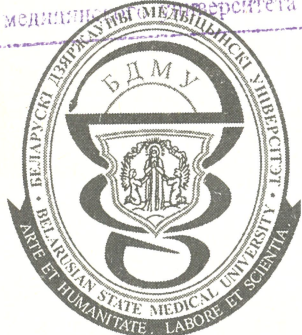




Вестник БДМУ

18 снежня 2006 г. • № 24 (177)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

“Многих
воителей стоит
один врачеватель.”
Гомер



За 83 года — именно столько лет насчитывает история кафедры акушерства и гинекологии Белгосмедуниверситета — неоднократно сменялись ее руководители, клинические базы, подготовлен не один выпуск врачей, представителей белорусской школы акушеров-гинекологов... Неизменным осталось одно: акушерство и гинекология — сложный и кропотливый труд, возлагающий на врача огромную ответственность, поскольку только акушер-гинеколог в ответе за 2 человеческие жизни — матери и ее малыша...

История и лица



Такие приоритеты были и в 1923 году, когда Максим Львович Выдрин основал кафедру, и ее штат первоначально составлял лишь 4 человека. И во время Великой Отечественной войны (хотя институт вынужден были приостановить свою деятельность), когда кафедральные сотрудники в рядах Советской Армии сражались на передовой, участвовали в боевых операциях, а в тылу врага продолжали спасать людей в клиниках и госпиталях. И в послевоенные годы, когда на базе 1-й больницы — единственного специализированного учреждения в городе — в разоренном корпусе, порой без электричества и воды, обучали студентов и оказывали акушерско-гинекологическую помощь женщинам города и районов.

Ставший в 1951 году руководителем кафедры Леонид Семенович Персианов (одновременно был главным акушером-гинекологом Минздрава БССР) за короткий промежуток времени создал белорусскую, а затем и советскую школу акушеров-гинекологов. В то время сотрудниками кафедры разработаны и внедрены в практику методы обследования в акушерстве и гинекологии, способы профилактики родового травматизма, рассмотрены процессы восстановления жизненно важных функций при острой кровопотере, шоке и асфиксии.

Будучи одним из основоположников современного клинко-биологического направления в акушерской науке, Леонид Семенович занимался наиболее актуальной проблемой акушерства — антенатальной профилактикой заболеваний плода и перинатальной смерти. За разработку и широкое внедрение в практику новых методов диагностики, профилактики и лечения патологических состояний плода и новорожденного в 1968 году он удостоен Государственной премии СССР.

В 1958 году кафедру возглавляет заслуженный деятель науки БССР, доктор медицинских наук, профессор Иван Матвеевич Старовойтов, ученик М.Л.Выдрины и Л.С.Персианова. Во всех родовспомогательных учреждениях страны широко применяются предложенные профессором изобретение (оригинальный трубчатый метрейринтер) и методика метрейриза и кольпейриза, которая позволила проводить профилактику инфекции, не нарушая физиологических сокращений матки.

Под его руководством сотрудники кафедры сосредоточили силы и знания на профилактике септических осложнений в акушерстве и гинекологии, разработали оперативные методы лечения воспалительных процессов, профилактики патологических родов, консервативного лечения больных миомой матки и ранней диагностики предраковых и злокачественных новообразований...

В том же направлении работал и Георгий Игнатьевич Герасимович, ставший в 1976 году преемником И.М.Старовойтова. Со своими

учениками этот талантливый врач предложил методику ведения больных фибромиомой матки, методы лечения и профилактики гнойно-септических заболеваний в акушерстве и гинекологии, занимался изу-

чением эндометриоза и аномалий развития гениталий, руководил научной группой по изучению влияния радиации на организм беременных. Под его руководством выполнены и защищены 34 кандидатские и 4 докторские диссертации, сам же он является автором более 300 научных статей и 8 монографий. Георгий Игнатьевич Герасимович, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки БССР, ныне действительный академик Белорусской академии медицинских наук, председатель Республиканского научного общества акушеров-гинекологов и неонатологов, создал мощную и авторитетную отечественную школу акушеров-гинекологов. В числе его учеников известные в нашей стране врачи — В.И. Дуда, Г.А. Лукашевич, Ю.К. Малевич, Л.Ф. Можейко, О.А. Пересада, Л.С. Гуляева, В.Н. Сидоренко, В.С. Вербицкий, А.Н. Барсуков, С.Н. Царева, С.Д. Шилова, Т.А. Смирнова, Р.Л. Коршикова, Н.С. Акulich, О.С. Лобачевская и многие другие. Развитие акушерско-гинекологической науки, подготовка и усовершенствование врачебных кадров, значительное улучшение показателей здоровья женского населения, снижение заболеваемости, материнской и перинатальной смертности — такие заслуги можно по праву отнести этой группе высококвалифицированных специалистов.

Продолжателями лучших традиций стали доктор медицинских наук, профессор Юрий Константинович Малевич (заведовал кафедрой с 1997 года) и возглавившая кафедру в 2003 году доктор медицинских наук, профессор Людмила Федоровна Можейко. Сегодня коллектив, насчитывающий 19 сотрудников, среди которых 3 профессора, доктора медицинских наук, 8 доцентов и 8 ассистентов (14 — кандидаты медицинских наук), продолжают работу по теме «Профилакти-



● Конференция

В ноябре 2006 года в Белорусском государственном медицинском университете при поддержке Министерства здравоохранения Республики Беларусь, руководства университета и непосредственно активной организаторской деятельности Председателя правления Белорусского научного общества морфологов, заведующего кафедрой нормальной анатомии профессора П.Г. Пивченко впервые за последние 10 лет состоялась Международная научно-практическая морфологическая конференция, посвященная 85-летию БГМУ. В ней приняли участие молодые и маститые морфологи Беларуси, России, Украины, Молдовы. Как отметил в своем вступительном слове на открытии конференции ректор БГМУ Павел Беспальчук «Все то, что было хорошего в образовании и науке в бывшем СССР, должно непрерывно развиваться и укрепляться на благо наших народов».

Василий РУДЕНКО, проректор по международным связям, профессор



ка и лечение патологического течения беременности, родов, послеродового периода и гинекологической заболеваемости в современных условиях».

