



Выдаецца са студзеня 1931 года. 25 жніўня 2010 г. ● № 16 (1840)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапапулярная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.

Вестник БДМУ

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



● Актуальна

На 860 бюджетных мест университета претендовали 1363 абитуриента.

Достойное пополнение прибыло

На лечебном факультете проходной балл среди выпускников городских учреждений образования составил 296, сельских — 227; на педиатрическом — 270 и 238 соответственно; на стоматологическом — 343 и 336; на медико-профилактическом — 245 и 212; на военно-медицинском — 255 и 209.

Самый высокий балл на стоматологическом факультете (382) у Петрашевича Владислава, выпускника Брестского лицея № 1; на лечебном (369) — сразу у троих студентов — выпускницы Лицея БГУ Марецкой Виолетты, гимназии № 30 г. Минска Бур Елены, средней общеобразовательной школы д. Медно Брестского района Дзибук Александры; на медико-профилактическом (363) — у выпускницы СШ № 4 г. Чашники Шиманко Инны; на педиатрическом (362) — у выпускницы минской СШ № 191 Виниченко Марии; на военно-медицинском (324) — у Кормушина Михаила, выпускника гимназии № 12 г. Минска.

Без вступительных испытаний студентами вуза стали 26 победителей республиканских олимпиад по биологии или химии; 19 из них поступили на лечебный факультет, 6 — на стоматологический, 1 — на военно-медицинский. На стоматологический факультет зачислена без испытаний лауреат специального фонда Президента Республики Беларусь Медведева Кристина. 14 «олимпийцев» окончили столичные учреждения образования.

На обучение за оплату претендовало 319 человек.

Зачислено: лечебный факультет — 57 (проходной балл 241); педиатрический — 39 (проходной балл 227); стоматологический факультет — 106 (проходной балл 237); медико-профилактический — 20 (проходной балл 229).

Дмитрий ЧЕРНОШЕЙ, отв. секретарь приёмной комиссии

● Погляда у будучыню

«Теория без практики — мертва,
практика без теории — слепая...».

А. В. Суворов

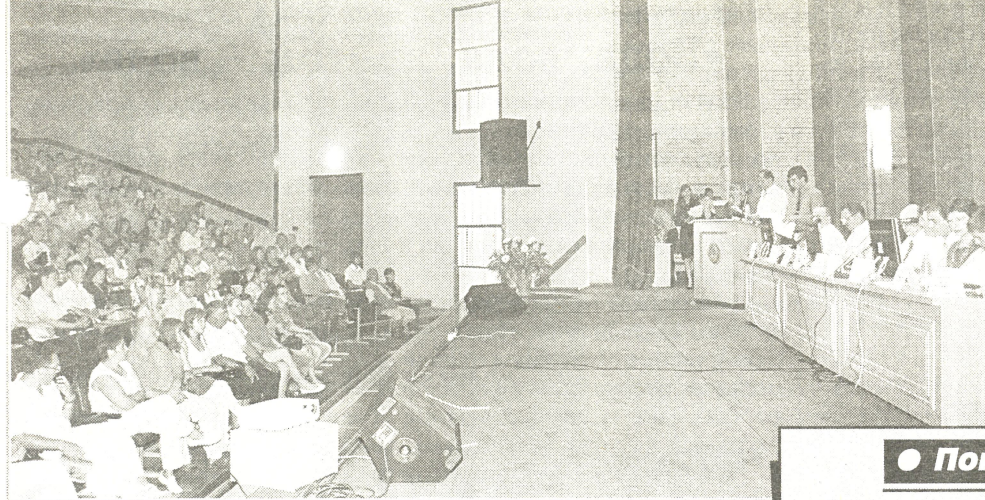
Лето — пора
отпусков,
поездов и просто
дачного отдыха.
Лето — это время,
когда сама природа
шепчет тебе, что
нужно расслабиться
и восстановить силы.
И каким «ужасом»
звучит слово «летняя
практика» в ушах
каждого студента!

