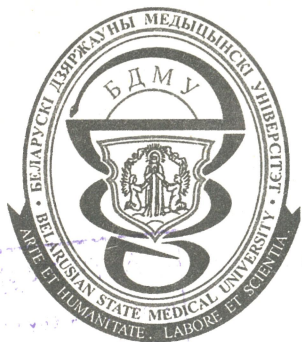




Вестник БДМУ

Выдаецца са студзеня 1931 года. 7 лютага 2011 г. ● № 3 (1851)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



В 1946 г. на базе всех студенческих научных кружков нашего вуза было создано студенческое научное общество (СНО) под научным руководством заведующего кафедрой нормальной анатомии, члена-корреспондента АН БССР, профессора Давида Моисеевича Голуба. Через год состоялась первая научная студенческая конференция, положившая начало ежегодным итоговым научным конференциям СНО. В разные годы научным руководством СНО занимались доценты, профессора и академики различных кафедр. Но это все уже пройденные этапы развития СНО, а в настоящее время научным руководителем СНО БГМУ является заведующий кафедрой общей химии, доктор биологических наук, профессор Е. В. Барковский.

Он родился 18 мая 1946 г. в Минске. В 1963 окончил с золотой медалью среднюю школу и поступил в МГМИ на лечебный факультет. В студенческие годы он активно занимался исследовательской работой в научном студенческом кружке при кафедре общей химии. Знания и навыки, приобретенные благодаря работе в научном студенческом кружке, определили дальнейший путь Евгения Викторовича. Сразу же после окончания вуза с 1969 по 1981 г. он работал ассистентом кафедры общей химии МГМИ. В 1975 г. ему была присуждена ученая степень кандидата биологических наук. В 1983 г. присвоено ученое звание доцента. С 1987 по 1990 г. Евгений Викторович заведовал кафедрой общей и биоорганической химии. В 1987 ему присуждена ученая степень доктора биологических наук, а в 1989 г. присвоено ученое звание профессора. С 1990 г. Евгений Викторович является заведующим кафедрой общей химии в БГМУ.

В 1998 г. Е. В. Барковский находился на стажировке в США по проблеме меж- и внутриклеточной сигнализации. В 2000 г. удостоен Государственной премии РБ в области науки и техники. С 2009 г. является членом Американского химического общества (ACS).

Е. В. Барковский — известный специалист в области кодирования, биосинтеза, структуры, функции и эволюции белков. Он является автором 330 научных и научно-методи-



(одна издана в США), 3-х изобретений и 4-х патентов. Под его руководством защищена 1

Недавно на Совете университета утвержден научный руководитель Студенческого научного общества БГМУ — доктор биологических наук, профессор Евгений Викторович БАРКОВСКИЙ.

Дзень за днём

ческих работ, 7 монографий

и при непосредственном участии профессора Е. В. Барковского сотрудниками кафедры общей химии проводятся широкомасштабные исследования

полных геномов и протеомов

вирусов, бактерий и архей. Эти исследования получили мировое признание на страницах таких известных зарубежных журналов, как «International Union of Biochemistry and Molecular Biology Life», «Biochimie», «Acta Biochimica Polonica», «FEBS Journal», «Journal of Theoretical Biology», «Molecular Immunology», «Immunological Investigations», «Genomics, Proteomics and Bioinformatics», «Genomics», «Molecular Genetics, Microbiology and Virology», «Computational Biology and Chemistry», «Journal of Proteomics and Bioinformatics», «In Silico Biology», «New Biotechnology» и др. Результаты этих исследований заложили основу нового научного направления, предметом которого являются множественные последствия направленного мутационного давления.

Несмотря на то, что по мнению Евгения Викторовича, наука позволяет ученому самореализоваться, удовлетворить собственную любознатель-

ность и насладиться красотой Природы, он всё-таки считает своим призванием сеять вечное и разумное. Именно этим и объясняется тот факт, что Барковский является автором более 50 учебно-методических и учебных пособий для школьников, слушателей подготовительного отделения, учащихся средних специальных учебных заведений медицинского профиля и студентов медицинских вузов общим тиражом около 80 000 экземпляров.

За значительный вклад в развитие высшего образования в 2002 г. Е. В. Барковский был удостоен Президентом Республики Беларусь персональной надбавки. За многолетний и добросовестный труд, за успехи в подготовке высококвалифицированных врачебных кадров для здравоохранения Республики Беларусь в 2006 г. награжден знаком «Отличник Министерства образования РБ».

Е. В. Барковский ведет большую общественную деятельность. На протяжении многих лет являлся членом экспертного совета БРФФИ, а также межведомственных экспертных советов и межведомственных комиссий по приемке Государственных программ: «Функционирование биосистем» (2001–2003 гг.); «Биоанализ и диагностика» (2003–2005 гг.); «Современные науки о жизни: геномика, протеомика, клеточная инженерия как фундаментальная основа современного сельскохозяйственного производства и здоровья на-

Наука — это не только система знаний и общественный институт. Она представляет особый тип деятельности реального человека...

М. Г. Ярошевский

селения» (2003–2005 гг.); «Биологическая инженерия и биобезопасность» (2006–2010 гг.).

В настоящее время Е. В. Барковский входит в состав редколлегии журналов «Здравоохранение», «Медицинский журнал» и «Офтальмология в Беларуси», специализированного Совета по защите диссертаций, проблемно-экспертной комиссии «Фармакология и химия биологически активных веществ».

Достигнув определенных вершин в научной и педагогической деятельности, Евгений Викторович смог сохранить свои лучшие человеческие качества: душевность, доброту, открытость, любовь к людям. Ни для кого не будет секретом, что этот человек всем сердцем любит студентов. Каждый первокурсник, познакомясь с кафедрой общей химии, это подтвердит. В своем кабинете он хранит фотографии многих своих учеников и каждый по-своему ему дорог. Евгений Викторович говорит: «Глядя на наших студентов, видишь, как много хорошей, серьезной и способной у нас молодежи. И хочется отдать им все накопленные знания, все силы, чтобы помочь выйти на благородный путь охраны здоровья и жизни человека, путь служения науке».

