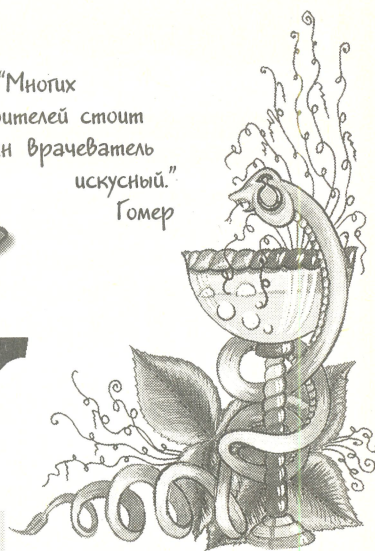




Актуальна

Встречи представителей студенчества с Министром образования Республики Беларусь проводятся ежегодно. В них участвуют наиболее активные студенты всех вузов страны, имеющие отличные показатели в учебной и научной деятельности, обладающие высокими лидерскими и организаторскими качествами. 21 ноября 2006 г. такая встреча состоялась в Белорусском государственном педагогическом университете имени Максима Танка. Наш университет представляли студенты лечебного факультета Иванюкович Марина (6 курс) и Котович Дмитрий (3 курс), которые делятся своими впечатлениями о встрече.

На Встрече с Министром

«Нас приятно удивила дружелюбная и теплая атмосфера встречи, возможность задавать Министру вопросы и получать на них искренние и аргументированные ответы. Александр Михайлович Радков продемонстрировал не только глубокие знания проблем учащейся молодежи, но и представил продуманные и взвешенные варианты их решения. При этом он всегда акцентировал внимание участников встречи на активную позицию самих студентов в решении таких проблем. Ведь одним из ключевых вопросов нынешней встречи был вопрос о развитии студенческого самоуправления». «Что же такое самоуправление?» — обратился Министр к присутствующим. Каждый из них был готов ответить на этот вопрос. Ведь они не только знают ответ, но и активно реализуют этот принцип в своих учебных заведениях. По мнению Марины Иванюкович, «студенческое самоуправление — это лучшая организационная деятельность студентов, ее необходимо рассматривать как существенный элемент воспитания



будущего врача». Марина уверена, что полученные в университете навыки управления она сможет использовать в практической деятельности. Имея шестилетний опыт такой работы, ей, выпускнице университета, было о чем рассказать своим коллегам по встрече. Ведь студенческое самоуправление в университете динамично развивается при активной поддержке и помощи руководства вуза. В этом с Мариной солидарен и

другой участник встречи Котович Дмитрий. Диалог с Министром еще раз убедил его в активной позиции руководства страны по отношению к студенчеству. Такая активность должна быть обоюдной, уверен Дима. Взять хотя бы проблему здорового образа жизни. Без систематической и целенаправленной работы студенческого актива и личного примера активистов по утверждению моды на здоровье эту проблему не решить. В этом смысле

ле весьма интересным был вариант, предложенный студентами педуниверситета. Они представили тематическую концертную программу, которая получила высокую оценку участников встречи. По мнению Дмитрия Котовича, медицинский университет должен стать законодателем моды на здоровье. Для этого у наших студентов есть и знания, и опыт. «Так примените их для себя и обучите культуре здорового образа жизни других!» — призывает Дмитрий. Целых три часа Министр общался со студентами. Это был интересный деловой и очень полезный разговор, разговор в духе партнерства и сотрудничества. А это залог будущего успеха в решении актуальных молодежных проблем.

Наш корр.

Увага!

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:
1. Заведующего кафедрой: - нервных и нейрохирургических болезней.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83. РЕКТОРУ.

Панорама студенческой науки

В БГМУ состоялась торжественная церемония награждения лауреатов специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов. Ректор Павел Иванович Беспальчук заметил: «В этом году снова абсолютное первенство признано за БГМУ».

В смотре-конкурсе научных работ приняли участие студенты и выпускники 51 вуза страны. Специальной комиссией было рассмотрено и оценено 2897 работ. От Белорусского государственного медицинского университета было заявлено 162 работы. Из них 58 работ получили первую, 32 — вторую и 38 — третью категории. Всем лауреатам были вручены дипломы, подарки и денежные премии специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов.

С каждым последующим годом в геометрической прогрессии увеличивается количество участников таких смотров-конкурсов. Интерес студентов к занятиям научной деятельностью свидетельствует о качественной работе студенческого научного общества. Именно Совет СНО занимается подготовкой студенческих работ к смотрам-конкурсам. Студенты и выпускники БГМУ, которые неоднократно принимали участие в различных научно-практических конференциях и конкурсах, активно занимающиеся наукой, имеют больше шансов поступить в аспирантуру.

