

K.B. Попков

**ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ
ОСВЕДОМЛЁННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ РАКА МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Н.Л. Бацукова

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Popkov K.V.

**PRIMARY PREVENTION AND AWARENESS-RAISING ABOUT BREAST
CANCER**

Tutor: associate professor N.L. Batsukova

Department of General Hygiene

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Работа посвящена оценке осведомленности населения (специалистов различного профиля) о таком заболевании, как рак молочной железы. На основе результатов исследования делается вывод о важности первичной профилактики, направленной на повышение уровня информированности населения о данном заболевании, ведь в условиях постоянно растущих случаев рака молочной железы важность повышения осведомленности населения о факторах риска, симптомах и методах профилактики становится особенно актуальной.

Ключевые слова: рак молочной железы, анкетирование, образование, информированность, первичная профилактика, факторы риска, ранняя диагностика.

Resume. The work is devoted to assessing the awareness of specialists of various profiles about such a disease as breast cancer. Based on the results of the study, it is concluded that primary prevention is important, aimed at raising public awareness of this disease, because in conditions of increasing morbidity, the importance of raising public awareness of risk factors, symptoms and prevention methods is becoming especially relevant.

Keywords: breast cancer, questionnaire, education, awareness, primary prevention, risk factors, early diagnosis.

Актуальность. Рак молочной железы в 2020 году занял первое место по заболеваемости в мире (2,26 млн случаев), по смертности – пятое место (685 тысяч случаев). Данное заболевание встречается повсеместно у женщин любого возраста после достижения половой зрелости, при этом показатели заболеваемости увеличиваются с возрастом.[1]

Наиболее часто это заболевание отмечается в возрасте 50-60 лет. Крайне редко заболеваемость встречалась у женщин до 20 лет, достаточно редко у представителей женского пола до 30 лет. Отмечено снижение заболеваемости у женщин после 65 лет.[2] Около 5-10% случаев рака молочной железы обусловлены отягощенным семейным анамнезом. Статистически около 70-80% всех опухолей находили у себя сами женщины, а лишь 20-30% – медицинские работники. В отличие от большинства опухолей других внутренних органов, рак молочной железы относится к той группе онкологических заболеваний, в своевременном выявлении которых решающая роль принадлежит самой женщине. [3]

Первичная профилактики рака молочной железы заключается в повышении уровня ознакомленности населения, выработке стратегий и методов лучшего донесения информации с целью снижения заболеваемости и увеличения процента информированного населения.

Цель: изучить и проанализировать осведомленность респондентов с немедицинским и медицинским образованием о факторах риска, симптомах, методах диагностики, профилактики и лечении рака молочной железы.

Определить важность первичной профилактики рака молочной железы для населения.

Задачи:

1. Провести обзор существующих исследований и публикаций по проблеме рака молочной железы с целью выявления актуальных направлений профилактики.

2. Определить и классифицировать основные факторы риска, способствующие развитию рака молочной железы, с акцентом на их влияние на различные группы населения.

3. Провести социологическое исследование, направленное на оценку уровня осведомленности населения о раке молочной железы, его симптомах и методах профилактики.

Материалы и методы. В исследовании принимало участие 187 респондентов, которые в дальнейшем были разделены в соответствии с уровнем образования и профессией на 4 категории. К первой категории (10 мужчин и 22 женщины) отнесены работники с немедицинским средним образованием, включая логистов (4 человека), специалистов по продажам (4 человека), секретарей (2 человека), продавцов (7 человек), веб-разработчиков (5 человек), воспитателей детских садов (5 человек) и операционистов в банке (5 человек). Вторую категорию составили специалисты с высшим немедицинским образованием (18 мужчин и 16 женщин), среди которых инженеры (10 человек), бухгалтеры (6 человек), учителя (8 человек), специалисты по рекламе (3 человека) и юристы (5 человек). Третья категория охватывает работников со средним медицинским образованием, таких как палатные медсестры (10 человек), процедурные медсестры (8 человек), участковые медсестры (11 человек), реанимационные медсестры (5 человек), операционные сестры (9 человек), фельдшеры (14 человек) и акушерки (4 человека). В четвертую категорию вошли специалисты с высшим медицинским образованием, включая терапевтов (10 человек), педиатров (9 человек), хирургов (8 человек), гинекологов (12 человек), кардиологов (8 человек), неврологов (5 человек) и других врачей (8 человек).

Для оценки уровня знаний была разработана анкета, включающая 24 вопроса, разделенных на четыре ключевые категории: факторы риска и предрасполагающие факторы, симптомы и диагностика, методы профилактики и раннего выявления, а также лечение и поддержка. Сбор данных осуществлялся с помощью онлайн-опросников, интернет-рассылки и личных интервью. Обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования был проанализирован уровень знаний о раке молочной железы среди различных групп специалистов.

Результаты были представлены в виде процентного соотношения правильных ответов по каждой категории вопросов, оформленного в виде диаграммы (рисунок 1).