Анна САВЧЕНКО, Карина СУДНОВСКАЯ,
члены совета СНО

Путь служения науке

докторская и 5 кандидатских диссертаций.

Будучи прямым наследником на кафедре создателя школы белорусских клинических биохимиков В. А. Бандарина, Евгений Викторович достойно продолжает традиции этого замечательного научно-педагогического коллектива. В настоящее время под руководством

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:

- поликлинической терапии;
- медицинской и биологической физики.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу:

220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83,
РЕКТОРУ.



Герои, как и подвиги, не похожи друг на друга. Есть люди, характер и духовная красота которых проявляются в определенных жизненных ситуациях. Один из них — Е. В. БАТАЙ.

Евгений Владимирович родился 29 марта 1926 г. в г. Мстиславле Могилевской области. Мать — Клавдия Николаевна — была домохозяйкой, воспитывала шестерых детей. Отец — Владимир Васильевич — во время гражданской войны был моряком Балтийского флота, участвовал в гражданской войне, служил в армии с начала войны. После освобождения Беларуси его демобилизовали и отправили восстанавливать сельское хозяйство. Владимир Васильевич возглавил одну из машино-тракторных станций.

Евгений Владимирович с семи лет начал свое обучение в школе № 1 г. Мстиславля. Очень любил читать. Когда был в 7 классе (ноябрь 1940 г.), в Беларуси организовали набор подростков для обучения в ремесленном училище. Необходимо было набрать 50 тысяч человек. В их число вошел и Евгений. Его направили в Ленинград в ремесленное училище № 55 связи-стом.

А 22 июня 1941 г. началась война. «Не каждому дано видеть начало и конец войны. Мне повезло... Этот период — период напряжения экономического и политического; начало войны — ступор, шок. Шла оборона: Брестская крепость, Киев, Ленинград... Связь была нарушена. Нужно было не только обороняться, но и эвакуировать население, промышленность, оборудование на Восток», — вспоминает Е. В. Батай.

В июне-августе ремесленное училище участвовало в строительстве оборонительных сооружений, блиндажей, окопов. Это продолжалось до 8 сентября 1941 г. В этот день немцы заблокировали Ленинград. Они производили бомбардировку города, используя фугасные и зажигательные снаряды. В одну из бомбардировок

они сожгли Бадаевские склады с продовольствием. Склады тушили водой. Вода, смешиваясь с продуктами (сахар, масло, шоколад и др.), попала в землю. Люди ехали на эти склады, обсыпавшись землей, камни выбрасывали, а землю глотали. Этим спасались. Начался голод, смерть... В день каждому жителю выдавали по 125 г хлеба. Ежедневно умирало около 800 человек. Хоронить не успевали. Трупы складывали в определенных местах. Ночью их грузили в машины, накрывали брезентом и увозили на Пескаревку (братские могилы на Пескаревском кладбище). Евгений Владимирович во время блокады входил в состав противопожарной команды Дзержинского района Ленинграда, в состав милиции осадного города. Их бригады по ночам патрулировали город, следили за светомаскировкой, искали шпионов. Все это время он жил в общежитии, которое в феврале при бомбежке качнулось, но не развалилось, так как бомба ушла под панель дома и не взорвалась.

3 марта 1942 г. Евгений Владимирович был эвакуирован в составе училища по «дороге жизни» (так называли Ладожское озеро, которое уже в ноябре 1941 г. покрылось льдом. По льду проложили дорогу, по которой в город поступали продукты, а из города эвакуировали молодежь — будущее страны) на северный Кавказ в г. Черкеск. Добирались туда больше месяца (выехали 3 марта, а прибыли только в середине апреля), т.к. товарняк, на котором они ехали, часто останавливался на развездах и пропускал поезда, идущие на фронт. На

каждой станции было организовано бесплатное питание, кипятком, можно было согреться, помыться. Везде ощущалось сочувствие и забота людей.

На разезде перед Сталинградом поезд остановился. В каждом вагоне были буржуйки, заставленные кружками, в которых грелась вода. Трогаясь, поезд резко дернулся, кружки стали падать, а люди машинально пытались их ло-

Нам известны имена людей, жизнь которых является подвигом. Мы в неоплатном долгу перед ними.
У святого огня



вить. Евгений Владимирович тоже пытался схватить свою кружку. У него получилось, но вместе с тем он получил ожог второй степени. Рука покрылась пузырями, пришлось забинтовать. На очередном разезде он решил пойти обменять некоторые из своих вещей на продукты. Зашел в первый дом. Его встретила хозяйка. Когда она узнала, что этот грязный, исхудавший мальчик — из Ленинграда, расплакалась. Она его накормила, обработала рану, дала с собой лекарство. Время, проведенное в этом доме, пролетело незаметно. Вернувшись, Евгений Владимирович своего поезда не увидел. Товарняк уехал без него. Что делать? Вскоре на горизонте показался снегоочиститель, на котором мальчик и догнал свой поезд.

В Черкеске эвакуированных поселили по группам 3–5 человек. Евгений Владимирович попал на хутор

Верхнекубанский. Работать никого не заставляли, хорошо кормили.

Когда немцы взяли Ростов и стали подходить к Северному Кавказу, необходима была эвакуация. В этот раз их вывезли на Волгу, в г. Куйбышев (сейчас это Самара), на станцию Безымянка. Там были восстановлены три Московских авиационных завода. Это был центр по созданию самолетов. С 3 июня 1942 г. по 15 августа 1943 г. Евгений Владимирович работал на авиационном заводе № 24 им. Фрунзе.

