



Вестник БДМУ

БИБЛИОТЕКА
Белорусского государственного
медицинского университета
"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



9 чэрвеня 2008 г. • № 11 (1787)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца са студзеня 1931 года

Падпіска можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

Такое название дали организаторы военно-спортивному празднику, который состоялся в предпоследнее воскресенье мая на территории в/ч 04147 в Уручье. Подобное мероприятие в университете проводится впервые, поэтому его с интересом восприняли студенты. Это были чисто мужские соревнования команд шести факультетов, достойную конкуренцию которым составили военнотрудовые 120-й гвардейской отдельной механизированной бригады и Минской военной комендатуры.

Торжественное построение на плацу. Звучат слова приветствия от командования части и управления военно-медицинского факультета университета. Главный судья знакомит участников с программой соревнований, и команды направляются к местам старта.

Наиболее сложным видом соревнований была военизированная эстафета, программа которой включала преодоление полосы препятствий, бег в противогазах, одевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК), разборку и сборку автомата, транспортировку раненого и метание гранаты на точность. Совершенно не гражданские виды спорта покорялись будущим врачам. Лучше всего это делали курсанты военно-медицинского факультета. Была и стрельба. Правда, стреляли ребята из пневматического оружия, но цели поражали хорошо.

Как всегда захватывающе прошли соревнования по перетягиванию каната. У команд была настолько сильная воля к победе, что ее не выдер-



«Марафон боевых традиций»

жал даже канат. Другие соревнования также проходили азартно и весело. Ведь помимо болельщиков, ребят поддерживала фольклорная группа студклуба «Медуница». Задорные национальные песни и танцы девушек поднимали настроение всем собравшимся на спортивном городке части.

В конце соревнований всех ждал приятный сюрприз — повара воинской части приготовили настоящую солдатскую кашу, и спортсмены и болельщики направились в столовую воинской части, чтобы попробовать известный «деликатес».

Праздник завершился подведением итогов. Первое общекомандное место заняла команда ВМедФа. Наши курсанты обошли не только студентов остальных факультетов, но и выиграли у команд воинской части. На втором месте

были студенты лечебного факультета, а на третьем — студенты стоматологического факультета.

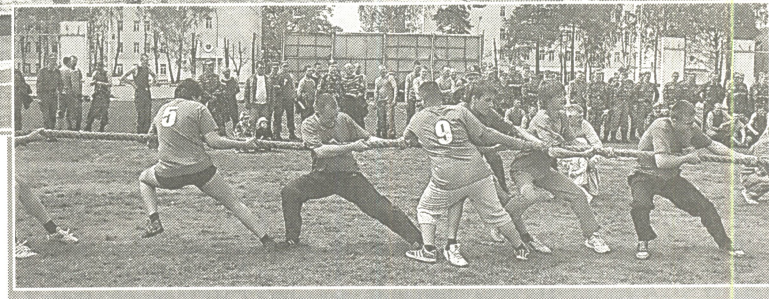
В том, что столь масштабное мероприятие прошло достойно, велика заслуга командования ВМедФа и лично подполковника С. Е. Бабчука. Все организационные вопросы в рамках своей профессиональной компетенции решали сотрудники отдела воспитательной работы с молодежью, а кафедра физвоспитания помогла с формированием и подготовкой спортив-



Факты • Падзеі



ных команд. Как всегда спонсорскую поддержку оказал профком студентов.
Татьяна МАРТЫНЕНКОВА,
Валерия ФИЛЯЕВА



23 мая в нашем университете состоялась защита кандидатской диссертации ассистента кафедры детских инфекционных болезней БГМУ Елены Петровны КИШКУРНО. Тема диссертации — «Клинико-этиологическая характеристика энтеровирусной инфекции у детей и рациональные подходы к ее диагностике и терапии».

Вспышки энтеровирусной инфекции (далее ЭВИ) происходят по всему миру. В настоящий момент одна из таких вспышек бушует в Китае и уже поразила около 35 тысяч людей.

В Беларуси ЭВИ изучается более 10 лет. Однако за это время системного анализа инфекции с расшифровкой каждой вспышки заболеваемости не осуществлялось. За пять лет напряженной работы Елена Петровна не только провела филогенетический анализ вирусов и выяснила их клинические особенности, но и предложила эффективные методы диагностики и лечения этой инфекции.

В своей работе диссертант выяснила, что во время вспышечной заболеваемости ЭВИ преобладают тяжелые формы болезни, такие как менингит, миокардит и энцефалит. А во внесыпичный период болезнь ограничивается трехдневным гриппом, кишечным синдромом и т.д. Это связано с тем, что вспышка заболеваемости — это реакция человеческой популяции на новый вирус, к которому население еще не готово. А «старые» вирусы вызывают лишь сезонные подъемы заболеваемости, протекающие значительно легче. Важно было также провести генетический анализ вирусов: выяснить, какие их виды вызвали ту или иную вспышку, и откуда они к нам «пришли». В качестве наиболее эффективного способа диагностики инфекции автор предлагает молекулярно-биологический метод (полимеразную цепную реакцию). Он позволяет максимально быстро выявить данный вирус и начать лечение. В процессе поиска этиотропных средств для лечения ЭВИ Елена Петровна изучила и предложила использовать хорошо известный в лечении некоторых вирусных инфекций препарат под коммерческим названием «Тропринсин», так как он может применяться в любом возрасте, в том

числе в младенческом, и обладает минимальными побочными эффектами.

С Еленой Кишкурно мы поговорили о теме диссертации и ее защите.

— Елена Петровна, насколько серьезна ЭВИ?

— На данный момент известно около 84 различных энтеровирусов. Причем вирусы, рекомбинируя между собой, рожают новые, и их количество возрастает. Вакцины от ЭВИ пока нет.

— Как проявляется себя инфекция?

