



Вестник БДМУ

БИБЛИОТЕКА

Белорусского государственного
медицинского университета

Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный.
Гомер



14 жніўня 2007 г. • № 16 (193)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

3 августа 2007 года в
актовом зале БГМУ

Абітурыент-2007

состоялось десятое, юбилейное открытое зачисление в медуниверситет. К 10 часам помещение зала и балкон были полностью заполнены абитуриентами и их родителями. Возглавлял открытое заседание ректор БГМУ П.И.Беспальчук, присутствовали представители государственного контроля и средств массовой информации.

Все течёт, все меняется



Зачисление абитуриентов осуществлялось в соответствии с требованиями Указа Президента Республики Беларусь № 80 от 07.02.2006. После оглашения порядка проведения процедуры происходило зачисление по целевому приёму, затем - по общему приёму для выпускников сельских учреждений образования и завершал процедуру общий прием для выпускников городских учреждений образования. Зачисление абитуриентов проходило в спокойной, рабочей обстановке.

На вопросы корреспондента нашей газеты ответил ответственный секретарь приёмной комиссии Арам Рубенович АВЕТИСОВ.

- Арам Рубенович, расскажите о ходе приёмной кампании. 2007 года?

- В этом году для БГМУ было выделено 749 мест за счёт республиканского бюджета. Из них 90 мест на условиях целевой подготовки и 15 мест на военно-медицинский факультет, на условиях оплаты было выделено 230 мест. Приём документов для участия в конкурсе на бюджетную форму осуществлялся с 12 по 29 июля. За этот период всего было подано 1696 заявлений.

- Не могли бы вы привести какие-нибудь интересные статистические данные приёмной кампании этого года?

Да, конечно. В этом году 32 процента зачисленных в медуниверситет абитуриентов - это сельские жители. Не менее интересен тот факт, что 81 процент поступивших составляют представительницы прекрасного пола.

- Невероятно! В какой же форме осуществлялось информационное обеспечение приёмной кампании?

- Информацию о ходе приёма можно было получить на информационных стендах университета, электронном терминале, а также в режиме онлайн на сайте приёмной комиссии pk.bsmu.by. Обновление информации осуществлялось каждые 3 часа. В университете и на форуме приёмной комиссии все желающие могли оперативно получить исчерпывающие ответы на интересующие вопросы. Кроме того, телефон «горячей» линии приёмной комиссии работал ежедневно с 9.00 до 18.00.

- Какой был конкурс на каждый факультет в этом году?

- В первую очередь, хотелось бы отметить, что понятие «конкурс» для БГМУ потеряло свою актуальность. Это становится особенно понятным, когда начинаешь сравнивать цифры конкурса с проходными баллами...

- На каком факультете был самый высокий проходной балл?

- Лидировал в этом году стоматологический факультет, проходной балл на который составил 333. Далее идут лечебный факультет, где проходной балл был 330, педиатрический факультет - 325, медико-профилактический - 312.

- Арам Рубенович, что бы Вы хотели пожелать тем абитуриентам, которые, выдержав нелёгкое испытание своих знаний, поступили в БГМУ?

- Хочу сказать то, о чём обычно напоминают сотрудники университета: поступить в БГМУ трудно, а учиться - ещё труднее. Сразу настраивайтесь на ежедневный кропотливый труд. Врач - это, прежде всего, интеллигент, одним из многочисленных признаков которого является большой багаж современных знаний. Успехов и удачи на правильно выбранном пути!

Беседовала Екатерина ШАМЕНОК

24 июля Белорусский государственный медицинский университет посетил бригадный генерал А. Азис Аз-Наам, заместитель начальника медицинской службы Вооруженных Сил государства Катар.

Круг друзей - шире

Во встрече приняли участие: ректор БГМУ П.И.Беспальчук; начальник военно-медицинского управления Министерства обороны, полковник медицинской службы В.С.Шейн; начальник военно-медицинского факультета в БГМУ, полковник медицинской службы С.Н.Шнитко; заместитель начальника военно-медицинского факультета, полковник медицинской службы С.В.Сokol.

Ректор БГМУ П.И.Беспальчук ознакомил гостя с историей университета, порядком обучения в нем, в частности иностранных граждан, научным потенциалом вуза, возможностями организации подготовки медицинских специалистов Вооруженных Сил государства Катар в университете.

Об истории создания, структуре, специфике подготовки военно-медицинских кадров на военно-медицинском факультете в БГМУ, возможностях последипломной подго-

товки на нем рассказал полковник медицинской службы Шнитко С.Н.



В последующем гость посетил кафедру организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины (далее - ОМОВ и ЭМ) и кафедру военной эпидемиологии и военной гигиены (далее - ВЭ и ВГ).

Начальник кафедры ОМОВ и ЭМ, полковник медицинской службы Боровко И.Р. продемонстрировал обучающие и

контролирующие программы, используемые при подготовке курсантов и слушателей факультета, ответил на вопросы, касающиеся организации медицинской помощи в экстремальных ситуациях.

Исполняющий обязанности начальника кафедры ВЭ и ВГ,

подполковник медицинской службы Лебедев С.М. познакомил гостя с методикой преподавания вопросов военной эпидемиологии и гигиены.

26 июня бригадный генерал А. Азис Аз-Наам посетил кафедру военно-полевой терапии, где обсуждались вопросы преподавания предмета, возможностей участия профессорско-преподавательского состава факультета в подготовке медицинских кадров для Вооруженных Сил государства Катар. Начальник кафедры, полковник медицинской службы А.А.Бова ответил на вопросы, интересующие гостя, познакомил с программой подготовки курсантов и слушателей факультета по своей дисциплине.

Сергей СОКОЛ, полковник м/с
Фото Леонида КОВАЛЕВИЧА, майора м/с

С 4-го по 13-го июля в рамках международного сотрудничества в Минске находилась группа студентов из Белостокской Медицинской Академии. Среди них были две студентки 4-го курса стоматологического факультета. В течение этого времени иностранные студенты имели возможность ознакомиться с особенностями обучения и практической работы студентов в БГМУ, деятельностью системы здравоохранения в РБ, а также получить узнать нашу культуру, искусство, архитектуру.

