



Вестник БДМУ

10 верасня 2012 г. • № 17 (1889)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапапулярная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



Вот и прозвенел долгожданный первый звонок для первокурсников. Именно они с нетерпением ждали его как благодарную плату за несколько лет усердного изучения алфавита медицины — химии и биологии.

Позади нелегкие вступительные испытания и томительное ожидание появления своей фамилии в заветном списке поступивших. Сегодня они могут вздохнуть полной грудью и погрузиться в еще более нелегкий мир — мир медицинских знаний.

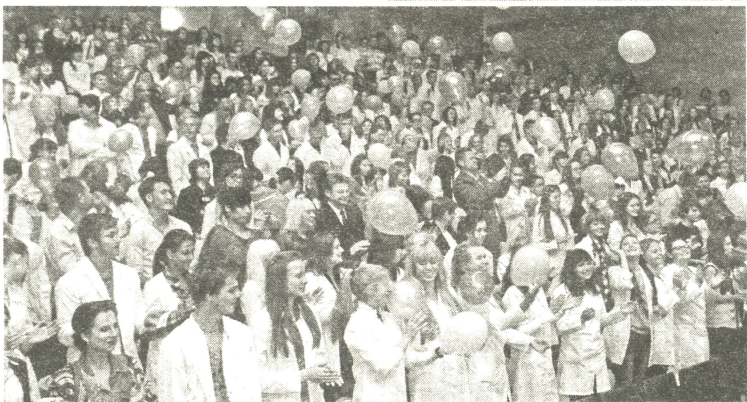
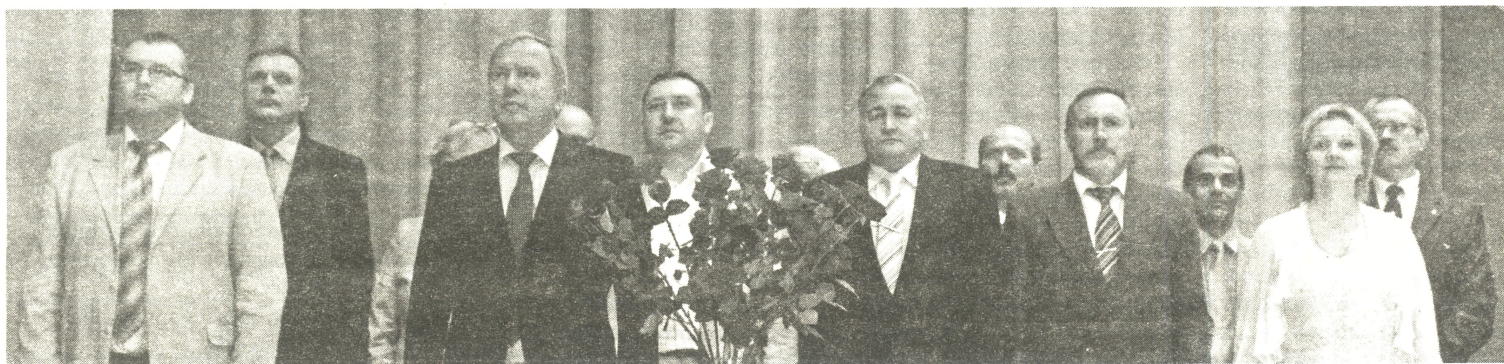
Наш университет в этом году распахнул двери для 912 жаждущих знаний ребят. И, как повелось из года в год, абсолютное большинство составили девушки. 1 сентября — в День знаний в актовом зале БГМУ ребят встречали фейерверком серпантина, конфетти и воздушных шаров. На праздничном торжестве с напутственным словом выступил Министр здравоохранения Республики Беларусь Василий Иванович Жарко, который пожелал всем ребятам стать грамотными специалистами и достойными гражданами нашей страны.

Ректор БГМУ Анатолий Викторович Сикорский пожелал студентам удачи, отличных отметок,

«Наполни
смыслом
каждое
мгновенье...»



• Урачыстасці



новых открытий и встреч, замечательных результатов в спорте и общественной жизни.

Новичков также поздравили деканы факультетов, символически пожелав им правильно примерить на себя полноценный костюм врача.

А от имени братьев-студентов первокурсников приветствовала пятикурсница стомфака Дарья Пискун, которая пожелала веселой студенческой жизни и терпения в осво-

ении этой воистину святой профессии.

Кульминацией праздника стало принятие Клятвы первокурсника. В этот момент на лицах ребят читался неопиcуемый восторг и ответственность за произнесенные слова.

В заключение ректор вручил первокурсникам символический ключ в страну медицинских знаний. Прозвенел первый для них звонок в стенах БГМУ!

Ну а я, присутствовав на этом

празднике, испытывала чувства радости и сожаления, что для нас, выпускников 2013 года, — это последний год обучения в родном университете, и не за горами последний звонок... Хотелось бы пожелать первокурсникам не упускать ни одной интересной минуты студенческой жизни, больше новых друзей и отличных оценок.

