



Вестник БДМУ

20 лютага 2012 г. ● № 4 (1876)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Двадцать шестого января БГМУ посетила делегация Университета г. Нагасаки (Япония) в составе зав. кафедрой организации здравоохранения, координатора программ международного сотрудничества университета, профессора Нобору Такамура, сотрудников кафедры доктора Хаясида и доктора Кимура, официального представителя Университета г. Нагасаки в Республике Беларусь Джумпея Такахаси.

Візіты

Университеты-партнёры

На встрече также присутствовала студентка из Университета г. Нагасаки Рими Тсухия, проходящая практику на клинических кафедрах

Профессор Нобору Такамура от имени руководства Университета г. Нагасаки выразил признательность ректору Сикорскому А.В. за



университета в рамках соглашения о сотрудничестве.

Делегацию принял ректор БГМУ Сикорский А. В. Во встрече также приняли участие: первый проректор профессор Жаворонок С. В., проректор по международным связям профессор Руденок В. В., зав. кафедрой нормальной физиологии профессор Кубарко А. И.

Основной целью визита делегации стало обсуждение текущих вопросов сотрудничества и перспектив академических обменов, а также результатов прохождения практики на клинических базах БГМУ студенткой Rimi Tsuchiya.

многолетнее и плодотворное сотрудничество между учреждениями образования, а также за предоставленную студентам возможность прохождения клинической практики на кафедрах БГМУ.

Студентка Рими Тсухия поблагодарила руководство БГМУ за теплый прием, возможность повышения уровня клинических навыков, отметив, что благодаря профессионализму профессорско-преподавательского состава университета полученный опыт и знания помогут достичь дальнейших успехов в учебе.

По итогам встречи

стороны выразили уверенность в дальнейшем плодотворном развитии сотрудничества, пришли к соглашению об участии в научных и научно-практических мероприятиях, проводимых в университетах-партнерах.

Марина СОБОЛЬ, методист отдела международных связей
Фото АЛЫ ЛЕШОК

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:
 - 3-й терапевтической стоматологии — два;
 - биологической химии;
 - общей химии;
 - общей хирургии;
 - стоматологии детского возраста;
 - кожных и венерических болезней.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Совет студенческого научного общества

БГМУ приглашает студентов и молодых ученых принять участие в 66-й Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины», которая будет проходить 18 — 20 апреля 2012 года. К началу конференции планируется издание электронного сборника тезисов всех участников конференции, по завершении работы конференции — издание печатного сборника материалов победителей конференции.

Рабочие языки конференции: белорусский, русский, английский. Форма участия: устный доклад (регламент — 10 минут), стендовый доклад (формата А1, вертикальный). Заочное участие в конференции (публикация без устного выступления) не допускается.

Во время проведения конференции планируется организация работы следующих секций устных докладов:

Акушерство и гинекология
Анатомия человека
Анестезиология и реаниматология
Биологическая химия
Биоорганическая химия
Болезни уха, горла, носа
Внутренние болезни

Панорама науки

Военная гигиена и эпидемиология
Военно-полевая терапия
Военно-полевая хирургия
Гигиена детей и подростков
Гигиена труда
Гистология, цитология и эмбриология
Глазные болезни
Дерматовенерология
Детская стоматология
Детская хирургия
Детские инфекционные болезни
Иностранные языки
Инфекционные болезни
История медицины
Кардиология
Клиническая фармакология
Коммунальная стоматология
Латинский язык
Лучевая диагностика и лучевая терапия
Медицинская биология и общая генетика
Медицинская и биологическая физика
Медицинская реабилитация и физиотерапия
Микробиология, вирусология, иммунология

Морфология человека
Нервные и нейрохирургические болезни
Нормальная физиология
Общая гигиена
Общая стоматология
Общая химия и вычислительная биология
Общая хирургия
Общественное здоровье и здравоохранение
Онкология
Организация медицинского обеспечения войск и экстремальная медицина
Оперативная хирургия и топографическая анатомия
Ортодонтия
Ортопедическая стоматология
Патологическая анатомия
Патологическая физиология
(Окончание на стр. 2)

За работу «Молекулярная эволюция генетических макромолекул и разносторонней биологии в Республике Беларусь»

Лауреаты

Премии Национальной академии наук Беларуси удостоены доктор биологических наук, профессор, лауреат Государственной премии Республики Беларусь, заведующий кафедрой общей химии Е. В. Барковский; кандидат медицинских наук, ассистент кафедры стоматологии детского возраста А. В. Бутвиловский; кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой биологии В. Э. Бутвиловский.

Исследования в области вычислительной биологии были начаты авторами еще в 1999 году. Их актуальность была связана с небольшим количеством информации о методах молекулярной эволюции и вычислительной биологии, а также необходимостью развития и расширения областей их практического применения в Республике Беларусь.



В ходе проведенных исследований была разработана модель функционирования аденилатциклазы человека в качестве ионного канала и обоснована разработка нового метода лабораторной диагностики алкоголизма. Важным научным достижением является установление впервые количественной связи между степенью селективных ограничений, налагаемых на молекулу белка или нуклеиновой кислоты, определяемую в рамках теории направленного мутационного давления (Н. Суеoka) и скоростью их молекулярной эволюции, определяемой в рамках теории нейтральной эволюции (М. Кимура). Впервые определены критерии сопряжения на молекулярно-генетическом уровне эволюции человека и трихинеллы как компонентов системы «паразит-хозяин», формирующейся при трихинеллезе.