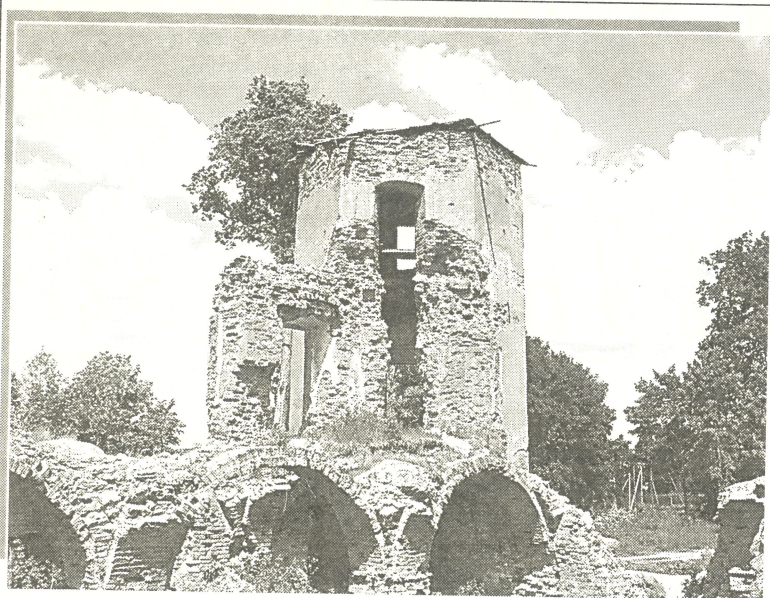
На практике летом

Уже 1 июля, во время знакомства с администрацией поликлиники, мы были приятно удивлены тёплым приёмом. Очень лестным было то, что к нам сразу отнеслись не как к студентам, а как к будущим коллегам.

Главным врачом 27 поликлиники Левченко П. А. сразу была дана установка на плодотворное и взаимоприятное сотрудничество врачей и практикантов. Павел Александрович обратил наше внимание на основные моменты организации, устройства поликлиники и объяснил все самое необходимое, что нужно вынести для себя из стен этого учреждения. Тем более, наш главный врач, в прошлом сотрудник кафедры общей хирургии БГМУ, имея хороший опыт работы со студентами, в неофициальной, доходчивой форме разъяснил, какие соблазны могут нас подстергать в это время, и чего мы должны избегать, чтобы в итоге быть грамотными специалистами. Эта мотивация стала хорошим стартом в нашем дальнейшем обучении.

(Продолжение на стр. 3)





По словам экскурсовода Надежды Гайдук, территория, где находятся Гольшаны, долгое время называлась Черной Русью. Это было связано с тем, что здесь сохранялось язычество, и вместо храмов стояли языческие капища. Христианство на эти земли пришло только в конце XIV столетия, когда великий князь литовский Владислав Ягайло взял в жены польскую принцессу Ядвигу и стал королем Польши.

Эта земля богата преданиями и легендами. Одна из самых известных — легенда о Белой Даме. В XVII веке строителям Гольшан-

ского монастыря францисканцев никак не удавалось закончить работу вовремя, так как четвертая стена постоянно разрушалась. Они решили принести в жертву первого человека, который придет к ним в определенный день. И первой пришла жена самого молодого строителя. Девушку замуровали в стену, монастырь достроили. В советское время его здание превратили в филиал художественного музея, но при реставрации обнаружили в стене кости девушки. Ее останки перезахоронили, а по стене монастыря поползла огромная трещина.

Одному из самых интересных и таинственных мест Беларуси — Гольшанам

— исполнилось 730 лет. Расположенные в Ошмянском районе Гродненской области, они привлекают туристов не только архитектурными памятниками, но и легендами. Кто-то считает их сказками, некоторые в них верят. А Гольшаны и спустя столетия остаются самым мистическим местом Беларуси.

Сейчас здание находится в аварийном состоянии, музей закрыт. Но присутствие Белой Дамы чувствуется до сих пор. Юношам часто становится плохо в Гольшанах, может отключиться мобильный телефон, а те, кому удавалось переночевать внутри, могли проснуться в соседних комнатах.

— Где-то лет девять назад мы с одной из туристических групп, — вспоминает Надежда Гайдук, — отмечали на территории Гольшан Старый Новый год. Вечером мы ходили по кельям монастыря, а в два часа ночи разожгли костер у стен Гольшанского замка и в сумерках увидели всадников на лошадах.

Свои тайны есть не только у монастыря, но и у замка. Как и многие постройки того времени, замок был не только жилым комплексом, но и оборонительным. Замковые рвы наполнял протекавший неподалеку ручей, а внутри прямоугольного здания распо-

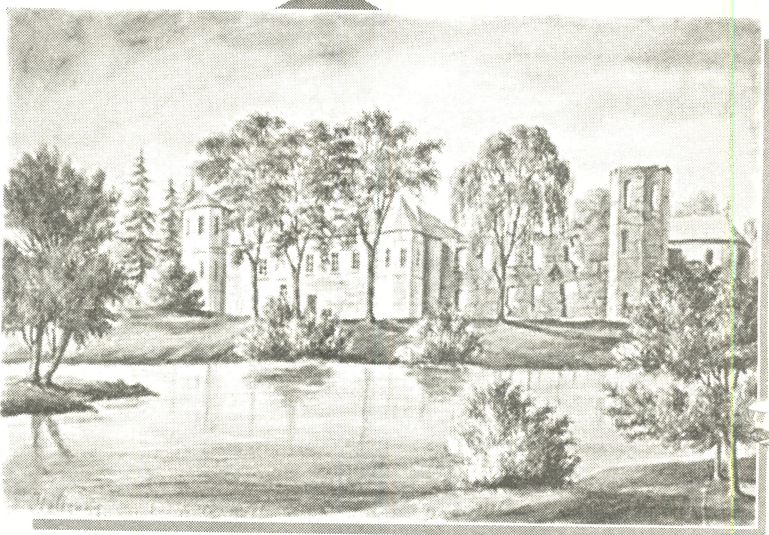
Тайны Черного замка

лагался квадратный двор. Существуют легенды о подземных ходах, по которым могла проехать целая карета. По одной из легенд подземные ходы вели к сокровищам великих князей.

