



# Вестник БДМУ

23 студзеня 2012 г. • № 2 (1874)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

“Многих  
воителей стоит  
один врачеватель  
искусный.”  
Гомер



## В декабре в Академии управления при Президенте

Республики Беларусь состоялся круглый стол «Карьера руководителя: путь к успеху». БГМУ на данной мероприятии представлял ассистент кафедры стоматологии детского возраста А. Бутвиловский.

## Круглый стол

Актуализируя необходимость проведения круглого стола по такой тематике, декан факультета управления Академии управления А. Дашкевич отметил нарастание требований к управленцам в современных условиях.

Интересные выступления руководителей республиканских организаций и предприятий — Д. Аникевич (директор РУП «Научно-практический центр по земледелию» НАН Беларуси), В. Бондаренко (директор ОАО «Миорский мясокомбинат»), И. Каркоцкой (первый заместитель директора ОАО «Барановичский комбинат хлебопродуктов»),

Т. Якубович (проректор по учебной и воспитательной работе Барановичского государственного

## У каждого — позиция своя

университета), достигших высоких результатов, отражали их позицию по формированию эффективных управленческих кадров.

Выступление А. Бутвиловского было посвящено альтернативным вариантам прогрессивного карьерного процесса студентов во время обучения. Достоинства и сложности каждого из вариан-

тов стали объектом живого интереса аудитории, значительную часть которой составляли студенты Академии. Особое внимание было уделено докладчиком вопросам выбора варианта движения по карьерной лестнице с учетом индивидуальных способностей и интересов.

Аудиторию интересовали вопросы гендерного равенства в управлении, отношения к молодежи, ошибочные управленческие решения, отношения между руководителями и подчиненными, находящимися в разных возрастных группах.

Нет сомнений в том, что проведение таких круглых столов будет повышать качество управления и способствовать карьерному росту будущих и действующих управленцев.

Анастасия ГАНЧУК

Зимняя сессия для четверокурсников лечфака была в этом учебном году особенной — по новой программе они впервые сдавали непростой, но очень важный и необходимый для врачебной практики предмет — анестезиологию и реаниматологию.

## Сессия

## Впервые...



Кафедра анестезиологии и реаниматологии была организована в БГМУ в 2008 г. До этого преподавание дисциплины велось на кафедрах травматологии и ортопедии; урологии, анестезиологии и реаниматологии в рамках отдельного курса. Количество часов было небольшим, что не позволяло в полной мере осветить все вопросы практической анестезиологии и реаниматологии, необходимые врачу-лечебнику. С организацией отдельного структурного подразделения БГМУ почти вдвое увеличилось количество лекционных часов и часов практических занятий. В частности, пристальное внимание стало уделяться отработке практических навыков сердечно-легоч-

но-мозговой реанимации на манекенах. Владение её приемами критически важно для врача любой специальности. Ведь при наступлении у пациента состояния клинической смерти в запасе у нас остаётся не более 3-5 минут. Иначе — смерть коры головного мозга и потеря человека как личности, даже в случае восстановления сердечной деятельности и эффективного дыхания. В такой ситуации важно не растеряться, быть уверенным в своих действиях, а достичь этого можно, только лишь отработав на единой базе все приемы СЛМР.

В течение двух семестров практические занятия у студентов лечебного факультета проводились на базе крупных столичных и республиканских клиник, что позволило расширить понятие студентов о специальности, её целях и задачах, месте среди других дисциплин хирургического профиля. Коллективом кафедры были прочитаны лекции по наиболее важным вопросам программы. Позади труд познания, и вот — экзамен!

В ходе сессии экзамены посетили декан лечфака доцент Волотовский А.И., начальник военно-медицинского факультета полковник м/с Шнитко С.Н., зам. декана лечфака доцент Савченко М.А. Экзамены проходили в доброжелательной и спокойной обстановке. Был отмечен высокий уровень теоретической подготовки студентов, а также уверенное владение практическими навыками.

Сергей ГРАЧЕВ, ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии

## День за днём

У наших студентов, магистрантов, аспирантов и докторантов в настоящее время есть большие возможности заботиться о своем здоровье, не нарушая привычный режим учебы или научных исследований.

В связи с изменениями законодательства, в настоящее время расширен контингент лиц, которым могут выделяться путе-

## О санатории-профилактории...

вки в студенческий санаторий-профилакторий университета. В настоящее время путевки в студенческий санаторий-профилакторий имеют право получать следующие категории обучающихся очной формы: студенты, магистранты, аспиранты и докторанты.

