



Вестник БДМУ

“Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



Выдаецца са студзеня 1931 года. 9 жніўня 2010 г. • № 15 (1839)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.



Нам посчастливилось поучаствовать в обмене опытом по терапевтической стоматологии, организованном на кафедре 1-й терапевтической

оценкой состояния периодонта (этим полностью занимается периодонтолог), отсутствует документация ежедневного учета работы врача-стоматолога. В

● Абмен вопытам

исходит на старших курсах. Студенты Белостока также поделились с нами информацией о своей системе обучения на стоматфаке. На каждом курсе стоматфака у наших соседей обучается в среднем 75 студентов, включая бюджетную (около 70% учащихся) и внебюджетную формы обучения. Обучение длится 5 лет, затем следует 1 год интернатуры, после которого молодые врачи сами находят место работы, так как официального распределения не предлагается (в основном это частные кабинеты, в которых можно работать сразу после окончания учебы). Обучение в целом построено по сходной (с нашей) системе. На первых курсах изучаются общемедицинские предметы и фантомный курс терапевтической и ортопедической стоматологии. Стретьего — появляется клиническая терапия и ортопедия, а с четвертого — хирургическая стоматология и челюстно-лицевая хирургия, ортодонтия, периодонтология, детская стоматология.

Кстати, за время прохождения тренинга гости смогли не только потренироваться на клинических кафедрах БГМУ, но и не упустили шанс поближе познакомиться с белорусской культурой, традициями и достопримечательностями. После занятий для студентов были организованы культурные мероприятия, во время которых они посетили Белорусский государственный музей народной архитектуры и быта «Строчицы», Национальную библиотеку, Национальный художественный музей, посмотрели несколько замечательных спектаклей в Белорусском государственном академическом театре оперы и балета и мн. др.

За это время мы стали настоящими друзьями с нашими польскими коллегами и надеемся, что в следующем году мы встретимся вновь, и, быть может, уже в Белостоке!

Анна МИСЮЧЕНКО,
студентка стоматфака



Наша стоматология глазами польских студентов
С 5 по 16 июля в БГМУ были организованы летние тренинги по практическим навыкам для студентов стоматфака Белостокского медицинского университета. Польские студенты сами выбрали тот раздел стоматологии, в котором они хотели повысить свои знания и умения — ортопедию, челюстно-лицевую хирургию и терапевтическую стоматологию.

стоматологии БГМУ. Каждый день сотрудники кафедры совместно со студентами проводили осмотр пациентов, разбирали интересные случаи заболеваний слизистой оболочки полости рта, периодонта, особенности проведения профессиональной гигиены, методы выявления факторов риска стоматологических заболеваний. Также подробно обсуждалось заполнение медицинской документации и ее отличий в Беларуси и Польше. Кроме того, гостям были прочитаны лекции Александровой Л. Л. по диагностике и планированию лечения в терапевтической стоматологии и Пустовойтовой Н. Н. — о методах раннего выявления и лечения кариеса, проведено знакомство с историей и основными научными направлениями кафедры.

У наших польских коллег осталось много впечатлений от прошедшего тренинга и наиболее запомнившиеся различия в области польской и белорусской стоматологии они рассказали нам. Прежде всего, интересной новацией стала белорусская стоматологическая амбулаторная карта с огромным объемом информации, которой значительно меньше в принятой практике польских стоматологов. Пациент в Польше расписывается лишь один раз — за согласие на медицинское вмешательство. Также их форма включает всего один индекс стоматологического статуса, врач-терапевт практически не занима-

польской клинике студентам предоставляются все необходимые инструменты и материалы для полноценного современного лечения. В то же время в регистратуре поликлиники пациент может записаться на студенческий прием, так как это более экономично, но даже в этом случае он должен оплатить полную стоимость затраченных материалов. Как известно, такая практика не применяется на студенческих стоматологических приемах в Республике Беларусь. Польские студенты также были приятно удивлены высоким уровнем практических и теоретических навыков студентов-стоматологов 3 курса нашего университета. Например, свободное владение скейлером для снятия зубных отложений или пломбирование кариозных полостей, полное освоение методики которых в польской студенческой стоматологии про-

В мае на 1-й кафедре

терапевтической стоматологии состоялась встреча преподавателей и студентов с ветераном ВОВ В. И. Жирных. Василий Ильич встретил всех дружелюбной улыбкой. Он оказался очень жизнерадостным и добродушным мужчиной.

Ветеран с таким благоговением рассказывал о подвигах солдат, командующих, партизан и особенно о самопожертвовании медсестер и санитаров, которые на своих хрупких плечах выносили раненых с поля боя, что не осталось ни одного человека, который бы не растрогался его рассказом.

