



Вестник БДМУ

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



3 красавіка 2006 г. • № 7 (160)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпіскаца можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

Стало хорошей традицией проведение на кафедре ортопедической стоматологии ежегодной студенческой олимпиады. Мы убедились, что она способствует открытию новых молодых талантов, позволяет более гибко подходить к методике обучения юных дарований, выявляет достоинства и недостатки системы современного образования, а также дает студентам возможность проявить себя, показать, каких высот в науке и практике им удалось достичь за годы обучения.

И на этот раз принять участие была возможность у любого желающего студента 3-5 курса. Особенностью явилась работа с пациентами для 4 и 5 курсов. Им предстояло поставить диагноз, выбрать план

"От улыбки

лечения, получить оттиски, изготовить индивидуальную ложку, а пятому курсу предстояло при помощи параллелометра предложить конструкцию бюгельного протеза и провести его защиту перед жюри. Студенты 3-го курса работали с фантомами, им предстояло отпрепарировать зубы под МК протез и получить двухслойный оттиск. На олимпиаду приехали трое представителей Витебского ГМУ с преподавателем и трое студентов из Смоленской ГМА. Конкурсанты продемонстрировали высокий уровень подготовки при решении тестовых заданий и клинических задач и хорошие мануальные навыки при работе на современном оборудовании с использованием новейших материалов и методик, благодаря помощи в проведении олимпиады ведущих фирм стоматологического рынка Беларуси.

Все участники посетили сладкий стол, организованный возможностями кафедры, где поделились своими впечатлениями и переживаниями, также все получили приглашение на конференцию СНО. А еще для гостей из Витебска и Смоленска организована интересная культурная программа в виде экскурсии по городу и для всех желающих — посещение театра-студии киноактера.

Призерами олимпиады стали на 5 курсе: 1-е место — С. Заздравных (571гр., преп.проф. И.И. Гунько), 2-е место — А. Пилипенко (579гр., преп. А.П. Пашук), 3-е место — А. Лебедько (579гр., преп. В.В. Пискур).

На 4 курсе: 1-е место — О. Черепко (471гр., преп. А.Ю. Круглик), 2-е место — А. Рыжик (Витебский ГМУ), 3-е место — А. Сурин (475гр., преп. П.А. Стожаров).

На 3 курсе: 1-е место — О. Павлов (382гр., преп. А.Ф. Хомич), 2-е место — Е. Садовская (387гр., преп. доц. С.П. Рубникович), 3-е место — С. Перминов (Смоленская ГМА).

Утешительные призы получили также ребята, занявшие и четвертые места. Руководство университета подарило гостям памятные сувениры, а представительство компании «ORAL-B» — каждому участнику предметы гигиены полости рта. Кафедра ортопедической стоматологии сердечно поздравляет всех призеров олимпиады и желает таких же блестящих работ и ежедневных побед на клиническом приеме, а их пациентам — прекрасной улыбки.

В проведении и обеспечении всем необходимым участников олимпиады большую материальную и техническую помощь оказали деканат стоматологического факультета, фирмы «ВМК-мед», «Дентаком-бел», «Медтехника» ПТО, «Беломнимед», «ORAL-B», «Сименс» — традиционные друзья и спонсоры мероприятий, проводимых в университете. Отдельные слова благодарности доцентам В.А. Манулику и Н.М. Полонейчику за всестороннюю поддержку и личное участие в подготовке олимпиады.

Александр ГОЛОВКО,
доцент
Фото Андрея МАТВЕЕВА,
ассистента кафедры
ортопедической
стоматологии

станем Всем светлей..."

Алімпіяды



Первый тур олимпиады пролетел очень быстро, и самое интересное нас ожидало впереди: необходимо было наилучшим образом продемонстрировать свои практические навыки.

Хочется заметить, что организовано всё было здорово: в то время как первая группа самых смелых студентов ринулась в бой доказывать своё превосходство, оставшиеся участники олимпиады были приглашены скоротать время в кабинет, где был накрыт сладкий стол, и немного разрядить обстановку. Так и произошло: после вкусного угощения все значительно подобрали.

Несмотря на то, что каждый из нас хотел победить, среди всех участников царил тёплый и доброжелательный обстановка.

