



10 снежня 2007 г. • № 23 (200)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта
Выдаецца з 5 снежня 1955 года
Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

● Навасёллы



Светлые просторные учебные классы, новая мебель, на стенах доски, подсвечивающиеся галогеновыми лампами, — в распоряжении студентов, а уютные кабинеты — преподавателям. Учиться

и работать — в радость.

Как показывает практика, комфорт способствует повышению работоспособности.

Молодежь предлагает новые взгляды на старые проблемы (ассистенты кафедры Юлия Евгеньевна Еременко работает над методами остановки носовых кровотечений, Павел Александрович Затолока занялся вопросами лечения хронических средних

За три года, пока шел капитальный ремонт и реконструкция главного корпуса 4-й клиники столицы, кафедра ЛОР-болезней БГМУ сменила не один адрес (были и в Больнице скорой медицинской помощи, и в 9-й ГКБ).

В нынешнем году сотрудники кафедры вернулись в родные стены, где, отметив новоселье, с первого сентября начали занятия.

Комфорт и уют сил прибавляют

отитов), а умудренные опытом преподаватели мыслят глобально.

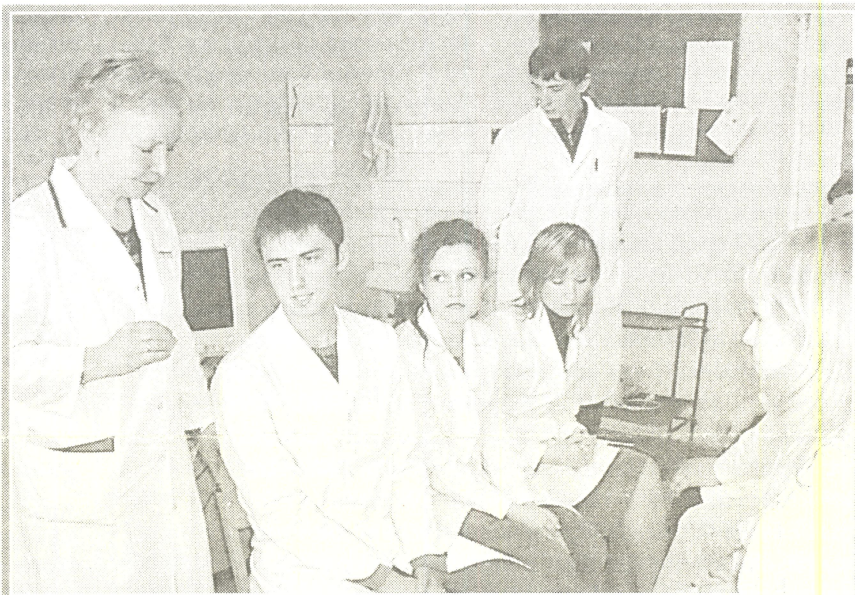
— Будем открывать консультативный центр для оториноларингологических больных, — поделилась планами на ближайшее будущее заведующая кафедрой ЛОР-болезней Анна Чеславовна БУЦЕЛЬ. — Создание такого центра на базе 4-й клиники, где размещается головная часть кафедры, позволит объединить консультативные кабинеты, действующие

при ЛОР-отделениях в больницах города. Таким образом, мы сможем улучшить качество оказания оториноларингологической помощи и при-

близить ее к населению.

Иными словами, в новый дом — с новыми идеями.

Татьяна АНДРЕЕВА, Елена ТАЛАЛАЕВА



В тёплой и непринуждённой обстановке прошло на кафедре гигиены детей и подростков очередное заседание студенческого научного кружка. На улице мороз, а в комнате кипит чайник и идёт оживлённая беседа, ведь на кафедре ждут особого гостя. Этот гость — Нина Тимофеевна ЛЕБЕДЕВА, профессор, одна из основателей кафедры, человек удивительной жизненной энергии, мудрости и глубочайшего профессионального опыта. Такую целеустремлённость, энтузиазм редко встретишь даже среди студенческой молодёжи, а полнота идей не оставит никого равнодушным. Вот и в этот вечер на заседании среди кружковцев царил всеобщее оживление, шло обсуждение самых разнообразных тем.

Студенты активно высказывались по поводу решений актуальных вопросов гигиены, касающихся не только научных разработок данной тематики, но и жизненных проблем каждой семьи. Особенно

затронула всех проблема пропаганды здорового образа жизни среди школьников. «Вопросы здоровья должны вноситься в каждый школьный предмет» — говорила Нина Тимофеевна. И действительно, необходимо по-

вышать заинтересованность школьников в сохранении своего здоровья.