Екатерина СОРОКОЛЕТОВА,
студентка 6 курса медпрофа
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

• День за днём

Год книги

Библиотекой университета разработан план мероприятий по проведению Года книги. В нем предусмотрены мероприятия, направленные на поддержку и развитие чтения молодежи, организацию проведения тематических книжных выставок, приуроченных к юбилею белорусских писателей и памятным датам, на проведение Дня белорусской письменности и мероприятий, посвященных празднованию 80-летия создания Союза писателей Беларуси, а также художественных, персональных выставок. Разнообразные выставки помогут познакомиться с лучшими образцами книжной культуры. Все вместе мы будем выбирать лучшую книгу месяца, а по итогам голосования — и лучшую книгу года. В плане в рамках Всемирного дня поэзии, Всемирного дня писателя, Всемирного дня книги и авторского права, Дня славянской письменности, Дня библиотек запланировано проведение тематических вечеров, диспутов, «круглых столов»; организация и проведение презентационных мероприятий, читательских конференций, направленных на популяризацию книги на белорусском языке, с участием белорусских писателей, в том числе, посвященных 130-

летию со дня рождения Янки Купалы и Якуба Коласа. Библиотека надеется, что студенты, преподаватели, сотрудники университета активно включатся в республиканскую акцию «Подари детям книгу» (формирование и передача благотворительных библиотечек детским интернатам для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей), а также проведение благотворительной акции «Подари книгу библиотеке». Надеемся, что студенты активно включатся в «Буккроссинг» (свободное путешествие книг от одного читателя к другому).

В целом программа на 2012–2013 учебный год обещает быть интересной, насыщенной необычными встречами и яркими событиями.

Надеемся, что вышеперечисленными мероприятиями мы не разочаруем своих читателей и приобретем новых почитателей книги.

Елена ЗАВАЛИЙ, зав. сектором гуманитарной и просветительской работы библиотеки

Студенчество — это самое замечательное и беззаботное время в жизни каждого человека, и все стремятся провести его так, чтобы годы спустя остались самые яркие и теплые воспоминания. Насколько запоминающимися и неповторимыми окажутся студенческие годы зависит от каждого первокурсника.

Золотое время

Поступление в медвуниверситет свидетельствует о том, сколько много трудов было вложено в эту мечту. Но это лишь первый шаг, а все трудности ждут впереди: занятия с 8 утра до 7 вечера, множество домашних заданий, постоянный «недосып», и ты невольно задумываешься, а как же студенческая жизнь? Тяжело в таком плотном графике найти возможность отдохнуть. Но, несмотря ни на что, наши изобретательные студенты всегда находят время на отдых и делают это лучше всех. В университете есть много возможностей для того, чтобы проявить себя и отдохнуть. Для учащихся организовано множество общественных организаций. Если есть желание отдохнуть, то поможет профсоюз: поездки на каникулах в Европу, поездки выходного дня, билеты в театры. Если нравится активный отдых, то в этом тебе поможет — БРСМ: игры, картинг, боулинг, бильярд, туристические слеты, флешмобы — можно собрать веселую и дружную компанию и получить множество позитивных эмоций. Для любителей творчества, юмора и просто остроумных и талантливых ребят есть «Беллакт» (наша агитационная бригада).

Выбрав медицинский университет, необходимо быть готовым к любым трудностям. Обучение в нашей Alma mater требует много сил и энергии, но на отдых желание есть всегда, и тогда появляются резервные силы для того, чтобы веселиться и делать студенческую жизнь краше. Дерзайте, только в ваших руках сделать все, чтобы запомнить свои золотые годы.

Дарья МАНУЛИК, Ирина ДОЛЮК, выпускницы педфака 2012 г.

Известно, что Указом Президента Республики Беларусь 2012 год объявлен Годом книги. Библиотека и книга — синонимы духовности. Духовное возрождение нации начинается с книги. Книги — канал передачи духовного опыта поколений, уникальное средство духовного, эстетического развития человека. Очень жаль, что в наше компьютеризированно-прагматическое время культ книги исчезает и блекнет. Литература, которая заставляет думать, сопереживать, вытесняется бульварной литературой, детективами. Книга для многих перестала быть не только лучшим подарком, но и основным источником знаний. Неразборчивость в чтении ведет к духовной, моральной безграмотности и опустошенности. Но ведь будущее есть только у той страны, где чтят литературу и культуру. В Год книги библиотеки призваны всемерно содействовать повышению роли книги и чтения в обществе, воспитания у молодого поколения любви к художественному слову.

Прием на подготовительное отделение УО «Белорусский государственный медицинский университет» в 2012 году начался 27 августа и продлится до 14 сентября

Обучение слушателей на подготовительном отделении в БГМУ проводится уже более 40 лет. Под руководством инициативных преподавателей университета — В. П. Костюка, А. В. Пищинского, И. Н. Соколовой, Е. Ф. Якимовой — это подразделение университета развивалось с момента своего создания до настоящего времени. Тысячи его слушателей смогли успешно преодолеть вступительные испытания и осуществить свою заветную мечту — поступить в медицинский университет.

За долгие годы на подготовительном отделении сложился сплоченный коллектив преподавателей, являющихся штатными сотрудниками кафедр биологии, общей химии, физики, белорусского и русского языков нашего университета. Разработанные ими учебно-методические пособия позволяют слушателям легко освоить предметы вступительных испытаний и хорошо подготовиться к централизованному тестированию. За последние годы доля выпускников подготовительного отделения, поступивших в учреждения, обеспечивающие получение высшего образования, составляет около 80%.

В настоящее время обучение слушателей на подготовительном отделении проводится в дневной, вечерней и заочной формах.

На наиболее популярной дневной форме обучаются лица, имеющие общее среднее, профессионально-техническое или среднее специальное образование. Продолжительность обучения — 8 месяцев (01.10.2012—31.05.2013).

