



Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



Выдаётся со студзеня 1931 года. 22 июня 2009 г. ● № 12 (1812)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапапулярная)

Падпісання можна з любога месяца ў «Белсаюздруку»,
з любога квартала — на «Белпошце». Падпісны індэкс 63 594.



Бесчисленные звонки, командировки, консультации, тяжёлые больные в реанимации, экзамены, конференции, совещания — таков режим каждодневной работы сегодняшнего собеседника — заведующего кафедрой инфекционных болезней БГМУ, доктора медицинских наук, профессора Игоря Александровича КАРПОВА.

Игорь Карпов: «Медицина — это образ жизни»

— Игорь Александрович, сегодня все чаще появляются тревожные сообщения о вспышках гриппа (раньше птичьего, теперь свиного), что вызывает панические настроения у многих людей. Скажите, это СМИ нагнетают ситуацию или новый вирус действительно представляет для нас опасность?

— Понятно, что возникновение нового штамма — всегда событие, причем, не только в вирусологическом мире. Невольно возникнут разговоры, когда по вине гриппа H1N1 уже погибли 99 человек и более 13 тысяч инфицированы. Но почему-то на фоне данной статистики забываются те полмиллиона человеческих жизней, которые ежегодно во всем мире уносит, так сказать, непандемический грипп...

Грипп актуален всегда. Правда, в случае, когда превалирует категория людей, малочувствительных к длительно циркулирующему штамму (существует понятие «антигенный дрейф»), потери минимальны. В случае, когда наблюдается «вирусный шифт» (в ходе значительных антигенных изменений вируса появляется группа людей, не имеющих к нему иммунитета), мы имеем дело с эпидемией. В любом случае в мире существует готовность к появлению нового штамма и возможности развития пандемии.

— Помнится, несколько лет назад также активно обсуждали птичий грипп...

— Вирус H5N1, нужно отметить, очень патогенный, вызывал высокую летальность, но, к счастью, не преодолел внутривидовой барьер — не передавался от человека к человеку. Грипп H1N1 преодолел этот барьер,

но по своим вирулентным свойствам он значительно слабее предшественника. Но!.. Не так страшен грипп, как его осложнения. Всегда есть контингент риска — группа людей с ослабленным иммунитетом. Как правило, это пожилые люди, страдающие хроническими заболеваниями (гипертензией, ИБС, хронической обструктивной болезнью легких, сахарным диабетом). На фоне повышения температуры тела и интоксикации, характерных для гриппа, наступает ухудшение состояния. Человек входит в состояние декомпенсации, что чревато трагическими последствиями.

— Учитывая, насколько изменчив инфекционный мир, какая патология актуальна сегодня?

— Как говорил женеvский профессор Жан-Клод Пешаре, существуют две группы инфекций: первая — демографически важные, вторая — инфекции, обуславливающие трагедию отдельной семьи. Для нас актуальны и те, и другие. Сальмонеллез, кишечные инфекции, брюшной и сыпной тиф, еще несколько лет назад представляющие серьезную опасность, уступили место таким грозным патологиям, как ВИЧ-инфекция (растет число больных — сегодня в Беларуси насчитывается порядка 9800 человек с диагнозом ВИЧ), хронические вирусные гепатиты.

Несмотря на, казалось бы, низкое число заболевших, не преуменьшаем опасность менингококковой инфекции, когда ребенок может погибнуть в течение нескольких суток. Чтобы предотвратить трагедию, ту самую трагедию в отдельной взятой семье, мы все силы прикладываем,

● Актуальное интервью

чтобы наши студенты, будущие коллеги, могли на ранних этапах распознать болезнь, отличить от другой патологии и назначить адекватное лечение. Соответственно, и строго спрашиваем.

— Экзамены сегодня не стали исключением?

— На кафедре мы никогда не жалеем хороших оценок. От души радуемся, когда человек знает и пытается постигнуть больше. Студентам всегда желаем сохранить интерес к специальности. Только тогда будешь работать с душой, за что получишь огромное удовлетворение, когда поймешь, что пришел в медицину по призванию. Ведь медицина — это образ жизни, образ мышления. Пусть избравшие путь врача никогда не жалеют об этом, тогда сложится их профессиональная судьба.

**Торжественное собрание,
посвященное выпуску
молодых врачей 2009 г.,
состоится 26 июня в
12.00 в актовом
зале БГМУ.**

В добрый путь, молодые коллеги!

Сегодняшний номер «Вестника БДМУ» выпускникам 2009 г. посвящается...



— Для нас настоящий праздник всегда ассоциируется с победой. Что является победой для вас?

— Выздоровление пациента — победа для врача. Профессиональный рост коллег — победа для преподавателя. То, что нас слышат, и мы находим понимание со стороны руководителей (на высоком уровне решаются многие вопросы) — победа для администратора. Но все эти победы не приурочены к празднику, это — наша жизнь и плоды ежедневной и кропотливой работы.

Беседовали Елена ТАЛАЛАЕВА, Анна СТРЕЖ

удовлетворением отметили глубину проработки материала, высокий научный уровень работы, дали некоторые научные и практические советы начинающим врачам. По мнению профессора И. И. Лазюк, выступление отличалось красивым и лаконичным языком, великолепной статистической аргументацией, основательными выводами и практическими рекомендациями.

Думается, что посещение студентами подобных собраний различной специализации и выступление на них послужат только взаимному интеллектуальному обогащению.

Нина САВРАСОВА, доцент

ский Ю. П., Лазюк Г. И., Воробей А. В. и др.

28 мая выступил доктор медицинских наук, профессор А. М. Федорук с докладом «Ультрасонографическое обеспечение операции ортотопической трансплантации печени». Научная новизна и широкий диапазон представленной информации вызвали оживленную дискуссию. Богатая иллюстративная часть доклада позволила сделать выступление чрезвычайно наглядным и доступным.

