



Вестник БДМУ

Белорусский государственный
медицинский университет
БИБЛИОТЕКА
Пр-т Дзержинского-83
220116 г. Минск

"Многих
врачей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



5 лістапада 2007 г. • № 21 (198)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

17-18 октября 2007 г. в г. Витебске
состоялся VIII съезд акушеров-
гинекологов и неонатологов Республики Беларусь
«Безопасное материнство в XXI веке».

● **ФОРУМЫ**

«Безопасное материнство в XXI веке»



На открытии съезда присутствовали: заместитель министра МЗ РБ Шевчук В.Е., главный акушер-гинеколог МЗ РБ Шилова С.Д., главный педиатр МЗ РБ Неверов Е.Г., заместитель председателя Витебского областного исполнительного комитета Южик П.В., ректор ВГМУ профессор Дейкало В.П., начальник управления здравоохранения Витебского облисполкома Ходжаев В.А.. Делегатами съезда были представители научного и практического здравоохранения.

Съезд начал свою работу с самого приятного — награждения лучших специалистов отрасли.

Заслушаны доклады по наиболее актуальным проблемам аку-

шерства, гинекологии и неонатологии.

В своих докладах организаторы здравоохранения, ведущие профессора РБ, научные работники, практические врачи осветили вопросы организации лечебно-профилактической помощи матерям и детям, направленные на повышение качества диагностики и лечения, снижения материнской и перинатальной заболеваемости и смертности; вопросы репродуктивного здоровья женщин в Республике Беларусь, пути снижения частоты акушерских осложнений, совершенствование разноразмерной помощи беременным, родильницам, новорожденным.

Приехали поделиться своим опытом работы ведущие российские ученые: академик, профессор Серов В.Н.; главный детский гинеколог МЗ РФ Уварова Е.В.; член-корреспондент РАМН Сидорова И.С.;

проф. Радзинский В.Е.; проф. Чернуха Е.В..

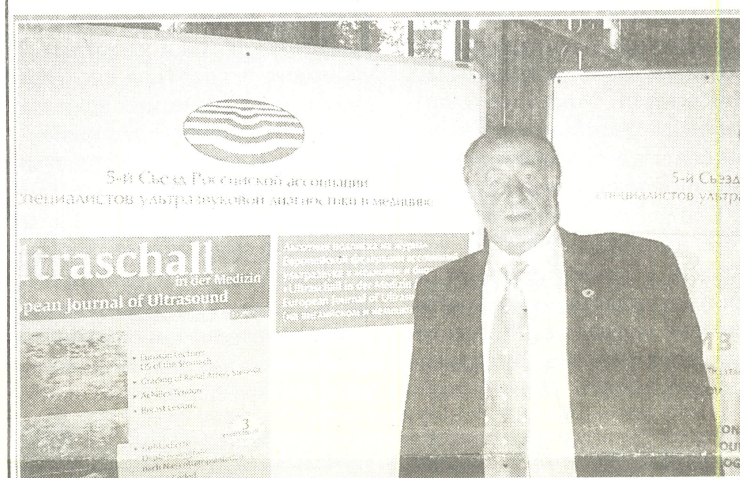
На заседании Ассоциации акушеров-гинекологов и неонатологов Республики Беларусь заслушан доклад председателя, профессора Герасимовича Г.И. об итогах работы за 5 лет, избрано новое правление и председатель Белорусского научно-практического общественного объединения «Ассоциация акушеров-гинекологов и неонатологов» — профессор Можейко Л.Ф.

Работа съезда прошла интенсивно, плодотворно. Подведены итоги работы акушерско-гинекологической и неонатологической службы Республики Беларусь за последние годы, намечены перспективы и пути развития на будущее.

Светлана ЦАРЕВА,
доцент кафедры акушерства
и гинекологии БГМУ

В Москве с 18 по 21 сентября в стенах Российской Академии государственной службы при Президенте Российской Федерации прошел V съезд Российской ассоциации специалистов ультразвуковой медицины. Съезд проводится раз в 4 года и является важным событием в области лучевой медицины. Представительный форум позволяет познакомиться с современными научными разработками и путями развития ультразвуковой диагностики, обменяться практическим опытом, увидеть новинки ультразвуковой диагностической аппаратуры, которую на выставке съезда представляли свыше 20 компаний, среди которых Сименс, Тошиба, Филипс, Шимадзу.

На съезде в Москве



Среди более 2000 делегатов и гостей съезда представители почти всех стран постсоветского пространства, а также Италии, Германии, Южной Кореи, Японии, Нидерландов и др. Тематика съезда включала вопросы, посвященные ультразвуковой диагностике всех систем организма человека. Было опубликовано свыше 700 научных работ, представлено 275 научных докладов. Беларусь была представлена 2 докладами, с одним из которых выступил ассистент кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии Стефан Борисович Борейко, участвовавший и в четырех предыдущих съездах (зав. кафедрой доцент Тихомирова Т.Ф.). Работа посвящена возможностям использования ультразвуковой диагностики при патологии опорно-двигательного аппарата и подготовлена совместно с коллегами из БелНИИТО (Урьев Г.А., Степуров Л.И.).

Елена ТАЛАЛАЕВА

19 октября состоялась встреча
врачей — выпускников 1962 года.

● **Сестры**

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!

В вестибюле университета собрались воспитанники ещё МГМИ из разных уголков бывшего Советского Союза: приехали на встречу однокурсников из Москвы и Санкт-Петербурга, Калининграда и Киева, из Прибалтики, не говоря уже обо всех уголках нашей республики. Практически все ещё работают, хотя, естественно все уже давно пенсионеры. Выпуск 1962 года дал нашему здравоохранению хорошие врачебные и научные кадры. Среди выпускников академики И. Волотовский и Е. Коноплин, член-корр. АН РБ В. Мажуль, председатель БРК профсоюз медработников Е. Бельская, проректор Витебского медуниверситета, профессор Я. Бекиш, более 20 профессоров, среди которых наиболее известные: Т. Бирич, В. Борткевич, Б. Дубовик, Э. Жаврич, Е. Иванов, Я. Кениксберг, М. Козырев, Е. Скугаревская, В. Чучко и мн. др. Встречу открыл ректор БГМУ П. И. Беспальчук. Очень тепло и неформально поздравил собравшихся декан лечфака А. И. Волотовский. Было шумно и весело, много воспоминаний и пожеланий, и лучше всего это выразила доцент Л. А. Артишевская:

О, други юности!