Поступающие предоставляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по установленной форме (заполняется в расположении подготовительного отделения);
- оригиналы документа об образовании и приложения к нему;
- медицинскую справку о состоянии здоровья по форме, установленной Министерством здравоохранения;
- документы, подтверждающие право слушателя на льготы;
- 6 фотографий размером 3х4 см;
- документ, удостоверяющий личность;
- оригиналы сертификатов централизованного тестирования, проведенного в Республике Беларусь в год приема. Вместо сертификата ЦТ может быть предоставлена справка о результатах сдачи вступительных испытаний (для лиц, сдававших вступительные испытания в учреждениях образования и не

прошедших по конкурсу в год приема). В случае отсутствия сертификата ЦТ с абитуриентом 14 сентября 2012 г. будет проводиться собеседование.

Группы на дневной форме подготовительного отделения, как правило, небольшие, по 12 человек, что позволяет слушателям полноценно усваивать учебный материал. В течение каждой недели слушатели занимаются по 36 учебных часов, уделяя преимущественное внимание профильным предметам — биологии и химии. Результатом долгой и кропотливой совместной работы слушателей и преподавателей становятся высокие баллы на централизованном тестировании и получение долгожданного студенческого билета.

Вечерняя форма обучения предназначена для учащихся 10-х и 11-х классов школ, а также тех, у кого не получается обучаться в дневной форме. Продолжительность обучения — 8 месяцев (17.09.2012—17.05.2013). Изучаемые предметы (по выбору абитуриента) — биология, химия, русский или белорусский языки. Занятия по каждому предмету проводятся 2 раза в неделю продолжительностью по 2 академических часа.

Поступающие предоставляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по установленной форме (заполняется в расположении подготовительного отделения);
- 2 фотографии размером 3х4 см;
- документ, удостоверяющий личность.

Слушатели вечерних курсов значительно углубляют свои знания и также показывают хорошие результаты при сдаче вступительных испытаний.

Прием на вечерние подготовительные курсы ограничен и прекращается по мере формирования групп!

Заочная форма обучения

предназначена для абитуриентов, проживающих вне Минска. Продолжительность обучения — 9 месяцев (10.09.2012—10.06.2013). Изучаемые предметы (по выбору абитуриента) — биология, химия, русский или белорусский языки.

Этот вариант обучения рассчитан на самостоятельное изучение дисциплин с использованием предлагаемых учебно-методических материалов. Самостоятельно выполняемые контрольные работы обеспечивают систематическую и регулярную подготовку абитуриентов. Проводимые ежемесячно по воскресеньям консульта-

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- Доцентов кафедр:**
 - философии и политологии;
 - травматологии и ортопедии;
 - эпидемиологии;
 - детской хирургии.
- Ассистентов кафедр:**
 - 2-й терапевтической стоматологии — два;
 - 1-й хирургической стоматологии;
 - ортопедической стоматологии;
 - нервных и нейрохирургических болезней;
 - онкологии.
- Преподавателей кафедр:**
 - белорусского и русского языков — четыре.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

ции позволяют абитуриентам задать преподавателям возникшие вопросы и получить по ним подробные разъяснения. Поступающие предоставляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по установленной форме (заполняется в расположении подготовительного отделения);
- 2 фотографии размером 3х4 см;
- документ, удостоверяющий личность.

Время работы подготовительного отделения: 9.00—17.00 (обеденный перерыв 13.00—13.30), контактный телефон (8 017) 2726086.

Прием документов на все формы обучения проводится с 27 августа по 14 сентября 2012 г. по адресу: г. Минск, пр. Дзержинского, 83 (учебный корпус №1), 10-й этаж, каб. 1001в.

В случае, если абитуриент является несовершеннолетним, для подписания договора о платных услугах в сфере образования обязательно присутствие законного представителя (родителя или опекуна)!

Форма обучения	Длительность обучения	Сроки обучения	Количество изучаемых предметов	Количество учебных часов в неделю	Стоимость обучения (за весь курс)	Сроки оплаты
Дневная	8 месяцев	01.10.12-31.05.13	3 (биология, химия, русский или белорусский языки)	36 (биология — 14, химия — 14, язык — 8)	6 млн. 200 тыс. руб.	Равными частями до 1 октября и 1 февраля
Вечерняя	8 месяцев	17.09.12-17.05.13	1-3 (по выбору слушателя)	4 по каждому предмету	1 млн. 200 тыс. руб. за 1 предмет	До 15 сентября
Заочная	9 месяцев	10.09.12-10.06.13	1-3 (по выбору слушателя)	2 часа в месяц (консультации)	400-430 тыс. руб. за 1 предмет	До 15 сентября

Сергей ЖАВОРОНОК, первый проректор БГМУ
Александр БУТВИЛОВСКИЙ, зам. отв. секретаря приемной комиссии

Запрашаем

Начался новый учебный год в университете. Для многих из студентов он первый, для кого-то — очередной, а некоторым осталось недолгих 10 месяцев провести в стенах БГМУ перед выпуском. Учеба очень важна и ответственна. Но не только знания и навыки помогут в будущей профессиональной деятельности доктора: личный пример врача (его собственное здоровье и отношение к нему) может послужить хорошим толчком к сохранению и укреплению здоровья пациентов.

САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ ЖДЁТ ВАС

У наших студентов есть большие возможности заботиться о своем здоровье.

Бесплатные консультации, необходимые рекомендации и помощь оказывают преподаватели клинических кафедр, на базе которых создана консультативная поликлиника для студентов на функциональной основе, а проведение оздоровления и выполнение физиотерапевтических процедур можно пройти в течение всего учебного года в профилактории.