— Существует около 12 клинических форм, в кото-



рых протекает ЭВИ. Люди старше 30 лет переносят инфекцию сравнительно легко. Обычно она проявляется как грипп или кишечное расстройство. А вот для детей и людей со сниженным иммунитетом вирус чреват серьезными заболеваниями, нередко оканчивающимися летальным исходом. ЭВИ коварна еще и тем, что часто протекает почти бессимптомно: так взрослый человек может до 6 месяцев быть носителем вируса и при этом чувствовать себя здоровым. Но если женщина заболевает ЭВИ во время беременности, то новорожденный подвергается риску инфицирования и может перенести эту инфекцию в тяжелой форме, так как у малышей нет еще достаточного иммунитета.

— Как человек может заразиться ЭВИ?

— Вирус может долго жить в почве и воде. Причем не только в открытых водоемах, но иногда и в водопровode. Хлор, конечно, может его убить, но лишь при такой концентрации, когда воду уже невозможно пить. Единственное средство очистить воду от вируса — прокипятить ее. Грязные руки и немытые овощи и фрукты — еще один путь заражения инфекцией. И где-то в 10% случаях ЭВИ передается воздушно-капельным путем.

— Изучением энтеровирусной инфекции Вы занимаетесь уже пять лет. Как вышли на эту тему?

— Впервые с этой пробле-

О защите: диссертации и детей

мой я столкнулась в 2003 году, когда в Минске произошла вспышка заболеваемости детей менингитом, энцефалитом и миокардитом. Только в Минской детской инфекционной больнице был зафиксирован 1 531 случай болезни. Как выяснилось позже, всё это были проявления ЭВИ. Пока мы с коллегами изучали инфекцию, собирали материалы, я еще не задумывалась о диссертации на эту тему.

А начала ее писать, когда поняла, что проблема меня по-настоящему увлекла.

— Елена Петровна, в Вашем автореферате указаны два научных руководителя. Случай, насколько я знаю, редкий. Почему так получилось?

— Дело в том, что еще в 2003 году мой будущий научный руководитель, профессор Карпов Игорь Александрович, познанил меня с замечательным человеком и редким специалистом-вирусологом, доктором медицинских наук Тамарой Васи-

льевой Амвросьевой — профессионалом высокого уровня, многие годы посвятившей изучению энтеровирусных инфекций. Именно она заинтересовала меня проблемой ЭВИ и впоследствии стала моим вторым научным руководителем.

— Каковы Ваши впечатления от защиты?

— Поскольку моя работа касалась одновременно проблем вирусологии и инфекционных болезней, то она вызвала массу вопросов, как у вирусологов, так и у инфекционистов. Но отвечать на них было легко, потому что я чувствовала очень доброжелательное отношение аудитории. А для любого человека, выступающего публично, важно ощущать внимание и заинтересованность в том, что он говорит. Было страшно, когда выходила к трибуне, но как только начала говорить, волнение исчезло.

— Что для Вас значило заняться научной деятельностью после двадцатилетнего стажа работы лечащим

врачом?

— Вообще, я всегда думала, что

Маладая вучоныя

нет ничего интереснее практической медицины. Но научная деятельность имеет свои плюсы: позволяет глубже рассмотреть проблему. И это действительно увлекает, особенно когда тема работы напрямую связана с практикой. Пока я изучала материалы, проводила опыты и писала диссертацию, я точно знала, для чего всё это делаю: чтобы облегчить работу врачам, сталкивающимся с этой проблемой. ЭВИ в первую очередь поражает самых маленьких и беззащитных — детей. Когда же у тебя есть свои дети, есть дети у твоих друзей и знакомых, то ты понимаешь, что делаешь это ещё и для них.

О написании докторской диссертации Елена Петровна пока не задумывается. Но и расставаться с темой не спешит: в ближайшее время эта проблема не потеряет своей актуальности. К сожалению.

Полина БЫЛИНСКАЯ

Ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі
Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАПІСКА
на «Вестник БДМУ»
на 2-е паўгоддзе 2008 г., а таксама
на часопісы «Медицинский журнал»
і «Военная медицина».

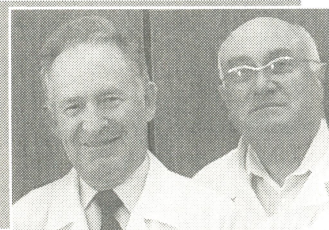
Падпісны індэкс «Вестника БДМУ» — 63 594.
Падпісны індэкс «Медицинского журнала» — 00 665.
Падпісны індэкс «Военной медицины» — 74 827.

Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

Увага!

Юбиляры июня

Віншуем!



ГУЛЯКЕВИЧ Валерий Николаевич — подполковник м/с в отставке, ведущий лаборант кафедры общей гигиены (на фото справа).

ПАВЛОВ Александр Васильевич — подполковник м/с в отставке, ст. преподаватель кафедры общей гигиены (на фото слева)

Пусть сбудутся
заветные мечты!
Пусть явью станут
сказочные сны!
В дождливый вечер
или в светлый день
Пусть не коснется
вас печаль тень!

Алімпіады

Контрольные, коллоквиумы, зачеты и экзамены — эти формы контроля и оценки знаний за несколько лет к концу учебы в медицинском университете становятся для студентов чем-то обычным, привычным и даже банальным. Но в конце весны произошло событие, которое всколыхнуло привычный ритм жизни будущих гигиенистов и эпидемиологов.

Лучшие из лучших...

22 мая 20 лучших студентов 5 курса медико-профилактического факультета приняли участие во второй олимпиаде по гигиене, продолжив добрую традицию, начатую их предшественниками. Первая же олимпиада прошла в ноябре 2006 года и была приурочена к 85-летию БГМУ.

Этому событию предшествовали напряженная учеба студентов и кропотливая работа организаторов. Подготовка осуществлялась силами четырех кафедр: общей гигиены, гигиены труда, радиационной медицины и экологии и гигиены детей и подростков.

Вступительное слово произнес декан ме-

дико-профилактического факультета Аветисов А. Р. Затем прошла жеребьевка заданий и олимпиада началась...

Начала одна половина участников отвечала на тестовые вопросы новой компьютерной программы сразу по трем предметам, а другая половина в это время разгадывала сложные кроссворды. Затем группы менялись местами. А потом участников ждали задачи...

