

**Н.И. Алекберова, Ф.Р. Тагиева**  
**ВЛИЯНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ БРУКСИЗМА НА КОНФИГУРАЦИЮ ЛИЦА**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ф.Р. Тагиева**  
Кафедра стоматологической пропедевтики и материаловедения  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

**N.I. Alakbarova, F.R. Tagiyeva**  
**THE INFLUENCE OF BRUXISM MANIFESTATIONS ON FACIAL CONFIGURATION**

**Tutor: PhD, associate professor F.R. Tagiyeva**

Department of Propaedeutics of Dentistry and Material Science  
Belarusian State Medical University, Minsk

**Резюме.** В исследовании выявлено, что 90% студентов имеют признаки бруксизма, которые сопровождаются увеличением объёмов жевательных и височных мышц на 2,6–11%. Установлена статистически значимая связь между проявлениями бруксизма и изменениями конфигурации лица.

**Ключевые слова:** бруксизм, жевательная мышца, височная мышца, гипертрофия мышц, морфология лица.

**Resume.** The study found that 90% of students exhibit signs of bruxism, which is accompanied by an increase in the volume of the masseter and temporal muscles by 2.6–11%. A statistically significant positive correlation was established between the manifestations of bruxism and changes in facial configuration.

**Keywords:** bruxism, masseter muscle, temporal muscle, muscle hypertrophy, facial morphology.

**Актуальность.** Бруксизм – аномально повторяющееся двигательное расстройство, характеризующееся скрежетанием или постукиванием зубами, спазмом жевательных мышц, стискиванием челюстей и их интенсивным движением относительно друг друга. Этиология данного заболевания полиморфна, обсуждают окклюзионную дисгармонию, стресс-менеджмент, дисфункцию базальных ганглиев и генетические факторы. Негативными последствиями бруксизма являются нарушения овала лица, гипертрофия жевательных мышц, повышенная стираемость, сколы и переломы зубов, заболевания периодонта и повреждения височно-нижнечелюстного сустава.

**Цель:** выявить признаки бруксизма и установить их взаимосвязь с изменением конфигурации лица обследуемых.

**Задачи:**

1. Определить распространённость признаков бруксизма среди студентов молодого возраста.
2. Измерить объёмы жевательных и височных мышц у студентов с признаками бруксизма и без них.

**Материалы и методы.** Для выявления признаков бруксизма проведен опрос более 80 студентов 2 и 3 курса с использованием разработанной нами GOOGLE-анкеты, при оценке которой находили сумму баллов ответов, присваивая положительному ответу 1 балл. Определяли долю студентов, имеющих признаки бруксизма, отраженные в анкете.

ВОПРОСЫ	ДА	НЕТ
1. Кто-либо слышал, как вы скрипите зубами ночью?		
2. Замечаете ли вы за собой привычку кусания карандашей или ручек?		
3. Ощущаете ли вы утомление, дневную сонливость в течение дня?		
4. Часто ли вы используете жевательную резинку?		
5. Испытываете ли вы сухость во рту?		
6. Замечаете ли вы износ или повреждение зубов?		
7. Бывает ли у вас усталость или боль в челюсти по утрам после пробуждения?		
8. Замечаете ли вы у себя временные головные боли по утрам после пробуждения?		
9. Вы осознаете, что скрежетите зубами в течение дня?		
10. Замечаете ли вы характерные щелчки и хруст в области ВНЧС?		
11. Ощущаете ли вы дискомфорт, связанный с мышцами лица, при открытии рта утром после пробуждения?		
12. Замечали ли вы ссадины и фибромы на слизистой полости рта, гингивит?		
13. Бывают ли у вас постоянные боли в области висков, плеч, шеи?		

Рис. 1 – Вопросы, представленные в анкетировании

Для подтверждения взаимосвязи признаков бруксизма и изменения конфигурации лица было проведено исследование по измерению объема жевательных и височных мышц с помощью сантиметровой ленты у двух групп студентов в возрасте от 19 до 22 лет (мужского и женского пола): контрольная группа включала студентов без признаков бруксизма с результатами анкетирования, равными 0 баллов.