Студенческий санаторий-профилакторий БГМУ осуществляет за учебный год лечение около 1300 человек с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, хроническими неспецифическими заболеваниями, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и др. Функционирование санатория-профилактория университета позволяет решать многие значимые задачи: укрепление здоровья учащейся молодежи, сочетание санаторно-курортного лечения с учебно-воспитательным процессом, формирование основ здорового об-

раза жизни у студентов, социальная защита учащейся молодежи и др.

Для проведения лечения в санатории-профилактории работают следующие кабинеты:

электросветолечения, теплотечения, массажа, процедурный, лечебной физкультуры, лечебных ванн, лечебных душей, подводного душа-массажа, тренажерный зал, фотарий. Всем студентам, проходящим лечение, проводится витаминизация, выделяются талоны на горячее питание.

Расположение рядом с основным учебным корпусом, общестроительными, столовой, удобный режим работы санатория-профилактория (с понедельника по пятницу процедуры — с 9.00 до 19.30) обеспечивают непрерывность лечебного процесса и возможность получать диетическое и щадящее питание в столовых и буфетах университета, где организовано также горячее питание для проходящих лечение.

Напоминаем, что в соответствии с действующим законодательством путевка может выдаваться по решению комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению не чаще 1 раза

за двенадцать месяцев на основании заявления студента, магистранта, аспиранта, докторанта и рекомендаций, изложенных в медицинской справке о состоянии здоровья установленной формы (форма 1 здр/у-10).

Для получения путевки в студенческий санаторий-профилакторий в комиссию по оздоровлению и санаторно-курортному лечению студентов, магистрантов, клинических ординаторов и аспирантов необходимо предоставить: заявление о выделении путевки (образец на стенде комиссии в профкоме студентов), медицинскую справку о состоянии здоровья формы 1 здр/у-10 (для иногородних студентов справка оформляется в 120 кабинете 33-й поликлиники Минска, для жителей Минска — в поликлиниках по месту обслуживания, срок действия справки — 6 месяцев), студенчес-

## График выездов в студенческий санаторий-профилакторий на 2012 год

|       |   |       |            |
|-------|---|-------|------------|
| 27.01 | — | 16.02 | (100 чел.) |
| 18.02 | — | 10.03 | (100 чел.) |
| 12.03 | — | 01.04 | (100 чел.) |
| 03.04 | — | 23.04 | (100 чел.) |
| 25.04 | — | 17.05 | (100 чел.) |
| 19.05 | — | 08.06 | (100 чел.) |
| 10.06 | — | 30.06 | (100 чел.) |
| 10.09 | — | 30.09 | (100 чел.) |
| 03.10 | — | 23.10 | (100 чел.) |
| 25.10 | — | 15.11 | (100 чел.) |
| 17.11 | — | 07.12 | (100 чел.) |
| 10.12 | — | 31.12 | (100 чел.) |

кий билет (зачетную книжку) или удостоверение.

Документы для рассмотрения подаются в профком студентов: проспект Дзержинского, 83/8, общежитие №7. Телефон для справок: (017) 2725767. За 7-10 дней до начала заезда комиссия начи-

нает выдавать путевки в санаторий-профилакторий.

Обучающимся, как особой социальной категории, путевки выделяются на льготных условиях — сумма оплаты составляет 15% от общей стоимости путевки.

Игорь СЕМЕНОВ, доцент, председатель комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению студентов, магистрантов, клинических ординаторов и аспирантов



**Здоровье. Здоровый образ жизни — говоря эту фразу, мы редко задумываемся, что же скрывается за этими словами. Так что же такое здоровье и здоровый образ жизни? Наверное, каждый представляет его себе немножечко по-разному. Ответ скрывается в экспресс-интервью с первокурсниками БГМУ.**



## Здоровье в нашей жизни

Здоровье — это залог как физической, так и духовной красоты человека. Только здоровый человек может быть по-настоящему счастлив. Однако в наше время некоторые люди, например, тратят свое здоровье на достижение профессионального успеха, а затем полжизни затрачивают на его восстановление. Поэтому я считаю, что с юного возраста важно беречь самое дорогое наше богатство — здоровье.

Мария

Лично для меня здоровый образ жизни — это: правильное питание, физическая культура, жизнь без вредных привычек, закаливание и зарядка каждый день. Здоровье, как и любовь, счастье, искренность — невозможные ценности. Человек может лишь поддерживать стабильный уровень своего испорченного здоровья с помощью денег, но то, что потеряно, не купишь никогда.