Спустя три часа напряженный разум, наконец, получил долгожданный отдых. Наступило томительное ожидание. Оно длилось целый уик-энд. Тем временем конкурсная комиссия выставляла строгие оценки. В ее состав вошли: зав. кафедрой Семенов И. П., ст. преподаватель Квиткевич Л. А., ассистенты Борисевич Я. Н. и Мельникова Е. И.

После подсчета результатов определилась долгожданная тройка победителей. Ими стали: Автухова А. (3-е место), Лазар А. (2-е место), Беликова Н. (1-е место). На объединенном заседании СНК организаторы, участники и призеры олимпиады в теплой доброжелательной обстановке были награждены сертификатами, дипломами, а также полезными призами.

Ярослав БОРИСЕВИЧ, ассистент кафедры общей гигиены
Фото Игоря СЕМЕНОВА, зав. кафедрой гигиены труда

Мацярынства

Никогда в жизни ты не подойдешь к нему так близко телом и душой. Неужели ты в состоянии отказать ему в этом? Неужели тебе приятнее поручить аптекарю или какому-нибудь химику добыть пищу твоему ребёнку, вместо того, чтобы открыть ему лучшее, что ты вообще можешь дать, — источник жизни у твоего сердца? 97% женщин способны кормить грудью. И лишь 3% не могут это делать по определенным причинам. Почему же большинство женщин не использует этот ценный дар природы и отдает дань таким благам цивилизации, как искусственное вскармливание? Несмотря на активную агитацию за естественное вскармливание, «искусственников» становится не меньше. По статистике, после двух месяцев лишь каждый третий ребенок питается грудным молоком.

Фестиваль грудничков

В обществе, где применение искусственных смесей без потребности на то ребенка является нормой, повысить продолжительность грудного вскармливания очень сложно. Такая позиция зависит от многих факторов и, прежде всего, от психологической настроенности матери на кормление, которую должен вселять именно врач. В процессе становления лактации у матери возникает множество вопросов и проблем, которые она решает по-своему и не всегда правильно.

Единственный человек, который может ей помочь, поделиться опытом — это женщина, сама имевшая положительный длительный опыт кормления, и прошедшая специальную подготовку. Эти люди — консультанты по грудному вскармливанию. Именно благодаря их поддержке и консультациям увеличивается продолжительность кормления, психологический контакт матери и ребенка.

19 мая в кафе «Генезис» прошел ежегодный «Фестиваль грудничков». В этом году в нем приняло участие больше 180 человек. На фестивале было представлено 4 секции по следующим темам: «нестандартный вес», «высаживание», «слинг», «ребенок от 1 года до 3-х лет». Каждый мог получить ответы на интересующие вопросы. Женщины общались друг с другом, рассказывая о своих успехах и трудностях в области воспитания детей.

(Окончание на стр.3)

Самакіраванне

Девятнадцатого мая в главном корпусе БГМУ состоялось первое собрание студенческого совета медико-профилактического факультета. В нем приняли участие представители деканата медпрофа П. Г. Новиков и Т. В. Сухорукова, начальник отдела воспитательной работы с молодежью Н. А. Кибик и, конечно, сами студенты-деlegates.

Заседает студсовет

В ходе собрания был заслушан отчет председателя студсовета, студентки 4 курса медико-профилактического факультета Т. Н. Лушчик о проделанной за истекший год работе. Далее путем голосования были проведены выборы нового состава совета и обсуждены наиболее перспективные и актуальные направления его работы. Надо отметить, что в деятельности студенческого самоуправления нашего факультета наблюдается тенденция к расширению спектра рассматриваемых вопросов, решение поставленных задач происходит в тесной взаимосвязи с деканатом, воспитательным отделом и общественными организациями. В составе совета успешно функционируют 4 сектора: организационный, академический, культурно-просветительский и физкультурно-оздоровительный.

За первый год работы удалось наладить четкое распределение обязанностей между секторами, добиться сотрудничества студенческого совета с общежитием и различными организациями, обеспечить информированность студентов о развитии досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности на факультете. Члены нового выборного органа участвовали в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни, оказывали помощь в проведении спортивных соревнований, организовывали выездные семинары-практикумы. И это только за один год функционирования студенческого совета! Поэтому будем надеяться, что ответственность и инициатив-

ность наших студентов сделает жизнь факультета еще более яркой и насыщенной событиями, поможет достигнуть высокого уровня академической дисциплины, а сами студенты обретут ценный опыт управления и организации, так и для про-

необходимый как для личностного, профессионального становления будущих специалистов.
Виктория СЕЛЫВЧИ, студентка медпрофа

Известны две теории строения нервной системы: теория сети и нейронная теория. Согласно теории сети нервная ткань представляет собой своеобразный синцитий, при котором отростки клеток непрерывно переходят один в другой, фор-

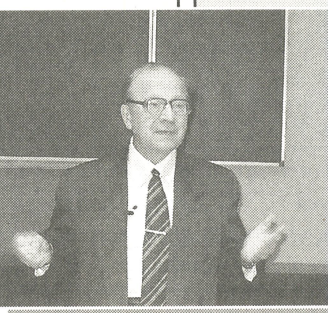
Лектор из Санкт-Петербурга

мируя диффузную сеть. Нейронная теория предполагает, что каждая нервная клетка представляет собой морфофункциональную самостоятельную единицу и ее отростки не сливаются с отростками других клеток, а устанавливают с ними контакт.

Олег Семенович, не отрицая нейронную теорию, приводит убедительные данные слияния отростков нейрона. Об этом свидетельствуют картины, полученные им как классическими методиками импрегнации серебром, электронно-микроскопическим, а также прижизненным методом изучения живых нейронов в культуре ткани.

Впервые на электронограммах продемонстрировано наличие множественных цитоплазматических синцитиальных анастомозов между отростками клеток, слияние мембран, их перфорации и образование полного синцития. Показано также, что поры и синцитиальные связи увеличиваются при патологии, вовлекая в процесс большие площади нервной ткани.