Мы будем помнить

В конце встречи Василий Ильич рассказал нам о Доме ветеранов, которым он и его супруга заведуют, и пригласил всех желающих посетить его и продолжить беседу. Время пролетело незаметно, и пора было расходиться. Все попрощались с ветераном, а нас так тронул его рассказ, что захотелось прийти и узнать как можно больше о том ужасном военном времени и почтить память тех людей, которые отдали свои жизни ради нас. В ближайшее время мы так и сделали, узнали у преподавателей, которые давно сотрудничают с ветераном, телефон, позвонили и договорились о встрече.

Войдя в помещение Дома ветеранов, нам показалось, что мы попали в музей или на выставку, но это было лишь первое впечатление. Прямо перед входной дверью висел почти на всю стену стенд, на котором были изображены отрывки из жизни солдат и мирных жителей в военное время. Особенно на нём выделяется мальчик в защитной шинели, лет десяти, на его лице читается решимость и сила, а большие глаза не по-детски печальны. На противоположной стене — стенд с военными песнями и изображениями военной техники. Затем Василий Ильич повел нас в другую комнату, посреди которой стоял длинный стол и шкаф у стены, где разместились стопки книг о войне и телевизор с видеомagneфоном. И здесь все стены были увешаны стендами с фотографиями ветеранов, панно с изображениями военных битв, стихотворения, песни и даже гимн, который сочинила жена Василия Ильича — Людмила Даниловна. Оказалось, что не только гимн, но и всё, что мы там видели, было придумано и сделано самой его супругой.

Дом ветеранов существует уже 20 лет, но лишь за последние пять, когда им стали заведовать Жирных, он принял свой нынешний облик. До этого в помещениях ничего не было, кроме старого стола, потрёпанных стульев, голых стен и окон. Мы бы сами в это не поверили, если бы не увидели своими глазами старые фотографии. Ветераны купили новую мебель, сделали ремонт и оформили комнаты, и всё это для того, чтобы люди приходили, интересовались, узнавали и, конечно же, не забывали о великих подвигах, совершенных ими ради нашего мира и свободы.

Мы долго разговаривали с Василием Ильичом и его женой, рассматривали стенды и читали плакаты со стихами и песнями, много узнали о жизни в военное время. Всё прошло так легко и открыто, будто мы были знакомы уже давным-давно, а не три часа назад. Нам очень понравилась встреча и общение с ветеранами, так что уходили мы с отличным настроением, ведь за это время получили

столько доброй энергетики, какой мало где найдёшь. Дом ветеранов всегда рад гостям, его двери открыты любому, кто хочет помнить свою историю. А помнить её надо и не только 9 Мая, ведь лишь наша память даст вечную жизнь тем молодым юношам и девушкам, которые пожертвовали собой ради страны, ради мира, ради нас. Мы будем помнить!..

Елена ШОЛОМИЦКАЯ,
Ангелика ТАРЕНКО,
студенты стоматфака

Остеопороз – опасность для пенсионеров

Евгений Леонтьевич Талако, заведующий отделением травматологии 11-й клинической больницы:



— Остеопороз – заболевание скелета, которое ведет к повышению хрупкости костей и к увеличению риска переломов. Ему в основном подвержены люди преклонного возраста, но, к сожалению, в последнее время остеопороз «молодеет». Проявляется он статическими болями в позвоночнике продолжительностью более 30 минут, переломами после минимальной травмы или незначительной физической нагрузки (наклон, поднятие тяжестей и даже кашель). Кроме того, постоянно ощущается мышечная слабость и нарушение походки, изменяется осанка (формируется горб в грудном отделе позвоночника), наблюдается уменьшение роста.

Важно понимать, что возрастные изменения (боль в спине, мышцах и суставах) вполне допустимы. К этому нужно относиться спокойно и не заниматься самолечением. Необходимо помнить, что грамотная нагрузка, своевременный отдых и лечебные упражнения сохраняют организм бодрым, трудоспособным и функциональным. Если вы в процессе работы почувствовали боль в суставах, то тут же бросайте работу, примите обезболивающее (нимесулид, найз, анальгин, диклофенак) и прилягте. Не стоит мучить себя и непременно сажать всю картошку или пропалывать весь огород за один день. Чтобы не перегружать себя, растяните «удовольствие» на 2–3 дня. И с огородом ничего плохого не случится, и вы будете чувствовать себя гораздо лучше.

