



Вестник БДМУ

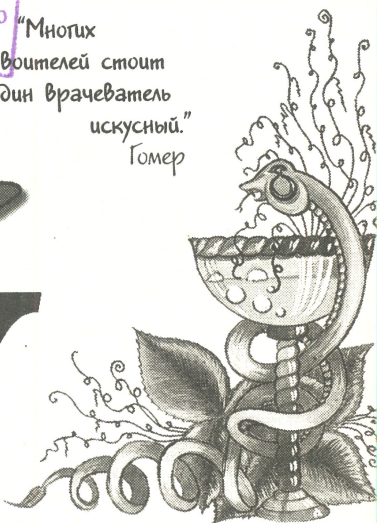
22 кастрычніка 2012 г. • № 20 (1892)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

БИБЛИОТЕКА
Белорусского государственного
медицинского университета

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Конкурсы

Поставлена последняя точка и раскречена главная интрига года: «Кто лучший в 2012 году?». 11 октября состоялось торжественное вручение наград, определены победители и призеры конкурса на звание «Лучшее общежитие учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», организованного отделом воспитательной работы с молодежью (см. фото).

Партнерами конкурса выступили представители столичных вузов: БГУ, БГПУ.

Конкурс — это форма стимулирования деятельности студентов и администрации общежитий по созданию благоприятных условий проживания, повышения ответственности студентов за содержание выделенного им жилья, распространение положительного опыта среди студенческих общежитий БГМУ. А ещё — это одна из эффективных методик мониторинга условий жизни студентов в общежитиях, общественного контроля проблем, которые зачастую здесь встречаются. Он проходил по 7 номинациям.

В качестве гостей в праздничном мероприятии приняли участие: начальник отдела по делам молодежи Администрации Московского района Т. А. Шевчик; зам. директора студгородка БГУ Д. И. Микулко; зам. начальника управления воспитательной работы с молодёжью БГПУ им. М. Танка О. И. Андрейчук.

Открыл мероприятие ректор БГМУ А. В. Сикорский. С приветствием к участникам обратились проректоры: по учебной и воспитательной работе — В. А. Манулик (автор проекта) и административно-хозяйственной работе — А. А. Соколов. Выступающие не только пожелали успехов в развитии движения студенческого самоуправления в общежитиях, но и пообещали всячески поддерживать позитивные социальные инициативы.

В своём выступлении Т. А. Шевчик отметила, что в Московском районе расположено наибольшее количество общежитий медуниверситета, показывающих всегда высокие результаты своей работы. Приятно было слышать непредвзятую высокую оценку деятельности наших общежитий со стороны представителя ведущего вуза страны Д. И. Микулко, который участвовал в работе конкурсной комиссии.

Финалом конкурса стала торжественная церемония награждения победителей конкурса, вручение переходящего вымпела конкурса «Лучшее общежитие учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет».

Конкурс среди общежитий БГМУ проводится уже не первый раз. Он развивается и становится масштабнее с каждым годом. В этом году в нём приняли участие 8 общежитий, в их числе общежитие №10, начавшее функционировать осенью 2011 г. Комплексная оценка проводилась в два этапа.

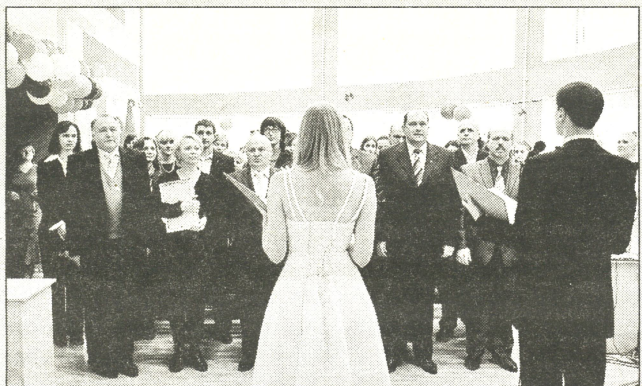
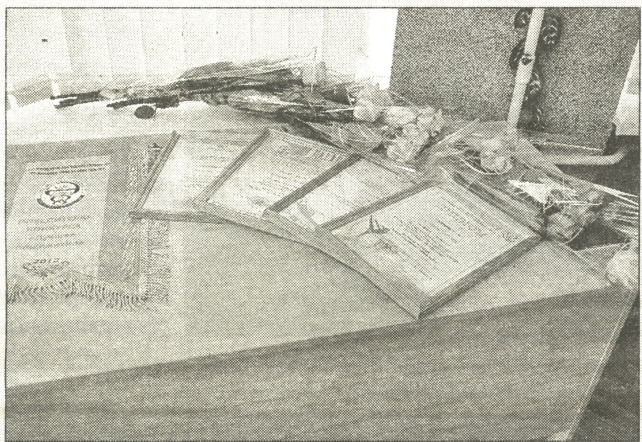
Информация о проведении конкурса и результатах каждого из них была опубликована на сайте и страницах вузовской газеты. Все участники конкурса старались продемонстрировать свои лучшие стороны, поэтому оценить работу каждого коллектива оказалось делом не простым и трудоёмким.