Сегодня важными научно-практическими направлениями кафедры, по мнению Людмилы Федоровны Можейко, являются:

- совершенствование организации детской и подростковой гинекологической службы, поскольку своевременное оказание консультативной и лечебно-профилактической помощи девочкам-подросткам снижает количество репродуктивных нарушений у женщин в будущем;

- разработка общенациональных стандартов ведения беременных пациенток с гестозом, анемией, сахарным диабе-

абетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и другой экстрагенитальной патологией; (в настоящее время процент нормальных родов в среднем по республике не превышает 25%; сегодня у беременных встречается практически вся соматическая патология — заболевания сердечно-сосудистой системы и крови, болезни органов дыхания, расстройства эндокринной и мочевыделительной систем и даже онкологическая патология);

- эпидемиология и экспресс-диагностика опухолей женской репродуктивной системы в различном возрасте; участие в Национальной программе по охране репродуктивного здоровья женщин; изучение влияния образа жизни и экологических факторов на репродуктивное здоровье населения;

- лечение воспалительных заболеваний с использованием современных методов, к примеру, малоинвазивных эндоскопических технологий, баротерапии; усовершенствование диагностики и лечения различных патологических состояний шейки матки;

- сотрудники кафедры активно работают над вопросами заместительной гормонотерапии для женщин в период менопаузы, в том числе и после хирургического вмешательства; используется системный подход в терапии гиперпластических процессов эндометрия, эндометриоза (рассматривая женский организм в целом, а не только как нарушения со стороны половых органов);

- внедрение и широкое использование хирургической эндоскопии в лечении различных патологических процессов, в том числе и аномалий развития половых органов, разработка реконструктивно-пластических органосохраняющих технологий;

- впервые в Беларуси совместно с ангиохирургами разработаны показания и техника проведения эмболизации сосудов при миоме матки.

Нужно отметить, что учебная и научная деятельность тесно сопряжена с огромной практической работой. Кафедральные сотрудники — прекрасные клиницисты, сочетающие глубокие теоретические знания с блестящим врачебным искусством, а их мобильность (акушеры-гинекологи оказывают

не только плановую, но и экстренную лечебно-консультативную помощь и не только в Минске, они в любой момент готовы выехать по линии санавиации) спасает жизнь тысячам женщин и их малышам по всей Беларуси.

Елена ТАЛАЛАЕВА

2 Студенческое научное общество играет весьма важную роль в формировании будущего врача и исследователя. Выполняя свои первые научные работы, студенты приобретают навыки проведения научных исследований, которые, несомненно, будут полезными им в будущем. Члены СНО обучаются дисциплинированности и порядку, способности самостоятельно работать с литературой по соответствующей теме, обобщать и анализировать результаты, полученные в ходе выполнения работы. Представляя свои работы на различные научные форумы, члены СНК приобретают навыки подготовки публичного выступления и презентации своих докладов, участия в научных дискуссиях, умение отстаивать свою точку зрения.

На кафедре патологической физиологии БГМУ, возглавляемой д.м.н., профессором, чл.-корр. АН Беларуси, Франтишком Ивановичем Висмонтом студенческой науке уделяется большое внимание. Под руководством ассистента Короткевич Т.В. на кафедре в течение многих лет работает студенческий научный кружок. Многие студенты ежегодно принимают участие в межвузовских конференциях, представляя интересные и содержательные работы

Стало хорошей традицией, что наиболее активные студенты-кружковцы, окончивая университет, связывают свою дальнейшую жизнь с работой на кафедре. Они поступают в аспирантуру, выполняют кандидатские диссертации, успешно их защищают и совмещают преподавательскую деятельность с выполнением научных исследований. На кафедре патологической физиологии такой путь прошли многие преподаватели, в частности, доцент О.Г. Шуст, старшие пре-

научных работ, в том числе и в 2005 г., были удостоены I категории. По результатам исследований, автор имеет 8 научных публикаций, из них - 7 статей.

Хотелось бы отметить, что ежегодно от кафедры патологической физиологии представляется несколько лучших работ на Республиканские смотры-конкурсы студенческих научных работ по естественным, гуманитарным и техническим наукам. Авто-

ные вопросы современной медицины - 2005» была представлена еще одна работа, связанная с тематикой кафедры и получившая впоследствии I категорию на Республиканском смотре-конкурсе 2005 года. Эта работа выполнена студентом 429-й гр. лечфака Висмонтом Арвидом. Под руководством старшего преподавателя, к.м.н. Натальи Александровны Степановой Висмонт А.Ф. изучал роль монооксида азота в регуляции детоксикационной функции печени и тиреоидного статуса при бактериальной эндотоксемии. Автором были получены новые данные, которые нашли отражение в нескольких печатных работах (всего у автора уже 13 публикаций), а также были внедрены в учебный процесс и научную работу кафедр патологической физиологии БГМУ, ГрГМУ, ГМУ и БГМУ. Работа получила очень высокую оценку у жюри, а ее автор был награжден дипломом I степени.

Говоря о студенческой науке, необходимо отметить, что кафедра патологической физиологии не ограничивается выполнением студенческих научных работ, связанных непосредственно с тематикой НИР кафедры. Многие студенты имеют возможность проводить исследования и по другим научным направлениям. Так, например, с 2003 по 2006 гг. студентка педиатрического факультета, а в данный момент выпускница БГМУ, Политыко А.И. (научный руководитель - доцент, к.б.н. Светлана Анатольевна Жадан) проводила исследования, связанные с применением молекулярно-цитогенетических методов в изучении хромосомной патологии человека. Часть исследований по данной теме были выполнены на базе ГУ Республиканского научно-практического центра «Мать и дитя». Хотелось бы отметить, что Политыко Анна в течение 4 лет (с 3-го по 6-й курс) с большим интересом занималась научной работой, выступала с устными докладами и являлась призером международных конференций студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины» в БГМУ. Она неоднократно принимала участие в Республиканских смотрах-конкурсах студенческих научных работ по естественным, гуманитарным и техническим наукам, где ее работам присваивали I-ю и II-ю категории.