Первым клиническим проявлением остеопороза могут быть именно переломы костей, поэтому важно знать и обращать внимание на недостаток кальция в организме. Определить, что его там не хватает, довольно просто. Сухость кожи, ломкость ногтей и волос, заболевания зубов (кариес, пародонтоз), снижение работоспособности и повышенная усталость – тревожные звоночки, которые дают повод

для визита к врачу. Есть факторы риска, которые невозможно изменить: возраст, пол (женщины подвержены остеопорозу гораздо больше мужчин), национальность, наследственность, предшествующие переломы. Но есть факторы, на изменение которых мы можем повлиять: ал-

представляют себе жизни без огорода и сада. Это прекрасно, и мы, врачи, только «за», езжайте на природу, дышите свежим воздухом, но берегите себя. Пусть дача приносит радость, работайте для удовольствия и обязательно находите время полежать в гамаке под деревьями, почиты-

А если уж инцидент произошел, то к месту ушиба приложите холод, выпейте обезболивающее и – быстро к врачу. При переломе наложите шину и приложите холод и, не мешкая бегите за медицинской помощью. При порезах промойте рану, края обработайте перекисью

(не заболите ли вы бешенством), нужно уточнить для себя, а позже и для доктора некоторые вопросы: свое или чужое это животное, дикое оно или домашнее, был укус спровоцирован или нет? Любая врач, чтобы назначить вам правильное лечение, непременно об этом спросит.

Если зверь свой, домашний и к тому же привит от бешенства (такую прививку делают раз в год), то волноваться не стоит. За животным чужим, но не диким, в течение 10 дней после инцидента необходимо внимательно наблюдать. Если оно осталось живо и ведет себя адекватно, то вероятности бешенства нет. При должном уходе рана благополучно заживет. Но в случае внезапного исчезновения зверя имеет смысл бить тревогу и обязательно сообщить об этом врачу.

Имеет огромное значение, была ли провокация укуса. Предположим, вы оказались в непосредственной близости от новорожденных котят, щенят и т. д.; самка может воспринять эту ситуацию как угрозу безопасности ее выводка. В таком случае агрессивность будет иметь причину. Или, к примеру, собаки недолюбливают пьяных и их беспорядочную жестикуляцию могут воспринять как попытку нападения. Но если животное набросилось на вас без причины, когда вы просто проходили мимо или стояли рядом, то это опасный признак.

Особенно велик риск заболеть бешенством при укусах дикими животными (лисы, енотовидные собаки, даже крысы). Бывает, что в деревню или дачный поселок забредают лисы, и это должно вас сразу насторожить. Нормальные дикие звери всегда сторонятся человеческого жилья! А если животное нездорово, то и поведение у него странное. В таком случае его жертвой чаще всего могут стать домашние животные, реже – сам человек. Дабы избежать опасных инцидентов, лучше с подозрительным «визитером» в контакт не вступать, а при первой же возможности позвоните в санстанцию.

К сожалению, бешенство неизлечимо, но его можно предотвратить. В Беларуси уже зафиксировано несколько смертельных случаев от бешенства. Погибли эти люди потому, что не восприняли укус как угрозу и не обратились к врачу.

Мелких и даже крупных дачных неприятностей зачастую нетрудно избежать. Нужно только проявить к себе и своим близким немножко больше внимания и заботы. И тогда наверняка у травматологов работы будет гораздо меньше.

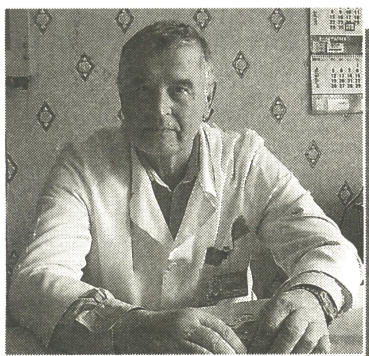
Рекомендации врачей записала
Ольга ПРОХОРЧЕНКО

Многих неприятностей можно избежать

Работа на приусадебном участке не только радость и удовольствие, но и нагрузка на организм. В весенне-осенний период обостряются заболевания опорно-двигательного аппарата. Кроме того, мелкие дачные неприятности в виде ушибов, переломов и даже укусов животными запросто могут испортить настроение. Как не растеряться и правильно поступить в случае нештатных ситуаций подобного рода, нам расскажет дружная команда травматологов 11-й клинической больницы города Минска.

коголь, курение, низкий индекс массы тела, низкая физическая активность, неправильное питание.

