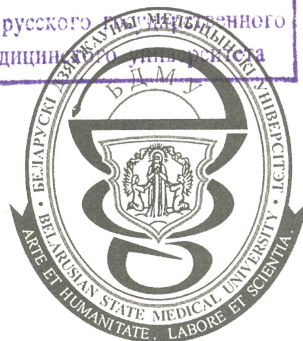




Вестник БДМУ

"Многих
врачей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



10 сакавіка 2008 г. • № 5 (1638)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

15-17 февраля 2008 года в СОК БГУ «Бригантина» (г.п. Радзюшкі) проходил международный семинар-практикум для редколлегии студенческих газет «Зимняя школа студенческой журналистики». Это уже третий семинар, проводимый при поддержке БГУ, Министерства образования и БРСМ, который объединяет молодых и талантливых студентов-журналистов из разных вузов нашей страны и ближнего зарубежья. В 2004 и 2006 году в «Бригантину» приезжали ребята только из Беларуси.

Семінары

В этот раз поделиться опытом, найти новых друзей, узнать последние тенденции белорусской журналистики смогли студенты из Киева,

Три дня в «Бригантине»

Москвы, Нальчика, Улан-Удэ, Оренбурга и других городов дружественных нам России и Украины. Все участники семинара представляли свои студенческие

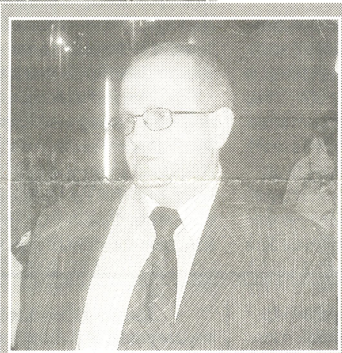
ков специально подготовили вечернюю развлекательную программу, не считая ролевой игры-симуляции работы редакционных коллегий. В главном холле все три дня работала выставка студенческих газет.

Цель встреч в Зимней школе — обучить

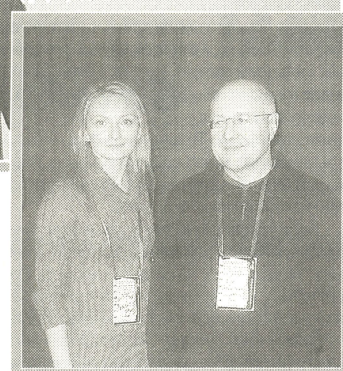
биться такого эффекта наверняка было тяжело, но организаторы с этим успешно справились, пригласив в качестве ведущих людей, не понаслышке знакомых с работой журналиста.

Одним из самых ярких событий в деятельности Зимней школы журналистики стала уже традиционная пресс-конференция с участием представителей министерств, известных журналистов и ученых. В этом году семинар посетили: первый заместитель Министра образования РБ, доктор педагогических наук, профессор А. И. Жук; ректор БГУ, доктор физико-математических наук, профессор В. И. Стражев; главный редактор газеты «Советская Белоруссия» П. И. Якубович; декан факультета журналистики БГУ С. В. Дубовик и др. Беседа получилась довольно оживленной, студентов интересовали вопросы развития печатных СМИ, возможности трудоустройства в редакциях газет и журналов Беларуси, основные направления модернизации высшей школы, влияние Интернета на молодежь и многие другие. Каждый участник семинара мог получить исчерпывающий ответ, сфотографироваться с гостями, высказать свои предложения, взять интервью. Спокойному общению способствовала дружественная и теплая обстановка, хорошее настроение и открытость государственных мужей перед пытливыми студентами.

Образовательные секции Зимней школы журналистики вели настоящие профессионалы, преподаватели кафедр факультета журналистики БГУ: зам. декана А.А. Градюшко, профессор В.И.Ивченко, доцент А.К. Свороб и др. Отдельно стоит рассказать о мастер-классах. В соответствии со средствами массовой информации, они также были разделены на аудиовизуальные и печатные. Своими знаниями с участниками поделились ведущая программы «Добрай раніцы, Беларусь» Светлана Боровская; видеоджей и журналист первого музыкального канала Катя Пытлева; ведущий диджей «Радиус-ФМ» Анна Гордеева. О том, как держать себя в кадре, рассказал ведущий программы «Новости спорта» на ОНТ Арташес Антонян. Про работу газет и журналов рассказывали шеф-редактор журнала «Звездные сплетни» Алла Купрейчик и зав.



«ЗИМНЯЯ ШКОЛА
СТУДЕНЧЕСКОЙ
ЖУРНАЛИСТИКИ»



кие газеты, выпускаемые в редакциях университетов и лицеев. От БГМУ были командированы 3 студентки (авторы этих строк). Предоставить на суд строгим критикам и коллегам по перу «Вестник БДМУ» — было нашей первоочередной задачей, которую мы достойно и с гордостью выполнили.

«Бригантина» встретила нас теплом 3-х жилых комплексов и радушием представителей БГУ, которые старались помочь всем участникам «школы» почувствовать себя комфортно. Это было особенно важно ввиду приезда гостей из разных стран. Сей факт также показывает высокий уровень международного сотрудничества на уровне журналистики в нашей стране. Стоит отметить организацию и продуманность расписания — все было спланировано очень точно. Кроме того, для участни-

ков в «Бригантине», не прошли для нас даром. Как делать новости, как работать в кадре на ТВ, технология интервью, особенности языка и стиля молодежной прессы, этика в журналистике, тонкости дизайна газет и другие, постигнутые нами журналистские навыки, в будущем, несомненно, пригодятся не только журналисту, но и любому высококлассному специалисту.

В рамках семинара были организованы тематические секции: «Как делать новости?», «Рецепты журналистской



кухни», «Круто ты попал на ТВ», «Этика современной журналистики», «Язык и стиль молодежной прессы». Все они были интересны как для людей, стремящихся связать свою жизнь со средствами массовой информации, так и для тех, кто столкнулся с подобным рода деятельностью впервые. До-

Увага!

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Заведующего кафедрой:
 - пропедевтики внутренних болезней.
2. Доцентов кафедр:
 - 1-й кафедры внутренних болезней,
 - 2-й кафедры внутренних болезней — два,
 - детской хирургии,
 - патологической анатомии,
 - урологии, анестезиологии, реаниматологии,
 - акушерства и гинекологии,
 - 1-й кафедры детских болезней.
3. Ассистента кафедры:
 - ортодонтии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

информации, они также были разделены на аудиовизуальные и печатные. Своими знаниями с участниками поделились ведущая программы «Добрай раніцы, Беларусь» Светлана Боровская; видеоджей и журналист первого музыкального канала Катя Пытлева; ведущий диджей «Радиус-ФМ» Анна Гордеева. О том, как держать себя в кадре, рассказал ведущий программы «Новости спорта» на ОНТ Арташес Антонян. Про работу газет и журналов рассказывали шеф-редактор журнала «Звездные сплетни» Алла Купрейчик и зав.

16 февраля 2008 г. в актовом зале

Актуальна

Белорусского национального

технического университета состоялась конференция Международной ассоциации выпускников вузов (МАВВ).

На конференции Международной ассоциации выпускников вузов



В работе конференции приняли участие Заместитель Председателя Совета Министров Республики Беларусь А. И. Косинiec, Министр образования Республики Беларусь А. М. Радзюков, Первый Заместитель Министра здравоохранения Республики Беларусь Р. А. Часнойць, ректоры белорусских вузов, представители МИД, парламентских и общественных организаций, иностранные выпускники. На конференции были определены цели, задачи МАВВ, направления деятельности и основные мероприятия. Состоялись выборы и утверждение Совета МАВВ, созданы комитеты МАВВ. Председателем МАВВ единогласно был выбран почетный консул Королевства Непал в Республике Беларусь Махато Упендра, первым заместителем председателя — Сямак Махинрад — выпускник БГМУ. От Белорусского государственного медицинского университета в конференции приняли участие ректор П. И. Беспальчук; проректор по международным связям, профессор В. В. Руденко; декан медицинского факультета иностранных учащихся, профессор Э. А. Доценко; заведующий кафедрой белорусского и русского языков, доцент В. В. Белый; выпускники и студенты. До сведения участников была доведена информация о международном форуме иностранных выпускников белорусских (советских) вузов с участием Президента Республики Беларусь Александра Григорьевича Лукашенко, который состоится 28–30 мая 2008 г. в г. Минск. Завершилась конференция праздничным концертом, в котором приняли участие иностранные студенты и выпускники белорусских вузов, включая БГМУ.