Благодаря поддержке отдела по международным связям университета, Политыко А.И. принимала участие в конференциях, проходящих и за пределами Беларуси. В 2005 году на международной конференции «International students conference of medical sciences» в Ягеллонском университете в г. Краков (Республика Польша) работа Политыко А.И. была удостоена диплома I степени, а в 2004 г. ее доклад на IV научно-практической конференции с международным участием «Санкт-Петербургские научные

рами этих работ являются победители и призеры студенческих научных конференций «Актуальные вопросы современной медицины», которые каждый год проводятся в БГМУ. Только за последний, 2005 г. для участия в Республиканском смотре-конкурсе от кафедры было подано 5 научных работ. По итогам конкурса всем работам была присуждена I категория.



Сотрудники кафедры патологической физиологии. Слева направо: 1-й ряд - руководитель СНК кафедры патологической физиологии Короткевич Т.В.; зав. кафедрой, проф., чл.-корр. АН Беларуси Висмонт Ф.И.; доцент Жадан С.А. 2-й ряд - призеры конкурса Политыко А.И., Висмонт А.Ф., ст. преп., канд. мед. наук Степанова Н.А.

Среди победителей Республиканского смотра-конкурса 2005 г. - студентки 6-го курса лечебного факультета Елена Соколынская и Елена Короткова. Уже в течение нескольких лет они изучают особенности изменения показателей обмена липопротеинов сыворотки крови при бактериальной эндотоксемии. Руководят работами преподаватели кафедры доцент Валентина Александровна Касап и ассистент Татьяна Валерьевна Короткевич. За время пребывания в кружке девочки овладели навыками обращения с экспериментальными животными, успешно освоили ряд современных методов лабораторных исследований и получили новые интересные данные. Доклады этих студенток были неоднократно удостоены дипломов I и II степени на международных научных конференциях «Актуальные вопросы современной медицины», проходящих в БГМУ. Работам присуждали I-я и II-я категории и на Республиканских смотрах-конкурсах студенческих научных работ по естественным, гуманитарным и техническим наукам. Высокую оценку они получали и на конференциях, проходящих за пределами нашей республики (Краков, 2005; Казань, 2005; Санкт-Петербург, 2004 г.).

Приятно отметить, что в прошлом году на студенческую научную конференцию «Актуаль-

различных биологически активных точек на терморегуляцию в норме и при патогенной лихорадке. Две последующие были связаны с изучением роли в-эндорфина и гормонов гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы в механизмах реализации антипиретического действия при эндотоксической лихорадке. В течение трех лет Егор Александрович становился победителем студенческих научных конференций «Актуальные вопросы современной медицины», проходящих в БГМУ, а все его работы, поданные на Республиканские смотры-конкурсы студенческих

Панорама науки

чтения» (г. Санкт-Петербург), также был отмечен дипломом I степени.

И еще об одном событии, знаменательном не только для нашей кафедры, но и для всего университета, нам хотелось бы рассказать.



Студент 4 курса лечебного факультета, лауреат Открытого конкурса ВИСМОНТ Арвид

Выпускница педиатрического факультета БГМУ 2006 г., лауреат Открытого конкурса ПОЛИТЫКО Анна

28 августа 2005 г. приказом Министерства образования и науки России был объявлен Открытый конкурс на лучшую научную работу студентов вузов по естественным, техническим и гуманитарным наукам в вузах Российской Федерации, а также государств - участников Содружества Независимых Государств. Конкурс проводился в целях создания условий для раскрытия творческих способностей студенческой молодежи, сохранения и воспитания на этой основе интеллектуального потенциала России и стран СНГ.

Ежегодно в этом престижном конкурсе принимают участие многие студенты из разных вузов России и стран Ближнего и Дальнего зарубежья. В 2005 г. только из Беларуси было подано около 300 работ по различным научным направлениям. Всего в конкурсе 2005 г. приняли участие свыше 11800 студентов из 492 вузов России и стран СНГ.

От кафедры патологической физиологии БГМУ по разделу №30 «Медицинские и фармацевтические науки» на конкурс были представлены 4 работы.

По итогам конкурса двое студентов нашего университета стали лауреатами Открытого конкурса, а их работы были отмечены как лучшие и удостоены высоких наград. Работа Политыко А.И. «RING - аутосома в кариотипе: молекулярно-цитогенетическое исследование митотической нестабильности у двух пациентов с кольцевой хромосомой 22» (научный руководитель - доц. Жадан С.А.) была удостоена высшей награды - Медали «За лучшую научную студенческую работу», а работа Висмонта А.Ф. «Участие монооксида азота в регуляции детоксикационной функции печени и тиреоидного статуса при бактериальной эндотоксемии» (научный руководитель - к.м.н. Степанова Н.А.) - Диплома Открытого конкурса.

Хотелось бы отметить, что в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 28.06.2006 г. только 19 работ от общего числа поданных для участия в конкурсе по разделу «Медицинские и фармацевтические науки» (всего было подано около 300 работ), получили высшую награду - Медаль «За лучшую научную студенческую работу» (в том числе 2 студента из Беларуси). Дипломом Открытого конкурса награждены 44 участника (в том числе семь студентов из нашей республики). И конечно, мы очень рады и горды тем, что двое наших студентов оказались в числе победителей.

Кафедра патологической физиологии от всей души поздравляет Лауреатов конкурса Политыко А.И. и Висмонта А.Ф., а также их научных руководителей и желает им больших успехов на научном поприще.

Капонка метадыста

нием учебника или учебного пособия и не может подвергаться изменениям.

В настоящее время активно внедряется практика подготовки учебных изданий с дополнительным электронным приложением, которое содержит иллюстрации, тесты, таблицы и другой дидактический материал. К примеру, на последний президиум Научно-методического совета при Министерстве образования представлены два учебных издания, иллюстративный материал которых вынесен в электронное приложение. Это учебное пособие под редакцией П.В.Гарелика «Основы общей хирургии» для студентов не лечебных факультетов и учебное пособие А.С.Артюшкевича «Переломы нижней челюсти. Клиника, диагностика, лечение» для слушателей системы последипломного медицинского образования.

