



Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Выдаётся со студзень 1931 года. 27 верасня 2010 г. ● № 18 (1842)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белтошце». Падпісны індэкс 63 594.

14–17 сентября в одном из красивейших и старинных городов Бельгии — в Брудж — прошёл XX конгресс Европейской Ассоциации черепно-лицевых хирургов (EACMFS).

Инновациям навстречу



Форуму предшествовал образовательный курс, посвящённый памяти проф. Джона Лоури.

Конгресс насчитывал 1768 участников (1502 делегатов и 266 сопровождающих лиц). На конгрессе было представлено 963 доклада. Из них 393 — устных сообщения и 570 — стендовых, экспонировавшихся в электронном виде.

В рамках конгресса проведено 25 мастер-классов, прочитано 29 лекций. Две из них (проф. Хуго Обвегизера и проф. Виктор Джонстона) были посвящены перспективному направлению работ их научных школ. Осуществляли свою работу 9 научно-практических конференций и симпозиумов, в том числе Японской Национальной Ассоциации челюстно-лицевых хирургов, Американской Ассоциации оральных и челюстно-лицевых хирургов, Международного общества по исследованию костной ткани, Корейского общества челюстно-лицевых хирургов, Международной Академии Оральной Онкологии и других общественных объединений и организаций. Было проведено 31 секционное заседание, на которых рассматривались основные актуальные вопросы челюстно-лицевой патологии, определялись хирургические и комплексные подходы в тактике ведения челюстно-лицевых пациентов хирургического профиля.

Белорусская делегация в составе 3 специалистов (проф. И. О. Походенько-Чудакова, проф. А. С. Артюшкевича, доц. А. Б. Шабановича) и 2 сопровождающих лиц представила 9 печатных работ и 7 докладов (1 устный и 6 стендовых). Из общего числа представленных делегацией работ 7 публикаций и 7 докладов были подготовлены сотрудниками кафедры хирургической стоматологии БГМУ (две из них выполнены в соавторстве с сотрудниками кафедры стоматологии детского возраста и челюстно-лицевой хирургии БГМУ). Наибольший рейтинг из указанных работ имели доклады, посвящённые исследованиям по вопросу реабилитации пациентов с травматическим повреждением нижнечелюстного нерва («Результаты комплексного лечения пациентов с травматическим невритом нижнечелюстного нерва при использовании ДиаДЭНС рефлексотерапии по данным иммунологических показателей» — авторы: И. О. Походенько-Чудакова, Е. А. Авдеева, Н. А. Жерносек, Е. Г. Оганова и «Позитивное влияние акупунктуры на состояние нижнечелюстного нерва при его травматическом повреждении в эксперименте по данным морфологических исследований» — авторы: М. К. Недзьведь, И. О. Походенько-Чудакова, Е. А. Авдеева).

В процессе конгресса были проведены Генеральная Ассамблея EACMFS и 3 конгрессных совета. В соответствии с их решением утверждены списки новых членов Европейской Ассоциации черепно-челюстно-лицевых хирургов, одним из которых стала представитель кафедры хирургической стоматологии — ассистент Ю. М. Казакова.

Ознакомиться с полнотекстовым сборником трудов XX конгресса EACMFS можно на официальном сайте БГМУ, на странице кафедры хирургической стоматологии (ссылка — «Научная работа»).

Алексей ПЕЧУРСКИЙ, ассистент кафедры хирургической стоматологии

● ФОРУМЫ

Знойный июль — практика. Восемнадцать студентов педфака, лечфака и медпрофа провели это жаркое время на практике в г. Белостоке в Польше. Нам всем было интересно, что ждет нас за эти 2 недели в чужой стране, с чужим языком. Впереди нас ожидало море приятных сюрпризов, но обо всем по порядку.

По прибытию нас познакомили с Белостокским медицинским университетом. Как мы узнали позже, самому университету всего лишь 60 лет, но вот здание очень старинное, в прошлом — дворец. Поэтому когда заходишь внутрь, создается впечатление, что ты в музее. В самом университете находится большое количество

Зной — практике не помеха

польская лексика отличается от той, что мы ранее изучали. Но все-таки языковой барьер преодолеть было не так уж трудно: знания английского и латыни очень помогли, а счастливым, понимающим польский, было еще проще. На практику мы ходили в университетский госпиталь. Что поразило в госпитале, так это его оснащение. Несмотря на то, что Белосток — небольшой городок, он оборудован самой современной техникой. Практику мы проходили в соответствии с программой — акушерство и гинекология, хирургия, педиатрия и терапия. Официально все начиналось в 9 утра, но как мы узнали на следующий день: в это время в отделении уже «нечего» делать. Поэтому, для того, чтобы что-то увидеть и сделать, мы приходили кто к

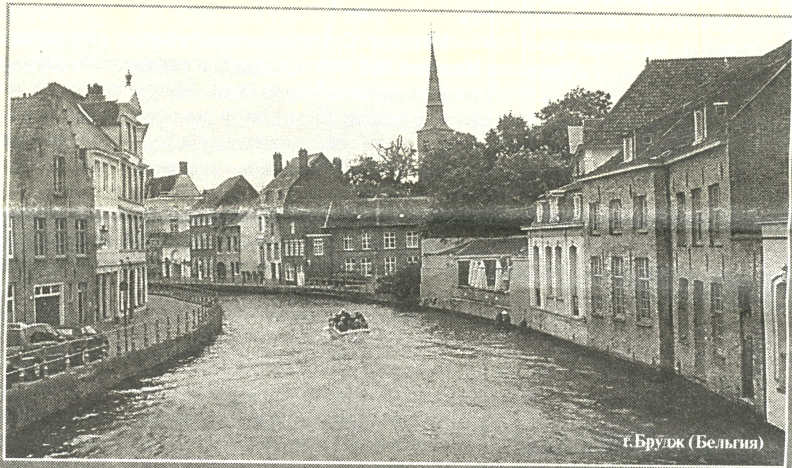
● Абмен вопытам

нас было много возможностей вместе с польскими и иностранными студентами посещать другие отделения и многие исследования. После обхода мы посещали пациентов, лично их осматривали и оперировали. Это дало огромный опыт в пальпации, перкуссии и аускультации. Мы могли практиковаться в различных отделениях, поэтому за время практики каждый мог побывать в хирургии, гинекологии, эндокринологии, кардиологии, гематологии, ревматологии... Каждый день сопровождался знакомством с чем-то новым.