Проблемы психофизиологической обстановки и гигиенического воспитания детей, непомерные учебные нагрузки, нерациональный режим дня в школьных учреждениях волнуют сегодня каждого родителя, педагога, школьника. Разность взглядов

На заседании обсуждались новые направления научного поиска. Получилась очень интересная и разнообразная картина перспективных вопросов. Как предотвратить разрушительное влияние на здоровье ребёнка современных средств коммуникации и научно-технического прогресса? Каким должно быть гигиеническое обучение и воспи-

● У гуртках СНТ

жет воздействовать на укрепление здоровья в семье? На некоторые из этих вопросов у студентов уже есть доказательные ответы. А все затруднения бесспорно разрешимы под чутким научным руководством преподавателей кафедры.

Живая дискуссия кружка рождает новые идеи и планы дальнейшей работы. И абсолютно ясно то, что широкий круг проблем, касающихся гигиены и профилактики детского и подросткового возраста, не оставит в стороне заинтересованных. Ведь в детях — наше будущее, а будущее, как известно, принадлежит медицине профилактики.

Галина ХОЛОД, студентка медпрофа

Взгляд в завтра

поколений в сфере гигиены детей и подростков кажется практически непреодолимой, и это должно входить в задачи врача-гигиениста. «У вас работы непочатый край и в самых разных областях» — звучал на заседании голос Нины Тимофеевны. В подтверждение этому работа научного кружка не стоит на месте. Кружковцы кафедры посещают детские учреждения, проводят исследования в режиме повседневной жизни детских садов и школ, знакомятся с тем, как осваиваются новые учебные и воспитательные программы, предусматривающие гигиенические аспекты развития ребёнка. Инициатива студентов воплощается в научных докладах, самые успешные из них печатаются в сборнике конференций как нашего, так и других университетов, в том числе и за пределами республики.

тание детей и подростков из социально неблагополучных семей и домов-интернатов? Какой должна быть профилактика заболеваний на фоне стрессовых ситуаций, физических и психических нагрузок на организм ребёнка? Каким образом гигиеническое обучение воспитателей и преподавателей мо-

Увага!

Ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі
Рэспублікі Беларусь працягваецца ПАДПІСКА
на «Вестник БДМУ»
на 1-е паўгоддзе 2008 г., а таксама
на часопісы «Медицинский журнал»
і «Военная медицина».

Падпісны індэкс «Вестніка БДМУ» — 63 594.
Падпісны індэкс «Медыцынскага журнала» — 00 665.
Падпісны індэкс «Военнай медыцыны» — 74 827.

Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!



С 29 октября по 2 ноября в Витебском государственном медуниверситете проходил XI Международный фестиваль студентов-медиков «Студенческая осень ВГМУ-2007». В его рамках 1-2 ноября состоялась VII Международная конференция «Студенческая медицинская наука XXI века». Она проводится с 1999 года, в работе которой принимают участие представители медицинских вузов Республики Беларусь, Ближнего и Дальнего зарубежья. Совет СНО и Совет молодых ученых ВГМУ приглашали студентов, аспирантов, клинических ординаторов и соискателей принять участие в ее работе. Много студентов нашего вуза отправляли свои работы в ВГМУ, но для участия в конференции приехало 8 человек. Всех нас встречали прямо на вокзале, разместили в гостинице. Наши кураторы рассказали о работе секций (их всего было 14) и их месте нахождения.

«Студенческая осень ВГМУ-2007»

Секционные заседания были в один день. После их завершения всем желающим предлагалась экскурсия по университету.

...Научная работа студентов в ВГМУ имеет давние традиции. Первые студенческие научные кружки были организованы на кафедрах в 1935 году. На заседаниях кружков студенты докладывали результаты своих исследований, демонстрировались больные для углубления знаний по избранной специальности и приобретения практических навыков в обследовании больных. Первым научным руководителем студенческого общества являлся профессор М.А. Лясс. Студенческие научные кружки являются неотъемлемой частью научной и учебно-методической работы кафедр, в них студенты расширяют знания по теории и практике медицины и фармации, развивают интерес к на-

учным исследованиям. СНО является постоянным источником пополнения научно-педагогических кадров высшей квалификации университета.