— Известна история о солдатах, которые искали эти драгоценности, — рассказывает Надежда Григорьевна. — Офицеру несколько ночей подряд снился сон, пре-

дупреждавший об опасности поисков. Но раскопки продолжались. На четвертый день один из солдат сильно надавил на лопату, и та глубоко ушла в землю. Когда инструмент вытащили, он был в крови. Солдаты прекратили копать, но на том месте осталась глубокая яма.

Наталья ЧИЖ, Юлия ТОКАРЬ



Итак, началось всё с того, что я «отбилась от коллектива» и решила перед переездом на Асаналиева из универа зайти в общежитие. Надо было скинуть себе и другим ребятам на флешки информацию по патофизиологии. Времени у меня было достаточно. Вот и пошла. Пока скинула, осталось 1 час.

И вот я стою на Дружке, времени впритык — 40 минут, и, как назло, ни одного автобуса.

Ура! Нечто едет — 35 автобус. Я-то тог-

да ещё не совсем запомнила, что за номера наших чудес скоростной техники мне нужны. Что-то вроде 30. Значит, 35 — подходит. Загружаюсь. Круто, даже места свободные есть! Но уже через

пару остановок, когда автобус, неожиданно для меня, не доезжая «Простора», поворачивает налево, я начинаю сомневаться в правильности выбора своего маршрута. Звоню старосте, узнаю номера нужных мне автобусов, убеждаюсь, что 35 среди них нет, и вылетаю на следующей остановке. Магазин — вот он, рукой подать, только идти-то минут 10, а время капает. Ладно, займемся борьбой с гиподинамией и сделаем маленькую пробежку. Что за несправедливость, на переходе ещё и светофор стоит!!! Да и загорелся ровным красным светом вот именно сейчас. Терпение, только терпение!

Стою на остановке, нервничаю. Осталось 25 минут. Хоть бы какой-нибудь транспорт! Так, что у нас на вывеске, когда можно ожидать...

— Девушка, извините, можно вас спросить? — это ко мне обращается миловидная дамочка в кожаном плаще. Странно, вроде на остановке я её не видела, наверное, от магазина подошла.

— Да. — Начиная думать, как могу подсказать дорогу человеку, если сама не на тот автобус села.

— А давайте я вам погадаю. —

Опа, приехали. По-моему, это уже не

вопрос, а, скорее, предложение о вторжении в личную жизнь. Тем временем дамочка скороговоркой продолжает:

— Да вы не бойтесь, я без денег погадаю, просто хочу вам вашу судьбу рассказать.

— Зачем? — вопрос явно заводит на пару секунд в тупик мою «нежданную-негаданную» соседницу. Так, пока она отвлеклась,

Паразважаем

на самом деле вышедшая на охоту за вниманием и деньгами; помощь окружающих нас людей — спасибо старосте, ответившей на мой звонок; неожиданные — спасшая меня незнакомая маршрутка.

Наша задача — твёрдо знать, что нам нужно, и использовать разные ситуации так, что бы они помогли достичь желаемого. Ведь даже не очень положительные на первый взгляд происшествия могут

оказаться благоприятными (если бы не цыганка, я бы, наверное, не оставила маршрутку, а ждала бы автобуса, и, как следствие, опоздала бы).

Так же очень важно

ставить конкретные, пусть немного «мелковатые» цели, которые вместе, по их достижению, дадут исполнение большего замысла. Это поможет избавиться от наших вечных жалоб на недостаток времени. Надо определить, что нужно обязательно сделать сегодня. Затем, перед тем как начать что-то выполнять, прикинуть, сколько времени это должно занять. К примеру, я прочитаю эту главу за 20 минут. Ставлю таймер на телефоне. И пока не прочитаю, мне нельзя отвлекаться на что-то другое.

И ещё, если дорога уже выбрана не совсем верная, не ведущая прямо к выбранному вами идеалу, надо сворачивать с неё сразу же, как только это стало очевидным. Тогда остаётся надежда на то, что этот заворот не в ту сторону не помешает достичь цели в нужное время.

Возможно, что прочитав это, вы решите: «Хм, она не сказала ничего нового». Отвечаю: «Вероятно, да. Но, надеюсь, что помогла вам остановиться на мгновение, задуматься над тем, что конкретно вы хотите...»

Инна СТАРОВОЙТОВА, студентка лечфака

В начале прошлого семестра со мной приключилась, казалось бы, обычная история, но показалась она мне немного «знаком судьбы», заставила задуматься.

Поэтому я решила поделиться с вами своими

Знак судьбы

переживаниями и мыслями на тот момент.

надо быстренько давать дёру с этой остановки, только на чем? Оп, какая-то маршрутка едет. Стой!!!