В августе 1943 г. 17-летний юноша решил пойти в армию. В военкомате ему отказали, так как на фронт брали с 18 лет. Евгений Владимирович был направлен в военно-морское техническое училище по подготовке летчиков в г. Молотов (сейчас Пермь). В августе 1944 г. его отправили в третью школу летчиков в село Барское Куйбышевской области. Там Евгений Владимирович обучался летному делу на самолете УТ-2 (учебно-тренировочный). Там же и встретил окончание войны.

В конце 1945 г. Евгения Владимировича направляют обучаться летному делу в г. Николаев в военно-морское авиационное училище им. Леваневского. Обучался он на П-2 (пикетирующем бомбардировщике). После Потсдамской конференции 1947 г., на которой было принято решение о сокращении оружия, училище закрыли. На дальнейшую службу Евгения Владимировича направили в Севастополь. Там он служил в специальной команде, которая занималась поставкой вооружения на Черноморский

флот. 22 июня

1950 г. Евгений Владимирович демобилизовался. В армии он прослужил шесть лет и десять месяцев.

После демобилизации пошел учиться в десятый класс школы № 1 г. Мстиславля, так как аттестата не имел. В 1951 г. поступил в МГМИ на лечфак. Начиная с третьего курса, одновременно работал техническим секретарем парткома института. В МГМИ Евгений Владимирович познакомился со своей будущей женой — Ниной Ивановной. После окончания института (1957 г.) их распределили в Борисов. Евгений Владимирович возглавил третью поликлинику г. Борисова, по совместительству работал невропатологом. В 1957 г. находился на шестимесячных курсах усовершенствования по неврологии у академика Маркова, который предложил ему и его другу Савичу поступать в аспирантуру на кафедру неврологии. Но Батай в это время поступать не мог, так как в его поликлинике затеяли капитальный ремонт.

В 1960 г. Евгений Владимирович поступил в аспирантуру на кафедру патологической физиологии. На кафедре проработал 47 лет, первоначально — ассистентом, а с 1970 г. по 2007 г. — доцентом.

У Евгения Владимировича — две дочери, две внучки, правнук. Старшая дочь Людмила окончила физико-математический факультет и сейчас работает в Академии наук. Младшая дочь Татьяна окончила сангиг и работает в институте переливания крови.

На примере Е. В. Батай не трудно прийти к выводу, что, невзирая на тяжелые условия жизни, испытания судьбы можно достичь всего. Нужно лишь иметь внутренний стержень.

Виктория ТАВОННИС, студентка педфака

Я сердечно благодарен Беларуси, которая так тепло приняла меня, сделала тем, кем я сегодня есть, и стала навсегда моей второй родиной.

Владимир Мулявин

Владимиру Мулявину принадлежит особое место в истории отечественной культуры XX века. Замечательный артист, русский по происхождению, он посвятил себя белорусской песне и сделал ее популярной во всем мире.

В своих произведениях Владимир Георгиевич воплотил образ гордой, мужественной и доброй Беларуси, передал неповторимое своеобразие народных мелодий и высокую поэзию белорусского языка. Лучшим песням Мулявина уготована долгая жизнь как награда за верность, с которой он служил Беларуси, ставшей музыканту второй родиной.

«Песняры»... Едва ли еще какой-либо музыкальный коллектив может похвастаться таким долгожительством на эстраде и такой преданностью поклонников. Согласитесь, приятно получать признания в любви, подобные этому, из глубинки России: «Низкий поклон вам и благодарности от всех почитателей вашего творчества. Спасибо вам за то, что ввели нас в мир белорусской народной песни. Благодаря вашему творчеству я полюбил прекрасный белорусский язык, удивительный край — Беларусь».

А все началось с самого Владимира Мулявина. Родился он 12 января 1941 г. далеко от Беларуси, на Урале в г. Свердловске (ныне г. Екатеринбург). С 14 лет он на сцене, учился в Свердловском музыкальном училище по классу гитары, до 10-го класса был ведущим гитаристом школьной группы, в 18 лет создал свой коллектив в Кузбассе, затем в Петрозаводске. Играл на самых разных струнных инструментах, мог потрясать играть и джаз, и классику на гитаре.

Звезда удачи загорелась над Мулявиным в Белорусском военном округе, куда приехал он служить и где услышал народные песни. Услышал — и на всю жизнь полюбил. Случилось диво — русский по происхождению, он стал белорусом.

После службы Владимир и его

брат Валерий остались в Минске. Владимир Мулявин убедил руководство Белорусской филармонии, что ей нужен новый коллектив. После шести месяцев напряженной работы над каждой нотой,

Нота судьбы



тупление в кинотеатре перед сеансом.

Наверное, в тот день зрители забыли о кино, потому что каждую песню пришлось повторять по 2, по 3 раза! Так появилась группа «Лявоны». А через год — 1 сентября 1969 г. группа «Лявоны» была переименована в ВИА «Песняры».

В начале своего творческого пути «Песняры» выступали как обычный эстрадный коллектив, аккомпанирующий солисту, подражали «Битлз», потом нашлось то главное, что до них не получилось ни у кого. Они первыми на эстраде стали исполнять белорусские народные песни, при этом заставляя их звучать на новый лад.

Для того, чтобы найти свой неповторимый стиль, участники ансамбля ездили в белорусскую глубинку, собирали народные песни в экспедициях, позже выносили на суд зрителей вроде бы знакомые, но звучащие по-новому мелодии. Современное прочтение старых нот рождало потрясающие ощущения. И оригинальные произведения в исполнении «Песняров» воспринимались словно народные, прошедшие испытания разными традициями и вкусами.

Вот уж немало досталось за ту «современную одежду» «Песнярам!» Блюстители традиций пошли на Мулявина войной. Ансамбль был под угрозой разгона, но была блистательная победа на всесоюзном конкурсе. «Песняры» стали сенсацией и оставались таковой

многие годы.

