



Вестник БДМУ

8 верасня 2008 г. • № 17 (1793)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца са студзеня 1931 года

Падпіска можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

На 764 бюджетных места университета претендовали 1337 абитуриентов.

На лечебном факультете проходной балл среди выпускников городских учреждений образования составил 296, сельских — 207; на педиатрическом — 270 и 214 соответственно; на стоматологическом — 300 и 231; на медико-профилактическом — 262 и 238; на военно-медицинском — 240 и 232.

Самый высокий балл на стоматологическом факультете (384) — у Артема Скрипка, окончившего СШ № 8 Слонима; на военно-медицинском (372) — у Александра Горуштовича — гордости Новоселковской средней школы (Пружанский р-н); на лечебном (370) — у выпускницы СШ № 16 Пинска Елизаветы Боровиковой; на педиатрическом (340) — у Екатерины Кончи, окончившей СШ № 196 Минска; на медико-профилактическом (337) — у выпускницы СШ № 1 Лепеля Натальи Мальцевской.

Без вступительных испытаний студентами вуза стали 24 победителя республиканских олимпиад по биологии или химии; 15 из них поступили на лечебный факультет, 6 — на стоматологический, 2 — на педиатрический, 1 — на военно-медицинский. 14 «олимпийцев» окончили сточные учреждения образования.

На платное обучение зачислено: лечебный факультет — 108 (проходной балл — 211), педиатрический — 66 (проходной балл — 200), стоматологический факультет — 62 (проходной балл — 213), медико-профилактический — 76 (проходной балл — 191).

Дмитрий ЧЕРНОШЕЙ, отв. секретарь приемной комиссии, доцент

Четвертого августа 2008 года военно-медицинский факультет в БГМУ с раннего утра начал работу в напряженном режиме. В дружный коллектив курсантов предстояло принять 30 юношей, успешно прошедших предварительный, окончательный профессиональный отбор, централизованное тестирование и выдержавших конкурс, который на военно-медицинском факультете был одним из самых высоких среди военных учебных заведений страны.

К назначенному времени в расположение первой роты военно-медицинского факультета стали прибывать молодые люди в сопровождении своих «групп поддержки». Бодрые и энергичные, с нескрываемой радостью в глазах они проходили в подразделение сопровождаемые родителями, во всем внешнем виде которых читалась нескрываемая гордость за своих сыновей, поступивших на первый курс старейшего военного факультета ведущего медицинского вуза республики.

Приемная комиссия БГМУ, в состав которой входили представители военно-медицинского факультета, осуществляла прием документов с 12 по 21 июля 2008 года. Из областных военных комиссариатов и воинских частей поступило 81 личное дело кандидатов для поступления на военно-медицинский факультет в БГМУ (конкурс среди поступивших личных дел составил 2,7 человека на место). Некоторых кандидатов испугал закономерно ежегодно высокий конкурс для поступления на военно-медицинский факультет, в связи с чем, прибыли лично в приемную комиссию, подали заявления и необходимые документы 68 кандидатов. Конкурс зарегистрированных кандидатов составил 2,3 человека на место.

Зачисление на военно-медицинский факультет в БГМУ про-

водилось 28 июля 2008 года на открытом заседании приемной комиссии БГМУ с учетом результатов централизованного тестирова-

Они выбрали БГМУ

ния по предметам вступительных испытаний (белорусский или русский язык, химия и биология), а также среднего балла документа об образовании.

Проводился отдельный конкурс среди выпускников сельских учреждений образования и городских (пропорционально поданным заявлениям). По сельскому конкурсу проходной балл составил — 232 и был одним из самых высоких среди факультетов БГМУ, по городскому конкурсу — 240 баллов.

Тяжелый и тернистый путь к заветной мечте — пого-

нам курсанта-медика прошли эти ребята. Они сами выбрали дорогу по которой идти, кем стать и будем надеяться не ошиблись в своем выборе. На военно-медицинский факультет в БГМУ поступили самые достойные, уверенные в правильности сделанного выбора кандидаты, проявившие волю и упорство в достижении поставленной цели. Каждый пятый из числа зачисленных на первый курс военно-медицинского факультета окончил общеобразовательную школу с золотой медалью, более половины являются выпускника-

кой — 372 балла.