Итак, мы зашли в кабинет. Признаюсь честно, все волновались. Но как только почувствовали ободряющие взгляды преподавателей и жюри, всё встало на свои места, мы обрели уверенность. Препарировали зубы, получали оттиски, и ещё больше нас подзадоривало то, что при выполнении заданий мы руководствовались собственным опытом и выполняли всё самостоятельно. Поэтому все подошли к выполнению заданий творчески и в то же время очень серьёзно.

Не менее волнующим (а может быть и самым волнующим) было время ожидания результатов. Награждение победителей проходило в торжественной обстановке. Приятной неожиданностью явилось награждение студентов 3-5 курсов, занявших четвёртые места. Независимо от результатов все участники получили достойные призы и остались довольными.

Евгения ТИХОМИРОВА, студентка III курса стомфака

Дарэчы

В середине февраля на базе БГМУ при содействии РИВШ были организованы курсы повышения квалификации «Система контроля качества в учреждениях высшего образования». За пять рабочих дней двадцать восемь сотрудников университета смогли повысить свою квалификацию без отрыва от основного места работы. Тематика курсов была довольно насыщенной: управление качеством образования, нормативно-правовое обеспечение деятельности высшей школы, мно-

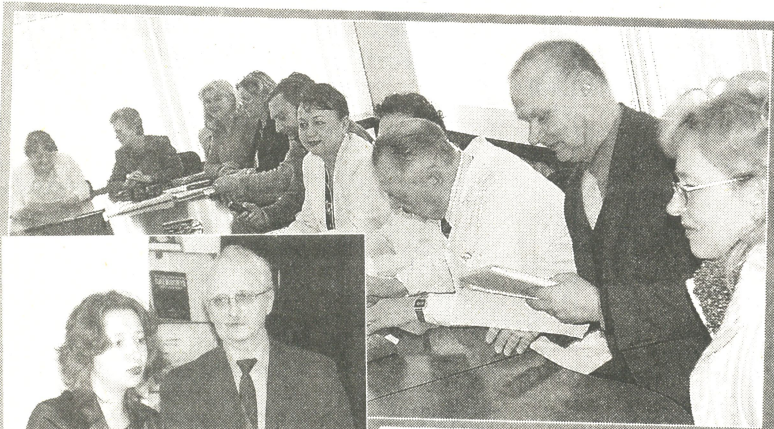
практическое занятие, проведенные помощником ректора БГТУ, доцентом В.И. Воскресенским, были посвящены проблеме управления качеством образования.

Путем анализа систем управления качеством в различных зарубежных университетах и на основе имеющихся отечественных разработок была дана характеристика типовой модели системы управления качеством обра-

Капонка метадиста

отметил, что преобразования в области высшего образования Беларуси последних 10-ти лет потребовали коренной модернизации законодательно-правовой базы. В результате совместной творческой работы Совета Министров, депутатов Национального собрания, Центра законодотворческой де-

Повышаем квалификацию



зования, которая позволит любому учреждению высшего образования осуществить совершенствование собственной системы управления качеством образования и приведение ее в соответствие с требованиями стандарта СТБ ИСО 9001:2001. Процедура сертификации конкретных направлений деятельности могут осуществлять как отечественные организации, так и зарубежные. Так, Белорусский государственный институт стандартизации, в котором уже с 1996 года организован и функционирует орган по сертификации систем качества, провел работу по оценке и сертификации научной деятельности БНТУ. Обратились за помощью к российским и польским специалистам отдельные факультеты БГЭУ и ГрГУ им. Я. Купалы. Что касается зарубежных систем образования, то в этом плане наиболее прогрессивной является Республика Казахстан, в которой шесть вузов из двадцати четырех являются сертифицированными.

Председатель Постоянной комиссии Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь по образованию, культуре, науке и научно-техническому прогрессу В.М. Зданович

тельности при Президенте, Республиканского совета ректоров принят Закон Республики Беларусь «Об образовании», подготовлены проекты законов «О высшем образовании», «О научной деятельности», приняты и работают законы «О профессионально-техническом образовании», «Об образовании лиц с особенностями психофизического развития», первое чтение прошел закон «Об общем среднем образовании», в стадии подготовки проекты законов «О дошкольном образовании», «Об учебном книгоиздании». Обсуждена концепция проекта Образовательного кодекса, который в будущем станет обобщающим итоговым документом, определяющим функционирование и развитие системы образования в нашем государстве.