Наталья

Здоровье — это правильное питание, подвижный образ жизни, хорошая гигиена, отказ от любых

**Плоскостопие — закономерное следствие цивилизованного образа жизни человека. Различные виды этого заболевания составляют около 85% от всей патологии стопы.**

Наиболее частая причина развития плоскостопия связана с недостатками физического воспитания детей, подростков и самих взрослых. Усугубляют патологию малоподвижный образ жизни, длительное пребывание на ногах, особенно если вы носите неправильно подобранную обувь. Ожирение, неполноценное питание также способствуют плоскостопию.

Заболевание может быть врожденным и приобретенным. Врожденное плоскостопие встречается редко — как следствие пороков зачатка, узости маточной полости и некоторых других моментов. Гораздо чаще встречается приобретенное плоскостопие.

Разли-

## Плоскостопие и его профилактика

Ляет ся чают два вида уплощения стоп: продольное и поперечное. Люди, страдающие этим недугом, жалуются на боли в области стоп, быструю утомляемость при длительной ходьбе или стоянии, боли в коленных или тазобедренных суставах, позвоночнике. Мучают их и головные боли. Иногда болевые ощущения являются единственным признаком, так как видимое на глаз плоскостопие развивается позже.

Продолжительность неприятных болезненных ощущений различна. Иногда они постоянны, а иной раз сравнительно кратковременны. При ходьбе, особенно к вечеру, после длительного пребывания на ногах боли всегда усиливаются. Отдых облегчает их.

Для плоскостопия типичны следующие болевые участки: на подошве в центре свода и внутреннего края пятки; в центральной части тыльной поверхности

вредных привычек, соблюдение режима дня и, конечно, физический труд. Он не только дает необходимое напряжение мышцам, он воспитывает в человеке целеустремленность и ответственность.

Алесь

Для меня здоровье — один из важнейших приоритетов. Я уделяю много времени и усилий поддержанию хорошей физической формы и, следовательно, здоровья. Если я буду здоров — у меня будет все. Здоровье ведь нельзя купить, а для того, чтобы и не стараться его покупать, нужно беречь и заботиться о своем здоровье с самого детства.

Сергей

**17–18 января в Минске в Международном образовательном центре (ММОЦ) состоялась международная научно-практическая конференция на тему «Социальное участие и ответственность пожилых людей». Организатор конференции — международное общественное объединение «Взаимопонимание».**

Цель конференции — привлечение внимания научных кругов и широкой общественности, а также средств массовой информации к сотрудничеству по созданию положительного имиджа пожилого человека.

Мероприятие открыла председатель правления МОО «Взаимопонимание» А. Н. Аношко. В работе конференции приняли участие ученые, психологи, специалисты по мониторингу и оценке гуманитарных проектов в рамках программы «Место встречи — диалог», представители общественных организаций и фонда «Память, ответственность и будущее».

В первый день конференции были заслушаны доклады: «Военное поколение в структуре белорусского общества» (проф. Э.И. Зборовский), «Потенциал пожилых людей. Взаимосвязь их социальной активности и физического состояния» (проф. А.П. Сытый), «Роль диалога поколений в судьбе пожилых людей» (студенты БГУ).

Второй день работа проходила в секциях: «Влияние СМИ на формирование образа пожилого человека», «Успешные модели работы с пожилыми людьми», «Условия для реализации потенциала пожилых людей».

В работе конференции приняли участие представители Германии (председатель правления фонда «Память, ответственность и будущее» доктор М. Зальм.), России, Украины и Беларуси.

Даниэль БОНДАРЬ, врач-рентгенолог

стопы; в мышцах голени, бедра и пояснице.

Со временем изменяется походка и форма стоп. Походка становится тяжелой, неуклюжей, прихрамывающей. Стопы удлиняются и расширяются в связи со снижением продольного и поперечного сводов. В далеко зашедших случаях появ-

ления патологии. Надо тщательно соблюдать гигиену ног, шадить стопы. При ходьбе стараться нагрузить наружный край стопы, для чего следует вкладывать в обувь специальные стельки-супинаторы. При значительной деформации стоп нужно заказать индивидуальные стельки или саму обувь. Вечером рекомендуются теплые ванны до колен с последующим массажем свода стоп, передней и внутренней стороны голени. Для профилактики плоскостопия хорошо ходить босиком по неровной поверхности, песку, а также на цыпочках, заниматься прыжками в длину и высоту, бегать, играть в футбол, баскетбол, плавать. Врач назначит специальную лечебную физкультуру, посоветует, какую выбрать профессию, чтобы не усугубить заболевание, и каких видов спорта нужно избегать.