По итогам 2012 года лучшим признано общежитие №4. Победителем в номинации «Лучшая презентация» стало общежитие №10. Второе общежитие лидировало в номинации «Лучшая организация культурно-массовой работы». В 3-м общежитии лучше всех организована работа студенческого самоуправления. В 7-м общежитии создали «Лучшее помещение

Н. А. Кирик, зам. начальника Н. К. Ткачев, зам. декана лечебного факультета Т. А. Проволоцкая тоже присутствовали на торжестве.

Для гостей была организована выставка творческих работ студентов, развернулась импровизированная фотовыставка. Ярким аккордом вечера стал большой праздничный концерт: ребята пели и танцевали, читали свои стихотворения, посвящённые

Выбор сделан!



общежитию, а жильцы пятого и десятого этажей презентовали свои фильмы.

Каждый этаж подготовил поздравительный плакат-открытку и сладкое угощение для гостей и всех присутствующих. Много приятных слов было сказано, не обошлось и без ценных подарков. Сюрпризом стал огромный торт.

Один год — это хоть и маленький, но очень важный юби-

для организации досуга». За «Лучшее благоустройство территории» было отмечено общежитие №6. Общежитие №1 отличилось в номинации «Лучшее информационно-эстетическое оформление». Победителем в номинации «Лучшее проведение спортивно-оздоровительной работы» стало общежитие №5.

В рамках конкурса всем общежитиям достались заслуженные поздравления, цветы, дипломы, которые вручали приглашённые деканы факультетов.

В завершение мероприятия участники получили ещё один подарок в виде выступления талантливых артистов, студентов-медиков.

Несколькими днями раньше состоялось торжество, посвящённое годовщине десятого общежития.

На праздник пригласили много гостей. Особенно приятно, что нашел время прийти ректор Анатолий Викторович Сикорский. Проректор по учебной и воспитательной работе В. А. Манулик, начальник ОВРМ



лей — это как первый контрольный пункт на долгом пути, когда можно подвести итоги, наметить планы на будущее. Именно поэтому студенты трепетно отнеслись к мероприятию. Хочется верить, что этот день запомнится надолго.

Все получили заряд хорошего настроения и покидали зал с огромным желанием воплотить в жизнь полученные напутствия и пожелания.

Татьяна ИВАНОВА, методист ОВРМ,
Оксана ИВАНОВА, студентка лечфака
Фото Евгения КОРОЛЕНКО,
студента лечфака

Форумы

Четвертого октября в Белорусском государственном медицинском университете состоялась конференция по актуальным проблемам колоректальной онкопатологии. Конференция проводилась совместно с учеными из Швеции в рамках программы сотрудничества БГМУ и Каролинского Института (г. Стокгольм). На мероприятии также выступили с докладами сотрудники кафедры патологической анатомии БГМУ. Все доклады были прочитаны на английском языке.

На конференции присутствовали студенты и сотрудники кафедр патологической анатомии, онкологии и патологической физиологии БГМУ, курсанты и сотрудники курса патологической анатомии и кафедры гастроэнтерологии БелМАПО, врачи Минского городского и областных онкологических диспансеров, сотрудники ВГМУ, врачи Мин-

Гости из Швеции

ского городского и областных патологоанатомических бюро, сотрудники республиканских НПЦ, а именно онкологии и медицинской радиологии, травматологии и ортопедии, а также трансфузиологии.

Со вступительным словом выступили председатели собрания — первый проректор БГМУ профессор С. В. Жаворонок, зав. кафедрой патологической анатомии профессор Е. Д. Черствый и координатор программы сотрудничества профессор Каролинского Института Томми Линне.

Профессор Арне Остман — руководитель отдела онкологической патологии Каролинского Института — доложил о современном состоянии исследований в мире и достижениях его лаборатории в области изучения роли опухолевого микроокружения, а именно фибробластов, в метастазировании и чувствительности к химиотерапии злокачественных опухолей человека и колоректального рака в частности. Среди своих партнеров профессор указал, в том числе, и сотрудников кафедры патологической анатомии БГМУ, выразил признательность руководству БГМУ и профессору Е. Д. Черствому за содействие и организацию этого сотрудничества.

Профессор Йонас Фукс — руководитель одной из научных групп Каролинского Института — сделал доклад о результатах, полученных группой по исследованию связи воспаления с инвазивными свойствами злокачественных опухолей.

(Продолжение на стр. 2)



Недавно состоялся визит в БГМУ консула Посольства Исламской Республики Иран в Республике Беларусь Хошеми Абатари.

Иранского гостя принял ректор А. В. Сикорский. На встрече также присутствовали проректор по международным связям В. В. Руденко и декан

медицинского факультета иностранных учащихся В. В. Давыдов.