— Вы до корпуса медуниверситета на Асаналиева едете?

— Подождите, вам судьба...

— Девушка, вам в другую сторону садиться надо!

— ...такая выпала...

— Как в другую?! Вы до АвтоВАЗа хоть едете?

— Да.

— Хорошо.

«Шокированная маршрутка» и злая цыганка наблюдают за моей посадкой...

От АвтоВАЗа почти бегом к корпусу. Вот чудеса — успела на занятие....

А задумалась я вот о чем. Каждый из нас сам выбирает свою цель, время её достижения и маршрут, которым он будет стремиться к итогу. Кроме этого, в нашей жизни есть разные обстоятельства. Например, обусловленные нашими качествами (в данном случае — моя невнимательность в выборе автобуса) — могут повлечь за собой потерю времени, энергии, сил; совершенно непредсказуемые — гадалка в лице путницы, якобы ищущей правильный маршрут, но

Планета здоровья

Вода — источник жизни

на нашей планете. Она составляет до 90 процентов веса растений, около 75 процентов веса животных, более 65 процентов веса взрослого человека. Потеря 10 процентов воды вызывает серьезные нарушения функций организма, потеря 15–20 процентов воды может привести к смерти.

«Вода, вода, кругом — вода»

Вода широко применяется в оздоровительных целях при переутомлении, функциональных расстройствах нервной и сердечно-сосудистой систем (обтирание, обмывание, души, ванны). Купание в бассейнах и естественных водоемах, где к температурному и механическому присоединяется воздействие чистого воздуха и ветра, оказывает весьма положительное влияние на организм.

Однако вода может и навредить здоровью в случае ее бактериального загрязнения. Наши реки, озера загрязняются спуском хозяйственно-бытовых и производственных сточных вод (ядохимикатов, пестицидов, обладающих весьма значительной токсичностью, синтетических моющих средств), стоком дождевых и талых вод из почв, удобряемых фекалиями животных и человека. Заболеть можно при употреблении такой воды для питья, мытья фруктов, овощей, посуды, рук, а также при купании.

Загрязненная вода может стать причиной распространения таких заболеваний, как холера, брюшной тиф, дизентерия, вирусный гепатит, туляремия. Некоторые исследователи указывают на возможность заражения через воду полиомиелитом, туберкулезом, бруцеллезом, так как в водной среде болезнетворные микробы могут оставаться жизнеспособными сравнительно долго. Определенную роль вода играет и в распространении гельминтов.

При повышении температуры, появлении общей слабости, разбитости, тошноты, рвоты, схваткообразных болей в животе, учащенного стула необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. После изоляции больного следует провести дезинфекцию жилища 0,5-процентным раствором хлорамина, а посуду прокипятить.

В профилактике кишечных инфекций особое значение имеет личная гигиена:

- купаться старайтесь в отведенных для этого местах;
- тщательно мойте руки с мылом после прихода домой с улицы, после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой;
- воду из открытых водоемов, колодцев надо пить только после кипячения;
- овощи, фрукты тщательно мойте под проточной водой, затем обдайте кипятком;
- разливное молоко надо обязательно кипятить.

Зоя НАУМИК, врач-терапевт

(Начало на стр. 1)

Представления о работе в поликлинике, как о занудном испывании бумаг, сплошной постановке диагнозов ОРВИ и ИБС, были в тот же день развеяны врачами-терапевтами. Мы были удивлены тому, как умело они справлялись со всей армией болезней и жалоб, которую ежеминутно предъявляли пациенты, да ещё успевали разьяснить и показать всё, что делали, выписывали, пальпировали неопытным студентам. Здесь нам впервые показали пациентов с такими диагнозами, как болезнь Вильсона-Коновалова, инсектная аллергия по типу феномена Аргюса, а также больную с пересаженной почкой. Буквально «на пальцах» объяснили особенности самых распространённых заболеваний, которые отличались от их классического описания в медицинской литературе. Нас удивило,

насколько человеческий организм индивидуален и насколько отличаются проявления одного и того же заболевания у разных пациентов.

Помимо всего прочего, в любое время рабочего дня можно было зайти в кабинет «узких» специалистов, рентгенолога, физиотерапевта. Везде нас встречали с улыбкой и добродушным отношением, разрешали самостоятельно осматривать и опрашивать пациентов.

Хочется отметить кабинет функциональной диагностики, где нам впервые удалось снять ЭКГ на компьютеризированном оборудовании, физиотерапевтический кабинет, где мы под руководством врача-физиотерапевта, проводили процедуры Дарсонваля, электрофореза, фонофореза.

В составе поликлиники имеется женская консультация. Во время про-

хождения практики некоторым студентам представилась возможность присутствовать на приёме терапевта в женской консультации. А особо целеустремленным в свободное время предлагали поработать с акушером-гинекологом, что стало своеобразным подарком для практикантов, которые своё будущее мечтают связать с этой профессией.

Вот так быстро и интересно пролетела наша практика. Она



● Погляд у будучыню

у студентов — вопросы деонтологии: отношения коллег, как между собой, так и с пациентами.