Студенческий санаторий-профилакторий БГМУ осуществляет за учебный год оздоровление около 1300 студентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, хроническими неспецифическими заболеваниями, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и др. Функционирование профилактория позволяет решать многие значимые задачи: укрепление здоровья учащейся моло-

Информация комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению студентов, магистрантов, клинических ординаторов и аспирантов

Комиссия по оздоровлению и санаторно-курортному лечению напоминает, что в соответствии с действующим законодательством путевка в санаторий-профилакторий либо в санаторий республики может выделяться не чаще 1 раза за календарный год по личному заявлению обучающегося на основании медицинских рекомендаций.

Право получения путевки в студенческий санаторий-профилакторий БГМУ имеют следующие категории обучающихся очной формы обучения: студенты, магистранты, аспиранты и докторанты. Для получения путевки в студенческий санаторий-профилакторий в комиссию по оздоровлению и санаторно-курортному лечению студентов, магистрантов, клинических ординаторов и аспирантов необходимо предоставить не позднее, чем за 10 дней до начала заезда, следующие документы:

- заявление о выделении путевки (образцы размещены на стенде комиссии, для удобства формы заявлений можно скачать с сайта комиссии и распечатать);
- медицинскую справку о состоянии здоровья формы 1 здр/у-10 (для иногородних справка оформляется в 120 кабинете 33-й поликлиники Минска, для жителей Минска — в поликлиниках по

Точка общественного питания	Режим обслуживания
центральная столовая учебного корпуса №1 (пр-т. Дзержинского, 83)	понедельник-пятница: 9.00-17.00
кафе «Генезис» учебного корпуса №1 (пр-т. Дзержинского, 83)	понедельник-пятница: 11.00-16.00
буфет учебного корпуса №2 (пер. Асаналиева, 5А)	понедельник-пятница: 10.00-16.00
буфет общежития №2 (ул. Казинца, 99)	понедельник-пятница: 15.00-20.00
столовая общежития №3 (ул. Красная, 19)	понедельник-пятница: 8.00-16.00; суббота: 8.00-15.00; воскресенье: 10.00-14.00
столовая общежития №5 (пр-т. Дзержинского, 83/6)	понедельник-пятница: 15.00-20.00
столовая общежития №10 (пр-т. Дзержинского, 93)	понедельник-пятница: 8.00-16.00

дежи, сочетание оздоровления с образовательным процессом, формирование основ здорового образа жизни у студентов, социальная защита обучающейся молодежи и др.

Для проведения оздоровления в санатории-профилактории работают следующие кабинеты: электросветолечения, теплотечения, массажа, процедурный, лечебной физкультуры, лечебных ванн, лечебных душей, подводного душа-массажа, тренажерный зал, фотарий. Всем обучающимся, проходящим оздоровление, проводится витаминизация, выделяются талоны на лечебное питание.

Следует отметить, что ежегодно условия для оздоровления обучающихся и совмещения с ним образовательного процесса совершенствуются и улучшаются. Так, университет стал первым столичным вузом, в котором разработано 14-дневное плановое меню для лечебного питания специально для обучающихся, проходящих оздоровление в профилактории. С учетом специфики образовательного процесса в этом учебном году значительно расширены возможности по получению лечебного питания по талонам профилактория: в настоящее время его можно получить в 7 точках общественного питания.

Расположение рядом с основным учебным корпусом, общежитиями, столовой, режим работы санатория-профилактория (с понедельника по пятницу с 8.30 до 20.00) обеспечивают непрерывность лечебного и образовательного процессов.

месту обслуживания, срок действия справки — 6 месяцев), - студенческий билет (зачетную книжку), удостоверение.

В осеннем семестре 2012 года будет сформировано 5 заездов:
10.09. — 30.09.
03.10. — 23.10.
25.10. — 15.11.
17.11. — 07.12.
10.12. — 31.12.

Обучающимся, как особо значимой социальной категории, путевки выделяются на льготных условиях — сумма оплаты составляет 15% от общей стоимости путевки.

Документы для рассмотрения подаются в профком студентов: проспект Дзержинского, 83/8, общ. №7 (1-й этаж). За 7—10 дней до начала заезда комиссия начинает выдавать путевки в санаторий-профилакторий.

Телефоны для получения дополнительной информации: по выдаче путевок — (017) 272 57 67; по медицинским процедурам — (017) 272 96 60; по организации питания — (017) 272 73 78.

Дополнительная информация (графики заездов, образцы и электронные формы заявлений для скачивания, памятка при прохождении лечения, режимы работы точек общественного питания и др.) размещена на сайте университета на странице комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению студентов, магистрантов, клинических ординаторов и аспирантов в разделе СТУДЕНТУ, подраздел ПРОФКОМ СТУДЕНТОВ, закладка ИНФОРМАЦИЯ КОМИССИИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ.

Игорь СЕМЕНОВ, доцент

Добрые руки

Мы рады сообщить вам, что вновь открыт уже второй по счету благотворительный аукцион «Добрые руки» в помощь животным, нуждающимся в нашем участии.

Это первый в своем роде аукцион изделий ручной работы, созданный с целью собрать средства на лечение, питание и благоустройство животных, оставшихся без дома и любящих хозяев. Все деньги, вырученные от продажи изделий ручной работы, будут перечислены на расчетный счет ОООЖ «Эгида».

Мастера любезно предоставляют на абсолютно безвозмездной основе свои изделия, совершенно разнообразные по стилям и направлениям, чтобы каждый смог найти что-то для себя.

Просим обратить внимание, что все лоты аукциона — это изделия ручной работы! Каждый мастер вложил частичку своей души и вдохновения. Каждая вещь выполнена с любовью и является единственной в своем роде. Тем самым вы не только помогаете братьям нашим меньшим, но и станете обладателем эксклюзивной вещи.