Обмен опытом

Польским студенткам стоматологического факультета на базе 1-й кафедры терапевтической стоматологии РКСП были продемонстрированы современные методики и материалы для работы в стоматологической клинике, а также предоставлена возможность самим отработать методики на фантоме и на пациентах. В течение десяти дней обсуждались актуальные вопросы стоматологии: эргономика в стоматологической практике, адгезивная техника



Міжнароднае супрацоўніцтва

при работе с амальгамой, работа с коффердамом, современный подход в ранней диагностике кариеса, работа с СИЦ и прочее. Под чутким присмотром координатора практики Александры Людмилы Львовны, а также руководством заведующей кафедрой Казеко Людмилы Анатольевны польские студентки закрепили имеющиеся знания (и приобрели новые) и получили необходимые мануальные навыки. Им в этом помогли сотрудники кафедры: Храменко С.Н., Козел О.А., Тихонова С.М., а также студенты 5-го курса стоматфака БГМУ: Азаров В., Сибирякова Е., Маркун Е..

В свободное время мы путешествовали по достопримечательным местам нашей столицы: ходили на экскурсию в Национальный Художественный музей Беларуси, где также видели экспозицию картин Эрмитажа, посетили спектакль в театре Янки Купалы и просто гуляли по городу.

Безусловно, данное мероприятие было полезно всем участникам и принесло не только массу положительных эмоций и воспоминаний, но и обмен знаниями и опытом.

Виталий АЗАРОВ, студент 5-го курса стоматфака

Наркомания-болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших — оглушение, наркотический сон.

Пагубное пристрастие

Термин «наркотик» содержит в себе 3 взаимосвязанных критерия: медицинский, социальный, юридический. Медицинский критерий включает специфическое действие вещества на психику, социальный — подразумевает вред, наносимый немедицинским применением наркотика человеку, обществу, а юридический — определяет меру общественной опасности, связанной с применением наркотика. Вещество считается наркотическим, если сочетает все 3 критерия.

Помимо наркоманий различают токсикомании — систематическое или постоянное употребление тех веществ, которые не включены в список наркотиков, но в большинстве случаев вызывают те же колебания реактивности организма, что и наркотики, т.е. изменяют выносливость, вызывают психическую и физическую зависимость. Среди токсикоманических средств большое место занимают снотворные (производные фенотарбита), транквилизаторы (седуксен, реланиум), стимуляторы (кофеин, эфедрин), корректоры. К веществам, вызывающим токсикоманию, относятся также и анальгин, димедрол, амидопирин. Среди токсикоманических средств — различные нелекарственные вещества, применяемые в быту и на производстве: растворители, очистители, лаки.

Пристрастие к наркотикам формируется в юном возрасте в 6-8 раз быстрее, чем у взрослых. Наркоманами и токсикоманами становятся после 2-3, реже 10-15 приемов. Система защиты от ядов у детей и подростков еще не сформирована. Чем моложе организм, тем для него страшнее последствие употребления наркотиков.

Каков же механизм действия наркотиков на человека?

Наркотики быстро включаются в обмен веществ, благодаря наличию опытных рецепторов, имеющих у каждого человека. Отрыв от привычного наркотика нарушает этот обмен, и человек попадает в состояние «медленной смерти».

Течение наркоманий разнообразно. Биологические основы их недостаточно изучены. При наркомании в патологический процесс вовлекаются докринальные, гуморальные, обменные механизмы, что определяет многочисленные варианты течения, прогноз заболевания и эффективность лечения. Наркомания и токсикомания, по сути, являются болезнями предрасположенности, имеющими в своей основе, как генетическую обусловленность, так и патогенное воздействие среды. Большую роль в рецидиве наркомании играет условный рефлекс.

Согласно одной из теорий, наркотики имеют 2 фазы действия: фазу возбуждения и угнетения. Первая всегда длится меньше второй, поэтому требуется увеличение дозы для того, чтобы наступил ожидаемый эффект. Проявления абстиненции (синдром отмены препарата) всегда противоположны прямому действию наркотика.

В процессе становления наркомании условно можно выделить 3 стадии: начальную (адаптация), когда происходит изменение реактивности и проявляется психическая зависимость; хроническую, когда завершается формирование физической зависимости, и позднюю, когда наступает истощение всех сил организма. При появлении синдрома психической зависимости перестраивается духовный мир человека. Больной стремится к приему любых препаратов. Физическая зависимость проявляется в непреодолимом влечении к наркотику. Замена привычного наркотика на другой препарат не приводит к удовлетворению. Клиническая картина синдрома отмены проявляется по-разному, но сводится в основном к дискомфорту, повышенной раздражительности, потливости, бессоннице, похуданию, повышению артериального давления. К концу 2-х суток появляются боли в мышцах, суставах, двигательное беспокойство. На третьи сутки — расстройства желудка, кишечника, судороги, нередко острые психозы. Психотоксическое действие препаратов на внутренние органы сочетается с общетоксическим. В первую очередь угнетаются функции нервных клеток, в большой степени страдают также печень, почки, перерождается сердечная мышца, что приводит к миокардиодистрофии, ослабляется деятельность половых желез, кожа становится сухой и морщинистой, легко развивается экзема (особенно при морфинизме).

Если наркоману удастся создать семью, то из-за повреждения наследственных механизмов (генетического кода) у него с абсолютной вероятностью рождаются неполноценные дети. Наркоманы встречаются даже среди новорожденных, если мать была наркоманкой.

Ольга НАЗАРОВА

Планета здоровья

15 августа 2007 года исполняется год со дня смерти бывшего сотрудника кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии, ветерана Великой Отечественной войны, кандидата медицинских наук, доцента Змушко Леонида Степановича.

Л.С. Змушко родился 28 мая 1926 г. в деревне Рудня Гарбовичская Гомельской области в семье служащего. После окончания девяти классов в 1943 г. был мобилизован в ряды Советской Армии. Воевал в составе роты минометчиков I Белорусского фронта. Участвовал в освобождении Беларуси, Литвы, Польши, Германии. За участие в боевых действиях во время Великой Отечественной войны и службу в Советской Армии награжден «Орденом Отечественной войны», медалями «За отвагу», «За победу над Германией» и еще 17 медалями.

Поступив в Минский медицинский институт в 1947 г., успешно окончил его в 1953 г. После окончания МГМИ возглавлял антирабический отдел Белорусского научно-исследовательского института эпидемиологии и микробиологии, а затем был главным эпидемиологом Министерства здравоохранения БССР. В 1959 г. защитил кандидатскую диссертацию, в мае 1966 г. перешел на должность доцента кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии МГМИ, и вся его дальнейшая жизнь была

связана с кафедрой.

За время работы на кафедре Леонид Степанович внес большой вклад в подготовку врачей и научных кадров. Он участвовал в подготовке врачей 36 выпусков Минского медицинского института, активно руководил студенческой наукой, многие его студенты-кружковцы работают педагогами на кафедрах медицинских ВУЗов и научными сотрудниками различных НИИ Республики Беларусь. Его любили и уважали студенты и коллеги по работе.