Весь дружный коллектив нам помогал, подавал пример, создавал атмосферу для продуктивной работы. За всё это мы



не только закрепила теоретическую базу, но и осветила те вопросы, которые всегда были «пробелами» в знаниях

хотим поблагодарить администрацию и медицинский персонал 27 поликлиники города Минска.

Марина СЕНОЖЕНКО, Екатерина ЗУБРИЦКАЯ, студентки лечфака



Пройдёт ещё немного времени и водителям придётся осваивать новые приёмы вождения. Впереди туманы, дожди, а то и снег вдруг рано выпадет. Образование тумана в нашей стране, где имеются и низины, и овраги, куда стекает холодный, плотный воздух и где всегда более влажно, частое явление. С похолоданием и влажностью туман может не исчезать и по несколько суток. Перед ним отступают все средства с навигационными и сигнализационными приборами. Сильный туман при дальности видимости до 50 м представляет особую опасность: плохо обнаруживаются дорожные знаки, плохо различима световая сигнализация.

Сквозь туман и дождь...

2,5 раза больше столкновений и в 3,5 раза больше опрокидываний.

Рекомендации: будьте особенно осторожны в начале дождя, выбирайте скорость с учётом того, что находящиеся на поверхности дороги грязь, частицы масла смачиваются и образуют плёнку, повышая скользкость. Время от времени проверяйте сцепление шин с дорогой. Перед небольшой лужей сильно нажмите левой ногой на педаль тормоза, а правой ногой на педаль газа (чтобы не замочить колодки). Эффектно, конечно, когда вы проедете через «водоём», вздымая гейзеры воды. Но этот способ преодоления водных преград годится только для фотографирования. Перед большими лужами все-таки вспомните об аквапланировании. При разезде с другими автомобилями не ждите забрызгивания своего автомобиля, притормозите на безопасном расстоянии. В период дождей грунтовые сельские дороги превратятся в бездорожье.

При торможении и на поворотах автомобиль ведёт себя точно так же, как и при езде по снегу. Неровности способствуют заносу или даже скольжению всех четырёх колёс. Все ямы и рытвины на такой дороге следует преодолевать только под прямым углом. Меньше газа, осторожное переключение, торможение только двигателем, изменение направления — плавное движение без резких изменений передач и скорости автомобиля. В глубокой грязи ведущие колёса от резких усилий могут увязнуть ещё сильнее, как и в снежном сугробе. Самое неприятное, что можно встретить на дороге, — гололедица. Снижается сцепление шин с поверхностью дороги, тормозной путь удлиняется в пять раз. Проскальзывание колёс может произойти из-за незначительного поворота руля, из-за того, что вы чуть дотронетесь до тормозной педали или прибавите газ.

Основное условие движения — осмотрительность, низкая скорость и исключительная плавность. И последнее, водителями, умеющими ездить в сложных погодных условиях, не рождаются. Но если у вас есть желание и упорство, вы можете ими стать.

Станислав КРАСУЦКИЙ,
начальник отдела ГАИ Московского РУВД
г. Минска, майор милиции

Когда люди погибают во время стихийных бедствий, катастроф или умирают от неизлечимых болезней — с этим злом хоть и трудно мириться, но его неизбежность в данной ситуации можно понять и принять. И нельзя мириться с тем, когда человек ведет себя неосторожно и невнимательно на дорогах, не соблюдает Правила дорожного движения. А это, к сожалению, может привести к гибели или увечью.

«Пьяному море по колено»

Так, за 7 месяцев этого года, по вине самих пешеходов, произошло 77 ДТП, в которых погибло 5 человек и 74 получили довольно серьезные травмы. И самое печальное, что половина из них находилась в состоянии сильного алкогольного опьянения.

Правила дорожного движения — это закон не только для водителей транспортных средств, но и для всех участников дорожного движения. Надо всегда помнить, как водителю, так и пешеходу, что автомобиль, независимо от скорости движения, невозможно остановить одним нажатием на педаль тормоза. Еще какое-то время транспортное средство продолжает двигаться юзом. Особенно это очевидно при мокром покрытии дороги или на скользкой трассе, в зимних условиях.

Перед тем как переходить проезжую часть, даже на зеленый сигнал светофора, убедитесь в отсутствии транспортных средств, движущихся в вашем направлении. Ведь иногда и водители бывают невнимательными и могут не заметить запрещающий сигнал светофора или переходящего пешехода.

Все прекрасно знают, что выпившим за руль садиться нельзя. Однако абсолютно все забывают, что и ходить пешком по проезжей части в состоянии алкогольного опьянения также категорически запрещается. Самые печальные последствия от ДТП возникают в результате управления автомобилем в состоянии опьянения, но и физическое состояние пешеходов дорожного движения имеет огромное значение. Пьяный человек не ощущает опасности, не может, даже примерно, определить расстояние до движущихся транспортных средств, а зачастую и вовсе не видит машин и дорогу. Правду говорят: «Пьяному море по колено». И чаще всего это море является Красным. С красными пятнами крови на асфальте...