Многие спрашивают у начальника военно-медицинского факультета в БГМУ, доктора медицинских наук, профессора, полковника медицинской службы С.Н.Шнитко «В чем секрет неизменно высокого конкурса на военно-медицинский факультет?», на что Светослав Николаевич отвечает «Секрета здесь никакого нет. Просто на военно-медицинском факультете в БГМУ работают неравнодушные, любящие и знающие свое дело настоящие профессионалы, которым не безразлично кто завтра будет стоять на страже здоровья военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь».

Такому высокому результату способствовала ежедневная и кропотливая работа всего профессорско-преподавательского состава военно-медицинского факультета. Ни один из областных военных комиссариатов республики не остался без внимания преподавателей факультета. Неоднократные выступления с лекциями, демонстрация фильмов, распространение среди абитуриентов рекламных буклетов о военно-медицинском факультете, принесли свои положительные результаты.

Казалось бы, можно остановиться на достигнутом, но, несмотря на это на военно-медицинском факультете в БГМУ и сейчас продолжается кропотливая работа, цель которой — лучший абитуриент 2009 г.

Профессорско-преподавательский состав военно-медицинского факультета в БГМУ выражает уверенность в том, что молодые ребята, пополнявшие ряды курсантов-медиков, станут достойными продолжателями традиций, заложенных на факультете предыдущими поколениями курсантов.

Геннадий ЯРОШ, подполковник м/с

Руководителям организаций здравоохранения республиканского подчинения

В связи с участием в заявлении граждан — доноров крови, обращаем Ваше внимание, что в соответствии со статьей 14 Закона Республики Беларусь от 31 января 1995 года «О донорстве крови и ее компонентов» (в редакции Закона Республики Беларусь от 14 июня 2007 года) (далее — Закон) донорам, которым выдан знак почета «Почетный донор Республики Беларусь», предоставляются права внеочередного лечения в государственных организациях здравоохранения, пользования при выходе на пенсию поликлиниками, к которым они были прикреплены в период работы и др.

Доноры, награжденные знаками «Почетный донор СССР» и «Почетный донор Общества Красного Креста БССР», пользуются всеми льготами, предоставленными донорам, имеющим знак почета «Почетный донор Республики Беларусь».

Просим довести настоящую информацию до всех организаций здравоохранения и обеспечить безусловное выполнение Закона.

Начальник управления организации медицинской помощи МЗ РБ И.В. БРОВКО

Научно-исследовательская работа со студентами — основа для профессионального становления, роста и формирования будущих специалистов высокой компетенции и квалификации, соответствующих требованиям здравоохранения Республики Беларусь.

Научный студенческий кружок 3-й кафедры терапевтической стоматологии основан в 2003 году, в год образования кафедры как самостоятельного структурного подразделения БГМУ. Под руководством зав.

кафедрой, профессора, д-ра мед. наук Л. Н. Дедовой, преподавателей осуществляется диагностика, лечение и профилактика стоматологических заболеваний на базе Республиканской клинической стоматоло-

гической поликлиники. В настоящее время ответственная за студенческий научный кружок на кафедре канд. мед. наук, ассистент Е. А. Бондарик.

Студент-кружковец, при выполнении научно-исследовательской

Богатый опытом СНК

работы на кафедре имеет возможность получить значительную помощь преподавателя — руководителя НИР, в том числе овладеть методиками проведения научных исследований, ознакомиться с новыми современными технологиями, проверить их эффективность на практике, усовершенствовать мануальные навыки, доложить результаты научной работы на пленарных заседаниях и конференциях и опубликовать их, использовать знания для планирования будущих НИР.

За прошедшие годы работы СНК 3-й кафедры терапевтической стоматологии сложились традиции, в их числе открытые пленарные заседания кружка, участие студентов-кружковцев в международных конкурсах на лучшую студенческую практическую работу, ежегодный конкурс «Эрудит», проведение классов профессионального мастерства преподавателями, проведение студенческих олимпиад, постоянно

обновляющиеся информационные стенды.

Ежегодно осуществляется работа четырех открытых пленарных заседаний кафедры в рубриках «Собственные исследования студентов», «Преподаватель — студенту», «Актуальные вопросы стоматологии», «Новое в стоматологии». За 5 лет в работе пленарных заседаний участвовали свыше 400 студентов 1-5 курсов стомфака БГМУ и медицинских университетов стран ближнего зарубежья. Прозвучало более 90 научных докладов студенческих работ от 180 авторов — студентов-кружковцев.

