



Вестник БДМУ

Выдаётся со студзеня 1931 года. 10 жніўня 2009 г. ● № 15 (1815)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белмошце». Падпісны індэкс 63 594.

“Многих
Воителей стоит
один Врачеватель
искусный.”
Гомер



На Европейском конгрессе оториноларингологов.

С 26 июня по 1 июля в г. Маннхайме (Германия) впервые состоялась совместная конференция европейских ЛОР-врачей с Европейской Академией оториноларингологии.

● ФОРУМЫ

Такое совместное заседание было обусловлено необходимостью решения общих вопросов, касающихся прежде всего стандартизации подготовки врача-оториноларинголога в Европе. Была подчеркнута необходимость знаний основ интенсивной терапии, рентгенологической и ультразвуковой диагностики при подготовке врача-оториноларинголога. В настоящее время Европейской Академией оториноларингологии разработан и внедряется единый экзамен в тестах, который должен сдать претендент на получение диплома оториноларинголога. В заседаниях конференции активное участие приняли заведующая кафедрой оториноларингологии БелМАПО, председатель Республиканского общества оториноларингологов, профессор Петрова Л. Г.; профессор кафедры болезней уха, горла, носа БГМУ Меркулова Е. П. Клинический ординатор БГМУ Давидюк Н. Б. за доклад, посвященный внедрению слухового скрининга в г. Минске, был отмечен грантом конференции и получил прекрасную возможность принять участие в представительном форуме.

Отрадно отметить, что талантливая и склонная к научной работе молодёжь после окончания клинической ординатуры сможет влиться в творческие коллективы. Давидюк Н. Б. распределен в Республиканский научно-практический центр оториноларингологии. Сотрудниками БГМУ на конференции сделано три доклада.

Каждый доклад вызвал интерес к проводимой в нашей стране научной работе. Докладчики отвечали на многочисленные вопросы. Все присутствующие с удовлетворением отметили интересное общение и необходимость обмена мнениями между оториноларингологами европейских стран.

Подготовили Марина СТРЕКАНОВА,
Екатерина ЕРМАКОВИЧ

● 3 пошты рэктару

Уважаемый Павел Иванович!

Министерство спорта и туризма выражает искреннюю благодарность Вам, а также профессорско-преподавательскому составу, специалистам и студентам учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» за участие в мероприятиях, приуроченных к празднованию 65-й годовщины освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков, которые прошли на высоком организационном уровне и получили высокую оценку гостей и участников.

Министр О. Л. КАЧАН

Хочу выразить благодарность и поклониться до земли профессору Сороке Н. Ф., доценту Титовой И. П., лечащему врачу Воронько И. А., медперсоналу ревматологического отделения 9-й ГКБ г. Минска и всем специалистам, принимавшим участие в установлении моего диагноза за их профессионализм, чуткость, доброту и понимание. Встреча таких врачей — специалистов высокого класса — появляется надежда на полное выздоровление.

Светлана СЕМЕНЧУК, г. Иваново Брестской обл.

Преподавателями и студентами научного кружка кафедры клинической фармакологии было организовано посещение фармацевтического завода «Белмедпрепараты».

Сейчас у предприятия более 100 свидетельств на товарные знаки, 37 патентов Республики Беларусь, 10 патентов Российской Федерации, а также Евразийский патент. С целью рас-

Республиканскому унитарному предприятию «Белмедпрепараты» — 77 лет. Оно по-прежнему одно из крупнейших фармацевтических предприятий страны, родоначальник фармацевтической промышленности Беларуси.

На международном уровне

История предприятия начиналась в 1929 году, с момента ввода в строй первой в Белоруссии фармацевтической фабрики, выпускавшей простейшие медикаменты: валериановые и мятные капли, настойки йода, полыни, ландыша, расфасовывавшей сухую чернику, ромашку, нафталин, питьевую соду, вату...

Сегодня РУП «Белмедпрепараты» обладает рядом уникальных производств и является единственным в Беларуси производителем кровезаместителей, инсулиновых, ферментных и биогенных препаратов, препаратов для лечения онкологических заболеваний и туберкулеза, наркотических и психотропных веществ.

Высокая лечебная эффективность разработанных препаратов обеспечивает им конкурентоспособность на отечественном рынке и за рубежом.

ширения экспортных поставок разработанных препаратов ведутся работы по их регистрации за рубежом, в первую очередь — в Российской Федерации. В настоящее время лекарственные средства производства РУП «Белмедпрепараты» зарегистрированы более чем в 10 странах мира.

Созданием новых лекарственных средств и разработкой прогрессивных технологических процессов занимается Научно-фармацевтический центр РУП «Белмедпрепараты», который является крупнейшим специализированным центром в фармацевтической отрасли.

Номенклатура выпускаемой продукции, разработанная специалистами РУП «Белмедпрепараты», а также ряд препаратов на основе лицензионных договоров, составляет около 300 наименований, более чем 20 фар-

макотерапевтических групп: антибиотики, детоксифирующие средства, метаболитические, нейротропные средства, препараты для лечения патологии глаз, ЖКТ, опорно-двигательного аппарата.

Особого внимания заслуживает группа про-

ными фитопрепаратами на основе женьшеня, солодки и эхинацеи...

Особого внимания заслуживает разработанная и запатентованная группа препаратов на основе Биена, которые оказывают стимулирующее влияние на процесс заживления ран и ожогов кожи, слизистых оболочек. На его основе созданы мази Репарэф-1 и Репарэф-2 (для лечения ран и ожо-

● День за днём

лог всем известной Ношпы, а Калия-магния аспарагинат — это Панангин. На смену дорогостоящим Виролексу и Зовираксу пришел белорусский Ацикловир, а также собственные разработки Научно-фармацевтического центра — противогерпетические препараты — мазь Бутаинофеновая и Нуклеавир. Недавно предприятие смогло заменить

еще один важный и дорогостоящий импортный препарат — антибиотик Сумамед. Теперь высокоэффективный антибиотик широкого спектра действия Азитромицин занял достойное место на страже нашего здоровья. Даже знаменитая Виагра уже не является единственным препара-



твиопопуляционных средств. Лейкладин и Флударабел — противолейкозные препараты, которые не производятся в других странах СНГ. Это единственные препараты, позволяющие достичь стойкой ремиссии при лечении волосато-клеточного лейкоза. Среди оригинальных препаратов этой группы следует отметить средство для лечения онкологических заболеваний Фотолон, используемое в фотодинамической терапии. Осуществляется промышленный выпуск препарата Замит (аналог — Зальцитабин) для лечения ВИЧ-инфицированных больных.

