



Вестник БДМУ

9 жніўня 2012 г. • № 16 (1888)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



Прием документов на бюджетную форму обучения проводился с 16 по 25 июля (на военно-медицинский факультет — по 23 июля). На бюджетную заочную форму получения образования документы принимались по 2 августа. Особым вниманием у абитуриентов традиционно пользовались стоматологический, фармацевтический и лечебный факультеты.

На стендах в холле университета можно было ознакомиться с необходимой информацией о работе приемной комиссии, комиссии по контролю, о ходе приема документов. Информация обновлялась каждые 3 часа (в 9.00, 12.00, 15.00 и 18.00) и размещалась в Интернете на официальном сайте приемной комиссии по адресу: <http://pk.bsmu.by> и на интернет-портале abiturient.by.

Информирование абитуриентов о ходе приема документов также осуществлялось и с помощью электронного терминала, размещенного в аудитории №6 главного учебного корпуса. Кроме того, в холле корпуса №1 на время работы приемной комиссии был организован бесплатный беспарольный доступ к сайтам pk.bsmu.by и abiturient.by через Wi-Fi соединение.

В ходе приемной кампании для уточнения возникающих у абитуриентов и их родителей вопросов проводились встречи с председателем приемной комиссии ректором А. В. Сикорским. Абитуриенты и их родители также имели возможность во время работы приемной комиссии проконсультироваться у ответственного секретаря Д. А. Александрова и его заместителей А. В. Бутвиловского, Т. П. Шухно.

Сотрудники приемной комиссии старались создать спокойную и доброжелательную обстановку, благоприятный психологический климат при проведении приема документов, зачисления на факультеты.

Во время проведения приемной кампании в присутствии комиссии по контролю проводились заседания приемной комиссии для рассмотрения личных дел абитуриентов. Важное место на заседаниях приемной комиссии отводилось вопросам отнесения абитуриентов к целевому конкурсу и выполнения контрольных цифр целевого приема.

Открытое зачисление абитуриентов на 1 курс БГМУ дневной бюджетной формы обучения состоялось 29 июля в актовом зале университета, а на заочную бюджетную форму обучения на фармацевтический факультет — 3 августа в аудитории №10 в присутствии аби-

туриентов, их родителей и родственников. На зачислении присутствовали председатель приемной комиссии, ректор БГМУ А. В. Сикорский; зам. председателя комиссии по контролю за ходом подготовки и проведения вступительных испытаний, главный специалист Комитета Государственного Контроля Республики Беларусь И. С. Гуцев; зам. председателя приемной комиссии, первый проректор С. В. Жаворонок; проректор по международным связям В. В. Руденок; отв. секретарь приемной комиссии

Д. А. Александров; заместители ответственного секретаря А. В. Бутвиловский и Т. П. Шухно; декан лечебного факультета А. И. Волотовский; декан педиатрического факультета В. А. Кепеть; декан стоматологического факультета С. Н. Пархамович; декан

обучения) и 30 курсантов — на военно-медицинский факультет. Контрольные цифры целевого приема (161 место) выполнены полностью. Максимальную сумму баллов (395) по сумме баллов сертификатов централизованного тестирования по русскому языку, химии, биологии и среднего балла аттестата набрала Кисляк Анна Игоревна — жительница г. Бреста, ставшая студенткой фармацевтического факультета. Открытое зачисление

ентов, в том числе 92 студента — на лечебный факультет, 20 — на педиатрический, 56 — на стоматологический, 20 — на медико-профилактический, 44 — на фармацевтический (дневную форму обучения), 75 — на фармацевтический (заочную форму обучения).

Сверх плана приема в пределах максимальной численности обучающихся по решению приемной комиссии и ходатайству соответствующих спортивных федераций на первый курс было зачислено 12 студентов, которые выдержали вступительные испытания и имеют высокие спортивные звания или разряды (не ниже первого взрослого).



С поступлением, новички!

туриентов, их родителей и родственников.

На зачислении присутствовали председатель приемной комиссии, ректор БГМУ А. В. Сикорский; зам. председателя комиссии по контролю за ходом подготовки и проведения вступительных испытаний, главный специалист Комитета Государственного Контроля Республики Беларусь И. С. Гуцев; зам. председателя приемной комиссии, первый проректор С. В. Жаворонок; проректор по международным связям В. В. Руденок; отв. секретарь приемной комиссии

медико-профилактического факультета А. Р. Аветисов; начальник военно-медицинского факультета С. Н. Шнитко; декан медицинского факультета иностранных учащихся Э. А. Доценко и декан фармацевтического факультета Н. С. Гурина.

На бюджетные места были зачислены 605 абитуриентов, в том числе 250 студентов — на лечебный факультет, 120 — на педиатрический, 50 — на стоматологический, 70 — на медико-профилактический, 70 — на фармацевтический (дневная форма обучения), 15 — на фармацевтический (заочная форма



абитуриентов на 1 курс БГМУ платной формы обучения состоялось 6 августа в торжественной обстановке в актовом зале университета в присутствии абитуриентов, их родителей и родственников.

На платную форму обучения были зачислены 307 абитури-

Приемная комиссия поздравляет всех зачисленных в ряды студентов БГМУ.