Неожиданным и приятным сюрпризом для собравшихся стало выступление студенток БГМУ Кристины Писунк (438 гр.) и Анны Савченко (366 гр.), которые представили результаты своей научной работы «Лучевая диагностика бронхолегочных осложнений при ортотопической трансплантации печени» (научный руководитель — доцент Саврасова Н. А.). Врачи с интересом ознакомились с рентгенологическими проявлениями патологии у первых белорусских пациентов, перенесших уникальную операцию, а также с

Лучевая диагностика — непрерывно совершенствующаяся и прогрессивно развивающаяся отрасль медицины, которая всего лишь за 114 лет существования приобрела статус одного из «краеугольных камней современного диагноза» (R. H. Morgan).

Чрезвычайно наглядно и доступно

Работа врача-диагноста представляет собой творческий процесс анализа полученных лучевых данных и синтеза в заключительный вердикт с учетом последних научных данных и достижений медицинской техники. Такая деятельность требует непрерывного пополнения образовательного багажа. Эту задачу частично выполняет действующее более 50 лет городское общество рентгенологов.

Последние 30 лет руководителем общества — профессор Инесса Ильинична Лазюк — ежемесячно проводит заседания, на которых врачи города, сотрудники кафедр, клинические ординаторы и курсанты циклов усовершенствования имеют возможность познакомиться с современными научными и практическими достижениями, как в специальности, так и в медицине в целом. Регулярно обсуждаются сложные клинические случаи, редкие виды патологии. На заседаниях неоднократно выступали крупные ученые Беларуси и ближнего зарубежья, такие как профессор Залуцкий И. В., Остро-



Двадцатого мая на кафедре хирургической стоматологии прошло заключительное заседание СНК уходящего учебного года. Методист отдела по воспитательной работе с молодежью Т. Е. Заводова и преподаватели кафедры обратились с напутственным словом к нынешним выпускникам, пожелав им успехов в предстоящих государственных экзаменах и в дальнейшем творческом пути. Были заслушаны итоги работы за 2007—2009 годы, представленные старостой кружка К. Березовской (585 гр.).

Напутствуя выпускников

Выпускники К. Березовская, Е. Шотт и Ю. Смирнова обратились с предложением о присвоении СНК кафедры хирургической стоматологии им. профессора Б. В. Парина, а также обратились с просьбой к руководству ОО «Ассоциация оральных и челюстно-лицевых хирургов Республики Беларусь» о предоставлении возможности выступлений на заседаниях ассоциации для представителей СНК кафедры хирургической стоматологии, занявших призовые места на конференции студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы медицины».

Студентами совместно с ответственным за работу СНК кафедры хирургической стоматологии ассистентом Ю. М. Казаковой присутствующим был представлен ритуал передачи обязанностей старосты, символизирующий преемственность поколений кружковцев.

После внесения предложения актива СНК и открытого обсуждения совместно с преподавателями единогласно были утверждены новая староста научного кружка кафедры хирургической стоматологии, которой стала Т. Сычик (483 гр.), и новый секретарь — Н. Зыбельт (389 гр.).

Татьяна ШЕВЕЛА. Фото Игоря ФЕДЧЕНКО



● Майстерства выкладчыка

Очень многие студенты недооценивают практическую значимость столь интересной дисциплины как «Лучевая диагностика и терапия». Однако, даже за такой, обыденной для пациента и практикующего врача манипуляцией как флюорография, стоит нелёгкий и незаменимый труд врача-рентгенолога. В современной медицине любая, даже самая

простая диагностика заболевания не обходится без узкого специалиста. Проходите медкомиссию — вам в рентген-кабинет, подозрение на панкреатит — пожайте на УЗИ брюшной полости, необходимо проверить желудок — придётся глотать эндоскопический зонд. И это не говоря уже о верификации различных переломов, вывихов, новообразований и более сложных методах диагностики, таких как КТ и МРТ. Знакомство, а главное навыки владения некоторыми из них мы получили на кафедре «Лучевой диагностики и лучевой терапии» с замечательным преподавателем, ассистентом кафедры Стефаном Борисовичем Борейко.

На практических занятиях самым главным, как нам сначала показалось, было научиться грамотно расшифровывать рентгенограммы тех или иных областей человеческого тела. Однако Стефан Борисович показал нам настолько обширное количество смежных и столь интересных диагностических методов, что первое время даже не верилось, что они действительно используются в нынешнее время. Действительно, очень интересно, а главное необходимо было изучение техники расшифровки рентгенограмм. Оказалось, что не так-то всё просто и даже здесь, как и во всей медицине, существует свой алгоритм последовательности действий. Каждое затемнение или просветление, изменение формы или размеров, которое зачастую достаточно сложно дифференцировать, имеет громадное значение в постановке диагноза. На одном из занятий каждый из нас самостоятельно провёл своё первое УЗИ-исследование. Но своими глазами увидеть и самостоятельно провести ультразвуковое исследование внутренних органов, достаточно просто, а вот оценить норма или патология — задача не простая! Тут то и проявлялся многолетний опыт работы Стефана Борисовича. Только с его наставлений и демонстраций мы, надеясь, смогли впитать в себя всю необходимую нам практическую и теоретическую информацию о методах диагностики. Ведь просто прочитанной книги маловато! Очень интересно было то, что Стефан Борисович, как настоящий профессионал, помимо непосредственно темы занятий, вводил нас в историю развития лучевой диагностики и терапии, понимая, что каждый специалист должен знать основоположников своей профессии.