Наталья ХЛОПЕНЮК

3 пошты рэктару

Президиум Национальной академии наук Беларуси, Совет молодых ученых НАН Беларуси и Оргкомитет конференции выражают искреннюю благодарность и признательность Белорусскому государственному медицинскому университету за значительный вклад в организацию и проведение международной научной конференции молодых ученых «Молодежь в науку — 2006» и форума студенческой и учащейся молодежи «Первый шаг в науку — 2006» студента педиатрического факультета Казбанова Владимира Владимировича, являющегося руководителем Информационно-организационного студенческого научного отдела Совета молодых ученых НАН Беларуси и координатором мероприятий форума «Первый шаг в науку — 2006», а также студента лечебного факультета Беловешкина Андрея Геннадьевича, студента Военно-медицинского факультета Савченко Александра Александровича и студента педиатрического факультета Августинювича Ивана Анатольевича, являющихся председателями медицинских секций Информационно-организационного студенческого научного отдела Совета молодых ученых НАН Беларуси и членами Оргкомитета конференции.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество в рамках воплощения социально значимых проектов.

С уважением,

Председатель Президиума
Национальной академии
наук Беларуси

М.В. Мясникович

Міжнародны фестываль

«Разные страны — равные возможности»

Под таким девизом Министерство образования Республики Беларусь и его Национальный центр художественного творчества детей и молодежи провели традиционный фестиваль «F-Art.by».

Сегодня в вузах страны образование получают более пяти тысяч студентов из 79 стран СНГ, Балтии и дальнего зарубежья. Наша республика предлагает белорусским и иностранным студентам равные возможности для получения образования, развития творческого потенциала, сохранения национальные традиции.

Седьмой фестиваль «F-Art.by» впервые проводился четыре года назад и значительно вырос с тех пор. Тогда в программе участвовали представители минских вузов только из девяти стран.

В этом году в фестивале приняли участие делегации иностранных студентов 18 вузов из 45 стран мира. Главная цель этого фестиваля — объединить белорусских и иностранных студентов не только учебой, но и творчеством. Они, студенты-иностранцы (которые получают высшее образование в Беларуси), стали главными гостями фестиваля «F-Art.by».

Хорошей традицией фестиваля стало участие в нем не только иностранных студентов, но и их семей. Участники фестиваля выступали в национальных костюмах.

(Продолжение на 3-й с.)



Джорж Зейб (Ливан)

Абсолютное первенство

Лауреаты:
Солод Евгений
Пинчук Татьяна
Авторы работ 1-й категории:

Беловешкин Андрей
Буйко Марина
Боровик Олеся
Висмонт Арвид
Гаврилов Антон
Глазунова Ольга
Горбунова Ольга
Демчук Олег
Дереклеев Иван
Ефимова Анастасия
Жабинская Анна
Жук Георгий
Жук Евгений
Зеневич Ольга
Кириченко Елена
Козарезов Станислав
Коренько Петр

Короткова Елена
Кособуцкая Марина
Костюкович Елена
Литвинкович Татьяна
Лукашевич Ирина
Майбогин Артемий
Маркевич Вета
Михайлова Татьяна
Мищенко Юлия
Можейко Марина
Мотузова Яна
Нестерук Ольга
Новоковская Ольга
Орловский Юрий
Повлюченко Валентина
Пашкевич Людмила
Пересада Андрей
Поболь Виталий
Политыко Анна
Рабинович Зинаида
Рачко Екатерина

Ромбальская Алеся
Русанов Антон
Самосейко Юрий
Сапотницкий Алексей
Соколынская Елена
Соколов Сергей
Третьякович Егор
Уткина Евгения
Филипеня Екатерина
Халыгина Екатерина
Хрусталева Владислав
Черепко Ольга
Чиж Дмитрий
Чистый Антон
Шатикова Екатерина
Шиманец Сергей
Шишкина Евгения
Шунин Константин
Юзёфович Наталья
Юровский Павел

29 ноября 2006 года на 73-м году жизни скончался доцент кафедры военно-полевой хирургии военно-медицинского факультета в БГМУ Ростислав Федорович КАПУСТИН.



Памяти Ростислава Федоровича КАПУСТИНА

Ушел из жизни выпускник МГМИ, прошедший свой путь от ординатора-хирурга до заведующего отделением, от ассистента до доцента кафедры, один из самых беспокойных и взыскательных, талантливых и благородных представителей нашей научной интеллигенции. Кандидат медицинских наук, доцент, хирург высшей категории.

Его отличали приветливость, доброжелательность, готовность помочь человеку в любой ситуации, умение создавать окружающим людям хорошее настроение. Его выдержке, оптимизму, тактичности и профессионализму могли позавидовать многие.

Ростислав Федорович родился 10 января 1934 года в крестьянской семье в д. Галенчино Миорского района Витебской области.

После окончания в 1962 году МГМИ работал по распределению в п. Новоеल्या хирургом тубсанатория.

С 1963 года являлся хирургом поликлиники комбината стройматериалов, затем ординатором хирургического отделения, а с 1965 года — заведующим хирургическим отделением 4 клинической больницы города Минска.

В сентябре 1976 года началась его педагогическая деятельность как ассистента кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии МГМИ.

С 1 сентября 1997 года и по настоящее время Капустин Р.Ф. работал на кафедре военно-полевой хирургии в должности доцента. Результаты его научных исследований обобщены более чем в 150 научных работах и учебно-методических материалах.

Вдовец. Две взрослые дочери работают врачами, имеют свои семьи.