Л.С. Змушко успешно сочетал педагогическую и научно-исследовательскую деятельность. Основные направления его научной работы — бешенство, стафилококковые, кишечные и внутрибольничные инфекции. На основе полученных им данных опубликовано более 190 печатных работ, из них 30 — в странах дальнего зарубежья. Л.С. Змушко получил 11 авторских свидетельств, внес 15 рационализаторских предложений, награжден серебряной медалью ВДНХ СССР, знаками «Изобретатель СССР» и «Отличник здравоохранения СССР».



МЗ БССР.

После выхода на заслуженный отдых в 2001 г. Л.С. Змушко продолжал активно участвовать в воспитательной работе кафедры, охотно встречался со студентами и преподавателями, проводил беседы по патристическому воспитанию молодежи. Для него всегда были характерны самые высокие человеческие качества — доброжелательность, порядочность, внимание, чуткость, стремление помочь людям.

Светлая память о Леониде Степановиче Змушко навсегда сохранится в сердцах его учеников, коллег, студентов, всех, кто его знал и кто с ним работал.

Коллектив кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии БГМУ

Жизнь как факел

Все годы работы Л.С. Змушко принимал активное участие в общественной работе. В течение многих лет возглавлял парторганизацию БелНИИЭМ, Минздрава БССР и санитарно-гигиенического факультета МГМИ, являлся главным внештатным рабиологом МЗ БССР, председателем комитета поддержки Советского фонда мира, членом президиума общества эпидемиологов и микробиологов, лабораторного совета и аттестационных комиссий

Творчасць чытачоў

Калыханка бібліятэкару

Доўгі цень, сіні цень,
За вакном плывуць аблогі.
Ты сядзіш цэлы дзень,
Але ноч, на жаль, далёка.
Кніжкі стопачкай злажы
І гадоўку палажы,
Як у дзяцінстве каля мамы
Ціха-ціхенька ляжы.

Баю-бай, баю-бай,
Вачаняты закрывай.

Цішыня і спакой,

Нават не шуршаць паперы,
Ціхі сон, лёгкі сон
К чытачу прыйшоў праз дзверы.

Кандылаты спаць ляглі,
У сне мармычуць дактары,

І адзін бібліятэкар,
Нібы лешы у бары.

Баю-бай, баю-бай,
Вачаняты закрывай.

Вольга ДЗІГЛАВА

К некоторым это чувство приходит без стука, внезапно, и почти всегда не доставляет особого удовольствия. В размеренную, тихую жизнь, установившуюся в течение семестра, оно врывается подобно землетрясению, нарушая сон, вселяя панику и неуверенность. Уже в разгар зачетной недели, кругом «среда враждебная», а в руках огромный список экзаменационных вопросов, и почти с каждой строчки смотрят совершенно непонятные слова. Есть, конечно, студенты, для которых встреча с этим чувством давно заглажена и результат предопределен. Им обычно не приходится удивляться списку экзаменационных вопросов, им знакомы лица и фамилии экзаменаторов, а подготовка представляет собой чтение собственноручно и аккуратно законспектированных лекций и семинаров. Такой студент сладко спит в ночь перед экзаменом, а сам процесс сдачи сводится в основном к одностороннему разговору, после которого неизменно следует роспись в зачетке. Правда, таких людей немного. Ведь, кроме учебы в вузе, в жизни настоящего студента есть еще много всего, на что можно и должно потратить как физические, так и духовные молодые силы. Поэтому, далеко не всегда имея ясное представление и понимание о предмете, который предстоит сдавать, приходится максимально активизировать свои умственные способности в минимальные сроки для достижения приличного результата. Подобные навыки будут, безусловно, полезны в последипломной жизни. Для каждого они свои — отработанные годами, отшлифованные опытом удач и неудач. В качестве инструментов для обработки и шлифовки предлагаю несколько добрых советов — результат не одной прожитой сессии. Главное — не паниковать, а с холодной головой составить план «победы», при этом ликвидировав (если сами в себе не уверены) все, что может отвлечь

Стихотворение длинное — спонсер парты. Называется «Сессия».

Видимо, вдохновение застало автора в момент учебного процесса. Он не растерялся и, для придания большей монументальности своему откровению, нацарапал ключом на парте о том, что томило, искало выход и будоражило душу. Из-за весьма острых выражений, озоленности чувств, сбивающегося ритма, грамматических ошибок и просто неразборчивого письма полный текст привести невозможно. Как стихотворение оно так себе, но чувство, и при том немалое, в этом напартном произведении искусства есть. О нем, возникающем в предверии сессии, и пойдет речь. Прошу быть особенно внимательными — тех, кто в эти дни пока смутно представляет себе, что такое сессия.

и помешать процессу подготовки, и полностью сосредоточиться на учебе. В плане нужно определить этапы освоения экзаменационного материала, т.е. какие вопросы учить в первую очередь, а какие — в последнюю. Степень важности каждого из этапов лучше определять по принципу матрешки. Начинать с большей «матрешки» — учить тему в целом, а затем переходить к меньшим — осваивать нюансы. Зная общее, легче перейти к частному, к мелочам, даже к тем, которые не успел хорошо освоить. Конспект или шпаргалки писать безоговорочно полезно. Не только потому, что со шпаргалки вполне вероятно можно будет списать, но и потому, что законспектированное в несколько раз основательнее осядет в памяти, чем просто прочитанное. К тому же плотная стопка собственноручно выполненных шпор придаст уверенность на экзамене. Чтобы сдать сессию, кроме бессчетного количества кружков кофе или

Парады першакурснікам

ловека. Легкие занятия спортом, свежий воздух, доброе и веселое общение с родными и друзьями пополняют силы. Можно, конечно, не мыться, не бриться, класть пятак под пятку и что есть мочи перед экзаменом орать в форточку в 24.00: «Халыва, ловись!» В общем, следовать всем предэкзаменационным студенческим обрядам и суевериям, лишь бы это помогало поддерживать боевой настрой. Перед самим экзаменом может показаться, что в голове всего слишком много и все безнадежно перепуталось, так что нечто конкретное из этой каши выудить невозможно. Это впечатление ошибочно, хотя и посещает многих. В таких ситуациях экзамен похож на прыжок с парашютом. Перед прыжком, особенно первым, страшно; как парашют уложен в рюкзаке, непостижимо; но при прыжке ку-

«Горячая пора, ума очарование!»