На второй день гостей пригласили на обзорную экскурсию по Витебску, в которую входило посещение дома-музея Марка Шагала, музея-усадьбы Репина. Эту экскурсию студенты организовали и провели своими силами. Ребята рассказали, что согласно легенде, Витебск был заложен киевской княгиней Ольгой в 974 году. Расположенный на перекрестке важнейших торговых путей древности город стал центром ремесла и торговли. Прошли столетия, и сегодня современный Витебск является одним из крупнейших центров Республики Беларусь, городом с высокоразвитой промышленностью, наукой и культурой. Улицы и площади го-

рода украшают памятники архитектуры и монументального искусства, которые придают древним улицам города над Двиной неповторимую красоту. Витебск называют «вторым Парижем». За свою, более чем десятивековую историю, он стал Родиной многих выдающихся людей - деятелей науки и культуры, политиков. Город над Западной Двиной вписал яркие страницы в культуру многих народов. С Витебском связаны жизнь и творчество Франсиска Скорины, Александра Пушкина, Янки Купалы и Якуба Коласа, Николая Гоголя, Владимира Короткевича. С Витебском связана только четверть жизни художника Марка Шагала. Но именно она сыграла решающую роль в его становлении, дала богатые, незабываемые впечатления, вдохновение на все последующие годы.

На протяжении всей недели была интересная концертная программа, где после насыщенного и сложного дня все желающие могли отдохнуть. Пленарное заседание конференции проходило в последний день, где авторы лучших работ были отмечены дипломами и наградами оргкомитета. И участники, и организаторы были рады проведенной работе.

Анна МИХНО, студентка педфака

Не так давно в стенах нашего университета появилась новая организация — «Белорусское общество Красного Креста». Изначально эта структура сформировалась в 1921 году в Женеве для улучшения участи раненых и больных в действующих армиях, больных и людей, потерпевших кораблекрушение, для защиты гражданского населения во время военных действий на территории страны. Но по мере развития этой организации цели и задачи ее расширялись, а государственные границы все чаще открывались для представителей этого общества. У этих людей нет политических, расовых, религиозных или идеологических рамок, они помогают всем и стараются держаться нейтралитета, если дело касается вооруженных или политических конфликтов.

Основными принципами работы этого общества являются: гуманность, беспристрастность, нейтральность, независимость, добровольность, единство, универсальность и гласность. В нашей республике «Белорусское

молодые люди всегда наиболее остро понимают те общественные проблемы, которые касаются их возрастной группы. Опытным путем было доказано, что наиболее эффективна пропаганда здоровой

Основной принцип — гуманность

Общество «Белорусское общество Красного Креста» оказывает помощь в гуманитарной деятельности, участвует в проведении на территории Республики Беларусь мероприятий по охране здоровья населения, в том числе направленных на облегчение страданий человека и осуществление ухода за различными категориями населения, а также обеспечивает выполнение своих программ в области образования, здравоохранения и социальной защиты, организует на территории Республики Беларусь оказание помощи жертвам вооруженных конфликтов, а также лицам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций и выполняет множество других актуальных задач.

Одним из важнейших направлений деятельности «Белорусского общества Красного Креста» является вовлечение в свою работу молодежи и организация молодежного движения. Именно

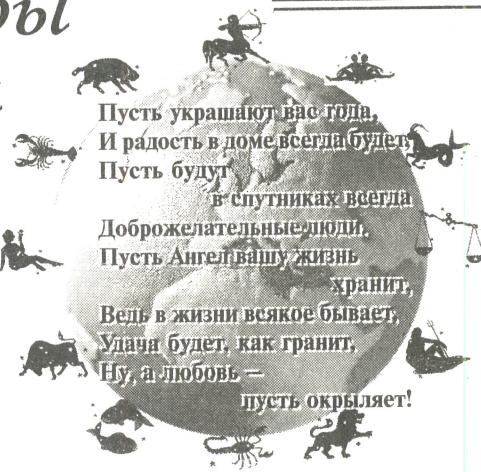
го и рационального образа жизни для молодых слоев населения именно молодыми представителями организации. Проблемы ВИЧ-инфицированных, распространения среди молодежи ИППП, помощь социально-незащищенным сверстникам, детям, всегда находят отклик в молодых сердцах. Трудно оставаться равнодушным, когда в отделении детской онкогематологии видишь такие добрые и наивные глаза, полные надежды, которые смотрят на тебя и как бы спрашивают, что будет дальше, а ты понимаешь, что не будет ровным счетом ничего, потому что взрослые не нашли родственного или чужого донора. А если и нашли, то в другой стране и почему-то это стоит баснословно дорого. А банка донорской крови у нас в республике для таких деток нет. Эта одна из немногих задач, которую можно решить общими усилиями, но только в том случае, если работа общества будет слажена, а коллектив полон энергии и веры в свои силы.

