



Белорусский государственный
медицинский университет
БИБЛИОТЕКА
Пр-т Дзержинского-83
220116 г. Минск

Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Выдаецца са студзеня 1931 года. 26 кастрычніка 2009 г. ● № 20 (1820)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапапулярная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.

В рамках прошедшего в Киеве Украинского национального

конгресса ревматологов Золотой медалью имени академика Н. Д. Стражеско награжден наш соотечественник, доктор медицинских наук, профессор, зав. 2-й кафедрой внутренних болезней БГМУ, гл. редактор журнала «Здравоохранение», председатель Республиканского научного медицинского общества ревматологов — Николай Федорович СОРОКА.

«Вся надежда — на Вас...»

— Эта награда приятна вдвойне, — признался Николай Федорович. — Во-первых, твой профессионализм оценили коллеги из научного сообщества другого государства. Во-вторых, от радно, что академик Н. Д. Стражеско был терапевтом, т.е. представителем специальности, которой я занимаюсь уже более тридцати пяти лет.

За это время Николай Сорока снискал добрую славу в медицинских кругах, и сегодня его знают далеко за пределами Беларуси. Он является Почетным членом Ассоциации ревматологов России (такое звание имеют лишь пять врачей из постсоветского пространства) и Почетным членом Ассоциации ревматологов Украины.

Кстати, в Украине Николай Федорович Сорока — не редкий гость на конгрессах и съездах терапевтов, ревматологов и кардиологов, где выступает с докладами по актуальным вопросам. Так, на состоявшемся в Киеве конгрессе ревматологов в рамках специального симпозиума с позиций доказательной медицины он проанализировал эффективность методов лечения одного из самых распространенных заболеваний суставов — остеоартроза (встречается у каждого десятого человека).

— Наибольший интерес вызвал доклад, касающийся ноу-хау наших, белорусских ревматологов, которые занимаются проблемой хламидийной инфекции при ревматических заболеваниях, — ввел в курс дела Николай Федорович. — К примеру, ревматоидный артрит, ассоциированный хламидийной инфекцией, имеет свои клинические и диагностические особенности, а в итоге — традиционные схемы лечения не действуют. Применение, скажем, иммунодепрессантов, лежащих в основе терапии ревматоидного артрита, может привести к обострению инфекции и ухудшению функций суставов. Такие данные впервые мы опубликовали в начале 2009 года, затем очередная публикация появилась в материалах Европейского конгресса ревматологов.

— Более десяти лет назад Вы были награждены медалью имени академика С. П. Боткина, тоже терапевта по специальности. Кем Вы себя больше считаете: терапевтом, ревматологом или кардиологом?

— В первую очередь, я — врач. Если брать уже — терапевт, научное хобби которого — ревматология (этой темой Н. Ф. занимается со дня основания 2-й кафедры внутренних болезней). Но среди моих учеников есть кандидаты и доктора наук, защитившие диссертации в области ревматологии, кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, гематологии...

— Вернемся к наградам. Вас заметили и оценили коллеги из соседних государств... Какую отечественную награду хотелось бы еще получить?

— Для меня, думаю, как и для любого другого доктора, лучше любой награды — благодарность пациента. Я горд, что меня знают врачи-коллеги и в Беларуси, и за границей, но больше всего душу греет та мысль, что я востребован, пациенты ценят мой профессионализм. Приходят на консультацию не с банальной патологией (как это было лет пятнадцать-двадцать назад), а с тяжелыми, запутанными заболеваниями и говорят: «Сказали, если уж профессор Сорока не разберется, никто не сможет помочь. Выходит, вся надежда — на Вас...».

Узнагароды



С 2007 года профсоюзный комитет студентов

участвует в Программе сотрудничества и подготовки медицинских кадров в Германии между Минской областной организацией Белорусского профсоюза работников здравоохранения и больницей города Holzminden (Западная Германия, Нижняя Саксония). За 3 года в проекте на конкурсной основе приняло участие 6 студентов нашего университета. Программой предусмотрено ознакомление и изучение современных лечебных и диагностических технологий и оборудования, курация пациентов. Подготовка проводилась по терапии, хирургии, акушерству и гинекологии, урологии, функциональной диагностике и др.



Незабываемое лето

Медицина... Для каждого, кто учится в нашем университете, это слово значит очень много... Но, порой, студенты не способны ответить на вопрос, почему именно она, медицина. Не стану обманивать себя и других... Я не мечтала с самого раннего детства быть врачом. Но, поступив в медицинский университет, столкнувшись с благородством и необходимостью этой великой профессии, поняла, что жить без медицины не смогу, а именно, без хирургии... Сколько раз мне твердили преподаватели, родственники, друзья, что это не женская профессия... Но я знала и знаю, что сделаю все, чтобы стать настоящим хирургом, преодолеть все трудности и...

смогу. Думаю, что каждому из студентов нашего университета было бы интересно ознакомиться с организацией медицинской помощи в других странах. Мне предоставилась такая возможность, за что я безмерно благодарна руководству нашего университета, Минской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения и профсоюзному комитету студентов университета.

Это лето, проведенное в небольшом городке Германии, было не только самым незабываемым, но и очень полезным для меня в профессиональном плане. По собственному желанию, я работала в травматологическом отделении клиники Хольцминдене, а Ольга Корпик (вторая участница проекта, студентка 6 курса) — в отделении общей хирургии. Если быть откровенной, то я даже и не пред-

полагала, что мне доверят ассистировать сложнейшие операции, курировать больных, собирать анамнез и еще многое другое. Мне посчастливилось общаться и работать с первоклассными специалистами и, что самое главное, с дружелюбными, гостеприимными и приятными людьми, которые многому меня научили.

Участие в проекте профкома студентов было очень ответ-

ственно и волнительно, т.к. мы один на один в совершенно новой обстановке были с теми задачами, которые перед нами ставили немецкие коллеги. Но знания и практические навыки, полученные в стенах родного университета, позволяли нам успешно справляться с заданиями.

Это лето, проведенное в маленьком городке на берегу реки Везер, я не забуду никогда!