И, конечно, из всех занятий на кафедре поразило всех занятие по КТ и МРТ! Увидев воочию работу аппаратов КТ и МРТ никто в группе не остался равнодушным. Какой врач не хотел бы увидеть патологическую область во всех интересующих проекциях? Послойное строение позвонков, головного мозга, костей конечностей, просто потрясло нас объёмом получаемой диагностической информации. Что и говорить, даже сам аппарат МРТ внушал чувство громадной ценности. Методики контрастирования, зондового исследования, различные методы скопии и графии — всё это и многое другое мы с усердием учили на занятиях вместе с замечательным преподавателем Стефаном Борисовичем Борейко, за что ему очень признательны.

Студенты 368-й группы педфака

Увечары, 29 мая, калі ў галоўным корпусе БДМУ заканчваліся апошнія заняткі, на кафедру беларускай і рускай моў пакрысе збіраліся студэнты. Але не для таго, каб атрымаць адзнаку ці залік — наадварот, каб адпачыць ды атрымаць порцыю рамантыкі і добрага настрою... **Пачуцці на мяжы... вясны і лета**



адразу заваявалі сімпатыю будучых медыкаў. Мерапрыемства стала на дзіва цёплым і душэўным, а дождж з градам за вакном надаў яшчэ большай утульнасці і прымусіў пасунуць крэслы бліжэй да імправізаванай «сцэны».

Больш за дзве гадзіны гучалі ў сценах аўдыторыі вершы і песні, якія з задавальненнем слухалі як знатакі сучаснага мастацтва, так і тыя, хто прыйшоў першы раз.

Спадзяемся, што гэтая вечарына стане пачаткам цэлага шэрагу цікавых імпрэзаў, якія мы будзем праводзіць у наступным навучальным годзе.

Шчыра дзякуем за падтрымку і дапамогу прарэктару па вучэбнай і выхаваўчай рабоце Уладзіміру Аляксандравічу Мануліку, намесніку дэкана медыцынскага факультэта замежных студэнтаў Галіне Уладзіміраўне Мядзведзь і мн. інш...

Кацярына ПІКІРЭНЯ, студэнтка педфака

У наш універсітэт заўсёды запрашалі на сустрэчы беларускіх пісьменнікаў, паэтаў і спевакоў. У гэтым годзе мы, невялікая суполка беларускамоўных студэнтаў, вырашылі ўзнавіць цудоўную традыцыю. Гасцямі імпрэзы, якая неўзабаве атрымала назву «Пачуцці на мяжы... вясны і лета» сталі бард Таццяна Беланогая і паэт Віталь Рыжкоў. Маладыя, яскравыя, таленавітыя — яны



5 июня в здании БелМАПО состоялась конференция на тему «Цереброваскулярные заболевания — наиболее демографически значимая проблема неврологии», в работе которой приняли участие представители из России, Украины, Беларуси, в том числе БГМУ.

Работу конференции открыл зав. кафедрой неврологии и нейрохирургии БелМАПО Юрий Георгиевич Шанько. Передал пожелания успешного проведения конференции от зам. министра здравоохранения Беларуси Р. А. Часнойты.

В своем докладе «Демографические показатели смертности от заболеваний нервной системы» он обозначил кардинальное направление, в котором должна вестись работа по снижению показателей смертности от неврологических и нейрохирургических заболеваний в Беларуси.

В творческой атмосфере

Следующим было сообщение ученого секретаря БелМАПО Марины Викторовны Щавелевой, посвященное болезням нервной системы, и о вкладе более 5000 выпускников БелМАПО в снижение этой заболеваемости в Беларуси.

Затем слово взяли гости.

Профессор Людмила Андреевна Калашникова (Москва) в своем докладе «Инсульт у молодых» основное внимание уделила двум малоизученным аспектам: спон-

больных с антифосфолипидным синдромом.

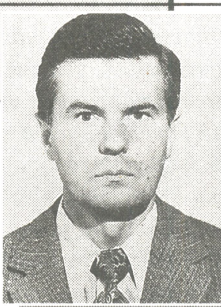
Доклад Натальи Владимировны Шахпароновой (Москва) «Хронические сосудистые заболевания головного мозга» был посвящен подробному описанию этой цереброваскулярной и церебральной патологии и их отличию от острых цереброваскулярных заболеваний (ЦВЗ).

Лечение и профилактика ХСЗГМ (ДЭ) вполне традиционны, и включают в себя антигипертензивные мероприятия, назначе-



Сегодня наш собеседник — профессор кафедры судебной медицины Валерий Александрович ЧУЧКО.

Вам слова



— Судмедэксперт — это достаточно необычная профессия. Редко кто в детстве мечтает им стать. С какого момента Вы поняли, что именно этому делу Вы посвятите свою жизнь. Возможно, это было спонтанное решение? Как отнеслись к Вашему выбору родные и близкие?

— Мое поступление в медвуз не было обусловлено каким-то осознанным стремлением стать только врачом, а в какой-то степени было спонтанным и, в частности, связано с тем, что там училась моя сестра. Но уже на младших курсах я увидел, что профессия врача многогранна и включает в себя различные специальности. Уже на третьем курсе я стал членом научного кружка при кафедре судебной медицины, хотя эта дисциплина изучалась лишь на пятом курсе. Интерес к судебной медицине пробудил у меня один из преподавателей кафедры. В течение всех последующих лет обучения я активно работал в кружке, неоднократно выступал с докладами на студенческих научных конференциях. Поэтому каких-либо сомнений в выборе будущей специальности у меня не было, и после окончания института в 1962 г. я начал работать в Гродненском областном бюро судебно-медицинским экспертом Мостовского и Щучинского районов. К выбору специальности мои родители отнеслись критически, так как в то время бытовало мнение, что в суде-

бную медицину идут в основном неудачники, которые по своему интеллектуальному уровню не могут проявить себя в какой-либо другой, якобы более практической медицинской специальности.

— Расскажите, как сложилась Ваша жизнь после окончания вуза?