У слушателей курсов вызвало интерес выступление начальника управления Департамента контроля качества среднего специального, высшего и послесреднего образования В.П. Самусевича по вопросу контроля качества образования в Республике Беларусь. В лекции было отмечено, что с 1993 года Республика Беларусь сама проводит проверку учреждений образования. Государственный контроль над обеспечением качества образования осуществляется на основании законодательно-нормативной базы и включает три вида процедур: аккредитацию, аттестацию, лицензирование. Докладчик подробно остановился на механизме проведения каждого вида процедур.

Яркой и запоминающейся была лекция преподавателя химического факультета БГУ, доцента Е.И. Василевской, посвященная проблеме использования обучающе-исследовательского принципа в системе университетского образования. Хотя в последнее время наметилась тенденция на усиление роли самостоятельной работы в вузе. Практика общения со студентами показывает, что они не умеют самостоятельно добывать знания. С этой целью на химфаке БГУ введены курсы ведения конспекта, критического осмысления материала, методологии выбора полезной информации, по обучению работы с книгой, по написанию рефератов, по выстраиванию графиков и т.п. Реализация исследовательского подхода в ходе учебного процесса осуществляется через модернизацию традиционных форм преподавания.

Исполнилось 90 лет со дня рождения замечательного ученого, врача и педагога, профессора Георгия Петровича Соснина, который в течение многих лет возглавлял кафедру терапевтической стоматологии МГМИ. Георгий Петрович родился в Читинской области, в семье учителя 7 февраля 1916 года.

В 1933 окончил школу, работал техником-нормировщиком комбината «Дарсун-золото», был студентом рабочего факультета Московского энергетического института. Но стремление стать врачом заставило его сделать решительный шаг и поступить в Москов-

ведение института. С 1951 по 1953 — асс. кафедры ортопедической стоматологии. В течение этих лет Георгий Петрович активно занимается научной деятельностью, и в 1953 молодому ученому присуждается ученая степень канд. мед. наук.



"Его звезда сияет ярко, мы отражаемся в лучах..."

Памяти профессора Г.П. Соснина посвящается

ский медицинский стоматологический институт, который он окончил в 1941 г. и по 1942 г. работал ординатором хирургического отделения Центральной клинической больницы в Москве.

Война не спрашивала, какой специальности обучен вчерашний студент, выпускник 1941 г. Военный госпиталь в Москве, госпитали действующих армий на Сталинградском, 4-м Украинском, 1-м Белорусском фронтах. В период Великой Отечественной войны военный врач Г.П. Соснин возглавлял отделение общей, а затем — челюстно-лицевой хирургии.

В 1944 - 1946 гг. — начальник отделения челюстно-лицевой хирургии Главного военного госпиталя Войска Польского под Варшавой. За годы войны профессор Соснин был награжден 5 орденами, медалями, в том числе 4 иностранными государствами.

После войны с 1946 по 1949 гг. Соснин обучается в клинической ординатуре кафедры ортопедической стоматологии Московского медицинского стоматологического института. С 1949 по 1951 — зав. лабораторией материало-

Практический опыт, приобретенный за годы войны, и научный потенциал пригодились в разрушенном Пхеньяне, куда в 1953 году Соснин Г.П. был направлен для оказания специализированной помощи народу Северной Кореи в качестве Советника гл. врача правительственной больницы. Это были годы напряженного труда в необычных условиях.

Два года операций в подземной операционной при температуре 40-45°С. Высший корейский орден — орден Государственного Знамени стал наградой Г.П. Соснину за выполнение интернационального долга.

С 1955 по 1957 г. Г.П. Соснин — доцент кафедры ортопедической стоматологии Киевского медицинского института; с 1957 по 1961 — зав. ортопедическим отделением Украинского НИИ стоматологии в Одессе; с 1961 по 1971 — зав. кафедрой ортопедической стоматологии Воронежского медицинского института. В эти годы он работает над докторской диссертацией и в 1971 г. ему присуждена ученая степень д-ра мед. наук.