И, наконец, ваша обувь должна быть, прежде всего, удобной, лучше из кожи, легко пропускать воздух, с эластичной подошвой, соответствовать времени года, рабочей и домашней обстановке. Она должна сохранять естественную ось стопы, удерживать и восстанавливать свод стопы (обладать рессорными свойствами).

## Карысна ведаць

Чтобы оставаться здоровым, нужно, в первую очередь, хотеть этого. У каждого человека есть желание жить, оставаться молодым и красивым и отказаться от вредных привычек. Алкоголь, курение, а тем более наркотики доставляют слишком мало удовольствия в сравнении с ощущением себя здоровым, молодым и сильным человеком.

Евгений

Существует научно доказанный фактор, что здоровый образ жизни помогает людям жить до ста лет. А кто из нас не хочет прожить долгую и счастливую жизнь? Ну а если вы по какому-либо показателю не соответствуете определению здорового человека, то это означает только одно, — вам есть куда стремиться и непременно нужно делать это!

Наше здоровье помогает нам достигать наших целей, выполнять поставленные задачи, преодолевать жизненные трудности. Не зря же при встречах с близкими и знакомыми мы желаем им здравствовать. Так давайте же пригласим в нашу жизнь здоровье и скажем ему: «Здравствуй!».

Екатерина ПУЧКЕЛО

## Конференция

**Баня оказывает на человека целебное воздействие. Древние римляне при встрече спрашивали друг друга: «Как вы потеете?» Они знали, что если человек хорошо потеет, это признак хорошего здоровья.**

## Целебный пар



Приятное банное общение, новые встречи, впечатления и контакты нас расслабляют и успокаивают. Высокая температура в бане активизирует работу потовых желез. В результате повышенного потоотделения улучшается работа почек, усиливается водно-солевой обмен. Учёные подсчитали, что за «банный час» человек выделяет от 500 до 1500 г пота. Обильное потоотделение раскрывает поры кожи. В результате кожа становится атласной и упругой. Кроме того, баня заряжает нас энергией. Она улучшает нервно-психическое состояние, сон, аппетит, тренирует выносливость организма, приспосабливает его к экстремальным условиям, а также усиливает иммунитет.

Если же у вас проблемы со здоровьем, из друга баня может превратиться в вашего врага. Поэтому рекомендуют быть крайне осторожными людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями деятельности центральной нервной системы. Если вы всегда считали себя здоровым человеком, а после бани или сауны у вас вдруг начались головные боли, слабость, то возможно вы просто переборщили, забыв о банном режиме. Специалистами установлено, что оптимальное время пребывания нормального, здорового человека в бане (включая парную и бассейн) — час. Более длительная «парка» может привести к возникновению у вас ненужных проблем: повышенного кровяного давления, головокружения, обморока. Что же касается периодичности посещения бани, то у всех народов неспроста принято устраивать банный день раз в неделю. Специалисты считают, что это и есть оптимум.

Теперь несколько важных советов по поводу того, как правильно организовать сам поход в баню. Выбирая день для походов в баню, руководствуйтесь, прежде всего, его незагруженностью. После бани у вас должны обязательно быть два-три часа для отдыха. Что же касается времени, то лучше всего ходить в баню рано утром — на первый пар. Именно тогда парилка самая чистая, а печка самая горячая.

Галина КАМЕНЩИКОВА (32 поликлиника)

## Как избежать травм зимой?

**Зима — гололед — травмы. Эта «троица» поистине неразлучна. Злую шутку с людьми играет чередование оттепелей и мороза, когда и дороги, и тротуары превращаются в один большой каток. Однако вывихов, переломов, растяжений связок и прочих последствий неудачных падений можно избежать, если соблюдать элементарные правила собственной безопасности:**

- носить обувь желательно на плоской подошве или на низком каблуке, лучше, если подошва с крупной ребристостью — она не будет скользить;
- ходить в гололедицу нужно особой походкой, словно скользишь на маленьких лыжах. И никакой спешки, чем быстрее шаг, тем выше риск падения на скользкой дороге;
- старайтесь выходить из дома на 15–20 минут раньше, чтобы выбрать наиболее безопасный, посыпанный песочком путь, а не сомнительные заснеженные тропинки: под снегом часто скрывается лед;
- лучше идти по краю дорожки, обычно обочины менее скользкие, чем «отшлифованная» тысячами ног середина;
- если падаете, постарайтесь сгруппироваться! При падении на ровном месте голову надо втянуть в плечи, локти прижать к бокам, ноги слегка согнуть. Ни в коем случае нельзя приземляться на выпрямленные руки;
- будьте предельно осторожны при входе и выходе из общественного транспорта;
- при занятиях экстремальными видами спорта соблюдайте технику безопасности, используйте необходимые защитные аксессуары (наколенники, шлемы, маски и др.).