В Беларуси впервые проведены исследования по изучению различных групп методов молекулярной эволюции, разработан и апробирован ряд новых методов и способов анализа последовательностей белков и нуклеиновых кислот. В их числе метод вычисления эволюционных дистанций между сильно дивергированными последовательностями нуклеиновых кислот, способ сравнения частот использования претерминальных кодонов в мРНК, транслируемых в соответствии с разными таблицами генетического кода, способ вычисления ошибки дистанции МакАйнерни, подход анализа генов для выявления в них участков, потенциально эволюционирующих в режиме положительного отбора и др. Полученные результаты на протяжении долгого времени активно используются в учебной и научной работе БГМУ, ВГМУ и ГрГМУ.

Впервые в Беларуси для студентов и преподавателей создан факультативный курс «Молекулярная эволюция» и организовано его регулярное проведение.

Основные результаты проведенных исследований отражены в 179 печатных работах, в том числе в 4-х монографиях («Биофизика живых систем: от молекул к организму» (2002); «Мембраносвязанные аденилатциклазы» (2005); «Алкогольдегидрогеназы хордовых животных» (2007); «Основные методы молекулярной эволюции» (2009), 7-ми учебно-методических пособиях и 38-ми статьях в рецензируемых журналах.

К сожалению, по объективным причинам на церемонии награждения накануне Дня белорусской науки смог присутствовать только А. В. Бутвиловский, которому Председатель Президиума НАН Беларуси А. М. Русецкий и вручил столь высокую награду.

Наталья ЦАРЁВА, студентка лечебного факультета

Выбор профессии — один из самых сложных в жизни. Кто-то с детства мечтал стать врачом, кто-то — по желанию родителей, а кто-то — «на удачу».

Результат — налицо

Все мы хорошо помним тот день, когда зачитывали приказ о зачислении. Наверное, ничего не было радостнее того момента.

Никто не мог подумать, что за это время мы станем друг другу как родные. В нашей группе собрались самые талантливые студенты. Ни один праздник не обходится без песен под гитару, благодаря таланту Новиковой Виктории. А в этом году девушка приняла участие в научной конференции по белорусскому языку «Язык. Общество. Медицина», которая проходила в Гродно. Виктория стала обладательницей диплома 3-й степени. Ильенкова Ольга — ещё один музыкальный талант. Окончила музыкальную школу по классу фортепиано. Куда же талантливым музыкантам без сопровождения голоса?! В этом девчонкам помогает Макрицкая Мария.

Жизнь — не только борьба, но и другие виды спорта. В нашей группе есть две девчонки — Радобольская Юлия и Семенихина Тамара — обладательницы черных поясов в таких непростых видах спорта как карате и таеквандо. Путь успеха был долгим. Девчонки практически с детства посвятили себя спорту. Результат — налицо. Представляли наш университет на соревнованиях в Беларуси, Украине, России. Да чего же они молодцы! И учиться успевают, и призовые места занимать, и находят еще время на друзей. У них можно поучиться упорству и мастерству.

Побеждает лишь тот, кто победил сам себя, кто победил свой страх, свою лень, свою неуверенность.

Во многих университетах прижился девиз студентов — «от сессии до сессии живут студенты весело», — но не в медицинском! Здесь учеба на первом месте. Порой и сложна, но это того стоит! Конечно, ничто не обходится без взлетов и падений! Но все преграды можно преодолеть, если рядом есть твои верные одногруппники: и помогут в трудную минуту, и подскажут, и заступятся, если нужно.

Стремление вперед — вот цель жизни. Пусть же вся жизнь будет стремлением, ведь сила воли — главное в медицине.

Юлия ГЛУШКО, студентка лечебного факультета



В связи с этим социальная компетентность рассматривается как ключевая, так как обеспечивает нормальную жизнедеятельность человека в социуме и является целостным

Повышение качества образования

является одной из актуальных проблем мирового сообщества. Ученые и педагоги утверждают, что качество образования зависит не столько от успеваемости студентов и материальной оснащенности вуза, сколько от умения любых специалистов решать сложные профессиональные проблемы креативного характера и продуктивно выполнять различные социальные роли.

Новое в воспитании

выки, на способность реализовывать собственные проекты. Была отмечена работа по внедрению в учреждениях образования системы менеджмента качества в соответствии с международным стандартом ISO 9001, представлена информация о государственных мерах социальной поддержки студентов. Докладчик обратил внимание на важную роль общественных организаций и объединений, на реализацию молодежных проектов.

Государственной политикой в области улучшения здоровья молодежи было посвящено выступление Наройчик Л. К. Она представила информацию о документах, регламентирующих формирование ЗОЖ, в частности остановилась на «Концепции реализации государственной политики в ЗОЖ» и «Концепции реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011 — 2015 годы».

числе и путем реализации новых подходов. Методист отдела воспитательной работы с молодежью Заводова Т. Е. представила материал о качестве образования и социальных компетенциях студентов-медиков. Гуманистическое взаимодействие участников воспитательного процесса как условие становления личности — тема выступления педагога-психолога Данченко Н. Г. Её диалог со слушателями вызвал особый интерес.

На белорусском языке прозвучало выступление преподавателя Лубинского И. И. на тему «Кампетэнтны грамадзянскасці ў студэнтскай моладзі», где шел разговор о воспитании любви к своей Родине, о патриотизме.

В работе секции стоматологического и фармацевтического факультетов приняла участие педагог-психолог Ветерен И. В., которая ознакомила с условиями формирования и развития социально-личностных компетенций студентов. Продолжила тему ассистент Шевела Т. Л. Она поделилась инновациями в развитии личностных и профессиональных качеств студентов-медиков. О роли кураторов кафедры биоорганической химии в адаптации студентов-первокурсников рассказывала доцент Борисевич С. Н.