В том же году его приглашают работать в МГМИ, где он заведует кафедрой

Личность человека раскрывается в его отношении к различным видам деятельности и, в особенности, к выбору профессии.

Если это внутренние причины, побуждающие к избранию данной профессии, то студент приобретает знания, умения, навыки увлеченно, с большим интересом. Иногда бывает, что выбор профессии произошел по мотивам, не связанным с самой профессией. Например, влияние родителей, учителей, друзей, желание получить высшее образование и даже случайный выбор. Такие мотивы могут затруднить процесс усвоения профессиональных знаний, снизить интерес к профессии.

В гостях — выпускники

Учитывая то, что методика преподавания студентам основ наук более разработана, чем методы формирования профессиональной направленности, мы провели анкетирование среди студентов некоторых групп 1-го курса медико-профилактического факультета. Оказалось, что осознанно сделали свой выбор 64 % респондентов. Под влиянием родителей, учителей, друзей — 42 %. На вопрос «мотивы выбора профессии» 28 % поставили цель получить высшее образование, потому что оно сегодня престижно. Половину опрошенных студентов интересует медицинская и педагогическая деятельность. У 20 % есть стремление передавать свои знания людям и оказывать им помощь. По окончании вуза 50 % станут только врачами, 15 % поменяют профессию в случае возможности свободного выбора, 35 % не знают, какую профессию выберут. Чтобы больше узнать о будущей профессии, кафедра биологии организовала встречу с выпускниками мединститута 1989 года: зав. эпидемиологическим отделом РЦГиЭ В.В. Пашковичем и зав. лабораторным отделом В.В. Гулиным. На встрече также присутствовали: зав. кафедрой биологии, доцент В.Э. Бутвиловский; зам. декана медико-профилактического факультета, доцент П.Г. Новиков; доцент кафедры биологии В.В. Давыдов; кураторы студенческих групп факультета. Гости кратко изложили свой жизненный путь и особое внимание уделили умениям и навыкам, предъявляемым к выпускникам вуза. В частности, особо подчеркнули умение любого выпускника свободно владеть навыками работы на компьютере. Было обращено внимание первокурсников на знания и навыки, приобретаемые ими на 1 курсе, на таких кафедрах, как биология, химия, физика, иностранный язык. При трудоустройстве на работу в РЦГиЭ немаловажное значение имеет свободное владение иностранным языком, умение пользоваться химическими терминами (для лицензирования химических веществ). Колоссальное значение в работе сотрудника приобретают такие формы общения, как коммуникабельность, имидж, элементарное здравомыслие. В последние годы идет тенденция к приему на работу в систему здравоохранения именно выпускников медицинских вузов, хотя в данное время на сложных приборах, имеющихся в центре, работают выпускники других высших учебных заведений. Студентами были заданы вопросы о заработной плате, о перспективе роста по служебной лестнице, о возможности контактировать с другими учреждениями в системе здравоохранения как в нашей стране, так и за рубежом. Были представлены исчерпывающие ответы на все вопросы студентов. В результате у студентов сформировалось четкое представление о возможностях будущей специальности, о важности и значимости выбранной профессии.

Воспитательная работа на факультете отображена на стендах кафедр биологии и биоорганической химии.

Людмила ПЕТРЕНКО, ст. куратор мед.-проф. факультета, Елена ЛЕВША, Анна НОВИКОВА, Татьяна МИХАЛЬКОВА, студентки-первокурсницы

Много вопросов было к Е.И. Василевской по поводу использования 100-балльной системы оценки знаний на химическом факультете БГУ. Обучение на курсах завершилось итоговым собеседованием и вручением первым проректором РИВШ В.И. Дынич сертификатов государственного образца о повышении квалификации. Проректор по международным связям В.В. Руденко от имени руководства университета поблагодарил за организацию курсов и выразил надежду на дальнейшее сотрудничество.

Наталья ЗАХАРИК, методист учебно-методического отдела

терапевтической стоматологии по 1988 год. В 1972 г. ему присвоено ученое звание профессора. Научная деятельность Г.П. Соснина охватывает широкий круг теоретических и практических проблем стоматологии.