В рамках Международной научной студенческой конференции «Актуальные проблемы современной медицины» проводится секция СНК 3-й кафедры терапевтической стоматологии. Ежегодно на секции выступают гости из стран СНГ. Компетентное жюри выбирает победителей в номинациях устный и стендовый доклад, с учетом актуальности, научной новизны, оригинальности методического подхода, практической и теоретической значимости, полноты изложения, оформления исследования. Научные работы призеров конференции рекомендуются кафедрой для участия в ре-

У научных гуртках

публиканском конкурсе студенческих научных работ и имеют возможность опубликования в ведущих медицинских изданиях Беларуси.

Лучшие в практической подготовке студенты-кружковцы направлены в 2007 и 2008 годах в г. Львов (Украина) для участия в международном студенческом конкурсе на лучшую практическую работу «Фахівець», где заняли призовые места.

Таким образом, прошедшие 5 лет работы студенческого научного кружка 3-й кафедры терапевтической стоматологии вошли в историю запоминающимися событиями, яркими достижениями в научно-исследовательской и практической работе кружковцев, их победами на международных профессиональных конкурсах и конференциях. Накопленный богатый опыт работы дает основание для еще более результативного будущего!

Студенческий актив СНК, врачи-стоматологи — бывшие студенты-кружковцы от всего сердца поздравляют коллектив 3-й кафедры терапевтической стоматологии с 5-летием и благодарят за профессионализм, внимание, энтузиазм и терпение в подготовке будущих специалистов стоматологии.

Станислав КРАМАРЕНКО,
студент стомфака,
Елена БЕЛЯСОВА, врач-стоматолог



Юбиляры сентября



КОВАЛЕВА Ольга Михайловна — зав. отделом библиотеки

ИЛЬИЧ Генрих Казимирович — доцент кафедры медицинской и биологической физики



...Так всех вам благ!

И многие вам лет!

Чтоб становясь светлей, мудрей, добрей.

Не оставлять посланье без ответа...

И ждать гостей на новый юбилей!

Віншуем!

В начале лета не было никаких ярких и запоминающихся событий: я сидела дома, гуляла с друзьями и ездила в деревню к бабушке. Но, как говорится, нельзя оценить рассказ только по его началу. Ведь вторая половина лета надолго запомнится мне.

В середине июля я приехала к своей тете. Однажды она предложила съездить к ней на работу, чтобы завести какие-то сумки. Я знала, что тетя Света работает в детдоме и поэтому сначала заволновалась (я не знала, как вести себя там), но страх быстро прошел, и мы поехали.

На каждом рисунке — солнце

Погода портилась, вскоре пошел сильный дождь, в этот момент мы уже подошли к дверям детского дома. Еще мгновение — и мы оказались внутри. Шел дождь, и возможно от этого серые стены казались еще темнее, а все вокруг — мрачнее. Пройдя по коридору, мы направились в комнату, около которой висело множество рисунков. Почти на всех было нарисовано солнце. Наверное, именно от этого дневного светила мне стало теплее. Мы вошли в комнату. Один из малышей закричал: «Мама!» и подбежал к тете Свете (здесь многие зовут воспитателей мамами). Мы пробыли там несколько часов, за это время я узнала о том, как зовут куклу у Ксюши, сколько стишков знает Миша, кем станет Оленька, когда вырастет, и еще многое-многое. Кажется, простые (обычные) вещи, но они рассказывали все это с таким восторгом, перебивая друг друга, будто боясь не успеть рассказать что-то очень важное!

Пришло время уходить, мы начали собираться. Когда мы прощались, ко мне подошла Оленька.

— Ты еще придешь, правда? — спросила она.

— Постараюсь, — ответила я ей.

Мы вышли. Всю дорогу я думала о сегодняшних событиях: об Оле, о том, что у этих детишек есть многое, но нет самого главного — семьи. А ведь они обычные дети, только глаза у них наполнены глубокой печалью и грустью... Я стала приходить в детдом во время смены тети Светы и помогать, чем могу. К сожалению, закончилось лето, но я буду стараться приезжать в детдом на выходных.