Денис АЛЕКСАНДРОВ,
отв. секретарь приемной комиссии
Александр БУТВИЛОВСКИЙ,
зам. отв. секретаря
Татьяна ШУХНО,
зам. отв. секретаря

Проходные баллы в БГМУ в 2012 году

Факультет	за счет средств бюджета		На условиях оплаты
	общий городской конкурс	общий сельский конкурс	
Лечебный	342 (340)	275	282
Педиатрический	315 (314)	261	271
Стоматологический	356		294
Медико-профилактический	296	255	258
Военно-медицинский	252		-
Фармацевтический (дневная форма)	350	286	286
Фармацевтический (заочная форма)	224	214	182 (181)

Как замечательно быть студентом! Сегодня каждый, кто был студентом, скажет, что это лучшие годы жизни!
Мы стараемся хорошо учиться и хорошо отдыхать. За эти два с половиной года мы стали дружными, сплоченными, а свободное от учебы время часто проводим вместе.

Мы всегда радуемся успехам и победам каждого и стараемся поддержать и помочь в трудную минуту. Незабываемый отпечаток в жизни оставили поездка на экскурсию в Полоцк, празднование ме-

● Як живеш, студэнтства?

Помогая друг другу

диума за городом.

А как здорово мы отдыхали зимой! Это катания на санях с горки, на коньках под открытым небом, игра в пейнтбол в лесу.

Еще мы любим собираться и проводить вечер все вместе на квартире одного из нас.

Готовим, печём, завариваем вкусный, ароматный чай, кофе, танцуем, поём, обсуждаем пройденное и строим планы на будущее.

392-я гр. стомфака

Мы — студенты самой замечательной и самой дружной группы. Несмотря на все трудности обучения, мы стараемся находить свободное время и проводить его вместе. Каждый праздник, каждый День рождения наша группа отмечает в полном составе, постоянно придумывая новые развлечения: летом мы ездим на Птич, ходим гулять на Ручей и катаемся на роликах по Лошицкому парку.

Навстречу сентябрю

Когда у нас был медийум, мы ездили в Брест. Всей компанией мы отправились в Беловежскую

пушу. Брестчане устроили нам экскурсию по Брестской крепости и другим улицам этого замечательного города. Нынешним летом мы планируем посетить другие города также всей группой.

23 февраля и 8 марта мы также отмечали вместе. Сперва девушки нашей группы поздравляли своих защитников. Они приготовили вкусный ужин, а после него мы пошли играть в бильярд, где устроили соревнование. И, как в любом сплоченном коллективе, победила дружба. А 8 Марта наши парни подарили прекрасным дамам цветы и приготовили ужин при свечах.

Еще мы стараемся посещать культурно-массовые мероприятия: ходим на выставки, в кино и театр. В общем, свободное время мы проводим весело и дружно.

395-я гр. стомфака

Студенческая жизнь очень разнообразна. Она насыщена многочисленными знакомствами и интересными встречами. Нам посчастливилось в конце учебного года присутствовать на заседании СНО по челюстно-лицевой хирургии. После прослушанной лекции от компании ROCS мы встретились со студентами исторического факультета БГУ. Студенты-путешественники рассказали нам много интересных историй про своё хобби. Мы узнали, как автостопом доехать до Франции, Германии, Дальнего Востока, Чернигова.

Путешествие автостопом

Они показали нам настоящий рюкзак автостопера, в котором находились самые необходимые тури-

сту вещи: непромокаемая плащ-палатка, жестяная фляга, тёплый спальник, пачка перловой крупы, банка тушёнки и сгущёнка. А также незаменимые для туристов карта и компас! Несмотря на большое количество предметов, рюкзак казался компактным и лёгким.

Во время их увлекательных рассказов нам был предоставлен фотоотчёт по пройденным маршрутам.

Мы увидели много красивых снимков природы: высокие горы, тундру, прекрасные озёра, горные реки. По пути следования автостоперы приобрели множество новых знакомых, которые оказались добрыми и отзывчивыми людьми. Они гостеприимно приглашали в свой дом на ночлег.

Языковой барьер не стал преградой для общения! Во время путешествий автостоперы посещали достопримечательности страны и интересовались традициями и обычаями народа.

Нам было интересно узнать, как студенты других университетов проводят свой досуг!

397-я гр. стомфака

Одна из лучших

Также одной из наших традиций является совместное празднование Дней рождения наших одноклассников, когда мы собираемся вместе, печём праздничный торт и поздравляем наших именинников. В тёплое время года неотъемлемой частью нашей жизни является отдых на природе... Что может быть прекраснее, чем ясным тёплым весенним или летним днём устроить небольшой пикник в парке или лесу дружной при-

На наш взгляд, наша группа является одной из самых дружных, весёлых и активных на стоматологическом факультете. Мы всегда здорово проводим время не только на занятиях, но и во внеурочное время. Предпочтение отдаём активному отдыху. Уже почти традицией стали для нас совместные походы в кино, на массовое ледовое катание, в театры, музеи, на различные выставки и др. В свободное от учёбы время мы частенько собираемся вместе, чтобы поиграть в командные игры, среди которых любимыми являются: «Крокодил», «Есть контакт!», «Что? Где? Когда?» и многие другие.

ятной компанией или отправиться в минипоход на велосипедах, когда ясное солнышко так игриво улыбается нам, а лёгкий ветерок раздувает волосы... В такие минуты забываешь обо всем на свете, и так хочется, чтобы этот момент длился вечно, есть только ты и твои самые

верные и близкие друзья.

В заключение хочется выразить огромную благодарность нашей Alma Mater за то, что она подарила возможность встретить таких верных друзей, надеюсь, мы сохра-

ним нашу дружбу на многие годы и, уже будучи совсем взрослыми, будем встречаться и с радостью вспоминать студенческие годы, ведь они у нас самые лучшие!

