



Вестник БДМУ

3 лістапада 2008 г. • № 21 (1797)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца са студзеня 1931 года

Падпіскаца можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт
«Многіх
вучыцель стоіць
адзін вучэбны
іскусны»
Гомер



С 15 октября 2008 года в университете стартовал конкурс «Лучший куратор года», призванный содействовать повышению престижности кураторской деятельности, пропаганде передового опыта работы кураторов, внедрению современных педагогических технологий в воспитательный процесс.

По заявкам деканатов в конкурсе примут участие 15 кураторов студенческих групп.

Итоги будут подведены на заключительном этапе конкурса, который пройдет с 15 по 30 мая 2009 года в актовом зале университета.

Победители определяются по следующим номинациям:

- гран-при «Лучший куратор года»;
- кураторы, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места;
- «Куратор-Мастер», «Куратор-Лидер», «Новатор».

Оргкомитет

Конкурс

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:

- медицинской и биологической физики;
- 2-й внутренних болезней;
- инфекционных болезней;
- общей стоматологии — два.

2. Ассистентов кафедр:

- нормальной физиологии;
- 2-й детских болезней.

3. Старших преподавателей кафедр:

- морфологии человека.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Увага!

Факты • Падзеі

Седьмого октября проходят занятия по факультативному курсу «Этика делового общения и культуры речи» для студенческого актива университета с целью повышения эффективности работы органов студенческого самоуправления.

В знак общественного признания личного вклада студентов в деятельность университета 30 сентября в 15.00 состоялась церемония обновления Доски Почета Белорусского государственного медицинского университета. Вместо выбывших студентов-выпускников почетное место заняли студенты 3–5 курсов, достигнувшие высоких показателей в учебе, научно-исследовательской деятельности и общественной работе. В данном мероприятии принял участие актив факультетов университета.

Отдел воспитательной работы с молодежью

В субботу, 18 октября на районной площадке возле универсама «Волгоград» проходила сезонная сельскохозяйственная ярмарка.

Поможем ветеранам

В рамках этого мероприятия проводилась акция Белорусского республиканского союза молодежи «Поможем ветеранам». Студенты бесплатно доставляли купленные на ярмарке продукты на дом ветеранам Великой Отечественной войны, воинам-интер-

националистам, инвалидам I и II группы. Для этой цели администрация Московского района выделила 3 грузовых автомобиля, обозначенные флагами Общественного Объединения «БРСМ».

От нашего университета в акции приняли участие 18 юношей



— студентов лечебного и медико-профилактического факультетов, курсантов военно-медицинского факультета. И надо сказать, что ребята без дела не сидели: каждую минуту к нам обращались

пожилые люди с просьбами о помощи. Машины постепенно заполнялись мешками с картофелем, капустой, яблоками и другими продуктами сельского хозяйства. В результате, к обеду кузова грузовиков были заполнены до отказа. Тогда овощи и фрукты отправились к местам своего назначения.

Тяжело словами описать ту благодарность, которая светилась в глазах пенсионеров, когда мы привозили им овощи. Много добрых слов было сказано в адрес наших ребят в этот день, но приятнее всего было видеть счастливые лица бабушек и дедушек, которым зачастую не от кого ждать помощи. Комитет первичной организации с правами районного комитета ОО «БРСМ» Белорусского государственного медицинского университета искренне благодарит студентов и курсантов БГМУ, посвятивших свой выходной день полезному и благородному делу.

Дмитрий КОТОВИЧ,
зам. секретаря комитета
ОО «БРСМ» БГМУ

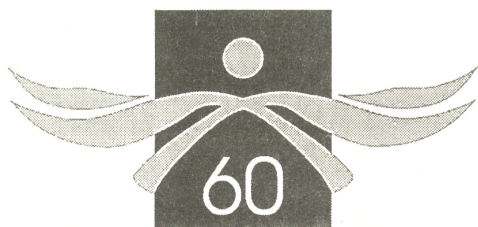
Уважаемый Павел Иванович!

Республиканский комитет Белорусского профсоюза работников здравоохранения выражает Вам благодарность за участие сотрудников вверенного Вам учреждения в подготовке и проведении творческого отчета-презентации Белорусского профсоюза работников здравоохранения «Здоровье. Спорт. Искусство», прошедшего 11 октября т.г. под девизом «За здоровый образ жизни, физическое и духовное совершенство».

Слова особой признательности хочется сказать Кветке Т. А. — зав. студенческим клубом, Корхову В. Г. — председателю профкома работников, Кукашину П. В. — старшему преподавателю кафедры физвоспитания.

Председатель комитета Е. В. Бельская

3 пошты рэктару



УСЕАГУЛЬНАЯ
ДЭКЛАРАЦЫЯ
ПРАВОЎ
ЧАЛАВЕКА

Чалавечая годнасць
і справядлівасць для ўсіх

Прадстаўніцтва ААН у Рэспубліцы Беларусь
Рэспубліканскае грамадскае аб'яднанне абароны правоў чалавека

абвешчаюць

КОНКУРС ЭСЭ,
прысвечаны 60-годдзю
Усеагульнай дэкларацыі правоў чалавека

С умовамі правядзення конкурсу можна азнакоміцца ў міжнародным адзеле і ў адзеле воспитательной работы с молодежью университета.

Тематика единых дней информирования на 4-й квартал 2008 года

«Отечественные и импортные продукты питания: ценовая политика и контроль за качеством»

(20 ноября 2008 года)

Дополнительная тематика для г. Минск: «Система профилактики, ограничения распространения и лечения ВИЧ/СПИД в г. Минске»

«Обеспечение безопасности дорожного движения в Беларуси»

(18 декабря 2008 года)

Дополнительная тематика для г. Минск: «Организация транспортного обслуживания в г. Минске. Проблемы и перспективы развития»

Примечание: материалы к проведению единого дня информирования ежемесячно размещаются на сайте Мингорисполкома (www.minsk.gov.by) в разделе «Единый день информирования».