Для прохождения процедуры грифования необходимо направить в Центр учебной книги Республиканского института высшей школы следующий перечень документов:

1. Письмо на имя ректора РИВШ с просьбой о выдаче грифа на рукопись и включении ее в план издания.
2. Краткая авторская аннотация на книгу.
3. Сведения об авторе (авторах).
4. Выписка из учебного плана.
5. Учебная программа дисциплины.
6. Выписка из протокола заседания кафедры (Совета факультета или УМО) о рекомендации рукописи к изданию, заверенная печатью и подписью.
7. Авторский вариант рукописи в двух экземплярах.



Адрес Центра учебной книги высшей школы: Республиканский институт высшей школы 220001, г. Минск, ул. Московская, 15. Каб. 721, 723
Телефоны: (017) 209 59 66, (017) 209 59 67 Факс (017) 222 83 15
Подготовила Ирина ДЕНИСЕВИЧ, методист

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

награждает медалью

«ЗА ЛУЧШУЮ НАУЧНУЮ
СТУДЕНЧЕСКУЮ РАБОТУ»

Политыко А. И., студентку
Белорусского государственного
медицинского университета

ПО ИТОГАМ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА
НА ЛУЧШУЮ НАУЧНУЮ РАБОТУ СТУДЕНТОВ
ПО ЕСТЕСТВЕННЫМ, ТЕХНИЧЕСКИМ
И ГУМАНИТАРНЫМ НАУКАМ
В ВУЗАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

28 июня 2006

Председатель Центральной
конкурсной комиссии

различных биологически активных точек на терморегуляцию в норме и при патогенной лихорадке. Две последующие были связаны с изучением роли в-эндорфина и гормонов гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы в механизмах реализации антипиретического действия при эндотоксической лихорадке. В течение трех лет Егор Александрович становился победителем студенческих научных конференций «Актуальные вопросы современной медицины», проходящих в БГМУ, а все его работы, поданные на Республиканские смотры-конкурсы студенческих

В Беларуси издание учебной литературы регламентируется соответствующей инструкцией о порядке подготовки и выпуска учебных изданий для учреждений образования Республики Беларусь, утвержденной Постановлением коллегии Министерства образования № 6 от 21 января 2005 года.

Учебное книгоиздание для медицинских университетов

Согласно данной инструкции под подготовкой и выпуском учебных изданий следует понимать планирование выпуска, подготовку авторами или авторскими коллективами оригиналов авторских учебных изданий, рецензирование оригиналов авторских, рекомендацию их к выпуску с присвоением соответствующих грифов, размещение оригиналов авторских в издательских организациях для редакционно-издательской подготовки и выход издания из печати.

Экспертизу учебников и учебных пособий с последующей выдачей грифа для учреждений, обеспечивающих получение высшего и последипломного образования, координирует Центр учебной книги Республиканского института высшей школы.

Для получения положительной экспертной оценки учебного издания, в частности для учреждений высшего медицинского образования, необходимо учитывать следующие параметры:

- соответствие содержания учебной программы по данной дисциплине, утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь;
- изложение систематического курса дисциплины на современном научном уровне без перегрузки учебного материала излишними подробностями;

- соответствие номенклатуре учебной литературы и ее объему;

- краткость и ясность изложения, четкость определений, доступность, точность и полнота, достоверность приводимых сведений;

- освещение достижений современной отечественной и мировой медицинской науки, а также опыта внедрения их в практическое здравоохранение;

- наличие развитого справочного аппарата: предметного указателя, словаря терминов, кратких сведений об основных этапах развития данной дисциплины и вкладе в нее отечественных и зарубежных ученых, списка основной литературы для самостоятельной работы студентов;

- учебная литература должна служить основным руководством для студентов высших медицинских и фармацевтических учреждений образования.

Гриф Министерства образования является своеобразным показателем качества, дающим право именовать книгу учебником или учебным пособием.

Для получения грифа на первое издание учебного пособия требуются две рецензии: от кафедры соответствующего профиля одного из медицинских университетов; от спе-

циалиста в области здравоохранения (как правило, преподавателя учреждения образования или сотрудника научно-исследовательского института, имеющего большой опыт работы в практическом здравоохранении). Рецензенты определяют соответствие учебной секции Научно-методического совета при Министерстве образования Республики Беларусь по подготовке к изданию учебников и учебных пособий.

Рецензии должны давать всестороннюю и объективную оценку представленной на экспертизу рукописи учебного издания, содержать анализ методических достоинств и недостатков, оценивать научный уровень, соответствие содержания и объема образовательному стандарту, учебному плану и учебной программе, качество иллюстративного материала, перечень постраничных замечаний. В заключительной части необходимо сформулировать четкую рекомендацию о целесообразности издания рукописи в качестве учебника или учебного пособия для определенной специальности учреждения образования. В случае необходимости автору или авторскому коллективу предлагается внести дополнения и изменения в рукопись для приведения ее в полное соответствие с учебной программой.

Оказывается, существует тесная взаимосвязь между нашим ежедневным рационом питания и заболеваниями. В Европейском регионе (по данным ВОЗ) питание выступает одной из основных причин развития порядка 39% болезней и является детерминирующим фактором в возникновении 41% недугов, в числе которых многие неинфекционные болезни, занимающие лидирующие места в структуре причин смертности населения, например, сердечно-сосудистая патология, сахарный диабет, злокачественные новообразования...

С какими проблемами сталкиваются специалисты в области гигиены питания в Беларуси, какие предпринимаются действия и на что направлены усилия, рассказывает заведующая кафедрой общей гигиены БГМУ, доцент, кандидат медицинских наук Наталья Леонидовна БАЦУКОВА:

Население, в большинстве своем, недостаточно владеет научными основами рационального питания, что, закономерно, ведет к несоответствию потребления питательных веществ, в том числе незаменимых, и пищевой энергии физиологическим потребностям организма. Общей тенденцией для населения Беларуси является дефицит полноценного животного белка, витаминов, микроэлементов, пищевых волокон, полиненасыщенных жирных кислот и избыток простых углеводов и животных жиров. Что может приводить к развитию алиментарных заболеваний. Или взять, к примеру, чрезмерное увлечение альтернативными диетами, применяемыми для снижения массы тела. Как рассуждают обыватели, жаждущие быстро сбросить лишний вес: лучше есть сырокопченую колбасу, которая, по «кремлевской диете», «стоит» 0 баллов, поскольку та не содержит углеводов. Но никто не задумывается, насколько она полезна. Если рассмотреть ингредиентный состав сырокопченой колбасы, обнаружим

Тонкое попадание гигиены питания

Только имея научно обоснованные знания в области нутрициологии (науки о питании), можно безошибочно утверждать, что полезно есть и почему следует ограничить потребление тех или иных продуктов.