Популярность коллектива, без преувеличения, росла не по дням, а по часам. Вслед за истинно народными «Реченька», «Верб», «Купалинка» в большую жизнь отправлялись такие шедевры песенного творчества как «Александрина» — на стихи Петруся Бровки, «Завушницы» — на стихи Максима Танка, «Алеся» — на стихи

Аркадия Кулешова... Этот яркий перечень, несомненно, возглавляют «Спадчына» — на стихи Я. Купалы, «Вероника» — на стихи М. Богдановича, «Мой родны кут» — Я. Коласа. Они находили прописку в сердцах слушателей во всех уголках необозримого Союза.

«В 70-е годы «Песняров» не случайно называли советскими «битлами», — говорил солист ансамбля Леонид Борткевич. — Выше планки тогда просто не было. Но мы были кое в чем и поискуснее — англичане пели только на четыре голоса и физически не могли иначе. Ведь они выступали вчетвером. «Песняры» же некоторые песни исполняли на восемь голосов!»

Так умели петь только уникальные грузинские хоры да монахи по старинным монастырям. Вспоминали также, что расцвет «Песняров» пришелся на время, когда не принято было петь под «фанеру».

И «Песняры» работали, да еще как! Они давали по несколько концертов в день, пели на износ.

И когда песнярские шлягеры появились в популярном сериале про Волка и Зайца, их уже не нужно было представлять. Так прославить Беларусь на все континенты смог только Мулявин.

Успех — штука капризная, особенно на эстраде. В чем же причина долголетия «Песняров»? А в том, что ансамбль проторил свою непохожую тропу и шел по ней уверенно. На эстраде появился ансамбль вне моды. Популярность

«Песняров» была бесспорной и абсолютной. Признание, награды, гастроли по всему миру. В 1979 г. «Песняров» приглашают в Канны, где выступают только те группы и исполнители, которые за год выпустили самое большое количество пластинок в стране...

С годами у В. Мулявина все больше и больше начало проявляться притяжение к произведениям крупных форм. После композиции «Крик птицы» на стихи украинского поэта Юрия Рыбчинского, ярко-публицистических «Баллады о четырех заложниках» и «Комсомольского билета» на стихи Аркадия Кулешова родились глубокие по смыслу музыкальные полотна «Песнь о доле» — на стихи Я. Купалы, «Через всю войну» — на стихи советских поэтов, цельная программа — на стихи В. Маяковского.

«Чисто песенная программа уже не приносит нам творческого удовлетворения. Работа над произведениями крупных форм, кажется, может свидетельствовать о зрелости коллектива», — говорил Мулявин.

В 1977 г. в концертном зале «Россия» состоялась премьера «Песни о доле», народной притчи в 7 картинах на стихи Янки Купалы, музыка — В. Мулявина.

Долго искали исполнительницу для оперы «Песни о доле» и в России, и на Украине. Наконец, нашли Людмилу Исапову. Мулявин дописывал «Долю» уже на репетициях и написал конкретно под ее голос, ее темперамент...

А потом начались гастроли по всему Советскому Союзу. Выступали в основном во Дворцах спорта, но даже 10-тысячные залы не вмещали всех желающих. В кульминационных моментах, когда певица рыдает и поет над своим умершим мужем, зрители в зале не дышали и не шевелились.

В последнее десятилетие было написано много новых программ. Но в общем 90-е годы оказались нелегкими. С одной стороны — повседневная работа: концерты в Москве, Санкт-Петербурге, в Витебске на «Славянском базаре».

С другой стороны — кризис, «организационный и коммерческий». «Песняров» не стало ни в хит-парадах, ни в музыкальных ма-

Славуты імёны

газинах. В итоге ансамбль разделился на две группы.

Беларусь — белый аист, зубр, пуша — у каждой земли символы свои, от судьбы, природы и Бога. История продолжила список наших символов, о которых знает весь мир: белорусские партизаны, каждый четвертый, погибший во имя Великой Победы, трактор, самосвал, лен. Что еще? Именно «Песняры», хотя наша земля не может пожаловаться на отсутствие талантов в музыке и живописи, балете и литературе.

За годы существования ансамбля «Песняры» и его основатель Владимир Георгиевич Мулявин представили Беларусь в более чем 56 странах мира.

В 1973 г. Мулявину присвоено почетное звание «Заслуженный артист БССР», в 1979 г. — «Народный артист БССР», в 1991 — «Народный артист СССР». В 1998 г. за выдающиеся заслуги в деле возрождения Отечества Международной федерацией по правам человека при ООН и ЮНЕСКО, Европейской ассоциацией научных институтов и Международным аттестационным советом Мулявин награжден орденом Крылатого льва 1-й степени. В 2001 г. в Москве на Площади звезд заложена звезда имени Владимира Мулявина.

Больно гитаре — пуля задела, стынет мотив на высокой волне. Нота сорвалась и заалела Капелькой крови на мертвой струне.

14 мая 2002 г. под Минском произошла автокатастрофа, в результате которой Владимир Мулявин получил тяжелую спинномозговую травму.

26 января 2003 г. не стало В. Мулявина, который оправдал почетное звание — Песняр, встав рядом с гигантами нашей культуры, творчество которых он так любил. Рядом с песнярами: Я. Купалой, Я. Колосом, М. Богдановичем, А. Кулешовым...

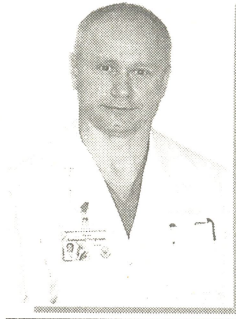
...Все спрашивают: «Что там — после смерти, что там — после смерти?» — После смерти начинается история.