Дополнительно информацию можно получить в отделе воспитательной работы с молодежью.

В настоящее время мы совсем не удивляемся, когда у подъезда своего дома, в парке или просто на автобусной остановке видим группу молодых людей с пивом и сигаретами. Они смеются, шутят. Казалось бы, все хорошо: ребята отдыхают. Но не было бы все так печально, если бы эти ребята не были детьми.

Бесценный клад

Часто в осуждение подрастающего поколения слышится вопрос: куда смотрят школа и семья? Но мы очень критичны, ведь есть ряд других факторов, которые заставят юного человека поддаться первой затяжке, попробовать спиртное и даже наркотик. В семье может быть полная идиллия, в школе — неплохая успеваемость, но переходный возраст берет свое: в этот период жизни очень легко оступиться и сделать роковую ошибку, которая лишит нас самого бесценного — здоровья. И это не должно оставлять нас равнодушными.

15 сентября прошел Международный День здоровья. Всем известно, что здоровье не купишь нигде. Оно дается нам однажды и на всю жизнь. Мы хозяева этого клада. Нашим постоянным другом является здоровый образ жизни: правильное питание, спорт и громкое «нет» вредным привычкам.

В общежитии № 4 прошел семи-

нар на тему «Профилактика алкоголизма и наркотической зависимости», приуроченный к Дню здоровья. Мероприятие прошло под руководством преподавателя кафедры филологии и политологии Тарасевич Татьяны Степановны. Присутствовавшие были ознакомлены с интересной статистикой, полученной в результате научных работ Савицкой Анны и Шамрук Ирины. Проконцово Марией на эту тему была подготовлена презентация.

Как оказалось, 30% школьников (в основном ребята 9-х классов) никогда не пробовали спиртное, среди студентов училищ этот процент равен 11%, а среди студентов нашей alma mater — 9%. Ну а те, кто не отказывает себе в возможности расслабиться при помощи увеселительных напитков, предпочитают вино, шампанское и пиво.

Хорошо, когда

шампанское поднимает настроение в кругу семейного уюта; когда бокал вина — это нота романтики при встрече друзей после долгой разлуки. Но, как известно, большая часть современной молодежи выбирает более простое место отдыха — улицу. А здесь свои правила.

Если от хронической алкогольной зависимости человека можно избавиться, то от наркотической — излечить не удастся: из 100 человек выживают только трое...

Наркомания — порок 21 века. Чума, которая не смотрит ни на пол, ни на возраст. За кратчайшее время из любящей и заботливой матери делает холодную и бесчувственную женщину; добрую и отзывчивую подругу превращает в страшное безнадёжное существо; интересному преуспевающему молодому человеку навсегда связывает руки иглой.

Человек превращается в сломанный цветок, который уже никогда не поднимет свой бутон.

Диана ДОВГАЛЬ, студентка лечфака



Вам слова

«Если учитель имеет только любовь к делу, он будет хорошим учителем.

Если учитель имеет только любовь к ученику, он будет лучше того учителя, который прочел все книги, но не имеет любви ни к делу, ни к ученикам.

А вот если учитель соединяет в себе любовь к делу и ученикам, он — совершенный учитель».

Л. Н. Толстой



Вряд ли найдется такой человек, который будет оспаривать значение патологической анатомии в формировании клинического мышления будущего врача. Поэтому очень важно построить программу обучения такой сложной дисциплины интересно и правильно, чтобы все студенты, прошедшие через кафедру патологической анатомии и попав в клинику, понимали суть происходящих процессов. Ведь именно это и является главной задачей сотрудников и заведующего кафедрой. Мне удалось взять интервью у человека, за плечами которого многие годы и огромный опыт работы в данной отрасли науки.

Вот уже который год кафедру патологической анатомии нашего университета возглавляет Черствый Евгений Давыдович. Встретиться с ним оказалось не так уж и просто, ведь у такого занятого человека свободного времени немного. Но мне повезло, Евгений Давыдович принял меня и даже пригласил на своё занятие, где я получила насколько желание его передать ребятам свои знания и объяснить им суть процесса, велико. Я в очередной раз убедилась: чтобы быть хорошим педагогом, мало любить тот предмет, который преподаешь, — ещё нужно любить и тех, кому преподаешь...

— Евгений Давыдович, в какой момент Вы поняли, что хотите посвятить свою жизнь медицине?

— К медицине меня привела литература. В семье врачей никого не было. Но я очень любил читать и, начиная с Чехова и Булгакова, впил в себя любовь к медицине. Любил читать про знаменитых врачей. Меня очень интересовал Кох, Вирхов. Вот это и послужило толчком и своеобразным началом моей карьеры.

— А как поступали в медицинский?

— Школу я заканчивал в России, в Калуге, а сам я родом из Могилёвской области (г. Быхова), поэтому учиться хотел на родине. Вот так в 1963 и оказался в Витебском медицинском институте. Отучился там два курса, а потом вместе с семьёй переехал в Минск и заканчивал медицин-

ский уже тут.

— Что из учёбы на младших курсах больше всего запомнилось?

— Мне очень запомнились уроки по нормальной анатомии. Тогда моим преподавателем была Григорьева Нелла Дмитриевна. Она была моим куратором. Учила мыслить и понимать то, что видишь.

— Какие предметы Вам нравились?

— В Витебске являлся активным участником кружка по патофизиологии, занимался кардиограммами при различных патологиях (в частности ишемии) у животных. Уже когда я переехал в Минск, любимыми предметами были патофизиология (преподавателем была Перетятко Валентина Юлиановна) и патологическая анатомия (преподаватель — Сержаннина Анна Николаевна). Занимался в кружке при кафедре патологической анатомии. На тот момент заведующим кафедрой патологической анатомии был профессор Гуляевич Юрий Валентинович. Его образ произвел на меня сильное впечатление. Мне было интересно то, как он на лекциях рассказывал про патологическую анатомию, её роль. Это был человек, который прошел войну, вскрывал труп Гитлера... Скажу прямо: как и все молодые люди я бредил хирургией, но уже на практике, побывав на операциях, я понял, что руки у меня не для хирургии. Поэтому сделал упор на фундаментальные науки.