Студенты 5 курса лечфака

Юбилары декабря



СМИРНОВА Татьяна
Анатольевна —
доцент кафедры
акушерства
и гинекологии



Пусть украшают вас года,
И радость в доме всегда будет,
Пусть будут в спутниках всегда
Доброжелательные люди,
Пусть Ангел вашу жизнь
хранит,
Ведь в жизни всякое бывает,
Удача будет, как гранит,
Ну, а любовь —
пусть окрыляет!



ПОЧТАВЦЕВ Александр
Юрьевич — доцент 1-й
кафедры внутренних
болезней



УДОСТОВЕРЕНИЕ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

награждает медалью

«ЗА ЛУЧШУЮ НАУЧНУЮ
СТУДЕНЧЕСКУЮ РАБОТУ»

Висмонта А.Ф.,

студента Белорусского государственного
медицинского университета

ПО ИТОГАМ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА
НА ЛУЧШУЮ НАУЧНУЮ РАБОТУ СТУДЕНТОВ
ПО ЕСТЕСТВЕННЫМ, ТЕХНИЧЕСКИМ
И ГУМАНИТАРНЫМ НАУКАМ
В ВУЗАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приказ Федерального агентства по образованию
от 27 июля 2007 г. №1356

Пер. № 168

Захапленне

Ежемесячный детский журнал «Сюрприз» приглашает к творчеству детей сотрудников и детей студентов БГМУ. Рисунки, фотографии, стихи, занимательные истории... присылайте, пожалуйста, на адрес «Веселый, интересный журнал» в рубрике «Гиппо-Гиппо-Гиппократ». Можно попробовать себя в рубрике «Гиппо-Гиппо-Гиппократ». Лучшие работы будут опубликованы. Журнал выходит с книжкой-малышкой внутри. Подписной индекс «Сюрприза» 74934. Можно подписаться с любого месяца.

Оглядываясь на перемены всегда думаешь с волнением. Когда они всё же происходят, то волею-неволей сравниваешь настоящее с прошлым, делаешь для себя определённые выводы. Даже если что-то получилось не так хорошо, как было задумано, огорчаться не стоит. Народная мудрость гласит: «Всё, что ни делается, делается к лучшему».

Для студентов-первокурсников БГМУ этот год был очень тяжёлым: экзамены в школе или колледже, сдача ЦТ, подача документов в вуз. К выбору будущей профессии нужно было отнестись со всей серьёзностью и ответственностью, так как от него зависела дальнейшая судьба. Потом было мучительное ожидание. Пожалуй, самый трудный процесс: понимаешь, что ты не в силах уже что-либо изменить, да ещё и волнение, страх перед неизвестностью. Те ребята, которые, благодаря своему труду и стараниям, воплотили мечты в реальность, достигли поставленной цели, заслуживают большого уважения. Они — молодцы, умные и смелые люди.

Очень было интересно узнать, что думают будущие врачи о своей профессии, оправдались ли их ожидания, и как прошли первые три месяца студенческой жизни. Для этого я встретилась с Верой Шпаковской, первокурс-

Сплачивает дружба

ницей педфака (141 гр.). Девушка с удовольствием ответила на мои вопросы.

— Вера, почему Вы выбрали именно эту профессию? Будучи осуждённой на служении людям, она

решила продолжить семейную традицию врачей. С детства лечила кукол, любимым занятием была игра в больницу. Когда закончила Борисовский медколледж с неплохими баллами (в основном с восьмёрками и девятками), решила, что буду педиатром: хочется помогать деткам, видеть их счастливыми глазами, благодарные улыбки.

— Скажите, какие предметы Вам по душе? Как учится?

— Каждый предмет нравится по-своему. Небольшие сложности возникают с теми, которые были в школе. Мы углубленно их

котором он находится. Вы довольны своей группой?

— Да, очень. У нас в 141-

й все дружные, помогаем друг другу, поддерживаем в любой ситуации. Главное — есть сплочённость. Мы стараемся держаться вместе, ведь группа — это семья, где никак нельзя жить порознь.

— Что делаете в свободное время?

— Люблю читать, слушать музыку, особенно нравятся мелодии, что волнуют душу, заставляют тело содрогаться, люблю участвовать в различных мероприятиях и ... спать! Впрочем, как и

Як живеш, студэнтка?