«Создание условий для формирования общекультурных и социально-значимых компетенций у студентов — ключ к профессиональному успеху», — так назвала своё выступление методист отдела воспитательной работы с молодежью Иванова Т. А. на секции педфака. О системе работы по формированию компетенций будущего врача проинформировала доцент кафедры нормальной физиологии, зам. зав. кафедрой по воспитательной работе Колесникова М. Л. Педагог-психолог Желудко Т. С. рассказала об особенностях личностного развития студентов в процессе обучения в вузе. Доцент кафедры нормальной анатомии Дорохович Г. П. представила материал о развитии духовно-нравственных качеств личности студента.

На заседании секции медпрофа и факультета иностранных учащихся обсуждались проблемы повышения профессиональной, социальной мобильности молодых специалистов и развития их коммуникативной культуры. Старший преподаватель кафедры белорусского и русского языков Самуйлова Т. И. представила воспитательные возможности гуманитарной кафедры в формировании социальной компетентности студентов.

В завершение работы конференции каждый участник конкретно представлял, что компетентностный подход в воспитании включает в себя целый ряд компетенций: социальных, интеллектуальных, инструментальных, общепрофессиональных и личностных.

Вопросы, которые обсуждались на конференции, лягут в основу новой программы воспитания студентов БГМУ на ближайшую перспективу.

Ромуальда ВАЛЮКЕВИЧ, воспитатель общежития № 10

Ни одна книга — как бы ни была она хорошо написана — не сможет

передать тех чувств и переживаний, свойственных при разговоре с живым собеседником.

И пусть поколения помнят

Зная о ветеранах Великой Отечественной войны главным образом из книг, я захотела поближе познакомиться с представителем медицины, которому довелось пережить и испытать на себе сложнейшие тяготы военного лихолетья.

До войны Нина Меланич вместе с одноклассниками решила поступить в Ленинградский педагогический институт им. Покровского. Из числа всех подружек счастье улыбнулось только ей — стала студенткой. Училась с завидным желанием и упорством. Однако после окончания 1-го курса свои коррективы в ее жизнь внесла война. Нина Станиславовна была направлена в военный госпиталь медсестрой. Ежедневно, отработав смену в госпитале, вместе с комсомольцами-активистами продолжала помогать раненым — после бомбежек и обстрелов ходила на очистку города. А затем была блокада Ленинграда, которая унесла тысячи жизней. После освобождения Нина Станиславовна была направлена в Славянский госпиталь (Россия), где встретила свое счастье...

Позже Нина Станиславовна долгие годы работала учителем географии, имеет звание «Почетный турист СССР». Со своими учениками они обошли пешком почти всю Беларусь, побывали в местах боевой и трудовой славы; побывали также во многих республиках бывшего СССР.

На долю женщины выпали трудные испытания, но она выстояла и вынесла всё, что ей преподнесла судьба.

Анастасия САНЬКО, студентка медпрофа

тию, что является целью любой воспитательной программы и ядром социализации.

Развитию компетентностного подхода к воспитанию студентов университета была посвящена научно-практическая конференция «Высшее образование и социальные компетенции студентов», которая состоялась 25 января.

В работе конференции приняли участие заместитель Министра образования Республики Беларусь Якжик Виктор Викторович, гл. внештатный специалист по профилактике и здоровому образу жизни Наройчик Людмила Константиновна. В выступлении Якжика В. В. были представлены новые законодательные документы в области образования. Он остановился на положениях «Кодекса Республики Беларусь об образовании» и «Программе непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2011 — 2015 годы». В этих документах закреплён компетентностный подход к образовательному процессу, который включает в себя ориентацию на практические на-

Докладчик предложила технологию работы с молодежью по закреплению здорового образа жизни. Присутствующим были представлены интересные данные по употреблению алкоголя и курению в сравнительном аспекте не только в Республике Беларусь, но и во всем мире. Особое внимание Людмила Константиновна уделила мотивационным технологиям в воспитании здорового образа жизни, проведению активной профилактической работы в области зависимостей. В поисках путей решения этих актуальных проблем специалисты ищут сегодня наиболее эффективные методы работы.

Помимо пленарного заседания работали четыре секции, где свои доклады представили методисты и педагоги-психологи. Они обобщили опыт работы по различным направлениям воспитания, наметили пути реализации компетентностного подхода в образовании и воспитании студентов. Каждому участнику предложили методическую разработку по обсуждаемому вопросу и буклеты.

(Начало на стр.1)

Педиатрия
Поликлиническая терапия
Пропедевтика внутренних болезней

Пропедевтика детских болезней
Психиатрия и медицинская психология

Радиационная медицина и экология

Русский и белорусский языки
Сердечно-сосудистая хирургия
Судебная медицина
Терапевтическая стоматология
Травматология и ортопедия
Урология
Фармакология

Философия, политология, социология, биоэтика и история Беларуси
Фтизиопульмонология
Хирургическая стоматология
Хирургические болезни
Челюстно-лицевая хирургия
Эндокринология
Эпидемиология

Следующих секций стендовых докладов:

Внутренние болезни
Гигиена. Эпидемиология
Детская стоматология
Детские болезни
Микробиология, вирусология, иммунология

Морфология человека
Онкология
Стоматология
Хирургические болезни

В конференции могут принять участие студенты вузов медицинского профиля, а также выпускники медицинских вузов (аспиранты, магистранты, врачи-интерны).