Ниже публикуется обращение ректора БГМУ П. И. Беспальчука к выпускникам и студентам Белорусского государственного медицинского университета /Минского государственного медицинского института. Форма заявления на сайте БГМУ www.bsmu.by.

Елена КОВАЛЕНКО, инспектор отдела международных связей БГМУ

Дорогие выпускники

Белорусского государственного медицинского университета / Минского государственного медицинского института!

В Республике Беларусь создана Международная ассоциация выпускников вузов (МАВВ), которая объединила выпускников вузов Республики Беларусь, постоянно работающих за ее пределами. От имени нашей Alma Mater — Белорусского государственного медицинского университета приглашаю Вас принять самое активное участие в работе Ассоциации. В Минске 28–30 мая 2008 г. состоится международный форум выпускников белорусских (советских) вузов с участием Президента Республики Беларусь Александра Григорьевича Лукашенко. Выражаю надежду, что вы также примете участие в этом мероприятии.

Здоровья, счастья и неиссякаемой энергии в нелегкой, но благородной профессии врача на благо народа страны, в которой вы трудитесь! Пусть девиз нашей Alma Mater «Мастерством и человеколюбием, трудом и знанием» будет путеводным для вас на всю жизнь!

С уважением, ректор БГМУ Павел Иванович БЕСПАЛЬЧУК

отделом иллюстраций в газете «Культура» Юрий Иванов. С первого дня заезда со студентами работала психологическая служба, проводилось игровое журналистское расследование, для любителей фотографии был открыт конкурс-марафон. Из более чем двухсот участников семинара были образованы так называемые редакции по 10 человек. Иными словами, была организована ролевая игра «Бригантина: срочно в номер!», цель которой — создание из участников нескольких самостоятельных редакций и выпуск конкурсных газет. В течение двух дней каждая из редакций должна была выпустить номер своей газеты, продемонстрировав все знания, полученные на семинаре, а также отличиться оригинальностью, интересными новостями, студенческим задом.

ром. Вся программа семинара закончилась подведением итогов и награждением лауреатов.

Было весело и интересно, быть первыми и лучшими (пожалуй, качества настоящего журналиста). Журналистский азарт настолько захватил участников семинара, что вечерним дискотекам молодежь предпочла создание и верстку своих газет. Не хотелось уезжать, встречи с единомышленниками и близкими по духу людьми всегда тяжелы своим расставанием. Но надеюсь, что в таком же снежном феврале 2010 года СОК «Бригантина» снова соберет друзей. И пусть не мы, но кто-то другой обязательно впишет себя в дневники Зимней школы студенческой журналистики.

Виктория СЕЛЫВЧИЧ (медпроф, 5 курс), Сергей ДЕЧКО и Марина КРИВОДУБСКАЯ (лечфак, 3 курс), участники семинара

В период с 28 января по 8 февраля на базе БГМУ при содействии Республиканского института высшей школы были организованы курсы повышения квалификации по программе «Искусство психолого-педагогического взаимодействия».

Курсы повышения квалификации

За две недели двадцать семь человек смогли повысить свою квалификацию без отрыва от основного места работы. Тематика курсов была достаточно насыщенной: педагогическая деятельность преподавателя как творческий процесс, возникновение и развитие конфликтов, педагогические способности преподавателя и их диагностика, взаимоотношения и взаимопонимание в педагогическом общении, стратегия активного обучения, разрешение конфликтов, техника формирования аттракции (прим. аттракция — эмоциональная привлекательность), игротехнические методы оптимизации психологического климата в группе, технология проблемного обучения, организация рефлексивной деятельности студентов, техника овладения инициативой в общении, техника убеждающего воздействия и многое другое.

В настоящее время огромное внимание уделяется психологическому сопровождению учебно-воспитательного процесса. Как отметил на Республиканском семинаре-совещании Янчевский В. В., начальник управления по координации идеологической работы Администрации Президента Республики Беларусь, студенчество — самая сложная среда нашего общества, но в то же время и самая мыслящая, интеллектуальная, динамичная, имеющая свой взгляд на происходящие в республике процессы. Преподаватели должны помочь молодым людям определиться в жизненном пути. Для достижения этой цели нужно быть высококвалифицированным специалистом, великолепным педагогом-психологом, воспитателем, организатором. Именно поэтому важная задача курсов повышения квалификации заключалась в психологическом консультировании, в определении, уточнении и решении определенных проблем, возникающих у преподавателей при управлении студенческим коллективом.

Преподаватели кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы проводили для слушателей лекции, практические занятия, а также дискуссии, тренинги, заседания круглого стола. Особый интерес вызвали психологические тренинги профессионального самосознания педагога под руководством кандидата психологических наук, доцента Колосинской О. Я. и кандидата культурологических наук, доцента Кожуховской Л. С. Важное место среди психологических механизмов успешной профессиональной деятельности принадлежит самооценке. Завышение самооценки провоцирует постановку целей, превышающих возможности, занижение самооценки — пассивность, боязнь ответственности. Результатом неадекватной самооценки в обоих случаях является недостаточная профессиональная адаптация к труду и неполная реализация возможностей человека в профессиональной деятельности. Занятия, проведенные доктором социологических наук, профессором Шейновым В. П., кандидатом психологических наук, доцентом Архиповой Е. А., кандидатом психологических наук, доцентом Аладьиным А. А., были посвящены основным направлениям улучшения качества преподавания в вузе, способам овладения инновационными технологиями, в частности ориентации личности на активное освоение способов познавательной деятельности, вопросам поддерживающего и инновационного образования. Обучение на курсах завершилось итоговым собеседованием и вручением деканом факультета повышения квалификации и переподготовки Петраковым В. Н. сертификатов государственного образца о повышении квалификации. Начальник учебно-методического отдела Еленская Н. А. выразила надежду на дальнейшее сотрудничество. Слушатели поблагодарили руководство университета за организацию курсов.

Екатерина АРХИПОВА, канд. психологических наук, доц. кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы;
Ирина ДЕНИСЕВИЧ, методист учебно-методического отдела
Фото Аллы ЛЕШОК

Русская пословица

На варие Закону

гласит: «Доверяй — но проверяй». Одним из распространенных преступлений против собственности является мошенничество — это завладение имуществом, либо приобретение права на имущество путем обмана или злоупотребления доверием.

Доход на доверии

Судом Московского района города Минска в 2007 году рассмотрено 44 уголовных дела в отношении 46 лиц, совершивших мошеннические действия в отношении граждан. Чаще всего мошенничеством путем похищения мобильных телефонов. Под предлогом «дай позвонить», когда обращаются малознакомые или незнакомые люди, потерпевшие, излишне доверившись мошеннику, лишаются своего имущества. Чаще всего такие преступления совершают молодые люди на дискотеках, в местах массового отдыха, в барах, ресторанах.

Встречаются и такие случаи, когда мошенническим путем похищалось имущество у значительного количества людей. Так, судом Московского района города Минска осужден гражданин, который восьмидесяти шести (!) потерпевшим продал один и тот же сруб под баню, получив за него в общей сложности сумму, превышающую 1000 базовых величин. Более того, данный гражданин был ранее судим за мошенничество в крупном размере и отбывал наказание в виде лишения свободы.

В настоящее время судом района рассматривается уголовное дело в отношении женщины, которая под предлогом сдачи в наем квартиры, получила от 10 потерпевших почти 8 миллионов рублей. Характерно, что данная гражданка в 2006 году была осуждена за мошенничество в крупном размере к 4 годам лишения свободы, но в связи с тем, что у нее имелись несовершеннолетние дети, исполнение приговора было отсрочено.