Борис Александрович Подобед, врач высшей категории:



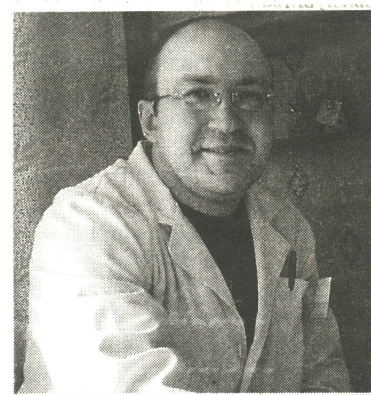
— Особое внимание нужно уделить режиму питания. Предвосхищая вопрос, отвечу, что питание имеет первостепенное отношение к суставам. Главный совет – не переедать! Употребление острой, копченой, соленой пищи, кофе, крепких спиртных напитков приводит к нарушению обменных процессов, что равносильно нарушению обменных процессов в хряще сустава. Хрящ становится хрупким, уязвимым, появляется боль. Чтобы этого избежать, следует употреблять молочно-растительную пищу: кефиры, ряженки, твердые сыры. Такое питание способствует улучшению обменных процессов в костной структуре и укрепляет кости, а это в свою очередь будет снижать опасность развития остеопороза. Кроме того, для профилактики этого заболевания любому человеку просто необходима разумная физическая нагрузка. Гулять пешком и лишний раз пробежаться по лестнице под силу каждому.

Обострение болезней суставов наблюдается как раз в дачный сезон. За зиму люди отвыкают от активных физических нагрузок, а весной резко бросаются в «бой». А потом жалобы: и спина болит, и кости ломит, а при малейшем падении перелом там, где раньше мог быть просто ушиб. Наши люди не

вая газетку. А наши дачники себя не жалеют и зачастую стоят в полусогнутом положении целый день. Есть даже понятие «дачный загар» – это когда спина загорелая, а живот белый. Не поленюсь напомнить о том, что выходные и отпуск существуют для отдыха, а не для игр с собственным здоровьем. Ни одна дача не окупит затраты на лекарства, которыми вы будете лечить приобретенные на ней хвори.

Бытовые травмы

Виталий Тадеушевич Коктыш, врач 1-й категории:



— Займаться о суставах, во время работы и отдыха не забывайте также о технике безопасности, берегите и другие части тела. Например, пальцы. К нам, травматологам, больше всего обращаются именно в выходные дни дачного сезона. Соскучившись за зиму по работе, садоводы и огородники достают молотки, пилы, столлярные станки и... прибавляют нам работы. Порезы, ушибы, а порой и отрезанные пальцы и даже кисти рук – все это не радует нас и, уверен, предельно огорчает самих «работников». А в сезон сбора урожая все почему-то дружно решают, что пришла пора падать с лестниц и в погреба. Это время активных ушибов и переломов ребер, ног, рук, пальцев. Мы, врачи, каждый день готовы проводить инструктаж по технике безопасности: чините ваши лестницы, закрывайте погреба и будьте здоровы!

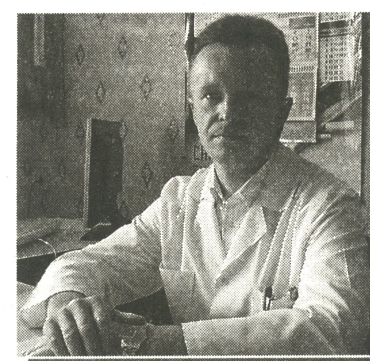
водорода или йодом, наложите тугую повязку или жгут. Если кровотечение небольшое, то достаточно поднять руку вверх, и оно скоро остановится. Царапины достаточно обработать перекисью водорода и йодом. И вообще, отправляясь куда бы то ни было, нужно иметь при себе минимальный набор медикаментов: бинт, йод, перекись водорода, обезболивающие, сердечные и противоаллергические препараты.

Бешенство

Олег Мечеславович Липницкий, врач высшей категории, рабиолог:

— Укусы животных относятся к травмам, наиболее трудно заживаемым и опасным, особенно когда есть подозрение на то, что у животного бешенство. Вирус бешенства содержится даже в слюне больного животного, а на его шерсти всегда содержится много слюны. Так что, если зверь вызывает подозрения, то его не стоит даже гладить. Самые опасные места укуса – лицо и руки, где много нервных окончаний, по которым вирус распространяется очень быстро.

Рассмотрим случай, если животное вас все-таки укусило. Первое, что надо сделать при укусе, – это немедленно промыть рану большим количеством холодной проточной воды с хозяйственным мылом (не менее 10–15 минут), затем обработать края раны пе-



рекиью водорода, йодом или зеленкой, наложить мягкую повязку и как можно скорее обратиться к врачу. Чтобы избавиться от сомнений

Света была обыкновенной девушкой. Она училась в университете, общалась с друзьями, очень любила музыку. Как и все девушки обожала ходить с подругами по магазинам и могла часами болтать по телефону. И, наверное, если бы кто-нибудь сказал, что ей в своей жизни придётся пройти такое испытание, она никогда бы не поверила...

