● Не ходить в обуви на высоком каблуке постоянно! Такая обувь больше предназначена для посещения театра, праздничных вечеров.

● Периодически обязательно менять обувь, «переходить» на средний или низкий каблук. Кстати, оптимальной считается высота каблука, не превышающая 4 см.

● Своды наших стоп поддаются тренировке, от них зависит грациозная походка! А идти надо так, чтобы в конце шага напрягались пальцы, энергично отталкиваясь от земли. После чего стопа расслабляется. Упрugo ходит тот, у кого стопы сильные и с выраженным сводом.

тренировка сердечно-сосудистой системы и поддержание ее в хорошем работоспособном состоянии. Замечательное средство для этого — регулярная оздоровительная ходьба в удобной обуви. Лучше всего — в спортивной, она имеет амортизационную резиновую подошву с прокладкой супинатора, что способствует поддержанию свода стопы, практически не давая им перегрузки.

Для поддержания здоровья и творческой активности желательно каждый день ходить по одному часу на свежем воздухе. При скорости до 6 км/час потребление кислорода увеличивается в 3–4 раза по сравнению с состоянием покоя, а суммарный расход энергии составит 300 ккал/час. Это обеспечит хороший тренировочный эффект и рост функциональных возможностей организма. Справедливо замечено, что лучшее лекарство для сердца — это хорошо тренированные ноги. И добавлю: здоровые ноги!

Евгений ГРИГОРОВИЧ,
доцент кафедры физического воспитания и
спорта, кандидат педагогических наук