Юлия ДОРОПЕЙ, студентка лечебного факультета

10 ноября 2009 г. в 15.20 в ауд. № 6 состоится

отчетно-выборная профсоюзная конференция работников университета.

- Повестка дня:
- отчет профсоюзного комитета работников за период с декабря 2004 г. по ноябрь 2009;
 - отчет ревизионной комиссии;
 - выборы членов профсоюзного комитета;
 - выборы членов ревизионной комиссии;
 - выборы делегатов на V Съезд Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

Профком работников БГМУ

Увага!

Тринадцатого октября состоялось заседание Совета БГМУ, на котором выступил начальник учебно-методического управления, доцент Альхимович В. Н. с анализом академической успеваемости и академической дисциплины по итогам 2008—2009 уч.г. Заслушав и обсудив доклад, Совет постановил:

На Совете университета

- до 10.11.2009 г. завершить разработку методических указаний «Анализ итогов экзаменационной сессии»;
- до 10.12.2009 г. подготовить локальные нормативные документы, способствующие повышению качества подготовки студентов и объективности ее оценки;
- начальнику учебного отдела Фомченко Н. В. до 10.01.2010 г. обеспечить использование современных технологий планирования и организации учебного процесса и эффективного использования аудиторного фонда университета.

Деканам факультетов и заведующим кафедрами в течение 2009—2010 уч.г.:

- представлять данные по академической успеваемости и академической дисциплине, их анализ в 10-дневный срок по окончании каждого семестра в соответствии с методическими указаниями «Анализ итогов экзаменационной деятельности»;
- обеспечить развитие и совершенствование фонда оценочных средств и контроля обучения с использованием передового опыта национальных и зарубежных вузов;
- осуществить подготовку и выпуск электронных учебников, издание учебно-информационных ресурсов;
- усилить воспитательную работу по формированию у студентов ответственности за качество своей врачебной подготовки, использовать все меры предупреждения академической неуспеваемости и нарушений академической дисциплины.

Совет рассмотрел кандидатуры кандидатов медицинских наук Полянской Л. Н. и Белодеды Л. В. на присвоение ученого звания доцента и принял положительное решение о ходатайстве перед ВАК по данному вопросу по этим кандидатурам.

Совет заслушал и утвердил отчеты кандидатов медицинских наук Волотовского А. И., Михновича Е. Р. и Саковича И. И. о ходе выполнения диссертаций на соискание ученой степени доктора наук.

Совет рекомендовал кандидатуры аспирантов Лапотко М. Л., Маркевич В. В., Новиковой Е. В., Статкевич Т. В., Хрусталева В. В., Черноуса Е. А. и адъюнкта Трухана А. П. для назначения стипендии Президента Республики Беларусь на 2010 г.

Подготовила Татьяна СТУДЕНИКИНА

Станислав ГЕЛДА

29 сентября этого года Ольга СЫРИЦА ушла из жизни. Очень успешно сдав тестирование в 2008 году, она поступила в БГМУ. Оля стала студенткой лечебного факультета, но болезнь вдруг помешала ей продолжить учебу...

Последнее «Прости»

Проучившись с нами совсем недолгое время, Оля запомнилась нам открытым, жизнерадостным, добрым человеком. Несмотря на внешнюю хрупкость, она была очень сильной.

Оля ушла, но память о ней осталась в сердцах любящих ее друзей.

Где-то в бескрайних небесах

Умирает чья-то мечта,

И родившись в голубых глазах,

Тихо стынет чистая слеза...

Прости и прощай, Оля! Мы любим и помним тебя всегда!

Студенты 217-й группы лечфака



Боль души

Такова уж человеческая натура: мы никогда

не видим своего положения в истинном свете, пока не изведем на опыте положения еще худшего, и никогда не ценим тех благ, какими обладаем, пока не лишимся их.

Даниель Дефо

Отношение к действительности

В наше время больше реалистов, нежели романтиков. Большинство из нас не осознаёт красоту этого мира, не лучшим образом ценит данную ему жизнь. Мы привыкаем к повседневной жизни, стараемся утвердиться как личность, часто выходим из борьбы победителями, но понемногу теряем себя в этом жестоком мире... Мы вечно куда-то спешим, забываем наши главные цели, перестаём уделять внимание близким людям. А ведь иногда необходимо остановиться на миг, глубоко вздохнуть, оглянуться вокруг, пересмотреть свои принципы.

Однажды вечером я шёл по парку, размышлял о жизни. И вдруг что-то заставило меня остановиться. Я по-новому посмотрел на те разноцветные деревья, которые раньше казались мне одинаковыми; я начал прислушиваться к пению птиц, которых, как мне показалось, ничего в этой жизни не беспокоило. Появилось чувство, что время замедлилось. На моём лице показалась улыбка. И в этот чудесный миг я понял, что иногда в жизни необходимо взять перерыв...

Я считаю, что мы должны научиться видеть и чувствовать прекрасное в самом обыденном окружающем нас мире и испытывать радость от этого. В настоящее время такое отношение к реальной жизни свойственно немногим людям, которые могут восхищаться той красотой, которую видят они, но не достаточно хорошо видят все остальные. И, если мы постараемся, то обязательно сможем восхищаться каждым чудесным мгновением нашей жизни. Научившись видеть прекрасное, нам становится легче справляться с трудностями, становится проще смотреть на многие вещи. Также это влияет и на окружающих нас людей. Мы стараемся помогать и поддерживать их, отдавать свой положительный заряд энергии им. И в большинстве случаев люди отвечают нам тем же.

Мир так устроен, что на протяжении всей жизни мы постоянно от чего-то зависим: от обстоятельств, от общепринятых жизненных ситуаций, от денег. И самое ужасное в том, что большинство из нас так и проживает жизнь, ни разу не осмелившись вырваться из этого замкнутого круга.

Александр ДЕГТЯРЕВ, студент лечфака

У каждого из вас своя история и своё осознание того, почему вы хотите стать

именно врачом. Но это было там, за стенами нашей alma mater. Там вы все были разными.