«Обычная» история

Во время летних каникул Света с подругами поехала отдыхать на море. Солнце, волны, белый песок... Экзотические растения и животные, прекрасные пейзажи — девушки были на вершине блаженства! И посреди этого рая Света встретила его. Красивый и обаятельный молодой человек с первого взгляда покорила девушку. Комплименты, цветы, прогулки под луной... Света была счастлива. Она словно сияла, и сердце замирало, когда рядом был любимый.

Но время отдыха закончилось, красивая сказка о любви подошла к концу, а влюблённые разъехались по разным городам. Девушка сильно переживала расставание. Она похудела, стала очень часто болеть, и жизнь потеряла для неё яркие краски. Родные и друзья уговорили Свету сходить к врачу. У девушки обнаружили ВИЧ... В тот момент, когда Света узнала результат анализов, её сердце остановилось и, казалось, больше никогда не будет биться. В ушах что-то звенело, а ноги стали ватные и не хотели слушаться. «Что со мной будет? Как я буду жить дальше? И зачем мне теперь жить?» — проносилось в голове у Светы. Вся жизнь пронеслась перед глазами: вспомнила детство, родителей, своих весёлых друзей. А впереди была неизвестность, приближающаяся и пугающая.

Но девушка нашла в себе силы. Она стала бороться за жизнь. Не только за свою, но и за жизни других ВИЧ-инфицированных. Света стала работать в организации, которая борется со СПИДом. На основе её истории была сделана своеобразная передвижная «выставка», которую возили по городам, и каждый мог посетить её. Выставка представляла собой купол, разделённый внутри на отсеки. По мере того как продвигался из отсека в отсек, узнаёшь историю девушки. Различная подсветка; обезображенные маски, висающие на потолке; разбросанные по полу шприцы; фотографии людей с глазами полными отчаяния и ужаса... Кто посетил выставку — на всю жизнь запомнил эту историю. Света же стала одной из руководителей данной организации и вышла замуж... тоже за ВИЧ-инфицированного. Она стала примером для тех, кто не знает как жить с этой страшной болезнью; предупреждением для тех, кто здоров. Но никогда не покидает её мысль: вот бы повернуть время вспять, тогда всё было бы по-другому...

Мария ВИШНЕВСКАЯ, студентка лечебного факультета

Вы никогда не замечали, что иногда сидишь, разговариваешь с человеком, и, вдруг понимаешь, что тебе с ним не быть. Не в том смысле, что ты с ним не будешь жить долго и счастливо, вставать утром и пить кофе, а со стороны человеческих отношений. То есть придёт время, и вас ничего не будет связывать, то, что сейчас у вас есть общее, расторгнется...

И вроде на такой ход событий ничто не намекает, и вы привычно общаетесь. Вас даже можно назвать друзьями, так как вы понимаете друг друга с полуслова и знаете друг о друге очень многое. Но дело в том, что вы реально понимаете: придёт время (а оно обязательно придёт) и ваши общие интересы исчезнут, вы окажетесь в разных местах в разное время, и прочный канат дружеских отношений станет тонкой ниточкой. У вас становится такое двойное ощущение неизбежности расставания и обиды... И всё дальнейшее время общения вы только и будете думать о том, когда же ваш канат ослабнет и... порвётся. Как это ни странно, но это случится, и вы останетесь в одиночестве.

Человек человеку... Кто?

Но не так, что вдруг никого нет; а так, что в душе чего-то будет не хватать. И будет одиноко не потому, что вокруг вас никого нет, некому лстать и говорить за спиной гадости. Нет, эти люди всегда будут с вами, а одиноко потому, что нет рядом человека, который скажет правду и поможет тебе разобраться во всём. Просто вам не будет хватать того человека, с которым вы могли часами разговаривать на интересные вас темы.

Именно в такие моменты ты начинаешь осознавать, что вокруг тебя вертятся люди, которые тебе не нравятся, а главное, на которых ты не хочешь быть похожим! И от этого на душе становится не горько и одиноко, а противно. И ты всё отчётливее понимаешь, что хочешь к другим людям, ... но ясно, что с кем ты хочешь быть и кому хочешь дарить себя, никогда не сведёт судьба по разным причинам: пол, возраст, социальное положение и многое-многое другое. Приходится выбирать: либо вариться в той же каше и с теми же людьми, либо остаться одному. И у каждого свой выбор... Конечно, можно попытаться выбрать третий путь и построить свою жизнь заново с теми людьми, которые тебе интересны и которые тебе дороги, но это самое сложное и маловероятное, можно поменять небольшой отрезок жизни — фрагмент, но всё — нельзя, ведь есть и прошлое!...