Госавтоинспекция призывает всех участников дорожного движения не рисковать своей жизнью и жизнью других граждан. Будьте внимательны, переходите дорогу в разрешенных местах, пользуйтесь световозвращающими элементами в темное время суток и с вами ничего экстремального не произойдет!

Сергей ТУРКИН, зам. начальника отдела ГАИ
Московского РУВД г. Минска, майор милиции

О дорожно-транспортных происшествиях, в результате которых страдают дети, и их причинах говорилось неоднократно. Тем не менее, эта тема остается актуальной в любое время, будь то каникулы или учебный год.

Установлено, что более половины дорожных происшествий с детьми происходит именно по вине водителей. Ведь дети всегда остаются детьми. А взрослые никогда не должны быть равнодушными к их шалостям на проезжей части. В очередной раз сотрудники Госавтоинспекции города Минска обращают внимание всех участников дорожного движения и, прежде всего, родителей на эту злободневную проблему.

Почему это происходит? Несмотря на то, что за 7 месяцев текущего года по городу наблюдается снижение детского дорожного травматизма, ситуация в данном направлении все равно остается критической. Если в прошлом году за тот же отрезок времени произошло 58 дорожных происшествий, то в 2010 — уже 39, в которых 39 детей получили травмы. Основной причиной такой печальной статистики является невнимательное отношение к дороге самих ребятишек. Чаще всего дети переходят улицу в неустановленном мес-

те, перед близко идущим транспортом или на запрещающий сигнал светофора. А также совершают неожиданный выход на дорогу из-за остановившегося автобуса или троллейбуса. К этому следует добавить еще и «игры» на проезжей части, о которых всем известно. Но травмы школьники получают, причем число пострадавших увеличивается.

Винниками ДТП маленькие участники дорожного движения часто становятся не без «содействия» со стороны взрослых. «Хороший» пример — переходить дорогу в неполюбованном месте на глазах у переклашек, рядом с переходом. Поэтому за любым происшествием кроется прямая или косвенная вина взрослых. Прежде всего, это невнимательность родителей по отношению к собственным детям. Культура поведения на дороге должна прививаться с детства. Самый серьезный воп-

рос воспитания юных пешеходов ложится на их родителей. Хотя, даже зная Правила дорожного движения, многие дети на улице всегда стараются подражать взрослым. Поэтому, нарушая правила, взрослые всегда должны помнить: на них смотрят дети!

Следует учитывать еще и психологические особенности, связанные с восприятием мира глазами ребенка. Дети не всегда могут объективно оце-

нить степень опасности в той или иной дорожной ситуации. Зачастую они не в состоянии определить расстояние до приближающегося транспорта и скорость, с которой он движется. Находясь за рулем автомобиля, каждому водителю всегда нужно помнить об этом и быть более внимательным на дороге. Увидев ребенка, он должен снизить скорость даже в том случае, если нет реальной опасности. Ведь, засмотревшись или заигравшись, этот ребенок может выскочить на проезжую часть и оказаться под колесами автомобиля.

Иногда к гибели детей приводит не прямое нарушение правил, а простое пренебрежение элементарными правилами. Каждый участник дорожного движения должен осознавать свою ответственность за жизни других людей, тем более, если это дети. Беспечность и бездушие также становятся причи-

нами ДТП, которых просто не должно было быть. Никогда нельзя точно сказать, что в ДТП виноват именно ребенок. Все ДТП вытекают из суммы случайностей. Все нарушения ПДД являются следствием ряда субъективных причин. Большую роль в них, конечно, играет человеческий фактор. Нам, взрослым, надо научиться быть более внимательными к себе и к окружающим людям. Особенно к детям. Учиться ставить себя на место других, учиться немного иначе смотреть на жизнь.

Необходимо помнить, что зачастую в аварии попадают дети, ведущие подвижный образ жизни. Ребята, имеющие успехи в школе и спорте. Именно они хотят успеть все и везде. Поэтому в своей спешке дети не успевают уследить за всем, что происходит на дороге. Самые страшные и неожиданные аварии происходят на узких улицах, где юные пешеходы чувствуют себя более уверенно. А значит, чувство опасности у них притуплено. Водители должны быть более внимательными при проезде остановок общественного транспорта, обозначенных пешеходных переходов, даже мест, где «проторенные» дорожки пересекают проезжую часть.

В период летних каникул водителям необходимо выбирать скорость



● Вестки з ДАІ

более безопасную, чем обычно. Ребенок на дороге — тревожный сигнал для водителя. Он должен быть готов к экстренному торможению в любом случае, в любых погодных условиях.

Как правило, дорожные происшествия с участием детей случаются в промежутке между тремя и пятью часами дня. Это время, когда ребята возвращаются после школы домой и выходят на улицу — погулять и поиграть в подвижные игры. Отпуская своих маленьких детей вечерами во двор, помните, что большинство ДТП происходит именно со школьниками младших и средних классов.