Скорбь наполняет наши сердца. Память об этом светлом человеке будет жить с нами вечно.

Коллектив военно-медицинского факультета в БГМУ глубоко скорбит о кончине прекрасного, доброго и отзывчивого человека, ученого, педагога и выражает глубокие и искренние соболезнования его родным и близким.

Ежегодно 14 ноября во всем мире проходит Всемирный День

борьбы с диабетом. Дата 14 ноября была выбрана не случайно. В этот день родился Фредерик Бантинг, впервые предложивший совместно с Чарльзом Бестом в октябре 1921 года использование инсулина для лечения больных сахарным диабетом. Уже в январе 1922 первый пациент начал получать инъекции инсулина, и это спасло ему жизнь. Первый раз празднование Всемирного дня Диабета было организовано в 1991 году совместными усилиями Международной диабетической федерации и Всемирной организации здравоохранения. С тех пор более 130 стран мира отмечают это событие. В августе 2003 года диабетическая ассоциация Беларуси стала членом Международной диабетической федерации.

Жизнь с диабетом

Сахарный диабет — одна из важнейших медико-социальных проблем современности. Это заболевание играет значительную роль в структуре хронической патологии во всех возрастных группах, приводит к ранней инвалидизации больных из-за развития осложнений, а также значительному увеличению смертности.

По данным Минского городского эндокринологического диспансера, более 27 тысяч жителей Минска — диабетики. В Республике Беларусь более 1387 детей страдают сахарным диабетом. Ежегодно выявляется около 40 случаев заболеваний детей сахарным диабетом 1 типа и около 4-5 детей с сахарным диабетом 2 типа.

Хотя заболевание довольно распространено, каждый больной чувствует себя растеряно и неуверенно. Эта ситуация возникает потому, что заболевший сахарным диабетом человек или родители заболевшего ребенка часто не знают, как правильно себя вести, после того как поставлен диагноз. Именно поэтому была создана государственная система помощи пациентам с сахарным диабетом. Одним из основных ее элементов являются «школы сахарного диабета». Благодаря этим школам пациенты и их родственники по всему миру имеют возможность получать знания о своем заболевании, и это помогает им быть полноценными членами общества.

Для оптимизации оказания помощи больным сахарным диабетом в Беларуси разработана межведомственная программа «Сахарный диабет», в которой предусмотрены мероприятия по профилактике развития диабета и прогрессии его осложнений. Результатом реализации программы стало снижение количества диабетических ком, рост количества родов у женщин с сахарным диабетом.

Сейчас многие врачи, да и сами пациенты говорят, что диабет — это не болезнь, а образ жизни. И необходимо стремиться к этому, поскольку только такое понимание болезни поможет прожить долгую и полноценную жизнь.

Виктория КОЗЕЛ, студентка 640-й гр. педфака

Новы часопіс

Уважаемые коллеги!

Редакция журнала «Военная медицина», коллектив военно-медицинского управления Министерства обороны, профессорско-преподавательский состав военно-медицинского факультета в БГМУ приглашают вас поддержать подписку на журнал «Военная медицина» на 2007 год.

Основными задачами издания журнала являются:

доведение до военных врачей Вооруженных Сил и иных республиканских органов государственного управления, в которых предусмотрена военная служба (МВД, КГБ, ГК ПВ, Министерство по чрезвычайным ситуациям), а также врачей Министерства здравоохранения современных достижений и направлений развития отечественной и зарубежной военной медицины в вопросах тактики и применения сил и средств медицинской службы в вооруженных конфликтах;

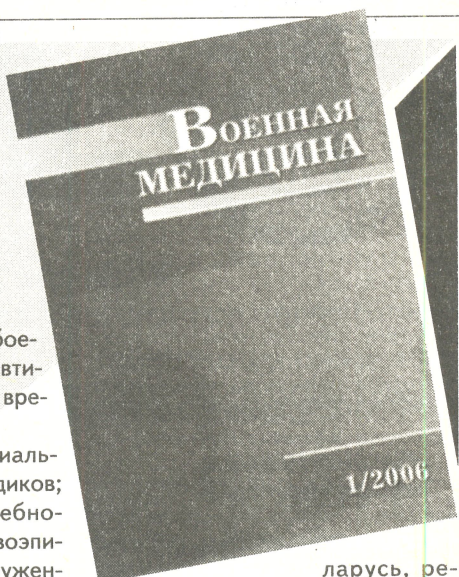
обмен опытом в профилактике и лечении современной актуальной для военных коллективов па-

тологии мирного времени, боевой хирургической и терапевтической патологии военного времени;

повышение уровня специальной подготовки военных медиков; совершенствование лечебно-профилактической и противоэпидемической работы в Вооруженных Силах Республики Беларусь.

В журнале публикуются данные о важнейших практических и теоретических основах военно-медицинской науки в стране и за рубежом.

Журнал «Военная медицина» является *рецензируемым* и его планируется включить в Перечень научных изданий Республики Бе-



ларусь, рекомендованных для опубликования результатов диссертационных исследований по медицинской отрасли науки. Он будет издаваться 1 раз в квартал за счет средств подписчиков.