— А как Вы учились?

— Экзамены сдавал хорошо. Учился без троек. Был достаточно суверен, как студент. Когда шел на экзамен, никогда не садился на троллейбус номер 2. Обязательно ждал 4, 5.

— Чем студенты того времени занимались в свободное время?

— Свободного времени у меня почти и не было. Я, начиная со второго курса, работал по ночам медбратом в инфекционной больнице. Причем принимали в больницу только тех, кто будет участвовать в хоре, а я хорошо пел, меня и взяли. Конечно, была и общественная работа. Я был избран комсоргом группы. Ещё очень любил спорт — баскетбол, футбол.

— Как Вы попали на кафедру?

— Я много работал в кружке над вирусными инфекциями: грипп у детей, пневмония перинатального и детского возраста. Кафедра имела такую направленность. Юрий Валентинович занимался детской патологией.

— А как дальше сложилась Ваша научная деятельность?

— Меня оставили в аспирантуре при кафедре патологической анатомии. Будучи аспирантом, получил тему по патологии. Работал врачом-патологоанатомом в 7-й ГКБ. Там организовался патологический центр города. Занимался вскрытием детей с врожденными пороками. В этом плане я получил огромный опыт, т.к. вскрытий было много. Сейчас врожденных пороков значительно меньше, потому что появилось УЗИ и пренатальная диагностика. Моя докторская диссертация была посвящена диагностике наследственных заболеваний синдромов множественных врожденных пороков. Я разрабатывал диагностические признаки и возможности цитогенетических методов в перинатальной патологии. Описал новый синдром Д.К.фоко-медия (от Fokos-тюлень, синдром при котором ручки деток похожи на лапы тюленя). Во всем мире он теперь известен как синдром Черствого.

— А как отличается наша учёба от учёбы того времени?

— Учёба того времени мало отличалась от сегодняшней. Только сегодня уровень информационных и мультимедийных возможностей достиг своего апогея. Раньше мало было иллюстративного материала, лекции читались без микрофона... А сейчас наш университет достиг европейского уровня!

— Кафедра патологической анатомии, какая она сегодня?

— Основное направление научного исследования кафедры — онкопатология, детская и перинатальная патология, перинатальные инфекции, в частности хламидиоз. После аварии на Чернобыльской АЭС стало актуальным, к сожалению, заниматься заболеваниями и опухолями щитовидной железы. Самые последние исследования были направлены на рак щитовидной железы у детей и взрослых. Сейчас я занимаюсь патологией парашитовидных желез и их ролью в обмене кальция. Мне всегда было интересно понимать причины процессов происходящих в нашем организме. Я на этом воспитывался. Я глубоко убежден в том, что прежде чем слушать хрипы при пневмонии необходимо знать морфологический субстрат болезни. Я всех студентов к этому призываю. Надо всегда понимать, что происходит в том или ином органе. Вот для чего необходимо изучение нашей дисциплины.

Беседовала Анна САВЧЕНКО, студентка педфака

В жизни современного общества особо остро стали проблемы,

связанные с табакокурением. Актуальность этой темы подтверждает еще и тот факт, что 2008 год объявлен Президентом Республики Беларусь Годом здоровья, а это значит и свободы от никотина.

Известно, что Европа объявлена зоной без табака. В Республике Беларусь налажена реализация положений Рамочной Конвенции по борьбе против табака, ратифицированной в 2005 году. Проблема распространённости табакокурения, особенно среди молодежи, весьма актуальна и в нашей стране.

По статистике на Земле ежедневно курить начинают 80–100 тысяч несовершеннолетних. В масштабах планеты курит каждый пятый подросток в возрасте 13–15 лет. Восемь из каждых десяти подростков, имевших опыт курения, не в состоянии отказаться от этой привычки. С каждым годом снижается возраст людей, впервые попробовавших сигарету. Во многих странах подростки начинают курить в 15-летнем возрасте. В мировом масштабе курение распространяется преимущественно за счет молодых людей.

Исходя из важности и широкого распространения данной проблемы и в нашей стране, и учитывая государственный уровень контроля за организацией лечебной и профилактической деятельности по пропаганде здорового образа жизни, студенческим научным кружком кафедры пропедевтики внутренних болезней совместно с Минским городским центром «Здоровье», а также Белорусским детским фондом в одной из гимназий г.Минска была проведена антитабачная акция «Студенты-медики против курения».

Акция включала в себя смотр-конкурс плакатов на антитабачную тематику, выполненных студентами БГМУ и школьниками 5–11 классов, а также ряд устных сообщений, посвященных данной злободневной теме.

Все плакаты оценивались компетентным жюри, которое представляли: гл. редактор Минского городского центра «Здоровье» Арский Ю. М.; врач-педиатр Белорусского детского фонда Чернякова И. А.; научный руководитель СНК кафедры пропедевтики внутренних болезней, доцент Змачинская И. М. Жюри единогласно отметило высокую наглядность, качество исполнения, выразительность представленных работ. Было очень интересно наблюдать, как видят эту проблему ученики младших классов и студенты университета. Все победители были награждены памятными призами.

Проведение подобных мероприятий весьма важно, так как именно творчество объединяет молодых людей и помогает сформировать более осознанный взгляд на злободневные проблемы действительности.

Ирина ЗМАЧИНСКАЯ, руководитель СНК кафедры пропедевтики внутренних болезней, Ольга САВИЧ, староста СНК

Спрашивается — зачем люди хитрят, когда можно говорить просто!

Проф. Р. Ф. Брандт, 1882 г.