Аукцион проходит с 14 августа по 15 сентября.

Чтобы принять участие в аукционе, необходимо зарегистрироваться на форуме сайта «Золотые руки» (<http://ghands.by/forums/>) и зайти в раздел «Благотворительные аукционы», выбрав тему «Добрые руки! Аукцион 2-й». <http://ghands.by/forums/showthread.php?t=272&p=7553#post7553>

Спешите участвовать! Сделайте свой вклад в доброе дело!

Подготовили Юлия ГРИНЬКО, Наталья КУЗНЕЦОВА

У «Белсаюздруку» і ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі
Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАПСКА
на «Веснік БДМУ»,
а таксама на часопісы
«Медыцынскі журнал»
і «Военная медыцына».
Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

● Увага!

Кафедра гігіены труда
і профсаюзны комітэт студэнтаў
прыглашаюць студэнтаў, магістрантаў,
клінічных ордынатараў, аспірантаў
в поездку — **Краков—Величка.**

12–15 октября 2012 года — экскурсия выходного дня.
Виза для обучающихся до 25 лет — бесплатная.

Прием документов до 21 сентября осуществляется:
- на кафедре гигиены труда в 403, 404 кабинетах (уч. корпус №2, пер. Асаналиева, 5, 4 этаж);
- в профкоме студентов (общ. №7, пер. Дзержинского, 83/8, 1-й этаж)

Справки: GSM (Велком, МТС) 777-88-05, (Велком) 341-98-16.

Количество мест ограничено!

Формирование группы заканчивается после набора необходимого количества участников.

Подобная информация —
в разделе «Объявления»
на странице профкома студентов
(на сайте БГМУ).

Юбиляры сентября

● Вітваем!



КАЗЕКО
Людмила
Анатольевна —
зав. 1-й кафедрой
терапевтической
стоматологии

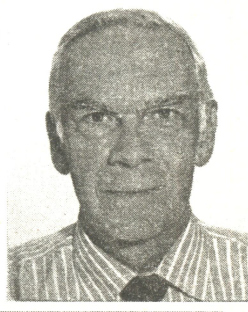
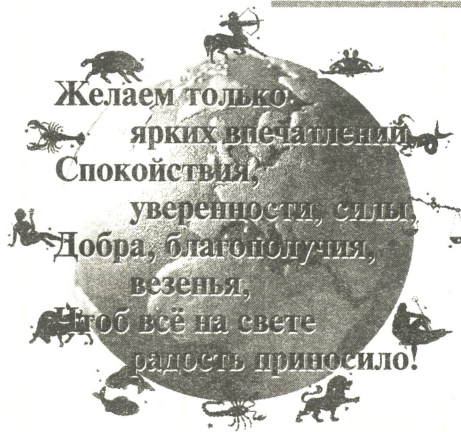


ЕЛЬЯШЕВИЧ
Елена Георгиевна —
профессор
кафедры организа-
ции фармации



МЕЛЕШКО
Людмила
Владимировна —
лаборант
кафедры
урологии

СКОБЕЮС
Изакас
Андреевич —
доцент кафедры
урологии



● Вам слова

**Как театр начина-
ется с вешалки,
так и жизнь студента
начинается с медицин-
ского осмотра в 33-й го-
родской студенческой
поликлинике Минска.
Какая патология сегод-
ня лидирует в структу-
ре заболеваемости среди
молодежи, обучающейся
в столичных вузах, поин-
тересовались у замест-
ителя главного врача
по медицинской экспе-
тизе и реабилитации
Людмилы Николаевны
КОЗЛОВОЙ.**

— На первый план в структуре общей заболеваемости выходят болезни органов дыхания (ОРЗ, ОРВИ, бронхиты) и патология мочеполовой системы (превалируют воспалительные процессы половых органов в силу особенности активной сексуальной жизни студентов). За ними следуют заболевания костно-мышечной системы и органов пищеварения. В последние годы наблюдается рост онкологической заболеваемости среди молодежи. В связи с этим в поликлинике повышена онкологическая настороженность участковых терапевтов: проводим анкетирование пациентов (в каждой карточке вклеен вопросник, который позволяет определить семейный анамнез, собираем анамнестические сведения, затем целенаправленно обследуем и выявляем заболевания).

— Людмила Николаевна, наверное есть своеобразная специфика работы в студенческой поликлинике...

— Буду говорить за свой раздел работы. Студенческая поликлиника акцентируется на медицинской реабилита-

ции: восстанавливаем ребят после полученных травм, наблюдаем пациентов с хроническими заболеваниями. Часто приходится решать вопросы об академическом отпуске (когда студент по состоянию здоровья не может продолжать обучение), о допуске к занятиям по физкультуре (если в силу тяжести заболевания ребята не могут переносить нагрузку наравне со здоровыми сверстниками).

В студенческой поликлинике отмечается сезонность работы: в конце августа — начале сентября наступает аврал. Следуя студенческой привычке оставлять все на потом, наши пациенты «штурмуют» поликлинику накануне заседания в общежитие, несмотря

**Людмила Козлова:
«Трудолюбие
и усердие —
залог
успеха»**



на то, что все необходимые обследования могли бы пройти летом в поликлинике по месту жительства. Нам приходится прибегать к помощи коллег из близлежащих поликлиник (направляем на флюорографическое обследование, осмотр отдельных специалистов), чтобы сократить время ожидания в образовавшихся очередях. Подобная картина наблюдается и накануне зимней сессии, которая, как не смешно, приходит неожиданно.