А теперь вам предстоит стать элитой, избранными. Теми, кто дарит людям счастье, спокойствие и благополучие. Но перед этим вы станете одним целым с пока ещё незнакомым соседом по аудитории. И даже не сомневайтесь — за пять-шесть лет вы успеете породниться друг с другом. Потому что коллегиальность — это то, что возвышает нас над другими.

«Своим призванием горжусь»

Мы думаем, что вы уже успели вкусить гранит науки и понять, что жизнь в сущности далеко не такая радужная, как представлялось... Это раньше было главное поступить, а теперь главное перебороть себя, понять, что школа закончилась. Начались будни. И чем больше вы сможете познать сейчас, тем легче вам будет потом. Одно вам советуем — не бойтесь. Не сдавайтесь. Это сначала кажется, что тяжело и нереально. Всё возможно, поверьте. Главное — уверенность в своих силах. Да и коллективный разум порой творит чудеса. Вот поэтому — сдружитесь. Сроднитесь. Станьте одним целым. И тогда у вас за спиной будет надёжное плечо друга, который поддержит и подскажет.

И не забывайте про досуг. Ну невозможно целыми днями учить и учить... Вы же не роботы, в самом

деле. Время студенчества — самое светлое время. Не упускайте его. Развивайтесь, совершенствуйтесь. Кто хочет заниматься наукой — занимайтесь. У вас есть все условия. Кто хочет заниматься спортом, опять же — дерзайте. Библиотеки, бассейны, кружки — все двери для вас открыты. Главное — решайтесь и вперед!

Всегда помните о своём призвании. С первых дней свыкайтесь с мыслью о том, что вы — будущие врачи, и что это ваше призвание, которое накладывает свой отпечаток на ваше поведение, образ жизни, поступки. Вы — врачи. Пусть эта фраза красной нитью пройдёт через всю вашу жизнь. Вы — пример для подражания многих тысяч. Как можно давать советы, не выполняя их самому? Кто вам дове-

Обе мировые войны этого столетия все еще живы в нас. Страшные картины

сражений с ранеными и убитыми, бомбоубежища, загубленные жизни и опустошенные города... Война — это калечение и уничтожение людей, разрушение окружающей среды и культуры.

О прошлом — для будущего

Ее называют самой массовой, самой жестокой, самой кровавой войной: если в первую мировую погибли почти 10 миллионов человек, то во вторую — более 60 миллионов. Наибольшие людские потери понесли СССР, Китай, Германия, Япония и Польша. Военные расходы и военные убытки составили четыре триллиона долларов. В военные действия были вовлечены 72 государства, в которых проживало 80 процентов населения земного шара. В странах, участвовавших в войне, были мобилизованы до 110 миллионов человек.

Война продолжалась шесть лет.

Международная обстановка в 30-е годы XX века обострялась, что привело к образованию очагов военной опасности. Первый очаг войны образовался на Дальнем Востоке в 1931—1933 гг., когда Япония захватила китайскую территорию Маньчжоу-Го. В результате протестов великих держав Япония вышла из Лиги наций. В 1937 она снова начала войну против Китая.

Ситуация особенно сильно обострилась в регионе с началом в 1938—1939 гг. военных действий между японскими и советскими войсками у реки Халхин-Гол и озера Хасан. Президент США Ф. Рузвельт не остался безучастным к акту агрессии, но законы о нейтралитете помешали ему оказать Китаю действительную помощь. К осени 1939 г. японцы захватили большую часть прибрежного Китая вплоть до острова Хайнань на юге страны. По англо-японскому соглашению 1939 г. Великобритания фактически признала японские захваты в Китае.

Но главный очаг войны складывался в Европе. Инициатива принадлежала фашистской Италии во главе с Б. Муссолини, оспаривавшей французское правление в Тунисе. Активизировалось экономическое и политическое проникновение Италии на Балканы. Муссолини объявил Албанию итальянским протекторатом, что в конце концов привело к оккупации Албании итальянскими войсками в 1939 году, затем Италия развязала войну в Эфиопии (Абиссинии). Осуждение со стороны Лиги наций заставило Муссолини искать поддержки в Берлине. С этого времени Италия стала превращаться в сателлита нацистской Германии. В декабре 1937 г. Италия покинула Лигу наций.

Приход к власти в Германии нацистской партии во главе с А. Гитлером в январе 1933 г. можно считать началом формирования главного очага войны в Европе. Гитлер наблюдал за действиями Италии в Эфиопии с нескрываемым

интересом. Уже первые шаги нацистского правительства не оставляли никаких сомнений в его намерениях и устремлениях. В 1934 г. германская агентура организовала два убийства, которые существенно обострили ситуацию в Европе, — австрийского канцлера Дольфуса, а также югославского короля Александра вместе с встречавшим его министром иностранных дел Франции Л. Барту. 26 января 1934 г. Гитлер неожиданно для всех подписал с Польшей пакт об отказе от агрессии друг против друга, тем самым нейтрализовав главного союзника Франции на Востоке, обезопасив Германию в период перевооружения. В 1935 г. Гитлер отказался признать важнейшие пункты Версальского договора, восстановил обязательную военную службу и, не таясь, начал строительство наземных, военно-воздушных и военно-морских сил.

Нерешительность Лиги наций и демократических держав дали Гитлеру возможность оккупировать Рейнскую область с минимальным риском. 7 октября 1936 г. он приказал военным подразделениям перейти мосты через Рейн. При этом он уверял своих генералов, что отступит в случае вмешательства Франции. Воссоединение и ремилитаризация Рейнской области стали самым важным поворотным пунктом за весь межвоенный период. После марта 1936 г. англичане и французы более уже не могли предпринимать силовые действия против Гитлера, не провоцируя всеобщую войну.

Стратегическая ситуация в Европе склонилась в пользу фашистских держав. Постепенно набирал темпы процесс формирования оси Берлин-Рим-Токио — агрессивного блока Германии, Италии и Японии.

В 1937—1938 гг. Германия и Италия открыто вмешались в гражданскую войну в Испании на стороне мятежного генерала Франко.