В ходе официальной беседы Хошеми Абатари высоко оценил качество и уровень медицинского образования в Республике Беларусь, поблагодарил ректора за теплый прием и многолетнее плодотворное академическое сотрудничество, а также выразил заинтересованность

в увеличении количества учащихся из Ирана в БГМУ. Во время встречи стороны обсудили возможности получения последипломного образования, а также ближайшую перспективу совместных научных исследований по актуальным проблемам медицины.

Анатолий Викторович в свою очередь поблагодарил гостя за помощь и поддержку Посольства Исламской Республики

● Визиты

Хошеми Абатари обратился к руководству БГМУ с просьбой постоянно информировать Посольство о проблемах, касающихся обучения, дисциплины и условий проживания студентов из Ирана.

После завершения приема А. В. Сикорский и консул Посольства Исламской Республики Иран Хошеми Абатари

В ближайшей перспективе

Иран в Республике Беларусь в решении всех вопросов и проблем, возникающих при обучении иранских граждан и выразил готовность к дальнейшему укреплению и развитию академического и научного сотрудничества между БГМУ и Исламской Республикой Иран.

встретились с иранскими гражданами, обучающимися в БГМУ, на которой были рассмотрены академические и другие вопросы.

Анастасия НОВИКОВА, методист отдела международных связей
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

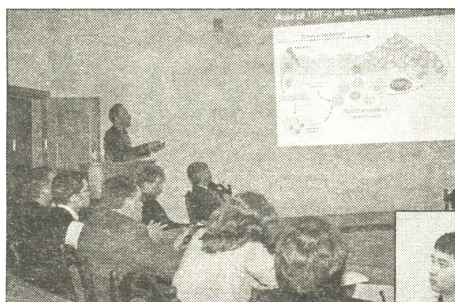
(Начало на стр. 1)

Особое внимание в его докладе было уделено роли трансформирующего фактора роста бета в индукции эпителиально-мезенхимальной трансформации опухолевых клеток и значению этого феномена в миграции и инвазии клеток злокачественных опухолей.

Доклад доцента кафедры патологической анатомии БГМУ А. С. Портянко был посвящен ремоделированию цитоскелета, а именно значению смены экспрессии изоформ тубулинов в клетках рака толстой кишки и роли этого явления в инвазивном росте и прогнозе течения этого заболевания. Также в докладе были представлены первые результаты, полученные в ходе совместных исследований с группой профессора Остмана. В ходе этих экспериментов были получены данные в пользу влияния опухо-

левого микроокружения на смену спектра экспрессии тубулинов.

Профессор Шарлотта Ролни из Института исследования рака Университета Уппсалы выступила с докладом о роли макрофагов в ангиогенезе, прогрессии и чувстви-



тельности опухолей к антиангиогенной терапии. Внимание исследователей было сконцентрировано на особенностях строения сосудов в опухолевой ткани и объяснении провала антиангиогенной терапии.

Врач-онколог М. Пучинская под руководством доцента

Т. А. Летковской сделала доклад о результатах, полученных в ходе изучения роли экспрессии биомолекулярных маркеров в прогрессии рака предстательной железы.

Выступление ассистента кафедры А. Б. Межеевского о роли плотных контактов и стромальных характеристик колоректального рака в развитии метастазов включало в себя как результаты, полученные



им на кафедре патологической анатомии, так и в лаборатории А. Остмана.

Доцент Т. А. Бич представила результаты сравнительного анализа экспрессии молекул адгезии, а именно E-кадгерина, -катенина и CD44, в дифференцированном и недифференцированном раке щитовидной железы.

Доклад доцента П. Г. Киселева был посвящен особенностям метастазирования медулярной карциномы щитовидной железы.

Результаты, полученные белорусскими учеными, вызвали активную дискуссию и большой интерес со стороны шведских коллег. В дискуссии выступали и белорусские, и шведские ученые. Была высказана уверенность, что сотрудничество между университетами является взаимовыгодным и

крайне необходимым в условиях современного научного прогресса и, несомненно, приведет к росту качества и технологического уровня исследований. Шведские гости поблагодарили белорусскую сторону за гостеприимство, отметили, что рады расширению сотрудничества с Республикой Беларусь и своим знаниям о стране. Также была высказана надежда на продолжение и укрепление установленных контактов. Гости пообещали, что со своей стороны будут способствовать распространению информации о белорусских ученых и их исследованиях у себя на родине и вовлечению других ученых из Швеции в сотрудничество с Республикой Беларусь.

Виктория ЗАХАРОВА, ассистент кафедры патологической анатомии

Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО



Профессор Витаутас Усонис и проректор по лечебной работе И. Г. Германенко прочли лекции, посвященные вопросам поиска медицинской литературы, знакомству с электронными библиографическими системами и проблемам вакцинопрофилактики детей.

Открыл мастер-класс ректор БГМУ А. В. Сикорский, рассказав о трудностях, с которыми сталкиваются в работе с научной литературой как студенты, аспиранты, так и преподаватели.