Нужно отметить, что 8 лет назад, когда я только пришла на должность заместителя главного врача, летом коридоры студенческой поликлиники пустели, так как большинство студентов уезжали домой на каникулы. Сегодня же все больше

ребят остаются работать летом в столице, стараясь самостоятельно оплатить образование, соответственно обращаются за медицинской помощью к нам, проходят обследование, водители — медицинское освидетельствование.

— Сколько пациентов обслуживает 33-я поликлиника?

— Наше учреждение входит в десятку крупнейших поликлиник Минска. В 2005 году

численность населения приблизилась к отметке 100 тысяч человек — это огромная нагрузка на коллектив медицинских работников. Тогда администрация поликлиники обратилась в Комитет по здравоохранению Мингорисполкома с просьбой прикрепить минчан к поликлиникам по месту жительства. Когда в 2011 году число обслуживаемых составило 80 тысяч человек, за нами закрепили лишь студентов вузов. Но и их количество ежегодно растет, поскольку высшие учебные заведения увеличивают набор абитуриентов, в том числе и иностранных. Но это можно отнести к положительным моментам: активно развивается внебюджетная деятельность поликлиники, что

позволяет улучшать материальную базу (в прошлом году заменили старый флюорограф, установили новое рентгеновское оборудование, ультразвуковой аппарат) и материально поощрять сотрудников, привлекая молодые кадры, в частности выпускников Белорусского государственного медицинского университета.

— Коль уж зашла речь об Alma Mater, скажите, какими качествами, на Ваш взгляд, должен обладать человек, идущий в медицину?

— Пусть будущие доктора не пытаются иллюзий, что в медицинском вузе понадобятся только ум, отличная память и хороший аттестат... На первом месте стоят трудолюбие и усердие, ведь с 1-го по 6-й курс придется перевернуть тонны литературы и сохранить в памяти мегабайты информации, которая, будьте уверены, непременно понадобится и позволит спасти жизнь не одному десятку человек.

Медицинская практика доктора Л. Н. Козловой неоднократно подтвердила это на практике. Работая в реанимации, где концентрация «тяжелых случаев» наиболее высока, она поняла, что лишние знания не бывает. И когда спасала женщину с открывшимся внутренним кровоотечением (очередное оперативное вмешательство представляло угрозу для жизни пациентки), и когда выхаживала впаавшую в кому девушку, брошенную под колеса автомобиля, несущегося на коляску с младенцем... Сколько подобных «тяжелых случаев» преподнесла судьба... До сих пор благодарные пациенты вспоминают доктора добрым словом...

— Не обязательно быть реаниматологом, чтобы понять всю серьезность избранной профессии, — говорит Людмила Николаевна. — Часто слышу от практикантов, мол, в участковую

службу не собираюсь идти, а буду узким специалистом. Но никто не знает, как сложится путь. Главное пожелание — внимайте каждому слову учителей. Все пригодится.

— Людмила Николаевна, трудолюбие и усердие принесли свои плоды в науке: Вы являетесь автором изобретения и четырех рационализаторских предложений...

— Это будет продолжением разговора об учителях. Мне повезло повстречать великолепного педагога — это Эдуард Степанович Кашицкий, который в 1980–1990-х годах возглавлял лабораторию медицинской реабилитации и физической терапии НИИ неврологии, нейрохирургии и физиотерапии и пригласил меня в научный мир. От учителя многое зависит: зная потенциал ученика, он предлагает тему научной работы, помогает справиться с трудностями, вселить веру в силы, подставить плечо помощи. Так, под его руководством я занималась изучением магнитных полей, хотя в то время в СССР подобное направление считали бесперспективным. Полученные результаты легли в основу кандидатской работы «Лечение радикулитов при помощи магнитных полей», эти данные озвучивала на съездах не только в Советском Союзе, но и за рубежом.

Несмотря на опыт практикующего врача и научного сотрудника, ученую степень кандидата медицинских наук, наставления и поддержка коллег (огромная благодарность Елене Ростиславовне Харьковской, Дануте Чеславовне Дмитриевич и др.) имели большое значение, помогли вникнуть в особенности работы в студенческой поликлинике.

Подготовили Игнат ШАМКО, Алексей ПИЛИПЧИК, студенты лечфака

Меня очень заинтересовал вопрос о вреде кофе для организма, т. к. сама иногда его употребляю. Хотелось поделиться некоторой интересной и полезной информацией с читателями.

Помните ли вы те чувства, которые вызвала у вас ваша первая чашка кофе? Одним этот напиток совсем не понравился, они до сих пор его не пьют, другие, однажды попробовав кофе, навсегда становятся его поклонниками, не представляя без него каждое свое утро!

Любителей кофе во всем мире миллионы, и количество их постоянно растет. Поэтому учеными постоянно проводятся исследования о пользе и вреде кофе, которые он приносит человеческому организму. В восемнадцатом веке король Швеции решил даже провести по этому поводу своеобразный эксперимент. Он запер в тюрьме братьев-близнецов, приговоренных к пожизненному заключению, и приказал одного ежедневно пить большим количеством кофе, другого — чаем. Сам король вместе с профессорами-медиками принялся ждать, как он полагал, скорейшего конца одного из них. Думаете, дождался? Как бы не так! Сначала в мир иной отошли доктор, позже — в ходе военных действий — скончался король. А уже постаревшие братья продолжали пить каждый свой напиток. Подневольный любитель чая умер в возрасте восьмидесяти трех лет, его брат — несколькими годами больше.

Для тех, кто хочет основательно разобраться в действии кофе на организм, стоит узнать подробно обо всех его влияниях.