Профессор О. С. Сотников с сотрудниками наблюдали перемещение цитоплазмы из отростка одной



клетки в отросток другой клетки в культуре ткани на живых нейронах. С помощью цейтраферной видеосъемки процесс перемещения цитоплазматической варикозности, слияние мембран и цитоплазмы отростков нейронов между собой и с телом нейронов был зафиксирован впервые. Слившиеся отростки в дальнейшем сокращаются как единый отросток. Такое перемещение цитоплазматической варикозности возможно только при наличии синцитиальной связи их нейроплазмы.

Олег Семенович отметил, что в нервной системе нет стабильности, так как в ней постоянно происходит рост и дегенерация нервных отростков.

Представленные результаты исследования еще не окончательные. Это введение в проблему, развитие

Патрыятычнае выхаванне

Все дальше в прошлое уходят героические и страшные годы Великой Отечественной войны. Все меньше становится очевидцев и ее участников. Солдатам призыва 1945 года уже за восемьдесят, и очень важной является возможность встретиться с участниками Великой Отечественной войны, услышать голос людей, принимавших участие в боях.

Сын полка

Актуальность подобных встреч очевидна. За давностью лет события теряют остроту восприятия и реальность. Современная молодежь (имеется в виду не проживающая на постсоветском пространстве) нередко имеет смутное представление о событиях тех лет: знает, что была вторая мировая война, и что в ней Германия и Япония проиграли, а в отношении победителей их представления расходятся.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии (зав. кафедрой доцент Тихомирова Т. Ф., зам. зав. кафедрой по воспитательной работе доцент Саврасова Н. А., воспитатель общежития № 2 Сандалова Ж. С.) организовала встречу студентов с Поповым Л. И., ветераном ВОВ, человеком неординарной судьбы, партизаном, сыном полка, 1933 года рождения, закончившего войну в Кенигсберге. Грудь юного солдата украшали медали «Партизану Отечественной войны» 1 степени, медали «За Взятие Кенигсберга», «За победу над Германией» и орден «Отечественной войны».

Ведущие Трухан С. (354 гр.) и Коренькова В. Г. (428 гр.) представили литературно-музыкальную композицию. Никого не оставили равнодушными стихи, прочтенные автором — студенткой педиатрического факультета Ребковец Т. Ф. (342 гр.). Студенты внимательно слушали рассказ ветерана о событиях тех лет. Л. И. Попов о себе говорил не очень много. Основное место в его выступлении занимал подвиг тех простых людей, которые на своих плечах вынесли все тяготы войны. После небольшой дискуссии зав. кафедрой Тихомирова Т. Ф. от лица молодого поколения и всех присутствующих поблагодарила Леонида Ивановича, а студенты вручили ветерану памятные подарки, сделанные своими руками.

Стефан БОРЕЙКО, ассистент кафедры лучевой диагностики

Панарама навукі

По инициативе Белорусского научного общества морфологов (БелНОМ), кафедры нормальной анатомии БГМУ и Института физиологии НАН Республики Беларусь на базе нашего университета 19 мая 2008 года с докладом «Реабилитация синцития в нервной системе» выступил заведующий лабораторией функциональной морфологии и физиологии нейрона Института физиологии им. И. П. Павлова РАН, профессор, доктор биологических наук Олег Семенович Сотников (г. Санкт-Петербург). На лекции присутствовали сотрудники кафедры нормальной анатомии, гистологии, эмбриологии, цитологии БГМУ, Института физиологии НАН РБ, аспиранты, студенты. В лекционной аудитории практически не было свободных мест. Слушатели с большим вниманием и интересом отнеслись к докладу, так как тема лекции была новая и дискуссионная.

которой имеет как теоретическое, так и практическое значение.

Многолетние исследования сотрудников лаборатории позволили сделать попытку реабилитировать синцитий нервной системы и доказать, что способность слияния в невролемие есть. Профессор О. С. Сотников отмечает, что в нервной системе следует выделить три вида контактов: электрический контакт, химическая синаптическая связь и синцитиальная цитоплазматическая связь.

Возможно, студентам не все было понятно, но они почувствовали, что соприкоснулись с чем-то новым, интересным, глубоким, перспективным. Доклад вызвал большой интерес, были заданы вопросы. В дискуссии приняли участие профессор А. С. Леонтьев, профессор Б. А. Слук, профессор П. И. Лобко, профессор П. Г. Пивченко, доцент И. А. Стельмах и другие.

Профессор О. С. Сотников и все выступающие подчеркнули важность и плодотворность подобного рода мероприятий для взаимобогащения, информированности и углубления сотрудничества научно-педагогических кадров Беларуси и России по современным достижениям морфологической науки и педагогики.

Петр ПИВЧЕНКО, председатель БелНОМ, зав. кафедрой нормальной анатомии, профессор, Людмила ДАВЫДОВА, доцент

Шестнадцатого мая состоялась 14-я встреча выпускников 1955 г. МГМИ. Первый раз встречались через 10 лет, затем — все чаще (через 5-7), а последние семь лет — ежегодно. Из выпускников (316) — 25 фронтовиков, в живых осталось только 6. Каждый шестой выпускник получил диплом с отличием, а 7 были занесены в Книгу Почета вуза. 260 выпускников распределены в лечебные и учебные учреждения нашей республики. Многие из них внесли достойный вклад в сельское здравоохранение, работая практическими врачами, и были награждены орденами и медалями. 27 удостоены высокого звания «Заслуженный врач БССР», а Елена Яблонская удостоена звания «Народный врач СССР».

Выпускники 1955 г. внесли достойный вклад в науку, более 30 имеют ученую степень доктора медицинских наук (Александр Ручкий, Иван Данилов, Лера Репринцева, Здислав Трушинский, Аркадий Чиж, Владимир Колб, Анатолий Леонтьев и др.). Владимиру Колбу, Анатолию Леонтьеву и Александру Ручкому присвоено звание «Заслуженный деятель науки». Ручкий избран действительным членом Академии наук Республики Беларусь, а Эдуард Луцевич — членом-корреспондентом Академии медицинских наук СССР. Более 60 выпускников защитили диссертации, и им присвоена ученая степень кандидата медицинских наук. Будучи пенсионерами, стали поэтами: Яков Жизневский, Николай Жук. Вот одно из стихотворений:

«Душой мы молоды всегда...»