— Делая ставку на гигиеническое воспитание населения, какими принципами вы руководствуетесь в организации учебного процесса по дисциплине «Гигиена питания»?

— Следует помнить, что мы, преподаватели, работаем с будущими врачами, которые понесут в массы знания — научные знания о здоровом питании. Если врач будет владеть достоверной информацией о том, что существует ряд нутриентов (питательных веществ), способствующих развитию заболевания, и посоветует исключить или ограничить их потребление, мы сумеем сделать свой вклад в оздоровление людей. Так, например, зная, что потребление низкокалорийных молочных продуктов позволяет со-

Актуальна благоприятную экологическую обстановку, какие продукты стоит включать в рацион питания?

— Даже натуральные продукты растительного и животного происхождения значительно потеряли в своей пищевой и биологической ценности за последнее столетие (одна из причин — обеднение почв), не говоря уже о продуктах промышленного производства. Поэтому сейчас одна из задач в области гигиены питания — добиться повышения биологической ценности продукта, сохранив его потребительские свойства. Спра-

ются в метаболизм и регулируют активность ферментов. Эти специфические регуляторы поступают к нам из растительной пищи: репа, редька, кресс-салат или в составе БАД.

Однако необходимо помнить, что бесконтрольный прием БАД может привести к нежелательным последствиям, поэтому следует прислушиваться к рекомендациям лечащего врача.



— Говоря о здоровом питании, следует помнить о качестве и безопасности продуктов...

— Это огромный раздел работы, который находится в ведении специалистов, закончивших медико-профилактический факультет. Насколько активно

растениеводства (в 2005 г. — 0,57%, что ниже показателя 2004 г. — 1,03%). В 2005 г. при исследовании продовольственного сырья и пищевых продуктов пробы с превышением допустимых уровней по содержанию антибиотиков, пестицидов и токсичных элементов вообще не регистрировались.

— Какая продукция все же несет в себе потенциальную опасность?

— В структуре причин пищевых отравлений в Европейском регионе ключевыми факторами выступают яйца и мясные продукты (22%), мясо и мясные продукты (15%). В Беларуси, несмотря на жесткий санитарно-гигиенический контроль, на первом месте — реализуемые в кулинариях и магазинах салаты (в 36% случаев — причина пищевых отравлений). Важным элементом в обеспечении безопасности особо скоропортящихся пищевых продуктов является создание эффективной системы контроля за соблюдением «холодовой цепи» на этапах производства, транспортировки и реализации продукции. Кроме того, повсеместный переход предприятий пищевой промышленности в республике на систему контроля качества выпускаемой продукции на основе принципов HACCP («Анализ рисков и контроля критических точек») гарантирует качество и безопасность продуктов питания.

— Вернемся к разговору об организации учебного процесса. Выпускникам медико-профилактического факультета предстоит решать массу вопросов, что требует от них высокого уровня профессиональной подготовки. Многие, согласитесь, зависят от преподавателей... Какие требования предъявляете к себе, своим коллегам? Какие приоритеты в работе?

— У меня скромный стаж работы в должности заведующей (1 год), однако, главное, что я поняла — руководитель должен осознавать, что это не кафедра ему принадлежит, а он — кафедре. И самое важное при этом, быть честной перед студентами и преподавателями, любить свое дело и людей, с которыми работаешь и за которых в ответе. Постараться создать благоприятный психологический микроклимат и оптимальные условия для работы на кафедре, чтобы была возможность для творческой реализации и молодым, и умудренным опытом кадрам. Нужно отдать должное моим предшественникам (заведующий кафедрой до 2005 г. — профессор Лавинский Х.Х., ранее — профессор Чарковский И.А. и доцент Сенчук В.С.), которые смогли сформировать крепкий факультетский костяк (на сегодняшний день средний возраст наших преподавателей составляет 58,6 лет).

Как преподавателю мне важно установить положительную обратную связь с аудиторией студентов. Если ты нашла нужные слова, не оттолкнула, а заинтересовала студентов, об этом сразу же прочитаешь в глазах ребят. А если после лекции подойдет студент и скажет, что хочет заниматься научной работой, приступить к исследованиям в области гигиены питания, — 100-процентное подтверждение, что сегодня ты попала в точку!..

Беседу вела Екатерина ШАМЕНКО

Ва ўсіх паштовых адрэзаннях сувязі Рэспублікі Беларусь працягваецца падпіска на «Веснік БДМУ» на 1-е паўгоддзе 2007 г., а таксама і на «Медыцинскі журнал».

Падпісны індэкс «Весніка БДМУ» — 63 594.
Падпісны індэкс «Медыцинскага журнала» — 00 665.
Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

нитрозамины (катализаторы опухолей), большое количество соли, «скрытых» жиров и трудно усваиваемый белок.

Питание должно быть, прежде всего, рациональным, то есть физиологически полноценным, соответствующим энергетическим, пластическим, биохимическим потребностям организма.

кратить заболеваемость сердечно-сосудистой патологией на 6—8% (данные ВОЗ), врач может осуществлять алиментарную профилактику ишемической болезни сердца, атеросклероза.

— Желая поправить свое здоровье, учитывая не-

Увага!

Новогодний утреник для детей сотрудников, клинических ординаторов, ассистентов и студентов университета состоится 6 января 2007 г. в 11.00 по адресу: пр. Дзержинского, 83, уч. корпус №1.