Лига наций показала слабость и неспособность решать важные для сохранения мира и международной безопасности вопросы. Конференции по разоружению закончились безрезультатно. Германия проводила широкомасштабное перевооружение своей армии, прикрываясь требованиями иметь равную с Францией по численности армию.

Правительства великих держав не предприняли реальных мер для принуждения японского агрессора к выполнению принятой Лигой наций резолюции о выводе японских войск с оккупированных китайских территорий. Великобритания и Франция не переставали делать Германии одну уступку за другой с целью ее умиротворения.

США сразу после окончания Первой мировой войны объявили, что возвращаются к традиционной политике изоляционизма. Правящие круги Америки заявили, что они отныне не вмешиваются в европейские дела. Был принят закон, предусматривающий запрет на продажу американской стороной оружия, амуниции и военных материалов воюющим странам, не дававший при этом различий между агрессором и жертвой агрессии. Запрещалось также предоставление воюющим государствам займов и кредитов. Естественно, что от этого закона пострадали прежде всего страны, подвергшиеся агрессии. Только в ноябре 1939 г. конгресс США разрешил продажу оружия государствам, находящимся в состоянии войны с Германией.

Главным девизом советской дипломатии в это время стал лозунг коллективной безопасности, призванной обеспечить отпор попытке любой державы начать войну. Эта идея не была поддержана большинством руководителей западных стран.

На Мюнхенской конференции 1938 г. Франция, Великобритания и Италия договорились о передаче Германии из состава Чехословакии Судетской области с немецким населением.

Невзирая на принятые на себя обязательства, Германия захватила большую часть Чехословакии. На остальной территории было создано зависимое от нее словацкое государство. Затем Германия предъявила ультиматив-

Да 65-годовалая Вялікая Перамога!

Х.Ю.Вишневецкий

ные требования Польше о предоставлении путей через так называемый «польский коридор», отделяющий Восточную Пруссию от остальной части Германии.

В такой обстановке начались переговоры Англии, Франции и СССР о путях преодоления кризиса и предотвращения надвигающейся войны. Переговоры не привели к положительным результатам. В итоге советское руководство пошло на переговоры с нацистской Германией, результатом которых стало заключение советско-германского договора о ненападении и секретного протокола о разграничении сфер влияния в Восточной Европе.

1 сентября 1939 г. Гитлер отдал приказ своим войскам вторгнуться на территорию Польши. В 4 часа 45 минут войска фашистской Германии без объявления войны вторглись на территорию Польши. Имея большое превосходство в танках и авиации, Германия сумела осуществить стратегию блицкрига. В первые недели боев польские войска были разгромлены, правительство бежало в Румынию. В силу обязательств перед Польшей Франция и Великобритания спустя два дня объявили войну Германии, но обещанной эффективной помощи Польше не оказали. Их войска на Западном фронте фактически бездействовали. Так началась Вторая мировая война. Постепенно в военные действия вовлеклось все большее число европейских стран. В апреле 1940 года немцы оккупировали Данию, а затем и Норвегию, 10 мая вторглись в Бельгию, Нидерланды, Люксембург. 22 июня капитулировала Франция. В войну на стороне Германии вступила фашистская Италия, вооруженные силы которой оккупировали часть Франции и вторглись из Ливии в Египет. В апреле — мае 1941 года германская армия при поддержке итальянских войск оккупировала Югославию и Грецию. Из Европы пожар войны перекинулся на другие континенты.

Самыми крупными сражениями Второй мировой войны принято считать битвы под Сталинградом, Курском, высадку в Нормандии, битву за Британию, битву за Берлин... Столицу Германии Красная Армия взяла 2 мая 1945 года. В полночь 8 мая в берлинском предместье Карлсхорсте представители германского верховного командования подписали акт безоговорочной капитуляции.

...Война круто поменяла жизнь всего человечества. Ослабла роль Западной Европы в общемировой политике. Главными державами стали СССР и США. Во всем мире усилилось антиколониальное движение. В результате Эфиопия, Сирия, Ливан, Вьетнам, Индонезия добились независимости. В Восточной Европе были установлены социалистические режимы. На основе антифашистской коалиции, сложившейся в ходе войны, была создана ООН — для предотвращения мировых войн в будущем.

Вы думаете, павшие молчат? Конечно, да — вы скажете. Неверно! Они кричат, Пока еще стучат Сердца живых И осязают нервы. Они кричат не где-нибудь, А в нас. За нас кричат. Особенно ночами. Когда стоит бессонница у глаз И прошлое толпится за плечами. Они кричат И будят нас, живых, Невидимыми, чуткими руками. Они хотят, чтоб памятником их Была Земля С пятью материками. И ходит по Земле Босая Память — Она идет, Переступая рвы, Не требуя ни визы, ни прописки, В глазах — то одиночество вдовы, То глубина печали материнской. Ее шаги неслышны и легки, Как ветерки На травах полусонных. На голове меняются платки — Знамена стран, войною потрясенных...

Е. Исаев

Отдел воспитательной работы с молодежью

Першакурснікам прысвячаецца

рится, кого вы убедите? То-то и оно.

А мы в свою очередь можем подсказать вам неплохой девиз: светя другим — сгораю сам.

Сбылись мечты о поступлении — Попали вы в науки храм. Примите наши поздравленья: Успехов пожелаем вам!

Идите смело прямо к цели!

С улыбкой вспомните потом, Как вы над книгами корпели, За томом поглощая том.

Хоть не всегда путь будет лёгок — Не бойтесь трудностей, невзгод. На сложных жизненных дорогах Пусть обязательно везёт!

Евгений ВАРЕНИК, Любовь КРЮК, студенты стомфака

Солнечным субботним утром 12 сентября, в День Города, мы собрались возле Стелы, чтобы принять участие в городском забеге.

● **Забег!**

Дистанции были на 4, 10 и 42 км. Наша группа решила испытать свои силы на 10 км дистанции. С нами бежала и наша преподавательница по физической культуре Юсковец Елена Ивановна, которая поддерживала боевой дух. Также нашу команду поддерживала Яцук Татьяна, которая нам помогала и подбадривала. Среди участников забега были дети, ветераны и даже звезды белорусского спорта и эстрады. Всех нас объединяло желание преодолеть дистанцию и победить себя. Пробежав это расстояние, все чувствовали гордость, были заряжены энергией и положительными эмоциями.