— Работа межрайонного эксперта была трудной и сложной, нередко осуществлялась в неблагоприятных условиях, так как судебно-медицинских моргов или вообще не было, или же в качестве их использовались полуразрушенные постройки. Но это никак не влияло на мое отношение к специальности, наоборот, эти трудности вносили элемент романтики в мою практическую деятельность. Специфика работы межрайонного эксперта заключается в том, что он является единственным специалистом на целых два района, а поэтому постоянно востребо-

ван сотрудниками правоохранительных органов — участвует в осмотрах места преступления и трупа, эксгумациях, следственных экспериментах, судебных заседаниях. Тесная связь работы судебного медика с деятельностью органов правопорядка обусловила необходимость освоения ряда юридических дисциплин (основ криминалистики и др.). Вообще работа межрайонного эксперта приучила меня к самостоятельности и выработала привычку в основном рассчитывать на собственные силы, так как экстренно посоветоваться по специальным вопросам просто-напросто не было с кем.

— Какие черты характера помогли добиться успехов в Вашем деле?..

— Меня всегда привлекала научная и преподавательская работа, а поэтому я наладил контакт с кафедрой судебной медицины Гродненского мединститута. Проработав около двух лет экспертом, я был приглашен на кафедру и в 1994 г. стал ассистентом. В то время кафедра только-только организовывалась, и я принял активное участие в ее становлении — создании музея макро- и микропрепаратов, специальных тематических стендов, учебных кинофильмов и др. Одновременно осваивал основы педагогического процесса и занимался научной работой. В аспирантуре я не был, а защитил кандидатскую диссертацию в 1969 г., будучи ассистентом. В Гродненском мединституте я проработал до 1974 г., а затем по семейным обстоятельствам переехал в Минск. Свободного места на кафедре судебной медицины не было, и я работал экспертом вначале в Республиканском, а затем в Минском городском бюро судебно-медицинской экспертизы. Одновременно продолжал заниматься научной работой в плане докторской диссертации, изучая проблемы судебно-медицинской экспертизы в связи со смертельными и не смертельными случаями падений с высоты.

В 1985 г. я стал ассистентом кафедры судебной медицины МГМИ, а в 1991 г. — доцентом. В 1992 г. в Военно-медицинской академии защитил докторскую диссертацию, в 1994 г. получил звание профессора. С 2002 по 2004 г. являлся зав. кафедрой судебной медицины БГМУ, где сейчас работаю в должности профессора. Параллельно с работой на кафедре мно-

го времени посвящаю постдипломной работе с экспертами-стажерами на базе Института повышения квалификации и переподготовки кадров Государственной службы медицинских судебных экспертиз.

— Что самое трудное в работе эксперта?

— По-моему, судебно-медицинский эксперт прежде всего должен обладать глубокими профессиональными знаниями, причем не только в области судебной медицины, но и во многих других медицинских дисциплинах — патологической анатомии, травматологии, акушерстве, хирургии, неврологии и др. Это связано с тем, в первую очередь, что нередко эксперту приходится решать вопросы, связанные с качеством оказания медицинской помощи. Иногда экспертиза требует многочасовой непрерывной работы, и здесь важны такие качества, как трудолюбие, выносливость, самодисциплина. Во многих случаях заключение эксперта имеет судьбоносный характер как для потерпевших, так и для обвиняемых. А поэтому эксперту должна быть присуща исключительная честность и добросовестность. Важно также постоянное стремление к совершенствованию в профессиональном и личном плане.

— Как Вы считаете, есть ли разница между студентами Вашего поколения и нынешними юными судмедэкспертами.

— По-моему, она заключается в том, что современная молодежь при выборе медицинской специальности более ориентируется на ее материальную сторону, чем на профессиональный интерес. Возможно, я ошибаюсь, и это просто проявление обычного скепсиса старшего поколения к младшему.

— С какими трудностями приходится сталкиваться именно в Вашей профессиональной деятельности?

— Многолетняя педагогическая деятельность убедила меня в том, что во все времена есть добросовестные и нерадивые студенты. А поэтому считать, что нынешняя студенческая молодежь в меньшей степени тянется к знаниям, было бы неверно. Среди кружковцев кафедры есть очень способные студенты, которые обещают стать высокообразованными экспертами.

В течение всей своей профессиональной деятельности я ни разу не пожалел, что выбрал судебную медицину. Эта специальность до сих пор держит меня в тонусе, требует ежедневной кропотливой работы и высокой профессиональной подготовки.

Беседовали Ольга ПРОХОРЧЕНКО, Анна БЕРЕСТЕНЬ

ние вазоактивных и антиоксидантных препаратов.

Доклад доктора медицинских наук Татьяны Михайловны Шахпароновой (Гродно) был посвящен роли магнитно-резонансной томографии (МРТ) в диагностике дисциркуляторной энцефалопатии (ДЭ). Докладчик отметила, что эта патология «молодеет».

Напряженную дискуссию вызвал доклад профессора Якова Яковлевича Гордеева (Гродно) на тему «Тромбозис — за и против». На сегодня показания к применению этого метода четко не определены и достаточно противоречивы.

Профессор Виктор Владимирович Евстигнеев посвятил свое сообщение «Ритмическая транскраниальная магнитная стимуляция

как фактор активации нейропластичности и резервов мозга» больным с полшарным инфарктом мозга.

Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) находит все более широкое применение в терапии различных неврологических и психических заболеваний, что связано с такими преимуществами этого метода как неинвазивность, безболезненность и эффективность.

Различным аспектам борьбы с неврологической и нейрохирургической заболеваемостью были посвящены сообщения других докладчиков.