вселять: будущая профессия требует. Кстати, не сожалеем о том, что поступили в БГМУ?

— Ни капельки. Я столько усилий приложила, чтобы поступить сюда, что, наверное, никогда, не усомнюсь в правильности своего выбора. Я чувствую, что это моя профессия: кроме врача, я никем себя не представляю. Хочется дарить маленьким людям большое

счастье, оберегать их, ведь так замечательно чувствуешь себя, когда твоя работа приносит пользу другим, когда тебя ценят не только как врача, но и как хорошего и доброго человека, обращаются за помощью, доверяют.

— Что пожелаете своей 141-й группе и другим первокурсникам?

— В первую очередь, уверенности в себе, больше целеустремлённости. Никогда не надо бояться показать себя, проявить. Желаю всем благополучно сдать первую сессию и все последующие за ней. И помнить, что во многом от нас зависит наша судьба: от наших мыслей и действий, поэтому мы должны стремиться делать всё, что нужно для того, чтобы нас ценили, уважали и любили, чтобы наши преподаватели и родители могли гордиться нами...

Галина СТРЕЛЬЧУК

Пра вечнае

«Констелляция» — так называют психологи такие взаимоотношения, что означает в переводе с латинского «соп» — вместе, и «stella» — звезда.

В астрономии, это понятие обозначает взаимное расположение звезд на небосводе. Если одна из звезд выпадает из этой системы, то образуется черная дыра, вовлекающая в свою бездну те звезды, которые, до поры до времени, еще излучают свет.

«Констелляция» — так называют психологи такие взаимоотношения, что означает в переводе с латинского «соп» — вместе, и «stella» — звезда.

внимании друг к другу. В этом случае ребенок берет на себя непомерный груз, навязанный ему самой системой семейных отношений, т. е. защищая интересы одной из сторон — отождествляя себя с ней, он, таким образом, отказывается от своего детского естества. И тогда ребенок начинает воспринимать своих родителей не как единое целое, а только по отдельности.

В наше время современная эман-

Соблюдение законов и определенных правил окружающего нас мира гарантирует человеку его душевное равновесие и здоровье. По определенным правилам строятся взаимоотношения между членами семьи.

По какой-то неведомой причине, нарушение моральных норм ведет не только к недостатку в окружающем нас мире всего того, что мы считаем хорошим и порядочным, но и к активному неприятию самих этих

ний.

Благодаря развитию современных технологий ребенок в наше время окружен полным комфортом, но даже вследствие этого он никогда в полной мере не адаптируется к окружающему миру, воспитываясь в неполноценной семье или неблагонадежной семье.

Где еще ребенок научится преодолевать сопротивление и переносить неудачи, как не дома, с родителями? Только рядом с папой и мамой ребенок постоянно чему-то учится, стремится стать таким же большим и свободным, как его родители.

Для того, чтобы у ребенка были силы для освоения чего-то нового, нужно обеспечить ему возможность при необходимости возвращаться в свой родной дом, где ему гарантирована безопасность, где бы он смог найти убежище и утешение, где бы его подбодрили в новом начинании, куда бы он стремился возвращаться и с победой и с поражением.

Родительский дом должен стать таким местом, где ребенку позволено излить все свои разочарования, все свои страхи, весь свой гнев, где он может выплакаться и унять свое упрямство.

Только такое совместное переживание всех радостей и несчастий открывает путь для сознательного восприятия любви. И в той семье, где ребенка любят не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть — то есть, только при наличии полноценной семьи, любящей атмосферы и правильного подхода в воспитании, открывается ребенку окно в мир и происходит осознание взаимосвязей решения проблем законов бытия.

Елизавета ПОЛЯКОВА, студентка лечебного факультета

Тепло родительского дома

Аналогия с системой семейных отношений бесспорна, поскольку люди являются такими же творениями природы, как и звездная система. В известном древнеиндусском трактате по естественной медицине «Аюрведа» говорится: «Каково человеческое тело, таково же космическое тело ... что есть атом, то есть и целая Вселенная...» И несоблюдение порядка, подчиненного определенной системе, оборачивается разрушением отношений с самим собой и с другими людьми.

При рассмотрении семейных отношений мужчин и женщин, в условиях матриархата, эти отношения строятся совершенно иначе, чем при патриархате. Но порядок, лежащий в их основе, одинаков для всех культурных прослоек.