В известной народной сказке «Лиса и Журавль», запечатленной также и в сборнике А. Н. Афанасьева (1826–1871), персонажи потчуют друг друга съедобной пищей, но, с известной целью, из несоответствующей посуды: лиса размазывает по тарелке кашу и предлагает ее поклевать журавлю, а тот в отместку дает потом лисе овощи из высокого кувшина. Усадим и мы за щедрый славянский стол своего дорогого далекого гостя, который ждал встречи с нами, можем быть, полжизни, и предложим ему вместо вилки или ложки пару деревянных японских палочек — пусть управляется! Попробуем: европейцу — японские палочки (а лучше — одну!). А теперь спокойно и умно, как ни в чем не бывало, посмотрим ему в глаза.

Иноязычные термины как средство сотворения наукообразности филологического текста

Не слишком ли часто приходится нам бывать в роли таких гостей, когда в поисках живой, пробуждающей ум мысли, открывая современные сборники научных филологических конференций, мы натываемся в статьях лишь на свежевыдуманные аббревиатуры и откровенно непонятные иностранные лингвистические термины, при помощи которых изощренно оформляется какая-нибудь наукообразная идея?

Видели ли вы когда-нибудь затрепанные, зачитанные, донельзя замусоленные наши сборники статей? Был ли хотя бы один из этих сборников за последние полсотни лет бестселлером? Почему мы с неутолимой и неподдельной жадностью познания вновь и вновь с полным доверием припадаем все-таки к книгам прошлых веков? Потому, что мы не доверяем хитро сказанному вашему слову, а вы — иностранному нашему, сказанное нами вы не повторите и с пятой попытки, а изреченное вами мы не передадим своими словами даже с десятой. Так мы не верим друг другу и, в итоге, самим себе. Проще говоря, мы врем, и эта ложь прижилась в научных изданиях.

Во многом дело в неуклюжем и вульгарном языке наших научных произведений, обремененном незапоминающейся чуждой лексикой. А ведь в свое время «русский Геркулес Ломоносов, между многими другими «работами», очистил от иностранного сору Русский язык столько, сколько сие мог сделать частный человек <...> Карамзин не менее имел рачения о чистоте Русского языка, о его самобытности; и все время речетворной деятельности сего знаменитого писателя есть золотой век Русской Словесности» [1, с. 11]. Так почему же мы сейчас забыли о святой обязанности филолога («любителя слова») — рачении о чистоте родного языка? Настолько ли он беден, что без иностранных «подпорок» не может обойтись в области научной? Мы же, напротив, уже даже чересчур увлеклись этим терминологическим «протезированием» своих статей, мы почему-то предпочитаем забывать когда-то сказанное нам: «А всякий человек (и в разговоре, а еще более на письме) должен дорожить правильностью, точностью, простотой и ясностью своей речи — одно из средств к достижению этих качеств есть строгая разборчивость в употреблении иностранных слов: только при таком употреблении слова эти являются нелишним балластом, а полезным дополнением родного языка» [2, с. 10].

Продолжение в следующем номере

Призвание врача — помогать людям. Можно спасти сотни и тысячи жизней, можно — миллионы. Важно найти нужные слова...

Следуя призванию

Поэтому 8 октября преподаватели и студентки БГМУ провели в гимназии №10 встречу со старшеклассниками. Казалось бы, встреча приурочена ко Дню матери. Но поговорить успели обо всем: и о радости материнства, и о здоровом питании, и об опасных болезнях.

Мероприятие открывало приветствие представителей гимназии и рассказ многодетной матери Елены Николаевны Головачок о счастье материнства. А потом школьники отправились в путешествие по страницам устного журнала «Чтобы в будущем стать мамой».

Радости материнства была посвящена лирическая страница «Счастье материнства». Студентка 4 курса педфака Татьяна Ребковец, студентки 3 курса медпрофа Татьяна Буранко и Анна Водич прочли свои стихи. А ведущая журнала, студентка 4 курса медпрофа Юлия Доропей исполнила песню собственного сочинения.

Много времени и внимания на мероприятии было уделено нравственному поведению девушки. Накануне вечера школьники участвовали в анонимном опросе. Вопросы в анкете были и о курении, и об употреблении алкоголя, и о начале половой жизни. Как выяснилось, многие старшеклассники обо всем этом знают мало, но уверены, что этих знаний более чем достаточно. Поэтому был проведен и открытый опрос, где школьники голосовали за или против утверждений по этим же темам. Результаты голосования открыто обсудили, а доцент кафедры кожных и венерических болезней Александр Людгерович Навроцкий и ассистент кафедры акушерства и гинекологии Елена Валентиновна Никитина ответили на все вопросы, заданные школьниками. Вопросов было много. Спрашивали девочки и о вредных привычках, и о контрацепции. Особое место в беседе занял вопрос «Когда сказать нет» — ему посвятили целую страницу журнала. На память школьникам студентки подарили памятки «Пути формирования ЗОЖ».

На четвертой странице устного журнала — «Равный обучает равного» — студентка медпрофа Ирина Казачук рассказала старшеклассникам о здоровом питании.

После подведения итогов все участники мероприятия оставили свои пожелания на доске — из желтых листков получились солнечные лучи. Обсуждение самых актуальных для учениц 9—10 классов вопросов заставило школьниц задуматься о своем будущем — значит, этот день прошел не даром.

Администрация гимназии № 10 выразила благодарность участникам и организаторам мероприятия, а также надежду на очередную встречу.

Татьяна МАРТЫНЕНКОВА



Кому доводилось бывать на Логойщине, тот знает, какими достопримечательностями обладает этот уголок в Беларуси. А именно — географический своеобразный рельеф местности, не свойственный большинству территорий республики. И не зря в народе логойский край называют «Белорусской Швейцарией» — сплошная пересеченка: спуски и подъёмы. Очень живописный пейзаж в любую пору года. А горный лес осенью особенно чарует.