Журнал является практическим пособием и руководством для повседневной профессиональной деятельности военного врача.

Подписаться на журнал «Военная медицина» можно во всех почтовых отделениях связи Республики Беларусь. В каталоге «Белпочты» подписной индекс 74 827 (инд.), 74 8272 (вед.).

Редакция журнала «Военная медицина»
220030, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Ленинградская, 6, комн. 2.
Тел./факс (017) 200-26-14, (017) 285-66-83. Тел. 206-58-92

На вопросы студентов университета
о персональном распределении выпускников
отвечает начальник юридического отдела Наталья Федоровна ЧИСТАЯ.

Юридическая консультация

Правовое регулирование персонального распределения выпускников

Важная роль в реализации молодыми специалистами права на труд принадлежит комиссии по персональному распределению. Порядок работы комиссии, очередность распределения выпускников определяется учреждением образования.

Комиссия по персональному распределению будет знакомиться с результатами успеваемости выпускника, документами о состоянии его здоровья, участии в научно-исследовательской, общественной работе, заслушивать и обсуждать рекомендации о наиболее целесообразном направлении его на работу, личные пожелания выпускника о его будущей работе, учитывать семейное положение.

Решение о направлении на работу принимается, как правило, в присутствии выпускника.

Решение о направлении на работу выпускника, не явившегося на заседание комиссии, принимается в его отсутствие. При распределении могут учитываться ранее высказанные пожелания выпускника.

Правом первоочередного распределения пользуются вы-

пускники — Лауреаты специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов и Лауреаты специального фонда Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи.

Выпускникам, которые имеют инвалидность первой или второй группы, работа предоставляется с учетом состояния их здоровья по месту постоянного жительства родителей, мужа (жены) или с их согласия в одно из имеющихся в наличии мест трудоустройства.

Выпускникам, имеющим одного из родителей или мужа (жену) инвалида I или II группы, работа предоставляется с учетом их просьбы, по возможности, по месту постоянного жительства родителей, мужа (жены).

Выпускнику — мужу (жене) лица, избранного на выборную должность в государственные органы, а также лица из числа военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь, дру-

г войск и воинских формирований Республики Беларусь, сотрудников Службы безопасности Президента Республики Беларусь, органов внутренних дел, государственной безопасности, финансовых расследований Комитета государствен-

го контроля, таможенных органов, органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям, прокурорских работников работа, по возможности, предоставляется по месту прохождения их службы.

На выпускника — мужа (жену) военнослужащего срочной службы, а также курсанта военных училищ данная льгота не распространяется.

Выпускникам (мужу и жене), оканчивающим учреждение образования одновременно, работа предоставляется в организациях, расположенных в одном населенном пункте.

Если один из выпускников — муж (жена) распределен ранее, то другому выпускнику — жене (мужу) работа, по возможности, предоставляется в том же населенном пункте.

Выпускникам — беременным женщинам, матери или отцу, имеющим ребенка в возрасте до трех лет на момент окончания учреждения образования, работа предоставляется по их просьбе по месту постоянного жительства семьи.

Если комиссия не может предоставить работу выпускнику в связи с отсутствием мест трудоустройства, а также в соответствии с предоставленными законодательством льготами, ему предоставляется возможность самостоятельного трудоустройства с выдачей справки о самостоятельном трудоустройстве.

Справку о свободном трудоустройстве учреждение образования выдает также тем молодым специалистам, которые не отработали установленный законом срок отработки и полностью возместили в бюджет средства, затраченные государством на их подготовку.

Увага!

Ва ўсіх паштовых аддзяленнях сувязі
Рэспублікі Беларусь працягваецца падпіска
на «Вестник БДМУ»
на 1-е паўгоддзе 2007 г., а таксама
і на «Медицинский журнал».

Падпісны індэкс «Вестника БДМУ» — 63 594.
Падпісны індэкс «Медицинского журнала» — 00 665.

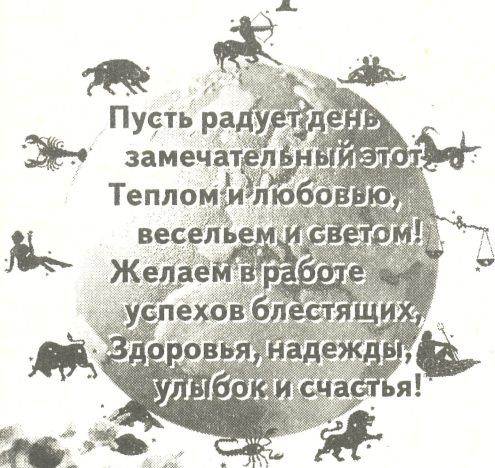
Не спазніцеся!!! Паспяшыце!!!

Юбилары декабря

Віншуем!



ПЕТРОВИЧ
Надежда Ивановна
— ассистент
кафедры
стоматологии
детского
возраста



СТОЖАРОВ
Александр
Николаевич — зав. кафедрой
радиационной медицины,
профессор



КОЧАНОВА Наталья Вадимовна —
гл. врач санатория-профилактория
БГМУ



Вечарыны

Уже позади Международный день студента. Это день международной солидарности студентов, который был учрежден в 1941 году в Лондоне на международной встрече студентов, борющихся против фашизма, а установлен в память студентов Чехословакии — героев сопротивления. Это тот праздник, когда все веселятся «на полную катушку», забыв о предстоящей сессии, зачетах и хвостах. Без внимания не остались ни одни клубы, ни одни дискотеки, ни даже общажные посиделки.