Многолетний опыт этиологических исследований указывает на то, что во многих случаях нарушение поведения ребенка связано с вполне определенными несовершенствами отношениями внутри семьи, жертвой которых он становится. Как только ошибки распознаются, и семейные отношения организуются по-новому, ребенок становится свободным и восприимчивым для воспитания.

А в наше время дети часто подвергаются тяжелым испытаниям в результате нарушения порядка в существующей системе семейных отношений. Прежде всего, в этом повинна недостаточная устойчивость людей к конфликтам.

Нередко, супружеская жизнь проходит во взаимном непонимании, претензиях, соперничестве за лидерство и даже ненависти, а не во

сипированная женщина стремится быть столь же сильной, как и мужчина. Но такие благие намерения редко оказываются реализованными.

Эмансипированность находится у женщины в голове, но в ее сердце живет страх за будущее своего ребенка. А отсутствие в семье отца во многих случаях играет огромную роль, так как ребенок ощущает недостаток человеческого примера.

Выросший в неполноценной семье, мальчик, как правило, берет пример с матери и предполагает, что ему не следует развивать в себе мужское начало. В лучших случаях, примером для него может стать тот идеальный мужчина, о котором он мечтает как об отце.

Девочка, растущая без отца, хотя и чувствует себя покинутой отцом, но она связана с ним крепкими внутренними узами, и хотя считает его посторонним, позднее, став взрослой женщиной, ищет себе спутника жизни, похожего на отца.

Это говорит о том, что ребенок, который не может инстинктивно подчиняться определенной иерархии сил, чувствует себя незащищенным, и у него не вырабатываются нормы поведения. А человека, страдающего от отсутствия определенной системы социального поведения, с полным основанием можно назвать несчастным и больным — такой человек заслуживает всеобщего сочувствия.

Сама по себе подобная утрата системы человеческих взаимоотношений — уже есть зло. Это гораздо хуже, чем просто отказ от творчества в жизни — благодаря которому, собственно говоря, и произошло превращение обезьяны в человека.

Каждый из нас не случайно оказался в стенах теперь уже родной alma mater: кто-то пошел по стопам родителей, кто-то почувствовал в себе любовь к медицине, а на кого-то сильно повлиял жизненный случай, определивший выбор будущей профессии. Но помимо изучения лекарской науки, нас привлекала возможность полноценно реализовать себя в различных сферах: музыка, поэзия, изобразительное искусство, профессиональный юмор — что и требуется от современного наследника Гиппократов. Проще сказать, мы знали за чем сюда пришли: студент — это радость и тревога, беззаботность и ответственность, бешеный темп расписания и краткие минуты сна, легкий перекус и аппетитный обед дома, ночь перед «колком» (а ещё лучше перед экзаменом) и утро после Дня студента. Пришли, чтобы учиться и творить, создавать свою жизнь самостоятельно, порой наступая на собственные «грабли». Да, в этом вся соль и сладость, и этот рецепт нам нравится.

Наследники Гиппократов

Изучая новые предметы, постигая неизвестное, сталкиваясь с необычным для обывательской жизни, поневоле хочется заинтересовать окружающих в своём любимом деле. А как известно, медики — творческие люди, и это не нужно никому доказывать. Достаточно лишь раз убедить себя и окружающих, к чему мы, 224-я группа, стремимся.

Как здорово оказалось превратить очередной урок гистологии в маленький праздник, создать уютную атмосферу и поднять каждому настроение! А виной тому осенние именинники нашей группы: Дуда Оля, Иванов Лёша, Корбут Таня, Лишик Оля, Ольшевская Ира, Стома Игорь, Шарая Наташа, которых ещё раз поздравляем. Ребята, не знаем, что мы делали бы без вас!

Трудились все: кто писал сценарий, кто режиссировал конкурсы, иные — поздравления именинникам, ну и, конечно же, не забыли прочесть тему к занятию. Задумка удалась: после почестей и ликований дружно перешли к гистологическому «Брейн-рингу», благодаря чему наше многоуважаемое жюри в лице Людмилы Матвеевны Галоломовой и К° убедилось в отличных знаниях группы не только в «шоу-сфере», но и в конкретной специализации медицины. Сочетая общественно необходимое с полезно интересным, на ринге встретились «Дети гистологии» (команда именинников) и «Юкстадедуляры» (команда «остальных»). И как они играли! Никто не хотел уступать! Но, наверное, вы уже догадались, что победила «дружба» между командами. Затем программа праздника продолжилась конкурсами, стихами, инсценировками, наконец, танцем «маленьких утят» в исполнении сильной половины нашей группы. А завершилось всё здоровым и диетическим «сладким столом», за которым было просто приятно обмениваться, делиться впечатлениями друг с другом, высказывать пожелания.