К участию в конференции принимаются завершённые научно-исследовательские работы, выполненные одним автором, либо коллективом авторов (не более двух соавторов). Каждый участник единолично или в соавторстве может

заявлять для участия в конференции не более одного устного или одного стендового доклада на секции (принимать участие можно в нескольких секциях). Для участия в конференции необходимо не позднее 1 марта 2012 года:

— пройти Интернет-регистрацию на сайте <http://medicalconference.info/>;

— предоставить в организационный комитет конференции распечатанный и подписанный вариант заявки и тезисов участника (правила оформления тезисов представлены на сайте <http://snobsmtu.com>), которые генерируются автоматически по окончании интернет-регистрации. Предоставление заявки и тезисов в оргкомитет осуществляется путем опускания их в специальную урну, расположенную в главном корпусе БГМУ, либо заказной почтой (время отправления письма определяется по почтовому штемпелю) по адресу: Республика Беларусь, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, 220116, БГМУ, Студенческое научное общество.

На период проведения конференции жилье участникам не предоставляется. Бронирование номеров в гостиницах необходимо осуществлять самостоятельно. С более подробной информацией о гостиницах г. Минска можно ознакомиться на интернет-портале <http://www.belhotel.by/>. Все транспортные и командировочные расходы, а также проживание в гостинице оплачиваются участниками самостоятельно.

По вопросам, касающимся участия в конференции, вы можете связаться с оргкомитетом по электронной почте snobsmtu@mail.ru либо по телефонам +37525 9675449, +375333148815, +37529 6548753

Отсюда, возможно, и образное название — «звёздный». Но со временем многие вузы отступили от этой традиции, и на протяжении долгого времени её сохранял лишь коллектив БГПУ им. М. Танка. В этом году к нему присоединились и студенты БГМУ. Было сформировано шесть отрядов, которые отпра-

оказан радушный приём, прослушали великолепное выступление образцового детского хора школы-интерната «Пралески». Каждая школа пыталась нас удивить: кто-то подготовил концерт, кто-то интереснейшую экскурсию по родному краю. Все было очень позна-

тул врача от различных болезней, и чаще — от детских. Говорили, если молодая девушка хочет поскорее выйти замуж, ей необходимо обязательно прикоснуться к валуну, и надежды исполнятся.

Много преданий нам рассказали и о Гольшанском замке: будто в

Традиция «звёздных походов» насчитывает более 40 лет. Сначала это движение охватило многие вузы столицы: десятки команд разъезжались по Беларуси, а потом «стекались» обратно в Минск как лучи огромной звезды.

Традиции

Если верить преданию...



вательно. Мы посетили Борунский костёл святых апостолов Петра и Павла, руины Гольшанского замка, Гольшанский костёл святого Иоанна Крестителя и монастырь францисканцев. Гольшанскую Свято-Георгиевскую церковь, узнали некоторые факты из их истории.

Посетили Невестин камень, о котором мало кто знает, потому что пока этот памятник не внесён ни в один экскурсионный маршрут.

вились в деревни и посёлки Мядельского, Клепкого, Слуцкого, Воложинского, Браславского и Ошмянского районов.

В одном из таких отрядов почастливилось побывать и мне. Наш отряд «Дети Эйнштейна» направился в Ошмянский район, где мы посетили 9 школ, дали восемь концертов, поучаствовали в спортивных мероприятиях, семинарах, посвящённых профилактике ВИЧ-инфекции, провели презентацию своих университетов, кто-то попробовал себя в качестве жюри районного конкурса «Лучший школьный сайт», кто-то попробовал свои силы в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?...» никто не сидел без дела! Жили мы в школе-интернате, где нам был

Про него ходит много легенд! По одной из них — в большой камень превратилась местная красавица, которая бросилась в полноводный ров вслед за своим утопающим женихом. Вмиг вода высохла, а невеста превратилась в камень. Если верить другому преданию, то камень появился на месте языческого капища, где в дохристианские времена наши предки вступали в брак. По другой версии, под этим камнем погребена послушница, которая искренне молилась за счастье женщин в браке. У местных жителей до недавнего времени существовала примета: если молодые перед венчанием не сходят к камню, семейная жизнь не удастся или у супружеской пары не будет детей. Еще камень имел ти-

Гольшанах есть самые настоящие привидения, которые поселились



в руинах старинного замка и францисканском монастыре. Кто же они? Чёрный монах и Белая Дамы, или Белая Панна, которые в своё время, по легендам, были заживо замурованы в стены замка и монастыря и с тех пор тревожат покой местных жителей.

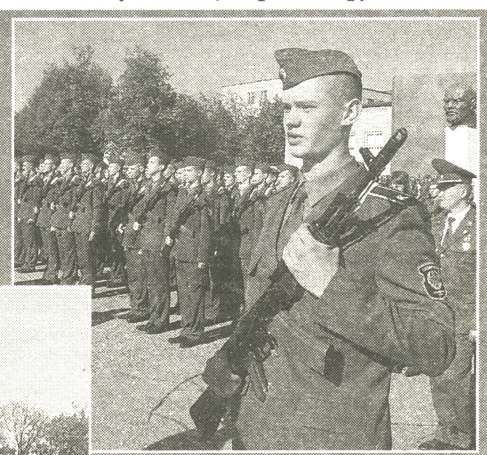
Четыре дня вдали от городской суеты явились настоящим отдыхом после трудной сессии. Мы отлично провели время, приобрели новых друзей, рассказали о своём университете. В этом году в походе принимали участие студенты БГМУ и БГПУ им. Танка, что, несомненно, ведёт к укреплению дружеских контактов между ними, и хотелось бы, чтобы с каждым годом традиция «звёздных походов» укреплялась, а ею все больше и больше заражались студенты разных вузов!