Студенты 459-й группы педфака



Студенческий совет лечебного факультета совместно с научным кружком 1-й

● **Акция**

кафедры хирургических болезней во главе с доцентом Луцевичем Э. О. провел акцию в поддержку здорового образа жизни — в конце сентября прокатиться по только что открывшейся велосипедной дорожке собрались самые смелые и выносливые. И даже погода не смогла помешать, встретив холодным ветром и небольшим дождем.

Он сказал: «Поехали!»

Трасса протяженностью 27 километров близка к идеальной. Хорошо укатан асфальт. Колеса идут как по маслу. Кольцо пролегает по зеленой зоне, где нет автомобилей и вредных выхлопов. Река, зелень, свежий воздух!

Велосипедные прогулки, в народе называемые «велопокатушки», становятся все более популярными. Они являются не только хорошим развлечением и веселым проведением времени. Велосипед — это отличный снаряд, который поможет не только развить физическую силу и выносливость, но и позволит избавиться от уже имеющихся болезней! Во время езды укрепляется весь двигательный аппарат человека. Поездки на велосипеде очень хорошо сказываются на состоянии нервной системы. Помогают избавиться от «психологических трудностей». Велосипедные прогулки в живописной местности помогают человеку забыть заботы и отдохнуть после работы или учебы. Велопоездки благоприятно сказываются на состоянии сердечно-сосудистой системы. Улучшается кровоснабжение органов. Поездки на велосипеде также благоприятно сказываются на зрении. Увеличивается его четкость! И не забывайте — велосипед удобен и как транспортное средство!

Приглашаем всех желающих присоединиться к нам. Мы должны своим примером пропагандировать здоровый образ жизни!

Максим БЕЛЯЕВ, студент лечфака



Трынаццатага кастрычніка мы пабачылі дзівосны манаспектакль

● **Мастацтва**

“Выгнанне ў рай” у Беларускай тэатры аднаго акцёра “Зніч”. Нашу 201-ю групу пабудзіла пайсці ў тэатр, нягледзячы на недахоп часу і стомленасць, наша куратар — Наталля Валер’янаўна Ратынская. Ёй мы жадаем сказаць асобнае “дзякуй” за тое, што яна вучыць нас заўсёды знаходзіць час для мастацтва ў няспыннай чарадзе дзён, знаходзіць месца ў сваім сэрцы для чагосьці ўзвышанага, каб станавіцца больш добрымі і чужымі. Сапраўды, гэта спатрэбіцца нам у нашай будучай прафесіі!

Непакорнасць Рагнеды

“Што з намі будзе, калі мы забудзем пра тое, што было дорага раней? Памяць асветліць зямлю і сілы дасць таму, хто захавае мудрасць продкаў”.

Гадзіна, якую доўжыўся спектакль, прайшла, як кажуць, на адным дыханні. Амаль з першых імгненняў нас захапіў дух мінулага і вечага. Адна з артыстаў, Галіна Дзягілева, здолела перадаць найбольш значны падзеі беларускай гісторыі. Я ўпэўнена, усіх глядачоў да глыбіні душы ўразіў талент гэтай жанчыны: яна з неверагоднай дакладнасцю перадала настрой і пачуцці ўсіх персанажаў. Мы беспамылкова разумелі, які герой перад намі, дзякуючы толькі яе інтанацыі, жэстам і моцнай энергетыцы. У аснову спектакля пакладзены гістарычныя падзеі, што адбываліся ў старажытным Полацкім і Кіеўскім княствах у X ст. — галоўным чынам тое, як кіеўскі князь Уладзімір шукаў пагаднення і сваяцтва з полацкім князем Рагвалодам. Як мы ведаем, Рагвалод не згадзіўся, і Уладзімір, зруйнаваўшы Полацк, гвалтоўна зрабіў жонкаю Рагнеду, дачку Полацкага князя.

Вельмі выразна і велічна артыстка перадавала думкі Рагнеды, паказвала яе нязломны дух і цвёрдую веру. Княгіня не скарылася перад Уладзімірам — яна зрабіла замаха на яго жыццё. Рагнеда — прыклад духоўна моцнай жанчыны, вернай, але не пакорнай, годнай, але не ганарлівай. Яна без сумнення ў душы, з чыстым сэрцам пайшла ў манастыр — Рагнеда вырашыла аддаць усю сваю любоў Богу. Калі назіраеш за артысткай на сцэне — нібы пераносішся ў іншы свет, набываеш нешта каштоўнае, неабходнае і галоўнае — узбагачаешся духоўна.

Ліза БАРАЎКОВА, студэнтка лячфака

В рамках Года родной земли 26 сентября профкомом студентов в преддверии Международного дня туризма была организована экскурсия по маршруту Минск-Плебань-Залесье-Кушляны-Солы-хутор Родевичи-Минск. Эта экскурсия оказалась особенной по двум причинам.

Первая: в этот день родился известный композитор М.К.Огинский, и нам удалось побывать в его усадьбе на концерте в честь 244-летия со дня рождения. Наверное, каждый из нас слышал полонез «Прощание с Родины», который из-за популярности впоследствии просто назвали полонезом Огинского.

Вторая: эта была не просто экскурсия с посещением сохранившихся интересных исторических мест нашей республики. Это была экскурсия-анимация. Мы перенеслись почти на два века в прошлое. Вся наша экскурсия придерживалась сюжетной линии и сопровождалась костюмированными представлениями. Мы были и туристами, и участниками тех далеких событий. И так, теперь мы расскажем вам историю с нашим участием...



«Шляхетская история»



Весна 1812 года... У пана Неверовского серьёзная задача: оженить своего брата, пана Грабовского. Для этого он вместе с нами направляется в Плебань, которая принадлежит его брату. Правда, задача усложнена тем, что пан Грабовский «закоренел» в своём бобыльстве, и слушать не хочет ни о каких сердечных партиях. Но, кажется, вместе с паном Неверовским мы нашли выход из сложившейся ситуации:

в Залесье под Сморгонью на воспитании у князей Огинских есть паночка, за которую дают хорошее приданое. Сердце пана Грабовского дрогнуло, и он готов поехать посмотреть на будущую жену.