Отдельное «Большое спасибо» Вам, Людмила Матвеевна, за предоставленную возможность немного забыть о суровых буднях студентов и совместить приятное с полезным. Потому что каждому хочется иногда отвлечься от обыденности, ощутить чуточку семейного уюта и тепла, ведь мы, 224-я группа. Уже сложившийся коллектив, а точнее — одна большая, крепкая, дружная семья.

Катерина САСКЕВИЧ, студентка 2 курса лечебного факультета

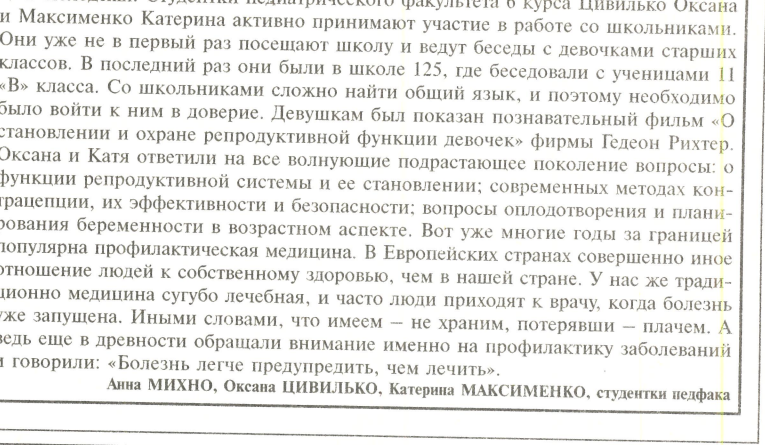
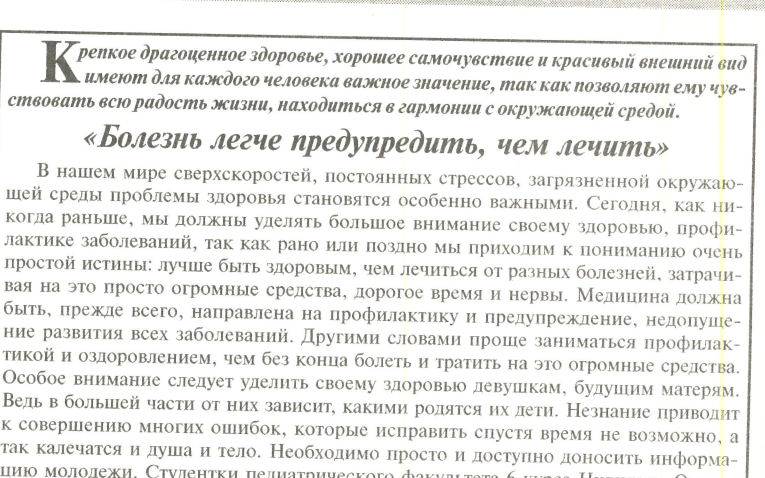
Планета здароўя

29 ноября в спортивном зале БГМУ состоялось захватывающее мероприятие — корпоративный спортивный праздник «Врач, исцели себя сам!». Соревновались команды студентов, их родителей и преподавателей университета в шести номинациях, где необходимо было проявить смекалку, быстроту, силу, ловкость, координацию и, конечно же, сплоченность.

Открыл праздник первый проректор университета, профессор С.Д.Денисов. Спортсменов и болельщиков приветствовала олимпийская чемпионка по художественной гимнастике Марина Лобач.

Спортивную программу праздника составили эстафеты, удачно подобранные преподавателями кафедры физического воспитания и спорта. Именно этот вид спортивных состязаний позволяет выявить сплоченность команд, придает зрелищность соревнованиям, активно вовлекает в состязание болельщиков.

Особенно захватывающей была номинация по перетягиванию каната, где уверенную победу одержала команда преподавателей «Витамины», которая заняла и первое общекомандное место. Такому успеху эта команда обязана преподавателям кафедры физвоспитания и спорта, которые составили ее костяк: Новик Ю.Е., Жаховец А.В., Красавина О.В., Гриб Е.В., Ясюкевич И.В. Кроме них за команду выступали ассистенты кафедр гигиены



мов студентов и сотрудников, а команда-победитель еще и огромный, красивый торт от отдела воспитательной работы с молодежью.