Было очень интересно обмениваться опытом. Из общения с польскими студентами мы смогли узнать, что практику они начинают сразу после 1 курса, что положительно сказывается на практических навыках.

Немного о хирургии. Особенно повезло тем студентам, которые проходили в Белостоке практику по разделу «хирургия». Практика проходила в отделении общей хирургии. Впечатлила та заинтересованность, доброжелательность, которые были проявлены к белорусским студентам со стороны польских докторов: на каждый вопрос тут же готовы были дать ответ на английском или польском языках, и всё, сказавшееся не совсем ясным, сразу становилось понятным. Приятной особенностью белостокского госпиталя является концентрация самых различных отраслей хирургии в одном здании, что дает возможность поприблизиться к операциям и в общей хирургии, и в нейрохирургии, и в сосудистой, и в кардиохирургии, и еще много где (благо операционные располагались одна за одной). Поэтому мы старались не упустить возможности приобрести новые знания! Впечатлил нас также уровень оснащения клиники и профессионализм специалистов, работающих в ней.

Ирина ДОЛЮК, студентка педфака



г. Брудж (Бельгия)

скульптур и винтовых лестниц. Блуждая по зданию, мы пришли к выводу, что низкие потолки и крутые лестницы стали бы преградой нашему студенту за 1 минуту после звонка добраться до нужной аудитории.

Практика... Она была интересна уже тем, что медицинская

робно, что дает возможность вспомнить знания, полученные на пропедевтике и закрепить их. Вместе с нами проходили практику студенты из других стран: Италии, Испании, Бразилии, Португалии, Мексики. Это давало возможность попрактиковаться в языках и обмениваться информацией о студенческой жизни и учебе.

Практика была свободной, и у

массой информации, а в профкоме было организовано дежурство «на телефоне»: члены профсоюзного актива в промежутках между экзаменами и в каникулярное время в июне–августе принимали звонки от желающих сдать жилье. После зачисления иногородние студенты обращались в профсоюзный комитет за так желаемыми телефонами и адресами комнат и квартир.

По такой схеме совместная работа администрации университета и профкома студентов продолжается и в настоящее время. При этом профсоюзный комитет не только предлагает адреса, но и старается учесть пожелания студентов: выбрать район и улицу поближе к учебному корпусу или клинику, найти соседа-земляка для совместного проживания или со своего факультета, подобрать жилье с подходящей стоимостью найма и т.д. Кроме того, отслеживается реальное количество заселившихся студентов. С 2005 г. профкомом оказана помощь в заселении на квартиры и комнаты почти 900 иногородним студентам разных курсов и факультетов: в 2005 году — 62 студентам, в 2006

— 102, в 2007 — 181, 2009 — 168, 2010 — 212 (на текущую дату).

Жителям Малиновки и Юго-Запада уже хорошо знаком телефон профкома студентов БГМУ, и звонки в этом году начали поступать уже в мае, хотя объявления публиковались с июля. За это лето и первый месяц осени поступило рекордное количество предложений о сдаче жилья — более 380 звонков. Это более 600 койко-мест для студентов.

Следует отметить, что некоторые профкомовцы (Евтушенко Сергей — 2 курс лечфака, Остапук Андрей — 6 курс лечфака, Киндрук Михаил — 2 курс медпрофа, Мороз Наталья — 5 курс лечфака, Помеленок Кирилл — 3 курс медпрофа) специально во время своих каникул приезжали в Минск для дежурства, чтобы ни один звонок летом с предложением о жилье для студентов не был пропущен. Такая работа профсоюзного актива является реальной помощью студентам нашего университета.

Игорь СЕМЕНОВ, доцент, председатель профкома студентов



курсника. Отсутствие 100-процентной гарантии предоставления жилья агентствами и фирмами при достаточно высокой стоимости услуги, зачастую низкий уровень бытовых и санитарных условий предлагаемого жилья, большие временные затраты и др. — все это создает определенные трудности при самостоятельном поиске жилья.

Традиционно вопросы организации быта и проживания студентов находятся в центре внимания администрации университета и жилищно-бытовой комиссии профсоюзного комитета студентов, который ежегодно оказывает

реальную помощь студентам, оказавшимся в затруднительном положении при поиске жилья.

В 2005 г., когда обострилась

Реальная помощь профкома студентам...

ситуациях с дефицитом мест в общежитиях, профсоюзный комитет студентов выступил с инициативой о сборе информации о желающих сдать жилье внаем студентам-медикам. Предложение нашло поддержку администрации: университет разместил объявления в средствах

Жизнь в общежитии
спланирует студентов, позволяет найти новых друзей, оценить надежность товарищеского плеча, создает необходимые условия для учебы, организованного досуга проживающих и, в целом, делает студенческую жизнь незабываемой. Однако за последние годы ситуация изменилась — образовался дефицит мест в общежитиях.

Поиск жилья внаем осложняется и без того нелегкую жизнь перво-

Здоровье... На сегодняшний день — это

самое главное, что должно быть у каждого человека. Не зря говорят: «Будет здоровье — будет всё!» И заметьте, при встрече мы говорим «здравствуйте», то есть, желаем друг другу здоровья. Я очень горжусь, что моя сверстница Ламия Алиева в этом году поступила в БГМУ. По её словам, постигать профессию нелегко, но в то же время — интересно. И, несмотря на все эти трудности, ребята потихоньку втягиваются в студенческую жизнь. Всего за один месяц учёбы 144-я группа педфака стала очень дружной и активной. В ней собрались самые замечательные представители из разных уголков Беларуси: Гомеля, Бреста, Витебска... Минчан мало, в основном — иногородние.

В надежде на успех

С первых дней учёбы студенты успешно начали изучать латинский язык, к которому проявляют особый интерес. Группа активно участвует в общественной жизни университета. В группе есть девочки, которые окончили музыкальную школу. Ламия Алиева, например, покорила всех своим прекрасным владением скрипкой и фортепиано. Также хочется отметить, что и в спортивной деятельности университета 144-я группа не отстаёт — будущие врачи должны особенно следить за своим здоровьем, чтобы быть для всех примером. В этой сфере проявила себя Наталья Бединская, которая активно отстаивает честь университета по настольному теннису. А также Елена Пацко, которая профессионально занимается карате. Профессия медика обязывает быть гуманными, терпеливыми, внимательными. Ежедневное общение — быть деликатными. Так что, ребята, дерзайте! Мы в вас верим и надеемся на ваш успех.