Возможно, кто-то скажет, что все, что я делала, скучно и глупо, но тем не менее я счастлива, ведь я смогла принести частичку радости другим.

Дарить радость — просто, ведь для некоторых счастье состоит из простых вещей!

Вот так я провела лето.

Ольга САЛИМОВА, студентка

Дорогой Генрих Казимирович! Коллектив кафедры медицинской и биологической физики поздравляет Вас с юбилеем, желает Вам счастья, здоровья и многих лет активного творческого труда. Мы ценим Вашу блестящую образованность, остроумие и ироничность! Вы из тех, кто никогда не скажет себе: «Стой, довольно, больше идти некуда». Именно этим Вы привлекательны и для нас, Ваших коллег, и для студентов. Ваши лекции, всегда четкие, понятные, включающие новые научные сведения, вызывают неизменно большой интерес. Проводимые Вами практические занятия отличает умение заставить студентов думать и самостоятельно находить нужный ответ на поставленные вопросы. Вы всегда готовы вовремя поддержать и студента и начинающего врача, пришедшего за советом, и коллегу по университету. Вы до сих пор один из тех, кто определяет стратегию и тактику преподавания медицинской и биологической физики в медицинских и технических вузах Беларуси. Вам наша признательность и благодарность.

А теперь немного истории (и в шутку и всерьез).

Г. К. Ильич родился 18 сентября 1938 г. в Минске, и этот факт имеет первостепенное значение, по край-

ней мере, с точки зрения настоящего юбилея. В детстве наш юбиляр был, конечно, гениальным ребенком — свидетельством тому является Золотая медаль, полученная при окончании средней

Дело всей жизни

школы в 1955 г., а затем Красный диплом по окончании физического факультета БГУ в 1960 г.

Теперь о профессиональной жизни. По окончании БГУ он начинает работать в одном из самых замечательных учреждений АН БССР — Институте физики.

Вначале наш юбиляр — ученик академика Бориса Ивановича Степанова, директора института, одного из ведущих спектроскопистов и лазерщиков СССР. Карьерный рост Ильича Г.К.: младший научный сотрудник, старший инженер-конструктор, аспирант, старший научный сотрудник, а затем заместитель заведующего лабораторией физики рассеивающих сред (1970 г.), руководил которой член-корреспондент АН БССР Аркадий Петрович Иванов — основатель белорусской школы специалистов-физиков в области рассеивающих сред.

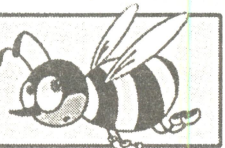
Когда высохнет роса, берем с бабушкой грабли и идем поворачивать сено. Солнышко припекает, ветерок перебирает каждую травинку. Все сохнет быстро. Самое время складывать в стога. Нужно успеть до дождей.

Затем начинается тоже ответственный момент — всю высушенную траву нужно перевезти в сарай и аккуратно сложить. Эти пахнущие горки на сеновале меня всегда так привлекают, что не могу удержаться, чтобы не прилечь. Ложусь на воздушную, немножко колкую перину и не замечаю, как проваливаюсь в легкую дрему.

И вижу себя на лугу, а рядом — вышагивающих важно красивых аистов. Я иду к ним и улыбаюсь... Но тут звонкий го-



Сентябрь — медовый месяц



Мед был напитком популярным еще в дописьменные времена. Древнейшие русские литературные источники подтверждают фольклорные сведения о том, что мед был широко известен и почитаем народом, важен в быту и общественной жизни. В доме каждого хозяина к праздникам и торжественным случаям варился мед для себя и для угощения. Смеси из меда и сока или ягод перебраживали в больших бочках. Затем бочки осмаливали и закапывали в землю на длительную выдержку — этот процесс назывался «медоставом». Смеси выдерживались от 8 до 40 лет! Именно такие ставленные мефы были основными алкогольными напитками на пирах киевских князей и московских государей. Именно эти мефы поражали вкусом варяжских гос-