393-я гр. стомфака

В стране детства

С чего начать? Как разговаривать? Как сделать так, чтобы малышу было понятно, что вы от него хотите? Как удерживать внимание суетливого детского сада? Как не напугать его и завоевать доверие? И все это валится на тебя сразу, одновременно.

А кто даст ответы? Вряд ли это сделает мама, обеспокоенная здоровьем своего пухлого чада, или сам малыш, глядящий на вас своими большими удивленными глазками.

Между тем, мы должны сделать практически невозможное — приобщить подрастающее поколение к сотрудничеству с врачом-стоматологом, к уходу за зубами и их лечению, а также дать понять, что бояться стоматолога совершенно не нужно.

Где же выход? Его можно отыскать в тихих дворах среди жилых домов, где группками раскинулись детские сады. Именно там имеется все, что мы ищем, — опыт общения с детишками.

И это отлично понимают и студенты, и умудренные опытом преподаватели кафедры стоматологии детского возраста БГМУ. Поэтому все группы стомфака, находящиеся на кафедре на обучении, непре-

менно посещают детские сады. И делают это далеко не единожды.

Комично, что вначале студенты боятся детей даже больше, чем дети боятся их. Однако постепенно, методом проб и ошибок, путем непрерывного самосовершенствования под контролем преподавателя стомфаковцы осваиваются, свободно проводят беседы на стоматологические темы, обучение чистке зубов и даже контролируемую чистку с каждым ребенком. Мы учим и одновременно учимся сами. Учимся не бояться, не стесняться и, что очень важно, доступно и интересно для маленьких постарелат растолковывать им "что да как".

Но самыми долгожданными и увлекательными для детсадовцев и для студентов являются масштабные творческие "проекты" — спектакли на стоматологические темы, которые едва ли чем-то отличаются от профессиональной театральной сцены. Декорации, костюмы, грим, сценарий, музыка, требовательная и самая интересная публика...

Наша группа решила пойти по этому "тернистому пути групповой профилактики сто-

матологических заболеваний".

"Вначале было слово". Вернее, написание сценария. Стоит ли говорить, что он тысячу раз перекаивался, дополнялся, разрезался, переписывался в "диалоговом формате". И это только начало. Потом стартовали репетиции: без музыки, с музыкой, "генеральные". Кому куда стать? Что и в какой момент сказать и сделать? Как ничего не упустить? Как заинтересовать и не отпустить детское внимание? Решения бережно вынашиваются в течение нескольких недель постоянных репетиций.

И вот — "премьерный день". Грим... Свет... Музыка... Костюмы Микробов, Злого Карие-са, принцессы Зубочки, доброго волшебника Стоматолога, принца Флосса... Зрители, с нетерпением ёрзающие на стульях. И вот... Спектакль о Злом Карие-се и Микробах, которые пытались с боем захватить рот девочки Юленьки с прекрасной принцессой Зубочкой, начался. И прошёл на "ура".

Все дети от 3 до 5 лет, собравшиеся в то утро в актовом зале, восторженно хлопали в ладоши и хохотали. А детские эмоции — самые искренние и чистые. И значит, именно такая реакция на нашу работу была лучшей наградой.

390-я гр. стомфака

Отдых студента — что может быть веселее и беззаботнее? Ведь именно в период жизни, когда ты уже взрослый и можно всё, но при этом ты ещё ребёнок и уровень твоих обязательств и ответственности за большинство поступков гораздо ниже, нежели в уже по-настоящему взрослой жизни, можно отдыхать и творить такие вещи, вспоминая о которых всю последующую жизнь на душе будет становиться так же тепло и весело.

Мы — как все

Отдых студента — это как связка огромного количества воздушных шариков: все разных цветов, оттенков и различны по размеру. Он может длиться от нескольких часов до нескольких дней, а то и месяцев.

Самое отрадное, что организм в этом возрасте воспринимает фактически любые нагрузки, конечно, если он не отравлен каким-либо хроническим заболеванием. Соответственно, отдых студента может прервать только какое-нибудь крайне важное событие. Их у студента четыре: День знаний — большой праздник, отмечаемый бурно, всеми без исключения, завершающийся лишь под Новый год, а точнее — плавно в него переходящий, тоже праздник, не менее важный и не менее задорно и дружно отмечаемый, зимняя сессия, День студента — огромный праздник, переходящий в летнюю сессию, а если учесть, что для большинства студентов — «экзамен всегда праздник», то нетрудно предположить, что все главные студенческие события — ничто иное, как праздники, а, стало быть, жизнь студента — один большой ненавязчивый и чрезвычайно веселый праздник, длящийся, как правило, пять лет. Тут, как говорится, главное — окончательно не выйти за рамки.

Наша группа не является исключением из этих правил, мы очень дружно отмечаем все главные студенческие праздники. Особыми праздниками для нас являются Дни рождения наших одноклассников.

Отдых на природе в майские праздники или после окончания летней сессии — это самая лучшая награда для нас после тяжёлого учебного года. Помимо того, что мы хорошо проводим время вместе, наш коллектив становится ещё более сплочённым, что положительно сказывается на взаимовыручке во время учёбы в нашем любимом университете.

391-я гр. стомфака

Быстрыми шагами в Беларусь пришло лето.
А значит — время каникул и отпусков, которое приносит много радости и студентам, и преподавателям. Все мы ждем новых путешествий, впечатлений, знакомств и эмоций. Все это здорово!