В Залесье (усадьбе известного композитора), пока будущие молодоже-

ны присматриваются друг к другу, мы отправились на прогулку по старому парку. Позже в стенах усадьбы для нас прозвучала музыка М.К.Огинского. Все рады и счастливы... Но вдруг в помещение входят царские солдаты. Времена беспокойные, они выискивают смуту. Одна, две неосторожные реплики со стороны собравшихся, начинается словесная перепалка, в результате пана Грабовского как бунтовщика арестовывают, ему угрожают Сибирь, кандалы. Мы решаем отбить у солдат славного шляхтюка. Но с голыми руками на штыки и пули не полезешь, поэтому вся наша компания направляется в Кушляны к Богушевичам за помощью.

В Кушлянах мы имели возможность осмотреть дом, построенный ещё самим Франтишком Богушевичем, известным белорусским писателем, и ознакомиться с его жизненным и творческим путем. Но сюжетная линия продолжается — нам удается найти спрятанное на Лысой горе оружие, и мы направляемся вдогонку за царскими жандармами. Но как перед серьёзным делом, и без Божьего благословения? Поэтому следу-

ющий пункт программы — костёл Матери Божьей Ружанцовой в деревне Солах.

Сольский костёл, хоть и появился на свет только в 20-х годах XX века, благодаря оригинальному проекту является одним из интереснейших католических храмов Беларуси. Кроме архитектурного решения, которое можно наблюдать в Солах, в интерьерах храма можно увидеть картины, на которых изображены события, эпохальные для судьбы Польши и Беларуси.

Мимо нашей «брички» проносятся Жупраны, Ошмянны, Гольшаны. И, наконец, в Родевичах мы догнали полицейский патруль... Косы, пики, стрельба из мушкетеров, штурм — кульминация программы. Солдаты, видя смелость и бескомпромиссность наших студентов, решают отдать нам Грабовского подобра-поздорову. По поводу удачного завершения кампании — застолье, музыка, шляхетские песни, а во дворе нас ожидал мастер-класс. С удовольствием мы долго отплясывали краковяк, подыспань, польку.

Так весело закончилось наше путешествие. Экскурсия оставила очень яркие впечатления из-за увиденных мест, из-за ритма, в котором развивались события, из-за костюмов персонажей и, конечно же, из-за возможности нам самим почувствовать себя участниками тех далеких событий.

Выражаем благодарность профкому за организацию поездки и надеемся на новые, не менее впечатляющие экскурсии!

Екатерина МАРЖАЛО, студентка педфака,
Игорь ПАВЛОВ, студент мелпрофа
Фото Игоря СЕМЕНОВА



3 и 4 октября кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии организовала две экскурсионные поездки в Гродненскую область.

Прикосновение к вечности

Гродно — один из самых старых городов в Беларуси. Он имеет уникальную многовековую историю. Есть много вариаций имени: Гроден, Горадня, Кронон, Гародня... Все они музыкальны, мелодичны и просто красивы. Но какое бы имя он не носил, это не меняет его сути — старинный западный городок, расположенный на правом и левом берегах реки Неман... Мы решили посетить этот исторический уголок земли... Город, к счастью, встретил нас своим теплом и яркими осенними красками. Будучи гостями Гродненщины, мы увидели множество исторических мест, ходили по узким улочкам, мощёным камнями, по старинным зданиям. О некоторых из них я хочу вам сейчас рассказать.

Гродненские замки... Это первое, что мы увидели в Гродно. Как правило, у большинства людей при этом слове в голове возникают образы чего-то сказочного и с башенками. Но нет, в Гродно замок несколько иной, правда, от этого не менее благороден и красив. Он состоит из двух частей: Старый (XIII—XIV век) и Новый (1751 год) замки. Нам больше понравился Старый. Идешь — и прикасаешься к истории... Смотришь вниз — и город как на ладони. Около замка стоит пожарная каланча. Каждый день, ровно в 12 часов дня, сверху, на балконе, выходит человек в старинной пожарной форме и поёт песни на белорусском языке.

Борисоглебская (Коложская) церковь... Самая старая церковь в Беларуси (XII в.). В кирпичной кладке стен — цветные гранитные камни и фигурные керамические плитки разных форм. Они создают неповторимый орнамент храма, складываясь в геометрические фигуры и кресты. Жалко, что

церковь сохранилась не полностью... Южная и часть западной стены обрушились в реку в результате оползня в 1853 году. Почему-то, восстанавливая церковь, недостающие стены сделали деревянными, но от этого она кажется ещё более уютной и очень симпатичной церквушкой...

Мурованка... В этой маленькой деревне, в трёх километрах от Можейково, стоит знаменитый храм-крепость в честь Рождества Пресвятой Богородицы. Да-да! Именно! Храм-крепость...

Вход в западной стене раньше закрывался железными дверями и имел оборонительную решетку, которая опускала сверху на цепи через специальный проем. Каменная постройка по углам закреплена круглыми башнями с винтовыми лестницами, ведущими к бойницам, опоясывающим верхнюю часть храма. Мы забирались на башню по узкой лестнице с высокими ступеньками и, смеясь, думали о том, какими сильными должны были быть люди в древности, потому что у всех силы заканчивались уже на середине пути...

Белогруда... В этой старой деревушке нас ждал костел святого Михаила Архангела, построенный в 1900—1905 годах. Он виден на большом расстоянии, что и неудивительно, так как находится на высоком возвышении, посередине болот. Построен костел в стиле «неоготики — неоромантизма». Его фасад однозначно впечатлит любого.

А при внимательном осмотре кладки можно найти инициалы людей, строивших костел либо выживавших кирпич для него. Белогруда примечательна и тем, что тут находятся две древнейшие стоянки человека, но об этом мало кто знает, хотя достаточно отойти от костела на пару десятков метров.