София РУСАНОВА, студентка педфака

Еще до победы Октябрьской революции на всей территории бывшей Российской империи перед новой

властью во весь рост встала задача создания новой армии. Старая армия переживала острый кризис и стремительно теряла боеспособность. Опорой революции была Красная Гвардия, крупные отряды которой существовали в Минске, Гомеле, Могилеве, Витебске, Орше, а также практически во всех уездных центрах Белоруссии.

7 ноября 1917 года из числа революционно настроенных солдат был сформирован 1-й революционный полк им. Минского совета. Белорусские красногвардейцы принимали участие в революционных событиях в Петрограде в октябре 1917 года, боях против войск Украинской Центральной рады, подавлении



мятежа польского корпуса генерала Юзефа Довбор-Мусницкого на территории Белоруссии. К началу 1918 года Красная Гвардия в Белоруссии насчитывала более 20 тысяч человек. Ее отряды стали основой для формирования регулярной Красной Армии.

28 января 1918 года Совет Народных комиссаров принял Декрет об организации Рабоче-крестьянской Красной Армии, 11 февраля — об организации Рабоче-крестьянского Красного Флота.

18 февраля 1918 года германские и австрийские войска, воспользовавшись военной слабостью Советской Республики, перешли в наступление по фронту от Балтики до Карпат, продвигаясь в сторону Петрограда, вглубь территории Белоруссии и Украины.

21 февраля был опубликован Декрет-воззвание Советского правительства «Социалистическое Отечество в опасности!», призывавший трудящихся выступить на защиту завоеваний свободы. Исполком Петроградского Совета объявил 23 февраля Днем защиты социалистического Отечества. Повсеместно началась массовая запись добровольцев в ряды Красной Армии.

22 и 23 февраля под Псковом и Нарвой красные части вступили в бой с германскими войсками, преграждая им путь на Петроград. Эти бои стали первым крещением молодой Красной Армии. На территории Белоруссии 23 февраля красногвардейские части вели ожесточенные бои с немцами в районе Толочина. Упорное сопротивление интервенты встретили на подступах к Полоцку, Борисову, Орше, Могилеву, Гомелю и Калинковичам.

В ознаменование мужественного отпора врагу со стороны первых отрядов Красной Армии, массового подвига трудящихся, выступивших на защиту своего Отечества, день 23 февраля стал отмечаться как День Советской Армии и Военно-Морского Флота.

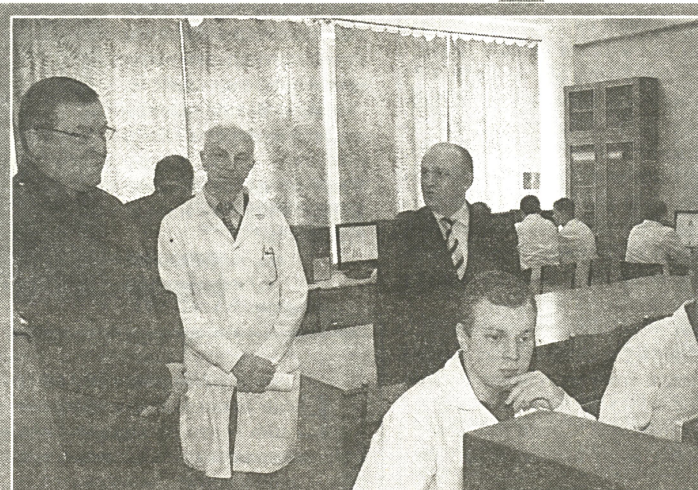
За плечами Вооруженных Сил Республики Беларусь 94 года, наполненных сражениями, буднями ратного труда мирного времени.

Воины белорусских Вооруженных Сил стали достойными продолжателями славных боевых традиций своих дедов и отцов. Эти традиции наследуют курсанты и слушатели военно-медицинского факультета в БГМУ.

Почти за 17-летнюю историю существования факультета выпущено более 400 военных врачей, которые сегодня успешно решают вопросы медицинского обеспечения наших Вооруженных Сил и других силовых ведомств. Факультет стал местом, где проводится воинское обучение и воспитание, целенаправленное формирование моральных и боевых качеств, в полной мере отвечающих предназначению Вооруженных Сил Республики Беларусь и необходимых для успешного решения стоящих перед ними задач.

Сердечно поздравляю личный состав военно-медицинского факультета, профессорско-преподавательский и вспомогательный состав, студентов БГМУ с Днем защитника Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь. Счастия, здоровья, мира, благополучия и оптимизма!

Светослав ШНИТКО, начальник военно-медицинского факультета, доктор медицинских наук, профессор, полковник м/с, Заслуженный врач Республики Беларусь



Для выпускника поступление в вуз — событие очень волнующее, запоминается оно на всю жизнь. Я не стала исключением, и особенно запомнилось, как меня распределяли в мою будущую группу. Услышать, что я буду учиться в 123 группе, было приятно...

Я не очень суеверна, просто люблю порядковое сочетание цифр. С той минуты я была уверена, что буду учиться в одной из лучших групп. Доброта, приветливость и расположенность друг к другу — на первом месте в группе. Так что второго сентября я пришла в коллектив, который, казалось, уже давно знаю. Итак, знакомьтесь — наша староста Маргарита Тимохина. Она, по-моему, на своем месте. Вы спросите — почему? Да потому, что Маргарита — очень собранный, талантливый, общительный человек, умеющий расположить к себе любого. Так что мы все очень рады, что Маргарита — наша староста.

Александра Рыжакова — человек, который должен быть в каждой группе, потому что именно она, как никто, может разрядить обстановку и всех сплотить. Рядом с ней ты чувствуешь себя очень комфортно, она всегда выслушает и поддержит.