Помните, лучшая профилактика травм зимой — это осторожность и осмотрительность! А потому, выходя на улицу в гололедицу, нужно осматривать каждый свой шаг!

Ирина РОЩИНА (32 поликлиника)



Нельзя, чтобы подошва прогибалась в средней части и, наоборот, пусть она будет эластичной на уровне плюснефаланговых суставов. Форма носка должна соответствовать индивидуальным очертаниям переднего отдела стопы. Внутренний

край носка выполняется прямым, что препятствует искривлению первого пальца стопы. Жесткий задник удерживает пятку в вертикальном положении и препятствует ее подвертыванию.

Ирина РОЩИНА (32 поликлиника)



**Весна 45-го года. Наш народ не забудет ее никогда, как не забыли мы Брестскую крепость или легендарную оборону Могилева.**



Потому что не стереть из памяти великий подвиг XX века, который совершили советские солдаты, рабочие и колхозники, инженеры и учителя, труженики тыла. Что же известно молодежи о таком историческом событии, как Великая Отечественная война, каково отношение к ветеранам и просто пережившим войну, как сами ветераны относятся к нынешним молодым людям?

Однажды мне пришлось беседовать с ветераном Великой Отечественной войны. На вопрос об отношении молодежи к событиям тех лет я получила далеко не лестный ответ. Оказывается, мы ничего-таки не знаем о войне. Мы думаем, что это романтика, приключение. Мы далеки от истины... А просмотрев в Интере-

те рассуждения ветеранов о нашем поколении, мне даже стало как-то обидно. Некоторые считают, что нынешняя молодежь ничем не интересуется, необразованна, мало читает. О

## Не стереть из памяти...

событиях Великой Отечественной войны ничего не знает. Ничего не помнит, ничего не делает для помощи ветеранам, а только думает о том, как больше денег заработать. Так ли это? Думаю, лучший способ выяснить — обратиться к «ничего не знающим».

— Напрасно полагать, что мы не знаем о подвиге нашего народа, — говорит Мария Ныч. — Мы уважаем наших спасителей. Огромный отрезок времени прошел — 67 лет!.. Но эта Победа останется в наших сердцах.

— Да, конечно, люди меняются, — рассуждает Анастасия Кербель. — И наше поколение тоже заметно отличается от пре-

## Незабывае

дыщих. Но уважение и помощь старшим, ветеранам войны еще не отошли в прошлое. Мы помним о том, кому обязаны мирной жизнью. И не забудем об этом.

— О сегодняшней молодежи рассуждают в общем, — говорит Антон Павлючков, — но ведь не все одинаковы. Может быть, и не часто, а только в этот великий праздник, мы дарим цветы ветеранам и благодарим их за совершенный подвиг во имя будущего. И в эти редкие минуты благодарности мы искренни в нашем внимании и уважении.

Нужно ценить то, что мы имеем сегодня: мы еще можем слушать рассказы ветеранов о тех страшных боях, мы еще можем видеть седых стариков с орденами и медалями на груди и с гордостью в глазах. В конце концов, мы можем сказать им спасибо и сорвать с молодежи ярлык необразованности и невоспитанности. Мы еще можем это сделать...

Екатерина ПУЧКЕЛО

**Игру «Что? Где? Когда?» я помню с детства. В нашей семье, можно сказать, культ этой игры. Мама, бабушка, дедушка всегда с нетерпением ожидали начала передачи ещё тогда, когда призом за удачный ответ или вопрос служили редкие и необычные книги. Семья собиралась у экрана — вот музыка, вот сова, вот закружился волчок...**

Все внимательно слушали вопрос и старались угадать правильную версию, наблюдая за тем, как знатоки «брали» коварные вопросы телезрителей — твердым знанием, обоснованной гипотезой а порой просто чистым озарением! Игра ума увлекла и меня, читая книги, я отмечала необычные факты, которые могли бы стать