чая нужно что-то есть

(сессии бывают длинные!). Из всех витаминов для более плодотворной интеллектуальной работы в большей степени необходимы В1, В3, В5, В6. Значит, едим мясо, печень, овсянку, рис, цветную капусту. За память и способность к концентрации внимания отвечают омега-3 кислоты. Нажимаем на грецкие орехи, кабачки, зеленые листовые салаты, жирную морскую рыбу, в том числе селедку. В самый разгар подготовки полезно пополнить запасы глюкозы. Можно подкрепиться шоколадом или еще каким-нибудь сладким десертом, но куску торта лучше предпочесть мед, пукаты, сочные фрукты и ягоды, богатые витамином С. Важно не «перегреться» во время освоения материала. Иначе вышибет «пробки», на восстановление которых придется потратить много драгоценного времени. Просто необходимо периодически расслабляться. Но тут тоже следует быть осторожным — не доводить себя до вялости, поддерживать постоянный градус адреналинового коктейля в крови. Ученые давно установили, что стресс повышает интеллектуальные (и не только) способности че-

пол раскрывается, и ты, невредимый и неисполненный эмоцией, приземляешься на мягкую травку. Так же на экзамене — страх и неуверенность, когда сядишься за парту, дрожащей рукой схватив билет, уходят, хаос в голове вмиг обретает строгость и последовательность (парашют открывается), и ты, сам себе удивляясь, сыплешь ответы на вопросы, потому что они обрели конкретную формулировку. Вообще-то бессонных ночей, предэкзаменационной горячки и хронического недосыпания можно избежать, если составить план «победы» загодя, где-нибудь посреди семестра. Но это в идеале. Настоящий студент не может не испытывать то истинно студенческое чувство, когда ночь напролет сидишь вместе с друзьями над книжками и конспектами, мысль работает на предельных оборотах, и, чтобы сбить напряжение, часто шутишь, сам смеешься над шутками друзей, а неизвестность впереди придает еще большую остроту ощущениям и восприимчивости. Наконец, белое утро. Холодная вода из-под крана. Билет. Зачетка. Легкость!

Даниил ИЛЬЧЕНКО

Строчка из стихотворения, нацарапанного на университетской парте. Автор неизвестен

Да, не учебой единой запомнятся для студентов нашего университета годы, прошедшие в его теплых стенах... Студенческая жизнь многогранна и имеет много интересных сторон, которые делают ее незабываемой. Мне бы хотелось остановиться на экскурсиях, которые организовывал профсоюзный комитет студентов. Энтузиазм и тяга к новым впечатлениям и знаниям ребят, работающих в профкоме, позволили за последние несколько лет расширить географию профсоюзных маршрутов для студентов нашего университета — в нее добавились интереснейшие и всемирно известные места Польши и Латвии. В октябре этот список пополнит Литва: в летние месяцы ведутся переговоры и работа по организации поездки в Друскининкай и Вильнюс.

Но теперь о том, что было... И так — Польша.

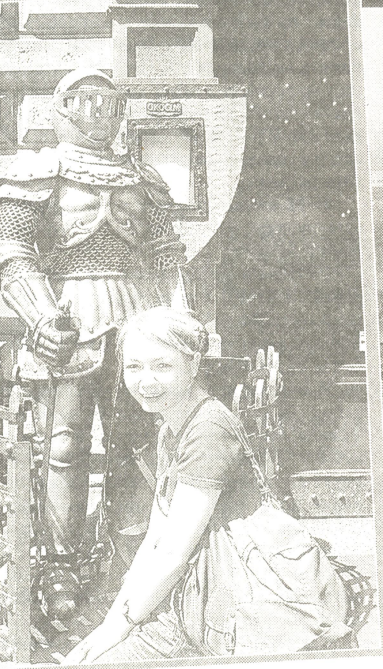
Не учебой единой



Незабываемое и, пожалуй, одно из самых зрелищных впечатлений у меня оставило посещение Велички — единственного в мире музея на глубине 120 метров, который организован в древней шахте по добыче поваренной соли. Когда мы с экскурсоводом проходили по подземным галереям с озерами, великолепными часовнями и залами, присутствовали на службе в костеле, просто захватывало дух от того, что вся эта красота находится на такой глубине и сделана из соли: скульптуры, подвески для люстр, плитки полов, скамейки и др. Не зря среди бывалых туристов бытует мнение: кто побывал в Величке, обязательно еще не раз туда вернется.

Старая польская пословица гласит: «Краков не сразу строился» (очень похожа на русскую!), и это косвенным образом свидетельствует о долгой истории этого города, бурное развитие которого начинается с 1000 года, после установления Краковской епархии, когда он становится важным центром духовной и монаршей власти. Город поразили нас своей богатой историей, архитектурой и памятниками: Рыночная площадь, Королевский дворец, Сукеница, Вавель (резиденция польских королей), Мариакский костел, Ягелонский университет, дворцы, и старинные торговые лавки. В 1978 году был город признан ЮНЕСКО памятником мирового культурного наследия, а в последнее время город стал местом регулярных современных культурных мероприятий международного значения. Вот и нам удалось побывать на фестивале украинского рока и завораживающем анимационном шоу огня. Наши впечатления от пребывания в Кракове описать словами невозможно — это надо просто увидеть!

Уникальную возможность посетить настоящий средневековый рыцарский замок практически та-



ким, каким он был во времена своего могущества, мы имели в городе Мальборке. На правом берегу реки Ногат на высоком откосе возвышается самый большой кирпичный замок в мире — архитектурный памятник необыкновенного мастерства зодчих. Уже семь веков монументальная громада изумительного сооружения восхищает своим величием, множеством разнообразного оборонительного оборудова-

ния, толщиной могучих стен, смелостью конструктивных решений и богатством резных элементов. В залах мы с интересом ознакомились с экспозициями истории замка, великолепной коллекцией янтаря и изделий из него, коллекцией старинного оружия и доспехов. Этот замок также охраняется ЮНЕСКО и относится к памятникам архитектуры мирового наследия.

Прогулка по авеню Монте Кассино, песчаному осеннему пляжу Балтийского моря и знаменитому полукилометровому молу, самому длинному в Европе, оставила у нас приятные

особое настроение.

Едем дальше по нашему профсоюзному маршруту — Литва...

По-моему, нет такого человека, который бы не слышал о Юрмале. Старые сосны, песчаный берег, приятный шум Балтийского моря настроили нас на особой спокойный лад, даже воздух здесь какой-то особенный — легкий, свежий, бодрящий... Именно поэтому многие туристы и отдыхающие предпочитают это место для отдыха и туризма. Мы остановились на частичке белорусской земли — в санатории «Белоруссия», который является известнейшей здравницей. Уютные номера, вежливый персонал, хорошее питание создали для нас домашний уют и приятный отдых. А как приятны были утренние и вечерние прогулки на велосипеде по кромке морской воды и лесным тропинкам!