Профессор Г.П. Соснин дал клинико-экспериментальное обоснование непосредственного протезирования после операции удаления зубов и челюстей, результаты обобщил в кандидатской диссертации и монографии.

Работал над проблемой математического и экспериментального обоснования протезирования. Темой докторской диссертации стало «Теоретическое обоснование бюгельного протезирования». Этой проблеме посвящена монография «Бюгельные протезы», которая до сих пор является настольной книгой стоматологов.

Под руководством профессора Г.П. Соснина разработаны новые методы лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта и периодонта с использованием света гелий-неонового лазера. Разработаны методы лечения грибковых, вирусных заболеваний в стоматологии. Создано 5 новых лекарственных средств в том числе пленки МКЦ с линкомицином. Под его руководством защищены диссертации по лечению заболеваний периодонта. Соавтор методов крио-, лазеро- и магнитотерапии поражений слизистой оболочки полости рта. Профессор Соснин являлся организатором научных конференций, съездов стоматологов. С 1972 по 1990 гг. он был председателем правления Республиканского научного общества стоматологов, членом президиума Всесоюзного общества стоматологов, совета по стоматологии АМН СССР, Ученого медицинского совета Минздрава БССР, редакционной коллегии журнала «Здравоохранение Белоруссии».

Профессор Соснин автор более 170 научных работ, 10 изобретений. Под его руководством выполнены докторская и 20 кандидатских диссертаций.

Георгий Петрович был прекрасным лектором и педагогом, проводил огромную лечебно-консультативную работу.

Он был человеком неординарным, с широкой эрудицией в различных областях человеческих знаний. Прекрасно знал литературу, любил театр, живопись. Р.Янковский, В.Рэдхилл, З.Браварская, Т.Кудрявцева — представители Белорусской театральной элиты были его друзьями.

Чувство прекрасного он воспитывал в студентах и своих учениках.

В 1989 г. его руководством Республиканской клинической стоматологической поликлиники. Он непосредственно участвовал в проектировании и претворил в жизнь свою идею о создании единой учебной базы для студентов стомфака МГМИ.

Памяти Г.П. Соснина посвящается (Л.И. Палуш)

Когда мы смотрим на портреты людей, которых нет в живых, Невольно ощущаем где-то, Как аура идет от них.

Учитель! В этом слове кратком, Заложено глубинный смысл, Что рассуждаешь без оглядки, Здесь невозможен компромисс. И, словно, рассекая волны, И невзирая на буйки, Идут ряды, идут колонны, Идут его ученики.

Да, жизнь земная скоротечна, Но прожил он не просто так. Его традиции, идеи, Живут в его учениках. Его звезда сверкает ярко, Мы отражаемся в лучах, Нет осени у патриарха. Есть память вечная в сердцах!

Подготовили Лариса ПАЛИЙ, Татьяна МАНАК, доценты кафедры общей стоматологии

Факты Падзеі

У рэктарце

На чарговым пасяджэнні рэктарата разгледжана пытанне аб стане грамадзянскай абароны ў БДМУ, вырашаны бягучыя справы.

На Саветае ўніверсітэта

На сакавіцкім пасяджэнні Савета БДМУ заслухалі даклады прарэктара па адміністрацыйна-гаспадарчай рабоце В.А. Бадрэка і галоўнага бухгалтара В.М. Галоўчыка аб фінансава-гаспадарчай дзейнасці ўніверсітэта ў 2005 г. Адзначана, што ў мінулым годзе выкананы вялікі аб'ём агульнабудаўнічых, санітарна-тэхнічных, электрамонтажных работ, работ па рамонту вентыляцыі, ахоўна-пажарнай і кантрольна-ахоўнай сігналізацыі. Выкананы план капітальнага рамонту. Паспяхова праведзена падрыхтоўка да асенне-зімовага сезону. Абсталяваны камп'ютэрны клас у вучэбным корпусе № 2, аўдыторыя № 10, бібліятэка і на шэрагу кафедр. Студэнцкія інтэрнаты забяспечаны новымі пасцельнымі рэчамі. Цалкам забяспечаны патрэбы ў канцелярскіх, расходных матэрыялах для артэхнікі, мыючых сродках, спецавратцы. Укаранізаваны энергазберагаючыя мерапрыемствы. Выканана рашэнне Савета БДМУ аб зняцці з балансу ўніверсітэта былога выставачнага павільёна і сталовай па вул. Сцебян'ева, перадачы вонкавых камунікацыйных сетак спецыялізаваным арганізацыям горада, закупкі новай АТС. Галоўны бухгалтар В.М. Галоўчык падаў падрабязную інфармацыю аб фінансавым забеспячэнні гаспадарчай дзейнасці ўніверсітэта ў мінулым годзе.