Витаутас Усонис в режиме on-line показал возможности работы со специальными библиографическими программами, позволяющими формировать личную базу данных литературных материалов.

Первый проректор С. В. Жаворонок поддержал идею развития доступа к электронным библиографическим системам в БГМУ.

Во второй части встречи были обсуждены вопросы вакцинопрофилактики с использованием комбинированных вакцин. Проректор по лечебной работе И. Г. Германенко подчеркнула необходимость более активного преподавания вопросов вакцинопрофилактики у студентов педфака.

В течение двух дней на кафедре детских инфекционных болезней проводился научный форум, посвященный диагностике, профилактике и лечению инфекционных заболеваний у детей. БГМУ посетил руководитель Университетской детской клиники г. Вильнюса профессор Витаутас Усонис, приглашенный в рамках проведения научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактики и лечения инфекционных заболеваний у детей» с целью организации мастер-класса по вопросам вакцинопрофилактики детей и менеджмента по медицинской информации для профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников, аспирантов и студентов БГМУ.

На высоком уровне

Профессор Витаутас Усонис в своем выступлении обратил внимание на положительные стороны комбинированной вакцинации и возможность ее применения в разные возрастные периоды.

Мастер-класс по вопросам вакцинопрофилактики детей и менеджмента по медицинской информации вызвал большой интерес как со стороны профессорско-преподавательского состава, аспирантов, так и студентов БГМУ.

Полученный в рамках проведенного мастер-класса опыт будет использован для организации процесса индивидуальной работы с научной литературой, а также повысит внимание к вопросу вакцинопрофилактики детей и усовершенствованию системы преподавания основ вакцинопрофилактики студентам педфака.

11 октября на базе УЗ «Городская детская инфекционная клиническая больница» состоялась международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы профилактики и лечения инфекционных заболеваний у детей».

Организаторы конференции: проректор по лечебной работе И. Г. Германенко, кафедра детских инфекционных болезней, УЗ ГДИКБ. Конференция приурочена к 25-летию юбилею детской инфекционной больницы, которая является базой для занятий разных кафедр БГМУ со студентами нашего университета.

Студенты, молодые ученые и врачи Беларуси имели возможность услышать не только ведущих специалистов республики по различным разделам детской инфектологии, но и зарубежного гостя — профессора Витаутаса Усониса.

Проректор по лечебной работе доцент Германенко И. Г. доложила о проблемах инфекционной заболеваемости в детском возрасте, существующих в Европейском регионе и Республике Беларусь.

Акцентировано внимание на необходимости профилактической направленности работы педиатрической службы, актуальности активной вакцинопрофилактики комбинированными вакцинами не только детей, но и других групп населения, включая беременных, новорожденных и детей с хроническими заболеваниями.

● Конференции

Профессор В. Усонис развеял мифы, которые возникают по вопросам вакцинации и преподносятся антивакцинальными организациями. Отказ в проведении вакцинации со стороны медработников, считает В. Усонис, — это профессиональная некомпетентность.

Зав. 2-й кафедрой детских болезней профессор Войтович Т. Н. посвятила свое выступление дифференцированным подходам к профилактике и лечению инфекций верхних дыхательных путей, которые являются наиболее частыми причинами заболеваний в детском возрасте.

Зав. кафедрой детских инфекционных болезней БГМУ А. А. Астапов в своем докладе «Клещевые инфекции у детей: диагностические подходы и лечебная тактика» напомнил присутствующим о различных инфекциях, передаваемых через укус клеща.

Ректор А. В. Сикорский в своем докладе «Центральные и периферические регуляторы системного кровотока у детей с артериальной гипотензией» обратил внимание аудитории на изменения, которые происходят в сердечно-сосудистой системе при инфекционной патологии у детей.

Зав. кафедрой детской хирургии БГМУ профессор Аверин В. И. провел дифференциальную диагностику между инфекционными заболеваниями, протекающими с абдоминальным синдромом, и острой хирургической патологией, указав на причины диагностических и лечебно-тактических ошибок, которые чаще встречаются на первом этапе оказания медицинской помощи.

Присутствующие студенты и молодые ученые получили не только новые знания, но и уроки мастерства публичного выступления.

Наталья ГАЛЬКЕВИЧ, доцент

Уже много лет в нашем университете существует организация, которая помогает развиваться научной деятельности студентов БГМУ.

Задачами Совета СНО являются не только ежегодные медицинские форумы, но и печать сборников работ победителей конференции АПСМ, прием и подача статей на Республиканский конкурс научных работ студентов вузов РБ, печать и выдача дипломов призерам конкурса. Кроме того, Совет курирует и координирует работу студенческих научных кружков, занимается обновлением информации о проведении различных конференций в вузах нашей страны и международных конкурсах, выдает характеристики студентам, поступающим в аспирантуру.

Координирует работу СНО профессор кафедры общей химии Евгений Викторович Барковский.

Председателем Совета СНО с 2011 года является студент 5 курса лечфака Александр Дегтярев, его заместитель — студентка 4 курса стоматфака Марина Кашкан, секретарь — студентка 4 курса лечфака Александра Малькевич.