Владимир Арнольдович Смянович осветил состояние «Современной проблемы диагностики и лечения артериовенозных маль-

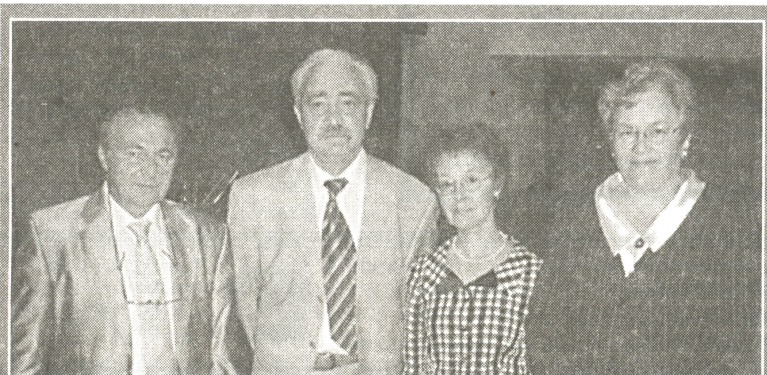
формаций задней черепной ямки».

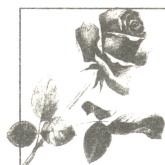
Андрей Леонидович Танин озглавил свое сообщение «Современные принципы и тактика хирургического лечения инсульта внутримозговых гематом».

Александр Александрович Гончар подробно и обстоятельно рассказал о «Внутриартериальной дигитальной субтракционной ангиографии церебральных аневризм».

Профессор Николай Фомич Филиппович в заключительном слове отметил проведенную конференцию как успешно состоявшееся мероприятие и пожелал участникам дальнейших успехов в работе и новых сообщений об интересных результатах проводимых исследований.

Александр МАСТЫКИН, старший научный сотрудник





На протяжении 3-х лет тесная дружба связывает 3-ю кафедру терапевтической стоматологии БГМУ и кафедру стоматологии детского возраста Львовского Национального медицинского университета им. Данилы Галицкого.

В тесной дружбе



В течение этого времени студенты нашего университета занимали призовые места на конкурсах практических навыков во Львове, а студенты Львовского университета активно участвовали в студенческой научной конференции БГМУ и были отмечены дипломами университета и кафедры.

Так, 23–24 апреля в Международном конкурсе «Фактивель – 2009» на лучшую практическую

студенческую работу принимала участие студентка 474-й группы стоматфака БГМУ И. Кармалюк под патронажем доцента 3-й кафедры терапевтической стоматологии В. И. Урбанович, независимым экспертом.

Конкурс проходил на базе кафедры стоматологии детского возраста Львовского Национального медицинского университета им. Данилы Галицкого (зав. кафедрой профессор Н. И. Смоляр).

Конкурсанты из семи медицинских вузов Украины и Беларуси боролись за победу, показывая свое мастерство в терапевтической стоматологии. Они прошли отборочные конкурсы и стали при-

Супрациуицтва

зерами в своих вузах. Для проведения конкурса главный ортодонт Украины проф. М. С. Дрогоморецкая любезно предоставила свою клинику, оснащенную современным стоматологическим оборудованием и материалами. Преподаватели представляли компетентное и требовательное жюри. Конкурс проходил в доброжелательной и теплой обстановке.

В течение 3 часов студент-конкурсант показывал свое мастерство, а Международное жюри оценивало каждый выполненный этап работы. Результаты конкурса были продемонстрированы и обсуждены в торжественной обстановке на собрании стоматфака с вручением участникам сертификатов и ценных призов. Наша студентка И. Кармалюк заняла 3-е призовое место. На собрании прозвучало много искренних и теплых пожеланий успехов в совершенствовании своих навыков в адрес будущих молодых специалистов-стоматологов.

Валентина УРБАНОВИЧ, доцент 3-й кафедры терапевтической стоматологии

Академик Василий Антонович ЛЕОНОВ – основатель педиатрической научно-педагогической школы в Беларуси – известен каждому из нас.

По случаю 120-летия со дня его рождения 29 мая в БГМУ состоялась научно-практическая конференция, где присутствовали те, кому посчастливилось знать лично и работать с Василием Антоновичем – его последователи и ученики.

В своем вступительном слове ректор П. И. Беспальчук выразил высокое уважение к Василию Антоновичу и как к заслуженному деятелю в области науки и практики, и как к человеку, завершив словами: «Память о нем сохранится в сердцах и мыслях его учеников».

Не менее интересным был доклад ведущего научного сотрудника музея истории медицины, кандидата медицинских наук, доцента Н. Ф. Змачинской. Вкратце она изложила весь жизненный путь В. А. Леонова, сопроводив повествование фотослайдами. Многие из присутствующих узнали на фото себя в молодости, а студенты увидели своих преподавателей такими же, как они сейчас сами.

В своих докладах каждый старался наиболее ярко представить направление медицины, в развитии которого непосредственное участие принял академик В. А. Леонов. Это создание аллергологической школы, формирование нефрологической школы в Беларуси, развитие генетики и антропологии, неонатологии, детской гематологии, пульмонологии, детской кардиологии, а также В. А. Леонов – ведущий специалист по микроэлементам.

На конференции присутствовала дочь В. А. Леонова – доктор медицинских наук, профессор кафедры патологической физиологии Е. В. Леонова. Ее доклад был заключительным и очень теплым, поскольку в изложении рассказывалось о В. А. Леонове-ученом, практике, медики, основоположнике, а ведь он еще был и прекрасным семьянином, очень любил детей.

Остается только добавить, что такой человек, как В. А. Леонов – это образец сочетания всех лучших человеческих качеств, к которым должен стремиться каждый из нас.