В студенческой семье

Студенты, проживающие в общежитии № 2, с нетерпением ждали этот праздник. Ведь для проведения каких-либо мероприятий необходимо помещение, но всем известно, что во многих общежитиях, в том числе и в нашем, идет капитальный ремонт, поэтому студенты и грустили без праздников. Но благодаря помощи проректора по учебной и воспитательной работе В.А. Манулика актовый зал для празднования Дня студента был подготовлен. Торжественное открытие прошло 17 ноября. В гостях на празднике у нынешних студентов были студенты бывшие: проректор по учебной и воспитательной работе Манулик В.А., зам. начальника по воспитательной работе Дрожджа Л.В., зам. декана педиатрического факультета Капитула Л.С., зам. декана педиатрического факультета по воспитательной работе Синицына Е.Л., а также воспитатели и председатели студенческих советов всех общежитий нашего университета.

Хозяйка — заведующая общежитием Ковалевская Г.А. познакомила гостей с нашим домом. Показала творческую мастерскую студентов, жилые комнаты, тренажерный зал, комнаты аэробики и студенческого совета. После небольшой экскурсии В.А. Манулик в торжественной обстановке открыл актовый зал, разрезал красную ленточку, вручил праздничные подарки студенческим

советам всех общежитий. Далее проведение вечера в свои руки взяли ведущие (Трухан С., Коренькова В., Шкаран В., Пинчук А.). Студентами общежития был подготовлен праздничный концерт и фильм о жизни в общежитии. После концерта все от души веселились на дискотеке. Веселый праздник продолжился за полночь. Благодаря работе студенческого актива вечер получился таким интересным. Все хорошо отдохнули, а жильцы начали подумывать о сценарии для следующего мероприятия.

Анна МИХНО, студентка педфака

3 гісторыі свят

р е с т о -
ран. Они делают то, что им нравится. Ведь американцы во всем любят свободу.

В Россию и Беларусь праздник пришел относительно недавно, поэтому особых традиций его празднования пока не наблюдается. Празднуют по-разному. Не стоит забывать, что у студенчества Союзного государства есть и второй «профессиональный» праздник — Татьянин день, отмечаемый 25 января.

Подготовили студенты
301-й гр. лечфака

гонявшимися демонстрациями. Начавшиеся 17 ноября 1989 года, они положили начало «бархатной революции» в Чехословакии. Поэтому 17 ноября в Чехии сегодня отмечается как День борьбы за свободу и демократию. Получается, что День памяти жертв трагедии сыграл роль катализатора революции в отдельно взятой стране, а со временем превратился в веселый праздник всего мирового студенчества.

Подготовила
Елена ТАЛАЛАЕВА

В Дании студенты проводят праздник в кругу самых близких друзей. Днем собираются у кого-то дома, вечером — идут в бар. Из алкогольных напитков датчане пьют только пиво. Интересная традиция есть у студентов-выпускников гимназий. В день окончания учебы в семье выпускника берут напрокат большую машину, напоминающую грузовик, и весь вечер катаются по улицам и поют песни.

Для американцев отпраздновать это событие — не проблема. Студенты могут поехать на природу, сходить с друзьями в клуб, в



Міжнародны фестываль

(Начало на 1-й с.)

Внимание белорусских зрителей поразили различные изделия ручной работы, некоторые из них передаются из поколения в поколение как семейная реликвия.

Впервые в фестивале участвовали студенты из Ирана, которые танцевали национальный юношеский танец. Организаторов фестиваля приятно удивило то, что (узнав о том, что на фестивале желательнее выступать в национальных костюмах) студенты позвонили на Родину, и на следующий день костюмы были уже в Беларуси.

Фестиваль начался с презентации стендов вузов и экспозиции предметов разных национальных культур. В этом году особенно впечатлил стенд студента из Ливана, который отличался от всех остальных. На нем были не предметы национальной культуры, а фотографии военного конфликта. Не могли оставить безразличными никого теплые слова студентов о Беларуси. На презентации можно было увидеть национальные костюмы, посуду и многое другое, попробовать различные национальные блюда и узнать их рецепты. Настоящим шоу стал финальный концерт, который состоял из номеров, подготовленных иностранными студентами, а лучшие из лучших были награждены памятными призами и подарками за вклад в формирование культуры межнациональных отношений и развитие фестивального движения. Среди награжденных был студент БГМУ Джорж Згейб (Ливан). Поздравляем!

Анна БУРТЫЛЬ



Вечер. На скамейке в сквере группа подростков. Мелодии мобильных телефонов, арахис, чипсы, сигареты, пиво. А перед этим советы родителей вести себя хорошо и согласие подростков на это.