Разработан и освоен выпуск оригинальных противогерпетических препаратов: Бутаинофеновая 2%-я мазь, мазь Нуклеавир. Препараты обладают противовирусной, противогерпетической активностью, применяются для лечения заболеваний кожи и слизистых оболочек. Уникальность этих препаратов заключается в том, что они проявляют активность к ацикловир-резистентным штаммам.

Разработан и успешно осуществляется промышленный выпуск препаратов, относящихся к группе адаптотических, общетонизирующих и иммуностимулирующих средств. Эта группа представлена комбинирован-

гов), мазь Дермарэф — для лечения дерматологических заболеваний, а также лекарственные формы для лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. На основе субстанции Биена разработан препарат для лечения атеросклероза — Антисклерол.

Освоен выпуск эффективного препарата Бактолакт с пробиотическим эффектом. Эта продукция защищена патентом Республики Беларусь.

Примером быстрого продвижения препаратов на рынке можно считать препарат Овомин, зарекомендовавший себя в качестве высокоэффективного средства при лечении острого и хронического панкреатита и детоксикации организма при всех патологических состояниях, сопровождающихся активацией протеолиза.

Выпуск большого ряда генерических препаратов позволяет успешно выполнять программу импортозамещения путем насыщения фармацевтического рынка республики лекарственными средствами, способными заменить дорогостоящие зарубежные аналоги. Важно, чтобы как можно больше потребителей узнало, что Пирацетам — это тот же Ноотропил, что Дротаверина гидрохлорид — наш ана-

лог всем известной Ношпы, а Калия-магния аспарагинат — это Панангин. На смену дорогостоящим Виролексу и Зовираксу пришел белорусский Ацикловир, а также собственные разработки Научно-фармацевтического центра — противогерпетические препараты — мазь Бутаинофеновая и Нуклеавир. Недавно предприятие смогло заменить

еще один важный и дорогостоящий импортный препарат — антибиотик Сумамед. Теперь высокоэффективный антибиотик широкого спектра действия Азитромицин занял достойное место на страже нашего здоровья. Даже знаменитая Виагра уже не является единственным препара-

том на основе силденафила. Препарат Потенциагра — белорусский вклад в решение вопроса эректильных дисфункций.

Фармацевтическое предприятие оснащено современным аналитическим оборудованием, позволяющим обеспечить надежный контроль качества выпускаемых препаратов с использованием методов спектрометрии, хроматографии, иммуно-ферментного анализа. В настоящее время два производственных подразделения предприятия аттестованы на соответствие стандарта ИСО9001-2001. Получен национальный сертификат соответствия требованиям надлежащей производственной практики (GMP) участка производства готовых лекарственных средств в ампулах и флаконах.

На протяжении долгих лет работы, совершенствуя качество и делая продукцию более доступной для широкого круга потребителей, РУП «Белмедпрепараты» занимает достойное место среди крупнейших фармацевтических предприятий Беларуси.

Экскурсия на предприятие позволила расширить знания о современном оборудовании, новых технологиях и принципах изготовления лекарственных средств в Республике Беларусь.

Наталья БОЧКАРЕВА



У клінічных калектывах

Многие из выпускников БГМУ разных лет успешно трудятся в офтальмологическо-консультативно-диагностическом отделении лазерной микрохирургии 10-й городской клинической больницы г. Минска. И каждый из них востребован и незаменим. Ведь глаз — один из важнейших органов чувств человека. Благодаря зрению мы получаем девяносто процентов информации об окружающем мире. Но, к сожалению, все реже в аудиториях мелькают лица тех счастливиц, кто может похвастаться своим зорким оком...

Факты • Падзеі

В апреле в г. Санкт-Петербург состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Новые технологии диагностики и лечения в оториноларингологии». На конференции успешно выступили представители белорусской оториноларингологии. Доцент БГМУ Сакович А. Р. и заведующая ЛОР-отделением 9-й ГКБ г. Минска Семак Л. И. выступили с устным докладом «Оценка общей реактивности больных острым гнойным синуситом по гематологическим индексам». Доклад вызвал оживленную дискуссию, что свидетельствовало об актуальности темы и потребности клиницистов в дополнительных методиках, помогающих оценить степень интоксикации.

В мае в г. Сеуле состоялась внеочередная конференция, посвященная заболеваниям среднего уха. Председателем конференции профессором К. Парком для участия в конгрессе была приглашена профессор кафедры болезней уха, горла, носа БГМУ Е. П. Меркулова. На конференции она представила результаты исследований по проблеме среднего отита у детей в виде двух докладов «Peculiarities of the Eustachian tube function in different forms of allergic rhinitis» и «Influence of acute and chronic sinusitis on Eustachian tube function». Доклады были отмечены памятным подарком и книгой профессора К. Парка «Middle ear Diseases».

В мае в Германии состоялась 80-я конференция немецких оториноларингологов и 8-е заседание Немецкой академии хирургии головы и шеи и оториноларингологии. Конференция проходила в Ростке — городе, расположенном на берегу Балтийского моря. В Ростке находится один из самых старинных университетов Европы, в этом году он отметил свое 600-летие. Несмотря на ежесекундно меняющуюся погоду, морские ветры и штормы, конференция имела большой успех. В конференции приняли участие около 1000 немецких оториноларингологов и врачей. Темы конференции были актуальными, доклады отличались высоким уровнем. Профессор Король И. М. и профессор кафедры болезней уха, горла, носа БГМУ Меркулова Е. П. являются членами немецкого ЛОР-общества. Профессор Король И. М. ежегодно принимает участие в заседаниях немецкого ЛОР-общества. Его выступления всегда вызывают большой интерес у немецких коллег. В этом году профессор Король И. М. вместе со своими учениками представил мультимедийную презентацию «Postoperative Ergebnisse nach Mastoidectomy — Постоперативные результаты мастоидэктомии».