Ксения МИХАЛКОВИЧ

Вучоба і не толькі...

Кожны год, пачынаючы з 1994,

у першую нядзелю верасня наша краіна традыцыйна святкуе Дзень беларускага пісьменства, які акцэнтую ўвагу нашага народа на захаванні нацыянальных і духоўных здабыткаў, і ўвогуле, развіцці беларускай культуры.

Мае славуць землякі

У гэтым годзе мерапрыемства прайшлося на 5 верасня і святкавалася ў Хойніках. Сучасны горад — адзін з буйных культурных цэнтраў Беларусі, знакамітых сваімі архітэктурнымі і прыроднымі помнікамі.

Святкуюцца дзень беларускага пісьменства не толькі ў запланаваным горадзе, але і носіць масавы характар, адзначаецца ў кожным кутку нашай краіны. Закрануў ён і інтэрнат № 2 БДМУ. Студэнты аказаліся вельмі актыўнымі і з цікавасцю прынялі ўдзел у вечарыне. Вядучыя, Бахаўчук Надзея (педфак, 3 курс) і Вяленка Кацярына (педфак, 3 курс) завядалі ўсім прысутным пра знакамітых землякоў беларускага пісьменства і гісторыю гарадоў, у якіх яго святкавалі. Дапаўняліся паведамленні камі з прыгожых вершаў беларускіх паэтаў. Каб вечарына прайшла ў шчаслівай форме, прагучалі народныя песні ў выкананні дзяўчат фальклорнага тэатра БДМУ «Медуніца» пад кіраўніцтвам А. І. Жука.

Віктарына «Імя ў гісторыі» падкрэсліла добрыя веды нашых студэнтаў гісторыі Беларусі.

На заключным этапе вечарыны студэнткі інтэрната паказалі свае таленты, прачытаўшы вершы ўласнага сачынення: Бойка Марына (педфак, 342 гр.), Чарнавец Іна (педфак, 456 гр.), Янковіч Анастасія (педфак, 362 гр.), Рабаквец Таццяна (педфак, 642 гр.).

Мерапрыемства прайшло цікава і вельмі прыемна, што не пакінула абязкавымі нікога з прысутных. Такія вечарыны для нас — напамін пра тое, што мы павінны ганарыцца сваёй спадчынай.

Аліна ЕМЕЛЬЯНЕНКА, студэнтка педфака

Вечарыны

В летний период с целью усиления ответственности студентов за содержанием выделенного им жилья, повышения личного вклада каждого в благоустройство общежитий, формирования и закрепления навыков самообслуживания с 5 по 30 июля в общежитиях БГМУ (№№ 1—4; 6, 7) работали хозяйственные студенческие группы. Число студентов, принявших участие, — 64; количество отработанного времени — 1082 часа.

Трудовое лето 2010

Эти ребята с энтузиазмом восприняли идею организации студенческой хозяйственной группы по подготовке общежитий к новому учебному году и активно помогали в ремонте (пищевых блоков, стульев, тумбочек, столов), в покраске (пола, стен, батарей, скамеек, мусорниц, подоконников и т.д.), в генеральной уборке национальных уголков (стирка костюмов, штор и т.д.), в косметическом ремонте комнат студсовета (оклейка обоями, покраска окон, ген. уборка), в декоративном оформлении территории общежитий, в подготовке жилых комнат к заселению (замена и мелкий ремонт мебели).

Заботливые руки студентов преобразили спортивные комнаты и территории вокруг общежитий. После прополки и пересадки цветников, уборки и побелки бордюров во дворе общежитий, малень-



кие садики стали ещё более родными для студентов. И это замечательно, что наши студенты-медики могут совмещать и трудную учёбу, и личную жизнь, и общественную работу.

Особенно хотелось бы отметить самых добросовестных и инициативных студентов, принявших участие в благоустройстве общежитий: Логодского В., Моисеева И., Загоровского И., Голубенко В., Сокол В., Люлюкович А., Севалкина В., Сачивко В., Петрашевич И., Воробей В., Крысенко Ю., Сухаревич Н., Василенко М., Маркова Ф., Приступа Д., Вепшковского П., Брель О., Леонард С., Иванова Д., Баран Д., Гасюль Д., Семенило А., Старостина А., Макарова А., Казак Е., Найдёнок А. — лечфак; Гнатюка Р., Шавель И., Пашкевича А., Астрелина П., Трухан С., Дранько Р., Прокопенко М. — педфак; Шахатуни Н., Кузнецова И. — стом-

Профессия врача накладывает особый отпечаток на мироощущение, духовные потребности, семейные ценности, психологические стороны жизни и стремления человека. Врачу необходимо иметь «светлую» голову, обладать особым складом характера, внимательностью, терпеливостью, спокойствием, добротой; и в то же время — твердостью, способностью быстро принимать решения, огромным чувством ответственности.

Умение Анатолия Ивановича жить в профессии, сохраняя глубокое человеческое достоинство, доброжелательность, соучастие, искренне быть полезным и великодушным, гото-



вым к выполнению своих повседневных обязанностей и профессионального долга, достойно встречать

В сентябре отмечает свой Юбилей кандидат медицинских наук, доцент 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ БЛИЗНЮК Анатолий Иванович.

Благородное искусство

и преодолевать трудности, делиться своим опытом с коллегами, быть всегда и во всём пунктуальным, по-хорошему недовольным собой, неустанно находить новые цели и стремиться к переменам, уметь слушать, прощать ошибки — вызывают уважение и гордость

Медицина складывается из науки и искусства, над которыми простирается покров героизма.

Г. Глязер

Что обычно нам желают, когда поздравляют с каким-либо праздником: счастья, удачи, любви и самое главное — здоровья. Да, именно здоровье — главное в нашей жизни, и от того, как мы будем о нем заботиться, зависит многое. Но все ли зависит от нас? Конечно же, — нет. Большую ответственность еще мы возлагаем на человека, которому доверяем самое дорогое, что у нас есть.

На своем месте

Рядом с нами всегда находятся опытные специалисты, которые знают, как помочь человеку избавиться от недуга. Сегодня хочется рассказать об одном замечательном враче, прекрасной матери и просто хорошем человеке. Это Лосик Наталья Степановна — заместитель главного врача по медицинской части 33-й городской студенческой поликлиники г. Минска.