Вновь на встречу с друзьями спешу...

*Я пред каждой встречей достаю наш Альбом,
Что подарен был каждому вместе с дипломом,
И, как в сказке волшебной, исчезает мой дом...
Как же мне всё до боли знакомо!..
Вот пред Домом Правительства корпус стоит...
Оживают его этажи, коридоры...
И мальчика-студента, напевая, спешит
На латинский... зачёт... репетицию хора...
Вот гроза всех студентов и друг — «Чеканат»...*

Вот светила науки, любимые нами.

*И в парадном строю — наши Учителя:
Что ни имя — Эпоха, и Мудрость, и Пламень...
Вот ребята активы, вот группы потоков...
Комсомольцы, чудесные парни лихие...
По плечу были нам и науки истоки
И большой медицины стихия...
Выпуск наш Юбилейный принимала страна:
Побывали в глубинке, где работы навалом...
Беларусь и Россия... Казахстан... Целина...*

*А кому-то пришлось полечить...
Цеденбала...
Старины Гиппократы
идеалы и честь
Нас упрямо вели,
как армейские «кроки»,
И служили мы Родине,
людям, себе,*

Издали ученики:
Александр Борис, Жан Ребенок, Яков Жизневский, Иван Данилов и др. Данилов — издал книгу по гемифилии и истории Западной Беларуси (воспоминания); Жизневский — автор книги «Основы инфузионной терапии».

По предложению Мары Величко и Анатолия Леонтьева решено встретиться минимум

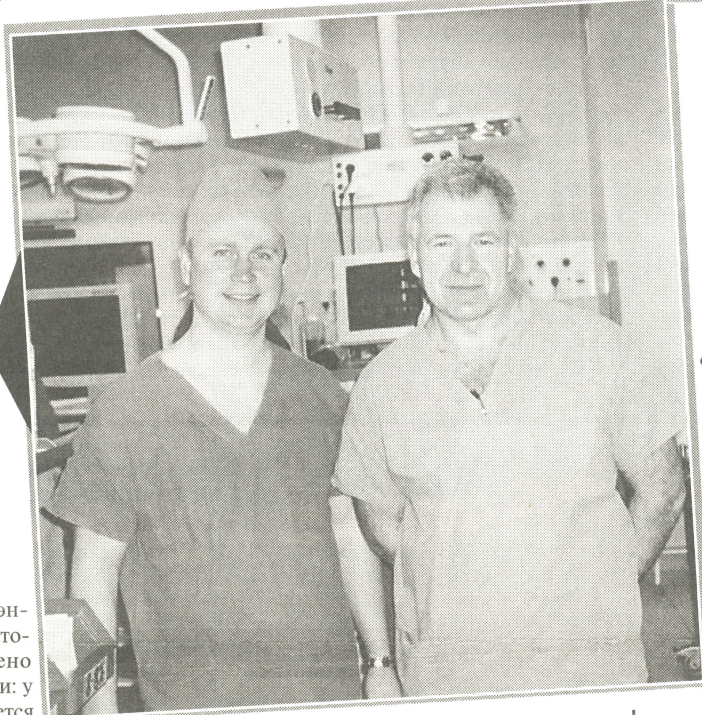


● Новая технология

Вращаясь по долгу службы в медицинских кругах, уже не в первый раз для себя отмечаю: энтузиазм заразителен, в хорошем смысле слова. Мою гипотезу как нельзя лучше подтверждает деятельность студенческого научного общества Белгосмедуниверситета. Вернее, новые технологии и внедренные в практику методики лечения, предложенные вчерашними выпускниками, в свое время зараженными одержимостью талантливых учителей. Возьмем, к примеру, хирургическую братию.

С легкой руки заведующего 2-й кафедрой хирургических болезней БГМУ Станислава Ивановича Третьяка получил путевку в научную жизнь Владимир Янович Хрыщанович (ассистент кафедры). Еще будучи кли-

пациентов с эндокринной патологией снижено качество жизни: у одних развивается остеопороз, у других отмечаются яв-



У двух пациенток после операции

Возможностей realizоваться — предостаточно

ническим ординатором, он занялся научными исследованиями по замещению функций щитовидной железы при ее утрате путем пересадки клеточек и тканей щитовидной железы донора (хирургическое лечение эндокринопатий — одно из направлений научной тематики кафедры).

Несмотря на то, что работа носила экспериментальный характер (такой путь проходит любая новая методика), не было информации о выполнении подобных вмешательств и присутствовал некий скептицизм со стороны коллег (для замещения функций эндокринных органов подходит ксенотканная пересадка), молодой ученый не унывал и не отчаивался. Конечно, большим подспорьем стала поддержка Владимира — идейного вдохновителя и руководителя. Как нельзя кстати пришлось и семейная «медицинская наследственность». Вернее, выдержка и твердость, унаследованная от отца, стаж которого в анестезиологии-реаниматологии исчисляется 3 десятилетиями лет, и решительность, приобретенная Владимиром как время самостоятельной хирургической практики в районной больнице, где ответственность за каждый сделанный шаг — неотъемлемая часть работы хирурга.

— Все получилось, — скромно констатирует Владимир Хрыщанович. — В эксперименте мы показали, что пересадка чужеродных клеток щитовидной железы реципиенту вполне возможна. Мало того, чужеродная ткань не только была способна выжить в условиях организма, но и функционировала.

Внедрить новый метод в клиническую практику позволили веские аргументы и научное обоснование. Анализ эффективности гормонозаместительной терапии показал, что у трети

лечения передозировки препарата, у третьих по-прежнему наблюдаются признаки гипотиреоза на фоне нормального уровня гормонов в крови.