Правление Республиканского ЛОР-общества сообщает, что следующая Республиканская конференция оториноларингологов состоится в г. Витебске в сентябре 2010 года и будет посвящена проблемам детской оториноларингологии. Подготовили Екатерина ЕРМАКОВИЧ, Марина СТРЕКАНОВА

Наша небольшая страна имеет много очень красивых природных и исторических мест. Об одном из них хотелось бы рассказать.

Играя мелодию жизни

Город Каменец расположен в живописном месте на небольшой возвышенности возле реки Лесной. Местность очень каменистая, поэтому город называется созвучно — Каменец. Существует легенда о Каменце. Когда-то давным-давно на этом месте лежал большой валун. А времена были голодные и холодные, и местные суеверные крестьяне приходили поклониться великану, а он в знак благодарности давал кусочек хлеба. Дошла эта благодать до богатого хозяина, и он решил нагло потребовать золота у валуна. Тот, хоть и был камнем, но хамства вытерпеть не смог и придавил наглеца, а сам скрылся под землей. И на этом месте был заложен город.

Исторические факты свидетельствуют о том, что Каменец основан в 1276 году явяжским князем Владимиром Васильковичем. По его приказу было построено оборонительное сооружение в виде башни, которая уцелела и хорошо сохранилась до наших дней. Вежа являлась временным пристанищем князей и их гостей. В 1409 году Витовт с Владиславом Ягайло отдыхали и охотились здесь. В этом же году накануне Грюнвальдской битвы Витовт принимал в Каменце посла папы Римского Августа V. Белая вежа радует и удивляет не только местных жителей, но и туристов, гостей города. В этом историческом месте каждую осень проводятся республиканские театральные представления, недавно проходили рыцарские турниры. День письменности в 2005 году тоже начинался и заканчивался возле Белой вежи.

Единственный в Беларуси уникальный памятник природы, великолепное украшение городского парка, находится в Каменце — это Липа раскидистая. Ценная, декоративная и медоносная порода, малоизвестная в нашей стране.

Осенью этого года будет отмечаться круглая дата — 600 лет Беловежской пуш. Величавая долгожительница получила своё название от древнего каменного замка с белыми вежами (башнями), т.е. Каменецкой Белой вежи. Историки утверждают, что во времена походов Ягайлы против крестоносцев, впервые стали называть пушу Белой. О количестве зверя в пуше можно судить из исторического факта, когда по приказу литовского князя Владислава Ягайло было заготовлено дичи для сотысячной армии. Беловежская пуша сме-

нила на своём веку много хозяев: ВКЛ, Речь Посполитая, панская Польша, СССР и др. Но несмотря ни на что, она по-прежнему остаётся великой, могущественной, царственной и необыкновенно красивой. Беловежская пуша — единственный природный объект, включенный в список Мирового наследия человечества! Входит в пятерку самых лучших и ценных природных объектов всего Мира! Награждена дипломом Совета Европы!

Царем зверей в Беловежской пуше безусловно считается зубр. Это ее неподражаемый символ и украшение. Не зря создается впечатление, что этот большой и величавый зверь безмолвно следит за порядком. При виде его, даже быстрый олень замедляет свой бег, а стадо диких кабанов беззвучно проходит мимо. Птицы поют тише и не надоедают своим чирканьем там, где пасутся зубры, а огромные старые ели не мешают им своим скрипом. Мир животных пуши, словно хорошо подобранный оркестр, слаженно играет свою мелодию жизни.

Первозданный лес с его многовековыми дубами, огромными елями, старыми соснами «переносит» посетителя в далекое прошлое, навеивая легкую грусть и вызывая непонятную ностальгию не о прошедших годах, а о прошедших столетиях.

Небольшие водоемы и резвые пушанские родники, тоже могут много рассказать о здешней жизни. В Беловежской пуше чудом уцелело болото Дикое. Его территория одна из немногих объектов, достойных включения в список Мирового наследия человечества. Там живут редкие виды птиц и животных, занесенных в Красную книгу Республики Беларусь. Очень необычный природный парадокс: Дикое является источником двух рек — Ясельды и Нароу — и ни одна река не впадает в само болото. Оказывается, оно питается грунтовыми водами и осадками. Целебными свойствами обладают травы и клюква, собранные на болоте.

Можно представить сколько еще водоемов, больших и малых болот украшало когда-то Беловежскую пушу, но мелиорация сделала свое гиблое дело. Лесопильный проект (1994—2001) привел к угрозе уничтожения Беловежского первобытного леса и потере уникального природного комплекса для будущих по-

Год родной зямлі

колений. Закон пуши гласит: «Даже если на дереве осталась одна живая ветка, оно должно дожить свой век». Человек не ценит того, что имеет. Логично считал российский эколог Н. Ф. Реймерс, назвав человека «разумно-неразумным паразитом».

Накануне празднования 600-летия Беловежской пуши хотелось бы пожелать старушке Пуше долголетия, процветания, благозвучных и радующих хозяев, чтобы она всегда оставалась надежным домом для диких животных, птиц и насекомых. А наша Каменецкая земля пусть хорошеет и будет одной из ярчайших страниц книги под названием Беларусь!

Подготовила Анна СТРЕЖ

Акция

В 1988 году перед человечеством была поставлена задача — добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла. К сожалению, этого не удалось достичь. Ежегодно от болезней, связанных с употреблением табака, умирает около 5 миллионов человек во всем мире, что значительно превышает число погибавших от терроризма и военных действий.

Студенты первичной организации Красного Креста нашего университета приняли участие в волонтерской акции. На железнодорожном вокзале Минска ребята предлагали прохожим поменять сигареты на конфеты, раздавали буклеты о вреде курения с рекомендациями как бросить курить. Люди в большинстве своем с пониманием отнеслись к этому мероприятию, отдавали сигареты, делились своими советами. Цель нашей акции заключалась в том, чтобы ещё раз обратить внимание на вред этой пагубной привычки и задуматься о своем здоровье и здоровье своих близких.

Ольга НАВОША

Нашы выпускнікі

Девять лет стажа всегда говорят о преданности человека своей профессии, а девять лет врачебной практики — тем более. Круковская А. В. именно такой человек. Она — врач, акушер-гинеколог. Анна Вячеславовна — не коренная минчанка, но судьба распорядилась так, что Минск уже давно стал её родным городом. Здесь же она и получила медицинское образование, окончив БГМУ. Выбор профессии был сделан ещё в детстве, хотя врачей в семье у Круковской не было, а с выбором профиля помогла определиться мама.