Одним из способов мошенничества является взятие денег в долг без намерения возврата. Приговором суда Московского района города Минска к 7 годам лишения свободы осужден гражданин, который одолжил у нескольких граждан около 200 тысяч долларов США, якобы для строительства квартиры в городе Москва, ее дальнейшей продажи и возврата денежных средств с процентами. Люди, одол-

жившие ему деньги, являлись его хорошими знакомыми и надеялись на то, что он им деньги вернет. Суд, конечно, взыскал в пользу потерпевших с обвиняемого денежные суммы, но когда они их получают и получают ли вообще — это большой вопрос.

Гражданам следует обратить внимание, что встречаются мошенники при продаже квартир и, попав на удочку такого лица, можно потерять свое жилище либо значительную сумму денег. Так, приговором суда Московского района города Минска к наказанию в виде лишения свободы осуждены три жителя столицы. Указанные лица подделали паспорт совладельцев квартиры, временно находившейся за рубежом, под видом собственников продали данную квартиру, лишив потерпевшую жилья.

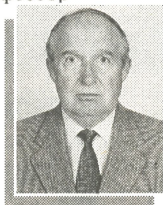
Мошенничеством от других видов хищения отличается тем, что в большинстве случаев потерпевшие сами передают преступнику свои денежные средства и первоначально потерпевший ни о чем не догадывается и верит мошеннику.

В практике суда Московского района города Минска имеется случай, когда мошенница, гражданка Литвы, представлявшая бывшим консулом Литовской Республики в Беларуси и офицером литовской полиции. Она вошла в доверие нескольких семей, поддерживала с ними дружеские отношения и в течение длительного времени жила за их счет, получая деньги якобы для направления потерпевших на работу в Америку, на приобретение конфискованных автомобилей в Литве, на авиабилеты в США. Потерпевшие понесли значительный ущерб, а указанная гражданка была осуждена за мошенничество в особо крупном размере и приговорена к 9 годам лишения свободы.

В общем, говоря о мошенничестве, можно перечислить массу примеров, когда люди страдают от своей довери-

Юбилары марта

ГОНЧАРИК Иван Иосифович — профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней



ДЕМИДЧИК Юрий Евгеньевич — зав. кафедрой онкологии, профессор



Віншуем!

ЛЕОНОВИЧ Сергей Иванович — профессор 1-й кафедры хирургических болезней



ЛЕВКОВИЧ Нина Абрамовна — лаборант кафедры судебной медицины



Часто приходится слышать от студентов, что нет времени на самостоятельные занятия физкультурой и спортом, мол, учеба отнимает слишком много сил, а еще и отдохнуть хочется. Конечно же, это так. Но ведь лучший отдых — это смена деятельности. Учитывая колоссальные умственные затраты студентов на овладение знаниями в области медицины, одним из самых эффективных и доступных средств отдыха являются занятия физическими упражнениями и спортом.

Кроме обязательных учебных часов для студентов университета организованы различные формы самореализации в области физической культуры и спорта: группы здоровья, секции, спартакиады и т.д. Особое внимание уделяется для организации досуга студентов в общежитиях. Например, в общежитии № 7.

Неофициально общежитие имеет статус «интернационального», так как в нем проживают представители не только разных факультетов, но и разных стран.

Благо, что рядом находится стадион и спорткомплекс. В вечерние часы и выходные дни часто можно наблюдать самостоятельные занятия студентов на открытых спортивных площадках баскетболом, футболом. Круг за кругом на стадионе «нарезают» километры здоровья девушки и в 9 и 10 часов вечера.

Другие же предпочитают занятия атлетической гимнастикой в тренажерном зале или настольным теннисом. Третьи посещают спортивные секции.

Но есть еще и официальные соревнования — спартакиада

В учебе и спорте за успехи спорьте

университета, где необходимо отстаивать спортивную честь своего общежития. Для многих студентов подготовка и участие в соревнованиях не помеха в учебе, а подспорье.

Особенно захватывающими соревнованиями являются командные виды спорта.

Баскетбол — заключительный вид первого полугодия.

Команда 7-го общежития в упорной борьбе заняла почетное 2-е место, уступив «пальму первенства» общежитию № 5. Лучшие игроки — Васим Эль Десп, Марсель Али, Сергей Леонард.

А вот в мини-футболе команде 7-го общежития не было равных — 1-е место.

Шахматисты — представители шестого курса лечфака Виктор МIRONЧИК, Дмитрий Климович и Раиса Каленик — заняли 3-е командное место. В личном зачете Виктор занимает 2-е место.

Теннисисты в составе Массуди Абдол Али, Гафарзаде Каве и Раисы Каленик также заняли 3-е командное место. А призерами в личном зачете — Раиса Каленик. Кстати, на протяжении шести лет обучения Раиса участвовала во всевозможных массовых соревнованиях. Чем-

пионка университета по шапкам. В будущем мечтает быть кардиологом.

Еще один призер — Александр Астрейко — занимает 2-е место по армрестлингу.

В итоге совместно организованная работа с воспитателем Мариной Валентиновны Плеховой и зам. председателя студсовета Артемом Бобровым способствовала результату — 3-е место в итоговой таблице. На первом месте общежитие № 4, на втором — № 2.

Тем не менее, предстоит организовать спортивную-массовую работу в общежитии на более высоком уровне, так как проделанная работа признана неудовлетворительной.

Важно, чтобы каждый студент осознал позитивное влияние физических нагрузок на состояние здоровья.

Физические упражнения способствуют эффективному усвоению теоретических знаний. Давно доказано учеными, что лучшим средством снятия стрессовых состояний является ударный физический труд, к которому относятся физкультура и спорт.

Главная же задача педагогов — убедить в этом студентов и быть личным примером для них.

Елена ЮСКОВЕЦ

Удзячнась

Научно-практический центр немедикаментозных оздоровительных технологий Белорусского государственного университета физической культуры выражает благодарность преподавателям 1-й кафедры терапевтической стоматологии БГМУ и студентам III и V курсов стомфака за пропагандирование здорового образа жизни, лечение и профилактику стоматологических заболеваний у студентов БГУФК, высокий профессионализм, доброжелательное отношение к каждому пациенту. Надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Д. К. ЗУБОВСКИЙ, руководитель НПЦ НОТ БГУФК, канд. мед. наук

Указанный гражданин представлялся работником милиции, имеющим отношение к конфискованному имуществу и его реализации. Он брал у граждан деньги якобы для приобретения по дешевой цене конфиската, заходил в здание РУВД и выходил через другой выход.

Законодатель предусмотрел довольно широкий спектр наказаний за завладение имуществом путем обмана или злоупотребления доверием, начиная от штрафа и заканчивая лишением свободы. За мошенничество, совершенное в крупном размере (свыше 250 базовых величин), предусмотрено наказание только в виде лишения свободы от 2 до 7 лет с конфискацией имущества или без конфискации, а за мошенничество, совершенное в особо крупном размере (свыше 1000 базовых величин), предусмотрено наказание в виде лишения свободы от 3 до 10 лет с обязательной конфискацией имущества.

Как правило, граждане оказываются обманутыми когда хотят заключить очень выгодную на первый взгляд сделку, приобрести что-либо подешевле и забывают про всем известный бесплатный сыр, который приводит их в мышеловку. Однако, бывают случаи, когда мошенники получают денежные средства от граждан, ссылаясь на благие цели, например, на развитие производства, бизнеса. Доверяются мошенникам и люди, попавшие в тяжелую ситуацию, отдавая свои сбережения на эксклюзивное и дорогое лечение, обучение, в расчете на иную помощь.

Чтобы не попасть на удочку мошенника, граждане должны относиться к предлагаемым им сделкам с осторожностью и не быть излишне доверчивыми по отношению к малознакомым людям.