Наталья Степановна работает в студенческой поликлинике 16 лет. Именно там она и начала свою профессиональную деятельность участковым врачом-терапевтом. Затем работала заведующей 3-м терапевтическим отделением в этой же поликлинике. Несмотря на то, что Наталья Степановна уже как врач давно состоялась, она продолжает совершенствовать свои навыки и умения: постоянно повышает уровень специальных знаний, регулярно участвует в семинарах и конференциях, следит за медицинской литературой.

Главный врач 33-й студенческой поликлиники Харькова Е. Р. отзывался о своем заместителе как об опытном враче, тактичном и вежливом человеке:

— Наталья Степановна — квалифицированный специалист, очень добрый и отзывчивый человек, — говорит Елена Ростиславовна. — Она — пример для подражания нынешней молодежи, и в первую очередь — для студентов БГМУ.

Очень сложно оставаться преданной своей профессии и при этом быть замечательной женой и прекрасной мамой, но у Натальи Степановны это получается. У нее двое прекрасных детей Дарья и Дмитрий, которые, я уверена, гордятся своей мамой.

Хотелось бы, чтобы нынешние студенты БГМУ стремились к такому же успеху и смогли претворить свои мечты в реальность.

Анна ЕДКО, студентка БГПУ им. М. Танка

нашего общежития новых студентов, которых мы научим жить в чистоте, красоте и взаимопонимании. Никогда не забывается то хорошее, что происходит с тобой, когда ты со своими друзьями хочешь оставить частичку себя в родном общежитии. Дом не измеришь метрами — дом характеризуется той добротой и теплотой, которая царит в нем.

Оксана ПЕТРОВСКАЯ, зам. начальника отдела воспитательной работы с молодежью
Фото из архива отдела

Надеемся, что и в будущем году

для студентов БГМУ станет традицией организовываться в такие же дружные хозяйственные группы и относиться к нашему общему дому с добротой и любовью.

Объединяйтесь, трудитесь и благоустраивайте! Ведь каждый учебный год мы встречаем в стенах



Прафілактыка

Вот и прошло лето.

Воспоминанием стали жаркие солнечные денки, отпуска и дачи, купание и прогулки в лесу. Но хотя фруктов и овощей на столах по-прежнему много, а летний загар не успел еще сойти, многие из нас начинают болеть. Нападают вирусные инфекции, «поднимают голову» хронические недуги, а настроение порой — хуже некуда. Что же это за странное состояние, с которым мы сталкиваемся каждый год, когда для ухудшения здоровья вроде нет причин?

Осень — без болезней

Принято считать, что летние «солнце, воздух и вода закаляют нас всегда». Вот только закалки этой порой не хватает не только на целый год, но даже до зимы. Осенние изменения в природе касаются и организма человека: перестраиваются нервная, эндокринная и другие системы организма. И если у нас есть какие-то проблемы со здоровьем, осенью наше состояние ухудшается. К тому же иммунитет у многих из нас не очень сильный, и чуть только мы его перестаем подстегивать, сопротивляемость болезням резко падает. И тогда осенний холод и сырость, сокращение светового дня делают свое дело: человек заболевает. Чаще всего это простудные заболевания. Но не надо думать, что мы беззащитны перед этими осенними неприятностями. Что же делать?

Важно больше употреблять в пищу салатов из сырых овощей и фруктов. Они содержат витамин С, который защищает человека от вирусов. Не забывайте о луке и чесноке, в холодное время года употребляйте их как можно чаще. Больше бывайте на свежем воздухе, занимайтесь физкультурой, даже если погода ненастная. Если вам надо проехать 1–2 остановки в общественном транспорте, лучше пройти это расстояние пешком. Одевайтесь по погоде, а не «по-летнему», избегайте переохлаждений. Проветривайте свои жилые помеще-

ния, делайте ежедневную влажную уборку в квартире. Очень важно, хотя это и элементарное правило, — «организовать» себе хороший, полноценный сон. Сон обеспечивает организму полноценный отдых, восстанавливает работоспособность, нормальный тонус и устойчивость нервной системы.

Избегайте стрессовых ситуаций и помните: все, что приносит положительные эмоции, способствует вашему здоровью.

Галина КАМЕННИКОВА (32-я поликлиника)

Христианство учит: все люди на земле — братья и сестры. Почувствовать единение со всем миром, где каждый знакомый и незнакомый тебе человек кажется родным, в суете забот — не просто. Но так необходимо. Именно эту цель ставили перед собой девять лет назад православные энтузиасты из Московской области, организовывая этот молодежный фестиваль.

Первые «Братья» собрали под своими знаменами

двор Повный оценил это мероприятие как прорыв в духовной жизни Беларуси. Ведь ранее праздников подобного масштаба в нашей стране не проводилось. «Православная молодежь доказала, что для доброго, открытого сер-

куством праздник православной молодежи, но и научили всех желающих азам колокольного звона.

Сердце же палаточного городка — храм под открытым небом, где проводились ночные богослужения. Когда в темноте ночи зажигаются в руках тысяч юношей и девушек свечи, и пение сливается с шорохом луговых трав, кажется, что время остановилось, и есть только ты и кто-

Фестивали

С 17 по 25 июля в Республиканском горнолыжном центре «Силичи» по благословению Митрополита Минского и Слуцкого Филарета, Патриаршего экзарха всея Беларуси и при поддержке Белорусского республиканского союза молодежи проходит IX Православный молодежный международный фестиваль «Братья». Палаточный городок расположился в самом центре молодежной жизни Беларуси, на площадке, где проходят многие популярные фестивали.

Жаркий привет июля



более трехсот человек из России, Украины, Беларуси и Сербии. С каждым годом популярность фестиваля растет, расширяется и география участников. К примеру, в нынешнем году «Братья» собралось более тысячи. И это без учета тех, кто присоединился к празднику неофициально, в качестве «гостя фестиваля».

Палаточный городок — словно карта Европы: вот плетут венки из луговых цветов похожие на сказочных красавиц украинки. Ровными рядами выстроились десятки палаток под российским триколором, неподалеку слышна сербская речь. Можно встретить здесь молодежь из Молдовы, Румынии, Франции и других стран. А самый гостеприимный — белорусский сектор: с нескрываемой гордостью рассказывают ребята о родной стране.