тей Древней Руси. Именно о них пели, слагали поговорки и сказки: «Полезна медовуха для души и брюха». Мед был любимым напитком былинных и сказочных витязей, которые черпали в нем богатырскую силу, здоровье и выносливость. Также в традициях наших предков было выставлять медовуху на свадебный стол. Все знают выражение, которым заканчивается счастливый свадебный венец всех русских сказок: «И я на той свадьбе был, мед, пиво пил, по усам текло, а в рот не попало». А первый месяц совместной супружеской жизни так и называется: медовый месяц. А ведь пошло оно от этой самой медовухи. Молодые пили слабоалкогольную медовуху не только на свадебном пиру, но и 30 дней после него. Никаких более

Самое яркое воспоминание лета —

это сенокос у бабушки. Как я люблю это время! Когда трава скошена, бабушка всегда зовет меня на помощь. Встаем рано-рано. Завтраки у нас с ней неторопливые, размеренные, хотя дорога каждая минута. На столе — молоко, масло, яйца... Все домашнее, вкусное.

Рэха пета

Островок моего детства

лос бабушки прерывает мой легкий сон.

Когда вся работа на этот день закончена, с удовольствием иду покататься на качелях. Хочется взлететь высоко-высоко, как эти аисты, что парят надо мной в небе. У нас в деревне есть такая примета: если аист кружится над головой,

можно загадать желание, и оно непременно сбывается. Не знаю, как у кого, у меня они сбываются.

Мне кажется, что нигде мне не будет так хорошо, как здесь, на этом маленьком островке детства.

Елена К., студентка лечфака

Уважаемый Павел Иванович!
Выражаем слова огромной благодарности за отличную подготовку, высокий профессионализм, оперативность и благоразумие, проявленные врачом-стажером Бугалевой-Розанской Е. А. при проведении диспансеризации взрослого и детского населения в УЗ «Добрушская ЦРБ».

3 ПОШТЫ РЕКТАРУ

А. Н. МОСКАЛЕНКО, гл. врач

Надо сказать, что большинство научных результатов, обобщенных в кандидатской диссертации (1967 г.) и последующих статьях Г. К. Ильич получил в путешествиях. Они заносили его далеко

Восемнадцатого сентября исполняется 70 лет доценту кафедры медицинской и биологической физики БГМУ, кандидату физико-математических наук Генриху Казимировичу ИЛЬИЧУ.

— то в Калининград, то на Нарочь, то в Красноярск: морская и озерная вода — среды, рассеивающие свет. Но именно в этих экспедициях (как в мутных, так и в чистых средах) были получены оригинальные научные данные, которые послужили необходимой основой для создания систем оптического зондирования воды и атмосферы. Здесь у Беларуси научный приоритет.

С 1973 г., уже 35 лет, жизнь Г. К. Ильича неразрывно связана с БГМУ. Вначале (с 1973 по 1976 гг.) он исполнял обязанности доцента кафедры физики Минского государ-

ственного медицинского института (звание доцента получил в 1979 г.), а с 1976 по 2004 гг. бессменно заведовал кафедрой медицинской и биологической физики. Именно в это время, в основном с 1976 по 1991 гг. он занимался проблемами разработки и применения оптических методов исследования в медицине и биологии. Исследовал оптические свойства глазных сред, стал автором устройства для исследования глазного дна («Установка для спектрального исследования глазного дна в эксперименте», 1979 г.), предложил оптические методы исследования периферического кровообращения, использованные при создании новой аппаратуры («Программное обеспечение комплекса для многоканального мониторингирования параметров периферического кровообращения», 1986 г.), работал над вопросами использования лазерной техники в медицинской практике. После черныбыльской аварии разработал метод расчета воздействия ионизирующего излучения на биообъекты при внутреннем облучении («О расчетах эквивалентных доз внутреннего облучения», 1991 г.).

Сегодня он автор более 90 научных работ, им подготовлен курс лекций по медицинской электронике и

медицинской кибернетике. Он имеет 6 изобретений («Фотофлетизмограф», 1988; «Светоадаптер и способ измерения коэффициента модуляции на выходе электронно-оптического модулятора» и др.), под его руководством выполнено 3 кандидатских диссертации.

Г. К. Ильич вел и ведет активную общественную работу. Он был членом бюро Белорусского республиканского объединения преподавателей физики вузов, членом центральной методической комиссии по физике Минздрава СССР, междомовного совета по применению физических и математических методов в медицине и биологии, научно-методического совета Министерства высшего образования БССР по техническим средствам обучения. Сегодня он член совета Белорусского общества фотобиологов и биофизиков.