Все родители желают добра и счастья своим детям. Но желание тяжело донести до ребенка, а ребенку — принять советы родителей. Взаимопонимание — одна из главных ценностей семьи. Это тяжелый труд всех ее членов. Это умение слушать и говорить, поддерживать, а не осуждать, возможность принять что-то и отказаться от чего-то.

Проблема курения возникает во многих семьях. И отношение к ней у подростков неоднозначное. Большинство в момент откровения с самим собой осуждает вредную привычку, осознает ее последствия на здоровье. Но в силу различных причин проблема не решается положительно и подросток отстаивает право на курение.

С сигаретой в руках ощущаешь себя взрослым, сильным, независимым, модным, ушедшим от своих проблем, трудностей реальной жизни. Именно желание быть взрослым и самостоятельным подталкивает закурить. Очень важно, чтобы в семье подросток чувствовал себя полноценным членом,

имея возможность высказать свою точку зрения и быть услышанным. У подростка должны быть свои обязанности, он должен за что-то отвечать. Это будет формировать ответственность, самостоятельность, даст возможность принимать решения, а со временем — ощущение взрослости. В семье не должно быть фальши. Подросток должен видеть пример родителей. А родители не должны требовать или навязывать нормы поведения, не соблюдаемые ими. Подросток должен видеть родителей, ведущих здоровый образ жизни. Очень часто через подростка в семью приходят новинки прогресса. Члены семьи должны

интересоваться жизнью друг друга, учиться друг у друга, поддерживать в начинаниях, уважать желание узнать новое.

Я — будущая мама. Я не хочу, чтобы мой ребенок курил. Но одного желания недостаточно. Я работаю над собой, учусь на ошибках, радуюсь удачам. Я достаточно готова к построению семьи и к общению со своим будущим ребенком. И если мой ребенок когда-то закурит, то я хочу узнать об этом как можно раньше, о том, что

подтолкнуло его к этому. Я хочу сама объяснить опасность сложившейся ситуации — втягивание в курение. Детский разум не позволяет ему понять этого. Хотя порой этого не понимают и взрослые. Сигарета за сигаретой, пачка за пачкой, блок сигарет за блоком — доходит до автоматизма. Глядя на такое поведение взрослых, ребенок думает: «Взрослые курят столько лет, а я только 1, 2, 3 сигареты. Что в этом такого?» А где одна сигарета, там и две. Ко второй добавляется третья, четвертая. Табак сигареты содержит целый «букет» вредных веществ: никотин, табачные смолы, аммиак,

окись углерода. Курение — причина многих заболеваний со стороны легочной, сердечно-сосудистой, репродуктивной системы. Табачный дым раздражает слизистые оболочки, вызывает кашель, бронхит. Появляется одышка. Могут развиваться пневмония, аллергические заболевания. Табачные смолы могут стать причиной рака легкого: никотин — нарушения кровообращения сердца, развития аритмии; угарный газ — кислородной недостаточности. У беременных женщин курение является причиной внезапной смерти младенцев, выкидышей. Важно объяснить ребенку опасность и пассивного курения.

Возможность сохранить здоровье, несмотря на вредные воздействия от курения — это иллюзия.

По данным международной статистики, курят сейчас более половины мужчин и около четверти женщин. В современном мире курение — это массовая хроническая «болезнь». Сигарета убивает медленно, но верно.

Вполне возможно, что в моей семье не избежать решения этой проблемы. И сейчас я вижу выход в построении крепкой дружной семьи, основанной на уважении, любви и взаимопонимании.

Ольга КАЗЕЛ, студентка медпрофа

Почему я НЕ ХОЧУ, чтобы мои будущие дети курили



подтолкнуло его к этому. Я хочу сама объяснить опасность сложившейся ситуации — втягивание в курение. Детский разум не позволяет ему понять этого. Хотя порой этого не понимают и взрослые. Сигарета за сигаретой, пачка за пачкой, блок сигарет за блоком — доходит до автоматизма. Глядя на такое поведение взрослых, ребенок думает: «Взрослые курят столько лет, а я только 1, 2, 3 сигареты. Что в этом такого?» А где одна сигарета, там и две. Ко второй добавляется третья, четвертая. Табак сигареты содержит целый «букет» вредных веществ: никотин, табачные смолы, аммиак,

ке Беларусь курит 41% всего населения, из которых 30% заядлые курильщики, которые губят свое здоровье, здоровье окружающих, здоровье своих детей. Больше всех курят предприниматели, рабочие и работники сельского хозяйства, на втором месте — учащиеся ПТУ и безработные, на третьем — студенты, на четвертом служащие и учащиеся школ.

Наиболее чувствительна к табачному дыму женская репродуктивная система. Как известно, закладка женских половых клеток заканчивается на стадии эмбриогенеза, а далее, на протяжении всей последующей жизни женщины яичник служит «хранилищем» половых клеток, и все воздействия на них вредных веществ ведут к накоплению мутаций и, в итоге, к нарушению развития плода.