Горный бег в «Силичах»

19 октября, утро, сильный ливень. Мои опасения, что студенты, испугавшись «нелетной погоды» откажутся от поездки в «Силичи» на соревнования, не оправдались. Пришли все! И вот микроавтобус мчит нас к месту старта. Дождь прекратился, небо прояснилось. За окном краса осеннего леса. А вот и сами «Силичи».

Регистрация, построение, старт. «Шестеро смелых» из числа студентов нашего университета отправились в нелегкий 10-километровый путь. Дистанция действительно сложная, состоящая из затяжных подъемов и спусков. Одно дело бежать по ровной трассе, а здесь сплошные горы. На подъемах захватывает дыхание. Дует пронзительный холодный встречный ветер. Сердце работает в субмаксимальной зоне интенсивности, а ноги совершенно отказываются работать. С горки же успевай переставлять ноги. Все это и даже больше пришлось испытать нашим студентам, успешно преодолевшим тяжелую дистанцию. Кто они?

Антонина Медведева (2-й курс лечфака), активно участвующая в многочисленных пробегах, — участница Минского международного марафона.

Ведущие лыжницы университета: Екатерина Сульжиц и Галина Первушина (3-й курс стомфака).

Юлия Язневич (2-й курс лечфака) — впервые в жизни пробежавшая 10-километровую дистанцию.

И наши призеры соревнований Полина Куликова (1-й курс медпрофа) и Сергей Красевич (4-й курс лечфака). Они заняли почетные третьи места, и домой возвращались с медалями. Всем были вручены дипломы и сувениры.

После финиша каждого ожидал бокал освежающего напитка и сауна. Любой желающий имел возможность ознакомиться с другими достопримечательностями горнолыжного центра, пообщаться с бегунами или просто насладиться чистым воздухом и природой.

И все же, самая главная награда — это чувство восторга и эйфории, которые непременно приходят на смену боли и усталости, после преодоления трудной дистанции. Возрастает самооценка и самоуважение, появляется уверенность в себе. Все это и приходилось наблюдать, общаясь со студентами, которые спустя полчаса после финиша, уже строили новые планы дальнейшего участия в подобных соревнованиях.

От лица всех участников хочется выразить благодарность руководству университета за содействие в организации участия в соревнованиях, посвященных Году здоровья.

Елена ЮСКОВЕЦ, ст. преподаватель кафедры физвоспитания и спорта

В рамках Недели Матери 9 октября во 2-м общежитии БГМУ состоялся Тематический вечер «Счастье быть матерью». Сюда были приглашены молодые студенческие семьи из всех общежитий университета.

● **Вечарыны**

«Сказка ласки материнской остаётся навсегда...»

Гостей праздника — члена женсовета 4-й клинической больницы, врача-реаниматолога Нину Геннадьевну Субботину, представитель ассоциации многодетных родителей Людмилу Петровну и Александра Николаевича Путятых, многодетную маму и студентку БГМУ Татьяну Анатольевну Дьякову, сотрудников ОАО «Беларусбанка» — начальника отдела организации розничного бизнеса Тамару Аврамовну Медведеву и заместителя начальника отдела по кредитованию населения Людмилу Владимировну Матюшенок — тепло встречали члены студсовета.

Л. Путятых, мать троих детей, рассказала о важной роли материнства в жизни женщины, а её муж, бывший студент БГМУ, дал несколько советов будущим отцам. Особенно интересным в рассказе молодой пары было то, что Александр Николаевич в один и тот же день стал не только счастливым отцом их первого ребёнка, но и получил диплом БГМУ. Студентка 2-го курса педиатрического факультета Т. Дьякова рассказала, как ей удаётся совмещать учёбу с воспитанием детей. Очень впечатлило зрителей выступление Н. Г. Субботиной: свою волнующую речь, начатую стихами, она продолжила рассказом о том, как сделать семейную жизнь интересной как для родителей, так и для детей. Уважаемая врач, член и руководитель нескольких женских организаций, подчеркнула, что материнство относится не только к женщинам, имеющим своих детей, но и к тем, которые не имея своих, отдают свою любовь другим нуждающимся детям: детям родственников либо чужим.

Поскольку молодые юно-

ши и девушки ко времени создания семьи должны подготовиться к этому событию не только духовно, физически, но и материально, организаторы праздника пригласили сотрудников «Беларусбанка», чтобы они дали совет молодым «как удержать хрупкий корабль семейного бюджета на плаву». Т. А. Медведева и Л. В. Матюшенок рассказали о различных видах услуг, предлагаемых «Беларусбанком». Тамара Аврамовна предоставила информацию о различных видах вкладов, о возможности приобретения в банке ценных бумаг (облигаций), золотых слитков, о новом виде банковских услуг — СМС-банкинге (когда можно проводить операции по переводу денег или оплате услуг со своей пластиковой карточки, не выходя из дома посредством СМС) и др. Людмила Владимировна подробно рассказала о возможностях кредитования насе-

ления. В том числе молодых и многодетных семей, молодых специалистов, объяснила присутствующим в каких случаях и как можно получить льготный кредит или кредит на общих основаниях на строительство или покупку жилья (молодым специалистам), субсидии государства по случаю рождения детей, помощь государства в погашении кредитов, каким образом можно использовать чеки «Имущество» и др.

Вечер открыли возвышенными словами о женщине-Матери, радости материнства и ответственности за воспитание детей ведущие программы — Екатерина Гамидова и Алексей Толпыго. Авторские стихи и песни Юлии Доропей и Ольги Буинской придали вечеру атмосферу душевности и теплоты, а выставка творческих работ студентов — участников кружка «Мир твоих увлечений» (вышивка, инкрустация соломкой, художественное панно) разнообразила праздничный колорит вечера.

Алеся КОРШАК



4 октября в Старых Дорогах в 21-й раз проходил Национальный фестиваль бега «Языльская десятка».