Но как врач хочу заметить, что новый сезон года — это еще и смена «сезонных» болезней. На место ОРВИ, гриппа, травм на льду устремляются кишечные инфекции, расцветают заразные кожные болезни, в первую очередь — микроспория, чесотка. Не обходится и без сезонного расцвета инфекций, передаваемых половым путем (ИППП). Сегодня вряд ли кто-либо из молодежи не знает этой аббревиатуры. И если важная мера личной профилактики микроспории — это не брать на руки котят, а чтобы избежать чесотки — использовать в путешествиях или в гостях только «свой» комплект постельного белья, то пре-

дупреждение ИППП — это самозащищающее поведение человека.

Почему же я говорю про это, обращаясь в первую очередь к молодежи? Мы анализируем с нашими кружками Кариной Карапетовой и Томой Чарковской заболеваемость ИППП среди студентов БГМУ, и оказалось, что количество студентов, перенесших в прошлом ИППП, составило 12 %.

Какой можно сделать вывод? Каждый может и должен уметь себя защитить в области секса. Во-первых, помнить, что любовь и секс — это не только прекрасные эмоции. Это еще и возможность приобрести инфекцию репродуктивного тракта. Поэтому не нужно спешить вступать в контакт с

У абдымках пета

Защити себя сам

новым партнером. И тем более делать это без средств индивидуальной защиты. Нужно знать элементарные сведения о клинических проявлениях этих инфекций, осложнениях и последствиях, мерах профилактики. Информацию об этом можно получить на сайте нашего университета в разделе воспитательная работа на кафедре кожных и венерических болезней (по ссылке в Интернете: <http://www.bsmbu.by>).

В последние годы среди молодежи появилась новая прекрасная тенденция. К нам на кафедру все чаще обращаются пары, собирающиеся вступить в брак. Приходят и просят совета, как обследоваться на ИППП, чтобы быть застрахованными от болезней. Это очень хорошо — забота не только о своем сексуальном партнере, но и о здо-

ровье будущего потомства.

Очень важно избежать болезней и летом приобрести целый сундук энергии на следующий новый учебный год!

Александр НАВРОЦКИЙ,
доцент кафедры кожных и венерических болезней

На 3-й кафедре внутренних болезней БГМУ с момента ее основания в 2008 году работает высококвалифицированный специалист, талантливый педагог и прекрасный друг — кандидат медицинских наук, доцент Павлович Ольга Вениаминовна. Профессиональный опыт у Ольги Вениаминовны бесценен — она накапливала его с момента окончания Минского государственного медицинского института в 1971 году в непрерывном и неуверенном стремлении углубления знаний, ежедневно проявляя одно из главных качеств — чрезвычайную ответственность за жизнь каждого пациента, который попадал в ее добрые и надежные руки.

Юбиляры

Поздравляем дорогую Ольгу Вениаминовну ПАВЛОВИЧ!

Особенности профессиональной судьбы Ольги Вениаминовны — она поработала участковым врачом-терапевтом в 18-й городской поликлинике, затем окончила специординатуру в родном институте и трудилась врачом-ординатором ревматологического отделения, стала сотрудником 1-й кафедры внутренних болезней института и защитила кандидатскую диссертацию в области ревматологии — способствовали формированию разностороннего и глубокого клинического мышления и высочайшего профессионализма.

Ольга Вениаминовна завоевала любовь и уважение пациентов и коллег своими обширными знаниями, клинической мудростью, открытостью и искренним желанием помочь в самых разных профессиональных и жизненных ситуациях. Великолепный педагог, которого ценят студенты (осознающие с первых занятий, что им повезло в жизни работать рядом с высочайшим профессионалом и перенимать ее опыт), Ольга Вениаминовна является признанным и уважаемым консультантом реанимационных и разного профиля терапевтических отделений нескольких больниц города Минска.

Ольга Вениаминовна — надежный друг, вероятно поэтому ее деятельность в должности профсоюзного лидера нашей кафедры столь успешна и вызывает искреннее уважение. Как все талантливые люди, Ольга Вениаминовна поражает многогранностью своей личности, изумляя глубиной и искренностью своей Поэзии, задором и остротой песен, способностью организовать

любой праздник как в коллективе, так и за его пределами. 1 августа Ольга Вениаминовна отметила очередной юбилей. Рядом с ней не ощущается возраст, она так молода и энергична и внешне, и душой, что заражает своим неиссякаемым жизненным тонусом окружающих.

Искренне желаем Вам, дорогая Ольга Вениаминовна, доброго здоровья, реализации творческих замыслов в профессиональной деятельности на 3-й кафедре внутренних болезней, много радостных и светлых дней, счастья и удачи во всем, благополучия Вашим родным, а мы будем греться в лучах Вашего жизнелюбия и таланта.

Коллектив 3-й кафедры внутренних болезней с любовью и уважением.



История двух теноров

Пласидо Доминго — уроженец Мадрида, а Хосе Каррерас — из Котолонии. По некоторым политическим причинам в 1984 году они стали врагами.

В контракте обоих певцов было записано, что в какой бы стране мира не состоялся их концерт, каждый из них будет выступать только в том случае, если другой не будет приглашен.

Однако в 1987 году у Каррераса появился более серьезный противник, чем Пласидо Доминго. Каррераса был поставлен диагноз: лейкемия! Отныне его борьба с болезнью стала постоянной и мучительной.

Он прошел несколько курсов лечения, таких как пересадка костного мозга и переливание крови, для чего ему потребовалось летать в США один раз в месяц.

Нет надобности говорить, что в таком состоянии он не мог работать. Даже если у него и был приличный капитал, тем не менее суммы, истраченные на перелеты, быстро пошатнули его финансовое положение. Когда его финансы почти истощились, он узнал об одном фонде в Мадриде, деятельность которого была направлена на поддержку людей, страдающих лейкемией.