Традиционно фестиваль проводился неподалеку от города Можайска Московской области, на поле Бородинского сражения, где наши предки сражались за веру и Отечество. Лишь раз «Братья» сменили страну пребывания — два года назад их принимала Украина. Ныне же такая честь впервые выпала Беларуси. Председатель координационного Совета внешних связей Белорусского Экзархата протоиерей Фе-



дья не существует границ» — отметил он. Чем же знаменит этот фестиваль? Условия — походные: палаточный городок, минимум удобств, кухня под открытым небом, костер и бескрайнее поле вокруг. Но в теплой атмосфере «Братьев» бытовые мелочи отходят на второй план. Молодежь на неделю создает свою небольшую особенную вселенную. Море общения, развлекательные игры, спортивные мероприятия, выступления звезд — В. Гостюхина, ансамбля «Сябры», «Песняры», Алеси и многих других.

Также в программе нынешнего фестиваля — множество интересных семинаров, бесед и интерактивных игр. Своеобразной изюминкой стали мастер-классы по вышивке белорусского орнамента, гончарству, гравюру, соломоплетению, стрельбе из лука, танцам и мн. др. Лучшие звонари Беларуси не только показали класс и украсили своим ис-

попасть сюда. Десятки новых друзей, общение с единомышленниками, добрые советы священников, ответы, которые ты получаешь на самые трудные вопросы. Насыщенная, едва ли не расписанная по часам программа, заряд положительных эмоций и ощущение душевной гармонии на целый год вперед... С нетерпением ждем следующего фестиваля, чтобы оторваться от суеты и стать чуточку ближе к небу.

Подготовили Марина ГОЛЫНСКАЯ, студентка педфака и Инна СТАРОВОЙТОВА, студентка лечфака

то еще там, в этом звездном небе над головой...

Трудно описать словами, что такое фестиваль «Братья», и почему сотни ребят из разных городов и стран так стремятся

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:

- 1-й хирургических болезней — два;
- общей хирургии — два;
- 1-й терапевтической стоматологии — два;
- патологической анатомии;
- 2-й детских болезней;
- детской хирургии;
- акушерства и гинекологии;
- болезней уха, горла, носа.

2. Ассистентов кафедр:

- 2-й детских болезней;
- 1-й детских болезней;
- акушерства и гинекологии;
- ортопедической стоматологии — два;
- 1-й терапевтической стоматологии;
- стоматологии детского возраста.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Пра вечнае

шай любоўю, з крыніччай жыцця...

Кніга і родная мова — гэта самы вялікі дар і самае каштоўнае, што толькі можа мець чалавек. Кніга — сродак пазнання ўсяго таго, што існуе вакол нас.

Чытайце, пазнавайце і цікаўцеся кнігамі!!! Яны — скарб нашага жыцця, вялікае тварэнне, без якога не было б той цывілізацыі, якая існуе зараз!

Анастасія КАЦУБА, студэнтка педфака



З даўніх часоў кніга была прадметам пазнання для бібліятэкара, кніжніка, пісьменніка. Кніга з'яўляецца неразрыўнай часткай нашага жыцця. Неразрыўнай настолькі, што мы часам гэтага і не заўважаем. А ці задумваўся хто з вас, чаму так адбылося? Чаму кніга перастала іграць галоўную ролю ў жыцці чалавека? Чаму менавіта ў наш час?.. Час, калі кнігу можна набыць, дзе толькі захочаш! А колькі разнастайных і цікавых кніг вакол нас! Яны паступова адыходзяць пад занавес, уступаючы месца інфармацыйным тэхналогіям, электронным «кнігам», якія падобны адна да другой, бы дзве кроплі вады! Чаму мы не хочам пранесці праз жыццё ўсё тое, што нашы продкі пранеслі праз тысячагоддзі? Кнігі — каштоўны скарб нашых продкаў. Яны пісаліся на самых разнастайных матэрыялах: камень і гліна, папірус і пергамент; упрыгожваліся каштоўнымі каманямі.

5 верасня — Дзень беларускай Нацыянальнай культуры. Гэтае свята прысвечана павышэнню прэстыжу пісьменнасці як асновы шматвекавай культуры, павышэнню і ўзмацненню яе ролі ў духоўным жыцці людзей, а таксама аддаць глыбокую павару беларускім асветнікам. Гэты дзень паказвае непарушнае адзінства друкаванага слова з гісторыяй

беларускага народа, яго цеснай сувяззю са славянскімі вытокамі, а таксама адлюстраваннем гістарычнага шляху пісьменнасці і друку на Беларусі.

Студэнты нашага інтэрната № 1 былі ўдзельнікамі мерапрыемства «Кнігі і бібліятэка — сувязь праз стагоддзі», прысвечанага Дню нацыянальнай культуры, у бібліятэцы № 1.

5. Мы пазналі шмат цікавага і новага. А ці ведаеце вы, што словы «сшытак» і «тетрадь» (tetra — чатыры) пайшлі ад пергаменту — складзенай у чатыры разы, а потым прапятай скуры маладога цяляці... Бліжэй пазнаёмліся з жыццём і творчасцю нашага знакамітага перадаўніка і асветніка Ф.



Скарыны, азнаёмліся з выстаўкай, прысвечанай Дню беларускай культуры.

Нікога нельга заставіць палюбіць кнігу, але можна паспрабаваць заставіць чалавека задумацца аб гэтым. Бо што тады застаецца нашым патомкам? Бязлікія аднолькавыя электронныя літары ці кнігі — з кропелькай нас саміх, з на-



Старенье человека — многогранный, сложный, генетически обусловленный процесс. Предупреждение старения — древнейшая мечта человечества. Вечная молодость была желанной мечтой ещё в античности.

Не омрачая старость

История полна примеров безрезультатного поиска эликсиров молодости, «живой воды», «молодильных яблок» и других омолаживающих спосов. Предотвратить процесс старения нельзя, а затормозить, по словам академика Богомольцева «разумным управлением своей жизнью» — можно. Сам факт того, что стареют все по-разному, указывает на то, что печаль и горе — не единственный удел старого человека, а угасание — не единственный путь изменения. Этот возраст отличает особое предназначение: именно старость обеспечивает общую перспективу развития личности, связь времен и поколений. С переходом в категорию пожилых людей, пенсионеров, зачастую коренным образом изменяются не только взаимоотношения человека и общества, но и такие ценностные ориентиры, как смысл жизни, счастье, добро, зло и др. Меняется и сам образ жизни, распорядок дня, круг общения.