В очередной раз сотрудники Госавтоинспекции напоминают водителям, что 1 сентября уже не за горами, начнутся школьные занятия, и на дорогах столицы значительно увеличится количество юных пешеходов. Так давайте позаботимся вместе о их безопасности.

Дмитрий МАКСЮТА,
ст. инспектор по агитации и пропаганде отдела ГАИ
Московского РУВД г. Минска,
ст. лейтенант милиции

Родителям

Остановитесь, уважаемые родители!
Узнать, как детей уберечь от бед, не хотите ли?
Чтобы вам жить без бед и горького сожаления, выполняйте Правила дорожного движения. Выполняйте сами, приучайте детей к этому, хороши все способы: хоть словом, хоть конфетами. Детям в учении личный пример заразительный, А результат мы можем получить поразительный. Снисхождения для вас нет у транспортной техники: Легкового авто, самосвала, автолестницы. Если вы на её пути случайно окажетесь, На здоровье вашем это очень плохо скажется. У вас должно быть неодолимое стремление выполнять все Правила дорожного движения. Обучение Правилам будем совершенствовать, Чтоб ребёнок ваш, постигая их, мог блаженствовать.

Едет в город Колобок, На нём красный пиджачок. Едет в гости к Пирожку, Закадычному другу. Едет из больших лесов, От полей и от лугов, С деревеньки небольшой, Где изба с печной трубой. Пирожок проводит там Летний отпуск, по лесам Любит он гулять с дружкой, Местным парнем,

Колобком. И теперь пора пришла Пирожку встречать дружка.

Колобок, мой Колобок, Ты куда спешишь, дружок! Деда будет удивлён, Потеряет Баба сон.

Ну, а мне что за беда, К ним успею я всегда, А сейчас я тороплюсь, Через часик я вернусь. Улицу перебегу, В магазинчик загляну, А потом опять бегом, Через улицу в свой дом.

Если бегать будешь так, Можешь ты попасть впросяк,

Под колёса попадёшь Или лоб там расшибёшь.

Но, кого же мне спросить, Как задачку мне решить? Может, зайку мне позвать? Он мастак везде скакать.

Этим здесь не обойтись, Притыкаться ты стегись. Слева виден переход, Он тебя к себе зовёт.

Что такое переход, Что там делает народ? Мне про это расскажи, Если можешь — покажи.

Это место, где народ Через улицу идёт. Переход чтоб вам узнать, Метка там должна стоять. Это столбик где есть шит, Пешеход на нём спешит, Нарисован в полный рост, Белый фон и синий холст. И асфальт размечен там, Как бы пёстрый мостик нам.

Словно зебра тёплая На асфальте мокром. Бело-чёрная тропа Охраняет нас сполна. Пешему милее нет, Чем такой зебровый цвет. Безопасный путь тебе, Также ей, ему и мне. А ещё всем надо знать, Светофор вам поможет Будет улицу пройти, Если сам он на пути.

Ну, а это, что за страсть, Как же он не даст пропасть? Вам, ему, и ей, и мне В этой страшной кутерьме.

Светофор прибор простой, Если красный — значит стой, Если жёлтый — погоди, А зелёный — проходи. Если жёлтый вам моргает — Ко вниманию призывает. На переход не торопись, Остановись и осмотри.

Это всё, что надо знать, Чтоб дорогу пробежать? Что же делать мне скажи, Нет такого на пути? Также помеченного, Также расшнурованного, Такого перехода Для разного народа.

Этот случай без затей И возможных там страстей.

Перекрёсток выбирай, Осторожно там шагай. На перекрёсток не спеши, Ты налево посмотри, Там может быть угроза От авто и лесовоза. После середины пути, Угроза может найти Тебя с правой стороны. Глаза туда поверни. Надо быть внимательным, Правила старательно Выполнять и в дождь, и в снег, Ведь они одни для всех.

Это мало подходит Тому, кто вольно ходит. Может, волка мне позвать, Он-то точно будет знать, Как тайком переходить И в пути не наследить.

Если есть желание, Избежать свидания, На дороге сначала С авто и самосвалом, Ипользуй для прохода Возможности хода, Которые вам даёт, Наш подземный переход. Тот машина переход Прокопала вам, как крот. Указатель там стоит — Окаймлённый

синий шит, Виден взрослый пешеход, По ступенькам вниз идёт. Наш подземный переход Вам гарантию даёт, Что машина и авто Не наедут, на все сто. Пройти верхом улицу Решится только курица. Перейти тебе нельзя, То опасная стезя. Ведь машины бешеные Могут сбить пешего.

Автострада нам даёт Проблем разных хоровод. Чтотни шаг — кругом вопрос, С пешехода, в чём тут спрос? Я готов закон блюсти, Только как же мне пройти? Вот, гляди, забор стоит, Меж полосами блестит. Мишку надо пригласить, Дырку в нём чтоб прорубить.

Только медвежья сила, Раздвинет те перила.