Виктория РЫБИНА, студентка педфака

Индийский ритуал

Вплоть до конца XV века это растение было известно лишь коренным жителям Американского континента. Археологические раскопки показали, что 4000 лет назад североамериканские индейцы уже употребляли табак — его жевали, заворачивали наподобие сигар и набивали в трубку. В древних цивилизациях табачному дыму приписывались магические, целебные свойства, а вдыхание его приравнивалось к общению с богами.

Как говорили испанские матросы, прибывшие в 1492 году с экспедицией Колумба к берегам теперешней Центральной Америки, словом «tobaco» у местных жителей назывались большие листья, предназначенные для ритуального курения. Впоследствии испанцы завезли листья и семена табака в Европу. Культивировать табак начал английский аристократ сэр Уолтер Рэли. Он основал табачную

плантацию в Ирландии и несколько колоний. Одну из них он назвал «Вирджиния», что потом дало имя самому распространённому сорту табака.

ных материалов, в соответствии с модой и положением в обществе.

В начале XIX века трубку и сигару потеснили сигареты.

Они сохранились до настоящего времени.

Слово «сигарета» — французского происхождения, оно означает маленькая сигара.

В просвещённом мире были как противники, так и сторонники табака.

Король Пруссии Фредерик I устраивал курительные торжества. Пётр I сделался страстным курильщиком во время пребывания в Англии. До него в России за курение табака били кнутами и ссылали в Сибирь.

Против курения выступал английский король Джеймс I, считавший эту привычку вредной для здоровья. Он ввёл пошлину на ввоз табака в Англию. Во Франции его поддержал кардинал Ришелье.

Правда, все антитабачные меры оказались безрезультатными.

Кстати, вам известно, откуда взялась примета не прикуривать третьим?

Всё началось с англо-бурской войны. Чтобы прицелиться, бурскому стрелку нужно было столько времени, сколько требовалось трём английским солдатам, прикуривавшим от одного огонька.

Виктория РЫБИНА, студентка педфака

Всем с малых лет

Известно, что курить вредно, что табак — это враг для нашего организма. Но не всем известна история возникновения табака и всегда ли табак являлся злом.

Цікава ведаць

Лекарство от всех болезней

Со второй половины XVIII века табак неожиданно стал панацеей от всех болезней. Его нюхали, курили, жевали, смешивали с различными веществами (например, с углём) и употребляли при простуде, головной боли, кожных и инфекционных заболеваниях.

В 1560 году Жан Нико отправил немного табака королеве Екатерине Медичи, рекомендуя его как средство от мигрени. Вскоре после этого мода на нюхательный табак распространилась по всей Франции. В честь Нико растение было названо Nicotiana, а выделенный из него алкалоид — никотин. У мусульман появились причудливые приспособления для курения — наргиле, кальяны, в которых дым пропускать через сосуд с водой.

Дурная привычка.

Сторонники и противники

Когда табак проник в Европу, понадобились курительные трубки, которые делали из раз-

шариков, мы отправились на улицы Минска, чтобы эту «воздушную радость» дарить детям.

Кто-то скажет: «Лучше бы вы свои старания направили на помощь Детскому дому или интернату — там дети нуждаются в этом!» Бесспорно. Но и прогуливаясь по Минску можно встретить много детей, которые не меньше нуждаются в любви и заботе. У кого-то родители посвящают жизнь карьере, а кто-то жертвует своими радостями в пользу пяти младших сестричек и братишек.

«Счастлив тот, в ком детство есть»

Кто-то добавит: «Банально!». Опять же не будем спорить. Но это же дети! И им совершенно не важно, что и сколько это стоит, важно то, что их заметили, уделили чуть-чуть внимания. Да и кто из нас, будучи ребёнком, не радовался простому яркому шарiku? Даже сейчас многие из нас испытывают трепет, держа в руках, казалось бы, обыкновенный кусок резины с воздухом внутри!

Фармакодинамика. И вот, обогнавшись на уютной лавочке в парке, мы принялись за осуществление задуманного: кто-то надувает, кто-то завязывает шарик. Но не успели мы надуть и первый шарик, как на горизонте появился «наш клиент». Хватаю с пылу с жару новоиспечённую «воздушную радость» и бегу к девочке с мамой. Торжественно вручаю. Слышу тихое спасибо, произнесённое таким милым сердцу детским голоском, вижу удивление и благодарность в глазах мамы, желаю хорошего настроения и здоровья. Бегу обратно к «штабу» подхватывать и вливать в работу «конвейера».