Г. К. Ильич награжден Почетной грамотой Министерства высшего образования БССР, дипломом 1-й степени ВДНХ БССР, грамотой Минского обкома профсоюза медицинских работников. За большой вклад в развитие высшего образования Ильич Г. К. в 2001 г. был удостоен персональной стипендии Министерства образования РБ.

С юбилеем Вас, наш дорогой Генрих Казимирович! Сотрудники кафедры медицинской и биологической физики

Людмила ГРЕБЕНКО

Чалавек сярод людзей

Первым делом мы заехали в поместье Т. Костюшки — знаменитого руководителя восстания, которое было в 1794 — 1795 гг. Он — великий человек, патриот своей земли. Славился незаурядным умом, доблестью, лаконичностью, смелостью. Пока мы любовались природой, наш экскурсовод познакомила с прошлым Радзивилловского рода, прославленного своими интригами, военными действиями, проклятиями, но и в то же время привнесшего в нашу культуру что-то новое и необычное — европейское.

Наконец-то доехали и до самого Несвижа, который встретил нас моросящим дождем, а из тумана виднелись башни замка.

Живой писанный край

Летом мы побывали в чудных городах Несвиж и Мир. Интересная дорога, любопытные окрестности, прекрасные пейзажи восхищали своей красотой.



Сначала мы пошли в Фарный костел (1593 г.). Архитектор его — итальянец Джованни Бернардини. Внутри костел поражает своей простотой и величием, мастерски исполненными библейскими фресками. В крипте святых размещается фамильная усыпальница Радзивиллов.

Потом нас ждал и сам Несвижский замок, вокруг которого много парков, искусственных озер, прудов. В парках много медных скульптур, красивых деревьев, декоративных кустов, изображающих целую композицию. В прудах и озерах плавают неразлучные пары лебедей. Очень

Экскурсии

много мостиков и дорожек из каменных и плиточных аппликаций. К сожалению, не удалось попасть в замок, ведь там велась реставрация.

После длительной прогулки по Несвижу, мы поехали в Мир. Там нам удалось побывать в одной из башен Мирского замка, обойти огромное количество ступенек, зайти в эшафот (жуткое место, не для слабонервных).

Еще там есть необычное озеро (раньше был сад), в середине которого растет дерево. По давним поверьям, если три раза пройти по мосту и дотронуться до дерева, можно загадать желание, и оно возможно сбывается.

Поездка по историческим местам впечатлила нас, а дома было что рассказать друзьям и близким.

Желаем всем побывать в Мире и Несвиже, узнать много нового и познакомиться с белорусской историей. Ведь, как говорил великий художник В. М. Васнецов: «Плох тот на-

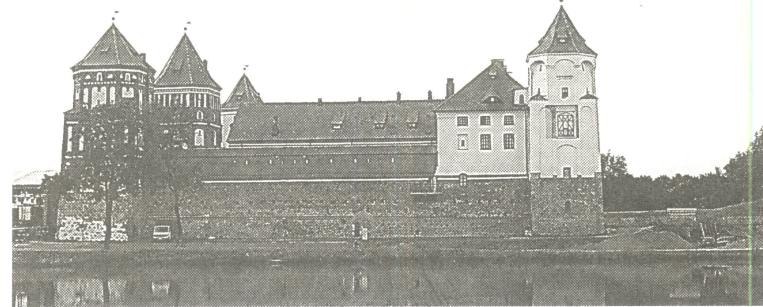
Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Заведующего кафедрой:
 - анестезиологии и реаниматологии;
 - медицинской реабилитации и физиотерапии;
 - урологии.
2. Доцентов кафедр:
 - челюстно-лицевой хирургии;
 - онкологии.
3. Ассистентов кафедр:
 - биологии;
 - патологической физиологии;
 - 2-й внутренних болезней — два;
 - челюстно-лицевой хирургии;
 - стоматологии детского возраста;
 - лучевой диагностики и терапии;
 - акушерства и гинекологии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

род, который не помнит, не ценит и не любит историю».

Студенты 501-й группы лечфака



Крым, пожалуй, лучшее место для отдыха. Солнце, море, горы — все это великолепно снимает усталость, накопившуюся за учебный год. С мыслями о предстоящем отдыхе полтора дня пути до Симферополя пролетели незаметно.