Пусть будет животворной эта встреча!

В душе огонь пылающий сверкнет,

И искра счастья промелькнет!

Мы вспомним яркие страницы нашей жизни,

Помянем тех, не суждено кому прийти,

И со словами благодарности учителям

Поклонимся и мертвым и живым.

С собой прихватим лучики надежды,

Что мы ещё продолжим нашу жизнь,

Что может ещё раз, а может — не однажды

Всё так же будем в этот храм спешить!

По поручению оргкомитета Валерий ДЕЧКО



Понимать человека — это искусство, а чтобы понять животное, необходимо обладать каким-то даром и нужно иметь действительно доброе и открытое сердце, ведь животные чувствуют это вдвойне. Людмила Владимировна БУТЬКО, заведующая экспериментально-биологической клиникой (виварием) БГМУ, как раз и является тем человеком, который находит общий язык не только с людьми, но и с животными. И сегодня мне посчастливилось побеседовать с кандидатом ветеринарных наук Людмилой Владимировной.

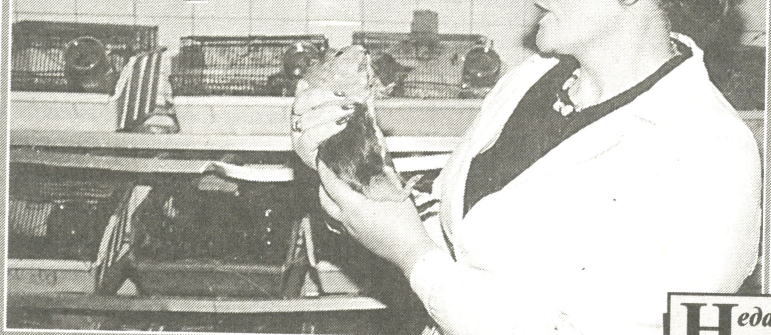
Наше интервью

— Скажите, в детстве Вы кем мечтали стать?

— С самого детства я больше играла с животными, чем с игрушками. Любила собирать разных букашек, лягушек, птиц, лазила по гнездам, знала, сколько птенцов за ставнями окон. А главное, я их жалела и хотела, чтобы все животные от мелких муравьев до легендарных слонов всегда были здоровы, не болели. Окончив 8 классов Чигиринской средней школы, я, не задумываясь, поступила на ветеринарное отделение Смиловичского техникума. После окончания техникума 2 года заведовала Озерцовским ветучастком. Затем перешла на птицефабрику им. Крупской Минского производственного объединения по птицеводству на должность врача убойного цеха.

От врача убойного цеха Людмила Владимировна постепенно поднималась по служебной лестнице: работала врачом цеха промстада фабрики, начальником цеха убой птицы, главным врачом ПРХ «Комсомолец» Минского производственного объединения по птицеводству. Училась в Московской ветеринарной академии им. Скрыбина. Хватало времени на всё: заниматься спортом, участвовать в самодеятельности, принимать участие в конкурсах. А, набрав определенный опыт работы, Людмила Владимировна решила заняться наукой, пере-

Наука требует эксперимента



шла работать в БГМУ на должность ветврача, затем зав. виварием, защитила диссертацию, продолжает заниматься наукой.

— С какой целью проводятся опыты?

— С целью оказания помощи людям, изобретения новых препаратов для лечения различных заболеваний людей и животных. В частности я защитила диссертацию по фармакологии с токсикологией. А в данный момент широко развернута работа по получению клеточного материала для лечения сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы. И, кстати, эти испытания проводятся на лабораторных животных только под наркозом и только сотрудниками клиник, аспирантами и докторантами.

— Расскажите о своем хобби.

— Петь — вот мое хобби. Я не только принимаю активное участие в творческой деятельности, но и являюсь дипломантом Республиканского конкурса вокалистов, имею множество грамот и призов.

— По-Вашему, каким должен быть студент, чтобы стать хорошим врачом?

— Студент, поступая в медицинское учреждение, должен любить всё живое, трудиться над собой и правильно располагать своим временем. Нужно всегда уметь отстоять свою точку зрения. И если спорить — то делать это красиво, умно, достойно. Наука требует эксперимента и без этого не обойтись.

Беседовала Виктория ПОГРАНИЧНАЯ

ности себя, простого студента, к тайнам человеческого тела — настолько доступно и просто излагает Сергей Никонорович материал.

Хотелось бы высказать огромную благодарность за интересные, познавательные, и главное,

опыт, он даёт мудрые советы, приводит наглядные примеры, помогающие лучше запомнить изложенный материал, умеет вовремя разрядить обстановку одной из многочисленных веселых историй, а также учит полагаться только на собственные знания и силы, позволяя при этом почувствовать разницу между честно заработанной пятёркой и «подсказанной» девяткой. С каждым прошедшим занятием появляется чувство всё большей причаст-



информативные занятия, за данные советы и мудрые наставления, за осознание того, как сильно нам повезло, встретившись с таким замечательным человеком и преподавателем.

Студенты 440-й группы педфака

этом на следующем занятии. В первый день мы были приятно удивлены, когда учитель пояснил именно те разделы, в которых дома мы не совсем разобрались.

Все мы были поражены молодостью духа нашего преподавателя: всегда оптимистично настроенный, он поднимал нам настроение и, безусловно, тема усваивалась с более высоким коэффициентом запоминания. А как умело опрос студентов из нудного монолога превращался в продуктивную беседу. Были двух-, четырёхминутные перерывы, во время которых мы ока-

Юбилары ноября

Вітхуем!



ПРОВООЦКАЯ Татьяна Александровна — заместитель декана лечебного факультета



ГРИГОРЬЕВА Светлана Владимировна — комендант учебного корпуса № 4

Желаем успехов,
желаем удачи,
Легко отдыхать
и трудиться с отлачей,
Чтоб радость в судьбе
вашей чаще встречалась,
Чтоб все выходило
и все получалось!

ЕРМАКОВА Елена Борисовна — лаборант кафедры общей гигиены



Недавно в общежитии № 4 состоялась встреча с доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней Церехом М. К.

На протяжении двух часов Мечислав Константинович рассказывал нам о своей учебе, работе. Высказывания известных людей, которые цитировал он, несомненно, помогли еще более проникнуться его повествованием.

Окончив БГМУ с отличием, Мечислав Константинович получил распределение хирургом в сельскую больницу (на двадцать пять коек). Так как он был там единственным врачом, то приходилось работать не только хирургом...

Проработав 4 года, Мечислав Константинович поступил в аспирантуру и успешно ее закончил. Он говорит, что для студентов важны

все предметы, однако врачом становятся только на клинических кафедрах. Поэтому очень важно ходить на ночные дежурства и операции, вести дневник всего, что там увидели.

«Поэтом можешь ты не быть, врачом хорошим быть обязан!»

Сейчас Мечислав Константинович — врач высшей категории. Он утверждает, что очень важно внимательно собирать анамнез и обдумывать все варианты патологии. Когда ему довелось работать в гастроэнтерологии, к нему поступила девушка семнадцати лет. В отделение ее принес на руках отец, т.к. самостоятельно она идти не могла. С детства она страдала периодической рвотой, которая тогда сильно обострилась. Девушка лежала в хирургическом отделении, где была прооперирована по поводу аппендицита и спайной болезни. При сборе анамнеза оказалось, что в детстве у нее был сильный испуг. Вызвали заведующую психиатрическим отделением, которая поставила диагноз психической (истерической) рвоты.

«Если вы не думаете о будущем, у вас его не будет» (Дж. Голсуорси). Мечислав Константинович особо подчеркнул, что старательно учиться нужно всегда, чтобы хорошо знать свое дело и достойно встретить трудности. Он говорит, что не надо оправдываться молодостью, ведь и молодой врач должен ставить точный диагноз.

«Лечить надо не только тело, но и душу» — вспоминал Мечислав Константинович слова Мудрова. Особо запомнилось его высказывание, что врач всегда должен давать надежду больному на выздоровление, что нужно находить те слова, которые смогут ободрить человека в трудную минуту, снять ненужные страхи. «Врач, не умеющий врачевать словом, уподобляется стрелку, стреляющему в темноте» — говорили древние тибетские лекари. Очень важно быть человеком сочувствующим. «Любовь к людям может творить чудеса» — сказал в заключение Мечислав Константинович.

Подготовила Марина КРИВОДУБСКАЯ, студентка 3 курса лечфака

Топанатомию мы любим

Тихон Сергей Никонорович — доцент кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии. Сергей Никонорович — человек, внушивший нам бесконечное уважение и любовь к своему предмету. Это великолепный преподаватель и просто хороший, добрый, отзывчивый и понимающий человек. Его занятия проходят легко и непринужденно, в дружеской, настроенной на беседу обстановке. Он обладает невероятным талантом, позволяющим расположить к себе студентов. Сергей Никонорович никогда не повышает голос, но может пожуричь так, что к следующему занятию студенты готовятся с утроенной силой. Имея за плечами огромный жизненный

опыт, он даёт мудрые советы, приводит наглядные примеры, помогающие лучше запомнить изложенный материал, умеет вовремя разрядить обстановку одной из многочисленных веселых историй, а также учит полагаться только на собственные знания и силы, позволяя при этом почувствовать разницу между честно заработанной пятёркой и «подсказанной» девяткой. С каждым прошедшим занятием появляется чувство всё большей причаст-

Вмедуниверситете человека изучают очень досконально. Верные помощники — анатомия, затем патологическая анатомия и напоследок, самая сложная топографическая анатомия. Все студенты знают, какой это тяжёлый предмет: сиди, учи и ум твой прояснится...

Всего лишь слово...

Полюбить, да-да полюбить, этот предмет мы смогли благодаря доценту кафедры топографической анатомии Дечко Валерию Михайловичу. Такого замечательного преподавателя мы ещё не встречали! Многолетний опыт по-

могает Валерию Михайловичу доступно, чётко и профессионально излагать весь учебный материал. Он никогда не упустил ни одного важного момента, и если не успевал рассказать что-то по теме, то обязательно вспоминал об



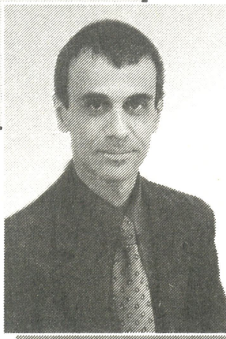
зывались рядом с истинным искусствоведом, ценителем театра, балета и хорошего кино, знатоком поэзии и живописи. Занятия помогли сформировать новое отношение к столь сложной дисциплине, к медицине и профессиональному долгу.

Группа 444 педфака благодарит Валерию Михайловича за интересные занятия по топографической анатомии, из которых мы вынесли много полезной информации для зимней сессии, а главное — для будущей профессии и дальнейшего личностного роста.

Давно среди студентов медпрофа ходили слухи о грядущих переменах в руководстве деканата. С 1985 г. факультет возглавлял И. В. Романовский, который, будучи талантливым руководителем, замечательным преподавателем и квалифицированным специалистом, помог факультету окрепнуть и превратиться в хорошо налаженную систему по подготовке врачей-профилактиков.

Поэтому сейчас вполне обосновано волнение: какое будущее у медпрофа, какие перемены ждут студентов и сотрудников кафедр, какие перспективные и текущие планы для дальнейшего развития факультета у

— Анализ здоровья людей, работающих в 30-километровой зоне от ЧАЭС, — тема достаточно благодарная, акту-



— Впрочем, как и ранее все силы будут направляться на улучшение качества подготовки специалистов, улучшение условий проживания студентов. Необходимо создать благоприятную атмосферу для научной и преподавательской деятельности сотрудников. В любом случае речь идет о созидании и прогрессе. Поэтому моя основная задача — помочь дальнейшему развитию факультета, который должен выпускать настоящих профессионалов, знающих и любящих свое дело.

— Тогда скажите, какими качествами должен обладать студент медпрофа сейчас, чтобы в будущем стать настоящим, уважаемым врачом-гигиенистом?

— Еще с древних времен известно, что любой специалист должен располагать не только знаниями, но также умениями и навыками. Если эти три составляющие будут у наших выпускников, то к ним никогда не будет нареканий, и они всегда будут востребованы и уважаемы. Поэтому одна из стоящих задач — приблизить студента и выпускника к практической деятельности, научить правильно и результативно применять свои знания, чтобы из стен университета выходили готовые к работе молодые специалисты.

— Как Вы думаете, у студенчества XXI века много отличий от предшественников?

— Обычно каждое последующее поколение утверждает, что в их времена молодежь была лучше. Отсюда закономерно следует вывод, что самыми идеальными должны быть неандертальцы... К счастью, это не так: каждое поколение имеет свои особенности, к которым нужно приспосабливаться и уметь использовать. А студенты — всегда студенты: где-то радуют, где-то огорчают. Поэтому искренне надеюсь, что в будущем доведется скорее радоваться за них, видя хорошую учебу, научную деятельность и активную жизненную позицию. Это если говорить казенным языком, а если общечеловеческим, то было бы вдвойне приятно, если бы у каждого студента появилось внутреннее желание учиться и совершенствоваться.

— Ну и подводя итоги, Арам Рубенович, с каким настроением Вы смотрите в завтрашний день?

— В будущее смотрю с оптимизмом и уверенностью. Потому что без уверенности в завтрашнем дне и без вкладывания усилий в день сегодняшний, трудно будет чего-то достичь в будущем. Поэтому желаю всем студентам факультета оптимизма и внутреннего стремления стать профессионалами своего дела.

Очень хочется, чтобы слова нашего нового декана Арама Рубеновича Аветисова претворились в жизнь. И студенты учились действительно по собственной инициативе и самостоятельно стремились к знаниям, а не к сухой отметке в зачетке. Чтобы из университета выпускались только подготовленные к работе специалисты. Чтобы никогда не было стыдно ни за друзей-студентов, ни за коллег-врачей. Чтобы мы всегда могли гордиться нашим БГМУ и достойно прожитой студенческой юностью.

Беседовала Виктория СЕЛЬВИЧ, студентка медпрофа

ребенка со старшими детьми, на встречу к студенткам БГМУ приехала и Чаплинская Галина Евгеньевна. Она рассказала о льготах, которые будут у многодетных семей, и обо всех плюсах большого семейства.

Насанович Жанна Николаевна очень активная, творческая личность. Это подтверждает и благодарственное письмо от Белорусского союза женщин, которое ей было вручено. В этом году семья Жанны Николаевны стала лучшей многодетной семьей года в номинации «Минута славы». Для этого они всей семьей участвовали в разных конкурсах в течение года. Первого ребенка Жанна Николаевна родила будучи еще студенткой. Сейчас она ничуть не жалеет, что растит троих сыновей. Что касается материального благосостояния этой семьи, то, как гово-

Второго октября сборная команда университета заняла I-е командное место в соревнованиях по многоборью комплекса «Здоровье» в программе Спартакиады Московского района среди учащихся вузов.

Спорт

Меткие, быстрые, сильные!

Приятно, что победа в многоборье одержана уже третий год подряд. Позади осталась сильная команда педуниверситета.

Соревнования проводились в теплый, солнечный осенний день на базе лицея № 1. Команда в составе 6 девушек и 6 мужчин в течение трех соревновательных часов отстаивала спортивную честь университета. Каждому участнику предстояло соревноваться в стрельбе, спринте (100 м), прыжках в длину (с места), метании гранаты, кроссе и плавании.

Первый вид программы — стрельба. И первый успех. Команда БГМУ с большим отрывом заняла лидирующую позицию. И это закономерно. Под руководством опытного инструктора стрелкового тира Савостеенко А.К., студенты неоднократно совершенствовались в меткости.

Успех сопутствовал нашим студентам и в легкоатлетических видах, и в плавании.

В итоге, студентка 101-й гр. лечфака Антонина Медведева с максимальным количеством зачетных очков заняла I-е место в личном зачете. Антонина показала высокие результаты в стрельбе, кроссе, в прыжках и в плавании. До поступления в университет она занималась рыцарским видом спорта — современным пятиборьем, куда входят кроме кросса, стрельбы и плавания еще и фехтование, и верховая езда. Как студентка, Антонина уже зарекомендовала себя как очень собранная и целеустремленная девушка. Стоит также отметить, что именно Медведева Антонина стала чемпионкой осеннего кросса первокурсников.

Дипломом II-й степени и ценным призом администрации Московского района заслуженно награждена еще одна представительница 2-го курса лечфака Екатерина Митлицкая, которая показала абсолютно лучший результат в беге на 100 метров.

В шаге от пьедестала почета, с одинаковым количеством очков, закончили соревнования Екатерина Одноблудова, очень ответственная и надежная студентка 3-го курса лечфака, и Татьяна Гончаренко — студентка 1-го курса стомфака. У девушек 4—5-е места.

Проявив свои лучшие качества целеустремленности и воли к победе, студентки 2-го курса педфака также внесли свою лепту в общий успех команды.

На высоком уровне выступил и мужской состав команды. Еще один диплом второй степени и ценный приз завоевал курсант ВМедФа Максим Пешко.

Следует отметить, что еще три курсанта ВМедФа Олег Духов, Антон Гуляев и первокурсник Степан Стома, лучший стрелок в команде, также внесли свой вклад в общую копилку.

И уж никак нельзя не рассказать о первокурсниках Денисе Шурко (166-я гр. медпрофа) и Максиме Палие (113-я гр. лечфака). Соответственно 4-е и 5-е места в личном зачете.

Денис в школе занимался легкой атлетикой, профессионально занимается танцами, занял второе место в осеннем кроссе первокурсников.

Максим, также как и Антонина, серьезно занимался современным пятиборьем, и их спортивные пути уже пересекались.

В университете пересеклись в очередной раз. И Антонина и Максим стали чемпионами осеннего кросса первокурсников.

Отрадно, что студенты-первокурсники смело шагнули в спортивную жизнь университета. И надеюсь, что еще много раз отлично зарекомендуют себя и на спортивных аренах, и в учебе, и в других сферах общественной жизни университета.

Елена ЮСКОВЕЦ, ст. преподаватель кафедры физвоспитания и спорта

Результаты поступления выпускников ПО (2006 – 2007 уч. год)

В 2006 – 2007 учебном году подготовительное отделение (дневную форму обучения) закончили 210 слушателей.

Из них: поступили в вузы — 61,1%; поступили в колледжи — 15,7%; не поступили или не подали сведения — 23,2%.

Анализ результатов показывает, что по сравнению с 2005 – 2006 учебным годом общий процент слушателей, поступивших в вузы и колледжи, почти не изменился (2006 г. — 75%, 2007 г. — 77%), но при этом:

- процент слушателей, поступивших в БГМУ, уменьшился на 6,8%;
- процент слушателей, поступивших в другие вузы, увеличился на 3,8%;
- процент слушателей, поступивших за пределы Республики Беларусь, остался равным 2,4%;
- процент слушателей, поступивших в колледжи, увеличился на 5%.

Тенденция на возрастание количества слушателей, поступающих в колледжи, объясняется тем, что большой процент слушателей ПО имеет изначально низкий уровень знаний.

Так, средний балл сертификатов по разным дисциплинам составлял: при поступлении на ПО — химия — 32, биология — 43, язык (русский или белорусский) — 44.

По окончании ПО — химия — 60, биология — 70, язык (русский или белорусский) — 69.

О высоком качестве обучения на ПО свидетельствует тот факт, что по всем дисциплинам результаты возросли в среднем на 27 баллов, а процент слушателей, повысивших свой результат, по каждой дисциплине составлял 97 – 98%.

Елена ЯКИМОВА, зав. подготовительным отделением

Вечарыны

рит Жанна Николаевна, «Бог дает детей, Бог дает и на детей».

Отдельного разговора, а, может, и отдельного материала требует рассказ мамы троих детей, студентки первого курса педфака БГМУ Дьяковой Татьяны Анатольевны. Первого ребенка она родила в 20 лет. Недавно ей исполнился 31 год. Два раза она пробовала поступать в БГМУ — и получилось!!!

Вечер прошел очень интересно и познавательно в чем-то и благодаря ведущей Юлии Доропей (студентке лечфака), которая поздравляла мам песней. После «официальной» части гости и студентки продолжили свой увлекательный разговор за чаепитием. В конце все участницы получили

цветы и сувениры.

В общежитиях БГМУ живет 41 молодая пара, но почти ни у кого из них нет детей. И если после этого разговора хоть некоторые из них захотели стать не просто мамой, а многодетной мамой, то, вероятно, вечер удался.

В завершение встречи зам. начальника отдела воспитательной работы с молодежью Дрожжа Людмила Васильевна поблагодарила всех за теплый, душевный разговор и как нельзя лучше завершила его словами М. Джалиля: «Мы будем вечно прославлять ту женщину, чье имя мать!»

Анастасия КУЗЬ

С заботой о каждом

нашего нового декана А. Р. Аветисова, кандидата медицинских наук, доцента кафедры радиационной медицины и экологии.

На эти и другие вопросы нам согласился ответить сам Арам Рубенович.

Не принадлежа к т.н. «врачебным династиям», представители которых из поколения в поколение грезят о медицинской деятельности, Арам Рубенович с детства интересовался медициной и твердо решил попробовать себя в этой области.

И когда в 1983 г. не удалось поступить в БГМУ, решимости и уверенности в своих силах не убавилось. В 1985 г. после окончания медучилища с красным дипломом поступление на лечфак уже не составило никакого труда.

— Учиться было легко и увлекательно. На первых курсах нравилась химия, на старших — клинические дисциплины. Не могу сказать, что не нравилась физкультура, ее, как правило, любят многие, но вот патологическая анатомия долгое время оставалась для меня сложным предметом.

Во время учебы служил Отечеству, в то время в армию призывали прямо из университета. Очень рад, что, начиная с 4-го курса, работал на скорой помощи, получал, так сказать, и моральное, и материальное удовлетворение. Работа ответственная, но интересная, приобретает огромный жизненный и практический опыт, да и лишняя копейка студенту не помешает.

Свои первые шаги в медицинскую науку Арам Рубенович совершал в студенческом научном кружке по биохимии, где впоследствии его заметил профессор А. Н. Стожаров — нынешний зав. кафедрой радиационной медицины и экологии. В 1993 году после окончания университета остался на кафедре радиационной медицины, где защитил кандидатскую диссертацию, посвященную анализу состояния здоровья работников Полесского государственного радиационно-экологического заповедника.

На каждой стене висят поздравительные плакаты, на которых столько теплых и добрых слов самому любимому человеку — матери. Вечер, посвященный Дню матери, проходил в общежитии № 7 БГМУ. В комнате отдыха собрались молодые мамы, студентки, которые имеют семью и только планируют стать мамами. В гости пришли многодетные мамы из Ассоциации многодетных родителей г. Минска, чтобы поделиться опытом, чтобы на своем примере показать, что самая большая радость, которая есть в жизни, — это когда вокруг тебя много счастливых твоих детей.

Главное слово в каждой судьбе

Встреча прошла в теплой дружеской обстановке. Вначале студентки читали стихи о маме. Так, например, Ефимова Настя, прочитала стихотворение Градова «Человек, на котором держится дом...», Горбатенко Дарина — «Любите ваших матерей» (собственного сочинения), а Сыс-кевич Екатерина погрузила о том, что ее мама далеко «Я знаю, мама, ты меня встретишь...».

Но самыми познавательными и интересными были рассказы многодетных матерей, которых пригласили в гости. Итак, обо всем по порядку. Латышевич Наталья Викторовна имеет 5 детей (трое мальчи-

альная, но сегодня, увы, разрабатывается уже не нами.

Новые факты из истории нашего СТЭМа «Эпидемия», в котором успело сыграть не одно поколение студентов, стали настоящим открытием. Оказалось, «Эпидемия» своим появлением в некоторой степени обязана Аветисову.

— Стою в лаборатории, переливаю реактивы. Заходят три студента медпрофа и просят помочь подготовить им выступление. Теперь к счастью у «Эпидемии» свой режиссер, но тогда отсутствие руководителя было главной проблемой и причиной неудач. Я сам раньше был членом «Панацеи», работал с «Биолактом», «Эскулапами», т.е. опыт работы в студенческих бригадах имелся. Первое, подготовленное нами, выступление студентов медпрофа позволило занять второе место на смотре среди всех факультетов. Студенты воодушевились, мы стали репетировать и проводить целые вечера медпрофа. Тогда и родилась идея названия бригады: некоторое время до этого был «Сандэй», но прижилась все-таки «Эпидемия», и прижилась, надеюсь, навсегда. Были выступления на различных межвузовских фестивалях.

— Арам Рубенович, некоторое время Вы были заместителем декана медицинского факультета иностранных студентов, сейчас у вас новая должность. Где, на Ваш взгляд, труднее работается?

— Работать везде интересно и везде одинаково трудно. При работе с иностранными студентами есть особенности многонациональных отношений. Знакомство с другими культурами, понимание иных взглядов и мировоззрений необходимо каждому. В дальнейшем это значительно облегчает общение с людьми, помогает учиться мыслить. Да и «трудно», наверное, неправильное слово. Трудно тому, кто бездействует. А работать, прежде всего, интересно.

— Сейчас, будучи деканом медпрофа, чему в первую очередь Вы будете уделять внимание? Какие изменения можно ожидать?

В последнее время, пациенты на приеме все чаще задают вопрос: «Что Вы можете мне рассказать о применении лазера при препарировании зубов, а, правда, что...?». Но беда в том, что многие стоматологи сами ничего не слышали о подобных методах. Так все-таки, для чего применяют лазер, как он действует, какие у него плюсы и минусы.

Новые технологии

В стоматологии наиболее часто применяют СО₂-лазер для воздействия на мягкие ткани, и эрбиевый лазер для препарирования твердых тканей. Остановимся подробнее на применении лазера для препарирования твердых тканей зубов.

Препарирование происходит следующим образом: лазер работает в импульсном режиме, посылая каждую секунду в среднем около 10-ти лучей. Каждый импульс несет в себе строго определенное количество энергии. Лазерный луч, попадая на твердые ткани, испаряет тончайший слой около 0,003мм. Микровзрыв, возникающий вследствие нагрева молекул воды, выбрасывает частички эмали и дентина, которые немедленно удаляются из полости водовоздушным спреем. Процедура абсолютно безболезненна, поскольку нет сильного нагрева зуба и механических предметов (бора), раздражающих нервные окончания. Значит, при лечении кариеса отпадает необходимость в анестезии. Препарирование происходит достаточно быстро, однако врач способен точно контролировать процесс, немедленно прервав его одним движением. Легкий и полный контроль при работе с лазером обеспечивает высочайшую точность и безопасность.

Так как лазерный свет вреден для глаз, врач и пациент во время препарирования должны находиться в защитных очках. Однако опасность потери зрения от лазерного воздействия значительно меньше, чем от обычной фотолампы.

После препарирования лазером мы получаем идеальную полость, подготовленную к пломбированию. Края стенок полости закругленные, тогда как при работе турбиной стенки перпендикулярны поверхности зуба, и нам приходится после препарирования проводить дополнительно финирирование. После препарирования лазером в этом нет необходимости. Но самое главное — после лазерного препарирования отсутствует «смазанный слой», т.е. нет врашающихся частей, способных его создать, поверхность абсолютно чистая, не нуждается в протравке и полностью готова к бондингу, что сокращает время работы и ее стоимость.

После лазера на эмали не остается трещин и сколов, которые обязательно образуются при работе борами. Кроме того, полость после препарирования лазером остается стерильной и не требует длительной антисептической обработки, т.к. лазерный свет уничтожает любую патогенную флору. При работе лазерной установки пациент не слышит пугающего всех неприятного шума бормашины. Этот психологический фактор порой является решающим для пациента при выборе места лечения.

Кроме того, препарирование лазером происходит дистанционно, т.е. ни один из компонентов лазерной установки непосредственно не контактирует с биологическими тканями. После работы стерилизации подвергается только наконечник. Кроме того, отпрепарированные частицы твердых тканей вместе с инфекцией не выбрасываются с большой силой в воздух кабинета, как это происходит при использовании турбины. Все это позволяет работать с максимальным соблюдением санитарно-эпидемиологического режима, сводя до нуля всякий риск перекрестной инфекции, что сегодня особенно актуально. Подводя итог, можно выделить несомненные преимущества препарирования твердых тканей зубов лазером: отсутствие шума бормашины; практически безболезненная процедура, нет необходимости в анестезии; значительная экономия времени; отличная поверхность для связи с композитами; отсутствие трещин эмали после препарирования; нет необходимости в протравке; стерилизация операционного поля; отсутствие перекрестной инфекции; экономия расходных материалов; отсутствие стрессов у пациентов.

Ольга НАЗАРОВА



«...Пройду по
Абрикосовой,
сверну на
Виноградную, а
на Тенистой
улице
я посижу в
тени...»

Эти слова из знаменитой песни Юрия Антонова невольно всплывают в памяти, когда гуляешь по столичному Ботаническому саду. В этом году ему исполнилось 75 лет. Серьезная дата, и поэтому проблема возраста — самая насущная. В связи с этим сотрудники Ботанического проводят омоложение фонда. Особенно это касается аллей, так как многие растения быстро стареют в наших климатических условиях.

Семьдесят пятая осень

Девять тысяч наименований растений находятся в саду. Среди них представители флоры разных континентов и климатических поясов. Для «иностранцев» построены оранжереи, в них «получили прописку» более двух тысяч видов.

В прошлом году по плану Минскпроекта была построена экспозиционная оранжерея, которая открыта для посетителей. Теплый воздух, экзотические растения, пение птиц создают атмосферу тропического леса, и лишь архитектурные «изыски» в виде колонн, лестниц и мостика через маленький пруд не дают забыть, что все-таки мы не в джунглях, а в Ботаническом саду.

Покинув стеклянные стены оранжереи, посетители могут насладиться прогулками по бесконечным аллеям. Территория сада занимает 96 гектаров, и за всей этой «цветущей планетой» ухаживают 250 работников сада. Нужно сказать, что в последнее время забот у них прибавилось, так как сейчас реализуется государственная программа по благоустройству Ботанического сада. Здесь ремонтируются дорожки, реконструируются административные здания, фондовые оранжереи. Даже пруд закрыт, так сказать, «на ремонт».

В Ботаническом появился уголок белорусской культуры. В нем посетители могут ощутить дух настоящей белорусской деревушки, ведь «куток» этот украшают элементы палисадника полесской избышки. Ботанический сад меняется, обновляется, а любители флоры по-прежнему не отдают ему внимания: по дорожкам аллеи мамы катают коляски, парочки медленно прогуливаются в тени деревьев, старушки чинно шагают друг с другом. А в выходные дни в саду даже можно увидеть свадьбу, где гости фотографируются на фоне роскошных клумб. Вот так встречает Ботанический сад свою 75-ю осень.

Подготовили студенты 401-й группы лечебного факультета



Для самых активных студентаў БДМУ Дзень маці застапеца ў памяці яшчэ на доўга. Справа ў тым, што аддзел выхавальчай работы з моладдзю і спартыўны клуб БДМУ арганізавалі студэнтам паход выхаднага дня, галоўнымі мэтамі якога былі наведанне Беларускага дзяржаўнага музея архітэктуры і побыту, арганізацыя і пад'ядзенне вынікаў конкурсу «Па маміных рэцэптах» і «Песні ля кастра», а таксама правядзенне спартыўных спаборніцтваў. Гэта ўсё чакала тых, хто, нягледзячы на не вельмі цёплае надвор'е, стомленасць пасля працоўнага тыдня, знайшоў у сабе сілы паехаць са сваімі будучымі калегамі ў падарожжа.

чакае наперадзе нешта невядомае, новае і адначасова загадкавае. За акном аўтобуса праплывалі пейзажы незвычайнай прыгажосці, той самай, якая ёсць толькі ў прыроды. Ужо праз некалькі хвілін падарожжа пачалося знаёмства. Студэнты былі з розных інтэрнатаў, факультэтаў, курсаў, груп, таму ўсім было цікава даведацца што-небудзь аб тых людзях, з якімі прыйдзецца правесці амаль увесь дзень. Спадабалася тое, што хлопцы, сапраўдныя джэнтльмены, з радасцю ўступалі месцы дзяўчатам, якія ў адказ у сміхаліся. Ад усёй гэтай было цёпла і ўтульна. Настрой падмаўся па меры таго, як пада-рожнікі набліжались да Азярца, да месца, якое пасля так ніхто не хацеў пакідаць...

Кожны чакаў ад паездкі нечага своеасаблівага. На пытанне, чаму Вы едзце ў Азярцо, студэнт 2 курса лячфак Мамузіч Уладзімір адказаў:

— Па-першае, там, акрамя экскурсіі, нас чакаюць яшчэ і спартыўны гульні, а мне вельмі падабаецца спорт. Па-другое, ніякае падарожжа не праходзіць без новых знаёмстваў, таму прыемна сустрацца з людзьмі, з якімі ў мяне агульны інтарэс, аднолькавыя густы.

существует общепринятый принцип: чем дольше носится индивидуальная капля, тем быстрее получится результат. Во время домашнего отбеливания стоматолог рекомендует пациентам периодически приходить к

Профессиональное отбеливание

К, сожалению, не у всех людей зубы от природы белые и красивые, но тут нам на помощь приходит медицина. Методик отбеливаний множество, и все они делятся на домашние и профессиональные. Среди домашних систем отбеливания можно выделить две основные группы — отбеливающие пасты и системы домашнего отбеливания.

1. Отбеливающие зубные пасты имеют очень высокую абразивность и делают зубы светлее за счет того, что эффективно удаляют окрашенный зубной налет, но осветлить саму эмаль они не могут, поэтому не эффективны у людей с хорошей гигиеной полости рта. Более того, длительное применение отбеливающих зубных паст может привести к повышенной чувствительности и стираемости эмали.

2. Домашнее отбеливание требует длительного времени, в среднем 1-2 месяца, благодаря использованию действующих веществ в очень низких концентрациях (обычно на основе перекиси водорода или карбамида). Если концентрацию повысить, эмаль станет светлее за короткое время, но не исключены ожоги мягких тканей, изолировать которые в домашних условиях невозможно. В зависимости от времени ношения индивидуальной каплю в домашних условиях подразделяются на ночное и дневное. Обычно рекомендуется пациентам индивидуальную каплю носить по ночам, это сэкономит расходы отбеливающего геля. В процессе домашнего отбеливания

нему на осмотр для оценки промежуточных результатов домашнего отбеливания. Процесс отбеливания заканчивается по указанию стоматолога после достижения оптимального результата, хотя это решение всегда согласуется с пациентом.

Профессиональное отбеливание, которое проводится в кабинете стоматолога, лишено этих недостатков. Одним из самых современных методов профессионального отбеливания зубов является фотоотбеливание. Эта методика позволяет осветлить зубы в среднем на 8 тонов (а иногда на 10-12) всего за одно посещение. Сначала проводится тщательная изоляция мягких тканей полости рта и кожи лица, чтобы предотвратить попадание активных веществ. Затем зубы покрываются специальными препаратами, которые содержат минеральные вещества (кальций, фтор). Эти вещества проникают в твердые ткани зубов, предотвращая возникновение повышенной чувствительности, которая в редких случаях может возникнуть после процедуры отбеливания. После этого на зубы наносит фирменный гель, в состав которого входит перекись водорода и специальный светоактивируемый катализатор. Стационарная лампа, которая излучает свет определенной длины волны, устанавливается таким образом, что световым потоком освещаются одновременно верхние и нижние зубы. Процедура длится один час. После этого зубы вновь покрывают препаратом на основе кальция и фтора.

Для того чтобы сохранить приобретенную белизну зубов после процедуры отбеливания как можно дольше, необходимо строго соблюдать гигиену полости рта, и периодически (1 раз в 6-12 месяцев) использовать капли со специальным гелем в домашних условиях. В течение 48 часов после отбеливания необходимо

отказаться от красящих продуктов — чая, кофе, красного вина, шоколада, ягод.