Ожидание старости в воображении часто бывает болезненнее, чем реальность. Так, В. В. Вересаев, в юности безумно боявшийся постареть, на склоне лет писал, что страх этот был напрасен, и природная мудрость компенсировала неизбежные потери. С возрастом появляется мысль о повышении ценности жизни.

Но возраст все-таки есть возраст. Старость приносит с собой и изменение привычных жизненных стандартов, и болезни, и тяжелые душевные переживания. Что же нужно помнить и делать, чтобы жизнь после выхода на пенсию и отключения от активной производственной деятельности стала радостью, а не горем и одиночеством? Первое условие: не сдаваться, развивайте духовные запросы и интересы, ведь эмоциональный фон жизни крайне важен. Нужно перестать волноваться и думать, что в вашей жизни уже не произойдет никаких улучшений. Они будут, ведь все меняется. Отвлекайтесь на развлечения (прогулки в парке, чтение), не стесняйтесь просить о помощи окружающих. Чаше встречайтесь с молодежью, присмотритесь — она не так уж плоха, делитесь с ней своим опытом. Организуйте себе хороший, полноценный сон, рациональное питание. Чаше улыбайтесь, ведь смех оказывает благотворное влияние на все физиологические процессы, тем самым продлевая нам жизнь.

Запомните — все в ваших руках. Главное — не надо жалеть, надо жить здесь и сейчас, в эту самую минуту. И учиться радоваться каждому мигу, потому что это ваша жизнь, и вы как художник, можете нанести на полотно любую краску. А можете нарисовать радость.

Жизнь может и должна завершиться старостью-гармонией, старостью-мудростью, и для этого стоит жить.

Галина КАМЕННИКОВА (32-я поликлиника)

Новая технология

Патологическая подвижность зубов — один из ведущих симптомов генерализованных форм заболеваний периодонта, которыми страдает, по данным разных исследований, от 80 до 95 % населения в возрасте старше 35 лет. При отсутствии лечения это приводит к образованию супраконтактов, травм от окклюзии и потере одного или нескольких зубов, что в целом усложняет протезирование.

С помощью адгезивных мостовидных протезов

Профилактика и лечение болезней периодонта относятся к наиболее важным задачам современной стоматологии. Максимально эффективным в лечении этих болезней считается комплексный подход с использованием гигиенических, терапевтических, хирургических и ортопедических мероприятий.

Ортопедические методы лечения (избирательное пришлифовывание зубов, шинирование, при наличии дефектов зубного ряда — его замещение несъемными или съемными конструкциями) позволяют устранить травму от окклюзии, функциональную перегрузку и восстановить целостность зубного ряда. Главный принцип конструирования периодонтальных шин — биомеханический — функциональное распределение вертикальных и горизонтальных жевательных усилий на все зубы, которые включены в блок. Наряду с классическими ортопедическими конструкциями, позволяющими стабилизировать подвижные зубы и восстанавливать целостность зубных рядов, на сегодняшний день, благодаря развитию стоматологического материаловедения и широкому внедрению в практику адгезивных технологий, используются малоинвазивные, органосохраняющие технологии. В них базовая модель современной периодонтальной шины стала состоять из волоконных материалов в качестве армирующих элементов и светоотверждаемых композиционных материалов, используемых как для фиксации всей конструкции, так и для моделирования коронки отсутствующего зуба.

Валерий КАВЕЦКИЙ, врач-стоматолог

Паразважаем

В ласках утреннего солнца

Как же это глупо, идти вечером по городу домой и немного дрожать от того, что не совсем тепло оделся! Все-таки внешний вид многое значит. Ну как же это глупо, идти одному по сверкающему проспекту и жалеть себя. Столько всего хорошего сделать за день и ждать чего-то от наступающего вечера.

нивать многие вещи и по наивности — даже свою жизнь. Но лучше все-таки сто раз упасть, чем один раз не встать. Нужно просто лечь спать и не натворить глупостей! А завтра проснешься уже совершенно новым человеком! Будешь менее наивный и

доверчивый, и более взрослый и уверенный. Сколько раз такое было! Встанешь с кровати, выйдешь на балкон, — и ты в ласках утреннего солнца! Широко, широко заулыбавшись и подумав, а не все ведь так плохо. Это как будто носить новую красивую дорогую обувь. Сначала она очень сильно трет до крови и дико болит, но зато потом, когда разносится, дарит тебе и солидный внешний вид, и комфорт. И после всего этого уже не кажется, что делать хорошее людям — глупо. Наоборот — благородно.

Иван ДАВИДЮК, студент стомфака

Почему небо голубое?

Белый солнечный свет состоит из красных, голубых и зеленых лучей. При попадании голубого света на молекулы воздуха нашей атмосферы он фильтруется и распыляется дальше. Другие же цвета — нет. Это явление называется сиянием Рейли — из-за него и цвет у неба голубой.

Как появляется вода в горах?

Дождь и снег подпитывают горные реки — это вполне очевидное явление. Но где источники водных масс? Иногда вода просачивается, как через сифон, с горных вершин, при этом очертания реки имеют форму овала — и так на всем ее протяжении, даже если река берет свое начало на высоте 3000 м над уровнем моря.

О песне «Калинка»

Эта знаменитая песня была написана в 1860 году русским композитором, литератором и фольклористом Иваном Петровичем Ларионовым.

Знаете ли вы

Где земная кора тоньше всего?

Оказывается, толщина коры под континентами в среднем составляет около 35–40 км, а под океанами кора «тоненькая» — в среднем около 7–10 км.

О силе выживания

Устойчивость фисташки к засухе поразительна. На раскаленных горных склонах температура воздуха +42°C, а почвы — до +75°C!

В килограмме лимонов содержится больше сахара, чем в килограмме клубники, хотя на вкус лимоны очень кислые.

Во время Второй мировой войны статуэтки награды «Оскар» изготавливались из дерева, поскольку весь металл направлялся на военные заводы.

Луна, совершая движение вокруг нашей планеты, отдаляется от Земли на 4 сантиметра в год.

Джоконда на картине Леонардо лишена одной из существенных частей лица — бровей. Во Флоренции в то время было модным сбривать брови.

Подготовили Ольга ПРОХОРЧЕНКО, Вера ГРОМЧАКОВА

В настоящее время используются различные

виды отбеливающих средств, отличающиеся как концентрацией, так и способами применения. В связи с этим, назрела необходимость в дифференцированном подходе к выбору методов отбеливания зубов, которые повысят эффективность лечения нарушений цвета зуба в каждом отдельном случае.