Сейчас Анна Вячеславовна работает в кабинете лазерной хирургии, в единственном медицинском центре в Минске, который имеет лицензию на работу с таким оборудованием. Она имеет большой опыт работы с лазером, так как ей довелось немало времени проработать в Центре лазерной хирургии.

Интересна ли эта работа, мы попытались выяснить у самой Анны Вячеславовны, поговорив с ней.

- Скажите, пожалуйста, какие плюсы в Вашей профессии?
- Много и плюсов и минусов, так же как и в любой работе. Очевидные плюсы это, конечно, работа с людьми. Многие из моих пациенток становятся хорошими знакомыми. Устраивает гибкий график, что немаловажно для меня, ведь я сама мать. У меня дочь, ей шесть с половиной лет.
- А с какими проблемами к Вам чаще всего обращаются?
- Чаще всего это прерывание беременности.
- Удаётся ли Вам отговорить Ваших пациенток?
- Да, довольно большой процент...
- Как часто к Вам приходят женщины с трудными случаями?
- Сейчас их стало немало, так как большинство идут не в свои поликлиники с огромными очередями, а в медицинские центры.
- А бывают пациентки, которые приходят на простой осмотр и узнают, что у них патология?
- В основном пациентки знают, какие у них проблемы, а те, кто просто приходят на осмотр, в большинстве ничем не болеют.

Анна Вячеславовна постоянно совершенствуется, не теряет интерес к своей работе, несмотря на жизненные и профессиональные трудности.

Инна ЛИШИК



Есть люди, за короткие встречи с которыми хочется благодарить судьбу. А если такие люди работают рядом с тобой много лет, это приятно вдвойне. Уже более 15 лет на кафедре белорусского и русского языков БГМУ трудится Людмила Болеславовна ЯРОСЬ — очень позитивный, открытый, искренний, душевно щедрый человек и талантливый преподаватель. Именно такие прекрасные люди и должны работать на педагогическом поприще.

Слова любви и восхищения

Вероятно, свой профессиональный выбор Людмила Болеславовна сделала, еще будучи ученицей. Ей посчастливилось учиться в одной из минских школ, где русский язык и литературу преподавал увлеченный своим делом человек и учитель от Бога — Владимир Михайлович Хасман. Он не просто передавал детям свои знания и любовь к предмету, но учил их самостоятельно мыслить, критически оценивать различные жизненные ситуации, искать нестандартные решения тех или иных проблем. Через много лет, давно окончив школу, Людмила Болеславовна не раз вспоминала своего любимого учителя и его уроки жизни.

А потом был филологический факультет БГУ, где Людмила училась легко, увлеченно, с большим интересом. Кроме русского языка, она с удовольствием изучала французский и польский языки, посещала различные факультативы. За особые успехи в изучении польского языка она была поощрена руководством факультета поездкой в Республику Польша. Этой энергичной девушке хватало времени не только на учебу, но и на общественную работу. В течение нескольких лет она была лидером первичной комсомольской организации.

Окончив с отличием университет, молодая учительница получила распределение в одну из школ-новостроек Минска. Вот где по-настоящему закалился ее характер. За годы

работы в школе было все: сложные ученики, неуверенность в себе, слезы, первые победы над собой, а потом и первые успехи в нелегком учительском труде. Это было непростое время, но и его Людмила Болеславовна вспоминает с теплотой и благодарностью.

В 1985 году открывается новая страница биографии Л. Б. Ярось. Она приходит работать в качестве преподавателя русского языка как иностранного в Минское высшее военно-политическое общевойсковое училище и получает свою первую группу — 8 слушателей из Конго. Вот когда ей очень пригодилось знание французского языка, изучением которого она увлекалась в университете. А потом были слушатели из Мозамбика и Гвинеи-Бисау, Танзании и Анголы, из многих других стран. Со всеми Людмила Болеславовна находила общий язык, учила их не только говорить и писать по-русски, но и жить в новой для них стране. Шаг за шагом, очень кропотливо и скрупулезно она училась и сама, открывая секреты новой для себя профессии.

За годы работы уже на нашей кафедре Людмила Болеславовна стала настоящим мастером своего дела, специалистом высокого класса, к которому часто обращаются за методической помощью не только молодые преподаватели, но и опытные коллеги. В настоящее время Л. Б. Ярось является не только ведущим

Чалавек сярод людзей

преподавателем кафедры, но и руководит методической работой преподавателей подготовительного отделения для иностранных учащихся.



Судьба не всегда была благосклонной к этой замечательной женщине, но она с большим достоинством выдержала все жизненные испытания. Она была и остается очень мягким, по-настоящему интеллигентным и тактичным человеком, готовым прийти на помощь каждому, кто в этом нуждается. Неспешно, размеренно, без суеты Людмила Болеславовна берется за любое порученное дело и всегда блестяще выполняет его, будь то выступление на семинаре или конференции, написание статьи или методической разработки, помощь начинающим коллегам.

Как бы ни была занята Людмила Болеславовна на кафедре, после работы она всегда спешит домой, где ее ждет дочь Аленка — мамина любовь и гордость. Аленка прекрасно учится в гимназии, делает успехи в музыкальной школе, у нее много разных интересов и увлечений. Хочется, чтобы в этой чудесной девочке всегда гармонично сочетались лучшие мамнины черты с талантом и творческой одаренностью ее отца, который, к сожалению, рано ушел из жизни. Анатолий Романович Ярось был талантливым журналистом и самобытным поэтом. Песни на его стихи и сейчас звучат на белорусском радио.

Коллектив кафедры белорусского и русского языков поздравляет Людмилу Болеславовну с днем рождения и желает ей здоровья, счастья, долгой плодотворной жизни и новых профессиональных достижений. Мы гордимся Вами, дорогая Людмила Болеславовна, и очень любим Вас!

Автор подборки Марина ЧИЖ, студентка лечфака

Каму як не студэнту

ведаць значэнне слоў «бегчы цераз масток і ўхапіць клянковы лісток».

Смачней не бывае

Паспрабуем успомніць, як мы праводзім большую частку свайго студэнцкага жыцця, і параўнаць яго з той маленечкай часткай, што называецца «лета дома».