На конференции говорилось и о некотором положительном влиянии никотина; так, по данным научной прессы, никотин предупреждает раз-

витие болезни Альцгеймера (одной из форм старческого слабоумия), от которой страдают десятки миллионов пожилых людей. Аналогичная ситуация складывается и с другим тяжелым заболеванием мозга — болезнью Паркинсона. Даже после одной инъекции никотина врачи отмечали обострение внимания пациентов. По данным американских исследователей, никотин, даже в малых количествах, не больших чем обычно находится в слюне курильщика, может убивать туберкулезную палочку.

Однако следует учитывать, что вред от воздействия компонентов табачного дыма на организм несоизмеримо выше положительных эффектов никотина, что подтверждается эпидемиологическими и клиническими исследованиями. Следует также добавить, что болезнь Альцгеймера развивается у лиц преклонного возраста, до которого заядлые курильщики зачастую не доживают.

В заключение хочется отметить, что курение является тем злом, к которому легко пристраститься, но от которого трудно избавиться. Мы призываем всех коллег отказаться от курения, не вредить своему здоровью и служить здоровым, благополучным примером для пациентов и окружающих.

Дмитрий КАРПУНКОВ, студент медпрофа, Кирилл ГРИЩЕНКО, ст. преподаватель кафедры патологической физиологии

Влияние курения на здоровье человека, развитие заболеваний различных органов и систем — эти и другие проблемы, связанные с курением табака, были подняты на конференции, посвященной курению, проходившей на кафедре патологической физиологии 9 октября.

Колумб не виноват...

Были заслушаны доклады: «О воздействии никотина на организм человека» — докладчик Дядюль Диана (363-я гр.), «Влияние никотина на репродуктивную систему женщины и на развитие плода» — докладчик Семченко Вероника (362-я гр.), «Эпидемиология курения» — докладчик Карпунков Дмитрий, «Содержание химических веществ в табачном дыме» — докладчик Краснодубский Роман (оба из 361-й гр.).

Целью конференции организаторы, прежде всего, ставили формирование правильного отношения к курению в связи с национальным антитабачным законодательством. Действительно, все знают, что курение вредно, что в табачном дыме содержится большое количество (более 4000) ком-

понентов, многие из которых (смолы, никотин, оксид углерода, аммоний, диметилнитрозамин, формальдегид, цианистый водород, акролеин и др.) являются токсичными, мутагенными и канцерогенными веществами, вызывая огромное количество заболеваний сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем: во много раз повышается риск заболевания атеросклерозом, гипертонической болезнью, риск развития инсульта и инфаркта миокарда увеличивается в 12 раз, а рака легких в 25 раз, а без хронического обструктивного бронхита курильщика со стажем найти вообще не возможно.

Все это на слуху, но люди все равно курят, а курит у нас немало: по данным ВОЗ, в Респуб-

Всё дело в том, что среднестатистическая молодая особа способна воспринимать информацию типа «25% регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения» лишь на уровне поверхностных структур мозга, не действуя при этом более глубокие структуры, отвечающие за эмоции, чувства, мотивации. Этого крайне недостаточно для того, чтобы побороть зависимость от сигареты усилием воли. Человек прекрасно осознаёт вред, наносимый ему курением, однако, не может совершить поступок, который требует либидонозной энергии, того самого мощного толчка, о котором говорил З. Фрейд. Этот поступок — избавление от психической и физиологической зависимости. Было бы очень наивно полагать, что собственное здоровье является для сознания человека в возрасте 15–25 лет сверхзадачей и вершиной его желаний и мотиваций. Ради здоровья бросить курить может пятидесятилетний астматик, но никак ни молодой парень или девушка, чьи внутренние переживания и мотивации далеки даже от проблемы смерти (что уж говорить о каком-то раке губы и прочем). А ведь проблема табачной зависимости стоит сейчас наиболее остро среди контингента старшего школьного возраста (12–18 лет), плавно перемещаясь в младший школьный возраст. Как вы думаете, откуда взять либидоносную энергию человеку, у которого недавно произошло половое созревание? Безусловно, сексуальная доминанта гораздо сильнее, нежели доминанта сохранения здоровья. А окружение в этот момент только и твердит, как бы уберечь лёгкие и зубы. В подобном виде тактика санитарно-просветительской работы малоэффективна. Победить табачную за-

висимость можно только усилием воли тех, кто уже зависим, и правильными идеологическими и воспитательными мерами со стороны тех, кто находится рядом (родные, близкие, педагоги, медики и др.). Причём изучение бессознательного призвано направить всю эту работу в нужное русло. Это не только использование аргументов, которые переживались бы молодёжью на глубинных уровнях сознания,

себя (ретрофлексия), а не удалены от реальности (дефлексия). Беспокойство может служить хорошим стимулом к прогрессу, если оно напрямую связано с реализацией человеком его жизненных задач, поставленных перед ним природой и коллективным сознанием. Помимо информирования, борьба с курением должна включать активное вмешательство в процесс формирования личности на всех стадиях и на всех уровнях. Только так можно преуспеть в искоренении таких негативных для общественного здоровья явлений, как курение табака. Начать предлагаю с самого простого: перестанем, например, беспомощно отворачивать головы при виде курящего на остановке общественного транспорта, по чьей вине несколько десятков людей вдыхают едкий дым. Совершенно очевидна необходимость формирования в обществе образа курящего человека как больного, слабого, убогого. Снятие маски с улыбающегося «великолепной долины» должно происходить параллельно с формированием у молодёжи чёткого понимания своей физиологии, индивидуальности, сексуальности, необходимости реализации своего «Я», которое и без того находится между молотом и наковальней — нижним бессознательным и верхним «супер Эго».