Хосе Каррерас попытался участвовать в работе фонда. Но, прочитав его устав, обнаружил, что учредителем «Хермозы», главным спонсором и президентом являлся Пласидо Доминго. Каррерас также узнал, что этот фонд с самого начала был создан специально для того, чтобы поддержать больного певца. Пласидо Доминго пожелал сохранить анонимность, потому что не хотел оскорблять чувств Каррераса, который никогда бы не обратился за помощью к своему врагу.

Удивительная и трогательная встреча, совершенно неожиданно для Пласидо Доминго, состоялась на одном из концертов в Мадриде. Хосе Каррерас прервал выступление и, смиренно опустившись на колени у ног Доминго, перед всей публикой попросил прощения у своего бывшего врага и поблагодарил его. Пласидо поднял его и крепко обнял. Это было началом дружбы двух великих теноров.

Когда репортер спросил Пласидо Доминго, почему тот создал фонд «Хермоза» для своего врага и продлил жизнь единственному исполнителю, который мог соперничать с ним, его ответ был кратким и определенным: «Потому что такой голос мы потерять не можем...»

Подготовили Полина ЛОГОНОВА, Даниель БОНДАРЬ

Самоуправление

По традиции в мае на лечфаке подвели итоги работы студенческого самоуправления. Председатель совета и руководители секторов представили информацию о проделанной работе за 2011–2012 учебный год, а также поделились планами на будущее. На собрании присутствовали представители администрации университета: декан лечебного факультета А. И. Волотовский, заместитель декана по воспитательной работе С. К. Ромашкевичус, начальник отдела воспитательной работы с молодежью Н. А. Кибик, педагог-психолог И. В. Ветеренко.

Председатель совета Евгений Василевич напомнил присутствующим, что студенческий совет факультета — форма деятельности студентов, которая направлена на решение вопросов студенческой молодежи; рассказал о задачах, которые стоят перед объединением. В этом году немного увеличилась структура совета, которая выглядит так: академический, информационный, гражданско-патриотический, спортивный, культурно-массовый секторы, штаб трудовых дел.

Руководитель академического сектора поделился информацией о проделанной работе за учебный год, достижениями и незначительными недочетами: организованы встречи со старостами СНК, высказано предложение по улучшению информирования студентов о работе научных кружков БГМУ посредством использования социальных сетей; на странице студенческого совета вконтакте опубликованы материалы о существовании материального поощрения за отличную учебу и активную научную и общественную деятельность (стипендии, баллы к распределению); проведен анализ академической успеваемости за осенний семестр 2011 года; организованы встречи студентов 1-го курса с кураторами, врачами, интернами с целью ускорения интеграции первокурсников в учебный процесс; интеллектуальные игры — «Неоложка».

Руководитель кураторства А. А. Дикович рассказала всем о плюсах этой системы, требованиях к студенту-куратору. Цель кураторства: помочь первокурсникам сориентироваться и адаптироваться в новой для них студенческой среде. В этом году курировались 27 групп лечебного факультета и 8 групп фармацевтического факультета. Кураторы провели со студентами 1-го курса тематические беседы: рациональная организация учебного времени студента-первокурсника, навыки поиска и использования учебной и научной медицинской литературы, обсуждение нравственных и профессиональных качеств врача как личности, основные вопросы деонтологии, обсуждение подходов к разрешению конфликтных ситуаций в коллективе, студенческая научная деятельность в БГМУ, курение: за или против, культурная жизнь г. Минска, подготовка к сес-

С каждым днём — активнее

проведена беседа с 1-м курсом (Face to face) для знакомства студентов с работой студенческого совета самоуправления. Информационный сектор оказывает содействие в проведении Дней открытых дверей для абитуриентов БГМУ.

Следующим оратором был руководитель спортивного сектора А. И. Киселев. В этом году были проведены соревнования по различным игровым видам спорта: по пейнтболу между студентами лечебного, фармацевтического и педиатрического факультетов; по картингу среди команд всех факультетов в картинг-клубе «Леман»; по боулингу, где участвовали все факультеты, в развлекательном клубе «НЛО»; команды лечебного факультета посоревновались в бильярде в развлекательном центре «Титан». А. И. Киселев выразил благодарность профкому студентов и ПО ОО «БРСМ» за сотрудничество в проведении соревнований.

Гражданско-патриотический сектор за 2011–2012 учебный год проделал немалую работу, о которой рассказал руководитель — И. Г. Бондарев. Основными направлениями работы сектора являются: пропаганда здорового образа жизни среди молодежи; волонтерское движение; сотрудничество с социальными центрами и службами. Ежедневно волонтеры посещают ГУ «Детский дом-интернат для детей инвалидов с особенностями психофизического развития», ГУ «Дом ребенка № 1», ГУ «Дом ребенка № 2», ГУ «РНПЦ детской онкологии и гематологии», УЗ «Детская городская клиническая инфекционная больница». Из масштабных проектов хочется выделить организацию мероприятий «Осенняя история» и «Весенний праздник» в интернате для детей с особенностями психофизического развития в

Новинках, проведение концерта в доме престарелых и благотворительной акции совместно с ОО «БелАПДИИМИ» и МОО «Откровение».