Из простого любительского забега, организованного школьным учителем физкультуры в д. Языль 20 лет назад, «Языльская десятка» превратилась в крупнейший легкоатлетический кросс в республике с большим призовым фондом. В этот раз на него прибыли КМС и МС, даже участница олимпийских игр в Пекине на 5000 м Ольга Кравцова (уверенно занявшая 1-е место у женщин), но большую часть участвовавших по-прежнему составили непрофессиональные любители бега.

«Языльская десятка»

Наш университет представляли преподаватель кафедры физвоспитания Елена Ивановна Юсковец, студенты лечфака Яна Ромбальская (5 курс), Антонина Медведева (2 курс), Юлия Линкевич (2 курс), Дмитрий Жмуровский (5 курс), курсант военмеда Максим Буюк (1 курс).

Соревнования проводились среди детей в возрасте от 5 до 14 лет на разных дистанциях, однако главным был, конечно, старт на 10250 м, проходивший по стародорожским улочкам. Для большинства из нас это была уже привычная «десятка», а для Юлии Линкевич — первая. И надо сказать, что справилась она и с собственным волнением, и с самой дистанцией очень достойно. Елена Ивановна с хорошим результатом заняла второе место в своей возрастной группе. Всем участникам были вручены памятные сувениры.

В положении о проведении соревнования указывается, что целью пробега является выявление молодых и перспективных легкоатлетов. Но среди участников были как пятилетние малыши, так и спортсмены, которым уже перевалило за 80. А значит основная идея пробега — пропаганда занятий бегом и вообще аэробными нагрузками как неперемнная составляющая физического и психического здоровья.

Нам хотелось бы искренне поблагодарить координаторов фестиваля за настоящую атмосферу праздника, а также руководство вуза за содействие в организации поездки.

Есть такое чувство у бегунов — чувство эйфории во время и после длинной дистанции. Кто испытывал его, тот уже никогда не уйдет с дорожки. Неоспоримость этой истины была подтверждена нами в очередной раз.

Дмитрий ЖМУРОВСКИЙ, студент лечфака

«Поэтом можешь ты не быть, врачом хорошим — быть обязан!»

● **Сустрэчы**

под таким девизом состоялась встреча с доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней Церехом Мечиславом Константиновичем студентов, проживающих в общежитии № 7. Беседа была очень интересной и полезной, как для младших курсов, так и для студентов старших курсов БГМУ. Обсуждались вопросы медицинской этики и деонтологии, человеческие и профессиональные качества врача, которые делают его лучшим в своем деле.

Мечислав Константинович рассказал немало историй из собственной врачебной деятельности: и смешных, и печальных. Студенты были просто захвачены его рассказами, перед глазами всплывали яркие образы и картинки, как в «Записках юного врача» М. Булгакова.

Врач — человек, на которого равняются многие, поэтому необходимо, как говорят, «держать марку», не терять свое лицо. Образованность, опрятный внешний вид, такие душевные качества, как сочувствие и сострадание, а также крепкие профессиональные знания и умение найти контакт с больными — вот неполный список черт, присущих настоящему врачу. Мечислав Константинович подчеркнул важность знания практических навыков, которые помогут успешно решить проблему, оставшись с ней один на один.

«Врач без книг, что рабочий без рук», — говорил М. К. Церех. Врач должен постоянно совершенствоваться, учиться всю жизнь. Особенно это актуально в наш век, когда информационный поток движется с бешеной скоростью. Зазевался и... и рискуешь стать фельдшером.

Особо отмечалась важность внимательного отношения доктора к пациенту, к его родственникам. Ведь не зря же говорят — «иногда даже слово лечит». Доброе слово, внимательность и отзывчивость врача играют немаловажную роль в благоприятном исходе заболевания. Да и отношения между врачами разных специальностей желают быть лучше, а ведь взаимовыручка и помощь друг другу в трудных ситуациях — залог успешного лечения больного.

Таким образом, встреча с М. К. Церехом была своего рода напутствием в нелегкую профессиональную жизнь. Такие беседы очень полезны для нас, студентов, ведь опыт, которым делятся преподаватели, может не раз пригодиться в нашей будущей врачебной практике.

Анастасия КОРОТЫШ, студентка лечфака



Четырнадцатого октября в актовом зале БелМАПО состоялась конференция на тему: «Актуальные проблемы неврологии. Успехи нейропротекции — от теории к практике», на которую был приглашен коллектив неврологов из Санкт-Петербурга во главе с заслуженным деятелем науки Российской Федерации, академиком РАН А. А. Скоромцем.

● Конференция

тень разработана авторская методика по применению подпороговой ТМС в комплексном лечении больных полужарным инфарктом мозга, получен патент на изобре-

ний мозгового кровообращения. Представитель компании Nyscomed О. В. Кукорек рассказал о достоинствах и перспективах применения в нейропротекторной терапии препарата «Цераксон».

В конце конференции академик А. А. Скоромец подарил кафедре неврологии БелМАПО монографию («Спинальная ангиография», новое издание «Топическая диагностика заболеваний нервной системы», «Ступеньки к вершинам, или

неврологические сомнения» и др.). Ему также были подарены монографии и публикации наших ученых.

В заключительном слове заслуженный деятель науки, академик НАН Беларуси, профессор И. П. Антонов поделился своими впечатлениями и переживаниями по ходу конференции. Отметил положительные стороны некоторых сообщений, а также подчеркнул общее впечатление о конференции как о конструктивном мероприятии, проходящем в деловой доброжелательной атмосфере.

Александр МАСТЫКИН, ст. научный сотрудник

От теории — к практике

Эта позволяет считать поиск новых подходов к терапии острых ишемических инсультов одним из актуальных проблем экспериментальной и клинической неврологии.

магнитная стимуляция как фактор активации пластичности мозга» (проф. В. В. Евстигнеев, член-корр. НАН Беларуси В. С. Улащик, канд. мед. наук О. В. Кистень). Сообщение дала Ольга Васильевна Кистень.

Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) — неинвазивная стимуляция головного и спинного мозга высокоинтенсивным импульсным магнитным полем — находит все более широкое применение в терапии различных неврологических и психических заболеваний, что связано с такими преимуществами этого метода как неинвазивность, безболезненность и эффективность. С момента создания магнитного стимулятора в 1985 г. ТМС использовалась как методика для определения состояния пирамидного тракта, а затем и как инструмент для изучения нейропластичности, а также для лечения депрессии. О. В. Кистень отметила все возрастающий интерес к этой методике в мире, более того, с 2008 года стал издаваться отдельный журнал Brain Stimulation, в первом номере которого напечатаны труды и белорусских ученых. Поделилась своими впечатлениями о пребывании в Гёттингене на конференции по разработке и совершенствованию ТМС как междисциплинарной методики. Докладчик подчеркнула, что еще в 60-х годах прошлого столетия на перспективность подобного воздействия на мозг обращала внимание академик АМН СССР, профессор Н. П. Бехтерева и заведующий кафедрой нервных болезней МГМИ, член-корр. АМН СССР, профессор Н. С. Мисюк. Первую анодическую кортикальную стимуляцию у больных эпилепсией провел профессор В. В. Евстигнеев в 1979 г. В настоящее время в Беларуси проф. В. В. Евстигнеевым, член-корр. НАН Беларуси В. С. Улащиком и канд. мед. наук О. В. Кис-

тень и утверждена МЗ РБ инструкция «Транскраниальная магнитная стимуляция в восстановительном лечении и реабилитации больных полужарным инфарктом мозга». В настоящее время в мире проводится дальнейшая научная и практическая работа в направлении расширения терапевтического воздействия ТМС, а белорусские ученые приглашены для участия в мультицентровом рандомизированном исследовании ТМС у больных инсультом.

В следующем докладе «Нейропротекторы — фармакодинамика, терапия, экономика» (заслуженный деятель науки РФ, профессор М. М. Дьяконов) докладчик напомнил, что как только пептиды начали применяться в практическом здравоохранении, то в странах Запада они были названы препаратами 21-го века в силу их терапевтической агрессивности, четкой адресности воздействия и отсутствием побочных эффектов. Отметил фармакологическую и экономическую важность совершенствования разработок этих препаратов в России.

В хорошо отредактированном и красочно иллюстрированном докладе «Стратегия нейропротекции ишемии головного мозга с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения» профессор Н. И. Нечипуренко напомнил аудитории основы процесса ишемизации мозга и рассказала о терапевтической целесообразности применения лазерного излучения в ангионеврологии.

Представитель фирмы Valeant В. В. Шамал в своеобразной красочной манере с выраженным украинским акцентом поделился впечатлениями о метаболической терапии острых и хронических наруше-

Социально-педагогическая и психологическая служба предлагает студентам ряд рекомендаций по работе с учебным материалом. Надеемся, что эти советы помогут облегчить вам жизнь и сделать процесс учебы более плодотворным и интересным!

Самостоятельная работа в процессе обучения

Умение правильно организовать процесс самостоятельного усвоения учебного материала является неотъемлемой составляющей успеха обучения. Существует мнение, что хороший специалист не может знать все, но он должен знать, где и каким образом найти то, что ему необходимо. Поэтому умение работать самостоятельно является наиболее важным в учебном процессе. Выполнение рекомендаций, приведенных ниже, позволяет наиболее разумно организовать работу.

1. Рекомендуется работать ежедневно в одно и то же время (в одни часы) дня. Здесь действует то же правило, что и в отношении питания, только повышается не выработка желудочного сока, а мозговая активность.
- наиболее плодотворное время — с 8 до 15 часов,
- максимальная работоспособность — с 10 до 13 часов, затем 16—19 и 20—24, причем степень внимания и эффективность запоминания снижается к концу каждого периода. Таким образом, организм будет более подготовлен именно к интеллектуальной нагрузке.
2. В начале работы полезно посмотреть, что было сделано по изучаемому предмету в предыдущий раз. Если установлена связь нового материала со старым, то новый материал будет более доступным, его можно лучше понять и усвоить.
3. Стремись выработать интерес даже к неинтересной, но нужной работе. Ошибку делают студенты, которые работают хорошо, с желанием только по любимому предмету, а по другим предметам кое-как.
4. Работай с твердым намерением понять, усвоить, закрепить, развить в себе уверенность, что ты можешь и должен это сделать.
5. Уделяй больше времени трудному материалу, не бойся трудности, старайся преодолеть их самостоятельно.

Рекомендации как организовать работу с книгой:

- а) приступая к работе над книгой, следует сначала ознакомиться с материалом в целом: оглавлением, аннотацией, введением и заключением путем беглого чтения — просмотра, не делая никаких записей. Этот просмотр позволит получить представление о всем материале, который необходимо усвоить;
- б) после этого следует переходить к внимательному чтению — штурмованию материала по главам, разделам, параграфам. Это самая важная часть работы по овладению книжным материалом. Большинство взрослых читает про себя, и это оправдано — читающий меньше устает, усваивает материал примерно на 25% быстрее, по сравнению с чтением вслух, имеет возможность уделять больше внимания содержанию написанного и лучше осмыслить его;
- в) изучая текст, не стоит оставлять без внимания схемы, таблицы, карты, рисунки, математические формулы: необходимо рассматривать их, обдумывать, анализировать, устанавливая их связь с текстом. Во-первых, это поможет понять и усвоить изучаемый материал, во-вторых, это опора на зрительную память, если в нужный момент не сможешь дословно вспомнить, то зрительный образ даст подсказку;
- г) не стоит пренебрегать также словарями и энциклопедиями. Пользование справочной литературой позволяет точно понимать и правильно применять специальные слова, термины, профессиональные выражения, что укрепляет ваш авторитет со стороны окружающих, в том числе и преподавателей;
- д) важно и то, с какой скоростью читается книга. Полезным является владение техникой быстрого чтения. Обычно человек может внимательно и сосредоточенно прочитать как минимум 20—25 страниц в час. Обучаясь быстрому чтению (самостоятельно или на специальных курсах), можно прочитать до 150—160 страниц в час и даже более! Одновременно приобретает способность концентрироваться на важном и схватывать основной смысл текста.