За самостоятельность отвечает в нашей группе Анна Кривко, наша звездочка. Аня — тот человек, у которого хорошо получается совмещать учебу и искусство. Она успешно участвовала в конкурсе факультетов, и мы все очень болели за нашу звездочку. Хочется пожелать Анне дальнейших творческих успехов и вдохновения.

В учебе нам всегда помогает Мария Фроленко. Талант к наукам у неё от Бога. Марии с легкостью даются самые тяжелые темы, и она всегда поможет разобраться с трудным вопросом, всё доступно разъяснив. Ещё один ударник учебы — Ольга Рабушко. Оля очень светлый и добрый человек, всегда поддержит и поймет.

Хохотушка нашей группы — Юлия Кочановская. С ней просто невозможно грустить, она всегда улыбается и заряжает оптимизмом всех. Ещё один человек, который за время учебы подарил нам много позитивных эмоций, — Наталья Пашкевич. Выражая свои мысли, она может сказать много юморных вещей, которые ещё долго радуют всю группу.

Рядом у нас — немного, зато какие! Илья Тарноруцкий имеет талант подмечать всякие забавные мелочи, сопровождающие нашу студенческую жизнь и, рассказывая их, поднимает нам настроение. У Ильи есть ещё один талант: он очень органично вписывается в любой контекст и легко выбирается из самых сложных ситуаций, что вызывает добрую зависть.

Руслан Фаренюк родом из далекого Сургута. Приехал учиться в Минск, вдохновленный отличными отзывами о БГМУ. И они оправдались.

Конечно, я рассказала не обо всех. Уверена, мы встретимся на страницах газеты еще не раз.

Юлия АХРАМОВИЧ, студентка лечфака

За чашечкой кофе в эту

Захапленные

холодную пору я решила встретиться с талантливой студенткой 3-го курса медико-профилактического факультета Анастасией САНЬКО.

«Водар родной зямлі»

— Расскажи, пожалуйста, о себе.

— Родилась я в прекрасном Мозыре, где и окончила школу. С самого детства перепробовала все кружки, которые были в городе: ходила на различные танцы, соломку, шпон, кукольный театр, на занятия по фортепиано, аккордеону и цимбалам. Но в восьмом классе нашла свое призвание — начала ходить в клуб «Юный журналист». Там я занималась четыре года. За этот промежуток времени успела познакомиться с интересными людьми, пообщаться с ними на различные темы, поучаствовать во многих городских, областных и республиканских конкурсах, имела честь представлять свой клуб на многих мероприятиях. Я помню тот день, когда в первый раз пришла в Центр детского творчества, на базе которого находится мой клуб. Я еще не знала, что нужно делать, как себя вести. Меня тотчас отправили в городской парк культуры и отдыха «Победа», где должен был пройти праздник, посвященный Международному дню мира.



Я очень волновалась, потому что понимала всю свою ответственность за клуб. Но, когда очутилась в водовороте этого праздника — почувствовала огромный прилив энергии, положительных эмоций и заряд бодрости на весь день. Это было удивительное чувство, такое, которого я не испытывала никогда в жизни.

— А кто твой преподаватель в клубе?

— Татьяна Леонидовна Андриевская, которая научила меня правильно писать зарисовки, статьи, эссе, выражать свои мысли на бумаге. Она предложила мне оформить портфолио, в котором будет собрано все мое творчество: публикации, конкурсные работы, стихотворения, фотоматериалы о моей журналистской жизни и общественной деятельности. Татьяна Леонидовна открыла во мне талант, научила меня выражать себя в слове. Я ею восхищаюсь, искренне люблю и благодарю за теплоту, заботу и поддержку всех моих начинаний.

— В твоём портфолио сказано, что ты работала на радио. Тебе нравилась эта деятельность?

— Это был интересный опыт. Вместе со своей подругой мы работали над радиопроектом «Ура! Переменка!», посвященным Дню учителя. Взяли интервью у начальника отдела образования Мозырского исполнительного комитета Клепчук Л. С. и в студии производили монтаж. Нашу передачу повторяли несколько раз, что очень приятно.

— Настя, я знаю, что ты пишешь стихи. Скажи, откуда черпаешь свое вдохновение?

— Вдохновение появляется, когда я смотрю на небо, звезды, месяц, когда прогуливаюсь по улицам родного города, люблю бескрайними просторами полей. У многих авторов есть музы, помогающие им писать, то, откуда они черпают вдохновение, а мое вдохновение — «водар родной зямлі».

Беседовала Наталья ЦАРЕВА, студентка лечфака

Зорная ростань



Ритм жизни

Ритм жизни не даёт уснуть,
Ритм жизни нам укажет путь.
Хоть всех дорог нам не пересчитать
И жизнь с начала не дано начать.

Но судьбу возможно изменить,
Удержав за тоненькую нить,
Не сдаваться и себя найти
В этом трудном жизненном пути.

Ритм жизни шанс всегда даёт,
Главное найти, а то уйдёт!
Счастье, оно в наших ведь руках,
Всегда лишь нужно побороть свой страх.
Юлия ГРИНЬКО, студентка

Дорога к весне

Ему говорили: так делать нельзя —
Открытое сердце, ну слишком все видно...
Шептали родные, твердили друзья —
Ему было грустно и даже обидно.
Он каждую ночь на скамейке сидел.
Одну за другой он курил сигареты.
И в небо на звезды с надеждой смотрел,
Озябший до самого сердца от ветра.
Да он никогда не скрывал ничего:
Коль ярость — так ярость,
любовь — как поэма...