## В Нескучном саду...

неплохой загадкой для знатоков. Я отправила несколько вопросов, и вот, наконец, пришла телеграмма — меня пригласили в Москву на новогоднее шоу! Москва уже принарядилась к Рождеству — море огней, украшенных ёлок, а мягкий пушистый снег уютно разлёгся повсюду. Настоящее зимнее чудо! Весь день мы с мамой кружили по старинным улочкам Москвы — Рождественка, Неглинная, Цветной бульвар, Сандуновский переулок. Множество старинных церквей и церквушек, старинное литейное оград и фонарей, изысканные витрины бутиков. И вот, наконец, я в Нескучном саду — это настоящий лес, в уголке которого и живёт телеигра «Что? Где? Когда?». Её создатели — небольшой коллектив замечательных профессионалов. Они очень тепло встретили приехавших на игру телезрителей, — а география широка: Лос-Анджелес, Гамбург, Ростов, Шлиссельбург и, конечно, Гомель! Все оказалось совершенно таким, каким мы видим на экране, и всё же немножко не таким — как будто мы попали в настоящую сказку! Очень красиво украшенный зал, где купол из зеркальных «сот» дробит праздничные огни и всё заливают радужными искрами, красавица бриллиантовая сова,

ожидающая своего властелина, — а, распахнув тяжёлые двусторчатые двери, ты попадаешь на лесную сцену, окружённую деревьями в гирляндах огней и фейерверков. Там в вихре вальса под медленно падающими снежинками закружились пары — завораживающее, прекрасное зрелище!

Но вот ударили в огромный гонг, завертелся волчок, и игра началась.

В зале множество знакомых нам по многочисленным эфирам лиц — и тех, кто сегодня за игровым столом, и гостей клуба: аксакал клуба седовласый А. Друзь, В. Сиднев, А. Блинов, мой земляк Л. Климович, М. Поташов, Р. Аскеров, белорусский капитан Алесь Мухин, М. Левин, М. Новиков, Н. Шангин и все, все, все... Началась игра. Видеть рядом с собой легендарных знатоков, наблюдать живую искромётную игру ума, фонтан самых неожиданных версий очень захватывающе. Зрелище будоражит, телезрители затаили дыхание. Пространство как будто наэлектризовано, пронизано энергией мысли. Звучат вопросы, версии, ответы. Напряжение возрастает — счет 3:0, преимущество знатоков. Звучит гонг, вертится волчок. Звучит мой вопрос. Минута обсуждения показала вечностью. Среди множества версий прозвучала и правильная, но знатоки не развили её. Интрига игры!

Я выиграла вопрос у знатоков! Сбылась мечта! Но игра продолжается. Снова гонг, вопросы, ответы. Финал. Знатоки выиграли последнюю игру года, но в этой игре нет проигравших. Радость интеллектуального общения, азарт игры, яркие эмоции объединяют и знатоков и телезрителей. После игры разгоряченные знатоки охотно беседуют с телезрителями, дают автографы, фотографируются. Разъезжаться не хочется никому.

## Захваченне

Телезрители уже тоже успели сдружиться. Но всё же прощай, Игра—2011! Здравствуй, Игра—2012!

Юлия АХРАМОВИЧ, студентка лечфака



## Человек живет на свете столько, сколько помнят о нем люди.

Свою публикацию мне хотелось бы посвятить памяти о рядовом преподавателе кафедры физической подготовки МГМИ Ченцове Петре Евгеньевиче, о котором помню я и вспомнят многие сотрудники и выпускники нашего университета. 22 января 2012 г. ему исполнилось бы сто лет. Петр Евгеньевич родился в большой рабочей семье (было 10 детей) в г. Севске Брянской губернии. Пережил голодные годы и в 16 лет подался на заработки на Кубань. Потом был призван в Погранвойска НКВД и служил с 1930 по 1934 гг. недалеко от Минска на границе Белоруссии с Польшей. В Минске поступил в техникум физической культуры и участвовал в знаменитом параде физкультурников на Красной площади в Москве. Все белорусские физкультурники были приглашены на банкет в Кремль, где присутствовали все Политбюро ВКПб во главе со Сталиным И.В. За хорошее выс-



1978 г.

сразу ушел добровольцем на фронт, не успев получить диплом об окончании вуза. На войне пробыл с 1941 по 1945 гг. Имел три ранения, одно из них тяжелое, и был демобилизован из рядов Советской Армии инвалидом 2-й

группы. Петр Евгеньевич был награжден боевыми орденами Красной Звезды, Боевого Красного Знамени, медалями и уволен в запас с должности командира батарейного батальона в воинском звании капитана. С 1948 г. Петр Евгеньевич работал преподавателем кафедры физкультуры МГМИ.