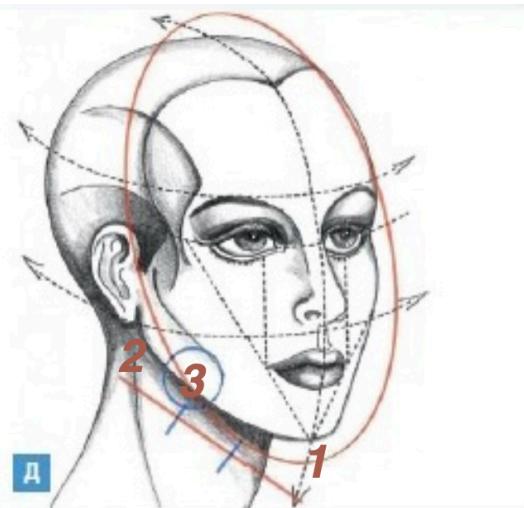


Рис. 2 – Измерение общего объема жевательных и височных мышц

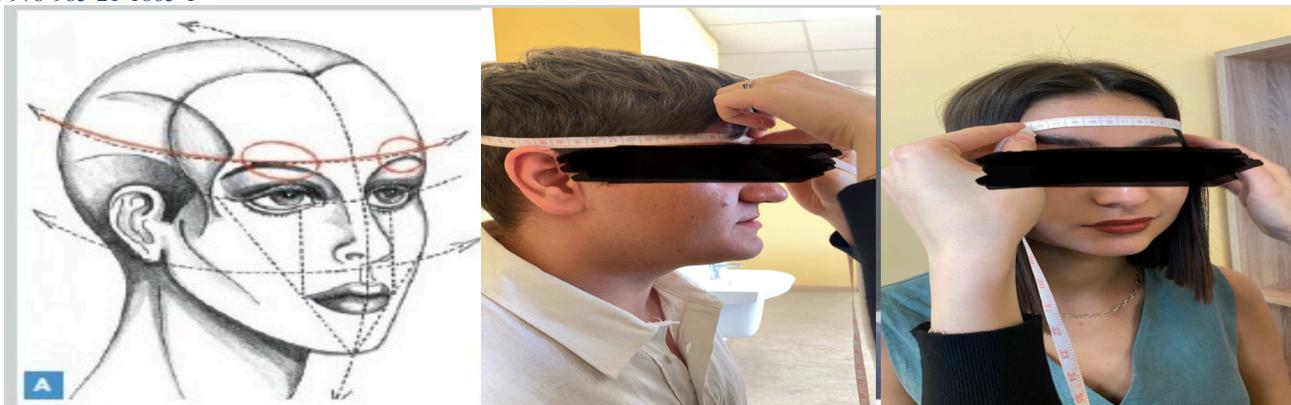


Рис. 3 – Измерение объема височных мышц

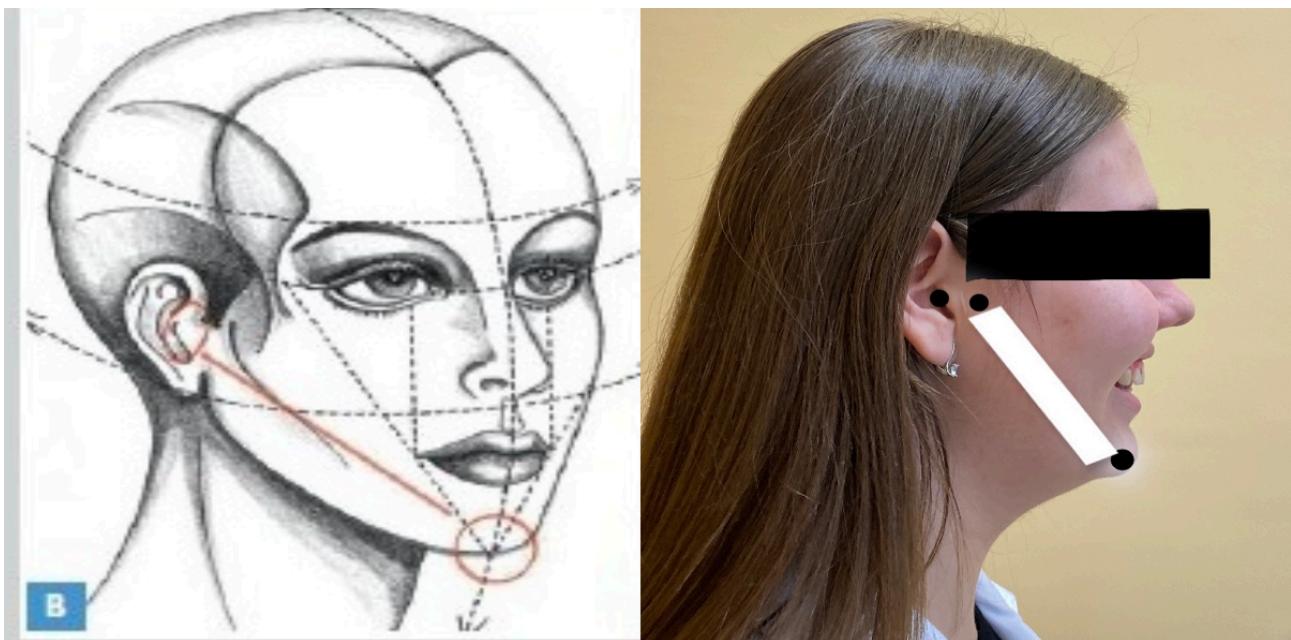


Рис. 4 – Измерение объема собственно жевательных мышц

Группа исследования включала студентов с результатами 10 баллов и более с признаками бруксизма. Найден средний показатель объемов жевательных и височных мышц каждой группы с учетом пола исследуемых. Был проведен сравнительный анализ результатов.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования у 10% студентов не выявлены признаки бруксизма. У 25 % студентов есть привычка кусания карандашей и ручек, частого использования жевательных резинок. 25% опрошенных ощущают постоянное утомление, испытывают сухость во рту и замечают стираемость зубов. 31-му % студентов близкие сообщали о том, что они скрипят зубами во сне. Дискомфорт в жевательных мышцах ощущают 10 %, боль в области висков, плеч и шеи – 27%, головные боли по утрам беспокоят 34% опрошенных. 40% студентов замечают хруст, щелчки в области височно-нижнечелюстного сустава.

Средний показатель общего объема жевательных и височных мышц у женщин с признаками бруксизма равен 52,5 см, без признаков бруксизма - 50 см, у мужчин с признаками бруксизма объем мышц равен 56 см, без признаков - 52 см. Объем височных мышц у женщин с признаками бруксизма составил 62,5 см, без признаков

броксизма - 57 см. Средняя величина данного объема мышц у мужчин с признаками бруксизма составляет 62,5 см, без признаков - 60 см. Объем собственно жевательных мышц у лиц женского пола с признаками бруксизма равен 16 см справа и 15,5 см слева, без признаков - 14,5 см с обеих сторон. Средние показатели объемов собственно жевательных мышц у лиц мужского пола с признаками бруксизма 17 и 18 см соответственно, без признаков - 16 см с каждой стороны. Таким образом, разница в средних показателях объемов жевательных и височных мышц составляет от 2,6 до 11 %.

**Выводы:**

1. По данным проведенного анкетирования 90% опрошенных студентов отмечают проявления признаков бруксизма.
2. Среди обследованных студентов обоего пола с проявлениями бруксизма разница в средних показателях объемов жевательных и височных мышц составляет от 2,6 до 11 %, что подтверждено статистически значимым показателем средней положительной корреляционной связи.