Зранку, як заўсёды, хочацца даўжэй хоць на хвілінку паспаць, аднак задрамаўшы, можа, аж на паўгадзіны, на хадку закідаеш рэчы (і не факт яшчэ, што ўсё возьмеш!) і... хутчэй бы дабегчы да аўдыторыі! Вядома, у страўнік нічога не трапіла (у лепшым выпадку гэта можа быць глыток гарбаты, заваранай вечаара). Ужо на першай пары нешта ў жываце пачынае бульбаць і гырчаць, а ў сумцы — калі хіба жвачка завалялася. На перапынку ногі самі нясуць да сталаўкі ці буфета. Апетыт такі, што, здаецца, быка з'еў бы. І тут — разачараванне: у кашальку не так шмат грошай, а да стыпендыі ці паездкі дадому (а можа, і да зарплаты) яшчэ ой! як далёка. Ну і што тут зробіш? Бярэш арэшкі або халву і плячэшся зноў у аўдыторыю.

Скончылася вучоба, але — не дзень, і спраў яшчэ вунь колькі! Ды, як быццам спецыяльна, пачынае нешта ўнутры рэзаць, калоць. І адразу ж узнікае думка, што ні снедання, ні нават абеду для цябе проста не было. Успамінаеш, што дома павінны быць морква, бульба... — значыць можна зварыць супчык. Але ж няма часу, ды і ці заўсёды хочацца гатаваць для сябе. Таму возьмеш якіх-небудзь сухіх макарон, наверх кавы — лічы, што і павячэраў нават. Розум кажа адно, а страўнік дыктую свае правілы, і як вынік — праз колькі гадзін зноў хочацца есці. Калі вяртаешся дадому, можна паласавацца булчэкай ці зрэдку ёгуртам. Дарчы, піць таксама неабходна. Як тут абысціся без напітку? І так — увесь вучэбны час.

А дома? Дома чакае нас святая страўніца. Відаць, няма такой маці, якая б не хацела парадаваць свайго студэнца чым-небудзь смачненькім. Наеўшыся так, што аж цяжка ўстаць з-за стала, хто ідзе паспаць, а нехта, калі ёсць такая магчымасць, ідзе ў сад і наядзецца вішняй, малінай, смародзінай, чарэшняй... Пагадзіцеся, столькі «прыгожых» і смачных вітамінаў можа атрымаць (да таго ж — бясплатна). Дык як не скарыстаць такую магчымасць!

Таму давайце не будзем хапаць клянковы лістком і есці, што ў каго знойдзецца, а за лета «навітамінізіруем» свой арганізм праз натуральныя прадукты са свайго саду, агароду. Тым больш, што наперадзе — цэлы год вучобы, багатні, рашэння самых розных праблем і пытанняў...

Кацярына ЕРМАКОВІЧ, Марына СТЭКАНАВА

В студентской жизни бывают разные дни: грустные и веселые, бешеные и поспокойнее. А есть совершенно особые — те, о которых не забываешь. Об одном из таких дней я и хочу рассказать. Итак...

День, прожитый не зря

Итак, 8.00 — д/с «Дружная». На остановке какое-то странное скопление молодежи. На лицах — улыбки и волнение, в руках — пакеты. Эти люди — студенты лечфака. Но что делают они здесь в будний день, да еще в такое время? Не будем бежать впереди паровоза и сразу раскрывать все секреты. Посмотрим, что будет дальше.

11.30. Детский онкологический центр в Боровлянах. Сцена. Та же молодежь, которую мы видели утром на остановке. Только теперь их не узнать. Скорее это не студенты-медики, а знакомые с детства сказочные герои: эльфы, гномы, разбойники... Лица их одинаково серьезные и торжественные. Сейчас что-то будет.

11.45. В зал пускают публику — детей самых разных возрастов. Секунда — и на сцене для них начинается сказочное представление... Не могу удержаться и не рассказать о том, как восприняли дети выступление студентов лечфака. Слово «понаравилось» описывает их реакцию слишком туго. Не отрываясь следили они за всем, что происходило на сцене, грозили кулаками разбойникам, отнявшим подарки, охотно вступали в диалог, наперебой советовали, чем лечить Маленькую Разбойницу, которая простудилась, обжевши мороженого... А после представления дети рассказали стихи, за что получили подарки. Одним словом, праздник удался. А главное, что он понравился детям. И не думалось ни о чем плохом и грустном. И забылось на мгновение, что здесь — онкологический центр, что для некоторых из маленьких пациентов этот праздник, возможно, последний... Хотелось видеть в них просто детей: больших и маленьких, общительных и стеснительных, бойких и спокойных.

Возможно, на первый взгляд, мои слова покажутся жестокими, но я думаю, что таких детей нельзя жалеть. Не нужны им ни наши слезы, ни наша жалость. Они не принесут им пользы. Нужны любовь и внимание. И вера. Вера в то, что чудеса случаются и в жизни, нужно только этого очень хотеть.

Во мне никогда не

было стремления делать гадости людям. А если такое все-таки случилось, то не по моей вине — к этому вынуждала сама жизнь. Яркое тому подтверждение — случай, который произошел со мной еще в школе.

Был среди моих одноклассников мальчик с очень длинными ногами. «И что тут такого?» — спросите вы. На первый взгляд, конечно, ничего. Но другое дело, когда этим самым ногам не хватает места под партой, и они начинают искать приключений: двигают чужие стулья с сиденьями на них лодьями, бесперемонно пинают сумки и портфели, в общем, развлекаются, как могут.

«Сладости для радости»

Сначала мне было весело. Потом чуть поднадоело, но я терпела, надеясь, что человек просто-напросто устанет меня доставать. Не тут то было. Повышенное внимание потихоньку превратилось в террор, и я не выдержала.

Хорошо знающие меня люди подтвердят, что я человек спокойный, уравновешенный и разозлить меня почти невозможно. Но если уж получилось... Видит Бог, я пыталась договориться по-хорошему — меня не слушали. Поэтому я целиком снимаю с себя ответственность за то, что произошло в дальнейшем.

А случилось вот что. Дома, доведенная до отчаяния, я взяла в одну руку лезвие, в другую — карамельку с повидлом и... сделала ей характерный жест. Затем осторожно вынула повидло и также осторожно насыпала туда красного перца. Склеила конфету, завернула ее в бумажку. Реквизит готов.

А на следующий день я заключила с одноклассником сделку: он мне — спокойствие хотя бы в течение одного урока, я ему — конфетку.