Образование — это не только процесс поиска и усвоения определенных знаний, умений, навыков, но и результат этого процесса: умение самостоятельно работать, находить необходимую информацию и эффективно применять ее на практике. Это надежный фундамент будущей профессиональной деятельности, первая ступенька карьерного роста, опора на жизненном пути.

● Планета здоровья

бен вызвать преждевременные роды, выкидыш. Курящая мать причиняет вред не только себе, но и ребенку.

В последнее время у многих сложилось мнение о том, что привычки, отрицательно влияющие на здоровье, являются его личным делом. В какой-то мере с этим можно было бы согласиться, если бы не следующие факты.

Появляется всё больше сведений о том, что так называемое пассивное курение способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. По свидетельству учёных во всём мире, дым, а соответственно, и вред каждой зажатой сигареты распределяется между людьми так: 40% всех веществ, которые содержатся в табачке и высвобождаются при его сгорании, курильщик «использует» сам, а 60% выделяется в окружающую среду и, следовательно, попадает в лёгкие других людей.

Помните! Начать курить легче, чем бросить. Так давайте не начинать курить. Давайте беречь своё здоровье и здоровье своих близких.

Вот и прошло лето. Воспоминаниями стали жаркие солнечные денёчки, отпуска и дачи, купание и прогулки в лесу. Но хотя фруктов и овощей на столах по-прежнему много, а летний загар не успел еще сойти, многие из нас начинают болеть. Нападают вирусные инфекции, «поднимают голову» хронические недуги, а настроение порой — хуже некуда. Что же это за странное состояние, с которым мы сталкиваемся каждый год, когда для ухудшения здоровья вроде нет причин?

Осень без болезней

Принято считать, что летние «солнце, воздух и вода закаляют нас всегда». Вот только закалки этой порой не хватает не только на целый год, но порой даже до зимы. Осенние изменения в природе касаются и организма человека: перестраиваются нервная, эндокринная и другие системы организма. И если у нас есть какие-то проблемы со здоровьем, осенью наше состояние ухудшается. К тому же иммунитет у многих из нас не очень сильный, и чуть только мы его перестаем подстегивать — сопротивляемость болезням резко падает. И тогда осенний холод и сырость, сокращение светового дня делают свое дело: человек заболевает. Чаще всего это простудные заболевания. Но не надо думать, что мы беззащитны перед этими осенними неприятностями. Что же делать?

Старайтесь больше употреблять в пищу салатов из сырых овощей, фруктов. Они содержат витамин С, который защищает человека от вирусов. Не забывайте о луке и чесноке, в холодное время года употребляйте их как можно чаще. Побольше бывайте на свежем воздухе, занимайтесь физкультурой, даже если погода ненастная. Если вам надо проехать 1—2 остановки в общественном транспорте, лучше пройти это расстояние пешком. Одевайтесь по погоде, а не «по-летнему», избегайте переохлаждений. Проветривайте свои жилые помещения, делайте ежедневную влажную уборку в квартире. Избегайте стрессовых ситуаций и помните, все, что приносит положительные эмоции, способствует вашему здоровью. Учитесь радоваться каждому мигу, потому что это ваша жизнь, и вы, как художник, можете нанести на полотно черную краску, а можете нарисовать радугу.

На первый взгляд курение кажется довольно безобидным. По мнению многих курильщиков, оно успокаивает, стимулирует работоспособность. Но это глубокое заблуждение.

В табачке и табачном дыме содержится очень много веществ: никотин, угарный газ, синильная кислота, аммиак, канцерогены и другие вредные вещества. Под воздействием этих веществ быстрее изнашивается и старится организм, сокращается продолжительность жизни человека. К настоящему времени накоплено немало фактов, свидетельствующих о тесной связи между увеличением числа курильщиков и ростом частоты сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Общепризнано, что риск возникновения заболевания напрямую зависит от количества выкуриваемых сигарет в день, возраста начала курения, «стажа» курения. Часто курильщики говорят, что они курят «лёгкие» сигареты. Действительно ли курение «лёгких» сигарет наносит меньше вреда организму? С одной стороны, никотина в

них действительно меньше. Но ведь именно это вещество вызывает сильнейшее привыкание. Чтобы восполнить его недостаток, человек начинает курить

Под воздействием никотина

ещё чаще, а значит выкуривать больше сигарет в день. Следовательно, кроме своей обычной дозы никотина, он получает больше сажи и других вредных веществ, оседающих в лёгких.

Очень вредно курение для женщин. Курящая женщина быстрее стареет — под воздействием никотина сужаются кровеносные сосуды кожи, нарушается её питание. На лице появляются преждевременные морщинки, грубеют черты лица, кожа приобретает сероватый оттенок, голос становится грубым и резким. Для женщины, которая готовится стать матерью, опасность курения возрастает. Поступая в кровь, никотин спосо-

Автор подборки Галина КАМЕНЩИКОВА, 32-я клиническая поликлиника г. Минска

Газета «Вестник БДМУ» №21 (1797) 2008 г.
Пасцевича аб. регистрации №1394
Заснавальнік: установа адукацыі «Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт»
Надрукавана: ААТ «Чырвоная зорка»
220073, г.Мінск, 1-ы Загарадны зав., 3.

Адрес редакций:
220116, г. Минск, пр. Дзяржынскага, 83.
Адрес для писем:
220006, г. Минск, вул. Ленінградская, 6, п. 2
E-mail: LidiaZhuk@tut.by



Матэрыялы публікуюцца на мове арыгіналаў.
Аб'ём 4 паласы. Цана свабодная.
Падысана ў друку 3.11.2008 г. у 10.00
Фармат А-3. Тираж 4 562 экз. Заказ № 915 г.



Тэл.: 328-58-92
Рэдактар Лідзія ЖУК