Новый метод хирургического лечения недостаточности щитовидной железы одобрили. Уже прошли 3 операции. Женщинам, которым в ходе хирургического вмешательства по поводу многоузлового и диффузного токсического зоба полностью удалили щитовидную железу, пересадили капсулу с культурой клеток донора. И, нужно отметить, получили положительный клинический эффект.

Результативность операции — заслуга команды специалистов. Зав. лабораторией биохимических методов исследования ЦНИЛ БГМУ Виталий Анатольевич Горанов руководил подготовкой материала для пересадки. Чтобы не было отторжения тканей, клетки щитовидной железы плодов свиней и кроликов культивировали, дабы избавиться от «балласта» чужеродных веществ, и помещали в капсулу с микропорами, что позволило ткани продолжать функционировать и, вместе с тем, исключило возможность прохождения иммунных клеток донора в трансплантат. Потребовалась также помощь сосудистых хирургов. Александр Валерьевич и Валерий Павлович Романовичи выполнили ангиопластику, в ходе которой капсулу с культурой клеток поместили в одну из иммунологически выгодных зон — в глубокую бедренную артерию.



был получен так называемый положительный «побочный» эффект. Биохимический анализ крови больных показал, что уровень кальция нормализовался, а пациентки избавились от судорожного синдрома, характерного для гипопаратиреоза (у них наблюдалась сочетанная патология). Таким образом, эмпирическим путем ученые пришли к выводу, что полученная культура клеток может быть успешно использована и в хирургическом лечении гипопаратиреоза, что даже более актуально в республике. Возможно, это тематика будущих исследований Владимира Хрыщановича. Но молодой врач не желает ограничиваться только научными изысканиями.

— Пока не налажен в клинике поток пациентов с данной патологией, подобные операции можно будет пересчитать по пальцам, — отмечает Владимир Янович. — Мне же важно повышать практические навыки хирурга, так как принцип «наука ради науки» просто неприемлем. Уважение зарабатывать нужно оттачивая мастерство в операционной. А возможностей реализовать в абдоминальной хирургии — хоть отбавляй!

Татьяна АНДРЕЕВА

*Принимая, как должное, жизни уроки...
...Разве можно забыть шесть студенческих лет!
И при каждой из встреч мы юнем, конечно.
Сколько шуток, рассказов... Чего только нет
В развесёлой и милой ватаге беспечной...
Вновь листаю Альбом. Вспоминаю друзей.
Мою группу. Чудесные первые встречи...
Сколько прожито лет... Сколько минуло дней...
Сколько вынесли головы наши и плечи...
А сегодня, увы, нам уже за полста.
ПосOLIDнели все... Сединой щеголяем...
Но по-прежнему нас не обходит мечта,
Хоть, увы, всё старается как-то уж с краю...
Ныне мир захлестнули потоки идей —
Цифровое в том фото порукой, И альбомы, как память, есть у наших детей
И у наших любимейших внуков... Майский солнечный день...
Наступил встречи срок. Прекращаю занятая делами. Закрываю с грустинкой последний листок
И спешу вновь на встречу с друзьями...
Яков Жизневский*

дважды: весной 2009 г. — 60 лет начала учебы в институте, 2010 — 55 лет окончания его. Анатолий Леонтьев предложил тост за здоровье Василия Попова, который одобрен был участниками встречи стоя. Единогласно доверили ему организовывать встречи и впредь. Он напомнил, что основной стимул долголетия — оптимизм. Следующая встреча состоится в третью пятницу мая 2009 г.

Нынешнюю встречу готовили: Василий Попов — председатель оргкомитета, Нина Захарова, Алла Бубнова, Мара Величко и Мечислав Попковский. Председатель вкратце рассказал о каждом из выпускников, упомянул также и тех, кто уже никогда не сможет быть на теплых встречах (Почтили их память минутой молчания).

Выпускников поздравил ректор университета, он предложил создать ассоциацию выпускников БГМУ. Съемку встречи проводило телевидение, поздравляли прибывших выпускников (самому молодому 76 лет) студенты. Они же выступили с концертом.

Встреча прошла как всегда интересно, было весело: общались как давние друзья, танцевали и пели. Надя Софина исполнила танец «Барыня» (соло). Иван Данилов — 2 песни на польском языке в темпе танго...

Ольга КОЗЛОВА, Ирина ПЕРЕДРИЙ, Марина КАЛИНОВСКАЯ

(Начало на стр. 2)

Следует отметить, что количество людей, принимающих участие в данном событии, с каждым годом растет. Причем женщины, которые раньше приходили как слушатели в поиске ответов на многие вопросы, уже в этом году сами стали консультантами. Также увеличивается и количество отцов на данном мероприятии. Именно роль отца становится решающей в принятии решения матерью, как долго кормить и кормить ли вообще. Ведь предрассудки, существующие в обществе, ставят женщину перед сложным выбором: кормить и иметь обвисшую грудь и избыток массы тела, или не кормить и быстро прийти в форму и сохранить грудь. Ответ один — если вы еще сомневаетесь, приходите в следующем году на фестиваль и убедитесь, что продолжительное грудное вскармливание у женщин не вызывает таких проблем. Весь фестиваль проходил под детский смех и дети разных возрастов смогли подружиться.

Важным является признание обществом необходимости работы консультантов по грудному вскармливанию. На фестивале присутствовали представители Белорусского общества Красного Креста, которые отметили работу некоторых консультантов и студентку БГМУ (автора статьи) за вклад в решение социально значимых проблем по организации грудного вскармливания. От нашего университета все консультанты получили по букету цветов и символическому подарку.

На мой взгляд, данное мероприятие — бесценный опыт для женщин, которые находясь в декретном отпуске, начинают углубляться в свои проблемы. Общаясь с другими женщинами, консультантами в молодую мать вселяется уверенность в правильном выборе пути к счастью своего малыша.

Мария ВИШНЕВСКАЯ, студентка 448-й группы

● Зах�ппенне

Поскольку во всех регионах страны набирает размах всеобщая Республиканская акция «Здоровый я — здоровая страна», новые рубрики по здоровому образу жизни ежемесячного детского журнала «СЮРПРИЗ» (с книжкой-малышкой внутри) очень ждут юных авторов и ПОДПИСЧИКОВ.