Украшением праздника была творческая составляющая. Особенно красивые и зажигательные номера продемонстрировали команды девушек по ритмической гимнастике и спортивной аэробике, вокальные и танцевальные композиции студентов университета.

Начало положено. Организаторы планируют сделать этот праздник традиционным, ежегодно наполняя его новым содержанием.

Елена ЮСКОВЕЦ,
ст. преп. кафедры
физвоспитания и спорта

На снимках:

1 — гостей и спортсменов приветствует Олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Марина Лобач; 2 — доцент кафедры биологии Давыдов В.В. выступает за команду родителей; 3 — команда студентов «Антивирус»; 4 — торжественное построение команд-участниц; 5 — команда «Молодая семейка»; 6 — «болеем за наших»; 7 — группа по ритмической гимнастике; 8 — команда родителей «Легкоатлеты»; 9 — победители соревнований, команда «Витамины».

Крепкое драгоценное здоровье, хорошее самочувствие и красивый внешний вид имеют для каждого человека важное значение, так как позволяют ему чувствовать всю радость жизни, находиться в гармонии с окружающей средой.

«Болезнь легче предупредить, чем лечить»

В нашем мире сверхскоростей, постоянных стрессов, загрязненной окружающей среды проблемы здоровья становятся особенно важными. Сегодня, как никогда раньше, мы должны уделять большое внимание своему здоровью, профилактике заболеваний, так как рано или поздно мы приходим к пониманию очень простой истины: лучше быть здоровым, чем лечиться от разных болезней, затрачивая на это просто огромные средства, дорогое время и нервы. Медицина должна быть, прежде всего, направлена на профилактику и предупреждение, недопущение развития всех заболеваний. Другими словами проще заниматься профилактикой и оздоровлением, чем без конца болеть и тратить на это огромные средства. Особое внимание следует уделить своему здоровью девушкам, будущим матерям. Ведь в большей части от них зависит, какими родятся их дети. Незнание приводит к совершению многих ошибок, которые исправить спустя время не возможно, а так калечатся и душа и тело. Необходимо просто и доступно нести информацию молодежи. Студентки педиатрического факультета 6 курса Цивилько Оксана и Максименко Катерина активно принимают участие в работе со школьниками. Они уже не в первый раз посещают школу и ведут беседы с девочками старших классов. В последний раз они были в школе 125, где беседовали с ученицами 11 «В» класса. Со школьниками сложно найти общий язык, и поэтому необходимо было войти к ним в доверие. Девушкам был показан познавательный фильм «О становлении и охране репродуктивной функции девочек» фирмы Гедеон Рихтер. Оксана и Катя ответили на все волнующие подрастающее поколение вопросы: о функции репродуктивной системы и ее становлении; современных методах контрацепции, их эффективности и безопасности; вопросы оплодотворения и планирования беременности в возрастном аспекте. Вот уже многие годы за границей популярна профилактическая медицина. В Европейских странах совершенно иное отношение людей к собственному здоровью, чем в нашей стране. У нас же традиционно медицина сугубо лечебная, и часто люди приходят к врачу, когда болезнь уже запущена. Иными словами, что имеем — не храним, потерявши — плачем. А ведь еще в древности обращали внимание именно на профилактику заболеваний и говорили: «Болезнь легче предупредить, чем лечить».

Анна МИХНО, Оксана ЦИВИЛЬКО, Катерина МАКСИМЕНКО, студентки педфака

труда Осмоловский Д.Ю. и общей гигиены Борисевич Я.Н., ведущий лаборант кафедры биоорганической химии Прокопчик К.Г.

Совсем немного им уступила студенческая команда «Антивирус», представлявшая общежитие № 3 медико-профилактического факультета.

Девушки педиатрического факультета в тесном союзе с курсантами военно-медицинского факультета, представлявшие общежитие № 1 под названием «Айболиты», уверенно заняли третью позицию.

Четвертое место досталось ко-

манде «Легкоатлеты», сформированной из числа родителей студентов.

5-е место у команды «Медицинская семейка», представлявших студенческие семьи университета.

Но не так уж и важно, кому какое место досталось. Главное, что все участники, зрители и судьи получили большой заряд положительных эмоций и энергии. Видеть на одной площадке в равной борьбе родителей студентов, самих студентов и преподавателей этих же студентов — очень интересно и увлекательно.

Все участники получили памятные призы и дипломы от профко-