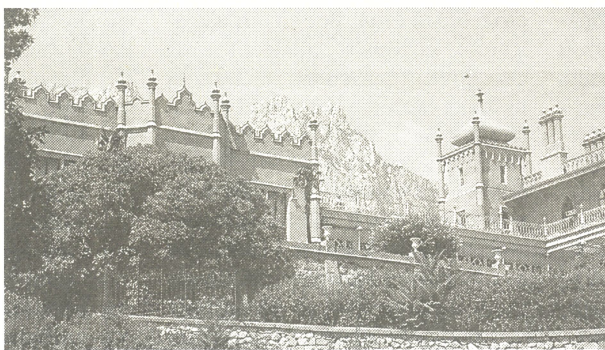
Очарование Крыма

Крым встретил меня ослепительным солнцем и теплом. Сразу же после приезда в Ялту я пошла на пляж. Как приятно в жаркий день окунуться в морскую прохладу! Вода в море очень чистая — даже на большой глубине хорошо видно дно. Надев маску, ныряешь — и сразу же погружаешься в таинственный и прекрасный мир камней и водорослей, медуз и рыбок. Красота неописуемая! А как приятно после купания загорать, лежа на нагретых солнцем камнях!

Гора Ай-Петри — одна из высочайших вершин Крыма, навсегда покорившая меня своей красотой. Склоны, заросшие лесом; зубцы, напоминающие корону на вершине, — все с земли смотрится очень внушительно и эффектно. Подъем на гору по канатной дороге занимает всего 15–20 минут — за это время успеваешь рассмотреть сосновый бор, раскинувшийся на крутых склонах. А как красиво на самом плато Ай-Петри! Попав на гору, первым делом отправляюсь в пещеру Трехглазка — уникальный памятник природы. Прямо не верится, что в Крыму в августе где-то можно увидеть снег. Считается, что спуск в пещеру на полчаса омолаживает человека на год. Не знаю, правда ли это, но вид в пещере просто потрясающий: посреди огромного зала лежит горка из льда и снега, с потолка свисают сталактиты. На горе, а особенно в горной пещере, дышится гораздо легче, чем на побережье.

После посещения пещеры поднимаюсь на зубцы. Тропинка проходит через буково-грабовый лес, сильные ветры в котором крайне редки. С вершины горы открывается необычайной красоты панорама на южный берег Крыма: земля, море и небо плавно переходят друг в друга. Закат в горах — неза-

бываемое, восхитительное зрелище. Солнце, быстро заходящее за гору, напоминает музыку, затухающую вдаль. В это время все вокруг окрашивается в удивительной красоты оттенки красного цвета. Закат, встреченный высоко в горах,



надолго останется в моей памяти. Южное ночное небо отличается от нашего: звезды крупнее и светят они ярче.

Еще одно место, зачаровавшее меня, — пещерный город Чуфут-Кале вблизи Бахчисарая. Подъем на гору утомителен, но виды и развалины древнего города стоят потраченных сил. С вершины как на ладони виден Бахчисарай, с другой стороны — виноградники и сосновый бор вдаль. Несмотря на возраст (около полутора тысяч лет), мавзоль, пещеры города неплохо сохранились.

Главная достопримечательность Бахчисарая — великолепный Ханский дворец, один из самых

известных и посещаемых в Крыму. Множество залов, картин, украшений, фонтанов — все говорит о том, что здесь находилась несколько веков назад главная резиденция крымско-татарских ханов.

Дворец графа Воронцова в Алушке приковывает взгляд своим внешним видом: он построен в английском стиле. Внутреннее убранство дворца поражает своим богатством и красотой, а в парке возле дворца растет бесчисленное множество цветов, деревьев и кустарников.

Севастополь — один из самых молодых и крупных городов Крыма, после Русско-Турецкой и Великой Отечественной войн дважды восстанавливался из руин. Первой войне и посвящена панорама «Оборона Севастополя». Картина выглядит потрясающе: отличить, где — полотно, и где — предметный план перед ним, практически невозможно.

Сам город раскинулся на побережье с множеством бухт, где даже в сильный шторм почти нет волн. Именно поэтому здесь уже много лет базируется российский Черноморский флот, корабли которого можно с близкого расстояния посмотреть с борта прогулочного катера.