С. А. БОРТНИК, старший помощник прокурора Московского района г. Минска, советник юстиции

«Движение, как таковое, может по своему действию заменить любое лечебное средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движений» — эти слова еще в XVIII веке произнес французский врач Тиссо.

Наша жизнь, особенно это явственно ощущаю в скоростном XXI веке, — сплошной марафон. Чтобы в конце дистанции получить лавровый венок, а в нашем случае это красивое, сильное и здоровое тело, необходимо двигаться и много двигаться. Только здоровые, сильные и выносливые могут рассчитывать на успех в нашей жизни, которая является просто какой-то гонкой на выживание.

Бег и ускоренная ходьба, пожалуй, самый доступный кардиотренинг для любого человека. Если вы еще не бегаете, то попробуйте для начала вспомнить фигурку любой бегуны-профессионалки — «ни грамма жира», ни на талии, ни на бедрах. И стоит ли тратить деньги на глотание мифических пилюль, «сидеть» на странных диетах и делать липосакцию — ведь всё равно при потраченных деньгах остаешься с той же фигурой.

А зачем тратить деньги на клубные карты в фитнес-центры, когда бег и ускоренная ходьба — это совершенно бесплатно, суперэффективно, а компания всегда можно найти среди любителей бега.

Занимаясь бегом, вы уже через три-четыре недели увидите в зеркале реальный результат. Бег снимает стресс, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, придает заряд бодрости.

И не отчаивайтесь, если вы никогда не бегали. Бег труден только поначалу, затем организм начинает приспосабливаться к нагрузкам. Трудности возникают потому, что с непривычки трудно ритмично дышать. Но выработать этот навык можно путем регулярных тренировок. Попробуйте научить свой организм этому навыку, и вся ваша жизнь окрасится новыми яркими красками.

Сжигая уйму калорий, вы укрепите свое тело, сделаете его гибким и стройным. Вы будете меньше болеть, ведь бег закаливает организм.

Начиная занятия бегом, можно сочетать с ходьбой. Предварительно необходимо сделать разминку, то есть хорошо растянуть мышцы ног, спины, плечевого пояса.

Каждый желающий может испытать себя в массовых легкоатлетических соревнованиях по бегу. В нынешнем году запланировано 40 пробегов по всей Беларуси, организованы

ваются поездки на соревнования в ближнее и дальнее зарубежье. Чем примечательны такие соревнования? Это, прежде всего, доступность. Критерий допуска — личное желание каждого участника. На любом из пробегов можно видеть как детей, которые делают свои первые шаги в жизни, так и тех, кому уже за 80 и даже 90 (!) лет. В одном забеге стартуют как «новички», люди с ограниченными возможностями, так и мастера международного класса. У каждого своя цель. Кто-то впервые преодо-

левает 10-километровую дистанцию и на финише испытывает чувство эйфории. Другие стремятся показать высокий спортивный результат или завоевать награду. Третьи, а таких большинство, участвуют в соревнованиях ради общения. Неоднократно приходилось наблюдать, как, преодолевая марафонскую дистанцию, на протяжении всего пути бегуны умудряются вести беседы. Когда тебе трудно бежать, по ходу любой дистанции найдутся те, которые подскажут и помогут преодолеть возникший «барьер».

Кроме того, такие соревнования несут и познавательную направленность. Путешествуя по разным уголкам Беларуси, знакомясь с географическими, историко-культурными и этнографическими особенностями региона. В Бресте — это экскурсия в мемориал Крепость-Герой и древнее поселение «Берестье». В Полоцке — посещение храмов и монастыря, в Жлобине — отдых на берегу Днепра или Святизи. Всегда предоставляется возможность пообщаться и с местным населением.

Наши студенты Жмурко Евгения, Буйницкая Юлия, Однотолова Екатерина, Духов Олег, Гуляев Антон и многие другие уже принимали участие в пробегах в разных городах республики. Три года подряд организованно участвовали в Национальном фестивале бега «Языльская десятка», который в нынешнем году состоится в деревне Языль Стародорожского района в конце сентября.

Если у многих студентов перед стартом были неуверенность, а порой и страх, то после впервые преодоленной длинной дистанции, в сочетании с усталостью, радость и восторг.

Все, кто хотел бы укрепить свое здоровье посредством бега и ходьбы, дополнительную информацию могут получить в любом клубе любителей бега г. Минска или у автора этих строк.

Елена ЮСКОВЕЦ, ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

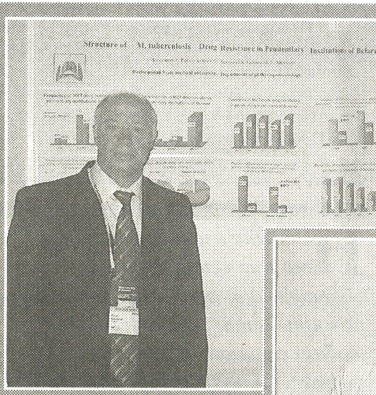
Наверно, трудно назвать еще хотя бы одну дисциплину, как фтизиатрия, посвященную единственной инфекции, одной патологии. Несмотря на то, что туберкулез известен с незапамятных времен и сопровождает человечество на протяжении всей его истории, до настоящего времени во многих странах мира он остается серьезной медико-биологической и социально-экономической проблемой. Генеральный директор Всемирной Организации Здравоохранения доктор Гру-Харлем Брунтланд в 2003 году определил значение туберкулеза следующей фразой: «Туберкулез — болезнь, от которой умерло больше всего людей в истории человечества, и на сегодняшний день остается причиной страданий и смерти огромного числа людей во всем мире». Сегодня, по статистике ВОЗ, каждый третий житель Земли инфицирован возбудителем туберкулеза, ежегодно около 9 миллионов человек заболевают, а 2 миллиона умирают от данной болезни. В день человечество теряет 5 тысяч человек по вине туберкулеза, причем 25% смертельных исходов можно было бы предотвратить. Наибольшее число людей заболевает и умирает от туберкулеза в странах Азии и Африки.

— С туберкулезом невозможно справиться, как с обычной инфекцией, и в то же время его нельзя рассматривать, как зарадную болезнь легких. Специфичность заболевания определила специфику дисциплины, — говорит заведующий кафедрой фтизиопульмонологии Белгосмедуниверситета Павел Степанович КРИВОНОС. — Современная фтизиатрия стоит на стыке многих специальностей, а фтизиатр — врач синтетического плана. Он должен иметь хорошую фундаментальную подготовку по базовым дисциплинам и клиническую подготовку по разным специальностям, а также владеть навыками лучевой диагностики, пульмонологии, бактериологии, иммунологии, фармакологии... Проще сказать: фтизиатр должен знать если не все, то очень многое!

— Павел Степанович, в 90-х годах прошлого столетия республика остро ощутила нехватку фтизиатров. С чем это связано?

— Дело в том, что с 70-х годов прошлого столетия, в период стабильного социально-экономического положения страны и проводимых массовых мероприятий по выявлению и профилактике туберкулеза, заболеваемость и смертность в СССР от данной патологии резко снижались, и прогнозы на дальнейшее эпидемическое благополучие были оптимистичны. Методы диагностики были отработаны, схемы лечения и высокоэффективные препараты позволяли излечивать большинство больных туберкулезом. Казалось, что такое положение будет сохраняться и дальше, поэтому научные разработки по поиску новых препаратов, а также методов лечения и профилактики туберкулеза ведущими научными центрами и фармацевтическими компаниями мало проводились. Большинство больных туберкулезом вы-

являлись при профилактических осмотрах, а врачи-терапевты, педиатры и другие специалисты, в своей повседневной работе, редко встречались с данной патологией. Туберкулез считался болезнью исчезающей, а фтизиатрия малоперспективной специальностью. Такое положение наблюдалось во многих странах мира.



Когда же социально-экономическая и эпидемическая ситуация по туберкулезу кардинальным образом изменилась — стал ощутимым и дефицит врачей-фтизиатров.