Подписной индекс журнала «СЮРПРИЗ» 74934.

Спопулярным выражением «Движение — это жизнь» трудно спорить. Мы, в нашем очерке, поведем разговор о самых простых и доступных формах движения, физических упражнениях, которые укрепляют здоровье и оказывают существенное влияние на проблему долголетия, давнишнюю мечту человечества.

Еще на заре человеческого развития продолжительность жизни была на уровне 15-20 лет. Сегодня статистика утверждает, что у нас в стране продолжительность жизни: у мужчин — 63-64 года, а у женщин — 73-74. Как видим, потенциал здоровья (с развитием научного прогресса) нарастает, а продолжительность жизни увеличивается.

Ученые считают, что биологический предел жизни человека находится на уровне 130-150 лет (самые смелые дают ещё больше), так что полпути уже пройдено, осталось столько же, хотя впереди много препятствий и прежде всего болезни, которые с помощью физических упражнений предупреждаются, а порой и успешно излечиваются. Уже неоценимую услугу здоровью оказывает трансплантация (замена больных органов здоровыми). О самом важном из них, сердце, наш университетский профессор высказался так: «Эту глупую мышцу необходимо постоянно поддерживать в хорошей форме — тренировать (в разумных пределах) и чем больше, тем она становится сильнее и надежнее».

Однако вернемся к нашей теме. Под движением мы имеем в виду регулярные занятия физическими упражнениями, приучить себя к которым удается далеко не каждому, т.к. мешает лень! Лично я, лень считаю



На пути к долголетию

одной из вредных привычек.

В статье «Жить не болея» академик Н. М. Амосов в свое время писал: «У человека огромный биологический запас, и чтобы его не растратить понапрасну, следует исключить: алкоголь, курение, безделье, только тогда можно сохранить здоровье, без участия медицины, а это может только сам человек, медицина — только помощь ему в этом». Академик прожил 86 лет, активно занимался физическими упражнениями до конца своих дней.

А как же обстоит дело с проблемами оздоровления у нас в университете? И если у студентов все более-менее нормально (физкультура предмет обязательный), то у сотрудников «мода» на здоровье еще не нашла своего достойного места, наверное поэтому пустуют беговые дорожки университетского стадиона, никто пока не «ломится» в спортив-

ный зал, редко кто заглядывает в «тренажерку». Правда, стали появляться по вторникам в спортзале самые преданные сотрудники диагностического центра — любители волейбола: Галина Вертинская, мастер спорта некогда знаменитой команды «Коммуналик», Владимир Красницкий, Анатолий Врублевс-

в студенческие годы выступал за сборную команду мединститута по легкой атлетике, регулярно пробегал стометровку по 1-му разряду.

— «Прошло более 20 лет, откуда такая подтянутость, такая устойчивая физическая форма?» — «Бегаю ежедневно 4-5 км, делаю утреннюю гимнастику, два раза в неделю тре-

нажерный зал, изредка бассейн, зимой лыжи. Вес, как в лучшие годы — 58 кг» был ответ.

Кстати о весе, точнее, о его излишестве. Лишний вес здоровья не прибавляет, он легко набирается, а вот избавиться крайне трудно.

В Америке с избыточным весом настоящая проблема, может быть, поэтому там и оздоравливающий бег в большом почете. В особенности поражают воображение массовые пробеги, марафоны, которые собирают по несколько десятков тысяч участников. Американцы дорожат своим здоровьем, т.к. лечение у них действительно стоит дорого. А вот на вопрос полезен ли длительный бег для здоровья, пока нет однозначного ответа. Те, кто когда-то имел дело с бегом на выносливость, — говорят да, другие говорят — наоборот. Ясно одно, умеренный бег, как и быстрая ходьба, помогают здоровью, стимулируют определен-

ный, кардиохирург Леонид Реут и мн. др. Поредели ряды футбольной секции. Как некоторое утешение, по-прежнему, по воскресеньям, уже много лет подряд, собираются любители баскетбола, в основном сотрудники и врачи соседних больниц и клиник, это: Е. Толпекин, А. Бегель, Л. Тесевич, А. Барановский, О. Ровдо, О. Агафонов, В. Жуковский, В. Корхов. В спортзале, у теннисного стола, иногда можно видеть зав. кафедрой внутренних болезней 10-й клинической больницы, профессора А. Э. Макаревича. Свой человек в «тренажерке» преподаватель кафедры ВМедФа, майор А. Стринкевич. Существенную физическую нагрузку получают преподаватели кафедры физического воспитания и спорта во время занятий с элементами аэробики. Недавно удалось побеседовать по телефону с известным кардиохирургом, профессором Ю. П. Островским. Юрий Петрович

Планета здорова

ные функции организма (кровообращение, дыхание, обменные процессы, иммунную систему). В этом не может быть никакого сомнения. Как-то после Международного (минского) марафона, находясь в мужской компании, я спросил у своего друга из Калининграда: «Очень часто в газетах пишут, что марафонский бег стимулирует половую функцию организма». После некоторой паузы опытный марафонец, то ли в шутку, то ли всерьез, сказал: «Сегодня я пробежал 21-й марафон. Вот жду».

Знаю, что многие наши сотрудники, без особой рекламы, посещают городские бассейны, совершают утренние пробежки, постоянно делают зарядку — тоже неплохо, если это делать регулярно. К примеру, зав. кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии, профессор А. А. Башко сказал, что ежедневно бегает 3-4 км в лесу, делает гимнастику, наверное, поэтому внешне и напоминает калифорнийского губернатора.

В заключение, кое-что из своего опыта. После ухода из спорта появились всякие «болячки»: простуда, грипп, астматические явления, гайморит, вес начал зашкаливать за 100 кг. С тех пор, с 1962 года, регулярно, независимо от погоды, 5-6 тренировок в неделю, в каждой — 2-3 км медленного бега, 20 минут разминки, 20 минут силовой (штанга, тренажеры) душ. За год набегает до 300 тренировок, 700-800 км медленного бега, вес 84-85 кг, без каких-либо ограничений в еде, все на строгом самоконтроле. Пока, здоровье в порядке — спасибо зарядке.