Экскурсия пролетела для нас незаметно. В конце у нас было полтора часа свободного времени, и мы все пошли в зоопарк. А там и тигры, и различные птицы, и медведи, и гиены, и смешные обезьянки... А после мы гуляли по городу и делились впечатлениями. Гродно — город, которым нельзя наслаждаться бегом, в современном ритме, его нужно словно вкушать, пробовать: где-то просто остановиться, тут — посидеть, подумать и пофантазировать, здесь непременно пройти пешком... Каждый из нас ощутил дух истории и каждый был по-своему счастлив...

Татьяна МАРИЕВСКАЯ, студентка мелпрофа

Для мам, живущих в общежитии № 6, наш студенческий актив подготовил вечер, посвященный Дню Матери. Кроме теплых слов и пожеланий, хотелось сделать что-то, что порадовало бы и запомнилось молодым мамам. Ведь как говорит американская поговорка «A woman's work is never done» — «Материнские заботы не кончаются никогда», и нам очень хотелось, чтобы мамы в этот вечер по-настоящему отдохнули и порадовались.

Получилось даже лучше, чем мы ожидали. И подарок для мам оказался настолько неожиданным и трогательным, что на их глазах были видны слезы умиления. А подготовили мы слайд-шоу фотографий их детишек — каждое фото сочеталось с текстом, в котором мы постарались подобрать слова, выражающие всю любовь, нежность и ласку ребенка к матери, сказать, насколько мама дорога и как много она значит в жизни каждого из нас, и, конечно же, пожелать им здоровья, молодости, душевного спокойствия и заботливого отношения со стороны родных и близких.

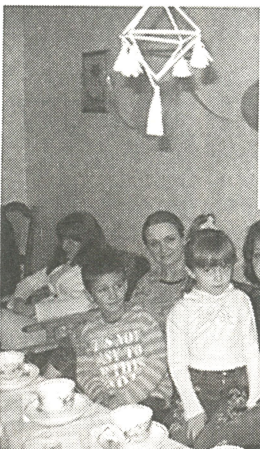
А потом мы поиграли в «Дочки — матери». Ничего удивительного, ведь мамами не рождаются — мамами становятся, и все мамы когда-то были непоседливыми веселыми девчонками, которые любили играть в разные игры. И наши девчонки тоже когда-нибудь будут мамами. Поэтому мы предложили им вспомнить свое детство — снова почувствовать себя маленькими девочками и поучаствовать в наших конкурсах. Так вот сгруппировали мы две команды: команду мамочек (Борисова Т. С., Баслык А. Л., Бхат О. А., Бобрикова О. М.) и команду девчонок (Белова Вика, Трусевич Аня, Крысенко Юлия, Оля Брель), по статусу пока еще только дочерей. Вот какие у нас

были конкурсы: «Кулинарный» — в нем предстояло угадать рецепты, в каждом были перечислены основные ингредиенты всем известных блюд и выпечки, оставалось только догадаться быстро и правильно. Конкурс «Узнай

приятно, что наши гости тоже подготовились — Борисова Т. С. прочитала нам стихотворение А. Кочеткова «Сердце матери» и подобрала поучительный видеоклип про современные тенденции воспитания в семье. Надеемся, этот заряд бодрости и хорошего настроения будет с нами целую неделю, а, может, и дольше!

Людмила КАМЕНЕВА,
студентка лечебного факультета

«Быть матерью — завидней доли нет»



сказку» тоже очень забавный: в сказках-перепутках нужно было понять, какие сказки действовали. В конкурсе «Колыбельная» мамочки писали песенки, которые пели своим деткам на ночь, а команде дочек пришлось или сочинить колыбельные на ходу, или вспомнить те, что пели им мамы в детстве. Было еще много разных интересных конкурсов. Трусевич Аня и Виктория Белова исполнили прекрасные музыкальные композиции для мам, мы пели в караоке детские песенки, в интеллектуальные игры поиграли. В восторге были все: и мамы, и их детишки, о которых мы, конечно, тоже не забыли, и участницы конкурса, и пришедшие к нам в гости папы. Мне, как ведущей вечера, было очень приятно и легко, так как на лицах светились улыбки, и радостные искорки сверкали в глазах!

По результатам игры оказалось, что нашим девчатам еще многому надо бы научиться: и готовить, и сказки почитать, и колыбельные спеть на досуге. Хорошо, что есть у кого опыта позаимствовать! Было



Вечеряны

Осень. Холод. А в общежитии Белорусского государственного медицинского колледжа тепло и уютно как дома. Именно там проходил вечер, посвященный одному из самых светлых и добрых праздников — Дню Матери. В этом году он был также приурочен к значению женских имен и прошел под названием «Прекрасных женщин имена».

Во имя наших Матерей

В качестве гостей были приглашены начальник отдела организации населения АСБ «Беларусбанк» Лидия Ивановна Малышева и главный специалист отдела организации розничного бизнеса АСБ «Беларусбанк» Валентина Михайловна Евстратова. Они довольно детально поведали присутствующим об услугах, которые предоставляет «Беларусбанк» студентам, а именно: доступно ознакомили с кредитами, которые может взять учащийся высшего учебного заведения для оплаты обучения, наиболее удобными и быстрыми денежными переводами и вкладами, на которых будет расти капитал будущих специалистов. Завсегдашним гостем была член Белорусского союза женщин, председатель профсоюзного комитета РУП «Белмедпрепараты» Марина Борисовна Борисенко. И как стало известно, оказывается на этом предприятии работает 62% женщин и многие из них — матери.

Настоящим откровением и отличной школой жизни стало для студентов присутствие еще одной гостьи, почетного мастера спорта СССР, заслуженного тренера БССР, чемпионки мира по воздушной акробатике, десятикратной рекордсменки мира по прыжкам с парашютом Веры Михайловны Слободенюк. За тридцать лет в парашютном спорте ею было сделано 5 000 прыжков. Но дорога ко всем наградам и званиям была очень трудной и требовала полной отдачи сил. Труд, четкость, дисциплина и упорство были верными помощниками на пути к победам. И как сказала Вера Михайловна, главная победа — это победа над собой, и для этого нужно подружиться со словом «надо».