Сергей Довлатов
Подготовили Нина КАЗЛЕНЯ,
Ирина ГРЕЙТЪ

Юбиляры февраля

• **Віншуем!**

Александр Васильевич СУКАЛО — зав. 1-й кафедрой детских болезней, профессор



Александр Петрович КУДИН — доцент кафедры детских инфекционных болезней



Светлана Геннадьевна ЛУЦЕВИЧ — лаборант кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии



Чтобы учеба была в радость, кроме мудрых преподавателей и полного холодильника, студенту нужны друзья. А лучше — десяток друзей. Да не просто друзей, а единомышленников.

• **Вучоба і не толькі...**

Дружная группа — залог успеха: и книгу одолжат, и ободрят, и поговорить есть с кем. Более того, есть и о чем. Многие одноклассники занимают

Единомышленники

ся в научных кружках, да и в ежегодной научной студенческой конференции «Актуальные вопросы современной медицины» участвуют. А интересы и темы — разные.

Например, сфера интересов Валентины Храмцовой — дерматовенерология и биохимия. Светлана Шупикова интересуется патологической физиологией и неврологией. Сергеем Дечко в группе нет равных в знании внутренних болезней. На конференции в прошлом учебном году он занял первое место, да и в работе собирается достигнуть многого. Он — именной стипендиат (стипендию им. Г. П. Матвейкова получает). Елена Алексеева, кроме нормальной физиологии, биологии и патологической анатомии, отлично

владеет латынью.

Успевать студент-медик должен, как известно, все. В том числе отдыхать.

Наша группа всегда вместе: и на «Славянском базаре» в Витебске, и на Минском море. Одноклассника и старосту потока Сергея Дечко с началом семейной жизни тоже все

ними спицами, и начинают творить.

После отдыха и досуга можно вспомнить теорию и подкрепить ее практикой. Почти все девчонки работают в отде-



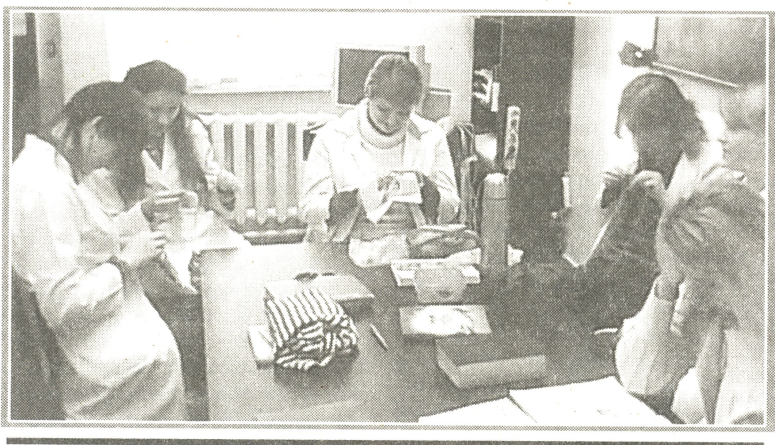
вместе поздравили.

Девчонки нашей 607-й группы талантливы — Александра Гаврилова, Ольга Слесарчук и Валентина Храмцова танцуют в «Панатее». В свободное от учебы время девчата без дела не сидят — тут же вооружаются: кто — пальцами, кто — вязаль-

лениях различного профиля больниц и поликлиник Минска медсестрами. Антон Короткий — и вовсе фельдшер «скорой помощи».

В этом году мы заканчиваем учебу, но думаем, что не потеряем друг друга. Друзья так просто не теряются.

Александр БАРАЗНЕНОК, студент лечфака



Двадцать шестого января в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий Спартакиады «Здоровье» профсоюзным комитетом и кафедрой физического воспитания и спорта проведены соревнования по настольному теннису. Победи-

телями в личном зачете стали: ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Н. И. Садовский и ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии Е. А. Хмельницкая.

• **Спорт**

Валерий КОРХОВ



Уважаемые студенты, аспиранты, магистранты, ординаторы!

• **Прафкам інфармуе**

До начала летнего оздоровительного периода осталось не так уж много времени. Примите заблаговременно взвешенное решение о рациональном и удобном для вас времени и месте прохождения санаторно-курортного лечения в санаториях республики.

Путевки на лето

Санаторно-курортное унитарное предприятие «Белпрофсоюзкурорт» с 15 февраля по 30 апреля 2011 года проводит очередную ежегодную акцию по продаже 14-дневных санаторных путевок различного уровня комфортности на летний период 2011 года в санатории Федерации Профсоюзов Беларуси. На все путевки для членов профсоюза предоставляется скидка в размере 15%. Необходимое условие сохранения забронированного места — 50% оплата стоимости путевки в срок до 30.04.2011 г. Со скидкой реализуются путевки в следующие санатории: «Нарочь» (Минская обл., Мядельский р-н, к.п. Нарочь), «Лётцы» (Витебская обл., Витебский р-н, д. Малые Лётцы), «Крыница» (Минская обл., Минский р-н, п. Ждановичи), «Приднепровский» (Гомельская обл., Рогачевский р-н), «Белорусочка» (Минская обл., Минский р-н, п. Ждановичи), «Буг» (Брестская обл., Жабинковский р-н), «Нарочанский берег» (Минская обл., Мядельский р-н, к.п. Нарочь), «Чёнки» (Гомельская обл., Гомельский р-н, п. Чёнки), «Лесные озера» (Витебская обл., Ушачский р-н, д. Вашково), «Санаторий им. В. И. Ленина» (г. Бобруйск).

Подобная информация о бронировании путевок размещена на Интернет-сайте университета на странице профсоюзного комитета студентов в разделе «Объявления». Справка по телефонам: городской — (017) 272-57-67, МТС, Velcom — 777-88-05.

Игорь СЕМЕНОВ, председатель комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению учащихся университета, доцент

• **Як жывеш, студэнтка?**

Вот и закончи-

лась очередная сессия. Она выдалась сложной и напряженной. Но все ужасы уже позади.