Мы путешествовали по Литве в мае, поэтому не смогли не посетить мемориальный комплекс, посвященный защитникам и



ность и масштаб мемориала свидетельствуют о тех ранах, которые оставила война, а обилие цветов (такого мы еще не видели нигде!) у подножия скульптур — об уважении рижан к защитникам и скорби о жертвах.

История Риги очень богата интересными событиями, подчас иногда противоречивыми, но все это делает ее еще более привлекательной для туристов. Город изобилует старыми зданиями и новыми современными «биддингами». От всего этого веет какой-то загадочностью и притягательностью. Старые неширокие улочки, обилие лепнины на зданиях, деревянные лавки и ставни, мощеные булыжником улицы, флигели на крышах согрели нас своим душевным теплом. А высокие стеклянные здания, причудливые округлые и угольные формы, зеркальные окна, бетон и мрамор, подвесной мост представили перед нами Ригу современным европейским городом.

Все эти города и поселки мы посетили по профсоюзному маршруту всего лишь за последние два года! Экскурсии оставили незабываемые ярчайшие впечатления, позволили окунуться в историю, получить огромный заряд бодрости. Именно поэтому, возвращаясь домой, самый частый вопрос, который звучал в автобусе был следующим: «Когда и куда мы поедем в следующий раз?» И еще одна очень важная для студентов-туристов особенность таких поездок — их привлекательная стоимость. Налаженное профсоюзным комитетом сотрудничество с крупнейшим в республике туристическим центром позволило организовывать интереснейшие поездки по индивидуальным программам и реализовать приемлемую ценовую политику для наших студентов.

А теперь о том, что ждет туристов в октябре...

В списке известных курортов мира, одним из лучших бальнеологических, был признан Друскининкай — курортный городок, расположенный в южной части Литвы, который славится своими минеральными источниками, лечебными грязями, прекрасно оборудованными здравницами, живительным воздухом, чудесной природой, именно туда, в санаторий «Беларусь» проляжет наш профсоюзный маршрут. А сейчас Друскининкай известен еще и аквапарком — единственным в Литве и одним из крупнейших в Европе: водные аттракционы, 20 бань, сооруженных по традициям разных стран мира, солярий, кабинеты массажа, комнаты релаксации, боулинг, бильярд, кафе и многое другое. Далее в этой поездке планируется

Главного Города, Двор Артуса, фонтан Нептуна, Журав (портальный кран) — это самые популярные места города, которые поразили нас своей интересной архитектурой и богатой историей. Вместе с городами Гдыня и Сопот Гданьск образует агломерацию, называемую Трүймясто (Трехградье).

Экскурсии в страну соседку — Польшу позволили нам ближе познакомиться с ее историей, посетить памятники истории и архитектуры, относящиеся к мировому наследию, и оставили в памяти незабываемые впечатления и

жертвам Великой Отечественной войны. Именно с возложения памятного венка от студентов БГМУ к этому комплексу началась наша экскурсия по Риге. Величествен-

посещение парка скульптуры советского периода «Грутас» и торгово-развлекательного центра «Акрополис» в Вильнюсе...

Мария ЮРИС,
студентка 527-й группы лечфака
Фото Игоря СЕМЕНОВА



В программу отдыха экипажей судов на заходах в порты и для персонала РПК (ремонтно-подменных команд) входило обязательное посещение культурных центров и музеев. На это отпуслось часть денежных средств за счет базы. Одним это нравилось (и мне в том числе), другим не очень: «Что я буду ходить да разглядывать камушки и статуэтки, лучше посижу на лавочке, да пивка попою».

На пути из Балтики в Атлантику и обратно — маяк Фальстербурв, невысокое сооружение, одиноко и как-то сиротливо стоящее посреди моря у входа в Зундский пролив. Место отсчета окончательного ухода в рейс и возврата домой через 6-9 месяцев. Далее остров Вен, лежащий в середине самого Зундского пролива. Вид на Копенгаген. Видны все время то взлетающие, то садящиеся в аэропорту самолеты. Между шведским Хельсенборгом и датским Хельсингером на берегу залива Эресунн замок Кронборг (королевский замок). Средневековые классики поселили туда принца Гамлета со всем его скандальным дворцовым окружением, который там никогда не жил. Но драматичная легенда сохранилась. Пусть она таковой и останется, как мы ее знаем в исполнении Гамлет-Высоцкий. Из Балтийского в Северное моря и далее в Атлантику путь через проливы Скагерак и Каттегат. Путь сравнительно долгий и опасный. Тут штормы и неожиданные мели. Ощутили это все на себе. Однажды, возвращаясь из рейса домой, все это во время шторма прочувствовали на себе. Шли с грузом — все и везде на палубах и внутри, где только можно поставить, было забито автомобилями иномарками «секонд хенд», да еще на буксире ташили МРТС с таким же грузом. Риск был, как говорится, велик. Могли потерять и автомобили, и «малыша» на буксире, и самих себя. Впрочем, гораздо лучше ходить через Кильский канал между Балтикой и Северным морем, но это дороже — надо платить за проход.

ТИХООКЕАНСКИЙ ПРОМАЙОН
Перу. Лима. Время правления президента Алана Гарсия. Кальяо — порт сравнительно недалеко от столицы Лимы.

Культура и картошка. Самые заметные для нас центры в Лиме — это Всемирный институт картофеля и Музей золота инков. Однажды, даже как-то порывался написать обширный очерк «От Титикаки до Нарочи» — история развития картофеля как сельскохозяйственной культуры и проникновения к нам в Европу, Беларусь. Сейчас могу только сказать, что белорусскую бульбу можно с полным основанием считать «подарком инков».

Экскурсии в города Чимботе и Трухильо — это на севере, недалеко от границы с Эквадором. Археологические раскопки периода культуры Чан-чан. Общение с приветливым населением Магазины музыкальных инструментов в Трухильо, хозяева — выходцы из Бобруйска. В Чимботе пошли в кино, смотрели «Рембо». Публика в основном детская. Обстановка как 5-6 класс, когда вышел учитель. Неожиданное для нас случилось после фильма на выходе. Враждебные, злые мордашки детишек — показывают на нас пальцем и дразнят «советикос», «асесинос» (убийцы). Это реакция на наше присутствие сразу же под впечатлением этого триллера, где вьетнамцы и русские — не хорошие люди.