Подготовила Елена ТАЛАЯЕВА

Умниц, красавиц, спортсменок можно

увидеть не только на голубых экранах телевизоров, но и в обычной жизни. Врач-офтальмолог КАЯЛОВА Ксения Игоревна – наглядный тому пример. В этой девушке уживаются и врач, и балерина, и пианистка. За что бы Ксения Игоревна ни взялась, всё у неё получается на «отлично». Ксения родилась в г. Норильске. Она училась в хореографической школе и профессионально занималась балетом. Совмещать учёбу и танцы было очень сложно, но именно благодаря этим трудностям у неё выработалась жизненная закалка. К слову, Ксения имела свои сольные партии в балете, любимейшей из них была партия Жизель.

Глаза в хороших руках

В 1997 году Ксения переехала в Беларусь. Семья обосновалась в городе Мозыре, где Ксения успешно окончила гимназию № 1. Балет она забросила. Но призналась, что навыки балерины у неё остались, правда, растяжка и гибкость, конечно, уже не те. Первые три курса лечфака БГМУ – одна сплошная учёба. Свободного времени практически не было. Но о затраченных силах Ксения

Нашы выпускнікі

нисколько не жалеет. Чтобы добиться в жизни успеха, в первую очередь нужно много работать. И всё же о студенческой жизни девушка вспоминает с теплотой и нежностью. На втором курсе она поучаствовала в конкурсе «Мисс БГМУ – 2002», где получила титул «Мисс темперамент».

Сейчас Ксения Игоревна – молодой специалист. Она работает офтальмологом в поликлинике

Студент і навукa

Биохимия... Как она быстро и стремительно вошла в нашу жизнь, как она закружила в бесконечном потоке метаболических путей, как ловко окутала своей паутиной. Наверное, нет ни одного второкурсника, который бы ни вздрагивал при упоминании об экзамене по этой безумно сложной, но очень интересной дисциплине.

Биохимия бездонна

С кафедрой биологической химии студенты БГМУ знакомятся на втором курсе и весь год познают жизнь организма на молекулярном уровне. Когда мы начинаем изучать азы этой науки на первом курсе, то даже не предполагаем, какая это огромная Вселенная, а точнее путь в бесконечность. Как много можно рассказать о предмете, о кафедре, но хотелось бы начать сначала.

С самого начала учебного года посыпались рассказы от старшекурсников о том, как нужно учить биохимию, какие сюрпризы нас ждут от преподавателей, и как это все закончится на государственном экзамене в горячую летнюю сессию. Сразу стало страшновато. А вдруг – все так и будет? И мы не перестаем бояться до сих пор...

С кафедрой биологической химии я общаюсь немного больше, чем большинство других студентов, т. к. занимаюсь в ее научном кружке. И я хочу открыть вам большой секрет, что биологическая химия не только сложная и огромная, но какая же

она увлекательная и многогранная, завораживающая и привлекательная. Научным кружком при кафедре руководили разные преподаватели разного количества лет, но, безусловно, все они очень образованные и талантливые. С 2004 года научным руководителем СНК является кандидат биологических наук, доцент А.В. Колб. С большим энтузиазмом и верой в науку Александр Владимирович проводит заседания кружка, обсуждения современных актуальных проблем медицины.

Очень приятно осознавать, что в сложной научной работе тебе всегда поможет твой научный руководитель. Я хочу высказать огромную благодарность кандидату медицинских наук, доценту Васильковой Татьяне Владимировне за огромную помощь и нужные советы в подготовке научной работы для ежегодных конференций, проводимых в БГМУ. Хотелось отметить, что наука биохимия бездонна, и что интересных тем хватит на всех!

Карина СУДНОВСКАЯ, студентка целфака

Белорусское республиканское общественное объединение

специалистов стоматологии и 3-я кафедра терапевтической стоматологии провели 10 апреля на базе БГМУ городскую научно-практическую конференцию с международным участием.

Конференция



Мобилизация творческого потенциала специалистов стоматологического профиля, снижение заболеваемости населения, развитие науки и практики в области стоматологии и смежных дисциплин, защита социальных и профессиональных прав и интересов своих членов – такова задача работы БРОО специалистов стоматологии.

На конференцию были приглашены гости из Украины (г. Львов, г. Киев): главный ортодонт Министерства здравоохранения Украины, зав. кафедрой НМАПО им. Шупика М. С. Дрогоморецкая и Я. В. Заблоцкий, профессор кафедры ортопедической стоматологии ЛМНУ им. Д. Галицкого, президент Ассоциации частнопрактикующих врачей-стоматологов Украины, президент Ассоциации имплантологов Украины.

Открыл конференцию проректор по международным связям УО БГМУ, профессор Руденко В. В. С приветственным словом выступила председатель БРОО специалистов стоматологии, профессор, зав. 3-й кафедры терапевтической стоматологии, действительный член Международной академии АДИ Л. Н. Дедова.

В программе конференции определены 4 заседания. На первом – освещены вопросы организации работы частнопрактикующих врачей, ортодонтической службы Украины и перспективы ее развития. Вместе с этим профессор Л. Н. Дедова рассказала о роли БРОО специалистов стоматологии в практике врача-стоматолога.

На втором заседании рассматривались проблемы качества жизни современного человека в свете возможностей современной дентальной имплантации, ортодонтии, эндодонтии, челюстно-лицевой хирургии и терапевтической стоматологии.

Третье заседание было посвящено круглому столу, председателем которого была профессор Л. Н. Дедова.

Людмила БЕЛЯСОВА, ассистент 3-й кафедры терапевтической стоматологии

№ 11 г. Минска. Несмотря на молодость, пациенты относятся к ней с доверием. Она никогда бы не позволила себе в работе неаккуратности, халатности, небрежности. Поэтому к каждому пациенту у неё индивидуальный подход и забота.

Ксения Игоревна очень внимательна и дружелюбна. Признаемся: нам понравилось

быть её пациентами. Мы немного заглянули в будущее и узнали, что Ксении хотелось бы работать в клинике и быть оперирующим хирургом-офтальмологом. Для этого ей придётся приложить немалые усилия, надеемся, что любовь к профессии и желание помогать людям ей в этом помогут.