«А вот счастливый отец с сыном!» (им подойдет синий), «А вот мама со своим обаятельным чадом!» (дай желтый!), «А вот це-

лое семейство вышло на прогулку» (держи красный и оранжевый), «Ха! И не одно семейство!» (им, пожалуй, фиолетовый, розовый, зелёный, давай быстрее!)

Работать надо быстро, четко, слаженно, чтобы успеть ко всем деткам и умудриться за короткий период времени подобрать цвет шарика в тон одежды! И какого же было удивление взрослых, когда мы слома голову мчались за ними, чтобы подарить их чадам воздушный шарик.

— Это какой-то праздник?

— Нет.

— Тогда почему же?

— Да просто так! Захотелось, душа попросила, нет, потребовала поднять вам настроение в этот день, сделать так, чтобы улыбка появилась в ваших глазах и задержалась в них как можно дольше! Так бывает, что люди делают пусть и маленькие, но чудеса для других, не требуя ничего взамен...

Фармакокинетика. ...Как-то совсем незаметно стали заканчиваться шарик, мы оглянулись вокруг... И улыбка растянула рот до самых ушей. Мы сами не ожидали такого эффекта! По парку то тут, то там виднеются шарик: красные, синие, зелёные, жёлтые, фиолетовые, оранжевые, серебристые... И, может быть именно от этого разнообразия солнышко озарило собой весь парк. А скорее всего от того чистого и абсолютного счастья, которое искрилось в глазах детей и их родителей, бабушек и дедушек.

Особые указания. День удался! Мы вдохнули в эти шарик всю нашу искреннюю любовь, восхищение и преданность детям. И потому верим, что среди жизненной суеты, будничной рутины и одиночества в памяти всех участников «Шарикотерапии» останется вот это прекрасное воздушное пятно. «...Счастлив тот, в ком детство есть!»

Анна МИНЧЕНКО, Мария СИКОРА, студентки педфака

Фармакотерапевтическая группа. Студенты педфака.

Лекарственная форма. Воздушные шарик.

Способ применения и дозы. Quantum satis. Или, например, 50 шариков в день.

Показания к применению. Когда сердце попросит сотворить чудо.

Фармакологические свойства. Хмурое октябрьское утро! Отопление еще не включили и вставать совсем не хочется. Но понимаешь, что надо. Ведь именно сегодня мы решили воплотить в реальность свою давнюю идею. С каждым днем за окном все реже светит солнце, и, наверное, время как раз подходящее, чтобы внести в жизнь хоть чуточку красок и разнообразия. И вот, вооружившись термосами и десятком-другим (пятью) воздушных



Зорная ростань

Сквозь пелену дождя

Тихо дождь за окном
Свой мотив ведет,
И ускорил желтый лист
Медленный полет.

Уж отпели соловьи
В роще за селом,
Тихо все, пусто все
За моим окном.

Остывает в кружке чай —
Многу он забыт.
Осень мне не жаль и жаль,
И слеза дрожит.

Тихо все, пусто все,
Грустно на душе.
И камин давно погас,
И замерз уже...

Нет печальней поры,
Нет поры грустней.
Гостя осень идет —
Отворяй ей дверь.

И уж грустно не так
В доме одному,
А уходит она —
Сердце пьет тоску.

Тихо все, пусто все
За моим окном.
Не поют соловьи
В роще за селом.

Вальс прощальный
прошел —
В луже желтый лист.
Грусть с души моей стекла
Капелькою вниз.

Наталья МАСКАЛЕВИЧ,
студентка БГМУ

Я опять заблудился
в твоих волосах,
В твоих запахах, в шепоте
теплом, во взгляде.
Я запутался в мыслях,
в движениях, в часах,
Как коричневая палочка
в том шоколаде...

И дожди — не дожди,
и кровать — не кровать —
Вне законов, порядков и
псевдостандартов.
Мне придется всё заново
начинать...
Потому я решил написать
твою карту.

В городе Ангелов

Идя по городу, не вижу
никого —
Сплошные ангелы.
И перья под ногами.
«Я вижу ангелов?» —
Вижу. Что с того?
Неужто вы не видите
их сами?!

Мне бы пройти,
мне б крылья не задеть —
Но все они — улыбки
и яркие.

Что, кроме нас,
я мог еще хотеть?
Весь город Ангелов —
в открытках и подарках.

Они не злы, не склочны,
не глупы.
Но...просто солнце
мне сегодня светит.
«Вы видели здесь
Ангелов?» — слезы...
«Привет, мой Ангел!» —
карточка в букете.

Epilogue

Над оборванцами-домами —
Последние стихи заката.
Я уйду до завтра. Знаем:
И ты, и я в том виноваты.