Пастанова Савета прадугледжвае забеспячэнне выканання планаў капітальнага і бягучага рамонту ў 2006 г. абмежаванне выдаткаў на канцелярскія прыналежнасці і расходных матэрыялаў да артэхнікі, эканомію электраэнергіі, падрыхтоўку заключэння аб тэхнічным стане інтэрнатаў № 1, 3 і прапанову па іх далейшым выкарыстанні.

Савет абмеркаваў кандыдатуры і прысвоіў вучонае званне дацэнта кандыдатам медыцынскіх навук С.Я. Аляксейчыку, Н.С. Марозкінай, С.П. Рубніковічу, доктара медыцынскіх навук — С.С. Сцебуну.

Падрыхтаваў Станіслаў ЯРАШЭВІЧ

Юбиляры апреля

• **Віншуем!**



БАТАЙ Евгений Владимирович — доцент кафедры патологической физиологии



ГАПАНОВИЧ Виктор Яковлевич — профессор кафедры болезней уха, горла, носа



МОРОЗКИНА Наталья Сергеевна — доцент кафедры фтизиопульмонологии



СЛУКА Борис Александрович — зав. кафедрой гистологии, цитологии и эмбриологии, профессор

Мечты сбываются. Вот так, например, 16 марта в стенах БГМУ сбылась мечта многих студентов увидеться с олимпийской чемпионкой Мариной Лобач и поддержать в руках настоящую олимпийскую золотую медаль. В этот день в студенческом кафе «Генезис» прошла творческая встреча «Ты — женщина, ты — образ божества!», на которую также пригласили женщин-ветеранов Великой Отечественной войны.

«Мы с ними вместе с самого рождения и на исходе жизненного дня...»

Женщине во все времена отводилось важное место в истории человечества. Ею восхищались, в нее влюблялись. Поэты посвящали ей стихи, а романтики пели серенады. Ее покоряли, ей подчинялись. Ее пытались разгадать. Для многих умов женщина все же осталась нерешенным алгоритмом, феноменом, тайной. А как только о ней не писали. Вот послушайте: «Бросить в женщину камень можно только в одном случае: когда этот камень драгоценный», — говорил Дон-Аминандо, «Без жены так же нельзя жить, как нельзя обходиться без еды и питья. Рожденные и вскормленные женщинами, мы в значительной степени живем их жизнью и не имеем никакой возможности отрешиться от них», — произнес Мартин Лю-

теранский призер Игр доброй воли 1986 г. Марина также награждена орденом Дружбы народов. Еще будущей чемпионке часто приходилось ездить в Минск на тренировки, незнакомый для нее тогда город. Каждое утро она садилась на электричку и ехала в Минск. Вечером этого же дня возвращалась домой в Смоленск. Для маленькой девочки было сложным привыкнуть находиться одной в большом городе без родителей. Но, преодолев свои сомнения, она осталась в столице и продолжала упорно тренироваться. В пятнадцать лет Марина сумела завоевать «серебро» первенства планеты в упражнении со скалкой. И все-таки по-настоя-

Олимпийских Игр в Мюнхене 1972 г. по спортивной гимнастике, чемпионки Спартакиады народов СССР 1971, 1975 гг., заслуженного тренера Республики Беларусь. История этой олимпийской чемпионки переплетилась с историей страны.