В начале 50-х годов Петр Евгеньевич был зам. редактора нашей вузовской газеты «Советский медик». Петр Евгеньевич прошел

и он мудро мне ответил, что это мое личное дело, но ему будет больно. Вот здесь я понял благородство его отношения ко мне, как его ученику. Благодаря нашему решению я остался в медицине и до настоящего времени об этом не жалею. Многие ученики до настоящего времени добрым словом вспоминают Петра Евгеньевича Ченцова, который отдал все лучшие годы своей жизни работе в БГМУ. Анатолий АСТАПОВ, заслуженный врач РБ, зав. кафедрой детских инфекционных болезней

**Новый год и Рождество — время, когда каждый ребенок ожидает чего-то необычного, сказочного, волшебного. Чтобы никто не остался без хорошего настроения, существует добрая традиция проводить рождественские благотворительные акции.**

## Впусти в сердце доброту

Не остался в стороне и студенты лечебного факультета и МФИУ, проживающие в общежитии №7. Накануне праздника мы



навестили малышей, которые находятся совсем близко от нас, на улице газеты «Правда», 32, в Доме ребенка №1. В этом учреждении здравоохранения живут дети с органическим поражением центральной нервной системы и психики.

После беседы с врачом, мы зашли в несколько групп. В каждой из них ребятишки бросались к нам стайкой. Они с удовольствием принимали мягкие игрушки, угощались конфетами и, как любые малыши, просились на руки. Ведь приход гостей так скрашивает их довольно однообразную жизнь!

Помочь этим детям может каждый.

Визит в Дом ребенка №1 заставляет о многом задуматься, и в первую очередь о том, что всегда надо уметь находить время делать добро и быть милосердными.

Александра МАТЮШЕВСКАЯ, студентка лечфака

## Жизнь как факел

тупление студентов Минский техникум физкультуры был преобразован в Белорусский институт физической культуры, который Петр Евгеньевич окончил в июне 1941 г. и

большую жизненную школу и многим спортсменам-легкоатлетам помогал морально и материально. Большую роль он сыграл в моей судьбе — студента МГМИ, уроженца сельской местности, которому трудно было ориентироваться в городской жизни и принимать правильные решения. К четвертому курсу обучения в институте я уже был неоднократным чемпионом Белоруссии по толканию ядра среди студентов и тренировал меня Петр Евгеньевич. Тренировки были своеобразными, так как время для тренировок заказывал я в связи со своей высокой занятостью — работал на ставку лаборантом и одновременно занимался в студенческом научном кружке у Вадима Александровича Бондарина.

В этот год мне предложили поступать на заочное отделение Белорусского института физкультуры, и я бы параллельно закончил МГМИ и БГИФ, но должен был перейти в сборную Республики Беларусь и начать тренироваться под руководством другого тренера. Посоветовался с Петром Евгеньевичем,



## ● Рэха Навагоддзя

Пусть жизнь летит,  
как стая птиц,  
В тоске извечной  
о свободе,  
Под Новый год  
нельзя грустить —  
Ведь старый год уже  
уходит.

Волшебный праздник  
— Новый год!  
Как он загадочно прекрасен:  
Что было — вмиг перечеркнет,  
Подарит нам мечту и счастье.

Так хочется поверить вновь,  
Как в детстве, —  
в Волшебство и Чудо,  
И стрелки сказочных часов  
Вдруг в полночь счастье  
наколдуют.

Поверим в сказку, хоть на миг,  
Восторг и радость  
в сердце впуслим!  
И будем жить, мечтать, любить,  
А что прошло — не стоит грусти.

Галина ЕЛИНЕВСКАЯ,  
доцент 1-й кафедры детских болезней

**Иду по вечернему Минску. Вот уже более 25 веков люди во всем Мире празднуют день, когда новый год сменяет старый. И этот день не за горами. Да, все светится, играет разными цветами. Прямо душа радуется и непроизвольно напевает: «Праздник к нам приходит, праздник к нам приходит...».**

Идешь себе вот так, идешь и ничего, в принципе, вокруг себя не замечаешь. А что, если посмотреть на мир другими глазами? Скажем, глазами Деда Мороза. Что в таком мире можно увидеть? Может, чуточку больше света и тепла? Или, наоборот, больше проблем?

...Я попыталась это сделать. Посмотреть на мир глазами Деда Мороза, понять настроение людей и их предожественское состояние.

Итак, я — «Дед Мороз». Снаружи — простая студентка, а внутри — символ Нового года с красным носом, упряжкой с оленями и посохом.

Нелегко. Нелегко читать мысли людей, животных, природы. Все чего-то хотят. Все ждут от меня лучшего, да побольше, побольше... Место, где я бываю чаще

## Поверь в мечту

Чего хочет она? Может, ищет кого-то? Может, просто греется?.. Ничто не совершенно. А бедному животному хватило бы только ласки и куска хлеба... А спроси у 13-летнего ребенка, чего хочет он?