Руководитель культурно-массового сектора И. Ю. Царик рассказала о значимых мероприятиях, которые проведены за отчетный период, и отметила самых активных участников. В октябре был проведен исконно американский праздник Halloween. В ноябре при поддержке ПО ОО «БРСМ» прошел Всемирный день борьбы с курением под лозунгом «Брось сигарету — получи конфету». У кого из студентов нет в архиве интересных фотографий из студенческой жизни, чтобы поделиться самыми яркими моментами? С этой целью была организована интернет-фотовыставка «Студенчество». 1 декабря прошел Всемирный день борьбы со СПИДом, основной девиз этого дня — «Задумайся сегодня, чтобы не было поздно завтра». Одним из самых запоминающихся событий явилось проведение флэшмоба «Обними меня», который привлек огромное количество студентов. К Рождеству и Новому году был проведен танцевальный флэшмоб при участии студентов всех курсов. Ко Дню всех влюбленных прошел конкурс плакатов. Конечно, нельзя обойти стороной проведение межфакультетской игры «Крокодил», которая принесла огромное количество положительных эмоций всем участникам и болельщикам.

Следующая часть собрания — выборы нового состава студенческого совета самоуправления — закончилась единогласным голосованием за предложенные кандидатуры. Остается пожелать им плодотворно работать на благо студенчества БГМУ.

Собрание было завершено выступлением декана лечфака А. И. Волотовского, который отметил хорошо организованную работу студсовета в 2011–2012 учебном году.

В завершение хочется выразить слова благодарности активным участникам студенческого совета, которые в этом году стали выпускниками университета — Анастасии Дикович и Александру Ковалеву.

Людмила БАКУЛИНА,
студентка лечфака



Вострым скальпелем

— На что жалуетесь?
— Доктор! Вы так тщательно выслушиваете и выстукиваете меня. А я забыл сказать, что болен не я, а моя жена.

— Значит, разговариваете во сне? — переспросил врач пациента. — Но вы же живете один? Значит, никому не мешаете?
— Конечно, так, — ответил пациент, — но сослуживцы надо мною смеются.

— А ночью вас лихорадило?
— О, да!
— Зуб на зуб не попадал?
— Не знаю. Зубы лежали на ночном столике.

— Больной, вы выпиваете спиртные напитки?
— Если это вопрос — то нет. А если предложение — надо подумать!

Подготовил Александр ЧАЙКА, студент медпрофа

Я в штыковых атаках не бывал,
Под пулемётом в землю не вжимался
И в танки смесь в бутылках не бросал,
В горящий город с криком не врывался.

Не надо мной раскрылся парашют,
Когда горящий "Як" на землю реался.
Не для меня звездою цвёл салют,
Что с нашими победами венчался.

И в танке я свечою не горел,
В пучину вод под взрывы не спускался.
Я только на полвека опоздал
И не успел за теми, кто сражался.

Не мне осколок сердца с жизнью сжёг,
В заснеженных полях не я остался,

Не я под Сталинградом в землю лёг
И в стелах, монументах вновь поднялся.

Не я в степях от жажды умирал,
От голода в блокаде задыхался.
И, преданный, не я к врагу попал,
Но там боролся, жил и не сдавался.

Не я Победы знамя водружал
И у Рейхстага плакал и смеялся,
Не я родную землю целовал.
Когда домой с победой возвращался.

О подвигах героев лишь читал
И мужества от них я набирался.
Я только на полвека опоздал
И не успел за теми, кто сражался.

Сергей ДЕДКОВ, студент лечфака

Творчасць нашых чытачоў

Лечит мята невралгию,
А свекла — гипертонию.
Земляника гонит соль,
А шалфей — зубную боль.
На душе твоей пожар
Снимет яблочный отвар.
Арбуз кушай при нефрите,
А бруснику — при артрите.
Чтобы больше было сил,
Не забудь про девясил!
Клюква вылечит гастрит,
Редька — кашель и бронхит.
Головную боль — калина.
А простуду — чай с малиной.
Крапива очистит кровь,
Лечит зрение морковь.
Чтоб не видеть диабета,
Топинамбур ешь все лето.
Эти ты советы слушай,
Ежедневно зелень кушай.
Пей шиповника настой,
Будешь вечно молодой!

Проблемы есть у нас, конечно,
Но не понятно нам одно,
Тем больше грузишь терапевта,
Чем больше возраст у него...
В регистратуре, безусловно,
К врачу талончик надо взять,
Предупреждали осторожно —
Вам в 5 утра придется встать!
И посещений очень много,
И разный ходит контингент,
Но в основном для пациента
Горит зеленый у нас свет.
Мы любим вас,
И шлем вам пламенный привет!
Примите наши пожелания,
Живите в здравии 100 лет!
Зной или стужа,
День или ночь —
Доктор торопится
Людам помочь!
Подготовила АЛИСА МАХОВА,
студентка лечфака

Почему так дорожим солнечным «вниманием»?

Достаточно легко понять человеческое стремление к солнцу. Потребность в солнечном свете закладывается генетически, у различных народов она абсолютно разная — у южных народов она, несомненно, гораздо выше, чем у северных.

Солнечный свет участвует в реакциях поддержания синтеза инсулина (гормона поджелудочной железы), поддерживает баланс микрофлоры кожи. А положительное влияние на психику человека уже не оспаривается медиками. Вспомним также, что под воздействием ультрафиолета вырабатывается витамин D — важный регулятор кальциево-фосфорного обмена в организме — и серотонин — вещество (его еще называют «химический связной»), контролирующее импульсы между нервными клетками головного мозга, под его «наблюдением» — аппетит, сон, настроение и эмоции человека.