Лима. Пеатональ Хирон де ля Унион. Только лавки и лавчонки. Самотужные швейные фабрики и ювелирные мастерские — изделия из серебра и золота здесь предмет ювелирного мастерства. Продажа сувениров. Своеобразная и необычная для нас глиняная эротическая посуда. Первое впечатление: «Фу, какая гадость». И первый вывод — это продукция какого-то кустарного мелкохулиганского гончарного производства. Если с глуповато-масляной улыбкой попытаться изложить свое мнение, то продавец по ту сторону прилавка невозмутимо, вполне грамотно и серьезно возразит, что эта отталкивающая для нас «сексуальная пошлость» — фрагмент дохристианской и даже до-инкской культуры Мочика (что-то, как я понял, на подобие нашей древней европейской до-эллинической культуры). Попутно следует заметить, что уже в тот период, помимо «эротической пошлости» по нашим понятиям, у инков было освоено высокопрофессиональное ювелирное дело — изготовление украшений из госметалла тех далеких времен — золота. И сейчас эти изделия — предмет гордости современных перуанцев, за которыми так оголтело охотились испанские конкистадоры. Более того, из растений готовился специальный раствор, в котором твердоталлическое золото превращалось в пластичную массу, что-то вроде пластилина. Да и вообще, к золоту у инков было особое отношение — считалось, что это земной отблеск божественного Инти (Солнца). Впрочем, современные ювелирные изделия из серебра и золота и для нас были также особо ценными приобре-

тениями по возвращении из рейса и захода в порт Кальяо.

Современное представление о «культуре инкай». Если у перуанских индейцев спросить об их происхождении, сразу же следует ответ с указательным пальцем наверх: «Мы пришли с неба, от Солнца». Солнце (Инти) — понятие священное и для современных индейцев кечуа — потомков инков. Даже денежная единица испаноязычная соль (солнце), была поменяна на Инти (Солнце). Инти и Сума (Солнце и Луна). Има Сума. В Советском Союзе она была очень популярна. В ее исполнении — «Гимн Солнцу» (в нашей студенческой среде тех лет он проходил как «Лясная жах», и не без оснований). Здесь несколько замечаний. Первое — из слов этой песни мы не знали (да и сейчас не знаем) ни слова. Второе, — как мне пояснили, дело не только в отдельно взятом Солнце. Основное событие происходило на земле. Совершалось человеческое жертвоприношение. Причем, в жертву приносился ни абы кто, а молодая супружеская пара (иногда только невеста). И еще, попасть в число «жертвоприношенных» было не так просто — желающих было слишком много. Отбор, очевидно, проводился по какому-то специальному конкурсу. Сам акт принесения в жертву (отрубания головы, что-то вроде гильотины в ручном исполнении) проводился ножом с изображением божества

го употребления. Считалось как эффективное средство от усталости и прочей хвори.

Несколько слов о кулинарных предпочтениях. Как минимум, одно. При изготовлении рыбного филе на наших судах остаются вырезки костного скелета, хребта. И вот этот субпродукт, по нашим представлениям, перуанцы охотно берут для приготовления своего излюбленного деликатесного блюда «себиче». Для нас вполне приемлемо, но слишком остро из-за обилия специфических приправ.

Посольство СССР в Перу. За массивными железными воротами. Через забор виден буквально райский сад с экзотическими птицами. Маленькие колибри зависли в воздухе перед цветком. Медлительные, с достоинством ползающие черепашки. Через окошко — настороженное лицо нашего советского охранника в экзотической коричневой форме и в звании старшего лейтенанта. С нескрываемой подозрительностью рассматривает меня. Кто я? Зачем пришел? К кому? На все эти вопросы ответил наш шофер Аугусто — он здесь свой человек. Внутри посольства на стене стенгазета: поздравление с 8-м Марта советским женщинам, проживающим в Перу. Когда уходили, я спросил у Аугусто, почему вахтенный, прежде чем нас пропустить так недружелюбно нас осматривал. Он ответил: «Бдительность, от разбуждавшихся сендеристов можно ожидать любой пакости».

Иногда по местному телевидению передачи прерываются сообщением (ависо) о налете эквадорских самолетов-бомбардировщиков. Мы на внешнем рейде чувствуем



Из записок судового врача (А. С. Мастыкина)

себя неудобно. Перуанцы, рабочие-ремонтники посмеиваются. За глаза нас называют «анчабокас» (широкоротые), это потому, что мы едим три и более раз в день. Для них такие «ависос» — ничего особенного — это не первый раз из-за пограничного конфликта с Эквадором и никакие военные самолеты сюда до Кальяо не долетают.

Туми (кровожадный божок власти, богатства и алчности). Интересна судьба «главного Туми» (были и другие аналогичные ритуальные ножи), выкраденного из музея Золота Инков. Он был распилен на три части (очевидно, было что-то вроде, «Пилите, Шура, пилите...»). Однако все трое похитителей вскоре погибли при неясных обстоятельствах.

В наши дни в Минске с фольклором инков можно было познакомиться прямо в подземных переходах метро, где звучали песни и музыка тех мест в исполнении боливийского ансамбля. И, конечно же, — «El condor pasa», где, кроме всего прочего, повествуется о противостоянии инков испанским конкистадорам. Что, впрочем, не мешает современным перуанцам сохранять и содержать в приличном виде памятник завоевателю Франциско Писарро — маленький ухоженный монумент в центре Лимы, затерянный среди громадных небоскребов.

Следует заметить, что само государство инков — это мощная государственная система с сильной централизованной теократической властью и жестким правлением, где любое отклонение от канонов каралось смертью. Даже если гонец приносил какому-либо верховному иерарху неприятное сообщение, то его казнили. В наши дни национальная идея Перу — «перуанизм» — единство индейской и испанской культур.

Интересна подготовка медицинского персонала у древних инков. Предварительно отобранных абитуриентов для обучения на должность врача уже в юношеском возрасте изолировали и подвергали пыткам (экзаменам) — их окуривали специальными тошнотворными дымами, лишали сна и пищи, просто били. И делалось это с единственной целью — дать понять будущим врачевателям, с какими страданиями сталкиваются их будущие потенциальные пациенты.

Современных потомков инков — индейцев кечуа можно встретить на улицах Лимы. Прямо на тротуарах сидят они с непроницаемыми лицами в своих плащасарапах, чаще женщины с мужскими шляпами, предлагая свой незатейливый товар: кукурузные лепешки, бананы, сигареты поштучно и прочую мелочь. Все это покупать нам категорически не рекомендовалось. И правильно. От такой покупки у нас сразу же паратиф А. Это не страшно. Для перуанцев. Для нас — крайне нежелательно. Впрочем, пожалуй, принимай линкомицин, который совершенно не помогает. Такой же по составу хлормицетин, купленный в аптеке, сразу же снимает всю неприятную «животную» симптоматику. Но один фармацевтический товар среди наших моряков пользовался спросом. Это «сангре де градо». Малинового цвета жидкость, что-то вроде жидкости Каstellани для внутренне-

го употребления. Считалось как эффективное средство от усталости и прочей хвори. Несколько слов о кулинарных предпочтениях. Как минимум, одно. При изготовлении рыбного филе на наших судах остаются вырезки костного скелета, хребта. И вот этот субпродукт, по нашим представлениям, перуанцы охотно берут для приготовления своего излюбленного деликатесного блюда «себиче». Для нас вполне приемлемо, но слишком остро из-за обилия специфических приправ.