Основной вред кофе, о котором всегда говорят противники напитка — зависимость, которую он вызывает у человека. Отсутствие кофе у того, кто привык употреблять его постоянно, вызывает раздражительность, головную боль, сонливость и тошноту. Поэтому даже если человеку причиняет вред кофе, врачи рекомендуют отказываться от него постепенно.

Вред кофе может принести людям, которые болеют атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, глаукомой, гипертонией. Тот самый кофеин, который ценят любители этого напитка, в этом слу-

Планета здароўя

чае оказывает отрицательное воздействие.

Если вас мучает изжога — не стоит пить кофе натощак, так как кислоты, содержащиеся в нем, могут отрицательно повлиять на стенки желудка. Медики утверждают, что в связи с содержанием в напитке кофеина, не нужно пить кофе во второй половине дня, чтобы предотвратить бессонницу.

Кофе может повышать уровень холестерина в крови. Это относится к заварному кофе. К растворимому кофе холестерин отношения не имеет, но это не значит, что растворимый кофе можно пить без меры.

К каким последствиям может привести употребление кофе с молоком?

Ученые в Испании пришли к выводу и утверждают в один голос, что кофе с молоком оказывает вред на наш организм. Употребление такого напитка приводит к развитию рака пищевода. Происходит воздействие высокой температуры жидкости на пищевод. Особенно вредно пить такой напиток через трубочку, так как он не успевает остыть во рту, а сразу попадает в пищевод. Исследователи показали, что люди, которые пьют кофе с молоком, в четыре раза чаще страдают раком пищевода.

Не рекомендуется употреблять этот напиток пожилым людям, детям и беременным женщинам. Употребление большого количества напитка может вызвать преждевременное прерывание беременности, вымывание из организма кальция, калия и магния, что крайне опасно для будущей мамы. Может возникнуть остеопороз, нарушится работа почек и мочевыводящей системы. Если беременная женщина понимает, что кофе вредно, но не может от него отказаться, количество напитка не должно превышать трех чашек в день.

Выводы по поводу пользы и вреда кофе сделать трудно. Пейте в меру, а меру это вам никто не скажет, кроме вас самих.

Ольга КУХАРЧИК, студентка лечфака

Как любой любящий свою страну человек, я много путешествую по городам. Горжусь историей и культурой Беларуси. Полоцкое княжество, Великое княжество Литовское и Речь Посполитая в свое время играли важную роль в политической, экономической и культурной жизни Европы. С тех пор в Беларуси осталось много памятников культуры. Они напоминают нам о своем славном прошлом. И вот я в поезде, идущем по маршруту «Калининград — Адлер».

Дорога была длинной с остановками в крупных городах. Стоянка поезда в Гомеле длилась 5 часов. Проводить это время в душном вагоне не хотелось — погода была великолепная, а вокруг — город с богатой историей и интересной культурой. Мама — она составляла мне компанию в поездке — и пара бодреньких пенсионеров из Орла охотно согласились на прогулку по Гомелю.

Это небольшой город, поэтому можно, не пользуясь

транспортом, до всех достопримечательностей дойти пешком. Решили заглянуть в дворец Румянцевых-Паскевичей, а если хватит времени — посетить еще и Охотничий Домик.

Прошли по одной из главных улиц Гомеля — Советской.

Город с богатой историей

Вдоль нее расположены кафе, магазины, салоны, библиотека, банки. Красивейшие дома с лепниной и колоннами, коваными решетками и балконами. Почти каждое здание имеет табличку «Охраняется государством».

Рассматривая и фотографируя «застывшую музыку», мы не заметили, как дошли до парка. Спустились к Союзу. На набережной присели в беседке. В будний день людей почти не было, только счастливые пенсионеры и мамы с колясками. Поднялись по лестницам вверх, к дворцу Румянцевых-Паскевичей. Экскурсоводов в это время не было, а музей был закрыт. Но мы не отчаивались, нашим

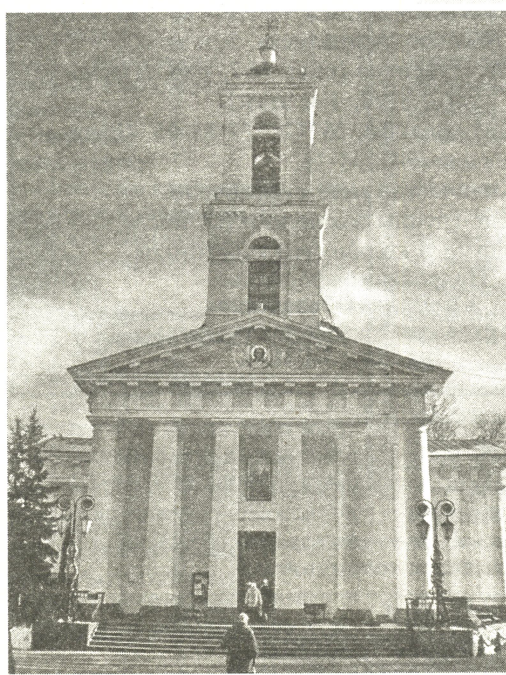
Па родным краі

экскурсоводом стала пожилая гомельчанка. Пока ее внук собирал каштаны, она успела нам рассказать об истории усадьбы. Ее главный корпус был возведен в 1777—1796 годах на месте разобранного деревянного замка по приказу фельдмаршала Петра Александровича Румянцева-Задунайского, которому Екатерина II подарила Гомель. Но эта красота лишь реставрация, ведь в 1941—1943 годах дворец был разрушен и сожжен, а восстановлен и реконструирован только в 1969. Реставров внешнее убранство, по дорожкам дошли до каплицы-усыпальницы Паскевичей, где захоронены останки восьми членов этой семьи. Часовня стала первым из всех памятников, отреставрированных в БССР после войны. Рассмотреть керамическую мозаику полностью мне с моими попутчиками не удалось. Реставрировалась усыпальница и во время нашего посещения парка, поэтому была обнесена забором. Дальше мы посетили собор святых Петра и Павла, построенный в 1809—1824 годах по инициативе и на средства графа Румянцева. В соборе и сегодня проводятся службы.