Поступала в минское хореографическое училище, но судьба распорядилась иначе. Тоня не прошла отбор. Пережив неудачу, она начинает заниматься спортивной гимнастикой. Уезжает в Минск. Там продолжает тренироваться. За два года до Олимпиады в Мюнхене Антонина выиграла соревнования в многоборье на молодежном первенстве страны. Потом хорошо выступила на международных соревнованиях «Рига-71». После этого попала в главную команду. Но очутиться в составе олимпийской шестерки было не так то легко для юной белорусской гимнастки. Как вспоминает сама Антонина Владимировна: «Много тогда уже было профессиональных гимнасток. Из нашей республики было трое. Ольга Корбут сейчас живет в Америке. Она там нашла вторую родину. Я продолжаю трудиться дома, продолжаю поднимать нашу гимнастику».

Женщины войны
Вторая половина вечера посвящалась женщинам-ветеранам: члену Совета ветеранов БГМУ Нине Лебедевой, члену Совета ветеранов Московского района Май Сапожниковой и Марии Ягодницкой, члену об-



щему головокружительных вершин и успеха на чемпионатах и Кубках Европы и мира до главных состязаний спортивного четырехлетия ей достичь не удавалось. Лишь в преддверии Олимпиады-88 Марина впервые стала чемпионкой страны. Потом Сеул, «золото» и слава. На ее спортивном пути встречались все: радость и счастье, победы и поражения, травмы и слезы. Сейчас Марина Викентьевна возглавляет комиссию «Женщины и спорт» в исполкоме Национального олимпийского комитета. У нее своя спортивная школа, где она тренирует будущих звездочек белорусского спорта. На память о встрече Марина подарила университету книгу о всех олимпийских чемпионах Республики Беларусь.

Антонина Кошель — не менее яркая фигура в истории всего советского и белорусского спорта. На ее счету звания заслуженного мастера спорта, чемпионки XX Олимпиады в Сеуле 1988 г. по художественной гимнастике, многократная чемпионка мира в отдельных упражнениях — 1984-1989 гг., трехкратная обладательница кубка СССР — 1985, 1987-1988 гг., сереб-



брян призера Игр доброй воли 1986 г. Марина также награждена орденом Дружбы народов. Еще будущей чемпионке часто приходилось ездить в Минск на тренировки, незнакомый для нее тогда город. Каждое утро она садилась на электричку и ехала в Минск. Вечером этого же дня возвращалась домой в Смоленск. Для маленькой девочки было сложным привыкнуть находиться одной в большом городе без родителей. Но, преодолев свои сомнения, она осталась в столице и продолжала упорно тренироваться. В пятнадцать лет Марина сумела завоевать «серебро» первенства планеты в упражнении со скалкой. И все-таки по-настоя-

щественного объединения «Союз блокадников Ленинграда» Светлане Чипуриной. Подвиги этих мужественных дам забыть нельзя. Многие молодые люди удивляются: война закончилась так давно. Все уже передумано и рассказано. Может, стоит об этом начать забывать. Нет, не стоит. И, пока живы такие замечательные люди, их нужно любить и уважать, а, главное, помнить.

Восходящие звездочки
Приглашенные на творческую встречу гости долго и с большим упорством шли к своим жизненным целям, добивались славы и признания. Кто-то из них прошел огонь и воду, проверил себя, как говорится, на прочность. Все они

• **Моладзь і час** БРСМ — это не только уже привычная поддержка нынешнего «политического курса», «построение государства для народа» (из обращения Республиканского студенческого Совета общественного объединения «БРСМ» к студенческой молодежи РБ). Впереди ждут летние деньки

В первую очередь БРСМ — это работа с молодежью. Так, порядка 90 % деятельности в этом направлении связано с организацией вторичной занятости студентов — с возможностью подработать в свободные от учебы летние деньки. Быть волонтером или стать вожатым в детском лагере — зависит от собственного желания человека. Еще в советские времена в БГМУ существовал широкоизвестный трудолюбивый, сплоченный студенческий отряд. Наши ребята трудились на стройках, в колхозах, входили в состав экологических и педагогических отрядов. С развалом СССР и исчезновением комсомольской организации традиция эта остановилась. Почти на 10 лет. «К счастью, за это время о нас не совсем успели забыть», — отмечает и. о. секретаря первичной организации БРСМ Ирина Петровна Юрашевич.