— Как обстоит сегодня ситуация по туберкулезу в нашей стране, и какие меры принимаются по борьбе с этим заболеванием?

— Если раньше туберкулез считался болезнью, распространенной преимущественно в странах с низким экономическим потенциалом, то в конце 80-х начале 90-х годов он захватил весь мир. Социально-экономические потрясения того периода времени, а в ряде регионов и военные конфликты, породили безработицу, миграцию, обнищание определенной части людей, и вследствие этого высокую заболеваемость и смертность от туберкулеза. Среди населения появились новые группы медицинского риска по заболеванию туберкулезом. Помимо больных сахарным диабетом, язвой желудка и другими тяжелыми соматическими заболеваниями, резко возросла численность пациентов с ВИЧ-инфекцией, на фоне которой особенно быстро развивается и тяжело протекает туберкулез. Кроме того, многие страны столкнулись с проблемой широкого распространения лекарственно-устойчивого туберкулеза, наиболее опасного в клиническом и эпидемическом отношении. Все это послужило основанием, что в 1993 ВОЗ провозгласила, что туберкулез представляет реальную угрозу для всего человечества. Всего в европейских странах ежегодно заболевает около 0,5 миллиона и 70 000 умирает от туберкулеза. Республика Беларусь входит в число 18 стран высокого приоритета по туберкулезу. В эту группу включены все страны бывшего Советского Союза, а также Болгария, Румыния, Турция. Следует сказать, что наша республика, — одна из немногих на пост-

советском пространстве, где все годы сохранялась в полном объеме система противотуберкулезных мероприятий. Это позволило ограничить распространение туберкулеза среди населения, особенно среди детей. Показатели заболеваемости и смертности от туберкулеза в республике все время были значительно ниже по сравнению с государствами-соседями. Наше правительство уделяет должное внимание проблеме туберкулеза. Принята и успешно выполняется Государ-

Павел Кривонос: «Фтизиатру нужно знать многое...»



ственная программа «Туберкулез», рассчитанная до 2009-го года. В настоящее время ситуация по туберкулезу в республике сохраняется напряженной, однако можно говорить о ее стабилизации. За последние 2 года заболеваемость туберкулезом снизилась на 5-8% и составляет 50,2 случаев на 100 тысяч населения. Значительно сократилось число умерших от туберкулеза. Но по-прежнему наиболее острой остается проблема распространения лекарственной устойчивости возбудителя и ВИЧ-ассоциированный туберкулез. Сегодня все страны сосредоточили усилия, чтобы сдержать темпы распространения заболевания в обществе. 22 октября 2007 года в Берлине состоялся Европейский Форум Министров здравоохранения всех стран, посвященный чрезвычайному положению с туберкулезом. На данном Форуме выступил и Министр здравоохранения нашей страны В. И. Жарко. Экспертами ВОЗ разработана и апробирована во многих странах эффективная система выявления и лечения больных туберкулезом, известная как программа DOTS (лечение под непосредственным контролем). В настоящее время данная программа активно внедряется в республике при финансовой поддержке Глобального фонда по борьбе с ВИЧ/СПИД, туберкулезом и малярией.

— Насколько изменилась тематика научных исследований кафедры фтизиопульмо-

логии? На чем сейчас акцентируете внимание?

— Долгое время сотрудники кафедры изучали проблему туберкулеза среди групп высокого социального риска, в частности в пенитенциарных учреждениях. Наши разработки были положены в основу противотуберкулезных мероприятий и внедрены в систему пенитенциарных учреждений. Нужно сказать, что совместные усилия кафедры, НИИ фтизиатрии и пульмонологии, управления МВД РБ позволили резко снизить уровень заболеваемости и смертности от туберкулеза сре-

ди данной категории людей и остановить эпидемию туберкулеза в местах лишения свободы. Сотрудники кафедры активно занимались совершенствованием методов лечения больных туберкулезом. Впервые в республике мы начали применять для лечения больных туберкулезом препараты бифункциональной направленности — лекарственные средства, сочетающие иммуномодулирующее и противомикробное действия. По результатам проводимых исследований были защищены 3 кандидатские диссертации, изданы методические рекомендации и инструкции, утвержденные Минздравом Республики Беларусь.

Сейчас все силы сосредоточили на проблеме совершенствования методов лечения и профилактики туберкулеза среди лиц молодого возраста. Полученные предварительные результаты свидетельствуют о правильном выборе научной темы. В рамках одной научной тематики сотрудники кафедры работают по разным направлениям: профессор Анатолий Николаевич Лаптев занимается хирургическим лечением туберкулеза, доцент Наталья Сергеевна Морозкина специализируется по внелегочным формам, в частности, по костному туберкулезу, доцент Жанна Ивановна Кривошеева занимается вопросами детского туберкулеза, ассистент Наталья Александровна Емельянова выполняет диссертацию по подростковому туберкулезу, ассистент Александр Сигизмундович Дубровский больше интересуется вопросами пульмонологии, доцент Валерий Васильевич Пылишев и я — различными аспектами фтизиатрии. Научная и педагогическая деятельность сотрудников кафедры тесно переплетена с большой лечебной и консультативной работой. Мы консультируем больных на клинической базе, республиканском консультативном центре, противотуберкулезных диспансерах и клиниках города, а при необходимости и в других лечебно-профилактических учреждениях республики.

— Такой широкий спектр интересов сотрудников кафедры, думаю, сказывается на результативности деятельности студенческого научного кружка...

— Вы абсолютно правы. К тому же высокие лечебно-диагностические технологии, которыми располагает НИИ пульмонологии и фтизиатрии, где размещается наша кафедра, дает возможность реализовать себя студентам разных курсов и факультетов. Педиатры могут вникнуть в особенности диагностики и лечения туберкулеза у детей на базе детского отделения, студенты медико-профилактического факультета почерпнут массу знаний по профилактике и организационным формам борьбы с туберкулезом, микробиологи и иммунологи, узнают нюансы противоэпидемических мероприятий. Помимо туберкулеза легких лечебники могут заниматься и внелегочными формами заболевания, перед ними также открыты двери отделения диагностики и терапии неспецифических заболеваний органов дыхания. Студентам, которые предпочитают заниматься фундаментальными исследованиями, предоставлена возможность работать в патоморфологической, иммунологической и бактериологической лабораториях с ис-

пользованием самого современного оборудования. Тематика научных работ наших кружковцев отличается разнообразием: ребята анализировали эффективность различных хирургических вмешательств при туберкулезе, наблюдали за сочетанием туберкулеза и других нетуберкулезных заболеваний, даже занимались молекулярным генотипированием микобактерий туберкулеза и изучали лекарственную устойчивость. Работа наших студентов, посвященная вопросам осложнений вакцинации БЦЖ, изменила взгляд на проблему и ведущих специалистов нашей республики, а также отношение практикующих врачей. Ребята обосновали необходимость пересмотра методики выявления и определили критерии ранней диагностики осложнений. Следует сказать, что сегодня наблюдается высокий процент позднего выявления осложнений, когда детей приходится оперировать или длительно применять им химиотерапевтическое лечение.

— Сегодня, как и несколько десятков лет назад, фтизиатры ставку делают на флюорографическое обследование?