По своей структуре Совет делится на отделы. Ребята в каждом отделе выполняют определенные задачи. Так, например, отдел по связям с общественностью работает со старостами СНК, координирует работу кружков. РИО печатает сборники научных работ, акты внедрения, оформляет дипломы для победителей конференции. Отдел информационных технологий отвечает за работу сайта sno.bsmu.by, за своевременное размещение и обновление новостей о проведении

конференций в других вузах, проведении заседаний СНК, а также за осуществление электронной регистрации работ. Международный отдел работает со студентами других вузов, собирает информацию о проведении конференций в других странах.

Самым ожидаемым и главным событием для БГМУ является ежегодная научно-

В научном



исследовательская конференция студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины».

В 2012 году состоялась 66-я научная конференция. Это традиционное для нашего университета событие стало праздником науки для студентов и преподавателей. Очень приятно, что из года в год все большее количество ребят принимают участие в конкурсе, стремятся поделиться исследованиями со своими коллегами и познакомиться с достижениями других.

В этом году в конференции приняло участие практически 2000 ребят, которые представили на конкурс более 1400 работ. Многие впервые попробовали себя в роли исследователей, юных ученых, испытателей и докладчиков.

Так, участников с 1-го, со 2-го и 3-го курсов было 178, 161 и 254 — соответственно.

Такое большое число участников с младших курсов доказывает, что

поиске



лечфака, однако учащиеся с других факультетов также старались не отставать от своих коллег.

Важно заметить, что студенты других медвузов нашей и других стран также активно посещают конференцию каждый год. Например, в этом году наш университет посетило 45 гостей. Многие ребята приезжают не первый раз и уже стали для нас добрыми друзьями. Наш БГМУ с удовольствием посещают студенты из Гродненского, Гомельского, Витебского медуниверситетов.

Осенью победители 66-й ежегодной научно-исследовательской конференции студентов и молодых ученых имеют возможность принять участие в Республиканском конкурсе научных работ студентов вузов РБ. Подача работ на Республиканский смотр-конкурс планируется на 24, 26 октября.

На этот год планируется проведение конференции студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины» 17–19 апреля.

Сотни работ в различных областях медицины, интереснейшие результаты, а главное, титанический труд молодых ученых будут оценены по достоинству.

Возможно, именно конференция БГМУ откроет молодые таланты, которые в будущем вырастут в великих ученых — гордость нашей страны.

Екатерина ПАВЛОВА, студентка педфака

● Сустрэчы

Цікавая. Так можна сказаць пра сустрэчу з сучаснымі беларускімі паэтамі і рэдактарамі часопіса «Маладосць», якая прайшла ў адной з гарадскіх бібліятэк дваццаць сёмага верасня. Мы — студэнты БДМУ з задавальненнем акупілі ў атмасферу паэтычнай узнёсласці і цэльнасці.

Галоўны рэдактар часопіса Святлана Дзянісава расказала нам пра свой прафесійны шлях і пра некаторыя вясёлыя гісторыі са свайго жыцця. Вікторыя Трэнас

Узнёслая і творчая...



— маладая таленавітая паэтка і рэдактар паэтычнага аддзела ў часопісе прачытала некалькі сваіх вершаў і прапанавала тым, хто спрабуе сябе ў паэзіі, звяртацца да яе і высылать свае спробы пярэ.

А далей узлілі слова рэдактар газеты «Звязда», паэт, крытык, кампазітар Дзмітрый Пятровіч і пісьменнік Мікола Шабоўіч. Яны чыталі свае вершы, дзяліліся ўспамінамі. Дзмітрый Пятровіч спяваў песні пад гітару на свае вершы і Міколы Шабоўіча. Разнастайнасць тэм здзіўляла, змена настрояў выклікала вострыя і яркія пачуцці.

Напрыканцы вечара Дзмітрый Пятровіч праспяваў некалькі гумарыстычных песень-пародый на вершы Міколы Шабоўіча і іншых сучасных паэтаў.

Доўгімі апладысмантамі мы адзначылі гэтым таленавітым людзям за іх творчасць, аптымізм і такі захапляючы блыск вачэй. Спадзяюся, што для усіх прысутных гэты вечар застанецца ў памяці адным з прыемных успамінаў.

Анастасія МАКШЫЦКАЯ, студэнтка лячфака

Во Всемирный день психического здоровья педагоги-психологи БГМУ провели акцию «ЗОЖ для души». В университете на стендах социально-педагогической и психологической служб были интересные статьи, с которыми мог ознакомиться каждый студент. На информационном ресурсе «Студенту» в «Психологической копилке» также расположены увлекательные статьи на различную тематику.

В рамках акции в общежитии №6 была представлена «Доска настроения», где каждый студент на стикерах мог написать о своем самочувствии на данный момент учебы и разместить на нашей Доске.