Александр ГЛИНСКИЙ, ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

16-18 и 23-25 мая состоялась поездка наших студентов в Псковскую область. Она оставила много ярких впечатлений, знакомств, заряд бодрости и хорошего настроения. Проведём маленькую экскурсию и поделимся своими впечатлениями от увиденного.

Псков — старинный город, в далекие времена был, можно сказать, западными «воротами» России. Городу постоянно приходилось отбивать вражеские нашествия. Псковитяне отличались храбростью, славились как искусные воины. Псков был обнесён несколькими кольцами крепостных стен, которые частично сохранились и до наших дней. Он представлял собой неприступную крепость.

Город стоит на реке Великая, которая и дала ему его название. Возможно, Псков является сокращённым от Плесков, от плескавшей в те времена полноводной великой реки. В ней водится маленькая рыбка — снеток. Это рыбка-вегетарианка, именно поэтому уха из неё, называемая снетовицей, пахнет огурцом. А на берегу реки расположился Снетогорский монастырь. Но о нём немного позже...

Итак, на место назначения мы прибыли в 6:30 утра. После завтрака нас уже ждал экскурсовод. Первой достопримечательностью стала церковь Александра Невского, основан-

ная Николаем II. Это воинский храм, в котором благословляют молодых людей на службу Отечеству. В нём особенно чтится память 6-й десантной роты, которая в неравном бою 29 февраля 2000 г. в Чечне противостояла около 3 тыс. боевиков. За мужество и героизм, проявленные в бою с террористами, 22 десантника были награждены званием Героя России (из них 21 — посмертно), 69 десантников стали кавалерами ордена Мужества (63 из них — посмертно).

А мы отправляемся дальше, и после небольшой экскурсии по городу наш путь лежит в Снетогорский женский монастырь Рождества Пресвятой Богородицы. Первые воспоминания о нём относятся к 1299 г. Монастырь строили и украшали как главный духовный центр самостоятельной земли Псковской. На территории монастыря расположено три церкви, одна из которых в руинах. Самая древняя из дошедших до наших дней, это церковь Рождества Пресвятой Богородицы (1311 г.), она знаменита своими уникальными



фресками (1313 г.).

Мы были в ту пору, когда, что называется, весна в самом своем расцвете. Пышная, удивительно ароматная сирень, тюльпаны просто невообразимых форм и расцветов и мн. др. На территории монастыря царит необыкновенная атмосфера тишины и умиротворенности. А беседа с игуменьей Людмилой оставила след в сердце каждого — «Вера — есть метод познания. Знание без веры — зло», говорит она...

Дальше наш путь лежит к горе Соколик, на которой возвышается памятник Великому Князю Алек-

сандру Невскому. Это монумент в память о Ледовом побоище 1242 г. на Псковско-Чудском озере. По масштабам это сооружение чем-то напоминает наш Курган Славы. Александр Невский изображен верхом на коне, обращен в сторону города. Существует поверье — если загадать желание, затем обойти вокруг памятника 1 раз и дотронуться рукой до копыта коня (хорошо ещё, что не до сапога самого Александра Невского), то оно обязательно сбывается. Правда нас не предупредили, что копыто это находится на уровне 2-го этажа! (Видели бы вы, с каким упорством мы на него карабкались!!!)

Сердце города — это собор Святой Троицы. Главный храм города существует вот уже более тысячи лет и расположен во внутреннем кольце крепостных стен. А стены эти в 15 метров толщиной, сами считали. Вот так псковичи охраняли своё сердце. По преданию, первый храм был построен по велению святой равноапостольной княгини Ольги Российской. Жемчужина храма — 7-ярусный алтарь. Высота его равняется 13-этажному дому. Алтарь, да и все убранство церкви богато украшены резьбой, покрытой сусальным золотом. Как нам сказал один из смотрителей храма, вся эта красота — дело рук белорусских мастеров. Интересно, что и экскурсию по храму проводил не экскурсовод, а этот же смотритель, и он нам рассказал такое, что не каждый экскурсовод знает. В об-

щем, нам повезло!

Экскурсия

Выходим из храма, охватываем взглядом неприступные крепостные стены. У входа не забываем заглянуть в сувенирную лавку, и двигаемся дальше. Наш путь лежит за город, где в 56 км расположена ещё одна святыня — Псково-Печерская Лавра.

Пещеры — происходит от слова пещеры. Они служат монастырским кладбищем, издревле там хоронили монахов. Имеется 7 тупых концов, 7 улиц общей протяженностью 218 м. Там, на протяжении всего года поддерживается постоянная температура +5 и 100% влажность воздуха. Своды пещер из кварцевого песка, он настолько спрессован, что в него не вбиваются гвозди.

В отличие от Киево-Печерской Лавры, пещеры в Пскове не выкапывались вручную, а существовали изначально — «Богом сотворенные». Интересно, что фасад церкви оформлен очень изящно, а вот остальная часть церкви находится в холме. На самом холме растут деревья — монастырский сад. Псковские пещеры — это уникальное явление. Его исследовали многие ученые со всего мира. Помещенные в пещеры тела не разлагаются, а медленно истлевают, не источая никакого запаха.

Далее Изборск — государственный музей-заповедник. Изборская крепость построена в XIV веке, квадратная по периметру, имеет 4 массивные башни. Окрестности Изборска — одно из красивейших мест в Псковской области, особенно впечатляют замечательные родники — Словенские ключи. Говорят, что тот, кто из ладоней воды из этих источников напьется, на всю жизнь к людям расположен будет.

Вечером мы отправились обратно в Минск. Искренне благодарим организаторов поездки Маркаущана П. В. (каф. оперативной хирургии и топографической анатомии), Короткевича Т. В. (каф. патологической физиологии) и Луйгас Н. Е. (каф. философии и политологии).

Анастасия ТАРАСЕНКО, Алёся ПЛАТОНОВА, Галина УШАНОВА, студентки лечфака