— В последнее время изменились подходы к диагностике и лечению туберкулеза. Ставка делается не на массовое флюорографическое обследование всего населения, а на выборочные обследования наиболее уязвимых групп, где в основном и выявляется туберкулез. Практикующий врач может выявить туберкулез на ранних этапах, тесно работая с людьми из групп риска. Особое внимание необходимо уделять больным, обратившимся в поликлинику с различными жалобами, подозрительными на туберкулез. Применяя бактериоскопию мокроты, сегодня есть возможность выявить самые опасные формы туберкулеза на ранних этапах, без больших финансовых затрат. Однако многие врачи не знают особенностей современного туберкулеза, методов его раннего выявления и профилактики. В рамках принятой программы DOTS кафедра занимается разработкой обучающих программ и для врачей. На базе кафедры создается обучающий центр, где ведущие специалисты института, клиники и кафедры объединят свои усилия по обучению фтизиатров и врачей общей практики различным аспектам противотуберкулезной работы. Сегодня фтизиатрия — высокотехнологичная дисциплина. Для диагностики туберкулеза и его дифференциальной диагностики часто приходится использовать современные методы лучевой диагностики, в том числе и компьютерную томографию. Функциональные методы исследования позволяют определять самые начальные нарушения дыхания, что позволяет проводить адекватное лечение и реабилитацию больных. Используя молекулярно-генетические технологии и ускоренные методы детекции (ПЦР и систему BASTEK), в несколько раз сократились сроки определения возбудителя и лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза. В случае необходимости проводится морфологическая верификация диагноза, а торакальное отделение клиники позволяет проводить все виды диагностических операций. Широко применяются щадящие методики: видеоторакоскопия, плевроскопия, эндобронхиальные методы биопсии. Химиотерапия по-прежнему остается основным и самым эффективным методом лечения больных туберкулезом. Для лечения лекарственно-устойчивых форм туберкулеза наряду с известными противотуберкулезными препаратами начали успешно применяться и другие лекарственные средства (аминогликозиды, фторхинолоновые антибиотики, линезолид и др.). Поскольку лечение больного туберкулезом продолжительное, включает большой набор лекарственных средств, и часто проявляется побочными эффектами, то адаптация к такой химиотерапии представляет серьезную проблему для пациента. Мы считаем очень важным и необходимым правильно информировать больного и его близких, при необходимости оказать им психологическую поддержку. Одним из направлений деятельности кафедры является обучение и пациентов. Как показывает практика, летальные исходы зачастую обусловлены не столько тяжестью заболевания, сколько отношением к лечению. Важно правильно информировать человека, а не запугивать его. Нужно уметь работать с пациентами. Туберкулез сегодня успешно лечится! Наша задача — вселить в человека веру в полное выздоровление, оказать квалифицированную медицинскую помощь и помочь адаптироваться, чтобы он смог победить болезнь, сохранить семью и трудоспособность. В настоящее время туберкулез не должен быть причиной сокращения как продолжительности жизни, так и ее качества.

Беседовали Мария ШПИТАЛЕВА, Юлия ГОНЧАРУК

В настоящее время мозговые инсульты являются важнейшей медицинской и социальной проблемой. Они были и остаются основной причиной смерти и инвалидности как в странах СНГ, так и Запада, встречаясь от 1,5 до 7,4 случая на тысячу населения, составляя 14–20% общей смертности.

Мозговые инсульты можно предсказать и предупредить

Особую значимость это заболевание приобрело в последние 10–15 лет, в годы социального и экономического кризиса, когда экологические, материальные и психогенные факторы приобрели особую остроту и существенно, в 2–2,5 раза, повысили заболеваемость мозговыми инсультами и привели к значительному омоложению нарушений мозгового кровообращения, когда это заболевание стало возникать в более молодом, трудоспособном возрасте. Если учесть, что 45–55% заболевших погибают в первые 3 недели, а 75–80% из выживших, теряют профессиональную трудоспособность, и 20–25% из них становятся инвалидами первой группы и не могут себя обслуживать, привязывая тем самым к своей постели родственников, а при повторных инсультах эти показатели значительно возрастают, то становится очевидным, что это заболевание порождает самые большие человеческие и социальные проблемы, оказывая существенное влияние на демографическую ситуацию.

Никакое другое заболевание, кроме онкологических и сердечнососудистых, не оказывает столь неблагоприятного влияния на здоровье и качество жизни больных, как мозговые инсульты.

Улучшение эффективности лечения нарушений мозгового кровообращения может снизить летальность и уменьшить остроту и глубину поражения

организма, но на частоту возникновения этого заболевания это не повлияет.

Становится совершенно очевидным, что успеха в снижении заболеваемости мозговыми инсультами можно достичь только профилактикой и, особенно, индивидуальной. А для этого

надо точно знать, кому угрожает возникновение этого заболевания.

Мозговые инсульты, вызываемые спазмом, тромбозом, эмболией или разрывом сосудов головного мозга, при поверхностном взгляде, относятся к болезням внезапным, возникающим, казалось бы, на «ровном месте». Даже для практикующего врача, наблюдавшего пациента долгие годы, такое развитие событий, порой, бывает неожиданным. Однако это далеко не так. Приближение беды можно распознать. Особенно сейчас, когда наука дала практической медицине систему прогнозирования возникновения мозговых инсультов и их индивидуальной профилактики. Эта система моделирует механизмы развития инсульта у конкретного обследуемого.

В основе развития мозговых инсультов лежат патологические изменения в сосудах мозга, в сердечно-сосудистой деятельности и в свертывающей системе крови. Эти изменения, в свою очередь, в основном, развиваются постепенно, в течение многих лет, формируя инсультотенную ситуацию, под воздействием совокупности различных, так называемых, факторов риска. Это различные экстремальные события, признаки, болезненные проявления, которые способствуют развитию мозговых инсультов, или указывают на возможность их возникновения. Одни из них заложены в организме человека, другие — вне его. Среди них есть кор-

У эпицентры проблемы

ригируемые, которые могут быть устранены усилиями самого пациента или врачом профилактическими и лечебными мероприятиями, другие — некорректируемые.

Так, к некорректируемым, немодифицируемым факторам относятся: возраст, отягощенная наследственность, метеочувствительность, спонтанные носовые кровотечения, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, диабет, ревматизм, системный и церебральный атеросклероз, эмфизема легких, преходящие сосудистые эпизоды в анамнезе, нарушения сердечного ритма, расширение границ сердца, склеротические изменения на глазном дне, снижение кровотока по магистральным сосудам головного мозга. Все эти факторы указывают на возможность развития инсульта и являются причиной их.

(Продолжение в следующем номере)

Александр СЕМАК, Алексей БОРИСОВ, Александр ФЕДУЛОВ, кафедра нервных и нейрохирургических болезней

С 29 февраля по 1 марта во Дворце детей и молодежи проходила выставка «Образование и карьера». В частности — это презентация учебных заведений. Среди вузов свои программы образования представили Академия Управления при Президенте РБ, БГУ, БГТУ, БГУИР, БГУКИ, БАТУ и др. Средние специальные и профессионально-технические заведения заинтересовали посетителей различными конкурсами. Кроме вузов Беларуси активное участие в выставке принимали представители образовательной системы зарубежья.

Представители Рижского медицинского университета широко проинформировали посетителей по всем вопросам, касающимся поступления и обучения в этом вузе, предложили широкий спектр образовательных программ. Качественное образование является первой составляющей успеха в современном мире. Посредством такого рода выставок органы образования стремятся сориентировать абитуриентов в образовательных возможностях, — для принятия в будущем правильного решения.

Юлия ГОНЧАРУК

До 18 марта в галерее ГУ МОЦНТ (г. Минск) проходит выставка батика Илларины Вечер.

Выставки

Любовь сильна, как божество,
И божеству равна.
Ее я славлю оттого,
Что жизнь дарит она...

В холодный зимний месяц, когда за окном лютые морозы, влюбленные празднуют самый лю-

В День Влюбленных — вместе



бимый и долгожданный День Святого Валентина — и как символ своей любви дарят «валентинки» в виде сердца с самыми чистыми, светлыми и лучшими пожеланиями.

Именно в такой день состоялась творческая встреча студентов педфака и стомфака общежития № 2 со студентами Минского государственного высшего авиационного колледжа на тематическом вечере «Еще раз о любви...». Очаровательные ведущие Юлия Доропей (3 курс лечфака) и Степан Трухан (3 курс педфака) со словами «смотрите, участвуйте, играйте, восхищайтесь!» начали праздничную программу.

О любви можно сказать возвышен-

но, смешно, загадочно. И каждый такой любовный шедевр по-своему интересен. Женская любовь и обаяние всегда вдохновляли мужчин на великие подвиги и дерзания. При свечах, с цветами в руках студенты МГВАК читали

оригинальным в программе был спортивный конкурс — прыжки со скакалкой в паре.