Даже у самого безвольного человека есть свои принципы, следуя которым, он преодолевает жизненные трудности. Однако, и выдающиеся люди, яркие личности, порой, не способны разобратся в своих приоритетах и желаниях. Основатель психоанализа З. Фрейд в течение почти всей жизни выкуривал по 20 сигар в сутки, несмотря на рак полости рта. В юности он употреблял кокаин, а смерть принял от эвтаназии. Современная молодёжь постоянно находится в тисках сомнений и неопределённости, стыда и агрессивного окружения. Однако даже у самого отчаявшегося есть шанс прожить эту жизнь так, чтобы на склоне лет можно было с уверенностью сказать: «Я сделал всё, что мог».

Михаил ГАИН, студент 3 курса педфака

Пристрастие

нания, но и стимулирование любых мотивов, которые могли бы позволить преодолеть зависимость. Необходимо вызвать обеспокоенность в связи с реализацией главнейших задач, стоящих перед человеком — воспроизводство вида и профессиональная реализация в жизни, социализация и многое другое. Проанализируем информацию следующей публикации: «Британская медицинская ассоциация опубликовала доклад, в котором детально описан ущерб, причиняемый курением репродуктивным способностям и половому влечению. Согласно этому документу, в настоящее время 120 тысяч английских мужчин в возрасте от 30 до 50 лет страдают импотенцией, обусловленной неумеренным потреблением табака. Каждый год из-за курения происходит 5 тысяч выкидышей, на свет появляются 14 тысяч недоношенных детей, 1200 женщин заболевают раком яичников. У женщин, которые не отказываются от сигарет и во время беременности, преждевременные роды случаются втрое чаще, нежели у некурящих. Курение ухудшает оплодотворяющую способность спермы, способствует возникновению женского бесплодия и раннему наступлению климакса, который в этом случае происходит особенно болезненно». Иными словами, внешние конфликты должны быть направлены на

«Я борюсь устал — опускаются руки. Лишь вдохну этот дым — и спасусь от невзгод. Пусть меня проклинают безжалостно внуки: Отравляя себя, я траплю свой народ».

Пусть, на вас, обезличенных, серые метки. Женских губ красота утонула в дыму... Не себя отравив, а свои айцеклетки, Ты идёшь в этот мир, неизвестно к чему...

Уповаешь на что ты в такой авантуре?... Неужели подруг дозвонишься потом Тех, с которыми вместе на собственной шкуре Испытали потребность в неужном, дурном...

Фатализм ваш понятен, до боли извештен, Аргумент ваш банален, как, впрочем, и глуп. Можем «петь» бесконечно, но всех этих «песен» Заглушает сердце человеческих стук.

Прозвонит лишь звонок — задымят паровозом... На ходу застенчив бесконечный халат, Мы к чему-то идём: за стихом или прозой, За здоровьем вперёд или за смертью назад...

Чтение лекций о вреде курения лишь немногим помогло задуматься над тем, чтобы бросить курить. Самый яркий пример — врачи. Среди них курильщиков не меньше (а то и больше), чем среди представителей других профессий. А ведь в их полной осведомлённости о вреде этой пагубной привычки сомневаться не приходится. Задумывались ли вы над этим фактом и пытались ли анализировать причину столь явного противоречия? Почему многочисленные предупреждающие акции в стенах школы, на рекламных щитах и телеэкране не оправдывают наших ожиданий? Я попытаюсь высказать своё мнение по этому поводу.

Ежемесячный детский журнал «Сюрприз» приглашает к творчеству детей сотрудников и детей студентов БГМУ. Рисунки, фотографии, стихи, записки, интересные истории... присылайте, пожалуйста, на адрес «Вестника БГМУ». Можно попробовать себя в рубрике «Гиппо-Гиппо-Гиппокрот». Лучшие работы будут опубликованы. Журнал выходит с книжкой-малышкой внутри. Подписной индекс «Сюрприза» 74934. Можно подписаться с любого месяца.

Захваченные

Адрес редакций: 220116, г. Минск, пр. Дзержинского, 83. Адрес для писем: 220030, г. Минск, вул. Ленинградская, 6, п. 2 E-mail: LidiaZhuk@tut.by



Материалы публикуются на мове арыгіналаў. Аб'ём 4 паласы. Кошт дагаварны. Падысана ў друку 04.12.2006 г. у 10.00 Фармат А-3. Тираж 3875 экз. Заказ № 509 г.



Тэл.: 206-58-92
Факс: 200-26-14
Рэдактар Лідзія ЖУК

Газета «Вестник БГМУ» №23 (176) 2006 г. Пасведчанне аб рэгістрацыі №1394 Заснавальнік: установа адукацыі «Беларускі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт» Надрукавана: ААТ «Чырвоная зорка» 220073, г. Минск, 1-ы Загарадны зав., 3.