И вот, остается минута до звонка, и моя жертва решает подкрепиться. За секунду милое создание превращается в огнедышащего дракона, а я, набравшись смелости и наглости, оборачиваюсь и спрашиваю, вкусная ли была конфета?

Не буду рассказывать с какой скоростью я уносила ноги после звонка, как мне потом устроили дождь из листьев... скажу лишь, что мне тогда еще повезло: одноклассник оказался почти джентльменом. А фокус с конфетой я повторила через несколько лет... Но это уже совсем другая история...

Рознае

Начался этот кошмар в мой День рождения, который совпал с днем зачисления в БГМУ. Начался с фразы приемной комиссии: «В начале 2-го курса вы обязательно получите общежитие».

Хождение по мукам

Весть о том, что я останусь без жилья, не вызвала у меня шока, но настроение подпортило. Первое время меня могла приютить двоюродная сестра, но первое время — это никак не до 2-го курса. Надо было срочно искать квартиру. И первым шагом в этом нелегком деле стал поход в профком, где мне любезно предоставили адреса.

Затем были бесконечные поездки по этим адресам, которые, как правило, заканчивались ничем. Я человек не привередливый и шикарные условия мне не очень-то нужны, могу даже обойтись без телевизора (тем более, что на него просто не остается времени). Но о чем можно говорить, если в квартире нет ванной? Или, если комната, предлагаемая для сдачи, — проходная? Или квартира находится у черта на куличках (я даже не преувеличиваю!). В общем, постоянно меня что-то не устраивало. А если и попадалось нечто более-менее приличное, то я умудрялась это проворонить.

В профкоме меня запомнили в лицо, знали мою фамилию, и уже даже не спрашивали, зачем пришла, просто заново обещивали адресами. И все повторялось по кругу: звонки — поездки по адресам — походы в профком.

Сколько сил было потрачено впустую тогда, сколько нервов подпорчено работникам профкома, не хочется и вспоминать.

Но в конце концов мне повезло. Я живу на квартире, в замечательных условиях, и, на удивление, меня все устраивает. Все, кроме одного. Как известно, с 1-го декабря закрыли проспект Дзержинского, добираться стало не очень удобно, а осенью и весной на подступах к университету уже в пору открывать грязелечебницу.

Поэтому вполне логично, что у меня появилась мысль (точнее, мечта), найти что-либо поближе к меду. И вот сейчас я сижу и думаю, не зайти ли мне в мой любимый профком за новыми адресами? Вдруг повезет!

«Брось сигарету — получи конфету» — под таким лозунгом в БГМУ проходила акция, о которой не слышал, наверное, только ленивый. Проводилась она в рамках Республиканского месячника борьбы против курения, и суть ее состояла в следующем: одни неравнодушные люди предлагали обменивать вред для здоровья на хорошее настроение (т.е. сигареты — на конфеты). Другие же добросовестно сдавали изделия табачной индустрии и получали взамен сладости, а также позеленения навсегда отказаться от курения.

Не лучший друг...

А так как добрые дела не должны быть маломасштабными, акция вышла за пределы университета и добралась до 9-й клинической больницы, где проходила не менее оживленно. Причем, если в БГМУ особых проблем с проведением мероприятия не возникало, то в девятке все было иначе.

Разумеется, находились те, которые расставались с сигаретой так, как обычно расстаются с близким другом на долгий срок. Уговаривать на этот «подвиг» приходилось едва ли не каждого второго, причем вредность курения признавали все участники. Чем объяснить такую привязанность к табаку? Может, у нас необыкновенно здоровая нация, живущая в условиях самой благоприятной экологии, и никакие сигареты нам не страшны? А, может, кому-то хочется проверить на себе, на самом ли деле курение вызывает рак легкого и много-много других заболеваний?

На самом деле все намного проще. Кому-то сигарета помогает успокоиться (главное, чтоб не навеки). Другие худеют с помощью курения. Третьи создают себе определенный образ (здоровье — ничто, имидж — все!). А четвертые уже и хотели бы бросить, да не могут.

Наверное, наивно было бы думать, что каждый, принявший участие в акции, тут же все осознает и откажется от вредной привычки. Но, тем не менее, хочется верить, что все мероприятия проводились не зря. Может, когда-нибудь люди научатся заботиться о своем здоровье до того, как его потеряют.

Не стало Рены Швейцер-Миллер. Единственная дочь лауреата Нобелевской премии в области мира д-ра Альберта Швейцера и преемница его духовного и материального наследия ушла из жизни в возрасте 90 лет.

Еще при жизни Альберт Швейцер приобрел мировую известность и снискал глубочайшее уважение современников. Его считали живой легендой — многие стремились стать похожими на него, на его примере воспитывали подрастающее поколение. За его гуманитарную деятельность Швейцера называли великим человеком, человеком тысячелетия, величайшим гуманистом, гением, «величайшим врачом из джунглей», «легендой из Ламбарена». Выдающийся ученый А.Эйнштейн отзывался о нем как о величайшем из своих современников, а австрийский писатель Стефан Цвейг считал Швейцера недостижимым нравственным идеалом.

Дочь Альберта Швейцера Рена глубоко впитала его этические принципы и философию «преклонения перед жизнью». После смерти своего самоотверженного отца в 1965 году она приняла решение продолжить его дело, посвятив свою жизнь миссионерской деятельности в Габоне.

Рена Швейцер родилась в Страсбурге (Франция) 14 января 1919 года — в день, когда отцу исполнилось 44 года. Когда девочке было 6 лет, отец

вернулся в Габон. Мать же с девичьей осталась во Франции, так как хрупкое здоровье матери не позволяло ей жить в тяжелых условиях экваториальной Африки.

Рена Швейцер-Миллер: преклонение перед жизнью

В июне на имя ректора БГМУ П.И. Беспальчука пришло письмо от Президента Всемирной медицинской академии им. Альберта Швейцера, профессора Казимира Ивелинского, в котором он поделился воспоминаниями о своих встречах с дочерью всемирно известного гуманиста, философа и доктора Альберта Швейцера. Рена Швейцер-Миллер ушла из жизни в феврале этого года.