Но все лишь упорно учили его,
Что всякому чувству есть место и время.
Что нужно в себе все таить до поры,
А верить прохожим —
синдром простофили,
Что песни о счастье — лишь фон для игры,
Игры в выживание — останется сильный.
Он долго не верил. Он плакал во сне —
Нельзя же любить по частям, понемногу.
И понял он вдруг:
жизнь — тропинка к весне...
Окошко открыл и вступил на дорогу.
Анастасия КУЗЬМИЧЕВА

Желаю вам

Белоснежка-зима воцарилась над миром,
Правит студенкой, холодной порой.

Встретишься с ней —
долгожданным кумиром,
Лишь только глаза ты пошире открой.

Она не одна, с нею рядом — вся свита:
Снежинки, метели, звезды, луна.
Очи ее непременно открыты,
И властвует всюду — ей сила дана.

В назначенный час у порога вселенной
Под руку с ней шествует Новый год,
В новом облике он непременно,
Снежинки ведут вокруг них хоровод.

Двенадцатый раз уж пробили часы,
Послышался звон колокольный,
Звезда загорелась в небесной тиши,
Он едет, он мчится,
он здесь — ветер вольный.

Он в наших глазах и в наших сердцах,
И в этот день самый лучший.
Желаю я вам, чтобы в ваших мечтах
Звучал его голос певучий.

Мова

Мова беларуская — гучная, чыстая,
Наша адзіная і ўрачыстая.
З літары кожнай, кожнага слова
Складаецца наша родная мова.

Калі ты пачуеш гукі яе,
Пачуеш як мова наша паяе,
Тады і застукае, і заб'еца,
Закрычыць беларускае сэрца.

Ад радасці чужы беларускую мову,
Пісаць і выводзіць знаёмыя словы.
У далёкім стагоддзі прыйшла на зямлю —
Беларуская мова, цябе я люблю!

Я тобой горжусь

Страна с историей и славой —
Зовешься Родиной моей,
Другой не надо мне, тебя же —
На свете нет милей, родней.

Тебя люблю я чистым сердцем,
Душою рядом я с тобой,
Дороже ты всего на свете,
Ты — яркий свет во тьме глухой.

Рождаешь людям радость, счастье,
Им всем даруешь ты тепло,
Спасает от врагов, ненастья,
Чтоб побыстрее всё зло ушло.

Ты — яркий лучик в этом мире,
Моя страна — ты — Беларусь,
Голубоглазая Отчизна,
Всем сердцем я тобой горжусь!

Автор подборки стихов Анастасия САНЬКО,
студентка мепшпрофа

Краявіды



В краю родимом,
в краю полесском,
Где Припять вольной
течет рекой,
Стоит мой город,
любимый с детства,
Чудесный город — Мозырь мой.

Там, где Припять раскинула
свои бурные воды, на семи
холмах, словно маленькая Швейцария,
стоит Мозырь, привлекая тури-
стов своей величественной красо-
той и приглашая их рассмотреть
все тайные уголки. Наполненный
яркими красками, он раскрывает
свои объёмы гостям.

Мозырь. Закрой глаза, прислу-
шайся. Какой нежностью, заботой
и добротой пронизано это слово.

Мозырь. Именно в этом городе
я родилась и выросла. Именно здесь
живут мои друзья, родители, одно-
классники.

Мозырь. Стоит оглянуться вок-
руг, пройтись по аллеям, парку.
Взглянуть на город по-новому, как
приезжий. И Мозырь откроется с
новой, неизвестной ранее стороны.

«Месяц над Припятью звёзды развесил»

Весной цветы, посаженные забот-
ливыми руками, радостно улыбают-
ся, греясь на солнце. Веселая трель
птиц разольется по всему городу,
поднимая настроение горожанам,
воспевая и славя древний и юный
город Мозырь.

В час испытаний в бою с врагами,
Как исполнил он насмерть стоял.
Весь был изранен на поле брани,
Мой город-воин все же выстоял.

Он наделен богатейшим истори-
ческим и культурным наследием. Го-
род помнит множество битв и сра-
жений, многочисленных героев, сло-
живших свои головы за процветание
Мозыря. Он знает много поражений,
а также немало побед. Город посто-
янно разрушался и восстанавливал-
ся, что тоже часть истории.

Мозырь «воспитал» замечатель-
ных, добрых и отзывчивых людей,
которые, к тому же, славят Респу-
блику Беларусь и родной город да-
леко за рубежом. Среди них извест-
ные всему миру имена: Вера Хору-

жая, Ирина Мазуркевич, Петр За-
харов, Юлия Жильская, Леонид Де-
ревянко, Михаил Финберг и др.

Зажигали раны у ветерана,
Кварталов новых растут дома.
И Мозырь-город, как прежде мо-
лод,
Как прежде Припять течет гор-
да.

Краса-девица Припять распусти-
ла свои длинные косы в этом мес-
течке. Ее шумные воды греются на
солнце, переливаясь всеми цветами

радуги. В разное время суток река
предстает в разном облике.

Рассвет. Речка еще
спит. Ясное розово-голу-
бое небо отражается в ее
спокойных водах.

Полдень. В синие косы
«девицы» вилетены золо-
тые ленточки солнечных
лучей, что делает речку
неописуемо красивой.

Закат. Волны прибли-
жаются к берегу, чтобы
показать свой наряд.
Ярко-красные и оран-
жевые «платя» надели
они сейчас...