При снижении выработки серотонина отмечаются депрессивная настроенность организма, повышение болевой чувствительности, бессонница, приступы мигрени. Серотонин часто называют «гормоном счастья», так как в моменты радости он вырабатывается в больших количествах. Для выработки серотонина необходим свет, недостаток солнечного света в зимнее время года и является причиной столь распространенной сезонной депрессии. Кроме того, избыток света тормозит образование другого гормона — мелатонина, который имеет значение в возникновении депрессивных состояний.

Каково же лишится положительно действия солнечных лучей? Для каждого человека существует своя оптимальная «дозировка» солнечного света, после превышения которой начинают проявляться отрицательные эффекты, не всегда заметные невооруженным глазом, но приводящие к разрушительным последствиям.

Самые опасные лучи солнечного спектра — УФ-А и УФ-В. Они вызывают мгновенное образование свободных радикалов, запускающих процессы перекисного окисления липидов. Перекисное окисление называют одной из причин возникновения опухолей. Именно поэтому врачи говорят о максимальной защите именно от лучей этого спектра. Кстати, не все свободные радикалы вредны, многие из них выполняют в организме множество биохимических функций, а вредное воздействие этих частиц начинается тогда, когда процесс выходит из-под контроля, что, собственно, и происходит при агрессивном воздействии солнечного излучения.

Естественные защитные системы в коже предохраняют организм от повреждающего действия солнечных лучей. Эти системы отбирались и совершенствовались в ходе эволюции, и благодаря им мы можем находиться некоторое время на солнце без ущерба для собственного здоровья.

Во-первых, в коже вырабатывается меланин и появляется загар как защитная реакция кожи на воздействие солнечных лучей. Но есть одно весьма важное замечание — этот механизм полностью включается только через неделю ежедневного пребывания на солнце. Во-вторых, происходит уплотнение эпидермиса — кожа старается механически защититься от лучей. В-третьих, активизируются антирадикальные ферментные системы.

В-четвертых, в организме действуют вещества, восстанавливающие поврежденные клетки. В-пятых, в коже образуется уроганиновая кислота — наряду с меланином, который образуется в про-

цессе загара, она является естественным поглотителем УФ-излучения. Но интенсивная агрессия излучения изменяет химическую структуру уроганиновой кислоты, а следствием этого процесса становится тот факт, что организм теряет способность отторгать раковые клетки.

Степень активности этих реакций у разных людей разная и зависит от фототипа человека, его возраста и состояния здоровья. Ресурсы фотозащиты небезграничны, и при передозировке УФ-облучения может наступить сбой в работе каких-либо звеньев. Чтобы этого не допустить, необходимо не только тщательно дозировать солнечное воздействие, но и активно помогать коже противостоять ультрафиолетовой атаке. С этой целью создаются специальные солнцезащитные средства, позволяющие увеличить время пребывания на солнце.

Для того, чтобы не получить ожоги, приучайте тело к солнцу постепенно. Начните с пары минут загара на солнце в день, постепенно увеличивая время солнечных ванн. Помните, самым безопасным временем для загара являются часы утром до 10 и вечером после 16 часов. Правильный загар на солнце требует обязательного использования крема с защитой от ультрафиолетового излучения. Можно начать со средства с уровнем SPF выше, далее купите с более низким уровнем. Если у вас темная кожа, в ней содержится больше меланина, соответственно, вы сразу можете начинать с невысокого показателя защищенности.

Если вы планируете долго находиться на солнце, хорошо намажьте те места, которые чаще всего сторают. Помните, что любой крем работает эффективно максимум 3–4 часа, а если вы купаетесь, особенно в морской воде, то и того меньше. Старайтесь использовать специальные шампуни, защищающие волосы от воздействия ультрафиолетового излучения. Не забывайте, что шляпка, панамка, козырек или кепка из хлопчатобумажной неплотной ткани — отличный выбор. Глаза прячьте за стеклами солнечных очков, даже просто отправляясь на прогулку без намерения поваляться на пляже.

Важный момент — хотите загорать правильно, откажитесь от книг и журналов: читая, мы увлекаемся и часто пропускаем момент, когда пора кончать принимать загар. Тем более не спите. Не ходите на пляж сразу после еды — разморит. Не пейте холодных напитков, дайте им чуть нагреться. Алкоголь и загар тоже несовместимы, так как алкоголь блокирует чувствительность кожи.

После принятия солнечных ванн необходимо принять душ и нанести увлажняющий крем после загара, в составе которого будет витамин Е. Для лица и тела средства должны быть разные. Если вы все же обгорели, тогда вам в помощь, кроме косметических средств, посоветую еще несколько народных: возьмите крепко заваренный чай, смочите им полотенце и приложите такой компресс на солнечный ожог; можно протереть ожог свежим соком сырого картофеля или соком листьев алоэ; старый проверенный способ — смажьте обожженные места сметаной.

А лицо, чтобы избавиться от жжения и покраснения, можно «украсить» кружочками свежего огурца.

Галина ЗАХАРОВА, врач-валеолог
33-й поликлиники

Основными противопоказаниями являются: острые воспалительные процессы, злокачественные новообразования, активный туберкулез, инфекционные заболевания, болезни крови, тяжело протекающие сердечно-сосудистые заболевания, вторая половина беременности.

Гидротерапия — наружное использование пресной воды в чистом виде либо с добавлением различных веществ. Гидротерапевтические процедуры издревле применяются человеком и являются испытанным методом лечения и профилактики многих заболеваний, а также средством закаливания организма.

К гидротерапевтическим процедурам относят: обливание, обтирание, укутывание, души, ванны, кишечные промывания, бани и др.

К простейшим водолечебным процедурам относят общее и местное обливание, обтирание, общее и местное укутывание.