Посольство СССР в Перу. За массивными железными воротами. Через забор виден буквально райский сад с экзотическими птицами. Маленькие колибри зависли в воздухе перед цветком. Медлительные, с достоинством ползающие черепашки. Через окошко — настороженное лицо нашего советского охранника в экзотической коричневой форме и в звании старшего лейтенанта. С нескрываемой подозрительностью рассматривает меня. Кто я? Зачем пришел? К кому? На все эти вопросы ответил наш шофер Аугусто — он здесь свой человек. Внутри посольства на стене стенгазета: поздравление с 8-м Марта советским женщинам, проживающим в Перу. Когда уходили, я спросил у Аугусто, почему вахтенный, прежде чем нас пропустить так недружелюбно нас осматривал. Он ответил: «Бдительность, от разбуждавшихся сендеристов можно ожидать любой пакости».

Иногда по местному телевидению передачи прерываются сообщением (ависо) о налете эквадорских самолетов-бомбардировщиков. Мы на внешнем рейде чувствуем себя неудобно. Перуанцы, рабочие-ремонтники посмеиваются. За глаза нас называют «анчабокас» (широкоротые), это потому, что мы едим три и более раз в день. Для них такие «ависос» — ничего особенного — это не первый раз из-за пограничного конфликта с Эквадором и никакие военные самолеты сюда до Кальяо не долетают. Как-то, в помещении Представительства МРХ СССР, сидим с их врачом Светланой Ивановой и мирно беседуем. Послышались отдаленные отзвуки каких-то взрывов, на которые и я и все мы где-то привыкли просто не обращать внимания. Светлана Ивановна обеспокоенно задвинулась: «Опять сендеристы, а сын должен возвращаться со школы...».

Эпизод у магазина «Совинка». Выгребший второй этаж здания префектуры — результат нападения этих самых террористов-«сендеристов» — членов анархистского бандформирования «Сендроломино» («Лучезарна тропа»), орудовавшего в горах провинции Куско под лозунгом «Война всех против всех». Это там, где новопризнанное одно из чудес света — священный город инков Мачу Пикчу. На стене здания надпись: «No detenerse, hay orden de disparar» (Не задерживаться, имеется приказ стрелять).

Прочитав это, я почти бегом метров двадцать к входу в магазин «Совинка». Оборачиваюсь. На крыльце префектуры — коренастый парнь-индеец, стоит положив руки на автомат, висящий на ремне на шее, и бронжилетке прямо на голое тело. Смотрит на меня и снисходительно улыбается. Я явно смалодушничал. Лучше бы я не знал, что там было написано. Впрочем, это не единственный из двух раз. Впервые, я аналогично повел себя на морском причале Санта Крус де Тенерифе. Идет на швартовку паром «Princesa de Iza». И вся эта громадина величииной с пятиэтажную «хрущевку», со всей скоростью, рассекая воду с пеленой из брызг и эффектными лудообразными стенами из воды по бокам, мчится прямо на меня на расстоянии каких-то полсотни метров! Я засуетился. Буквально через несколько секунд весь этот водный антураж исчезает, паром плавно и быстро сбросил скорость и точно без малейшего толчка плавно причалил правым бортом. Я посмотрел вверх. На крыле мостика стоят два штурмана, снисходительно мне улыбаясь.

Между прочим, отсюда, с острова Тенерифе в июле 1936 года мятежный губернатор Канарских островов генерал Франко начинал свой поход на континентальную Испанию.

Теперь в Санта Крус де Тенерифе об этом напоминает «Авенида де Генералисимо». Тогда по радио всей страны прозвучала фраза: «Sobre toda Espana el cielo desprejado» («Над всей Испанией безоблачно небо») — сигнал к началу фашистского мятежа. Военные летчики вскрыли в воздухе спецпакеты с этой же фразой и спецзаданием бомбить Мадрид, Барселону, Севилью, Гранаду, Сарагосу, чтобы в стране не было «ни одного ребенка без

хлеба, ни одного очага без огня». Так ли оно было после мятежа? Если верить литературным источникам, сам Франко эту войну не считал гражданской, он ее считал религиозной, войной против безбожников. Опять же: С нами Бог? В Боге мы правы?..

Советское правительство как могло, помогло молодой республиканской Испании. Были добровольцы — Орловский, Ваушасов, Уборевич, многие, многие другие... Это отдельная большая драматичная и трагичная история. Теперь вот здесь и я, почти в качестве туриста на БМРТ «Уборевичус» в составе РПК. Ремонтируем наши суда. В свободное время рассматриваю достопримечательности города. Монументальный памятник «Павшим за Испанию» — и республиканцам и фалангистам. Теперь здесь уже различия нет.

Испанский язык. Дружба с кубинцами вообще в ту 60-е годы была на высоте. Но личные дружеские контакты... Смотри, Мастыкин — нарваться на неприятности. Так оно и было...

В познании испанского изначально были «заделы». Моя первая из них случилась в студенческом общежитии. Не буду подробно описывать этот мой лингвистический ляп, мне же запомнилась немая сцена. Такое впечатление, что кто-то прошелся автоматной очередью по всем. Гробовая тишина, Пауза. И дружный хохот. Впрочем, этот самый ляп был потом расценен как вполне «изящный» фразеологический каламбур.

В Лас Пальмассе. Сидим в каюте с одним подводником-аквалангистом, осматривающим подводную часть судна. В каком-то контексте говорю ему «Устед аквалангиста» (Вы аквалангист). Он аж подскочил: «Йо сой фалангиста!» (Я фалангист!). Не ожидал я такой реакции. Потом недоразумение выяснилось. Слово «аквалангист», созвучное с «фалангист», вообще не употребляется — существует понятие «омбре-рана» (человек-лягушка).

Разговор с вахтенным штурманом кубинского сухогруза «Осеано Антарктико» в порту Буенос Айреса. По-испански прошу его передать письмом моему другу на Кубу. Он на меня смотрит, молчит. Я опять по-испански повторяю фразу. Молчит. Пытаюсь повторить еще раз.