котором уровень селена ниже критического (0,1 мкг/кг), особенно Минская, Гродненская и Витебская области (0,05 мкг/кг). Кроме того, даже у мигрантов из других климатогеографических районов, прибывших на обучение в Беларусь, в первые 2-3 года происходит интенсивное снижение содержания микроэлементов в биосредах (например, у студентов из стран Юго-Восточной Азии на 2-3 годах обучения снижается на 20-70% содержание марганца, меди, серебра, кобальта). Существует большое количество биологически активных минеральных компонентов пищи, которые, в отличие от основных нутриентов не восполняют энергетические затраты, а выступают катализаторами обменных процессов. Биофлавоноиды, изофлавоны, пищевые индолы, панаксозиды включа-

идет работа в этом направлении, можно судить по статистическим данным.

Например, в 1996 году регистрировалось большое число проб продуктов, не соответствующих гигиеническим нормам, что сопровождалось частыми вспышками пищевых отравлений. С того времени, благодаря активной деятельности санитарно-эпидемиологической службы, ситуация в корне изменилась, взять хотя бы данные последних лет. По результатам мониторинга, осуществляемого ЦГЭ г. Минска, на протяжении последних лет наблюдается устойчивая тенденция улучшения показателей безопасности пищевых продуктов, производимых и реализуемых в столице. Так, за последние 4 года в 2,5 раза снизился уровень микробиологического загрязнения продуктов питания (удельный вес проб, не отвечающих санитарным нормам по микробиологическим показателям составил 1,97% в 2005 г., в 2001 г. — 5,04%); почти в 2 раза уменьшилось количество нестандартных проб по содержанию нитратов в продукции

Двадцать четвертого ноября завершилась неделя педфака. Она выдалась насыщенной: на базе 3-й ДГКБ была организована олимпиада по педиатрии, принять участие в которой могли все желающие студенты старших курсов. Прошел восьмой съезд педиатров республики.

Будто в маленьком театре

А на десерт участники СТЭМа «Биолакт» подготовили небольшой концерт, ответственной за проведение которого была Харунжа С.А. В своем представлении они показали вечную проблему борьбы добра со злом. Подготовка отнимала много свободного времени, но ребята не сдавались, вносили свои идеи, которые потом обрабатывали, раскручивали. Рождение ребенка в начале представления — символ веры в светлое будущее, надежда на спасение человечества. Участники СТЭМа пытались призвать студентов и преподавателей задуматься о том, что мы, врачи, должны лечить не только тело, но и душу, о том, что в жизни не все так просто, ведь существуют пороки, болезни, ненависть, с которыми нам надо бороться. Такое серьезное представление на сцене нашего университета было показано впервые, и ребята боялись, что зритель не воспримет его. Также, к билету на концерт прилагалась программка. Но доказательством, что присутствующие проникли в смысл выступления, было то, что они аплодировали стоя, а это очень высокая оценка для участников. В подготовке и проведении мероприятия приняли участие студенты лечебного, стоматологического факультетов.

Я думаю, что благодаря стараниям студентов, каждый сидящий в зале смог понять и почувствовать актуальность проблемы, оказаться в маленьком театре. После просмотра, возможно, многие задавали себе вопросы: «А как я поступаю? Как я строю и планирую свою жизнь?». Но, вспомнив выступление, надо объединить все наши усилия и искать выход из сложившейся ситуации.

Студенты педфака выражают благодарность студенческому клубу за помощь в проведении вечера, деканату за поддержку и понимание, студентам первого курса педиатрического факультета, студентам стоматологического факультета, которые принимали участие в подготовке и проведении концерта, зрителям, которые смогли оценить старание СТЭМа. На этом ребята не останавливаются и будут продолжать, а нам стоит ожидать.

Анна МИХНО, студентка педфака

Конкурсы

Определилась белорусская «Мисс Интернет-2006». Цветы, аплодисменты, восхищенные взгляды... В борьбе за «красоту» это не первая победа Анны Савицкой. Студентка 4-го курса лечебного факультета БГМУ была победительницей «Мисс БГМУ-2004», участвовала в конкурсах «Королева Весна» и «Мисс Беларусь».



Мисс Интернет-2006

Титул «Мисс Интернет-2006» — это особая победа. С 1-го августа посетители сайта выбирали 10 лучших из 31 претендентки. Сложность заключалась в том, что анкета и фотография — это все, что зависело от участниц. По результатам голосования Анна заняла 13-е место. Но стечение обстоятельств открыло ей путь в финал, где она смогла с гордостью показать себя.

Как признается победительница,

несмотря на обучение в Национальной Школе Красоты, медицина остается ее неизменным призванием. Своей будущей специальностью Анна хотела бы выбрать психиатрию.

Первое место Анны — это достойный пример целеустремленности и силы воли. Осваивать нелегкое врачебное дело и покорять сердца людей своей красотой оказалось по силам студентке БГМУ.

Юлия ЯЦКЕВИЧ

Из анкеты Анны Савицкой

Вопросы
Хобби
Мои личные достижения
Яркие факты биографии
Мои положительные и отрицательные стороны
Любимая книга/ фильм/ исполнитель
Чего я хочу достигнуть в жизни
Что для меня в жизни значит мужчины
Что я люблю
Что я не люблю

Ответы

Психология.
Три года училась играть на баяне, правда так и не научилась...
Участие в конкурсе красоты «Мисс Беларусь».
Положительные — пунктуальность, общительность.
Отрицательные — недисциплинированность в отношении самой себе, упрямство.
«Хроники заводной птицы» Харуки Мураками / «Леон», «Матч Пойнт» / Жан Рено.
Самореализоваться.
Не скажу что все, но многое.
Люблю разнообразие в жизни, люблю оптимистов.
Позднюю осень и рано вставать.

4 23 ноября в аудитории № 1 главного корпуса БГМУ состоялась интересная встреча с врачом, человеком, поэтом, доктором медицинских наук, профессором, руководителем отделения маммологии НИИ онкологии, главным маммологом Министерства здравоохранения Республики Беларусь, лауреатом Премии Ленинского комсомола РБ Путырским Леонидом Алексеевичем и композитором Олегом Николаевичем Елисеенковым, который пишет музыку на стихи поэта и исполняет их.