Неповторимая 370-я

Наша группа хоть и маленькая, но — дружная. Мы как пчелки, как муравьи не бросаем друг друга нигде, а стараемся поддерживать и помочь в разных ситуациях.

Староста группы Роман Четырбок — наш «начальник», хлопчет по всем вопросам, а помогает ему Денис Бабило — лучший его друг. Ведь парней в группе раз, два, три ... Третьим оказался Михаил Макаревич — скромный парень, «успокаитель души».



В группе есть приезжие и минчане. Екатерина Иванович и Анастасия Конопляникова (минчанки) подсказывают нам, как быстро добраться в любые точки Минска. Быхов (Надежда Атаева), Воложин (Татьяна Загорская), Бельничичи (Юлия Шаграй), Борисов (Надежда Конохова, Евгения Лукина, Анастасия Молчанская) — города, которые представили нашему университету будущих специалистов.

Студенческие годы — самое прекрасное время. Группе ничего не стоит собраться и сходить в театр или кино, посетить музей или выставочный зал. Пусть кто-то предложит идею — и все сразу это берут на обсуждение. В выходные дни заняты подготовкой к занятиям, но всё равно есть свободное время, когда идём на коньки на Октябрьскую площадь (зимой), где забываем обо всём.

Пройдут каникулы, и мы встретимся. Каждый будет рассказывать чем занимался, где побывал. И жизнь вновь пойдёт своим чередом.

Наталья ШЕВЧИК, студентка медпрофа

Когда необходимо подчеркнуть ценность чего-либо, мы обычно сравниваем его с золотом. В переносном смысле зеленым золотом называют лес, белым — хлопок, черным — нефть. С чем можно сравнить ценность воды? Вода — бесценна. Она «стоит особняком в истории нашей планеты. Нет природного тела, которое могло бы сравниться с ней по влиянию на ход основных, самых грандиозных геологических процессов», — сказал знаменитый ученый В. И. Вернадский.

Взгляните на карту мира. Больше всего на ней голубой краски. А голубым цветом на карте обозначают воду. Русский писатель С. А. Аксаков, автор замечательной сказки «Аленький цветочек», сказал однажды: «Вода — краса природы». Писатель прав. Эту красу мы видим повсюду: и в тихой речке, и в голубом озере, и в синем море — во всем, что связано с водой в природе. Антуан де Сент-Экзюпери так отзывался о воде: «Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать. тобой наслаждаются, не ведая, что ты необходима для жизни: ты — сама жизнь...»

Вот поэтому мы хотим пригласить вас в увлекательное путешествие, связанное с водой.

Вода — великий художник природы, непрерывно изменяющий облик Земли. На месте, где возвышались высокие горы, расстилаются бескрайние равнины, их создал великий преобразователь — вода. Трудно найти место на нашей планете, где бы не было воды. Жизнь есть только там, где есть вода. И сама жизнь на Земле, по утверждению ученых, впервые зародилась именно на дне океанов, которые существовали в древности. Вода — одно из самых важных для человека веществ. Без еды человек может прожить около полутора месяцев. А без воды не проживет и недели.

Обычно о воде не задумываются, когда ее достаточно. Монгольская пословица гласит: «Человек не ценит воду до тех пор, пока не иссякнет источник». И ведь действительно, мы не слишком-то бережем воду, иногда плохо закрываем водопроводный кран. А ведь из неплотно закрытого крана за сутки вытекает 15 литров воды!

Но жители пустынь хорошо знают ей цену и стараются бережно и экономно расходовать каждую каплю. Цену воде знают и там, где ее надо добывать из глубоких колодезев, нести или везти к дому, и, наконец, там, где за воду приходится платить большие деньги.

Вода не часто привлекает наше внимание, хотя сталкиваемся мы с ней повседневно: во время утреннего туалета, когда пьем чай или кофе, выходим из дома в дождь, или снег, во время приготовления обеда, мытья посуды, стирки... В общем, очень и очень часто.

Вода — добрый друг и помощник человека. Она — удобная дорога: по морям и океанам плавают корабли. Она побеждает засуху, повышает урожай полей и садов. Вода послушно вращает турбины на электростанциях.

Сельское хозяйство — основной потребитель воды, так как без нее не может существовать ни одно растение. Обеспеченность почвы влагой в значительной степени определяет урожай различных культур, а следовательно, и эффективность остальных отраслей сельского хозяйства.

В промышленном секторе практически ни одно производство не обходится без воды, где она используется то как сырье, то как теплоноситель, то как транспортная система, то как растворитель и почти всегда как среда, удаляющая отходы.

Все водные объекты на поверхности планеты так или иначе связаны между собой и образуют оболочку, называемую гидросферой. Главная роль воды состоит в том, что она является средой и источником водорода для жизненных процессов. Практически все органические вещества биосферы представляют собой продукт фотосинтеза, который не может происходить без воды. Вода — единственный источник кислорода, выде-

Вода — самое удивительное и полное тайн вещество. Об этом мы узнали из беседы с доцентом кафедры радиационной медицины и экологии Арамом Рубеновичем АВЕТИСОВЫМ.

Чудесный дар природы

ляемого в атмосферу при фотосинтезе. Она необходима для биохимических и биофизических процессов, обеспечивающих возможность жизни на Земле. В каждой капле воды заключена жизнь.

Вода является той средой организма, где в процессе обмена веществ протекает множество химических реакций, лежащих в основе жизнедеятельности. Вода принимает участие в регуляции температуры тела, растворении минеральных солей, транспортировке питательных веществ, выведении из организма с мочой конечных продуктов обмена веществ...

Вода — хранитель и распределитель солнечной энергии на нашей планете; главный творец климата, ежедневной погоды, аккумулятор тепла, необходимое условие жизни. И нет на Земле ничего иного, к чему следует относиться с таким вниманием и осторожностью, как к столь привычной для нас воде.