Радует, большинство проживающих отметили, что у них все хорошо, настроение отличное, ничего не беспокоит. Всем, кто входил в общежитие, были розданы па-

● Акцыі

ЗОЖ для души



мятки «Как справиться со стрессом». Студенты общежития № 2 также приняли участие в акции «ЗОЖ для души». На вопрос «Что нужно делать, чтобы укрепить физическое здоровье?» студенты отвечали с легкостью, давали полные и развернутые ответы. А чтобы ответить на вопрос «Как сберечь здоровье души?», потребовалось значительно больше времени. Некоторые участники акции вербально поделились своими мыслями по этому поводу, а некоторые выразили свои идеи в виде рисунков и письменных посланий.

Студенты активно включились в обсуждение существующих мер профилактики психического здоровья, а также предложили свои варианты возможных мероприятий.

Татьяна ЖЕЛУДКО, Инга ВЕТЕОРЕЦ, педагоги-психологи ОВРМ

● У Год Кнігі

Каб ведаць беларускую кнігу, трэба ведаць яе аўтараў, твораў сучаснай беларускай літаратуры. Гэтаму спрыяюць творчыя сустрэчы з пісьменнікамі.

Восьмага кастрычніка ў рамках Года Кнігі ў чытальнай зале бібліятэкі адбылася творчая сустрэ-

Таленавіты і нястомны



ча з паэтам, празаікам, драматургам Анатолем Мікалаевічам Экавым. Назва сустрэчы «Пакуль жывеш, жыві і радуй» была ўзята з вершаў паэта і, здаецца, з'яўляецца яго жыццёвым кредо.

Гэта паэт, якому аднолькава добра ўдаюцца ўзоры філасофскай, пейзажнай, грамадзянскай і любоўнай лірыкі, не кажучы ўжо пра сатырычныя і гумарыстычныя вершы, эпіграмы і пародыі...

Рэдка сустракаюцца творцы, якія пастаянна працуюць у розных літаратурных жанрах. Пра гэтага паэта сапраўды можна сказаць, што ён надзелены талентам ад Бога. Яго кнігі прачытаюцца на адным дыханні і пакідаюць пасля сябе прыемную асалоду або лёгкі сум, вясёлую гулліваць або сур'ёзную засяроджанасць.

Падчас размовы пра сваю паэтычную творчасць Анатоль Мікалаевіч чытаў лірычныя вершы, натхнёныя боллю чарнобыльскай трагедыі і напоўненыя любоўю да роднай зямлі, хваляваннем за лёс сучаснай вёскі...

Асаблівы паэтычны настрой слухачам стварылі пародыі ў выкананні аўтара. Напоўненыя тонкім гумарам, яны спадабаліся ўсім удзельнікам мерапрыемства.

Алена ЗАВАЛІЙ

● Паразважаем

В качестве основных способов адаптации к трудным, стрессовым ситуациям рекомендуется, в частности, использование конструктивных копинг-стратегий. Человек может научиться гибкому поведению, ориентированному на реальность, направленному на активное изменение ситуации и на смягчение психологического дискомфорта. Это стратегия сотрудничества, альтруизма, конструктивной активности, обращения к другим людям за помощью, оптимизма.

Проблема регулирования отношений в студенческом коллективе формируется как задача изменения стереотипов поведения: замена деструктивных — конструктивными.

Наталья ДАНЧЕНКО, педагог-психолог ОВРМ

Антуан де Сент-Экзюпери считал, что «Единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения». Мы испытываем потребность в общении с другими людьми, и одновременно с этим растет наша зависимость от окружающих.

Конфликт сам по себе неизбежен в человеческом мире. Внутренний конфликт направляет человека по пути самопознания и развития. Внешний — бывает деструктивным и конструктивным в своей основе. Поэтому так важно научиться конфликтовать конструктивно, уважая оппонента, касаясь только темы разногласий. И путеводной звездой на этом пути является принятие другого человека, с его

возможностью иметь свою, отличную от вашей, точку зрения.

Недавно в общежитии № 10 состоялось занятие со студентами, где мы говорили о противоречиях и конфликтах в студенче-

Человек среди людей

ской среде. Какие противоречия являются значимыми, и чем они отличаются от конфликтов. Конфликт, независимо от его природы, выполняет ряд функций и служит для выявления причин конфликтного взаимодействия — выявляется личностная, эмоциональная окраска взаимоотношений, мешающая решению проблем.

Было предложено несколько упражнений, помогающих развитию коммуника-

тивных навыков. Например, упражнение «Остров мечты», где каждый участник выбирает для себя роль литературного или сказочного героя.

А затем каждый участник выбирает по-

навившегося ему сказочного героя. Мы отмечали, есть ли сходство и различие между выбравшими друг друга. И почему именно этот литературный или сказочный герой оказался наиболее симпатичным.

Для сохранения позитивных взаимоотношений лучше последовать советам: проанализировать ситуацию, объяснить другому человеку, в чем состоит проблема.