В жизни проще, без затей Делай дело ты смелей. Находясь совсем рядом С ревущей автострадой, Можешь беды избежать, К месту целым прибежать. Вдоль дороги ты иди

По обочине, смотри, Все машины, чтоб тебе Были встречными везде. Чтоб ты виден был в ночи, Яркий фликер нацепи. Зайчик световой от фар, Сохрани он жизни дар. Автостраду перейти Нельзя, если на пути Ограждения часток, Явно выражен раскол Самого автопути, На две встречных полосы. Тут придётся вам идти, Где предписано пройти: Перекрёсток, переход Или там другой проход.

Как пойти и как пройти Я освоил изнутри. Даже больше я скажу — В этом смысле я нахожу. Ждёт решения вопрос, Вам встанёт он

в полный рост, Когда хочешь обойти Транспорт на своём пути. Вариантов здесь

не счесть. Можно понизу пролезть, Можно справа обойти, Слева можно вам пройти. Чтоб всё это разрешить, Надо очень ловким быть. Лис хитрее всех из нас, В этом он покажет класс. Есть чего и нам принять, Хитрость лисью применять, Транспорт, чтобы обходить, Травму нам не получить.

Колобок, дружок мой, С этим лучше ты постой. И хитрости остерегись, Транспорт обходить учись.

А пока я сам тебе Расскажу о той ходьбе. Остановка, где народ Из автобуса идёт, Не беги на улицу, Испуганной курицей, Под носом у шофёра, У него нет простора Заглянуть под колёса, Чтоб не было вопросов. Да и тебе не с руки У автобуса в тени. Обезжающий авто, Вам подставит колесо. А оно уж больно бьёт, Ушибёшься, как о лёд. Если очень спешите — Вы сзади обходите Ваш автобус и авто, Не мешало, чтоб ничто. С трамваем всё не так, Норовистый, он рысак. Сзади будешь обходить, Травму можешь получить.

Его хочешь обойти, Спереди ты заходи, Из трамвая, чтоб был виден, Тогда, вас он не обидит. Лучший способ обойти — Дождись, чтоб ушёл с пути, Автобус, трамвай, авто — Тебе это всё равно, И иди на переход, Умный ходит, где народ.

Всё я понял, но скажи, Зачем эти виражи? Где мне просто походить И совсем спокойным быть?

Ведь должно же место быть Где приятно нам ходить?

Колобок, дружок мой, Твой вопрос совсем простой.

Место чудное зовут Тротуаром, ибо тут Пешехода принцем чтут, Преимущества дают. Вольной птицей пешеход Себя чувствует народ. В тесной полосе земли, От бордюра до стены. Правда, есть одна беда, Ей болеют города. Это выезд со двора, Где играет детвора. Через тротуар авто Едет в уличный поток. Это должен ты учесть, Если сам проходишь здесь.

Вижу я, пешком ходить, Можно травму получить. Вот задачка для меня, Может сесть мне на коня Или на велосипед, Не догнал бы чтоб сосед? В цирке ездят медведи И на велосипеде. Так и я смогу летать, Смелости не занимать. На педали поднажму, Все авто я обгоню. Мне тут нечего терять, Себя надо показать. Пусть завидуют зверушки И почёсывают ушки.

Сколько можно объяснять, Их не надо обгонять. Надо так себя вести, Чтоб не быть на их пути. Ведь ты только посмотри На проблему изнутри. Станет ясно, что народ Изберёт другой подход. И пойдёт он по пути Правило везде блюсти. Жизнь станет безопасна И всё кругом прекрасно.

До меня теперь дошло, Может, это хорошо, Мир сложен из двух частей, Тут начало всех страстей. Ездят кто-то на авто, Я пешком хожу легко. И не важно, как и в чём, Жизнь не только за рулём. На дороге и дворе, Старикам и детворе Было б весело ходить, Безопасно было б жить. И на страже нас и их Правил свод совсем

простых. Если всем их выполнять, То беды нам избежать.

Детям

Слышишь, сынок, за окном этот шум? Станные мысли приходят на ум. Шины машин по асфальту шуршат, Стадо авто, словно, звери рычат, Громким звонком окликает трамвай: «Дай мне дорогу, дружок, не зевай!» Это мир города, странный наш мир, Зверь из металла здесь царь и кумир. Мы на них ездим и возим своё, В этом послушно стальное зверьё.

Зверь тот железный не может жалеть, На сей вопрос надо трезво смотреть. Если попался на их пути,

Счастье — живым, когда сможешь уйти. Эти громады на полном ходу В силах создать нам большую беду. Чтобы такой не случилось беды,

Правила жизни должны быть одни. Правила эти должны нас держать, Чтоб не могли мы друг другу мешать.

Знание — сила, и в этом вся суть, Выполнить Правила ты не забудь. Как они выглядят? Сразу поймёшь, В книжке ответ на вопрос ты найдёшь.

Автор стихов Владимир ШАМКО, постоянный подписчик «Вестки БДМУ»