Анастасия САНЬКО,
студентка мепшпрофа
Автор стихов А. ФРОЛИН

(Начало в №3/2012)

Если алкоголизм и наркома-
ния — это известные обще-
ству заболевания, то дисморфо-
бия — заболевание, являющееся не
менее распространенным, но менее
известным людям. Дисморфобия —
психическое расстройство, при
котором человек чрезмерно обес-
покоен незначительным дефектом
или особенностью своего тела.
Обычно дисморфобия начинае-
тся в молодом или подростковом
возрасте, причем частота среди мужчин
и женщин примерно одинакова. Эта
болезнь проявляется у лиц, крити-
чески относящихся к своей внешне-
сти. Это фобия, при которой люди
избегают социальных контактов в
опасении быть осмеянными.

Нешекспировская история

Больные могут часами смотреть-
ся в зеркало или, наоборот, всячес-
ки его избегать, думать о своей вне-
шности длительное время в течение
дня. Окружающие иногда непра-
вильно воспринимают симптомы
болезни, считая их проявлением
«дурости» и желанием выделиться.
Больные стараются изолироваться
от социума и скрывать свои «дефек-

В нашем быстроразвивающемся
мире, когда взаимоотношения
между мужчиной и женщиной стали более демократичными,
достаточно остро стоит вопрос о знании инфекций,
передаваемых преимущественно половым путем (ИППП).
Сегодня всем доступна информация по данному вопросу в
СМИ, на интернет-страницах, в обсуждениях на форумах, в
брошюрах. Однако не всегда в этом потоке информации
человек способен правильно понять и выделить главное. Это
сделать трудно и взрослому, а подростку еще сложнее.

Известно около 30 инфекций (сифилис, гонорея, хламидиоз, ВИЧ и
т. д.), передаваемых половым путем, о которых необходимо не только
иметь представление, но и знать способы профилактики. Как известно,
лучше предупредить, чем лечить!

Для ИППП характерна достаточно высокая контагиозность и быст-
рое распространение среди различных групп населения, особенно сре-
ди молодежи. К сожалению, в шко-



лах, вузах недостаточно уделяется
внимания данной проблеме. Нам,
студентам-медикам, выпала возмож-
ность принять участие в распростра-
нении информации по безопасному
сексуальному поведению. Для этого
в БГМУ под руководством доцента
кафедры кожных и венерических бо-
лезней А. Л. Навроцкого было орга-
низовано направление волонтерско-
го движения по профилактике
ИППП и ВИЧ-инфекции. Оно суще-
ствует уже на протяжении многих лет.
За время работы волонтеры посети-
ли большое количество учебных за-
ведений не только в Минске, но и в
разных уголках республики. Слуша-

телями были школьники старших классов, учащиеся гимназий, коллед-
жей, лицеев и студенческая молодежь.

Основная цель наших лекций — снижение заболеваемости ИППП и
ВИЧ-инфекций среди молодежи. Мы стараемся выступать доступно, в
то же время ясно и полно излагая материал, избегаем непонятных или
«путаящих» медицинских терминов. Волонтерская профилактическая
работа проводится по принципу «равный беседует с равным», что обес-
печивает доверительное отношение со стороны аудитории. При чтении
лекций чувствуется заинтересованность слушателей: активное участие в
интерактивных играх, решении ситуационных задач, позволяющих на-
глядно понять суть проблемы, большое количество вопросов, в том чис-
ле и личного характера. По окончании презентаций мы оставляем дан-
ные своих интернет-страниц и номера мобильных телефонов, позволя-
ющие связаться с нами для получения дополнительной информации.

Мы хотим выразить огромную благодарность Александру Людгеро-
вичу за создание волонтерского движения столь актуальной сегодня
направленности. Ведь об этом не нужно молчать, а нужно говорить и
предупреждать. Приглашаем и другие вузы принять участие в нашем
движении, что позволит затормозить распространение СПИДа среди
молодежи!

Мы будем очень рады пополнению наших рядов!
Дарья ПАВЛОВИЧ, Надежда ВОЛКОВЕЦ, студентки педфака

нее суициды по причине дисморфо-
фобии не во многом уступают по
численности «наркотическим» суи-
цидам.

Физическое здоровье напрямую не
влияет на желание покончить с со-
бой. Например, отмечено, что у
людей с большим весом увеличен
риск депрессии.

(Продолжение в очередном выпуске)
Подготовила Екатерина ВИКТОРОВА

Улучшение качества жизни людей, формирование

здорового образа жизни — один из приоритетов и важнейшее
направление государственной политики нашей страны в
области здравоохранения.

Курить — не модно

Наиболее негативное влияние на здоровье человека, демографичес-
кую безопасность страны оказывают такие факторы как курение, пьян-
ство, алкоголизм, наркомания, токсикомания и избыточный вес.

В настоящее время очевидно, что курение табака оказывает на наше
здоровье много серьезных воздействий, которые впоследствии приводят
к преждевременной смерти.

Наибольшее число курящих регистрируется среди рабочих и труде-
льников сельского хозяйства, на втором месте — учащиеся ПТУ, на третьем
— студенты техникумов и вузов.

Среди разнообразных методов избавления от табакотоксикомании одно
из ведущих мест занимает рефлексотерапия (иглоукалывание, акупунк-
тура). Этот метод не вызывает побочных влияний на организм человека,
не связан с фармакологической или психологической нагрузкой на па-
циента.

В 33-й городской студенческой поликлинике г. Минска проводятся
процедуры по лечению никотиновой зависимости.

На пути к здоровому образу жизни рефлексотерапия позволяет паци-
енту быстро и эффективно избавиться от вредной привычки, ведь куре-
ние уже не модно, да и опасно для жизни.

Елена СКОРНЯКОВА, зав. отделением 33-й студенческой поликлиники г. Минска

Планета здороуя