Вот какое необыкновенное вещество обыкновенная вода. При недостатке воды жизнедеятельность организма нарушается. Растения при отсутствии воды увядают и могут погибнуть. Животные, если их лишит воды, быстро погибают: например, собака может прожить без пищи до 100 дней, а без воды — менее 10.

Да, вода — самое обыкновенное, самое распространенное вещество и одна из самых загадочных жидкостей нашей планеты.

А что мы знаем о ней? И вообще, откуда вода на планете?

Существует несколько версий появления воды на Земле. Сторонники «космической» теории считают, что воду на нашу планету занес огромный метеорит, покрытый льдом или снежоподобной массой.

Приверженцы «земной» теории утверждают, что вода появилась, когда наша планета еще только рождалась. Тогда из недр Земли выделялось раскаленное вещество — магма. Когда оно охлаждалось, на поверхности проступала влага, которая стекала в низины и постепенно, скапливаясь там в больших количествах, образовывала моря и океаны. Однако это всего лишь предположения. В происхождении воды на Земле для ученых еще много неясного.

Вода вездесуща, она буквально пронизывает оболочку Земли и проникает во все участки того пространства, где обитает человек и все живое. Она составная часть растений и животных. Наш организм на 70% состоит из воды, без которой невозможна практически ни одна биохимическая реакция, происходящая в нем.

● В организме взрослого человека весом 65 кг содержится примерно 40 литров воды, при этом мозг состоит на 80 % из воды, мышцы — на 76%, кости — на 25%. Суточная потребность в воде составляет около 40 мл на 1 кг массы тела, т.е. 2,3 — 2,7 л.

● Человек теряет в сутки с мочой, потом, калом и выдыхаемым воздухом 2,0–2,5 л воды (при усиленной физической нагрузке или высокой температуре окружающей среды — до 4–5 и даже 6–10 л).

● Компенсируется потребность организма в воде за счет поступающих продуктов питания, расщепления белков, жиров и углеводов (0,9–1,2 л) и свободно поступающей в организм жидкости (примерно 1,5 л).

Воду изображают химической формулой H₂O. Это жидкость без запаха, цвета, вкуса, с плотностью 1 г/см³. При 0 °C превращается в лед, при 100 °C — в пар.

Молекула воды такая маленькая, что если выстроить друг за другом сто миллионов молекул воды, то вся эта шеренга поместилась бы между двумя линейками в тетради. В 1805 г. ученым Александру Гумбольдту и Жозефу Луи Гей-Люссаку удалось выяснить, как выглядит молекула воды. Она состоит из двух атомов водорода, присоединившихся к атому кислорода.

Особым свойством воды является существование у ее молекулы электрического заряда. Не зря в сказках есть «живая» и «мертвая» вода. Все это не просто. Капли дождя в грозовом облаке электризуются, большая их часть приобретает положительный заряд, а меньшая — отрицательный. «Положительная» вода полезна для «вершков» растений — листьев и побегов, «отрицательная» вода полезна для корневой системы и корнеплодов. Водопроводная вода заряда не имеет, поскольку ее электричество уходит в землю через металлические стенки труб. Поэтому дождевая вода более благотворно влияет на урожай, чем водопроводная.

Вода способна «запоминать» и накапливать в себе различного рода информацию (вспомните про так называемую «святую» воду). Например, вода «помнит» растворенные ранее в ней вещества, даже если все примеси из нее удалены. Вода бывает легкой и тяжелой, пресной и соленой, твердой и газообразной.

Все живое на Земле существует благодаря воде. Можно сказать, что вода — наше сокровище. В океанах содержится 97% всей воды Земли, в ледниках — 2%, оставшийся 1% — это реки и озера. 3/4 всей поверхности Земли покрыты водой. Но, по данным Всемирного фонда дикой природы, лишь 2,5% от всего количества воды приходится на пресную, ту, которой мы пользуемся ежедневно.

По прогнозам специалистов уже через 20 лет в условиях умеренной или серьезной нехватки воды будут жить практически две трети населения Земли.

Почему же так остро стоит проблема нехватки воды на планете?

На долю пресных вод приходится всего 2,5 % от планетарных запасов воды. Причем для использования человеком доступно только 0,3%. Остальная же часть пресной воды пребывает в замерзшем состоянии в ледовом покрове, содержится в почвенной влаге и в глубоких недоступных подземных водоемах. Мировые запасы пресной воды не увеличиваются, а ее потребление постоянно растет. Именно поэтому экологи уверены, что рано или поздно мир столкнется с дефицитом пресной воды. Одна из самых бедных по запасам пресной воды стран в мире — Йемен, где практически отсутствуют крупные пресноводные реки и озера.

Как мы относимся к водному богатству? Очень неразумно. Строим плотины, запруды. Распахиваем землю до самого берега, уничтожаем кустарники и леса, что приводит к загрязнению наших рек.

Основные источники загрязнения воды связаны с человеческой деятельностью: нефтедобычей, транспортировкой, переработкой и использованием нефти в качестве топлива и промышленного сырья. Один литр нефти способен отравить миллион литров воды.

Заводы и фабрики, электростанции потребляют большое количество воды и одновременно загрязняют ее различными продуктами отходов. Со сточными водами предприятий в реки

и озера попадают различные ядовитые вещества. В воде гибнет жизнь. Загнивающие воды отравляют воздух, становятся источником тяжелых заболеваний. Река болеет, ее воды не могут быть использованы человеком.

Из других загрязнителей необходимо назвать соединения ртути, свинца, радиоактивные металлы, ядохимикаты, поступающие с сельскохозяйственных полей, и стоки животноводческих ферм. Небезобиден и пластиковый мусор, попадающий в Мировой океан.

Вмешательство человека в природные процессы затронуло даже такие крупные реки, как Волга, Дон, Днепр, уменьшив объем переносимых водных масс. Драматична судьба Аральского моря, по сути прекратившего существование из-за чрезмерного забора воды из питающих его рек Сыр-Дарьи и Аму-Дарьи на орошение. На дне Желтого озера обнаружено 70 т ртути, кадмия, цинка. Этот список можно продолжить.