Руины древнегреческого города Херсонес выглядят великолепно: прямо на побережье возвышаются белые мраморные колонны разрушенной базилики, каменные сооружения. Кажется невероятным, что всего несколько столетий назад здесь жили люди.

Время в Крыму летит незаметно: как будто и не было двух недель летней сказки. И вот я уже стою у окна вагона, глядя на огни Симферополя (столицы Крыма), исчезающие вдаль, и надеюсь на скорое возвращение в очаровательный и солнечный Крым, забыть который невозможно.

Ольга САЛИМОВА, студентка

Фото автора

Всё течёт, всё меняется — время не стоит на месте.

Планета здоровья

Также как и наука, техника, медицина... Открываются новые планеты, строятся новые города, разрабатываются новые препараты, средства и методы лечения заболеваний. И, возможно, недалёк тот час, когда люди узнают, что такое панацея и вечный двигатель.

Метод лечения — необычен

Знаете ли вы, что такое иппотерапия?

Иппотерапия — физиотерапевтический метод лечения, основанный на нейрофизиологии и использовании верховой езды на лошади.

11 августа 1998 года состоялось рождение Белорусской ассоциации верховой езды и иппотерапии, позднее переименованной в Белорусское общественное объединение верховой езды и иппотерапии (БООВЕИ).

Председатель БООВЕИ — Виноградова Валентина Александровна. По специальности зооинженер. А также, она прошла специальное обучение и имеет сертификат инструктора по иппотерапии, выданный специалистами из Англии. Занимается конным спортом с 1987 года, иппотерапией с 1995 года.

Данный метод лечения был признан Немецкой физиотерапевтической ассоциацией (Deutsche Verband für Physiotherapie — Zentrverband der Krankengymnasten). Сущность метода заключается в том, что лошадь при движении шагом выступает в роли терапевтического посредника для всадника, передавая двигательные импульсы, аналогичные движению человека при ходьбе. Лошадь передает пациенту от 90 до 110 разнонаправленных двигательных импульсов в минуту. Данное двигательное воздействие вызывает ответную реакцию пациента, которая помогает физиотерапевту корректировать двигательную активность больного.

На основе стимуляции реакций, направленных на удержание равновесия, решаются задачи нормализации мышечного тонуса, координации движений, укрепления мышц, достижения двигательной симметрии. Лечение применяется к пациентам со следующей симптоматикой: нарушения со спастическими и гипотоническими атоническими компонентами, наряду с нарушениями правильной двигательной активности туловища, головы, рук и ног. Координация туловища в положении сидя верхом на лошади при ее движении вперед оказывает реабилитационное воздействие на походку пациента.

Иппотерапия предписывается пациентам с неврологическими нарушениями различной этиологии. Особенно рекомендуется детям с врожденными мозговыми нарушениями, посттравматическими, поствоспалительными и дегенеративными неврологическими симптомами, а также взрослым с рассеянным склерозом. Все пациенты очень охотно занимаются иппотерапией.

Следует отметить, что занятия иппотерапией помогают даже при таких болезнях, как детский церебральный паралич, нестабильность позвоночно-двигательного столба, гидроцефалия, задержки психического развития, потеря зрения, заболевания крови (лейкемия, гемофилия и др.), потеря слуха, умственная отсталость легкой или умеренной степени и т.д.

Спасение от этих и многих других недугов вы найдёте не только в препаратах, таблетках, операциях, но и на свежем воздухе в окружении таких благородных и красивых животных, как лошади.

БООВЕИ располагает для работы четырьмя разнотипными лошадьми разных пород. Занятия по иппотерапии проводятся в Минске на территории военного городка Колодищи.

Однако следует посмотреть и на итоги работы БООВЕИ. За период становления и деятельности достигнуты определенные результаты: создана собственная методика ЛВЕ; из прошедших реабилитацию 90 детей более 10 начали передвигаться самостоятельно, 15 — снижена или снята степень инвалидности и 6 детей начали подготовку к конноспортивным соревнованиям по параолимпийской программе в категории выездка; были проведены два Международных семинара по иппотерапии; достижения получили одобрение Научно-исследовательского института медико-социальной экспертизы и реабилитации г. Минска; организация является членом Российской Федерации лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта с 2000 года.

Ольга САЛИМОВА