Дифференцированный подход

Стоматолог может не проводить коррекцию, рекомендуя оставить имеющийся цвет зубов, если он не отклоняется от представлений о нормальной окраске.

После профессиональной гигиены полости рта, определяется группа зубов, требующих отбеливания. В первое и каждое из последующих посещений стоматолог, независимый представитель (ассистент, помощник, администратор) проводят определение оттенков цвета при помощи стандартной шкалы расцветки зубов, заполняют формуляр с цифровым обозначением выбранного материала, а также предполагаемого после отбеливания цвета твердых тканей. При наличии поверхностных пятен можно удалить их методом микроабразии, микрошлифовывания, затем отполировать поверхность.

Домашнее отбеливание зубов. Домашнее отбеливание показано практически во всех случаях нарушений окраски зуба. Более высокие результаты достигаются при возрастных и других приобретенных нарушениях цвета эмали. Менее эффективными бывают воздействия при флюорозе, тетрациклиновых пятнах. «Тетрациклиновые» зубы, имеющие глубокое серо-коричневое окрашивание плохо поддаются осветлению. Исследования показывают, что эффективность воздействия можно улучшить, если применять способы длительного лечения (до 6 месяцев).

Методом устранения желто-коричневых пятен при флюорозе также является использование домашнего отбеливания. Если оно не дало ожидаемого результата, далее применяется микроабразия и микрошлифовывание с удалением поверхностного слоя пятнистой эмали.

Безуспешным может оказаться отбеливание зубов при врожденных аномалиях.

Отбеливание в условиях стоматологического кабинета может использоваться практически во всех случаях нарушения окраски зуба. Однако, учитывая возможные побочные эффекты от применения средств высокой концентрации, активируемых светом или теплом, чаще используется при локализованных поражениях: поверхностных или глубоких пигментациях отдельных зубов, как живых, так и девитализированных. Отбеливание в условиях стоматологического кабинета эффективно при пигментированных трещинах или диффузном помутнении эмали. Из системных нарушений цвета легче поддаются коррекции возрастные изменения.

Широко используются методы, предусматривающие **сочетанное применение офисного и домашнего отбеливания**. При выраженных пигментациях эмали (дентина) вначале проводится воздействие на зуб концентрированных растворов перекиси водорода в клинических условиях, а затем лечение продолжается самостоятельно с использованием кап. В случаях неравномерного окрашивания зубов в пределах одного зубного ряда показано осветление в клинике наиболее пигментированных зубов с последующим домашним отбеливанием.

Отбеливание девитализированных зубов. Воздействие может осуществляться различными методами как клинического, так и домашнего использования.

Наиболее широко рекомендуются следующие варианты лечения:

- клиническое отбеливание (изнутри и/или снаружи) с использованием 30% или 35% перекиси водорода с ускорением реакции разложения посредством тепла или света;
- «отбеливание на ходу» с помещением отбеливающего вещества в полость зуба под герметическую повязку на 2–7 дней;
- домашнее отбеливание 10% перекисью карбамида при открытой полости зуба (изнутри и снаружи одновременно);
- «ночное» отбеливание зуба только снаружи (10% перекисью карбамида);
- сочетанное применение клинического и затем домашнего отбеливания.

Сочетание отбеливания с истончением эмали и микроабразией используется при умеренной гипокальцификации, коричневых пятнах в результате дисминерализации интактных зубов, легкой степени флюороза. Методика включает микроабразию — сокращение толщины эмали путем сошлифовывания, а также микроабразию посредством воздействия кислотосодержащей абразивной пасты с последующим отбеливанием зубов.

В тех случаях, когда пятна расположены поверхностно (до 300 мкм), она может выступать в качестве альтернативы инвазивным процедурам.

При наличии глубокого стойкого окрашивания, особенно в сочетании с деструкцией эмали, используются восстановительные эстетические конструкции, чаще всего винирные покрытия.

В ряде случаев возможно комбинированное использование тотального или локального отбеливания с последующим изготовлением вининов.

Наконец, при невозможности коррекции цвета терапевтическими воздействиями изготавливаются ортопедические конструкции, например, искусственные коронки.

Наталья ТЕРЕХОВА, врач-стоматолог

Вера Игнатьевна

Гедройц родилась в

1870 г. в Киеве, росла в родовом поместье отца, происходившего из литовского княжеского рода, — селе Слободище Брянского уезда Орловской губернии. Училась в Брянской женской прогимназии, затем — в Орле и Петербурге, где участвовала в революционном кружке. После его разгрома в 1892 г. бежала под чужим именем в Швейцарию.

Княжна В.И.Гедройц — женщина-хирург

Жизнь как факел

(140 лет со дня рождения)

В Лозанне В. И. Гедройц поступает на медицинский факультет университета. Во время учебы у нее проявились способности к хирургии и стремление к научной работе, она занималась под руководством известного европейского профессора хирурга Цезаря Ру. Блестяще в 1889 г. закончив учебу со степенью доктора медицины и хирургии, Вера Игнатьевна остается ординатором при терапевтической клинике, а затем переходит в клинику своего учителя Цезаря Ру, где успешно работает и в дальнейшем занимает должность приват-доцента. Однако, смерть сестры и тяжелое состояние матери заставляют ее вернуться в Россию. Профессор Рус большим сожалением отпускает В. И. Гедройц и в дальнейшем внимательно следит за ее профессиональным ростом.

Во время женщины не могла получить в России высшее медицинское образование, а врачебный диплом, выданный за границей, должен был подтвержден сдачей экзаменов при Московском университете. Весной 1902 г. Вера Игнатьевна их успешно сдает, а в феврале 1903 г. получает диплом, дающий право заниматься в России врачебной практикой. Она удостоивается звания женщины-врача и получает место хирурга в больнице Мальцевских заводов Калужской губернии.

В этот период В. И. Гедройц напряженно работает: выполняет непосредственные обязанности заводского врача, много оперирует, пишет научные статьи, которые публикуются в известных русских медицинских журналах. Доктора из российских губерний приглашают на III съезд хирургов, состоявшийся в декабре 1902 г. Профессор хирургии В. И. Разумовский писал: «...В. И. Гедройц, первая женщина-хирург, выступавшая на съезде и с таким серьезным и интересным докладом, сопровождаемым демонстрацией. Женщина поставила на ноги мужчину, который до ее операции ползал на чреве как червь. Помнится мне и шумная овация, устроенная ей русскими хирургами. В истории хирургии, мне кажется, такие моменты должны отмечаться».