Ольга ПРОХОРЧЕНКО, Анна БЕРЕСТЕНЬ



Ближайшие лекции: октябрь 2009 года – «Новые технологии в стоматологии»; ноябрь 2009 года – «Клиническая стоматология: современные методы лечения».

Виолетта МОРЖЕВСКАЯ, ассистент 3-й кафедры терапевтической стоматологии

Миллионы женщин воспитывают детей, но у

Планета здоровья

каждой из них — её беременность, её ребенок, её жизнь. Многочисленные рассказы знакомых, родственников, друзей не делают состояние беременности менее индивидуальным, личным. Многих осложнений беременности и родов можно избежать при достаточной информированности женщин о правильном поведении в период ожидания ребенка. Согласно медицинской статистике нормальные роды происходят менее чем у 20 % женщин Беларуси, а суммарный коэффициент рождаемости в последние годы составляет 1,38 (а для простого воспроизведения населения в странах с продолжительностью жизни от 55 до 73 лет он должен быть не менее 2,3).

Социологический опрос будущих мам

Для изучения адаптированности женщин к беременности был проведен социологический опрос 100 будущих мам, находившихся на профилактическом лечении в родильных домах г. Минска. Анкета включала в себя вопросы соответствия организации питания беременных гигиеническим требованиям, выполнения женщинами гигиенических мероприятий.

Средний возраст исследуемой группы женщин составил 27,57 лет, а средний срок беременности — 30,37 недель. Количество беременностей в среднем на одну женщину составило 1,89.

В период беременности происходят физиологические изменения во всех органах и системах, направленные на создание благоприятных условий для внутриутробного развития плода. Роль правильного питания удваивается: рацион служит основой для построения организма малыша и поддержания здоровья беременной женщины, поэтому питание должно быть разнообразным.

Белки — основной «строительный материал», необходимый плоду. Белков надо употреблять не менее 100 граммов в сутки в первой половине беременности и на менее 120 граммов — во второй. Как минимум половину из них должны составлять животные белки. Потребление жиров должно составлять около 80 граммов в сутки, в том числе растительных — 15–30 граммов. Углеводов рекомендуется употреблять в среднем 350 граммов в сутки в первой половине беременности и 400 — во второй. Из полученных ответов выяснилось, что 82 % опрошенных женщин выбирают смешанное питание, 12 % и 6 % будущих мам отдают предпочтение только мясной или молочной пище соответственно.

При опросе выяснилось, что мамы, ожидающие мальчика, употребляют больше мясных продуктов в сравнении с мамами, ожидающими девочку. Будущие мамы девочек чаще считают себя «сладкоежками».

Потребность в витаминах во время беременности возрастает не менее чем в 2 раза. Витамины обеспечивают нормальное протекание биохимических и физиологических процессов в организме. Беременной женщине особенно важно получать в достаточном количестве следующие витамины: витамин Е, витамин С, витамины группы В, витамин А, витамин D, фолиевую кислоту. Минеральные вещества и микроэлементы также необходимы для нормального развития плода. Важнейшими из них можно назвать кальций, фосфор, магний, калий, натрий, железо. Поэтому многие врачи рекомендуют в этот период принимать витаминные. Соблюдают ли данный совет будущие мамы? Выяснилось, что 85 % женщин принимают специальные комплексы для беременных, 8 % — отдельные виды витаминов, а 7 % опрошенных полностью отрицают необходимость употребления витаминов.

Во время беременности необходимо особенно тщательно следить за чистотой тела. Повышенная в связи с беременностью потливость, увеличение секреции сальных кожных желез способствует размножению микроорганизмов, приводящих к гнойничковым заболеваниям кожи, опасным для плода и беременной. Ежедневно принимают душ лишь 84 % опрошенных.

Одежда беременной должна быть удобной, не должна стеснять грудную клетку и растущий живот. В связи со смещением центра тяжести тела во время беременности нежелательно носить высокие каблуки. Рекомендуется обувь на широком низком каблуке. Из числа опрошенных лишь 73 % будущих мам выбрали нужную обувь. При этом к советам гинеколога прислушались только 7 % респондентов.

Во время беременности следует подготавливать молочные железы к будущему кормлению ребенка. Для этого необходимо ежедневно выполнять следующие процедуры: ежедневное обмывание водой с мылом, контрастный душ, обтирание жестким полотенцем, воздушные ванны, массаж соска, ношение удобных бюстгалтеров. Только 5 % будущих мам выполняли все перечисленные ранее процедуры по уходу за грудью. Наиболее часто выполняемыми мероприятиями среди опрошенных женщин стали ношение удобных бюстгалтеров и ежедневное обмывание молочных желез водой с мылом. 16,6 % беременных женщин вообще не осведомлены по данному вопросу.

Физическая активность способствует повышению настроения беременных женщин, улучшает течение беременности, облегчает протекание родов, ускоряет процесс восстановления в послеродовом периоде. 21 % будущих мам выполняют специальные физические упражнения во время беременности. Причем мамы мальчиков являются более активными в плане физкультуры.

Беременность и рождение ребенка — это самый ответственный период в жизни женщины. Именно поэтому к нему нужно готовиться, а не пускаться все на самотек. Полученные результаты указывают на низкую информированность будущих мам по уходу за собой в период беременности. От того, как протекала беременность и прошли роды, будет зависеть будущее здоровье и развитие малыша, поэтому врачам и самим будущим мамам важно больше уделять внимания состоянию здоровья.

Светлана КУНИЦКАЯ, Светлана НОВИК (медпроф)

16 мая на кафедре общей стоматологии состоялась олимпиада по практическим навыкам среди студентов 2 курса стомфака.