Праздничное настроение зала поднимала музыкальная группа МГВАК «Странствующие музыканты». Самые талантливые девушки общежития № 2 БГМУ читали стихи собственного сочинения о любви, пели авторские песни и «зажигали» присутствующих грацией, гибкостью и красотой восточного танца.

За всем происходящим следило строгое жюри. Оно и назвало победителей программы. Ими стали Хвалько Алек-

сандра и Волостных Владимир (см. фото).

Валентинов день — один из тех праздников, без которых студенческая жизнь была бы беднее. Пусть этот праздник принесет только искренние и светлые чувства, доброту, понимание и любовь к родным, близким, друзьям.

Мы выражаем благодарность проректору по учебно-воспитательной работе Манулику В. А., зам. начальника отдела воспитательной работы с молодежью Дрожджа

Л.В., воспитателю общежития № 2 Сандаловой Ж. С. и администрации МГВАК за увлекательное и запоминающееся мероприятие и надеемся на дальнейшее теплые творческие встречи со студентами других вузов.

Татьяна ПРЕБЛОЦКАЯ, студентка 2 курса педфака



тересами, молодые люди создавали «цветок любви» из заранее подготовленных элементов. Учитывая, что 2008 год объявлен в стране Годом Здоровья и «...девять десятых нашего счастья зависит от здоровья» (Артур Шопенгауэр), то самым

Вечарыны

Отделом воспитательной работы с молодежью совместно с ОО «БРСМ» проводился творческий смотр-конкурс среди студентов, посвященный Дню Святого Валентина.

В номинации «Авторское произведение» победителями признаны: Коротыш А. (гр. 433, лечфак); Лужковская Т. (гр. 276, стомфак); Невмержицкая А. (гр. 172, стомфак); Король Е. (гр. 454, педфак); Бычик С. (гр. 334, лечфак); Доропей Ю. (гр. 303, лечфак); Маршова А. (гр. 454, педфак). В номинации «Декоративно-прикладное искусство» победителями стали: Шелепица И. (гр. 334, лечфак — вышивка); Янученя О. (гр. 262, медпроф — бисероплетение); Степанюк В. (гр. 468, медпроф — вязание крючком); Лобко О. (гр. 361, медпроф — вязание спицами); Пронович Л. (гр. 414, лечфак — соломоплетение); Прохоренко А. (гр. 624, лечфак — вышивка); Замолоских А. (гр. 471, стомфак — ИЗО).

Благодарим всех участников конкурса за оригинальность, творчество и талант! Победители награждены сувенирами от отдела воспитательной работы с молодежью. Людмила ДРОЖДЖА, зам. начальника отдела воспитательной работы с молодежью

Конкурсы

Не часто в нынешнее время можно встретить

обаятельную женщину, которая на память цитирует классиков, любит слушать и исполнять романсы и получает огромное удовольствие от своей работы...

Мargarита Владимировна ЛОБАНОВА — консультант-эндокринолог 3-й клинической больницы города Минска, кандидат медицинских наук, преподаватель «Сестринского дела в терапии» Минского государственного колледжа — наша сегодняшняя гостья...

«Я о прошлом теперь не жалею...»

— Скажите, пожалуйста, как получилось так, что Вы пришли именно в эту профессию? Это мечта детства, семейная династия или случайный выбор?

— Семейная династия и, безусловно, детская мечта. До школы я выписывала рецепты и делала кукам инъекции чернилами, из-за чего потом приходилось сушить их (куклы) на батареях.

— Где Вы учились?

— Сначала училась в 19-й средней школе г. Минска, которую закончила с золотой медалью. Потом поступила в МГМИ на лечебный факультет. С институтом у меня связаны самые светлые и радостные воспоминания. Наш выпуск 1978

года (в этом году мы отмечаем 30-летний юбилей) был очень сильным. Известны каждому читателю имена почти всех моих сокурсников: Павел Беспальчук, Иосиф Залуцкий, Виктор Руденко, Владимир Подгайский, Галина Гумен, Валентин Остапенко, Николай Хилькевич, Юрий Илюкевич, Галина Кобрик, Татьяна Мохорт, Марина Качук, Марина Чепурнова и другие, которыми я очень горжусь. Высокий уровень знаний — это не случайность, а высокий профессионализм наших педагогов: Н. Е. Савченко, А. А. Ключарева, П. И. Касько, В. Г. Остапенко, А. А. Кривчик, И. Ф. Бородин, А. П. Красильникова, В. Д. Полешко, Г. И. Сидоренко, В. М. Прохорова... А Вадим Александрович Бондарин подгото-

вил очень многих известных ученых. Приятно осознавать, что мы учились и работаем ныне под руководством таких замечательных педагогов, как профессор Александр Владимирович Шотт, например, которому, в полном смысле этих слов, нет цены. Нельзя забыть администрацию наших стационаров и поликлиник: Анна Манулик, Таня Шамышова, Галя Пукалова (называю девичьи фамилии), Толя Громыко и другие. К сожалению, некоторые ушли из жизни (Лариса Козловская, Василий Ядченко), но мы помним их и любим... После института я по распределению 2 года работала в 16-й поликлинике г. Минска участковым врачом, 3 года — эндокринологом. Прошла специализацию по эндокринологии. Затем окончила ординатуру в Ленинграде, защитила кандидатскую диссертацию в Москве.

— Margarita Владимировна, за что Вы любите свою работу?

— Я живу работой. Христос завещал: береги ближнего своего...

— Были случаи, когда Вы буквально вырывали человека из лап смерти? Что чувствовали в такие моменты?

— Случаи были. При осмотре пациента хочется сделать все, чтобы он остался в этом мире, хочется помочь ему. Обычно при положительной динамике состояния больного чувствуешь удовлетворение. Впоследствии чувствуешь радость, умиротворение,

Нашы выпускнікі

...Чем чаще празднует лицей
Свою святую годовщину,
Тем робче старый круг друзей
В семью стесняется едну...

А. С. Пушкин

Мargarita Владимировна ЛОБАНОВА — консультант-эндокринолог 3-й клинической больницы города Минска, кандидат медицинских наук, преподаватель «Сестринского дела в терапии» Минского государственного колледжа — наша сегодняшняя гостья...

«Я о прошлом теперь не жалею...»

— Скажите, пожалуйста, как получилось так, что Вы пришли именно в эту профессию? Это мечта детства, семейная династия или случайный выбор?

— Семейная династия и, безусловно, детская мечта. До школы я выписывала рецепты и делала кукам инъекции чернилами, из-за чего потом приходилось сушить их (куклы) на батареях.

— Где Вы учились?

— Сначала училась в 19-й средней школе г. Минска, которую закончила с золотой медалью. Потом поступила в МГМИ на лечебный факультет. С институтом у меня связаны самые светлые и радостные воспоминания. Наш выпуск 1978

года (в этом году мы отмечаем 30-летний юбилей) был очень сильным. Известны каждому читателю имена почти всех моих сокурсников: Павел Беспальчук, Иосиф Залуцкий, Виктор Руденко, Владимир Подгайский, Галина Гумен, Валентин Остапенко, Николай Хилькевич, Юрий Илюкевич, Галина Кобрик, Татьяна Мохорт, Марина Качук, Марина Чепурнова и другие, которыми я очень горжусь. Высокий уровень знаний — это не случайность, а высокий профессионализм наших педагогов: Н. Е. Савченко, А. А. Ключарева, П. И. Касько, В. Г. Остапенко, А. А. Кривчик, И. Ф. Бородин, А. П. Красильникова, В. Д. Полешко, Г. И. Сидоренко, В. М. Прохорова... А Вадим Александрович Бондарин подгото-

вил очень многих известных ученых. Приятно осознавать, что мы учились и работаем ныне под руководством таких замечательных педагогов, как профессор Александр Владимирович Шотт, например, которому, в полном смысле этих слов, нет цены. Нельзя забыть администрацию наших стационаров и поликлиник: Анна Манулик, Таня Шамышова, Галя Пукалова (называю девичьи фамилии), Толя Громыко и другие. К сожалению, некоторые ушли из жизни (Лариса Козловская, Василий Ядченко), но мы помним их и любим... После института я по распределению 2 года работала в 16-й поликлинике г. Минска участковым врачом, 3 года — эндокринологом. Прошла специализацию по эндокринологии. Затем окончила ординатуру в Ленинграде, защитила кандидатскую диссертацию в Москве.