Следует отметить, что организаторы мероприятия постарались, и культурная программа была занимательной: в ее основе лежала литературная викторина по произведениям русских классиков. Ребята из медуниверситета и медколледжа читали стихи собственного сочинения, посвященные самому близкому человеку — маме. Парни и девушки пели песни, каждая из присутствующих получила подарок, а также узнала значение своего имени. Прозвучали слова благодарности за подготовку и организацию праздника проректору по учебной и воспитательной работе БГМУ В. А. Манулику, заместителю начальника отдела воспитательной работы с молодежью Л. В. Дрозд, директору Белорусского государственного медицинского колледжа И. И. Буракову, воспитателю общежития Ю. И. Исаченко. В завершение мероприятия Марина Борисовна Борисенко подарила студентам пирог собственной выпечки.

Судя по той душевной обстановке, которая царил на протяжении всего вечера, можно смело сказать, что праздник удался.

Марина СТРЕКАНОВА



— принимать во внимание фирму-изготовителя. Известные фирмы гарантируют качество, постоянство состава и потребительских свойств своей продукции;

— использовать жевательные резинки, не имеющие в составе сахара;

— пользоваться жевательной резинкой только после приема пищи, при этом максимальное время жевания резинки не должно превышать 15 минут;

— исключить жевание резинки детьми до 3 лет;

— исключить употребление жевательной резинки лицами, страдающими фенилкетонурией;

— ограничить использование жевательной резинки лицами, имеющими заболевания тканей периодонта и желудочно-кишечного тракта;

— исключить неограниченное, длительное, беспорядочное и неконтролируемое использование жевательной резинки.

Никто не может утверждать, что жевательные резинки полностью заменяют другие средства гигиены полости рта. Жевательная резинка ни коим образом не является альтернативой чистки зубов при помощи зубной щетки и пасты.

В заключение хотелось бы отметить, что в жизни все взаимосвязано и взаимобусловлено. Будут зубы — будет и улыбка, будет улыбка — будет хорошее настроение, будет хорошее настроение — будет здоровье, будет здоровье — будут зубы!

Елена СЕРАФИМОВИЧ,
гл. врач 13-й стоматологической поликлиники
г. Минска

Единственной

Снова осень закружила в танце с нами
День октябрьский, быстро угасая...
В томном свете фонарей
листво мерцает,
Мои мысли вновь вернулись к маме.

Светлая печаль в душе проснулась
нежно.
Мамочка, ты как теперь родная?
Самая красивая ты, знаю,
Волосы хотя сплелись уж нитью
снежной.

Рук твоих святых одним прикосновеньем
Прогоняешь все мои невзгоды...
Промелькнули колыбельные
тихих годов
Одним сладким сказочным мгновеньем.

Мудрым словом и советом постоянно
Помогаешь все решить задачи,
Свет лучистых добрых глаз твоих удачей
Озаряет путь мой неустанно.

В крутоверти мыслей я вдруг замечаю
Телефон, уставший от молчанья.
Как томительны минуты
ожиданья!

Здравствуй, мамочка,
я так скучаю...
Татьяна РЕБКОВЕЦ,
студентка педфака

На сегодняшний день жевательная резинка является не только неотъемлемым атрибутом современной жизни миллионов людей, но и предметом дискуссий, связанных с ее влиянием на зубочелюстную систему.

Действительно ли утверждения производителей жевательной резинки о том, что она не только безвредна, но и полезна? Попытаемся разобраться и определить положительные и отрицательные моменты в использовании этого средства.

Из истории: не совсем понятно, кому обязана жевательная резинка своим появлением. Наиболее правдоподобным кандидатом является Ригли. Согласно данной версии, известный американский промышленник Форд предложил Ригли заняться проблемой курения среди своих рабочих. А тот, в свою очередь, предложил использовать жевательную резинку в качестве альтернативы и избавления от пагубной привычки.

Жевательная резинка выпускается пищевой промышленностью как средство очищения и освежения полости рта. В составе жевательной резинки — жевательная основа (смолы, парафин, резиновая основа), ароматические и вкусовые добавки, антиоксиданты, стабилизаторы, формообразующие ком-

Планета здоровья

поненты и глазурирующие агенты. Для здоровья зубов важны такие компоненты как сахарозаменители и фториды. В полости рта жевательная резинка под действием зубов, слюны и температуры размягчается с выделением ароматических и вкусовых веществ.

Чем же хороша жевательная резинка?

— Быстрое очищение зубов от остатков пищи и нейтрализация кислот, образующихся в результате жизнедеятельности бактерий. Этот эффект достигается за счет активной стимуляции и увеличения скорости слюноотделения.

— Кратковременное дезодорирование и освежение полости рта. Эффект достигается путем введения в состав жевательной резинки ароматических веществ. Не секрет, что период «свежего дыхания» зависит от количества данных компонентов.

— Отсутствие в составе сахара, самого агрессивного для здоровья зубов компонента жевательной резинки. Следует заметить, что не все производители жевательных резинок исключают из их состава сахар.

— Тренировка жевательной мускулатуры. Важна для лиц, в рационе которых употребление грубой, жесткой пищи сводится к минимуму или вовсе отсутствует.

Каким образом употребление жева-

тельной резинки может отрицательно сказаться на здоровье?

— Присутствие в составе жевательной резинки сахара может привести к развитию кариеса. Употреблять такие жвачки равно, что постоянно жевать конфеты.

— Жевание резинки натошак или между приемами пищи стимулирует секрецию желудочного сока и приводит к обострению или прогрессированию имеющихся заболеваний желудочно-кишечного тракта.

— Длительное жевание резинки ведет к перегрузке связочного аппарата височно-нижнечелюстного сустава и зубов.

— Возможность попадания жевательной резинки в дыхательные пути и пищеварительный тракт.

— Введение в состав жевательных резинок опасных и запрещенных к применению компонентов, например бутадиенового каучука, используемого фирмами-производителями стран «третьего мира».

Для нейтрализации отрицательного воздействия жевательных резинок необходимо:

