



Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



8 кастрычніка 2007 г. • № 19 (196)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

Вы замечали, что особенно в
сентябре у нас в университете

● Наши таланты

очень уютно и радостно. Ведь сентябрь — тот месяц, когда студенты встречаются после летнего отдыха, все загоревшие, отдохнувшие, веселые и немного повзрослевшие. Так же в это время можно среди всех остальных выделить новых людей. Сотни разных, характерных, безусловно, интересных и непростых ребят. Они — студенты-первокурсники.

Слово «студент» их объединяет и делает непохожими. Похожи они своим поведением, способом реагирования, отношением к университетским ценностям, манерой общения между собой. Отличает их друг от друга только отношение к тому, зачем многие из них пришли к нам в университет (в переводе с латинского слово «студент» означает «усердно занимающийся»). Возможно, пока рано говорить об усердии (по крайней мере, до сессии), но то, как они настроены в своем стремлении до этой самой сессии дойти, — прослеживается уже сейчас.

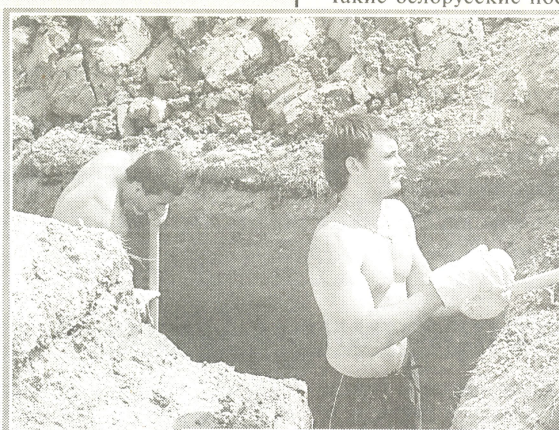
Твори, выдумывай, пробуй!

Как правило, физически адаптируются очень быстро. Внутренняя зажатость проходит после второго-третьего посещения столовой, библиотеки, лекционных аудиторий. И чтоб первокурсникам учеба в нашем университете не казалась совсем страшной, студенческий клуб организует вечера отдыха.

А начало всему — открытие очередного театрального сезона. Мероприятие проходило в актовом зале, где одни из лучших студентов знакомили первокурсников с работой студенческого клуба. На сцене выступили: интернациональный хор «Доминанта», курсанты ВМедФа, театр эстрадных миниатюр «Биолакт» (педфак), театр «Эскулапы» (стомфак), народный театр «Панацея» (лечфак), «Эпидемия» (медпроф), студенческий фольклорный ансамбль «Медуница», студия бального танца «Элеганс», вокальная группа БГМУ, студенты факультета иностранных учащихся, клуб оздоровительного пения.

Все выступающие ребята показывали присутствующим в зале все то, на что они способны. Рассказывали о жизни в университете. Все это для того, чтоб пригласить в свой коллектив новых участников. Это только в начале бестолковая суета и непонятно кто и что должен делать. Потом все понемногу становится на свои места. Вас уже затягивают репетиции, общение с ребятами из вашей группы и старшекурсниками. Где же еще молодым и несмышленным первокурсникам можно познакомиться с опытными ребятами и девушками старших курсов? Они научат кое-чему: и как лучше выступить на сцене, и как сессию сдать во время, и какого профессора нужно «опасаться» больше всего. Так что время, проведенное на репетициях, не будет потрачено зря. А этот волнующий миг выхода на сцену! Ощущаешь ответственность, в коленках легкая дрожь, но ты идешь и поешь или танцуешь лучше всех. В общем, не соскучишься. Заинтересовало? Тогда скорее включайся в активную жизнь нашего университета, в этот водоворот событий, в студенческую жизнь. Смело открывайся для творчества, дружбы, новых начинаний. Тебе жить, искать себя в этом мире. Университетская жизнь становится интересной, лишь, когда она проходит среди друзей.

Анна МИХНО, студентка педфака



26 сентября в молодежном клубе «Night Star» состоялась праздничная церемония подведения итогов работы студенческих отрядов «Студенческое лето 2007». Среди многочисленных отрядов и волонтерских групп других вузов были представлены презентационные материалы строительного отряда «Юность» БГМУ и вручены его участникам памятные сувениры от администрации Московского района г. Минска.

«Юность» за собою позвала



Главным измерением нравственности в народной белорусской культуре всегда было и остается отношение человека к труду. Такие белорусские пословицы как:

«Працаваць не любіш — чалавекам

дентов, но и у наших родителей. Желание честно заработать свой «первый трудовой рубль», а также хорошее состояние здоровья (без медицинского заключения ребята к работе не допускались) и объединило студентов, членов ООБРСМ в студенческий отряд «Юность». Командиром отряда был назначен Шатон Александр, студент 5-го курса педфака.

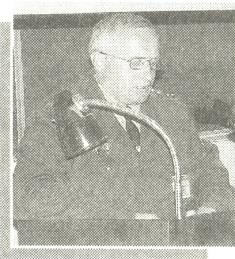
Ещё до начала производства работ с нами было организовано обучение по вопросам охраны труда и технике безопасности, а также проведен вводный инструктаж. На организационном собрании с участием зам. начальника отдела воспитательной работы с молодежью Дрозд Л. В. и секретаря ООБРСМ Поляк Н. А. обсуждались вопросы организации нашего досуга и быта, оформления отрядного уголка, организации подписки на печатные издания и проведение обязательного страхования. И



вот наступило торжественное открытие 3-го трудового семестра с добрыми напутственными словами административно-хозяйственной службы и морально. Думаю, следующий год будет ещё более результативным, и мы в торжественной обстановке будем радоваться успехам «стройотрядовцев 2008 года».

Надежда КОВПАЕВА, студентка 3 курса медпрофа, зам. командира отряда по воспитательной работе

Профилактика противоправного поведения учащейся молодежи



Воспитание гражданина невозможно без воспитания законопослушного человека, глубоко осознающего необходимость соблюдения законов своей страны.

Правовое воспитание молодежи достаточно тесно связано с формированием культуры безопасной жизнедеятельности, усвоением норм здорового образа жизни.

В целях профилактики противоправного поведения студентов 19, 28 сентября 2007 г. в университете была организована встреча с зам. начальника Московского РУВД Василием Кузьмичом Лизуном.

Василий Кузьмич обратил внимание студентов на то, что увеличился травматизм людей на дорогах, растут алкоголизация населения и количество краж в студенческих общежитиях.

В настоящий момент в стране 200 тысяч человек стоят на учете в наркологических диспансерах, и их число ежегодно увеличивается на 5%.

Выступающий призвал молодых людей соблюдать нормы и правила поведения в социальной и природной среде, вести здоровый образ жизни.

Отдел воспитательной работы с молодежью

не будешь», «Не той харош, хто прыгож, а той харош, хто для справы гош» ярко демонстрируют приоритеты наших предков. Как правило, первые трудовые навыки получают в молодые годы, что всегда вызывает чувство гордости не только у нас — сту-

ниров из рук проректора по учебной и воспитательной работе Манулика В. А. Мы познакомимся с нашими непосредственными работодателями — сотрудниками ОО «Менгир-С» и выслушали их строгие требования и указания по выполнению объема ра-

Советом университета утверждены именные и персональные стипендии студентам.

Стипендии Специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов:

Беловешкин Андрей (6 курс, лечфак),
Гунык Татьяна (5 курс, стомфак).

Стипендии имени Ф. Скорины:

Юшкевич Павел (6 курс, медпроф), Макарова Галина (4 курс, медпроф), Чертова Елена (5 курс, стомфак), Ячейко Анна (4 курс, стомфак), Чистый Антон (4 курс, педфак), Цивилько Оксана (6 курс, педфак), Парфенович Августина (6 курс, лечфак), Тимошок Валерий (6 курс, лечфак), Черстая Надежда (6 курс, лечфак), Висмонт Арвид (5 курс, лечфак).

Стипендии Совета университета:

Сидорова Дарья (3 курс, медпроф) —
имени проф. А.П. Красильникова,
Пинчук Татьяна (5 курс, стомфак) —
имени проф. Э.М. Мельниченко,
Пучкова Ника (6 курс, педфак) —
имени проф. И.Н. Усова,
Сукало Светлана (6 курс, педфак) —
имени проф. А.А. Ключарева,
Петров Алексей (5 курс, лечфак) —
имени акад. Н.Е. Савченко,
Павлюк Светлана (5 курс, лечфак) —
имени проф. Г.П. Матвейкова,
Ланевич Алена (6 курс, лечфак) —
имени проф. Н.Е. Филипповича.

● Вішваем!

С 19 по 20 апреля в г. Львове проходил Международный конкурс «Фахівець-2007» на лучшую практическую работу среди студентов-стоматологов.

Степень к профессионализму

Подобный конкурс проводится 6-й раз на кафедре стоматологии детского возраста Львовского национального медицинского университета им. Данилы Галицкого (зав. каф. д-р мед. наук, проф. Н.И. Смоляр).

Для участия в конкурсе 3-й кафедрой терапевтической стоматологии были командированы студенты, имеющие хорошие мануальные навыки: Дигоева Залина (485 гр.) и Федоров Михаил (376 гр.). В качестве члена жюри — доцент Л.В. Шебеко.

Основная цель конкурса — развитие навыков профессиональной работы студентов.

Для практической работы конкурсантов была предоставлена частная стоматологическая клиника, оснащенная современным оборудованием и материалами.

В помощь участникам конкурса были выделены опытные ассистенты. В жюри работали преподаватели различных медицинских университетов. Всего было 9 участников из различных городов Украины, а также Санкт-Петербурга и Минска.

Согласно проведенной жеребьевке студенты БГМУ работали в первом туре, что, безусловно, придало определенное волнение и ответственность. По программе участник должен вылечить кариес в передних зубах, поставив качественную и эстетичную пломбу.

Чувствовалось, как каждый из участников стремился максимально проявить свои способности. Их стимулировал дух состязания.

Каждый этап работы демонстрировался на дисплее вмонтированном в стоматологическую установку и контролировался членами жюри.

Этот конкурс, несомненно, имел большое значение, он показал, что профессионализм превыше всего, именно благодаря ему стоматолог дарит людям счастливую и здоровую улыбку.

Важность этого мероприятия состояла еще и в том, что оно способствовало развитию творческого потенциала студентов и тесному международному сотрудничеству.

Сближали студентов также совместные прогулки и экскурсия по городу.

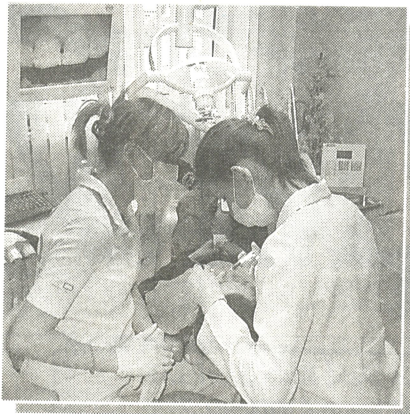
Сам г. Львов оставил неизгладимое впечатление. Каждое здание, каждый памятник, каждый камешек мостовой Львова имеет свою собственную многовековую историю. Не менее красивы корпуса Львовского медицинского университета, построенного еще во времена Австрийской империи в 16 веке. Величественно возвышаясь среди большого парка они дают понять каждому посетившему на них, что медицина является великой наукой и будет такой всегда.

Очень значительным был последний день конкурса. Вначале была прочитана лекция о новых вопросах в эндодонтии от компании «Septodont», а затем началось оглашение результатов. Было вдвойне приятно узнать, что наши студенты получили второе место. Все было очень торжественно, вручили много подарков, а нам как иностранным гостям уделяли особое внимание. Студентку Дигоеву Залину наградили приглашением в Полтаву на учебный семинар по стоматологии. Потом был фуршет, на котором стерлись границы между преподавателями и студентами, все общались на равных.

Уезжали из г. Львова с чувством радости и грусти одновременно. За время пребывания мы приобрели новых друзей, нас переполняло чувство гордости за свой вуз и факультет. В сознании все время звучало высказывание зав. 3-й кафедрой терапевтической стоматологии, д-ра мед. наук, профессора Л.Н. Дедовой: «Совершенствуй свою индивидуальность».

Людмила ШЕБЕКО, доцент 3-й кафедры терапевтической стоматологии

Конкурсы



1 сентября 2007 года нашему дорогому Учителю, заслуженному деятелю науки РБ, лауреату Государственной премии РБ, члену-корреспонденту БелАН, доктору медицинских наук, профессору Петру Иосифовичу Лобко в торжественной обстановке был вручен диплом «Почетный доктор Гродненского государственного медицинского университета» и бронзовая медаль «За заслуги перед университетом».

Следует отметить, что профессор П.И. Лобко, не являясь сотрудником ГрГМУ, стал первым ученым Беларуси, которому присвоено это почетное звание. И это неспроста. Жизненный путь нашего Учителя тесно связан с Гродненским медицинским институтом (университетом). Здесь он неоднократно читал лекции, пользующиеся огромным интересом. Являлся организатором трех научных конференций, которые проводились на базе ГрГМУ. Принимал активное участие в формировании Совета по защите диссертаций при Гродненском медуниверситете, членом которого он в настоящее время и является. И, наконец, профессор Лобко П.И. подготовил для университета трех докторов медицинских наук по специальности «анатомия человека».

Петр Иосифович является яркой неординарной личностью и великолепным вузовским преподавателем, настоящим ученым, прекрасным человеком, готовым всегда оказать посильную помощь своим коллегам словом и делом. Это глубоко душевный, безгранично чуткий и интеллигентный человек, влюбленный в жизнь, науку, анатомию, педагогику и просто в людей. Добро во всех проявлениях он дарит людям.

Профессор П.И. Лобко в бывшем СССР на протяжении ряда лет был самым молодым доктором наук (38 лет) среди анатомов. Эстафета в научной работе им принята от своих учителей профессора С.И. Лебедкина и академика Д.М. Голуба. Поэтому основной научной проблемой кафедры в период с 1975 по 1996 годы (П.И. Лобко — заведующий кафедрой) яв-



Замечательный Учитель, талантливый Человек и признанный Ученый

лется: изучение теоретических аспектов и закономерностей развития и формирования вегетативных узлов, стволов, сплетений; исследование развития и строения скелета и его соединений, начальных отделов дыхательной системы, половых желез в эмбриогенезе человека и животных в норме и под воздействием ионизирующей радиации. Петр Иосифович создал научную школу, известную не только в СНГ, но и в мире. Им подготовлена достойная смена в лице многих докторов (6) и кандидатов наук (36) не только в Беларуси, но в ближнем и дальнем зарубежье. Опубликовано более 400 научных работ, из них 8 монографий, 14 монотематических сборников научных работ.

Несомненно, что триумфом всей многогранной творческой деятельности профессора Петра Иосифовича Лобко стала работа по организации и успешному проведению IX Всесоюзного съезда анатомов, гистологов и эмбриологов (Минск, 1981). Все было сделано Петром Иосифовичем и его коллегами с неизменной доброжелательностью, чувством большой ответственности. И это не удивительно, так как исключительная обязательность — одна из главных черт Учителя. За какое бы дело он не брался — всегда проникает в глубинную суть и доводит его до логического завершения.

Одержимость Петра Иосифовича в науке, ради которой он отдает всего себя, всегда держит его среди людей добрых и щедрых, которые отвечают ему взаимной любовью. Формула его жизни: необыкновенное трудолюбие и работоспособность, умноженные на человеческую доброту. При этом Учи-

тель достаточно принципиальный человек, требовательный к себе и окружающим, органически не воспринимающий ложь ни на словах, ни в действиях. При всем этом он отличается необыкновенной скромностью и простотой, что обычно присуще людям талантливым. Именно этими своими качествами, своим человеколюбием и обаятельностью он буквально покоряет всех, кто хотя бы однажды имел счастье общаться с ним.

Петр Иосифович всегда внимательно относится к молодежи, умеет привить любовь к научному поиску, лично обучает студентов-кружковцев анатомическому мастерству, оформлению научных работ. Он придерживается незыблемого принципа, свойственного многим представителям ведущих отечественных морфологических школ: подготовка научной смены должна происходить только через отбор перспективных студентов, участвующих в студенческом научном кружке и совместных исследованиях с сотрудниками кафедр.

Его лекции, практические занятия отражают его внутренний мир, разум, сердечность и вызывают огромный интерес у коллег и студентов. Не удивительно, что Учитель любит повторять свое изречение: «Анатомия — наука самая древняя, никогда не стареющая, всегда современная; наука, тающая в себе огромные перспективы и всегда имеющая будущее».

Профессор успешно сочетает научно-педагогическую деятельность с общественной работой. Он долгое время являлся председателем Белорусского республиканского общества анатомов, гистологов и эмбриологов, более 20 лет — член редколлегии журнала «Здравоохранение», более 15 лет — член редколлегии журнала «Морфология».

Мы еще раз хотим поблагодарить замечательного Человека, Учителя и признанного Ученого за щедрость, отзывчивость, доброжелательность и одновременно требовательность в отношении к нам, его ученикам, ведь это все является ключом к одному из наибольших и самых ценных сокровищ — радости человеческого общения. А общение составляет неотъемлемую часть смысла жизни на земле. Спасибо Вам и долгих лет жизни!

И.Г. ЖУК, В.П. ЮРЧЕНКО, Е.С. ОКОЛОКУЛЯК, ученики профессора П.И. Лобко, профессора Гродненского государственного медицинского университета

Этим летом студенты-медики проходили врачебно-клиническую практику в Академии медицины г. Белостока республики Польша в рамках программы обмена с университетом-партнером.

Клінічна практика

В гостеприимном Белостоке

Медицинский университет города Белостока был основан в 1949 году. В настоящее время он представляет собой современный вуз, который включает помимо подготовительного и постдипломного образования, научно-исследовательскую работу (фундаментальную, современную, развивающуюся, практическую) в различных областях медицины; а также издание учебников, руководств, монографий и др. Мы посетили медицинский факультет Белостокского университета, узнали много нового и интересного про студенческую организацию, при этом рассказывали о лечебном факультете БГМУ. В ходе беседы мы нашли сходства и различия между ними.

В первый день практики в сопровождении заместителя декана медицинского факультета по работе с иностранными студентами Павлом Негеревичем и студентов 1-го курса медицинского факультета мы отправились в клиники.

В соответствии с программой БГМУ мы проходили практику в отделении гинекологии (Черствая Н., Авдеевич Д., Тесакова Д.), отделении хирургии (Гудиевская И., Тимошок В.), отделении терапии (Карпова Н.), отделении педиатрии (Пучкова Н., Сухотский С., Шипорев Д.), отделении детской хирургии (Хрусталев В.).

Нужно отдать должное, что каждый день был по-своему неповторимым и запоминающимся. Мы узнавали много нового. Врачи пытались найти и рассказать нам интересные случаи из их практики, показать больных, обсудить диагнозы, лечение, при этом интересуясь нашим мнением и медицинской в Республике Беларусь. Рано утром мы шли в клиники с удовольствием, потому что каждый день был неповторимым, насыщенным событиями, новой информацией. Мы присутствовали на профессорских обходах, конференциях, участвовали в клинических разборах, наблюдали проведение различных медицинских манипуляций — от обследования больных до сложнейших операций. Врачи очень добросовестно и тщательно выполняли свою работу, уделяя много внимания каждому из нас, хотя работы, безусловно, было очень много. Помимо основной программы прохождения врачебно-клинической практики учитывались наши пожелания: мы посетили кардиохирургический, эндокринологический и онкологический центры.

В общежитии жили студенты из разных стран, с которыми мы общались и обменивались впечатлениями

о нашем совместном пребывании на практике. Дом студента располагался в центре города, а рядом находился прекрасный парк с фонтанами — любимое место встречи всех жителей Белостока, которые в тени могучих деревьев могли укрыться от полуденного июльского солнца. Совсем недалеко от Дома студента находился спортивный комплекс, где можно заниматься баскетболом, футболом, волейболом и т.д. Другие же проводили время в уютных кафе, туристы пробовали местную кухню. Вечерами популярные польские группы давали живые концерты, на которые мы всегда старались попасть. В свободное время мы посетили центральную площадь, католический собор, ратушу.

Для нас была организована встреча с проректором по работе со студентами профессором А. Домбровским, который подробно рассказал об университете, медицине в Польше, а также обсудил с нами современные проблемы онкологии и в заключение сказал нам напутственные слова и подарил медицинские журналы.

Медицинская практика, проведенная в клиниках, навсегда останется в памяти каждого из нас, не только из-за того, что было интересно и полезно увидеть своими глазами медицинские центры Белостока, узнать много нового для себя, получить конкретные знания и навыки, но и из-за знакомства с замечательными врачами, отдающими себя полностью работе, любящими свою специальность, интересующимися новыми разработками, доброжелательно относящимися к людям, в частности к студентам-медикам из Беларуси.

Ирина ГУДИЕВСКАЯ, студентка лечебного факультета

Літаратурны конкурс

Сегодня Света сумела скрыть свое сонливое состояние. Сама сорокноко сварила суп, состряпала салатик, сделала сладкие сырники. Со странным смирением слушала старшую сестру. Строгая сестра Соня стала славной советчицей, своеобразным светочем. Света считала себя самой сентиментальной. Стерев сестре салфеткой слезы, Соня сказала: «Светочка — сегодня студенточка! Солнышко, спеши стать самостоятельной синьориной, сознательным стоматологом! Слушай себя, своё сердце!»

Сказав сестре «спасибо», Света старалась следовать совету. Секунда стремительно сменяла секунду. Состоявшийся сегодня стоматолог Светлана Станиславовна сохранила самые светлые страницы студенчества: счастье сданных сессий, сладость стипендий, смех со сверстниками, списывание со своих соратников. Слова старшей сестры стали стимулом собственного совершенствования, стремления стать серьёзным специалистом.

Галина СТРЕЛЬЧУК

Рассказ на одну букву

Празднично приодетые прохожие прогуливались по причалу. Подле просматривался прекрасный просторный пляж. По проливу, прокладывая пути, проворно пробегали пузатые пароходы. Посвистывая песенку, проплывали прелестные пароходики. Поверхность пролива просвечивалась перламутром. Перелётные птицы, плавно покачиваясь, преодолевали путь по поднебесью. Пространство пропитывалось покоем.

Приморское приволье прекрасно!

Виктория ПОГРАНИЧНАЯ

Ждем ваши рассказы на одну любую букву алфавита



— **Николай Дмитриевич, со следующего учебного года вам необходимо возглавить кафедру.**
**Такой короткий телефонный разговор предшествовал шольскому приказу ректора Белгосмедуниверсите-
та о назначении Николая Дмитриевича Хилькевича заведующим кафедрой кожных и венерических болезней.**
— **Возражения не принимались, да и чего, собственно, раздумывать,** — рассуждает Николай Дмитриевич, — **остаюсь же в сложившемся за долгие годы коллективе, где все знают слабые и сильные стороны друг друга. На нашей кафедре работают высокие профессионалы, которые компетентны решать как консуль-
тативно-диагностические, лечебные, так и научные и педагогические вопросы. К тому же большим подспорьем стала поддержка предыдущего заведующего — Валентина Гавриловича Панкратова.**
Думаю, для человека, целенаправленно избравшего медицину и прошедшего путь от студента до завуча, сложности и трудности не страшны... А выбор Николая Дмитриевича Хилькевича был вполне осознанным. В родительском доме нередко собирались люди в белых халатах, коллеги матери (стоматолога по профес-
сии), да и сам Николай частенько заглядывал в поликлинику, где она оказывала помощь людям.

Поступление в мединститут не вызвало особых трудностей. Поскольку школу Николай окончил с золотой медалью, ему достаточно было сдать один экзамен. Но пришлось несколько поволноваться.
— В задаче по химии мой ответ не сошелся с ответом экзаменационной комиссии, — вспоминает Николай Дмитриевич. — Но я-то уверен, что решил правильно. Начали разбираться, перешли задачу вместе — я оказался прав. Экзаменаторам ничего не оставалось делать, как поздравить меня с поступлением. Но нервное возбуждение и радость победы не дали уснуть до утра...

Позже, на распределении, не стало врасплох и предложение комиссии — работать дерматовенерологом, хотя готовился стать терапевтом. Незамедлительно начал штудировать литературу по данному разделу — в интернатуру пришел далеко не дилетантом. Не испытывал затруднений, когда три года работал в Борисовском кожвендиспансере — к тому времени уже был богатый багаж знаний.

Опыт практикующего врача стал хорошей основой для научной деятельности. В стенах Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института (БелНИКВИ ликвидирован в 1987 году) Николай Хилькевич подготовил кандидатскую диссертацию на тему «Комплексная терапия больных гонореей и сочетанной гонорейно-хламидийной инфекцией».

Николай Хилькевич:



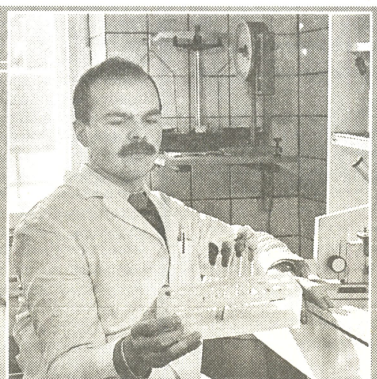
Для души он может сыграть Шопена на фортепиано и от души наговориться на французском...

отягощенной алкогольной интоксикацией» и успешно защитился в Москве. Тогда-то Николай Захарович Ягвдик, один из научных руководителей, пригласил молодого специалиста на кафедру, которой он верен вот уже на протяжении двух десятков лет.

Сегодня Николая Дмитриевича Хилькевича знают в республике как

специалиста по венерологии. Именно он один из первых заявил, что венерологическая служба должна заниматься не только традиционными вопросами, но и обратить внимание на другие, довольно широко распространенные сексуально передаваемые инфекции. Неоднократные проблемные выступления на республиканских семинарах и пленумах оказались результативными — его голос был услышан и приняты обоснованные предложения. Уже сегодня перечень исследуемых инфекций расширен и включает около 30

наименований; статистика ведется не только по сифлису и гонорее, но и по ранее нетрадиционным инфекциям. К слову, статистические данные только подтверждают, что Николай Дмитриевич в который раз оказался прав: если в 2006-м году



число выявленной гонореи не превышало 6 тысяч случаев, то больных хламидиозом зарегистрировано более 20 тысяч, порядка 40 тысяч — уреаплазмозом. Основная опасность последних заключается в их малосимптомности, широкой распространенности и тяжелых осложнениях (развиваются нарушения деятельности органов зрения и дыхания у новорожденных, а поражения суставов, вызванные хламидийной инфекцией, приводят к инвалидизации).

— **Насколько изменилась динамика заболеваемости?**

— Мы уже прошли пик подъема венеризма, который пришелся на

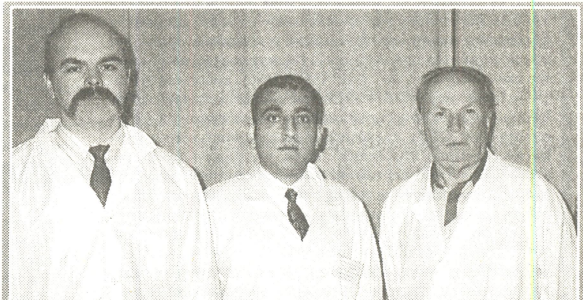
люций не будет. Наша кафедра находится на хорошем счету, и было бы неправильно менять подходы и традиции. Правда, несколько видоизменился способ подачи материала. Доказано, что более 60% аудитории лучше зрительно воспринимают информацию, поэтому весь лекционный курс представим в виде мультимедийных презентаций. «Сухих» лекций не будет.

— **Знаю, ребята любят Ваши занятия. В чем секрет?..**

— Весь секрет в студентах. Конечно, преподавателю важно увлечь

«Революций не будет»

конец 90-х годов, когда стационары были переполнены больными сифилисом. Поскольку венерические болезни — социальные, динамика заболеваемости четко отражает экономическое состояние страны. Неразвитая медицинская инфраструктура, бедность, нищета, процветающая безработица, проституция и алкого-



лизм — основные факторы роста заболеваемости. В нашей стране, к счастью, многие из этих проблем решаются на уровне правительства. Венерология — болезни — расплата за неправильный образ жизни.

— **Над чем работаете сейчас?**

— Изучаю распространение различных сексуально передаваемых инфекций, вызывающих воспалительные поражения мочеполового тракта, их влияние на детородную функцию; совместно с коллегами разрабатываю протоколы диагностики и лечения данных заболеваний.

— **С приходом нового руководителя, как водится, грядут реформы. Какие изменения на кафедре последуют в ближайшее время?**

— Сразу оговорюсь: рево-

люция ему на смену пришел «студентоцентризм», когда обучающимся предоставлено максимум свободы. Инициатива идет от самих студентов, а они у нас особенные. Медицина не прощает посредственности. Сюда приходят ребята с определенным складом ума, характером, люди внимательные, не чуждые сострадания, и влкомые стремлением оказать помощь.

— **Поскольку рубрика называется «Вам слово», думаю, Вы не упустите возможность адресовать пожелание своим студентам...**

— Я хочу, чтобы все они были здоровы. Только тогда они сумеют сохранить свою жизнедеятельность и задор. Только тогда исполнятся их мечты и желания. Только тогда они с интересом будут относиться к жизни и станут хорошими специалистами. Желаю всем крепкого здоровья!

Беседовал Виктор АСТАШКО

Женщина создана природой для того, чтобы быть матерью, воспитывать детей, быть женой, бабушкой, оберегать и сохранять свой дом, свою семью. Все на Земле начинается с Мамы. Кто способен понять и подарить жизнь? Мама! Она ткала себя из мира, чтобы мир потом для людей соткать. Пока на Земле есть женщины-Мать, будет продолжаться жизнь. Будут звучать слова любви, звучать свадьбы, и будут стрелять своими светлыми глазками озорные мальчишки-шалунки!

У каждого человека есть свой ценный талисман. Для Мамы таким талисманом являются дети: гордые, сказочные принцы-мальчишки и нежные, хрупкие, словно тростинчики, девочки-Дюймовочки. Обвивает Мама своих детей цветами доброты, ласки, мудрости и нежности — так выходящие растения обвивают и украшают своими ароматными гирилами стволы деревьев.

Каждому ребенку в первую очередь нужна Мать. Мама — это начало всех начал, опора и надежда, будущее народа, поддержка в неудачах и радостях. Мама — это мощный тыл, за спиной которой всегда тихо и спокойно. Под ее крылышком всегда тепло и хорошо, Мама — самая тяжелая профессия. Научить ребенка всему, согреть его, воспитать достойным человеком — задача мамы, семьи. Ее советы — это стрелка компаса, сверяясь с которой можно выпутаться из любой ситуации. Теплом женского сердца, материнской добротой, неустанной заботой о близких согревается домашний очаг. Мама, ты — женщина очарованья, ты — царица любви!

Каждый ребенок говорит, что моя Мама самая лучшая и самая красивая. А, может быть, —

это и есть самая настоящая правда, так как дети чрезвычайно любопытны и вся правда у них. Среди высоких слов — всех выше слово «Мама!». А все Мамы — это маленькие золотые солнышки и светить они должны всегда, тогда всем будет тепло под их ласковыми лучами.

Мама! Как хорошо, что ты у меня есть! Ты и выслушаешь, и приласкаешь. Я давно поняла, что для счастья человеку нужно мало. Это — поддержка и опора дорогого человека. У меня все это есть. И я счастлива, именно ты помогала мне сделать первый и несмелый шаг по этой земле. Ты радовалась за мои успехи и грустила, смеялась вместе со мной.

...И пусть та звезда горит вечно

Это женщине вся планета, весь мир подарил имя «Мама!», которое звучит на разных языках большой и необъятной планеты Земля, окутанной ковром, который соткан из голубых океанов и зеленых лесов, из скалистых гор великанов и бескрайних пустынь. Этим именем дышит и икона Мадонны с ребенком.

Она, моя мама, как и женщина со святой иконы, держала на руках свое новорожденное дитя, то есть меня... Ее темная глубина очей, как у богини, кудрявые волосы, улыбка, всегда наполнены горячей материнской заботой и лаской, подвластной лишь ей одной. Ее глаза, чистые и веселые, как два маленьких озера, в которых так хочется окунуться. Утром мама будит меня. И если, открыв глаза, я вижу мамину улыбку, то утро, даже самое дождливое, становится светлее и радостнее для меня. Мама всегда понимает меня.

Мою грусть она может развеять, ни сказав ни слова. Ее лицо, окутанное светлой аурой, излучает мощный поток какой-то энергии, придающей силы и исцеляющей боль... Я считаю, что есть в ней что-то сказочное, мудрое и волшебное, чего нет ни в ком. Я не представляю себя без Мамы. И пусть ей ночью светят звезды и желтоглазая луна, а днем весело улыбается яркое солнце!

А как часто в жизни бывает обратное, когда дети «дарят» своим самым дорогим и родным людям лишь ожерелье из слез и горечи страданий. В суе мы забываем говорить мамам добрые

слова. Незаметные и

острые стрелы-невидимки пронзают сердца наших матерей. А почитайте криминальную хронику. Сын или дочь — убили свою мать. Мать, которая тебя лелеяла, любила, ночами пела тебе колыбельные песни, согревала своим сердцем, горько и тихо грустила в одиночестве. Мать, которая дала им жизнь... Такого не должно быть! Но ведь остановиться не поздно, потому что Мать святая! Она все простит и быстро забудет. Она примет свернувшийся ручеек в свой необъятный океан любви, и ваша жизнь потечет по новому руслу. Давайте вместе штурмовать жизненные вершины! Материнская любовь горит, как факел на Олимпе, и никогда не погаснет.

Стрелой невидимой летит время. Пусть седина украсила белоснежной россыпью волосы сыновей и дочерей — для Мамы они всегда дети, любимые, и самые дорогие. Мы — гордость и счастье наших мам. Дети, окружите своих родных

Мама! присвячаеца

ореол о м радости, заботы и любви! Ведь сердце матери как дом на дороге, который никогда не закрывается. А счастливых домов строители не возводят, а сами их хозяева счастливыми делают. А для счастья маме так мало нужно. Ей нужны здоровье, счастье, письмо солдата, телефонный звонок от детей, открытка к празднику и чтобы ее дети стали добрее и ласковее. Ей так не хватает вашей улыбки, теплоты, ласкового слова. Мама! Пусть синяя птица-счастья не забывает навещать ваш дом! Берегите и цените своих родных матерей сейчас, чтобы потом не плакать у обломков разбитых, семейных кораблей!

Я хочу, чтобы годы замедлили свой бег. Пусть Мамы будут вечно молодыми и плывут по ровным волнам жизни без подводных рифов и штормов. Сильные ветры пусть дуют только в попутном направлении, а спутником им будет счастье, доброта и удача!

Астрономы открывают новые звезды. Я хочу, чтобы они открыли большую звезду и назвали ее «Мама». И эта звезда светила бы ярко-ярко, и все дети Планеты купались в ее лучах радости и счастья. И пусть та звезда горит вечно! И чтобы одна из маленьких звездочек упала на сердца детей и зажгла у них факел добра, тепла и ласки к своим дорогим, близким и родным людям!

Любимые и доброжелательные наши мамочки! Не измерить простыми словами вашу доброту и ласку! Низкий, до земли примите поклон от нас, ваших детей!

Елена КУРИЛОВА, студентка педфака

18 сентября 2007 г. перестало биться сердце Александры Александровны Кривчик, светлого, кристальной чистоты и необыкновенной душевной красоты Человека, доктора медицинских наук, профессора кафедры патологической физиологии, заслуженного деятеля науки Республики Беларусь.

А.А. Кривчик родилась 24 февраля 1928 г. в Минске. Годы войны в оккупированном фашистами родном городе оставили в памяти Александры Александровны мучительные воспоминания. Случившееся с ней в последующем несчастье (тяжелая травма ноги и как следствие инвалидность) перечеркнуло ее надежды и планы. Однако, обладая бойцовским характером, большим трудолюбием, мужественно преодолевая боль и тяжкие испытания, Александра Александровна после окончания школы с золотой медалью с отличием закончила МГМИ и в 1954 г. поступила в аспирантуру на кафедру патологической физиологии. На родной кафедре А.А. Кривчик проработала до последних дней, пройдя за 53 нелегких года тернистый путь от аспирантки до заведующей кафедрой. В 1958 г. А.А. Кривчик успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме: «Переливания крови после острых кровопотерь при гипотермии», в 1973 г. состоялась блестящая защита диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.00.16 «патологическая физиология» на тему: «Динамика взаимоотношений патологических и компенсаторных реакций организма при некоторых формах портальной гипертензии». Будучи ассистентом (1957-1966), доцентом (1966-1974), профессором (1974-1975), заведующей кафедрой (1975-1996) и вновь профессором кафедры патологической физиологии (1996-2007), Александра Александровна всегда была скромной труженицей науки, предъявляя к себе жесткие требования, постоянно повышая свой профессионализм — педагогическое мастерство, лекторское искусство; обладая широким научным мировоззрением и высоким творческим потенциалом. Глубоко уважая в каждом студенте, аспиранте, сотруднике их человеческие ценности, Александра Александровна сформировала надежный, работоспособный коллектив. В течение 21 года заведования кафедрой патофизиологии ею был усовершенствован учебный процесс и обновлен лекционный курс. Особого внимания заслуживает создание учебных фильмов и разработка новых практических занятий, интересных форм учебно-исследовательской работы студентов: проведение предметных олимпиад; студенческих конференций по актуальным вопросам общей нозологии и симпозиумов по типовым патологическим процессам и частной патофизиологии; изготовление учебных стандартов, тематических атласов и альбомов. Мудрый педагог, наставник, блистательный лектор, А.А. Кривчик привлекала большую аудиторию студентов, активно занима-



Памяти Александры Александровны КРИВЧИК

ставления о противоречивой сущности и стабильных закономерностях болезни, позволившие научно обосновать и разработать новые подходы, патогенетические методы ее коррекции. Свидетельство этому — 15 защитных под ее руководством кандидатских диссертаций, издание 4 монографий и в целом более 260 опубликованных научных работ. Вклад Александры Александровны в организацию, становление и популяризацию патофизиологической науки в республике и за рубежом велик. Она была постоянным членом Совета по защите диссертаций, председателем Белорусского республиканского и Минского городского научных обществ патофизиологов, членом Правления Всесоюзного научного общества патофизиологов (80-е годы), председателем проблемно-экспертной комиссии МГМИ, секции «Патология и физиология висцеральных систем» научного Совета при ОБН АН БССР по проблемам физиологии и морфологии научных исследований в республике, членом секции «Кровообращение» того же совета (в течение 10 лет). За большой вклад в развитие науки в республике Александра Александровна Кривчик в 1990 г. была удостоена почетного звания «Заслуженный деятель науки БССР». За многогранную деятельность А.А. Кривчик была награждена почетной грамотой Верховного Совета БССР (1978), значками: «Отличнику Здравоохранения» (1971), «Отличнику санитарной обороны СССР» (1971), «Почетным знаком» (1975), медалью «Ветеран труда» (1984), грамотами МЗ БССР, Министерства высшего и среднего образования БССР, общества Красного Креста СССР и БССР, ректората МГМИ. Александра Александровна Кривчик ушла из жизни на 80-м году, полная творческих замыслов и стремлений, отдав около 60 лет своей alma-mater, открыв новые страницы научной и практической медицины. Вся жизнь А.А. Кривчик является образцом беззаветного служения медицинской науке, примером плодотворного труда на ниве просвещения и подготовки высококвалифицированных специалистов. Светлая память о прекрасном Человеке, ученом, педагоге останется с нами как символ добра, гуманизма и безграничной преданности своему делу.

Коллеги, ученики, товарищи

1 сентября 2007 г. ушел из жизни выдающийся ученый в области физиологии человека и животных, педагог Валерий Николаевич Гурина. Академик Национальной академии наук Беларуси, академик Российской академии медицинских наук, академик Международной общественной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры, академик Академии космонавтики им. К. Э. Циолковского, лауреат Государственной премии Республики Беларусь в области науки и техники, заслуженный деятель науки Республики Беларусь.

Валерий Николаевич Гурина родился в г. Витебске в семье инженера, окончил Витебский медицинский институт в 1961 году. Работал заместителем главного врача Браславского района по санитарно-эпидемиологической работе, врачом-ординатором глазного отделения Минской областной больницы (1961-1963).

С 1963 по 1966 гг. — аспирант кафедры нормальной физиологии МГМИ. В 1966 г. защитил кандидатскую диссертацию. Работал в должности ассистента (1966-1971), доцента (1971-1973), заведующего кафедрой нормальной физиологии МГМИ (1973-1984). В 1973 г. (в 35 лет) защитил докторскую диссертацию и в 1974 был утвержден в ученом звании профессора.

С 1984 г. — директор института физиологии АН БССР. С 1990 — по совместительству заведующий кафедрой физиологии человека и животных БГУ. В 1986 г. В.Н. Гурина избирается членом-корреспондентом АН БССР, в 1994 г. — академиком АН Беларуси, с 1995 по 2002 г. — академиком-секретарем отделения медико-биологических наук АН Беларуси. В 1996 г. В.Н. Гурина присуждается Государственная премия Республики Беларусь. В 2001 г. избран иностранным членом РАМН, членом Британского общества физиологов. С 1994 г. — заслуженный деятель науки Республики Беларусь.

В.Н. Гурина — автор более 500 печатных работ, в том числе 8 монографий. Под руководством В.Н. Гурина защищены 8 докторских и 30 кандидатских диссертаций.

На протяжении ряда лет Валерий Николаевич являлся заместителем председателя и членом Президиума Ученого медицинского совета Минздрава БССР, членом Республиканского межведомственного научного совета по развитию фундаментальных исследований для медицины, председателем Научного совета по физиологии, биохимии и морфологии при Отделении биологических наук АН Беларуси, членом Совета по координации научной деятельности в области физиологии АН СССР, Научного совета АН СССР и АМН СССР по физиологии человека, центрального совета Всесоюзного физиологического общества им. И.П. Павлова, руководителем Программы Отделения физиологии АН СССР «Физиологические механизмы терморегуляции», председателем секции медицинских наук Совета по координации фундаментальных исследований, научным координатором Государственных программ фундаментальных исследований «Гомеостаз» и «Экология человека», заместителем председателя Республиканского координационного совета по приоритетному направлению научно-технической деятельности «Здоровье», председателем Правления Белорусского физиологического общества, членом Подкомитета по Государственным премиям Республики Беларусь в области науки и техники, членом комиссии по премиям АН Беларуси, председателем специализированного совета по защите докторских диссертаций по специальности «Нормальная физиология», членом редколлегии журналов «Доклады НАН Беларуси», «Физиология человека», «Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова», «Криобиология», «Нейробионика», членом физиологического общества Великобритании.

Награжден Почетными грамотами ВС БССР, памятной Анохинской медалью за вклад в развитие теории функциональных систем.

Валерий Николаевич в течение короткого времени прошел большой путь от аспиранта до профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии МГМИ, проявив при этом необыкновенное трудолюбие, большие организаторские способности.

Валерий Николаевич внес большие преобразования в научную работу кафедры, прежде всего — это ориентация учебного процесса на изучение функций организма с позиций учения П.К. Анохина о функциональных системах. На основе использования системного подхода изменилась методология преподавания физиологии, что способствовало развитию профессионального, логического мышления.

Главным направлением научных исследований В.Н. Гурина и руководимого им коллектива кафедры нормальной физиологии МГМИ было изучение нейроморальных механизмов регуляции обменных реакций и терморегуляции — проблемы, имеющей важное теоретическое и прикладное значение в современной физиологии и медицине.

Проведенный углубленный анализ процессов метаболического обеспечения температурного гомеостаза, выяснение детальной архитектуры взаимоотношений в мозге между моноaminaми, ацетилхолином, ионами, простагландинами и другими биологически активными веществами, позволил выявить общие закономерности и конкретные механизмы участия терморегулирующих центров головного и спинного мозга, вегетативной нервной и эндокринной систем в регуляции теплового баланса организма в термонейтральных условиях, при гипотермии, гипертермии и лихорадке.

В частности были установлены ранее неизвестные закономерности во взаимоотношениях нейромедиаторов в центральном механизме «физиологического термостата», указывающие на особую интегративную роль М-холинореактивных систем в центральных механизмах терморегуляции. Тем самым созданы предпосылки для использования большой группы фармакологических средств с целью вмешательства в энергетический обмен при различных состояниях организма.

Получен большой экспериментальный материал об участии нейромедиаторных механизмов ЦНС в регуляции показателей липидного обмена при воздействии на организм факторов, по-разному влияющих на условия теплообмена.

В.Н. Гуриным разработаны новые принципы создания экспериментальных моделей гипертермии, а также новый принцип ослабления лихорадки посредством мобилизации резервных механизмов антипиретической системы мозга.

После ухода В.Н. Гурина с кафедры проблема терморегуляции под его руководством разрабатывалась в руководимом им Институте физиологии АН Республики Беларусь. Изучаются механизмы взаимодействия системы регуляции теплового баланса организма и иммунной системы. Установлено, что выраженность лихорадочной реакции коррелирует с увеличением продукции интерлейкина-1 клетками иммунной системы. Особый интерес представляют исследования механизмов взаимодействия нейромедиаторов и пептидгидролазов с нейромедиаторными системами в выработке управляющих сигналов к терморегуляторным эффектам. Полученные данные позволили обосновать новый принцип создания экспериментальных моделей гипертермии. Одним из важнейших результатов обобщения большого экспериментального материала является создание концепции деятельности терморегулирующих центров (модель нейронных сетей), в основу которой положен принцип растормаживания эффекторных нейронов, определяющих в обычных условиях баланс активности терморегуляторных эффекторов на периферии.

По инициативе В.Н. Гурина разрабатывалась одна из наиболее актуальных проблем современной физиологии и медицины — проблема субфебрильных состояний организма.

После аварии на Чернобыльской АЭС под руководством Валерия Николаевича проводились исследования, направленные на изучение изменений, вызываемых в организме действием ионизирующей радиации в малых дозах и возможностей их коррекции.

За исследования в области терморегуляции, большую теоретическую и практическую значимость полученных результатов, создание новых научных представлений в 1996 г. Валерию Николаевичу присуждена Государственная премия Республики Беларусь.

Валерий Николаевич был разносторонне образован, эрудирован, его интересовали искусство, история, литература, в том числе и духовная.

Ушел из жизни в расцвете сил выдающийся ученый, педагог, человек большой души. Таким он останется навсегда в памяти сотрудников кафедры нормальной физиологии БГМУ и всех, кто знал его и работал вместе с ним.

Коллеги, ученики, товарищи

На личном примере

Здоровый образ жизни — это способы жизнедеятельности человека, укрепляющие адаптивные возможности его организма, способствующие развитию всех человеческих способностей. На здоровье проживающих в нашей республике наиболее неблагоприятное влияние оказывают неполноценное, несбалансированное питание, растущая алкоголизация населения, курение, гиподинамия.

Гиподинамия порождает неблагоприятные функциональные изменения в организме, атрофию мышечной и костной системы, снижает иммунитет, приводит к ослаблению здоровья.

Каждый хочет быть здоровым и красивым, с правильной осанкой, но для этого требуется систематическая работа над совершенствованием своего организма при помощи физических упражнений. Необходимо так организовать режим своего дня, чтобы хотя бы минимум времени уделять на утреннюю гимнастику и один раз в неделю — на загородную прогулку. Физические упражнения, гимнастика, спорт, закаливание организма должны стать составной частью образа жизни каждого из нас с детских лет и до глубокой старости.

Физические упражнения, особенно такие, как плавание, дозированная ходьба, катание на коньках и др., улучшают и функцию дыхания: укрепляют дыхательные мышцы, увеличивается подвижность грудной клетки и жизненная емкость легких, углубляется дыхание.

Увеличение массы циркулирующей крови при физических упражнениях улучшает питание тканей и обмен веществ, повышает использование кислорода тканями, что позволяет осуществлять мышечную работу с меньшей нагрузкой для сердца.

Наблюдения показывают, что различные заболевания быстро прогрессируют у людей, которые ведут малоподвижный образ жизни, редко бывают на воздухе, не используют физические упражнения, «плотно» питаются.

Упражнения улучшают общее состояние здоровья особенно у людей, страдающих избыточным весом, физичес-

кие упражнения обладают рядом позитивных эффектов: нормализуют кровяное давление, уровень липидов в крови, уровень инсулина в плазме, функционирование сердца и легких. Эти благоприятные явления не зависят от скорости потери веса и важно, что эти успехи могут быть достигнуты даже при среднем уровне нагрузки. Недавние исследования показали, что физические упражнения понижают риск развития остеопороза, опухолей, сердечно-сосудистых заболеваний даже в пожилом возрасте. Никогда не поздно начать заниматься спортом!

Физические упражнения требуют внимания; снижают стресс и беспокойство; повышают уровень самообладания; повышают самооценку; помогают придерживаться предложенной диеты.

Этот психологический эффект от упражнений достигим даже при низкой или средней степени физической активности и носит долговременный характер.

Физическую активность нельзя отделять от режима и рациона питания. Нормальный вес — важнейшее условие здоровья, высокой работоспособности, замедления старости и prolongации жизни. Лишние килограммы способствуют нарушению обмена веществ, возможен переход избыточного веса в ожирение.

Для поддержания нормального веса хорошо принимать небольшие количества пищи 4-5 раз в сутки. Дробное питание подавляет чувство голода у людей с повышенным аппетитом. А при одно-двухразовом чрезмерно обильном питании стенки переполненного желудка растягиваются и постепенно становятся вялыми. При этом нарушается нормальное выделение желудочного сока. Дополнительной мерой предупреждения избыточного веса является усиление мышечной нагрузки, прежде всего за счет ходьбы пешком, бега, плаванья, езды на велосипеде и т.д. Весьма иллюстративно звучит поговорка: «Чем уже талия, тем длиннее жизнь».

Европейская ассоциация экспертов ВОЗ сформулировала 7 «золотых» правил антисклеротической гипохолестериневой диеты: уменьшение на 10% общего потребления жиров; резкое уменьшение потребности продуктов, богатых ХС; резкое уменьшение потребления насыщенных жирных кислот (животные жиры, масло, сливки, сыр, яичный желток, мясо); увеличение потребности продуктов, обогащенных полиненасыщенными жирными кислотами (жидкие растительные масла, рыба, птица, морские продукты); увеличение потребности клетчатки и сложных углеводов (овощи, фрукты, крупы); замена в домашнем приготовлении пищи животного масла, маргарина растительными маслами; ограничение поваренной соли до 5-6 г в сутки.

Курение — значимый фактор риска таких заболеваний сердечно-сосудистой системы, как: ИБС, атеросклероз, облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (90% лиц с данной патологией являются курильщиками).

Вклад курения в патогенез сердечно-сосудистых заболеваний обусловлен наличием в табачном дыме окиси углерода и никотина, а также цианистого водорода, окиси азота, сернистого углерода. Сигаретная смола главным образом состоит из ароматических углеводородов, многие из которых являются известными канцерогенами. В результате их влияния нарушается профиль липопротеидов в сыворотке крови в сторону, способствующую развитию атеросклероза, увеличивается агрегация (слипание) тромбоцитов.

В последнее время доказано прямое повреждающее действие курения на эндотелий сосудов. В результате этого повышается проницаемость эндотелия для холестерина и липопротеидов, что способствует формированию атеросклеротических бляшек с повышением риска тромботических осложнений.

К сожалению, курение часто соседствует с другой вредной привычкой — употреблением спиртных напитков.

Опасность алкоголя состоит в его воздействии практически на все органы и системы. Психопатологические изменения личности, алкогольные шизофрении печени, гормональные нарушения со снижением половой потенции — вот далеко не полный перечень заболеваний, грозящих любителям спиртных напитков.

На сердечно-сосудистую систему алкоголь влияет как косвенно, так и непосредственно. Косвенное воздействие заключается в том, что пьющие часто имеют и другие факторы риска заболеваний системы кровообращения: курение, лишний вес, избыточный прием продуктов животного происхождения. В качестве иллюстрации приведем такой пример: из много пьющих курят почти 65%, а из непьющих — 28%.

Изучено и прямое, непосредственное влияние алкоголя на сердце. Это, прежде всего, токсическое действие на сердечную мышцу, чреватое развитием таких заболеваний, как алкогольная миокардиопатия с тяжелыми нарушениями ритма, алкогольная миокардиопатия.

Сотрудники учреждения здравоохранения «25-я центральная районная поликлиника Московского района г. Минска», в частности отделение медицинской профилактики, активно принимают участие в организации здорового образа жизни. Среди всех подразделений нашей поликлиники в рамках фестиваля здорового образа жизни проходит конкурс на лучшую памятку на тему: «Здоровье, сила и красота». Создан коллектив физической культуры. На личном примере наши сотрудники доказывают актуальность здорового образа жизни сегодня.

Наталья СЕДАЧ (выпускница БГМУ 1998 г.), Светлана ШЕЛКОВСКАЯ

ОБРАЩЕНИЕ ко всем равнодушным к чужой беде, к людям с добрым сердцем, желающим помочь ближнему

К вам обращается мать больного лейкозом сына Руслана 28 лет.

Сын болен 4 года, брат и сестра не подошли как доноры.

Срочно требуется донор со стороны, т.е. неродственный.

Для этого нужно сдать кровь на исследование (типирование), на совместимость с кровью больного в 9-й больнице г. Минска в отделении гематологии с 9.00 до 10.00 (пн., вт., ср., чт.).

Контактные телефоны:

- зав. отделением гематологии **Наталья Феодосиевна Миланович** — тел. 272-69-90, 272-46-45;

- г. Борисов, Минская обл. — 8-0177-79-89-37, 8-033-603-29-52, 8-029-919-96-89

Заранее всем огромное спасибо!

Творчасць чытачоў

Сяброўцы

Вікторыя Пагранічнай прысвячаеца

Сяброўка любая мая
Юнацкіх сэрцаў гапдадыня,
Ты мне як родная сястра
Настолькі шчыра і міла.
Мае слязінкі, як адна,
Знікаюць з твару і з вачэй,
Святло тэ сонечнага дня,
А смех — усё звачэй, звачэй.
Я не забуду той рукі,
Што моцна ціснула маю,
Прабач ты мне ўсе грахі,
Як што не так, — цябе прашу.
Ты будзеш мною ганарыцца,
Мая сяброўка, мой агеньчык,
Мая ж ты добрая сястрыца,
Мой цёплы сонечны праменьчык.

Галіна СТРАЛЬЧУК

Газета «Вестник БДМУ» №19 (196) 2007 г.
Пасведчанне аб рэгістрацыі №1394
Заснавальнік: установа адукацыі «Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт»
Надрукавана: ААТ «Чырвоная зорка»
220073, г.Мінск, 1-ы Загарадны зав., 3.

Адрас рэдакцыі:
220116, г.Мінск, пр.Дзяржынскага, 83.
Адрас для псісем:
220030, г. Мінск, вул. Ленінградская, 6, п.2
E-mail: LidiaZhuk@tut.by



Матэрыялы публікуюцца на мове арыгіналаў.
Аб'ём 4 паласы. Кошт дагаварны.
Падпісана ў друку 08.10.2007 г. у 10.00
Фармат А-3. Тыраж 4 260 экз. Заказ № 777 г.



Тэл.: 206-58-92
Рэдактар Лідзія ЖУК