Общежитие — социальный объект, обеспечивающий жизнедеятельность студентов в условиях их совместного проживания. Прежде всего, студенты сталкиваются с новой средой, адаптацией в процессе освоения новых ценностей, социальных норм и правил общежития.

По количеству проводимого здесь времени, да и по многим другим причинам, общежитие может смело претендовать на звание родного дома для каждого из нас. Общежитие №2 — наш дом, где 620 студентов из

разных регионов Беларуси нашли приют под крышей высотного здания в красивом и спокойном районе Курасовщина.

Жизнь кипит в общежитии: традиционно волонтерская группа выезжает в Республиканский клинический госпиталь ветеранов войны и труда им. П. М. Машерова в Боровляны, орга-

низуется команда ребят для участия в соревнованиях по футболу среди общежитий БГМУ. Группа девушек занимается в зале аэробики шейпингом. Нет свободных мест в тренажерном зале, доносится приятная слуху народная песня из актового зала, где репетирует фольклорный театр «Медуни-

Неизгладимый след



ца»... Каждый может найти здесь занятие по душе. Только не ленись после учебы организовать свой досуг.

Об этом шел разговор на праздничном вечере «Общежитие — наш дом», который проходил в актовом зале общежития №2. Завер-

шился вечер ретро-дискотекой, оставив неизгладимый след в нашей жизни.

Алена ХМЕЛЕВА, студентка лечфака

● Традиции

Восьмого октября состоялась встреча первых курсов с представителем церкви. По традиции, третий год подряд медицинский университет приглашает к себе в гости святого отца, чтобы поддержать студентов-первокурсников в тяжелое для них время и приблизить к высокому.

Встреча прошла тепло и радостно. Священник отвечал абсолютно на все вопросы.

Мы обсуждали с отцом Свято-славом жизнь и смерть, он рассказывал нам про любовь, брак и детей. Была затронута тема эвтаназии и отношения церкви к ней. Мы получили возможность задавать вопросы анонимно, что, на наш взгляд, есть очень хороший шанс открыться, ведь у каждого из нас есть что-то сокровенное, личное, с которым не подойдешь к ближнему. Беседа прошла живо, и каждый вынес из нее что-то самое важное именно для себя.

Мы считаем, что это очень хорошая традиция университета просвещать студентов. Благодаря таким встречам мы становимся лучше.

Анастасия РЕЧИЦКАЯ, Анастасия ТРЕТЬЯКОВА, студентки пелфака

Возвышенное и земное

политических, социально-экономических и культурных прав, является основой укрепления психического здоровья. При отсутствии безопасности и свободы, обеспечиваемых этими правами, поддерживать высокий уровень психического здоровья очень сложно.

Охрана психического здоровья не должна быть направлена только на психические расстройства. Она должна признавать более

внимые группы населения, включая меньшинства, коренные народы, мигрантов и людей, пострадавших от конфликтов и стихийных бедствий (например, психосоциальные мероприятия после стихийных бедствий);

- мероприятия по укреплению психического здоровья в школах (например, программы по внедрению экологических изменений в школах и школы с благоприятными условиями для детей);
- мероприятия по укреплению психического здоровья на рабочих местах (например, программы по профилактике стресса);

- стратегии в области жилищных условий (например, улучшение жилищных условий);
- программы по предотвращению насилия (например, инициативы по работе полиции с общественностью);
- программы развития отдельных сообществ (например, инициативы "Сообщества, которые заботятся", комплексное сельское развитие).

Деятельность ВОЗ

ВОЗ поддерживает правительства в их стремлениях укрепить психическое здоровье. ВОЗ анализирует фактические данные по укреплению психического здоровья и работает с правительствами с целью распространения этой информации и включения эффективных стратегий в политику и планы.

Программа ВОЗ по устранению пробелов в области охраны психического здоровья направлена на наращивание масштабов услуг для людей с психическими и неврологическими расстройствами, а также с расстройствами, связанными с употреблением наркотиков и других веществ, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода.

При принятии и осуществлении этой программы десятки миллионов людей смогут получать лечение от депрессии, шизофрении и эпилепсии, избежать самоубийств и вести нормальный образ жизни, даже в местах с ограниченными ресурсами.

Подборку подготовила Юлия ГРИНЬКО

Накануне Дня Матери в общежитии № 7

Студенты собрались за сладким столом,

чтобы поговорить о том, какое это счастье — быть мамой, и почему для каждой женщины это так важно. Молодые мамы — студентки стомфака Виктория Кротова и лечфака Любовь Абу Анзех — подготовили красочные презентации о своих детях. В их словах чувствовалась гордость и искренняя любовь к малышам.

Затем состоялась презентация десертов, которые можно приготовить в условиях общежития по маминым рецептам. После этого педагог-психолог Ефремова Анна

Робертовна предложила студентам рассказать о своих мамах и высказать пожелания для будущих детей. Финальным аккордом беседы стали стихи студентки стомфака Екатерины Ипатовой, которые она посвятила своим маме и бабушке. В качестве подарка профсоюзный комитет студентов преподнес всем присутствующим сладкий сюрприз.