Алімпіады



Любой второкурсник мог принять участие в олимпиаде. Она проводилась в два этапа: первый — отборочный теоретический, второй — практический. Конкурсанты продемонстрировали высокий уровень подготовки при решении тестовых заданий (каждому по 50). После чего было отобрано 14 человек, которые продолжили соревнования по практическим навыкам. Сам конкурс состоял из нескольких этапов. Во-первых, нужно было показать свое умение моделировать анатомические формы зуба (в данном случае — второго нижнего премоляра). Следующий этап был посвящен препарированию полости I класса по Блеку, наложением прокладочного материала и пломбы из композиционного материала химического отверждения. На заключительном этапе необходимо было препарировать зуб под металлокерамическую ко-

ронку. Благодаря дружественной атмосфере, царившей во время конкурса, время, выделенное участникам для выполнения заданий, прошло на одном дыхании. Качество выполненных работ оценивалось строгим, но справедливым жюри, в состав которого вошли преподаватели кафедры: Бойко Г. И., Тимошенко М. В., Мальковец О. Г., Корчигин Д. Л., Чеча С. Н.

В результате были определены призеры олимпиады: первое место занял Лукашов Никита, второе — Полиенко Анастасия, третье — Белокурова Маргарита. Это самый интересный и, конечно же, радостный момент. Ребята радовались друг за друга, ведь в обычной жизни каждый из них готов прийти на помощь в трудную минуту. Однако проигравших здесь не было. В процессе подготовки студенты приобрели мно-

жество новых умений, которые, безусловно, помогут им стать хорошими специалистами. Всем победителям зав. кафедрой Полонейчиком Н. М. были вручены памятные дипломы и ценные призы — стоматологические материалы, инструментари, предметы гигиены полости рта и сувениры, любезно предоставленные спонсорами — фирмами 3M ESPE, ORAL-B, DMG, WHS, ООО «Система». Студенты, не занявшие призовые места, также не остались без внимания — им были вручены памятные сертификаты участников конкурса и сувениры. После олимпиады для участников был организован сладкий стол, организованный сотрудниками кафедры, где они смогли поделиться своими впечатлениями и переживаниями.

Татьяна МАЗУРКЕВИЧ, студентка стомфака

Не так давно побывала я в Швеции. Посмотрела, поспрашивала, потрогала. Убедилась, что и на Западе люди что-то едят. А студенты ещё и при непривычных для жителей Беларуси обстоятельствах. Об этом речь и пойдёт.

Гастрономическая антропология

— death-metal. Связано ли это как-то с климатическими условиями и особенностями рельефа? Вот уж воистину настоящая тяга к знаниям.

Образование в Швеции бесплатное. Студентам даже полагается стипендия. А ещё при необходимости можно взять ссуду у государства, где-то подработать. И вот вы уже практически независимый человек. Но вот незадача: трудоустроиться по специальности у того, кто пока не сгрыз весь отведённый ему по плану грант науки, шансов

Для нормальной работы мозга больше, чем лапша, им нужен разве что только шведский стол. Он везде! Он настолько вездесущ и всепоглощающ, что даже странно. Потомки викингов уже много столетий не нуждаются в том, чтобы добывать пищу с боем (разве что поборются у себя на кухне с другими членами семьи за последний кусочек сыра). Даже в McDonald's можно встретить автоматы с бесплатными соусами и официантов

Увага!

У «Белсаюздруку» і ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАПСКА на «Веснік БДМУ» на 2-е паўгоддзе 2009 г., а таксама на часопісы «Медыцынскі журнал» і «Военная медыцына». Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

катастрофически мало. Самые популярные должности — продавец и официант.

Вот что говорит студентка Стокгольмского факультета журналистики Осса:

— В свободное от учёбы время я работаю кассиром в продовольственном магазине. Так делают многие мои друзья. В журналистике никто из моих однокурсников не работает. На других специальностях то же самое.

Но студенты не унывают. А если вдруг накатит грусть по роскошной жизни, то мученик науки сядет и заест все печали мармеладкой с лакрицей. У них это одно из самых любимых лакомств.

Студент всегда голоден. И всё равно перемена сейчас или пара. Это аксиома, на планете Земля применимая для всех систем координат, часовых поясов и прочей дребедени.

Что делает наш славянский студент, слышав жалобный зов пустого желудка прямо во время учебного процесса? Либо стойчески терпит невзгоды и голодные колики, либо проигнорировав голос совести втихую пытается задобрить духов какой-нибудь съедобной жертвой. Что делает в таком случае шведский студент? Он ест открыто и не таясь. Он наслаждается свободой совести. Ибо знает, что на его месте любой преподаватель поступил бы точно так же. Я лично видела, как лектор, когда закончил говорить и передал слово коллеге, взял яблоко и стал с удовольствием хрустеть. В Швеции это не считается проявлением неуважения.

На Стокгольмском журфаке, где я побывала, вообще царит располагающая к творчеству обстановка. Здесь учатся неординарные люди, рождающие необычные, иногда странные идеи. Преподаватель Григорий Гольдштейн, который рассказывает студентам современное музыкальное искусство, рассказал историю, что произошла в конце его лекции. Юноша, с глазами горящими, поднимает руку и задаёт вопрос: «Вот в нашей стране больше развит doom-metal, а в соседней Норвегии



«Школа и семья» — издание об изменениях, происходящих в школе, о различных подходах к обучению, о новых программах, об участии родителей в школьной жизни, о возможных конфликтах школы и семьи и способах их разрешения. Подписной индекс 01092.

* * *

«Не будем расставаться с праздником!» — таков девиз ежемечасного книжного издания «Праздник в школе», которое предназначено для всех, кто по роду своей деятельности соприкасается с праздником (да и для каждой семьи тоже). Подписной индекс 00197.



Елена ТАЛАЛАЕВА