— iPad 2 и iPhone 4S

— Mp3 и Наушники

— сноуборд со всем снаряжением...

И как тут Деду Морозу не исполнить все эти пожелания?..

Опять еду в автобусе. Контролер проверяет билеты. Мужчина лет 35 из середины салона забирается и садится в самый угол. Нет билета, видимо. Контролер не замечает его (или просто делает вид). С облегчением мужчина едет дальше. Как-то все не безоблачно...

С транспортом решила покончить. Нервные там люди. Все куда-то спешат, ругаются за место, не хотят платить... Не

чувствуют при-  
ближение праздника.

Иду по городу. Ах вот как они, люди, оказывается, готовятся к Новому году... Ставят и украшают елки везде, развешивают гирлянды по всему городу, рисуют на окнах. Кого? Меня, конечно! Только вот вопрос: это такая имитация праздника или на самом деле поднимает им настроение? Сейчас проверю. Захожу в магазин, ощущение праздника в котором не меньше. Нет, люди действительно чувствуют приход Нового года. Никогда не видела, чтобы с таким воодушевлением семья выбирала новогодние игрушки на елку. Спорят между собой, решают. Для них это важно (а для меня приятно). В отделах с подарками люди так тщательно выбирают сувениры: кто своей подруге, кто-то парню, кто-то родителям. Для них это важно. Я вижу это в их глазах...

Ну что ж, вижу, готов мир к новому году. Морально готов...

Эх, все-таки странные эти люди. Одни спешат куда-то, в глазах даже искорки «бенгальского огонька» не увидишь. Другие, наоборот, ничем другим не обеспокоены, только предстоящим праздником. Но одно я знаю точно: в новогоднюю ночь все они, с любовью и трепетом, будут обнимать своих близких и верить в мечту...

Верить в то, что с наступлением Нового года все будет еще лучше! И так обязательно будет. Главное верить в чудо, которое можно создать своими руками.

Екатерина ВИКТОРОВА



«В мире есть только один совершенный ребенок, и такой ребенок есть у каждой мамы», — гласит китайская мудрость. Но не у всех детей есть мамы и папы. Есть дети, которых вечером никто не ведет за ручку домой, и сказки им читают воспитатели детского дома.

В 2006 г. на кафедре иностранных языков родилась традиция: студенты с автором этих строк ежегодно организуют праздники для таких малышей

## Пусть радость не кончается!

и уже порадовали воспитанников детских домов № 2 и № 3 семью представлениями.

Этот год не стал исключением из хорошей традиции. 4 января студенты 180-й и 181-й групп стомфака — Ермак Тамара, Пузан Анастасия, Боброва Татьяна, Гузенко Владимир, Дроздова Анна, Булакова Тамара, Полякова Наталья, Феоктистов Евгений, Касперович Леонилла, Ажгирей Мария, Пучко Валерия и Хоровьева Дарья — вместе с ку-

ратором посетили детский дом № 3 с новогодним представлением «Встречаем Новый 2012 год в Простоквашино».

Нам очень хотелось устроить ребятам приятный сюрприз, поэтому мы написали собственный сценарий — такой, чтобы малыши могли не только посмотреть спектакль, но и поучаствовать в нем, — долго репетировали, творчески и с улыбкой подошли к созданию костюмов, тщательно выбирали для детей подарки.

Студенты-первокурсники, конечно же, слегка волновались, потому что с такой миссией выступали впервые в жизни. Но когда вошли в музыкальный зал и увидели радостные лица детворы, все тревоги рассеялись, так как дети с нетерпеливым интересом ждали гостей из сказки. Мы пригласили ребят участвовать в сказочных событиях вместе с нами. Невозможно передать, с какой готовностью и с каким удовольствием малыши участвовали в представлении. Они были неподдельно рады, что могут находить-

ся рядом с жителями Простоквашино, с Дедушкой Морозом и Снегурочкой. Дети живо и тепло откликнулись на все события в жизни героев из Простоквашино (помогали почтальону Печкину доставлять письма, дяде Фёдору — чинить машину, чтобы можно было встретить Деда Мороза; вместе с Галчонком украшали ёлку, с котом Матроскиным ходили поить корову Мурку, с

го самого доброго: радости, удачи, хороших друзей и, конечно, здоровья. Но у нас было ещё одно искреннее пожелание, о котором мы не сказали вслух: мы уверены, что каждый ребенок — это маленькое совершенство, поэтому желаем, чтобы каждого из них нашли мама и папа!

Ирина АБЕДКОВСКАЯ,  
ст. преподаватель кафедры иностранных языков  
и студенты 180-й гр. стомфака