— Margarita Владимировна, за что Вы любите свою работу?

— Я живу работой. Христос завещал: береги ближнего своего...

— Были случаи, когда Вы буквально вырывали человека из лап смерти? Что чувствовали в такие моменты?

— Случаи были. При осмотре пациента хочется сделать все, чтобы он остался в этом мире, хочется помочь ему. Обычно при положительной динамике состояния больного чувствуешь удовлетворение. Впоследствии чувствуешь радость, умиротворение,

что твой труд пошел на пользу человеку.

— Как Вы считаете, врач имеет право на ошибку?

— Ошибки бывают у всех. Надо признать их, при чем гласно, и тут же исправить. Лучше, конечно, быть внимательным, рассмотреть все плюсы и минусы того или иного варианта, а только потом принять решение и стараться не рисковать без причины, потому что врач несет ответственность за жизнь своих пациентов, которые доверяют ему и надеются на него.

— На Ваш взгляд, профессия врача по-прежнему престижна?

— Конечно. Об этом свидетельствует высокий конкурс при поступлении в медицинские учебные заведения. Врачей уважают, их труд ценят, ведь они помогают людям, являются творцами Добра на нашей планете.

— Margarita Владимировна, скажите, а что Вы делаете всегда с удовольствием?

— Получаю наслаждение от своей работы. У меня два основных источника энергии: мои пациенты и мои студенты, которые мне дороги и необходимы. Очень люблю стихи. В свободное время обожаю исполнять романсы давних лет, увлекаюсь народными «мілагучнымі і шчымлывымі» песнями. Мне нравится проводить время в кругу хороших друзей, родных, знакомых.

— И традиционными стали пожелания наших гостей, адресованные студентам, будущим докторам...

— В нашем деле, как и в любом, надо любить выбранную профессию, радоваться каждому улучшению самочувствия больных, получать за свой тяжелый каждодневный труд душевную благодарность от выздоравливающего пациента. Хочу пожелать, чтобы тот, кто выбрал медицинскую стезю, никогда её не покинул. Молодые коллеги! С годами, с возрастом вы получите признание и уважение за ваш труд и стремление помочь человеку. Удачи вам и побед в будущем! А пока — интересной учебы!

Беседовала Галина СТРЕЛЬЧУК

Сегодня у нас в гостях Лилия Владиславовна РАЗОМАЗОВА — по

Спрофессии врач-педиатр, автор двух поэтических сборников.

Поэзия и медицина сплелись в ней воедино

— Расскажите немного о себе.

— Родилась я на Алтае. Выросла в Сибири на великих реках Оби и Томи. В школе училась в Новосибирске — культурном центре Сибири, в Томске закончила медицинский институт (Томск — вузовский центр Сибири). Работать начала в военном госпитале в группе войск в Германии, где была с мужем (военным журналистом) В. Д. Прокопьевым. В Минске работала участковым педиатром в 19-й детской поликлинике, там же старшим ординатором, спортивным врачом в ДЮСШ, врачом-реабилитологом в санаторном детском саду № 268.

— Ваши увлечения?

— Это, безусловно, — поэзия. Хотя я многое люблю: театр, книги, лес. С 4-х лет ездила с мамой и бабушкой в лес за грибами, обожаю это до сих пор. Но поэзия уже стала делом жизни.

«Я — врач.

Основное мое призвание
Людей исцелять от страдания.
Вот если бы поэтом стать,
Людам души врачевать...» —

...когда-то написала я. Теперь это, в какой-то степени, сбылось. У меня издано 2 книги стихов «Нить Ариадны» и «Амур и Психея», участвовала примерно в десятке сборников. Замечательный режиссер Валентина Филипповна Савина создала литературно-музыкальную композицию по моим стихам «Под музыку дождя».

— Как начиналось увлечение поэзией?

— Скорее всего, любовь к ритмичной певучей речи зародилась в детстве от сказок бабушки, от песен мамы. А еще у меня и сейчас есть подшивки детских журналов за 1903-1905 годы, в которых даже проза звучит песенно. На этом и сказках Пушкина, Перро Гофмана, Родари, Бажова я выросла, и это сформировало всеобъемлющую любовь к поэзии. Реализовываться стала еще в школе. В пятом или шестом классе наша преподаватель немецкого языка, которая ставила нам за один урок больше десяти единиц, задала перевод «Находки» Гете, пообещала поставить «пятерку» тому, кто зарифмует перевод. Я попыталась. У меня получилось, и этот перевод есть даже в моей первой книге, получила две «пятерки». Мне по-

правилось. Когда позже задала перевод «Лесного царя», я уже без колебания заработала три «пятерки». С этого началось увлечение стихосложением. В Томске печаталась в газете медицинститута «За



И я не подведу людей,
Беги лечь детей,
А про стихи забуду.
Я пунктуальна буду
Всегда.

Какая от того беда,
Что гибнут строчки...
Хоть дописать до точки.
— «Помедленной кру-

тишь, усталый глобус!
А то уйдет автобус!
Беги. Беги скорей!
Беги лечь детей!

Это немного шутовское стихотворение отражает суть жизни, но сейчас я на пенсии, и всё время посвящаю любимой поэзии.

— А как семья?

— Муж был военным журналистом, и мы всегда помогали друг другу. Его, к сожалению, уже 5 лет нет в жизни. Сейчас у меня неразрывная связь с семьей дочери, хотя живут они в Екатеринбурге, на Урале, 2 раза в году мы непременно встречаемся, а звонят мне 2 раза в неделю. Часто бываю на последнем месте работы в детском саду № 268, на всех их вечерах, а дети соседней — и сейчас мои пациенты, растут под наблюдением своего доктора. А у первых пациентов уже растут свои дети. Жизнь идет вперед, жизнь продолжается.

Спасибо, Господи!

Благодарю Тебя

За то, что я живу на этом свете.

Травинку каждую,

Живое все люблю,

Я слушаю синиц и ветра шум,

И как смеются дети.

Спасибо, Господи!

Что в памяти моей

Храню я много доброго и светлого...

Спасибо за любовь детей,

За то, что в глубине души своей

Таю так много я заветного!

Спасибо, Господи!

Что есть и дочь, и внук:

Они внимательны, умны, добры.

Хоть между нами полоса разлук,

Я принимаю «правила игры».

Спасибо, Господи!

За этот яркий мир,

Что радугою окружает,

За чувств волнующий эфир,

Что нежной скрипкою играет.

Благодарю за скорбь и боль,

Что очищают душу.

Земную я благодарю юдоль,

Клянусь, Твоих законов не нарушу!

Беседовала Мария ШПИТАЛЕВА

Газета «Веснік БДМУ» №5 (1638) 2008 г.
Пасведчанне аб рэгістрацыі №1394
Заснавальнік: установа адукацыі «Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт»
Надрукавана: ААТ «Чырвоная зорка»
220073, г.Мінск, 1-ы Заграадны зав., 3.

Адрас рэдакцыі:
220116, г.Мінск, пр.Дзяржынскага, 83.
Адрас для пясем:
220006, г.Мінск, вул. Ленінградская, 6, п.2
E-mail: LidiaZhuk@tut.by



Матэрыялы публікуюцца на мове арыгіналаў.
Аб'ём 4 паласы.
Папсана ў друку 10.03.2008 г. у 10.00
Фармат А-3. Тыраж 4 555 экз. Заказ № 899 г.

Тэл.: 328-58-92
Рэдактар Лідзія ЖУК