Было поздно. Ребята устали после занятий. Однако в аудитории царил дружеская атмосфера, и наши студенты получили массу положительных эмоций. Вот их высказывания о состоявшейся встрече:

Посреди светил ночных
Далеко мерцающих,
Из туманов млечными
Пятнами блуждающих
И переплывающих
Небеса полярные,
Новые соиздаются
Звезды светозарные.

Я.П. Полонский

Тепло и радушно распахнулись двери БГМУ для дорогих гостей — Путырского Леонида Алексеевича и Олега Елисеенкова. Вместо предполагаемой официальной встречи с доктором наук, хирургом, главным

С теплотой и благодарностью

маммологом Министерства здравоохранения Республики Беларусь состоялся творческий вечер, на котором Леонид Алексеевич проявил себя не только с профессиональной стороны. Это талантливый, разносторонне развитый человек. Сначала активный комсомолец, игрок юношеской сборной по хоккею, студент меди-

цинского института, член ансамбля народных танцев. Сегодня Леонид Алексеевич пишет стихи, посвящая их своим пациентам, и по-прежнему посвящает себя народным танцам.

Врач маммолог занимается и общественной деятельностью, проводя просветительские встречи с женщинами, молодежью. В аудитории царил дружеская атмосфера. Мы слушали песни в исполнении Олега Елисеенкова, беседовали с Леонидом Алексеевичем и, конечно же, смеялись.

Мы уверены, что после встречи в душе каждого студента загорелся огонек надежды и стремления. Возможно, через шесть лет в науке появятся «новые звезды светозарные».

Группа 143-я педфака

«Мы для врачей — всего лишь расходный материал» — с горечью констатируют пожилые люди, вынуждаемые

Сустраэчы

из кабинета с просьбой подождать еще полчаса. И как бы мы, врачи, ни обижались на подобные заявления, отрицать эту проблему нельзя. И бороться со стойкой болезнью и недоверием пациентов нужно добрым, открытым, внимательным отношением к ним — такова основная идея выступления профессора Л.А. Путырского, состоявшегося в нашем университете. Эта встреча во многом изменила наш взгляд на профессию врача и собственное будущее как медиков. Мы увидели, как человек без чьей-либо помощи благодаря собственному усердию, целеустремленности и, безусловно, таланту, достиг вершин врачебной науки и при этом не только сам не огрубел душой, но обогатил духовно множество людей. Как профессор успевал приобретать необходимые знания и навыки, блистать в спорте, общаться с людьми и при этом подмечать красоту и неповторимость жизни, отражая ее в прозаических стихах? Леонид Алексеевич ответил нам, что для успеха необходимо умение составить четкий план действий и постараться следовать ему. Но я думаю, что главный секрет успехов профессора — та доброта, тот свет, который он излил на нас через свои стихи и песни.

В тот день мы поняли многое. Для человека замкнуться в своем «кокон», игнорируя чужие проблемы, значит избрать наиболее легкий путь, который не достоин истинного врача, ведь врачевание — это не только исцеление недугов телесных, но и душевных.

Врач — страж между жизнью и тем неизведанным миром, берущий на себя часть человеческой боли и

дарящий людям самое ценное — надежду на выздоровление.

Группа 142-я педфака

Встреча с замечательным человеком, выдающимся врачом, поэтом Леонидом Алексеевичем Путырским и композитором Олегом Николаевичем Елисеенковым состоялась в четверг вечером. В конце недели очень хочется расслабиться. Нашей группе это удалось. С пользой для дела.

Обстановка была неофициальной. Леонид Алексеевич постоянно шутил, приводил примеры из жизни и своей врачебной практики. Вскоре его монолог превратился в диалог с аудиторией. Да что с аудиторией! Мы чувствовали себя уютно, словно были дома. Очень теплая обстановка. Олег Елисеенков пел песни на стихи Леонида Алексеевича.

Прекрасно, что проводятся такие встречи. Становится понятно, что врач не может быть человеком ограниченным или несостоявшимся. Он просто не имеет на это права. И Л.А. Путырский — яркий тому пример.

Леонид Алексеевич подтвердил истину «Врач лечит не столько лекарством, сколько словом», «Врач должен лечить душу»!

Такие встречи освещают путь будущего врача и дают ему стимул завоеваний и свершений.

Группа 137-я педфака

Р.С. Хочется высказать слова благодарности всем организаторам этой встречи, а особенно Завалий Елене Юрьевне, зав. отделом гуманитарного образования библиотеки БГМУ, а также зам. декана педфака Синицыной Екатерине Леонидовне.

Галина ДОРОХОВИЧ, зам. заведующего по воспитательной работе кафедры нормальной анатомии, доцент

Студэнцкія чытанні

Чытанні былі прадстаўлены наступнымі секцыямі: «Мова — культура — сучаснасць», «Мова — медыцына — сучаснасць», «Медыцына — гісторыя — сучаснасць — мова» і «Літаратура — мова — сучаснасць». Было заслушана больш за 67 дакладаў, падрыхтаваных замежнымі навучцамі і беларускімі студэнтамі. Асабліва цікавае выклікалі даклады з выкарыстаннем мультымедычных сродкаў («Тэрмін «кроў» у навуковай літаратуры і мастацкіх творах» студэнта БДМУ Кпудувэя Селекава Пітэра Кэспі (Нігерыя) пад кіраўніцтвам выкладчыка Грынкевіч А.І.; «Канцэпт «здараўе» ў рускіх, беларускіх, індыйскіх культурных традыцыях» студэнта Балдзэва Сінгха (Індыя) пад кіраўніцтвам загадчыка кафедры рускай мовы як замежнай ГДМУ дацэнта Шылько Т.М.; «Урачы — удзельнікі Вялікай Айчыннай вайны. Клубаў Юген Уладзіміравіч» студэнткі Нікончык Ганны (БДМУ) пад кіраўніцтвам ст. выкладчыка Ратынскі Н.В.), а таксама вусныя даклады («Там, дзе гучалі паланезы» студэнткі Гусейнавай Жалі (Азербайджан) пад кіраўніцтвам загадчыка кафедры беларускай і рускай моў БДМУ, кандыдата філалагічных навук, дацэнта В.У. Белага; «Беларуская мова на сучасным этапе развіцця грамадства» студэнткі Шырко Ганны пад кіраўніцтвам ст. выкладчыка Мядзведзь Г.У.). Кожны ўдзельнік атрымаў ганаровы дыплом, а лепшыя работы былі адзначаны памятнымі прызамі.