Души представляют собой воздействие на тело человека струей или многими струями воды различной формы, температуры и давления. Существуют следующие разновидности души: дождевой, игольчатый, пылевой, прожекторный (восходящий), струевой (душ Шарко и шотландский), веерный, циркулярный. Основными действующими факторами души являются температурный и механический. Температура воды подбирается с учетом особенностей заболевания и преследуемых целей. В УЗ «33-я городская студенческая поликлиника» наиболее часто пациентам назначают циркулярный душ, душ Шарко (струевой), прожекторный (восходящий) душ, подводный душ-массаж.

Душ Шарко (струевой)

Это душ высокого давления. Струя воды поочередно направляется на ноги, заднюю, переднюю и боковые поверхности тела пациента снизу вверх сначала веерной, затем компактной струей воды с расстояния 3,5–4 м, живот массируют круговыми движениями компактной струей. Душ Шарко применяют для повышения тонуса мускулатуры и уменьшения толщины жирового слоя, в комплексной терапии целого ряда заболеваний.

Показания: ожирение, остеохондроз позвоночника, артрозы крупных суставов, неврозы, артериальная гипертензия I и II степени, импотенция, бессонница.

Циркулярный

Представляет собой специальную установку, состоящую из системы вертикальных труб, расположенных по кругу и замыкающихся сверху и снизу неполным кольцом. На внутренней поверхности труб имеются мелкие отверстия, через которые на тело пациента подают тонкими горизонтальными струйками воду под повышенным давлением. В процессе лечения наступает адаптация к механическим раздражениям, улучшается регуляция функций.

Показания: заболевания нервной системы, артериальная гипертензия I степени, переутомление.

Восходящий (прожекторный)

Треногий стул с вырезом в сиденье, под которым находится сетчатый наконечник, обращенный отверстиями вверх. Поступающая через сетку струя воды под давлением попадает на область промежности. После проведения процедуры повышается тонус мускулатуры промежности, тонизируются эрогенные зоны, улучшается кровоснабжение таза, ускоряется рассасывание воспалительных процессов.

Показания: простатит, импотенция (половая слабость), воспалительные процессы в малом тазу, сексуальный невроз, геморрой.

Подводный душ-массаж (ПДМ)

Это водолечебная процедура, при которой тело пациента, погруженное в ванну, массируется через шланг струей воды под давлением (от 1 до 4 атм.). Шланг снабжен набором наконечников различного диаметра, позволяющих направлять на тело пациента одну или несколько струй воды. Пребывание в ванне вызывает расслабление мышц, уменьшение боли, улучшается кровообращение, стимулируется

трофика тканей. Душ-массаж считается одной из лучших сочетанных процедур. В нашей ванне (Океан форте) есть специальные форсунки, через отверстия которых обеспечивается дополнительное массажное воздействие отдельных участков тела пациента.

Показания: патология нервной системы, последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, нарушения жирового обмена, прогрессирующие мышечные дистрофии, нейрорегуляторная астенция, патологический климакс.

Ванны являются наиболее распространенными процедурами. Они делятся на общие и местные. По используемой температуре воды — на холодные, прохладные, индифферентные, теплые и горячие. Ванны бывают пресные, ароматические, лекарственные, газовые, минеральные и т.д. Ароматические ванны не назначают при повышенной чувствительности (аллергии) к растворенному в воде веществу.

В УЗ «33-я городская студенческая поликлиника» наиболее часто пациентам назначают: хвойные ванны, скипидарные ванны, ванны с морской солью, жемчужные ванны.

Хвойные

Готовят путем добавления жидкого хвойного экстракта. Температура воды индифферентная — 35–37°C; продолжительность — 8–10–15 минут.

Показания: заболевания нервной системы, артериальная гипертензия I степени, язвенная болезнь, переутомление.

Скипидарные

В настоящее время их готовят путем разбавления в пресной воде скипидарной «белой» или «желтой» эмульсии, которые приготовлены по рецептам А. С. Залманова. На процедуру расходуют от 15–20 до 50–60 мл эмульсии. Скипидарные ванны обладают обезболивающим эффектом, оказывают противовоспалительное действие. Температура воды — 36–39°C; продолжительность — 5–10 минут.

Показания: патология нервной системы, заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата, болезнь Рейно, облитерирующие заболевания сосудов конечностей, артериальная гипертензия I степени, хронический неспецифический простатит.

С морской солью

Готовят путем добавления морской соли различной концентрации. В нашей поликлинике используется морская соль озера Саки (Крым). Температура воды индифферентная — 36–39°C; продолжительность — 10–20 минут.

Показания: заболевания кожи, в том числе псориаз, угревая болезнь, болезни и последствия травм костей, мышц, сухожилий, заболевания суставов, болезни нервной системы, хроническая усталость, переутомление.

Жемчужные

Ванны приготавливаются путем насыщения пресной воды атмосферным воздухом под давлением 0,5–1,5 атм. Воздух с помощью компрессора поступает в ванну через отверстия в системе металлических труб, вмонтированных в деревянную раму, которая помещена на дно ванны. Вода в ванне бурлит и образует огромное количество пузырьков. Степень бурления и размер пузырьков можно регулировать. Температура воды индифферентная — 35–37°C; продолжительность — 8–10–15 минут.

Показания: заболевания нервной системы, невралгия, посттравматический астенический синдром, артериальная гипертензия I степени, детский церебральный паралич, общее утомление.

Елена СКОРНЯКОВА, зав. отделением медицинской реабилитации 33-й поликлиники г. Минска