Быть мамой и одновременно учиться в университете — это очень серьезный шаг, на который может решиться не каждая студентка, но все проблемы меркнут, когда видишь счастливую улыбку своего ребенка. Когда проходишь через все трудности, связанные с воспитанием детей, становишься другим — учишься ответственно относиться к близким, беречь свое время, понимаешь



ценность семьи. А это вещи, которые не придут просто так, — только вместе с тем опытом, который дарит ребенок.

Анна ЮРУТЬ, студентка лечфака

Хороший опыт

● Планета здароўя

О чем говорит групповая эффективность медицинского мероприятия? Попытки поиска точек практического приложения обычно громких цифр, коими традиционно знаменуются научные выкладки, в лучшем случае могут быть бесполезными, в худшем — ввести в заблуждение. Относительному значению групповой эффективности противопоставит абсолютное значение индивидуальной эффективности как количество исходов на 1000, 100 000 точек медобслуживания.

Следуя методике

Относительные показатели являются хорошим критерием статистической взаимосвязи и поэтому используются при теоретической оценке. Использование относительных показателей для практического определения эффективности — хотя это и обычное дело в литературе — следует назвать неадекватным.

На примере исследования эффективности ежегодной маммографии как метода снижения смертности от карциномы молочной железы, опубликованного в июле прошлого года, мы имеем возможность оценить ту разницу, которая кроется в цифрах показателей групповой и индивидуальной эффективности медицинского мероприятия, в данном случае имеющего профилактический характер.

Как известно, маммография является методом обследования с высокой специфичностью: ее значение составляет 94–99%, т.е. на 94–99 истинно отрицательных результатов приходится 1–6 ложноположительных. Маммография позволяет выявить никак не проявляющие себя клинические изменения в ткани молочной железы, в том числе и малигномы на ранних стадиях. С появлением в 90-х качественного оборудования, наука, казалось бы, получила отличный скрининговый метод, который, очевидно, колоссальным образом снизит количество случаев смерти от рака молочной железы в общей структуре смертности. При первом рассмотрении так и оказалось. Эпидемиологи восторжествовали, рисуя на плакатах вызывающие доверие цифры, и в очередях на прохождения обследования помимо канцерофобов можно было все чаще и чаще увидеть внимательных к себе гражданок слегка за пятьдесят. Однако все оказалось не совсем так.

Будет вполне логичным вывод, что в современной медицине, где индивидуальный подход является чем-то само собой разумеющимся, рекомендации по поводу участия в терапевтических, диагностических и профилактических мероприятиях должны базироваться именно на индивидуальной эффективности.

Подготовили Святослав РЕДЬКО, Юлия ГРИНЬКО

Реализуя свои способности

в каждый данный момент времени определяется многочисленными социальными, психологическими и биологическими факторами. Так, например, устойчивое социально-экономическое давление признается фактором риска для психического здоровья отдельных людей и сообществ. Очевидные фактические данные связаны с показателями нищеты, включая низкие уровни образования.

Плохое психическое здоровье связано также с быстрыми социальными изменениями, стрессовыми условиями на работе, гендерной дискриминацией, социальным отчуждением, нездоровым образом жизни, рисками насилия и физического нездоровья, а также с нарушениями прав человека.

Существуют также особые психологические и личностные факторы, из-за которых люди становятся уязвимыми перед психическими расстройствами. И, наконец, имеется ряд биологических причин психических расстройств, включая генетические факторы и дисбаланс химических веществ в мозге.

Стратегии и мероприятия

Укрепление психического здоровья включает действия по созданию условий жизни и окружающей среды, поддерживающих психическое здоровье и позволяющих людям вести здоровый образ жизни. Сюда входит целый ряд действий, направленных на повышение вероятности того, чтобы большее число людей имели лучшее психическое здоровье.

Атмосфера, в которой обеспечены уважение и защита основных гражданских,

широкие аспекты, способствующие укреплению психического здоровья, и решать связанные с ними проблемы. Сюда входит учет аспектов укрепления психического здоровья в стратегиях и программах государственного и делового секторов, включая образование, труд, правосудие, транспорт, окружающую среду, жилищные условия и социальное обеспечение, а также сектор здравоохранения.

Укрепление психического здоровья в значительной мере зависит от межсекторальных стратегий. Конкретные пути укрепления психического здоровья включают следующие:

- мероприятия в раннем детстве (например, посещения на дому беременных женщин, дошкольные психосоциальные мероприятия, комбинированная помощь в области питания и психосоциальных аспектов для групп населения, находящихся в неблагоприятном положении);
- поддержка детей (например, программы по приобретению навыков, программы по развитию детей и молодых людей);
- предоставление социально-экономических возможностей женщинам (например, улучшение доступа к образованию и схемы микрокредитования);
- социальная поддержка пожилых людей (например, инициатива по организации знакомств, местные дневные центры для престарелых людей);
- программы, нацеленные на уяз-