Для гасцей была арганізавана экскурсія па ўніверсітэту, а па заканчэнні работы секцый — чайная паўза, у час якой можна было пазнаёміцца з выставай работ «Маладосць, маладосць, маладосць...», падрыхтаванай таленавітай студэнткай 2 курса стамфака Фархат Маргарытай (Ліван).

У межах студэнцкіх чытанняў быў праведзены круглы стол «Формы і метады пазааўдыторнай работы з замежнымі і беларускімі навучцамі. Праблемы і перспектывы». Удзельнікі абмяняліся вопытам, расказалі пра цікавыя формы правядзення мерапрыемстваў. Присутным былі прадманстранавы відэафільмы аб выхавальнай рабоце, што праводзіцца ў БДМУ. Падвядзенне вынікаў II Рэспубліканскіх студэнцкіх чытанняў, прысвечаных 85-годдзю БДМУ, паказала, што канферэнцыя прайшла на дастаткова высокім узроўні. Былі вызначаны планы на будучыню.

Вольга СЛУКА, выкладчык кафедры беларускай і рускай моў БДМУ

Двадцать второе ноября. Дождит. Неумолимо приближается 10 часов утра. Начинается олимпиада по педиатрии. 13-я детская поликлиника. 3-й этаж. Актный зал. Свободных мест нет: 4-6 курсы готовятся посостязаться в знаниях.

Главное — любовь и участие

Вступительное слово жюри, добрые пожелания успехов. Вдруг... вот он, долгожданный момент — слово декана педиатрического факультета Анатолия Викторовича Сикорского. Теперь можно и к олимпиаде приступить, когда папа-декан произнес напутственную речь.

Все, что связано с детьми, связано с любовью. Выразить это можно только в стихах.

Ноябрь... Дождит... В актзале тихо...
Жюри уже сказала все.
Задачи расхватались лихо.
Все с головой ушли в письмо.
Вдруг вспыхнул ярко засверкали,
Жюри в улыбках расцвело.
Быть объективным обещало,
Хотя порой и нелегко.
Бесплатно ручки предлагали
(олимпиадники их брали).
А кто-то ручку брать не стал,
Своя-то ручка — талисман:
Сама решения напишет,
Коли сигнал от мозга слышит рука.
Жюри задачи посмотрело,
Качая головой слегка:

Ведь интереснейшее дело!
С детьми работа нелегка:
Что семимесячный ребенок —
Гулит, сидит, лежит, ползет.
Про НПР что скажешь, зная,
Что только маму узнает?
Попробуй угадать теперь,
Что с ним и делать что тебе!
Но студенты очень смело
Пишут два часа подряд.
Всё бумаги просят белой,
Только щепки не летят!
Знать, они с детьми работают
Любят и умеют,
А увидев ребятенка
Сразу не немеют.

Своими впечатлениями поделились Окульская Маша (448-я гр.), Чайковский Стас (447-я гр.), Кочанова Оля (448-я гр.) и Гордашук Ваня (447-я гр.). Олимпиада всем понравилась. Задачи охватывают весь 3 курс пропедевтики детских болезней. Ребята отметили хорошую организацию, атмосферу праздника, доброжелательное отношение преподавателей. Особая благодарность выражается Назаренко О.Н., Войтович Т.Н., Бобровниченко В.И., Дмитрачкова В.В. и другим преподавателям, чьи исчерпывающие лекции помогли в решении задач.

Несмотря на незначительный срок совместной работы преподавателей и сотрудников 2-й кафедры детских болезней и опрошенных мною студентов, последние получили мощный импульс любви к детям. Ведь олимпиадные задачи развивают творческое мышление и интеллект, интерес к выбранной специальности.

Светлана ЛАМАКО, студентка 3 курса педфака

В отрывном календаре рдеют листы, а я спрашиваю себя, каким был этот год? И ответ только один — необыкновенным. Но теперь вкус мандарин будет разбавлен вкусом первых госэкзаменов. И, боюсь, что несладким.

Хотя, как говорит старая народная мудрость: «Тяжело в учении, легко в бою». Анатомия, гистология... Сколько упорства, сколько пота и крови, недоспанных ночей, непонятного страха... Перед чем? Перед пониманием того, что

— 247-я. Настоящее собрание ученых-творцов: и танцуют, и поют, и рисуют, и занимаются научной деятельностью и спортом, увлекаются иностранными языками, успевают подрабатывать и, конечно, не отстают в учебе.

Место встречи изменить нельзя — столовая. Здесь я впервые поняла, что люблю гороховый суп (мама до сих пор надрываться не может); штампы «БГМУ disco» на большом пальце; «быть или не быть?» — когда лифт переполнен, а по лестнице тащиться лень. В итоге «поехали!» и вместо законных 12-ти минут больше человек. А ругающаяся тетя-дежурная осталась внизу. Громкое «Здравствуйте» и искреннее сверканье всех 32-х зубов, когда мимо проходит любимый преподаватель.

Халаты, форма, шапочки, вечная очередь к буфету

Як жывеш, студэнтка?

около 1-й ауд., веселый привес, кружки, агитка, ожидание пятницы, сто тысяч слов «Привет», звон, шум, грохот, хохот. Это моя жизнь, и я ее люблю. Мы любим тебя, педфака!

Медина ИСМАИЛ-ЗАДЕ, студентка 2 курса педфака

Каким был этот год?



объять необъятное невозможно. Но... Каждый выбирает свое.

И ранним утром, с трудом заставляя себя встать, за редким, сухим, а главное ультрабыстрым завтраком, глотая какую-то полуставорную жидкость; во время утренней пробежки на каблучках, с отяжелителем и препятствиями, успевать на автобус! Я говорю себе: «Я люблю тебя, педфака». И этот год я отпускаю, говоря: «Спасибо».

Но учеба учебой, а то, что нашу группу скоро расформируют, мне действительно жаль. Пестрая, разнообразная, на любой вкус и цвет