Тибе чиво? Сразу понял, что он по-русски говорит ничуть не хуже, чем я по-испански — он закончил калининградскую мореходку. Ну, а на улицах испанских, аргентинских и перуанских городов все как-то само собой. Обычный разговор, только забываешь, что говоришь не по-русски.

Учебные тревоги на море. Пожар на соседнем судне. Даже бытует мнение, что на море скорей сторишь, чем утонешь.

Праздник Нептуна при переходе через экватор. Это обязательно. Пытаемся увидеть и рассмотреть «голубые столбы экватора» и потом это дело отметить.

Подъем талра. Приловы в талре, они бывают разные, порой неожиданные. Попадают «левы» — морские львы, обычно их спрашивают обратно в море по слипу. Кстати, на пляжах Мар дель Плата эти самые «левы» мирно купаются рядом с купающимися людьми, неожиданно выныривая из воды. Никого это не пугает, хотя поначалу жутковато, но потом привыкаешь. Меч-рыба. Мясо меч-рыбы считается одним из изысканнейших морских деликатесов. Сильно сопротивляется при попытке ее поймать. Если меч-рыба нападает на рыбачью лодку, то пробивает обшивку и может оставить свой нос на память «в подарок». В качестве прилова этот морской деликатес сам попадался в трал вместе со своим экзотическим и грозным в воде носом. Из одного из таких носов мне сделали подарок в виде декоративного меча.

91-92-й годы. Опять работа на Патагонском шельфе. На этот раз заход в Мар дель Плата.

На внешнем рейде стоит красный латвийский БМРТ с желтой вертикальной полосой на борту — «Латр-2». Он брошен. Брошен судовладельцем со всей командой и снаряжением.

Провизии нет, денег нет. Соларка на исходе, и только для шлюпки на берег. Экипаж обеспечивает себя как и чем кто может. По нашим, тогда еще советским меркам — дикость. Два-три года назад случалось по телевидению показывали последствия этого эпизода. Один из моряков пошел работать наемным рабочим к хозяину одного уругвайского ранчо. Давал краткое интервью, говорил, что живет, вроде бы, неплохо.

Клайпеда. Интересна трансформация взглядов на самих себя. Вначале было все просто. Мы, простые советские люди, граждане большой Страны: литовцы, латыши, эстонцы, русские, белорусы, армяне, азербайджанцы, украинцы, венгры — работаем на общее благо, делаем большое, общее нужное полезное дело. И это так очевидно. Потом постепенно начали появляться признаки какого-то расхожде-

ния, неясного, расплывчатого. Нас, приглашенных, начали называть «гастарбайтерами». Поначалу это воспринималось как шутка, потом становилось все яснее, что это не шутка, в этом есть какой-то отзвук вполне определенного дистанцирования: «мы и они». Изначально почти элитарное «приглашенные», стало замешаться на второсортное — «гастарбайтеры». Но в самой «рабочей среде» отношения оставались все также дружественные. Давление шло откуда-то сверху. Появились «граждане» и «не граждане».

Изначально была жесткая повседневная ответственность за нарушения техники безопасности и ЧП. Правление базы снимало премиальные, вводило другие санкции против экипажей судов за нарушения с тяжелыми последствиями. Администрация судов, по возможности, что можно спрятать, скрывали и покрывали. Правление базы это обнаруживало, и вводило еще более жесткие санкции. Было вот такое перетягивание каната «берег — море». Потом, по мере приближения к 1991 году, психология начала резко меняться. Место незыблемого закона «Один за всех и все за одного» начало быстро замещаться постулатами «Каждый сам за себя», «Каждый умирает в одиночку», «Да мне все «до лампочки», что там что-то у кого-то...» Если медицинское снабжение выписывалось в специальной аптеке «что нужно» — выписывай, сколько хочешь, в том числе и спирт (это особая статья и строка в требовании с ограничением в зависимости от длительности рейса), то это медикаментам изобилие уходило. На смену ему — «иши сам, что тебе нужно и где хочешь, покупай за свои — после рейса оплатим»... Что лучше, что хуже — теперь остается только судить и сопоставлять. Кстати, опять же о спирте. Снабжены иногда делали небольшие дырочки в мешках, высовывали горлышко бутылки из-под шампанского и выливали часть спирта себе, а бутылку назад в мешок. Большим проступком это не считалось — подумаешь, маленькая дырочка, стоит ли из-за нее большой шум поднимать, но давало повод для возмущения.

Однажды в Минск я приехал на курсы повышения квалификации в БелГИУВ. Я, минчанин, приехал в Минск, в свою семью как иностранец?.. Мне было даже положено место в общежитии?!. Возможно, сейчас это в порядке вещей, но тогда для меня это было дико. Потом развал, развал нашей большой единой Страны, развал флота: нет горюче-смазочного обеспечения, нет денег на медобеспечение, нет денег на обслуживание и ремонт судов, да и сами суда устарели, стали не нужными, и пошли за бесценок «на иголки» в другие страны. Ну, а рыба? Рыбу нам дадут и так, из-за гуманитарных побуждений...

Не забывал об интересной для меня научной работе. Обдумать полученные ранее данные времени было достаточно. За это время написал две статьи: одну совместно с профессором В.Б. Шалькевичем, другую — в сборник «Периферическая нервная система».

Однажды, сам того не желая, поставил над собой эксперимент в море Ирмингера (это около Исландии, одно из «непризнанных морей», но очень популярное как промрайон лова морского окуня). Купание в бассейне танкера «Линкува», заполненном заборной водой -2° С. Опустил на себе, что такое отсутствие централизации кровообращения, которая происходит как адекватная реакция на холод — холодовые, замерзшие конечности как плата за нормальные температурные условия для работы мозга и сердца. В этом же случае такая «плата» не была сделана — в замен получил комфортное ощущение по всему телу, приятное блаженное чувство опьянения с легким, но все усиливающимся головокружением и постепенным радужным отключением сознания — и центр и периферия были в одинаковых условиях постепенного снижения температуры всего тела. Понял, что происходит что-то не ладное. Наверное, началась децентрализация кровообращения. Быстро доплыл до края бассейна, выбрался и с трудом пошел по направлению к душе метрах в пяти-семи, все с тем же приятным «балдежным» ощущением и практически уже отключенным сознанием. Несколько шагов под душ сделал без сознания, где, по счастью для меня случайности, кто-то оставил не выключенную теплую воду. Сам включить теплую воду я уже не смог бы. Там и начал постепенно приходить в нормальное состояние. О том, что со мной произошло, в случае если бы тепло душа сразу же не оказалось, теперь об этом могу только гадать, но разницу между 0° и -2° С воды усвоил на всю оставшуюся жизнь...

Подготовила Елена ТАЛАЛАЕВА