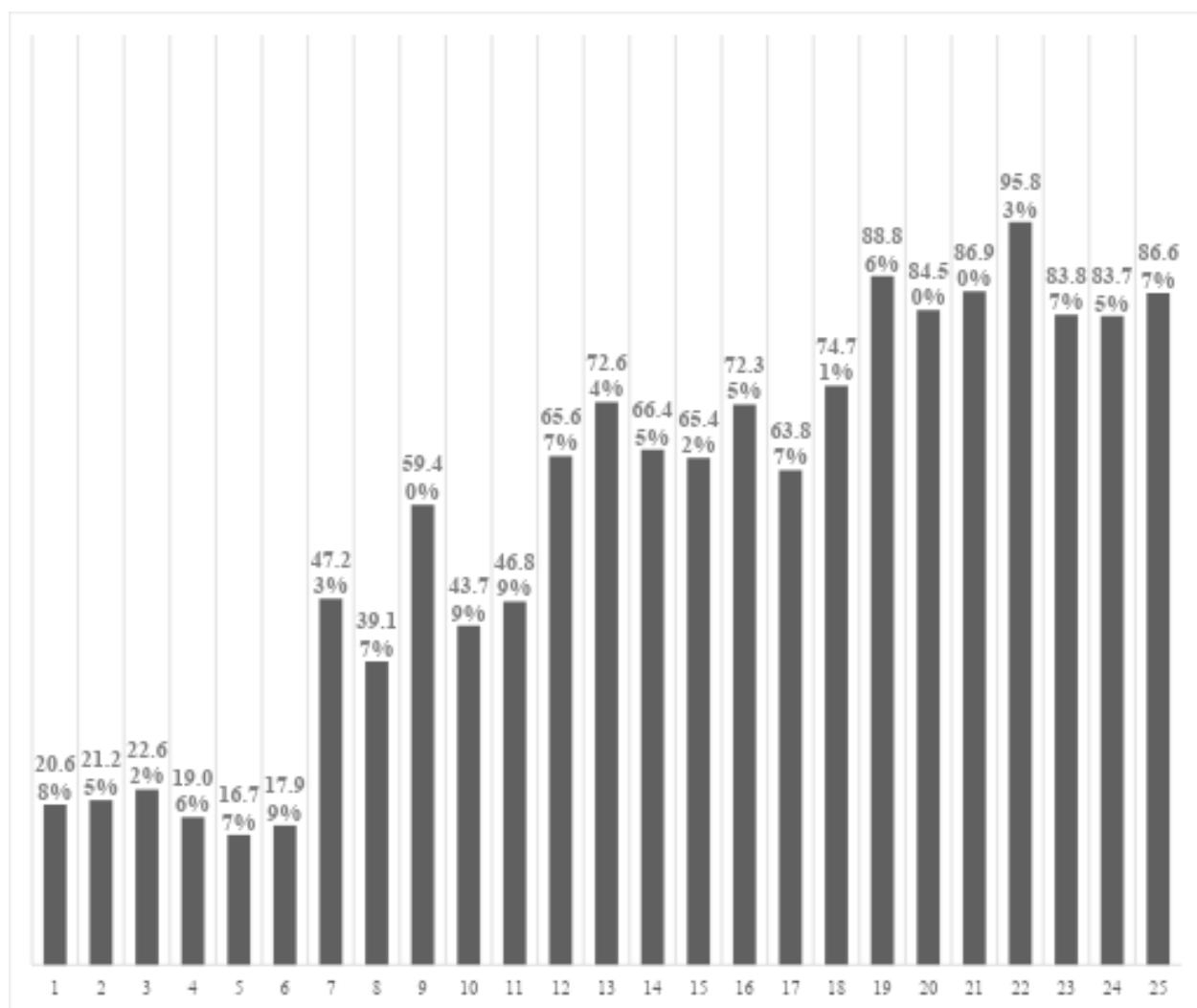


Рис. 1 – Диаграмма результатов, оформленных в виде процентного соотношения, репрезентирующего средний показатель информированности групп специалистов

Общий уровень знаний о раке молочной железы среди участников исследования варьировался в зависимости от специальности и уровня образования. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокие результаты по всем категориям вопросов по сравнению с их немедицинскими коллегами. В частности, средний процент правильных ответов среди работников со средним медицинским образованием составил 68,73%, а среди специалистов с высшим медицинским образованием – 87,2%. В то время как для групп с немедицинским образованием эти показатели были значительно ниже: 19,73% для немедицинского среднего образования и 47,3% для высшего немедицинского образования. Исследование подтвердило наличие значительных различий в уровне осведомленности о раке молочной железы между группами с медицинским и немедицинским образованием. Наиболее сложными вопросами для немедицинских работников стали темы о влиянии гормональной терапии на риск развития рака.

Наиболее простыми оказались вопросы о специфических симптомах заболевания, на которые практически идеально ответили даже участники без медицинского образования.

Выводы:

1. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокий уровень информированности по всем ключевым аспектам, связанным с этим заболеванием.

2. Среди работников с немедицинским образованием наблюдался тревожно низкий уровень осведомленности о факторах риска, симптомах и методах диагностики. Это подчеркивает необходимость введения образовательных программ, направленных на повышение уровня информированности в этой области с целью первичной профилактики рака молочной железы.

3. В ходе исследования было выявлено, что вопросы, касающиеся терапии, диагностики и побочных эффектов лечения являются наиболее неосвещенными для большинства респондентов. Эти аспекты требуют более углубленного изучения и разъяснения.

Литература

1. Медицинский научно-практический портал [Электронный ресурс]. – М., 1998-2025. – URL: <https://www.lvrach.ru/2036/partners/15438860>. – Дата обращения: 23.02.2025.
2. Красножон, Д. А. Рак молочной железы в вопросах и ответах: учеб.-метод. пособие / Д. А. Красножон. – 5-е изд. – СПб. : Печатный Цех, 2021. – 156 с.
3. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Женева, 1998-2025. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>. – Дата обращения: 23.02.2025.