Противопоказания к фотоотбеливанию: некоторые заболевания тканей пародонта, кариес и его осложнения, повышенная чувствительность зубов, беременность и кормление грудью, наличие пломб на видимой поверхности зуба (так как зуб станет светлее, а пломба — нет), аллергическая реакция на используемые вещества и материалы, наличие брекет-систем в полости рта во время ортодонтического лечения. При проведении профессионального отбеливания врачом-стоматологом в условиях стоматологической клиники все этапы процедуры строго контролируются, используемые материалы индивидуальны. Таким образом, неприятные последствия исключены. А положительный результат виден уже через час!

Ольга НАЗАРОВА

Па родным краі



— Вельмі хочацца атрымаць зарад становай энергіі, пабыць на свежым паветры, якога так не хапае ў горадзе. А яшчэ хачу прыняць удзел у конкурсе «Па маміных рэцэптах». Я рыхтавалася да яго: га-

Адначыць душой і целам

тавала сырнікі. Спадзяюся, многім мая страва спадабаецца. Прыемна і тое, што я буду сёння адпачываць разам са сваімі будучымі калегамі, — весела сказала Юлія Міцкевіч, студэнтка 6 курса лячфак.

...Вось аўтобус схаваўся за пагоркам. Студэнты перайшлі на другі бок вуліцы і неўзабаве апынуліся на тэрыторыі музея, плошча якога складае каля 177 га. Сустраў нас вартунык Сахарук Уладзімір Андрэвіч, ветліва зап-

расіў у госці. Ён прапанаваў студэнтам прыняць удзел у экалагічнай акцыі: прыбраць невялікую тэрыторыю каля старой царквы. Дзіўна, але амаль усе выказаліся «за». Праца ўсім гуртом для студэнтаў — справа імгненная. Самім было прыемна, што зрабілі нешта карыснае для прыроды і прыгожае для людскіх вачэй. Уладзімір Андрэвіч пахваліў студэнтаў, падзякаваў за працу. Ён сказаў, што такія актыўныя людзі заўсёды займаюць вышэйшае становішча ў грамадстве, іх любяць і паважаюць. Уладзімір Андрэвіч быў задаволены і вынікам працы, і тым, што маладыя людзі прыехалі ў музей, яны цікавіцца жыццём сваіх продкаў, імкнуцца да ведаў, да святла.

Пасля студэнтам была наладжана экскурсія. Яны пазнаёміліся з побытам беларускага сялянства ў 18-19 стагоддзях, убачылі розныя сельскагаспадарчыя пабудовы, «наведалі» карчму, атрымалі дадатковыя гістарычныя звесткі. Вялікае ўражанне на ўсіх аказаў ветраны млын, які здзіўляў сваімі памерамі, а тое, што навокал яго ў рознакаляровых асенніх фарбах патаналі кроны дрэў, можна назваць сапраўднай казкай. Але гэта не казка, а рэальнасць, якую мы не заўсёды, на жаль, можам адкрыць для сябе з лепшага боку.

Час ляцеў вельмі хутка. Наша экскурсія скончылася, таму мы перайшлі да наступнай часткі мерапрыемства. Наперадзе нас чакаў смачны абед, а галоўнае — рыбная юшка, прыгатаваная Рыбко Наталляй і выхавальніцай інтэрната № 6 Панчанка Вольгай Станіславаўнай. Моладзь пачаставалася цудоўнымі блінчыкамі Міцкевіч Юліі, салатамі «Аліўе», «Вітамінны», «Прыгажуня» Наталлі Стальмашук. Пайшлі на «ўра» бутэробы з каўбасою, а дэсерт у выглядзе «Гальянскага» кексу Палішчук Ганны, бананавага торта Дубінецкай Святланы і Фалько Святланы,

жэле куратара Казак Галіны Фёдаруны спадабаўся ўсім без выключэння. Пад'ёшы, рабаты спявалі ля кастра песні пра маму, некаторыя хлопцы гралі на гітары. Потым самыя актыўныя студэнты атрымалі памятную сувеніры і словы ўдзячнасці за тое, што прыехалі, нягледзячы на зменнае надвор'е, што стварылі агульнае, незабытае свята.

— Тут сабраліся самыя атпымістычныя рабаты, з якімі можна пакарыць нават Альпы, — з упэўненасцю адзначыла намеснік начальніка аддзела па выхавальчай працы з моладдзю Дрожджа Людміла Васільеўна.

Усім было весела, ніхто не шкадаваў аб тым, што прыехаў сюды. Сонейка, якое, як казалі студэнты, выглянула, каб падаваць нашых матуль і нас, моладзь, яшчэ больш надало атпымізму.

Затым нас чакалі спартыўныя спаборніцтвы. Было створана пяць каманд па пяць чалавек. Кожная імкнулася атрымаць як мага больш балаў у тым ці іншым конкурсе. Усім спадабаліся такія конкурсы, як перацягванне каната, «пападзі ў варты» і іншыя. Самы хваляючы момант — пад'ядзенне вынікаў. Першае месца заняла каманда, капітанам якой быў Мікалайчык Аляксандр, студэнт 2 курса лячфак. Вызначыўся Мармузіч Уладзімір, каманда якога заняла другое месца. Нельга не адзначыць актыўнасць дзяўчат 1 курса педфак, якія паказалі і сваю добрую фізічную падрыхтоўку, і працавітасць, бо, менавіта, яны частавалі ўсіх смачнымі салатамі і пірагамі. Кожную з 3 каманд-пераможцаў павіншаваў загадчык кафедры фізічнага выхавання Раманаў Кірыл Юр'евіч і ўручыў ім падарункі. У цэлым, усе былі вельмі задаволены.

Ехаць дадому чамусьці многім не хацелася. Прыемна было адчуваць, што

дзень пражыты не дарма. Студэнтам карысна было адпачыць на ўлонні прыроды. Спадабалася, што яны былі ўсе разам — такія розныя і ў той жа момант такія аднолькавыя. Агульныя мэты і задачы аб'ядноўваюць людзей, даюць магчымасць зразумець, што жыццё, нягледзячы на ўсе складанасці лёсу, уяўляе сабой бяспечную каштоўнасць, якую кожнаму з нас падабрава матуля.

Галіна СТРАПЧУК

Здымкі Давід СЦЕПАНЯНА