В конце 30-х годов Рена вместе с матерью совершает две поездки в США, чтобы собрать средства для больницы Швейцера в Ламбарене и мобилизовать поддержку Фонда Альберта Швейцера. Созданный в 1940 году, фонд занимается организацией поездок студентов медицинских университетов для работы в Ламбарене, а также в отдаленных районах США, недополучающих медицинскую помощь.

После смерти матери в 1956 году, Миллер пишет отцу письмо, предлагая встретиться в их день рождения,

и получает неожиданное приглашение посетить Ламбарен. Отец с радостью поддерживает желание

дочери работать в его лаборатории. Два года Рена обучается в Цюрихе и уже в 1960 году возвращается в Габон после получения диплома. Вскоре после этого отец ставит ее во главе лаборатории, а незадолго до смерти — в 1965 году — он просит дочь возглавить больницу вместо него. К тому времени у А.Швейцера появляется твердая убежденность в том, что гуманитарная деятельность стала смыслом и ее жизни.

Когда в 1967 году в Нигерии разразился военный конфликт, Рена Миллер привозит в Ламбарен 80 ни-

герийских детей и заботится о них до конца войны. После установления мира она отвозит их обратно в Нигерию и прилагает все усилия для их воссоединения с родственниками. Наконец, она неофициально усыновляет одного из детей и полностью оплачивает его образование несмотря на то, что своих детей у нее к тому времени четверо.

Рена Миллер внесла большой вклад в создание фонда, который поддерживает больницу имени Альберта Швейцера в Ламбарене (Габон) на протяжении почти 70 лет. В период с 1965 по 1970 гг. она непосредственно возглавляла больницу. Позже, вместе со своим вторым мужем, врачом Дэвидом Миллером, она руководила проектами по оказанию медицинской помощи в нескольких развивающихся странах Африки.

В 1998 году известный ученый профессор К.Ивелинский основал Всемирную медицинскую академию имени Альберта Швейцера — международную организацию, объединяющую ученых различных областей знаний, в том числе ученых-медиков, имеющих большие клинические и научные достижения, опыт преподавания, а также выдающихся специалистов в области психологии, права, теологии, антропологии. Членами Академии стали ректоры ряда медицинских вузов, включая ректора БГМУ П.И.Беспальчука, деканы

Жыццё як факел

медицинских факультетов университетов, руководители научно-исследовательских институтов и лабораторий медицинского профиля.

В 1999 году Рена Швейцер-Миллер была единогласно избрана Почетным президентом Академии. Она постоянно проявляла интерес к деятельности Польской медицинской академии, и ее приветственное слово не раз звучало на открытии различных научных симпозиумов. Рена Швейцер-Миллер также являлась Почетным президентом гуманитарного института им. А. Швейцера в Уоллингфорде (США).

Рена Швейцер-Миллер была человеком искренним, простым и открытым, что позволяло ей без труда устанавливать теплые отношения с окружающими ее людьми. На протяжении всей своей жизни она уделяла большое внимание молодым людям, чья жизнь была связана с медициной. Ей был приятен тот интерес, который молодые врачи проявляли к деятельности ее великого отца.

Прах замечательной дочери Альберта Швейцера захоронен рядом с могилой ее родителей в Ламбарене (Габон).

Татьяна ПРОВОЛОЦКАЯ, ст. преподаватель кафедры иностранных языков

Всё-таки невыразимо хорошо, когда суббота, когда ты можешь хоть ненадолго расслабиться и обо всём позабыть на несколько блаженных, неуловимых часов полного спокойствия и наслаждения тишиной — тишиной души, тишиной работы, тишиной хандры, отступающей, наваливающейся, невидимой, ненавистной, — просто перманентной тишиной, — а в колонках у тебя звучит музыка, что для души, что поддерживает тишину, не нарушая спокойствия.

Маленький человечек

А за окном идёт дождь, что осенний, что холодный, что прекрасный; жёлтые листья медленно планируют вниз, срываясь с ветвей дерева, с которым прожили всю жизнь, и тебе чертовски хорошо, потому что ты свободен. На несколько мгновений ты действительно свободен. А что ещё нужно для того, чтобы спокойно читать книгу, слушать музыку, редактировать тобой написанный труд, — и так тепло-тепло становится, легко, воздушно, неприкосновенно хорошо: ничто не может нарушить твой покой, — и тебе никто не нужен.

Я думал над тем, как коротка жизнь, как она ничтожна в масштабах Вселенной — и при этом она единственная, уникальна в своём роде. Потеряв её, ты не приобретёшь новую — лучше, красивее, счастливее, осмысленнее, ибо ты всего лишь человек — маленький такой человечек и порой не понимаешь, зачем живёшь, не понимаешь, что живёшь, не понимаешь, что уже прожил.

Поэтому я не хочу, не буду, не собираюсь пропускать в этой жизни ни одного момента, ни одного мгновения, ни одной секунды потратить зря: я хочу успеть всё. Но враг мне, часто мешающий осуществить это, — время. Банальное время, что летит слюдя голову, ни с кем не считаясь: а ты только поспевай за ним, давай, маленький человечек, ведь это так смешно, ведь это так весело, ведь это забавно... только вот не тебе.

А потом я посмотрю на себя в зеркало и спрошу: а что я, собственно, сделал за всю свою жизнь, кроме как написал эту записку, этот маленький некролог, где так много красивых слов и так мало смысла? Я внимательно погляжу себе в глаза — холодные, серо-голубые, грустные, сочащиеся слезами и мудростью, и прошепчу: «Да, я стремился прожить свою жизнь, и я прожил её. Но я так и не понял, зачем. Я вырос, хотя и навеки остался маленьким. Я понял, хотя и навеки остался непонятым. Я многое видел, хотя и навеки ослеп. Я буду любить свои воспоминания... хотя они навсегда стгнут вместе со мной где-то там, на грани безумия».

Потом я брошу взгляд на свою внушительную домашнюю библиотеку — так робенько посмотрю, но и с тайной гордостью в душе, — подойду к полкам с книгами, пройду рукой по стареющим, пыльным переплёткам и ещё раз подумаю: «Как хорошо, что сегодня суббота, ведь я могу взять одну из моих любимых книг и снова перечитать её...»

А потом с удивлением и каким-то ещё странным чувством, подозрительно напоминающим страх, пойму, что почти ничего не помню, что я когда-либо читал или видел.

— Маленький, — пробормочу себе я немного разочарованно, — какой же чертовски маленький.