Соединенье двух миров,
Раскрытых тайн соединенье
На перекрестке
двух ветров —
Мы — взгляд ко взгляду —
на коленях.

Нам знать бы, где цветет
любовь —
Туда уплыть над облаками
И стать одним
из светлых снов,
Навек переплестись руками.
Артём АЛАДКО,
студент лечфака

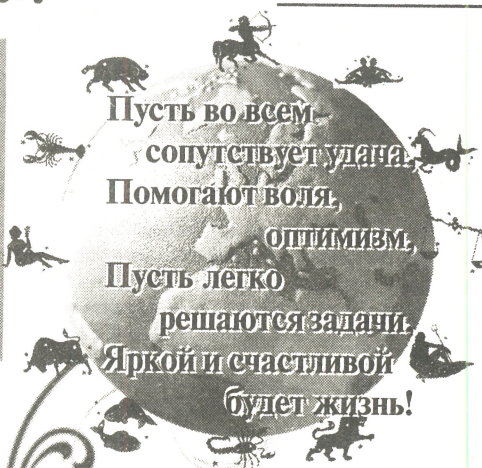
Юбиляры августа

Віншуем!

БЕЛАЯ
Татьяна
Григорьевна —
доцент
кафедры
стоматологии
детского
возраста



ПОПРУЖЕНКО
Татьяна
Вадимовна —
доцент
кафедры
стоматологии
детского возраста



ЗЯЦЬ Роман
Георгиевич —
профессор
кафедры
биологии



Увага!

У «Белсаюздруку» і ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі
Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАПСКА
на «Веснік БДМУ»,
а таксама на часопісы
«Медыцинский журнал» і «Военная медицина».
Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

Бутерброд

О, бутерброд!
Великое творенье!
Ласкает душу мне
твое приготовленье!
Едва лишь закрадется мысль
в пустую голову мою
Полакомиться вкусным
бутербродом,
Как тотчас же лечу я полным
ходом на кухню, к хлебнице,
В обитель сытную мою.

Я достаю из хлебницы батон.
Как мягок, свеж и ароматен он!
Едва хватает сил не съесть его,
не впиться острыми зубами...
Поджарый мякиш,
Раздрать с победоносным
кличем!

И все жевать, жевать,
пока не подавлюсь,
Но нет, я подавиться не боюсь!
Ведь что такое жизнь
как не порыв внезапной
страсти, дуновение!

Не жалко мне в минуту
наслажденья покинуть этот мир!
Ведь стоит это все того,
чтобы вкусить заветный плод,
И хоть на миг постигнуть
удовольствие!

Но нет! Я масло достаю
«Еще немного потерплю» —
сама себе я говорю

И масло, белое, как снег,
намазываю на батон.
Оно ложится ровно, как
на горный склон ложится лед,
Блестя на солнце, как будто
манит: «Съешь меня!»
Но «нет!» — себе я говорю!
Я сыр кроме того люблю!
А лучше — колбаса!
Колбаска! Моя верная подруга!
Но нет ее, и без
нее мне будет туго,
Она ведь редкий гость
в моем пустом желудке.
Увы, уж скоро будут сутки
как нет ее.

Зато есть сыр. Он желтый,
мягкий и без дыр.
Увы! Не ценят люди
свойство это, считают,
Что чем больше дыр,
тем лучше сыр.
Но нет — скажет душа поэта!
Чем меньше дыр, тем больше
вкуса даст вам сыр!

Я нарезаю толстыми ломтями,
Лоснящийся от жира,
кислый сыр
И предвкушаю,
как нежен будет вкус его,
Когда он будет возлежать
на бутерброде!
Да, нынче гамбургеры,
чизбургеры в моде.

Но не заменят мне они
мой сытный пир!

Романтика. Ночь. Кухня. Я одна.
Уселась за столом на табурете.
Теперь нас двое: бутерброд и я,
Нет ничего прекраснее на свете!

С любовью осмотрев
плод своего труда,
Понюхав его хищный,
аппетитный запах,
Я на мгновение открыла рот
и замерла.

Затем куснула, и еще раз,
и еще раз...
Жевала, мяла и глотала
И это было вкусно до безумия!
И приятно,
И смешно, что я так долго
из-за этого страдала!

Я разрезала острыми зубами
все три слоя,
Впивалась, рвала на куски,
жевала
И с победоносным кличем
воскликала:
О, как прекрасен плод
троих вещей:
Плод сливочного масла,
сыра и батона!
Как благодарна я судьбе своей,
Как счастлива, что,
съев его, я сыта и здорова!
Анна ГУЛЯК, студентка БГМУ