В календаре есть день 22 марта, который ежегодно отмечается как Всемирный день воды. Это мероприятие впервые было проведено в 1992 г. в рамках Конференции ООН по окружающей среде и развитию Объединенных Наций, состоявшейся в Рио-де-Жанейро, то есть Всемирного саммита. Генеральная Ассамблея ООН объявила, что ежегодно 22 марта должны проводиться мероприятия, связанные с охраной и развитием водных ресурсов.

В докладе, подготовленном Международной группой по проблемам климатических изменений под эгидой ООН, 1500 ведущих специалистов из 60 стран утверждают, что к 2100 г. тем-

В прохладе рек

В просветленном пространстве и времени
Возникают вдруг сны,
сновидения...

Выползая из мрака и темени,
Вдруг рождая пути восхождения.
Чтобы лучик прорвался из тьмы,
Чтоб возникли иные миры,
Где-то что-то с чем-то сразилось,
Перемучилось, перемесилось,
И во что-то преобразилось.
Из неведомых черных дыр
Возникает реальный мир:
За закатом встает восход,
Торжество, волшебство, сумет,
Горы, лес, на озерах лёд,
Пёстрых бабочек хоровод,
Шелест листьев в прохладе рек,
Разум, чувственность, человек.

Людмила РАЗОМАЗОВА, врач-педиатр

пература на Земле повысится на 4 °C. Уровень воды в морях и океанах поднимется на 1 м. Под водой окажутся огромные территории Атлантического побережья США, Западной Европы, значительная часть Китая. Более 100 млн человек вынуждены будут перебраться в другие регионы. Летом жара станет сильнее. Там, где дожди вызывают потопа, они станут еще обильнее, а там, где осадки — великая радость, о них вообще забудут. Примерно треть растительного мира планеты окажется в неспособных им условиях обитания и погибнет. Естественной экосистеме будет нанесен сокрушительный удар.

Человеку нужна хорошая, чистая вода. Без воды не замесить теста для хлеба, не приготовить бетона для стройки, не сделать ни бумаги для книг и тетрадей, ни металла, ни пластмассы, ни лекарств, ни конфет — ничего не сделаешь без воды.

Подсчитано, что житель современного благоустроенного города расходует на свои личные нужды до 300 л воды в сутки.

● Ограничение жидкости очень тяжело для организма. Сухая, тусклая кожа, частые головные боли, повышенная усталость, провалы в памяти, слабая концентрация внимания, неустойчивое давление и даже лишний вес — следствие дефицита жидкости.

Планета заоруя

● Свою норму потребления воды можно определить так: в течение двух недель надо записывать в пищевой дневник все съеденное и выпитое за день и данные о самочувствии. Затем можно попробовать пить на 1–2 стакана воды больше. Если почувствовали себя бодрее, придерживайтесь этой нормы. Но принуждать себя не стоит! Более 3–4 л воды в день однозначно вредит почкам и сердцу, даже если они абсолютно здоровы. Менее 1,5 л жидкости в день нежелательно и даже вредно для организма.

● Привычка пить много жидкости полезна. Чтобы ее выработать, воду нужно иметь при себе и время от времени пить. Очень часто жажда маскируется под чувство голода, и мы начинаем есть, когда нужно просто попить.

● Специалисты считают, что «увлажнять» свой организм изнутри нужно напитками без калорий, без кофеина, без алкоголя.

Чай, кофе, пиво и вино дают мочегонный эффект — на каждую порцию этих напитков требуется дополнительный стакан воды. Любая газированная вода — сладкая ловушка, только усиливающая жажду.

Может, поэтому Генеральная Ассамблея ООН провозгласила период с 2005 по 2015 г. Международным десятилетием действий «Вода для жизни». Государства — члены ООН подчеркнули, что вода является движущей силой для устойчивого развития и ликвидации нищеты и голода.

Территория Беларуси является водораздельной для бассейна Балтийского и Черного морей. Всего в республике 20800 рек общей протяженностью 90600 км. Крупнейшие реки с руслом более 500 км — Днепр и его притоки Припять, Березина, Сож; Неман и его приток Вилия; Западная Двина.

В Беларуси — 10800 озер и более 9000 болот. Наиболее глубокие, разнообразные по очертаниям и живописные озера находятся на Белорусском Поозерье. Самое большое озеро Нарочь занимает площадь около 80 км². Создано также 136 искусственных водохранилищ, крупнейшее из которых — Вилейское — по своим размерам (79,2 км²) сопоставимо с озером Нарочь.

В Беларуси потребление питьевой воды на душу населения в среднем составляет 200–214 литров в сутки, что существенно выше, чем в большинстве стран Европы. Один человек в развивающихся странах использует в среднем 10 литров воды в день, а в Великобритании — 135 литров.

● У людей, выпивающих более пяти стаканов воды в день, значительно уменьшается риск возникновения сердечного приступа из-за снижения вероятности образования тромбов в сосудах.

● Первый стакан воды выпивайте сразу после пробуждения, следующие порции — за полчаса до еды и через час-полтора после еды равномерно в течение дня.

● Потребление оптимального количества воды облегчает состояние при боли в спине, мигрени, ревматизме, помогает снизить уровень холестерина в крови, нормализует давление, способствует снижению веса.

● Нельзя запивать водой или другой жидкостью твердую пищу, так как при этом уменьшается расщепляющая сила ферментов и снижается концентрация свободной соляной кислоты желудка. Лучше пищу тщательно пережевывать.

● Ешьте здоровую, богатую влагой пищу — фрукты и овощи.

● Проверьте водой чувство голода — пейте, прежде чем перекусывать.



Записали
Ирина ГРЕЙТ,
Нина КАЗЛЕНА