Станислав ГЕЛДА

С ГРУСТЬЮ ВСПОМНИТСЯ МНЕ ВЕЧЕР...

Как всегда погасли свечи.
Белый снег мне лег на плечи.
Ночь окутала мой дом,
Только очень пусто в нем...

С грустью вспомнится мне вечер:
Прилетев, как вольный ветер,
Ты ворвался в мою жизнь,
А на долго ли, скажи?

Убиваешь в сердце радость,
Доставляя мозгу сладость,
Разрушаешь все мечты,

Ставя жирные кресты.

Ночь закончилась, и вот,
Новый день из тьмы взойдет,
Только рядом нет тебя,
Ведь исчез ты навсегда...

... С грустью вспомнится
мне вечер,
Серебристый снег, и... ветер
Уносил тебя туда,
Где ты остался навсегда...

Татьяна СТЕПАНОВИЧ

МОЯ УТРАТА

Мы сидели с тобой
на крылечке,
Ты так нежно смотрел на меня,
В одном ритме бились сердечки —
Я не видела жизнь без тебя.

Но внезапно земля дыбом
встала,
И посыпались стекла из рам...
В наши души бомба попала —
Этой страшной рабы верный раб.

Своей мертвой хваткой схватила
Твою юную душу — и в бой.
На чужой стороне загубила,
Ведь ты просто солдат, рядовой.

Она сотни таких вербовала,
Чтобы смерти лихой угодить.
Отчего же ты нас не забрала?
Как прикажешь без милых
нам жить?

Пустота. Я одна среди пепла,
В голове лишь слова:

«Я вернусь...».
Но напрасно надеется сердце —
Разум ясно твердит:
«Не дождусь».
Мария ДАНИЛОВА,
студентка лечфака

ШАНС

Четыре часа до рассвета,
В сумерках прожитых дней.
И падает лучик тот света,
Что вносит тепло скорей.

Он ярким огнем разгорится,
В мире, где будешь ты жить.
Такое здесь не повторится,
Ты только нам правду скажи...

...Остался лишь пепел от пламя,
Чернеет мрак серой души.
Упал он как капля на знамя,
Чтоб яркий костер потушить.

Татьяна СТЕПАНОВИЧ

Ты изумленно смотришь
в документ,
Ничто теперь по-прежнему
не будет:
Теперь ты в перспективе врач,
пока — студент,
И с этого момента служишь
людям.

И через жизнь должны
девиз пронести,
Твердим как незатейливую
повесть:
Не потерять достоинство
и честь

И в белизне хранить
халат и совесть.

О том, что в медицину судьба
нас привела,
Давайте никогда жалеть не будем.
Нам, как и всем, одна лишь
жизнь дана,
Но ей благодаря живут
другие люди.

Итак, студент, грызи гранит наук,
Чтобы в последствие
банального незнания
Не замарать своих врачебных рук
И не доставить ближнему
страданье.

Мargarita КАРАНКЕВИЧ,
студентка пелфака



РОДНОЙ БЕЛАРУСИ

Здаецца, птушкай вольнаю
ў высі б паляцеў,
Абняў блакіт нябёсаў
і жаваранкам пеў!
З птушынага палёту
на родную зямлю,
Зялёныя абшары, вясновую раллю,
Нібы брыльянт дзівосны
сваю слязу праліў,

Нібы дажджом у спёку зямлю
бы асважыў.
На волю я імкнуся,
у далёкі небакрай,
Бы сонца ўсімхнуся табе,
ласкавы май.
І на душы, на сэрцы так лёгка,
так вясёла,
Узвышана, прыгожа...
Блакітныя азёры,
У вас, нібы ў люстэрка,
гляджу з высот нябёсаў,
Я чайкай белакрылай
лячу да вашых водаў.
І смагу сваю ранкам
я наталю расою,
І матыльком блакітным
каштуую пыльцою.
Такіх пудоўных кветак
нідзе ніхто не бачыў!
Я ў суквеццях вішні бы рай
зямны пабачыў.
Павее лёгкі ветрык
і я крануся долу,
Нібыта тая птушка,
Што з выраю ляціць дадому.
І, пастаяўшы колькі,
да сонца павярнуся,
І прыпаду да поля, і вуснамі
крануся
Зямлі святой, якою ўсім
сэрцам ганаруся,
Бо, сапраўды, шчаслівы той,
Хто нарадзіўся ў Беларусі!
Наталля МАСКАЛЕВІЧ,
студэнтка стаффака

Творчасць нашых чытачоў

Каждый из нас ежедневно сталкивается с одиночеством, просто не каждый придает этому большого значения. Так что же такое одиночество? Одиночество — это ощущение, когда ты никому не нужен. Одиночество — это то, когда о тебе никто не думает, не беспокоится, не зовет, когда ты всем безразличен. Одиночество — это порок неполюбованных людей или людей по-иному понимающих мир. А еще, одиночество — это когда тебе кого-то очень сильно не хватает...

Разважання

Засвеченная фотография

Я перешагнул через этот порок, когда расстался со своей девушкой. Это случилось примерно четыре месяца назад. Было трудно это осознать и первое время этого даже не хотелось принимать, да и сейчас, в общем-то, не очень хочется. Я помню свою напряженную опустошенность: все клетки моего тела были напряжены, настроение уходило в минус — я потерял мотивацию ко всему. Ни чем не хотелось заниматься вообще. Приходилось силой заставлять себя идти на кухню готовить завтрак или обед. Мне казалось, что из меня вырвали сердцевину, выжали самое сочное, выпотрошили содержимое, и осталась только скорлупа. Смотри снаружи, казалось, что все в порядке, все признаки жизни, а на самом деле внутри была пустота. Моя жизнь стала похожа на засвеченную фотографию, с большим темным пятном в центре. То есть, все, что было связано или как-то касалось меня, было тусклым и серым, а все остальное, что окружало меня, было наполнено красками, дышало жизнью...

Нет, это все не к тому, что мне тяжело и я жалею, просто одиночество — это грустно! И удивительно то, что я, находясь в городе, котором меня окружает почти 2 миллиона человек, и каждый день принимая звонки от родителей, я чувствую себя одиноким, хотя в этом, наверно, отчасти и моя вина... Не будьте одиночки!!!

Иван ДАВИДЮК, студент стомфака