Во время русско-японской войны в 1905 г. Вера Игнатьевна Гедройц добровольцем поехала на фронт хирургом санитарного поезда Красного Креста. Там она вписала свое имя в историю медицины. Княжна Гедройц оперировала в специально оборудованном железнодорожном вагоне и в палатках, обложенных плиной для защиты от холода. Только за первые 6 дней работы санитарного поезда она сделала 56 сложных операций. Выдающийся хирург-практик она первой в истории медицины стала делать полостные операции прямо на театре военных действий. Она успешно прооперировала и пленного японского наследного принца, который впоследствии прислал дары русским монархам и назвал ее «княжной милосердия с руками, дарящими жизнь».

В 1909 г. императрица Александра Федоровна Романовично приглашает княжну

Гедройц на службу — образованную, занимающую вакансию старшего ординатора Царскосельского Придворного госпиталя. Оказавшись в хорошо оснащенном лечебном учреждении, Вера Игнатьевна с головой уходит в работу, сочетая ее с научными изысканиями, выступает на X и XII Всероссийских съездах хирургов. И как итог многолетней деятельности по оказанию медицинской помощи, В. И. Гедройц в 1912 г. успешно защищает диссертацию на звание доктора медицины по теме «Отдаленные результаты операций паховых грыж по способу профессора Ру на основании 268 операций». После защиты ее приветствуют как первую женщину-врача, получившую в Московском университете степень доктора медицины. Ее учитель, профессор Цезарь Ру, дает высокую оценку ее научной работе. В 1914 г. она издает книгу «Беседы о хирургии для сестер и врачей», где обобщает свой опыт, полученный во время русско-японской войны.

Помимо медицины, Вера Игнатьевна писала стихи, рассказы, воспоминания и публиковала их в журналах и собственных сборниках под псевдонимом Сергей Гедройц, взятом в память о рано умершем брате. Оказавшись в Царском Селе, она знакомится с Н. С. Гумилевым, Р. В. Ивановым-Разумником, С. Есениным. Увы, на литературном поприще ее успехи оказались намного скромнее достижений в медицине. Рецензии на ее сочинения были в основном отрицательные, хотя в них и проглядывало уважение к личности и характеру автора.

С началом Первой мировой войны В. И. Гедройц в должности главного врача Царскосельского Дворцового госпиталя работает над его переоборудованием, подготовливает этот и другие госпитали к приему раненых, и приступает к многочисленным операциям раненых, которые доставлялись в Царское Село с фронта с помощью сети санитарных поездов. Зная княжну Гедройц как прекрасного специалиста, сама императрица Александра Федоровна со старшими дочерьми Ольгой и Татьяной просят Веру Игнатьевну стать их учительницей на курсах сестер милосердия военного времени. Вот, что пишет в своих воспоминаниях фрейлина императрицы А. Вырубова: «Чтобы лучше руководить деятельностью лазаретов, императрица лично решила пройти курс сестер милосердия военного времени с двумя старшими Великими Княжнами и со мной. Преподавательницей Государыня выбрала княжну Гедройц, женщину-хирурга, заведующую дворцовым госпиталем. Два часа в день занимались с ней и для практики посетили рядовыми хирургическими сестрами в лазарет при Дворцовом госпитале, тотчас приступили к работе — перевязкам, часто тяжело раненым. Выдержав экзамен, Императрица и Великие Княжны наряду с другими сестрами получили красные кресты и аттестаты на звание сестры милосердия. Стоя с хирургом государыни, как каждая операци-

онная сестра, подавала стерилизованные инструменты, вату и бинты, уносила ампутированные руки и ноги, перевязывала гангренозные раны, не гнушаясь ничем и стойко вынося запах и ужасные картины военного госпиталя во время войны. Объясняя себе, что она была врожденной сестрой милосердия».

В. И. Гедройц как всегда, честно и самоотверженно выполняла свои обязанности. К царской семье княжна Гедройц относилась с любовью и уважением. Узнав о приходе Февральской революции и отречении царя: «Вера Игнатьевна рыдала, как дитя беспомощное», как могла, она старалась спасти Царскосельский лазарет от разорения в период всеобщей неразберихи. В это смутное время у Веры Игнатьевны обострилось немало недоброжелателей, припомнивших ей близкие отношения с августейшей семьей и другие «промахи», в результате ее отстранили от работы.

В мае 1917 г. она едет на фронт, где становится корпусным хирургом 6-й Сибирской стрелковой дивизии. После ранения в январе 1918 г. была эвакуирована в Киев, где после выздоровления работала в детской поликлинике, а с 1921 г. — в факультетской хирургической клинике Киевского медицинского института.

На середину 1920-х годов приходится пик творческой активности В. И. Гедройц. Она много оперирует, печатает статьи в хирургических журналах по вопросам хирургии, онкологии, эндокринологии, врожденных пороков сердца, участвует в работе хирургических съездов. В 1929 г. княжна Гедройц избирается заведующей кафедрой факультетской хирургии.

В 1929 г. по «процессу СВУ», подготовленному коммунистической верхушкой и лично Сталиным, арестовывается ряд украинских ученых-медиков. Под чистку попадает и В. И. Гедройц, ее лишают работы без каких-либо объяснений. Оставшись без пенсии, на имеющиеся сбережения, она занимается писательской деятельностью. В 1931 г. Вера Игнатьевна тяжело заболевает, а в 1932 г. умирает от рака брюшины. Похоронена она в Киеве, на Корчеватском (бывшем Спасо-Преображенском) кладбище.

Незадолго до смерти Вера Игнатьевна вручила одному из друзей письмо своего учителя, профессора Цезаря Ру, в котором тот завещал ей, российскому хирургу, кафедру хирургии Женевского университета. В 1937 г. на основании этого письма ее друг

был обвинен в шпионаже и репрессирован, та же судьба, несомненно, ожидала бы и саму В. И. Гедройц.

Задостижения в области медицины, еще в дореволюционное время, Вера Игнатьевна Гедройц была награждена золотой медалью «За усердие» на Анненской ленте и се-

ребряной «За храбрость» — на Георгиевской ленте, а также знаками отличия Красного Креста всех трех степеней.

Павел МАРКАУЦАН, доцент кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии

На снимках: 1. Императрица Александра Федоровна; княжна В. И. Гедройц. 2. Справа княжна В. И. Гедройц.