Времени до отправления поезда оставалось не так много, поэтому от посещения охотничьего домика пришлось отказаться. Назад мы шли опять по Советской улице. На покупки времени не было, но не зайти в букинистический магазин было нельзя. В Беларуси обычно в книжном нужно искать товары для туриста. Нужно сказать, что там мы нашли книгу о Гомеле, набор открыток с фото внутреннего убранства дворца Румянцевых-Паскевичей, путеводитель по историческим и культурным местам Гомельской области.

Позже за чаем с удовольствием обсуждали нашу поездку.

Подготовил Игнат ШАМКО, студент лечфака



На территории Республики Беларусь с начала года на 16 августа произошло 4585 чрезвычайных ситуаций, из них — 4566 пожаров. Спасено 794 человека, погибло 546 — из них 13 детей.

Основные причины пожаров: курение в нетрезвом состоянии, курение в постели, шалость детей с огнем, оставленная без присмотра пища на плите и т. д. Чтобы не увеличивалась статистика чрезвычайных ситуаций и гибели людей, для безопасности вас и вашего дома установите автономный пожарный извещатель (АПИ). Его можно приобрести в любом хозяйственном магазине, работает от батареек и реагирует на задымление в помещении громким звуковым сигналом. Благодаря этому

Недзвычайныя сітуацыі

устройству спасено немало человеческих жизней.

Если у вас одни дома остаются пожилые люди, которые не всегда могут оказать себе сами вовремя помощь, то автономный пожарный извещатель им просто необходим как воздух, так не лишайте же их этой возможности. Если они не заметят очаг возгорания, то возможно они услышат звук АПИ, если же они не услышат этого сигнала, то возможно услышат соседи. При установленном пожарном извещателе больше шансов не погибнуть в коварном огне, а также, чтобы беда ни случилась с вашими детьми, когда они одни остаются дома. АПИ поможет вам контролировать обстановку дома и выявить вовремя загорание, если уж это произошло. Помните, прежде всего — именно вы, родители, в ответе за жизнь своего ребенка!

Марина ВАСИЛЕВСКАЯ, инспектор ГППО Московского РОЧС г. Минска

Нередко бывает так. Хозяйка квартир, поставив кастрюлю на включенную плиту, оставляют ее без присмотра. Такая неосторожность очень часто приводит к непредвиденным последствиям: вода выкипает, дно кастрюли накаливается до температуры 250—400 градусов, а этого достаточно, чтобы произошло загорание остатков пищи, и огонь охватил все сгораемые предметы квартиры.

Ужин с огоньком

Причинами подобных случаев чаще всего становятся элементарная халатность и невнимательность самих же жильцов квартир.

Так, 4 сентября на телефон «101» поступило сообщение о пожаре в квартире на первом этаже пятиэтажного жилого дома в г. Минске по пер. Калинина. В результате сработки автономного пожарного извещателя спасен квартиросъемщик 1984 г. р. — неработающий гражданин Российской Федерации, находящийся в состоянии алкогольного опьянения. Причина пожара — оставленная без присмотра пища на газовой плите.

Уважаемые граждане! Соблюдая правила пожарной безопасности, вы защитите себя и своих близких от разрушительной силы огня.

А. В. КУДРЯВЦЕВ, ст. инспектор ГППО Московского РОЧС

За прошедшие месяцы нынешнего года на территории г. Минска с участием детей произошло 40 ДТП, в них пострадал 41 ребенок (это почти 2 класса детей), погиб 1.

Зачастую, число пострадавших в авариях детей в сентябре увеличивается, нередко по вине самих малолетних. Чтобы предупредить данную статистику традиционно Госавтоинспекция проводит специальное комплексное мероприятие «Дети идут в школу».

Дорожная милиция будет уделять особое внимание юным участникам движения. Сотрудник ГАИ изучат состояние дорог, прилегающих к школам и детским садам. Будут обновлены разметки «Школа», «Дети», при приближении к которым необходимо снижать скорость. В местах, где учебные заведения расположены вблизи проезжей части, наряды ДПС ГАИ перед началом и окончанием занятий будут осуществлять дежурства. Сотрудники ГАИ посетят школы и детские сады, будут работать по пресечению нарушений, приводящих к травмированию детей, будут разъяснять правила перевозки детей в автомобилях.

Весткі з ДАІ

Безопасных дорог не бывает

ГАИ напоминает, что согласно п. 166.9 в период проведения специальной операции по обеспечению безопасности дорожного движения «Дети идут в школу!» в светлое время суток водители обязаны при передвижении включать ближний свет фар. За нарушение данного требования грозит штраф до 2 базовых величин (ст.18.14.2 КоАП РБ).

Уважаемые водители, наши дети — наше будущее! Не забывайте о предельной внимательности на дорогах! Ведь вы управляете автомобилем — транспортным средством повышенной опасности. Не все дети до конца могут понять опасность этой машины! Безопасных дорог не бывает — для всех участников дорожного движения.

Любовь ТРЕПАШКО, ст. инспектор агитации и пропаганды ОГАИ Московского района столицы