Сидеть дома сложа руки — не подстать настоящему студенту. Теперь каждый устраивает себя сам. Наиболее настойчивые умудрялись присоединиться к студотрядам других вузов. Так, например, появилось сотрудничество студентов микро-профилактического факультета и студентов-экологов института им. Сахарова.

2 года назад в университете появилось свое «отделение» БРСМ. Оно же сейчас и пытается «реанимировать» студенческое движение: собрать ремонтно-строительные бригады, которые будут заниматься «починкой» общежитий. Признаться, это хорошая лазейка для иногородних, желающих остаться на лето в столице. Днём — работаем на благо родного «дома», вечером: сделал дело — гуляй смело!

Конечно, можно вернуть и «выездные» отряды. Как говорится, было бы желание, а формальности (регистрация в Министерстве образования, поиск партнёра-работадателя) — не проблема. Трудности, как всегда у студентов, возникают ближе к сессии. Для поездки на такие заработки зачастую приходится сдавать экзамены досрочно. У будущих врачей это прискорбно отражается скорее не на зачётке, а на их квалификации. Галопом по европам всех болезней не изучишь.

Как почти альтернативный вариант для приобретения опыта, знаний, новых знакомых БРСМ университет проводит свои уже ставшие традиционными мероприятия. Так, в рамках акции милосердия студенты заботятся о воспитанниках детских домов, школ-интернатов, учатся искать подход и оказывать посильную помощь пожилым людям.

Привлекательно на этом фоне выглядит создание проекта против наркотиков. По плану он пройдет в 3 этапа. 1-й этап — творческие работы в любом их виде (стихи, песни, постановки) в соответствии с темой; 2-й — возможность почувствовать себя учителем: профилактические беседы со школьниками; и 3-й — «круглый стол» с участием как студентов, так и специалистов в этой области.

Этот ряд полезных «развлечений» можно дополнить красивым конкурсом «Грация», на котором определят королеву весны — 2006.

Но задумавшись, ответьте: «Что из всего этого сделает вас понятнее, ближе по духу к вашим родителям? Конкурс красоты или незабываемая глобальная прополка свежести? Что всколыхнёт родительские воспоминания, соединив их с вашим настоящим?»

Алёна КРИВКИНА

• **Канферэнцыі**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Белорусский государственный медицинский университет, Белорусская Православная Церковь, Московский патриархат 15-16 мая 2006 г.

Республиканская научно-практическая студенческая конференция

«Медицина и христианство», посвященная 85-летию БГМУ

Конференция проводится в рамках Программы сотрудничества Министерства здравоохранения и Православной Церкви. К участию приглашаются студенты, аспиранты, преподаватели учреждений Министерства образования и Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Проблемное поле конференции

- Духовное наследие Православия для современной медицины (апостол Лука, святые Косма, Дамиан, Пантелеимон; врач и епископ Лука (Войно-Ясенецкий), академик А.А. Ухтомский).
- Православное мировоззрение и формирование био-медицинской этики.
- Духовность и проблемы здоровья человека.
- Семья и медицина в свете христианской морали.
- Взаимосвязь греха и болезни в медицине.
- Современная и святоотеческая психология.
- Православная антропология и современная медицина.
- Психологическая зависимость — духовная болезнь современного человечества.
- Псевдоцелительство некультов и оккультизма.

Порядок представления материалов

Для участия в конференции просим до 15 апреля 2006 года направить в оргкомитет:

- заявку на участие в конференции (с указанием избранной проблемы, названия доклада, фамилии, имени, отчества автора, места работы, должности, ученой степени, звания, служебного (домашнего) адреса с почтовыми индексами, телефона, факса, E-mail),
- доклад в печатной и электронной форме.

Адрес оргкомитета:

220116, Беларусь, г. Минск, пр. Дзержинского, 83, БГМУ, кафедра философии и политологии.

Телефон для справок:

(8-017) 272-66-94, 271-94-14, (8-029) 320-70-04

Татьяна Степановна Тарасевич.

Факс: (017) 272 61 97 E-mail: AnishchenkoOA@bsmu.by

теперь могут с гордостью называть себя сильными женщинами. В БГМУ тоже подрастают будущие звездочки, которые обязательно когда-нибудь ярко засверкают над медицинским олимпом. Это Наташа Стельмашук (студентка 3 курса медпрофа) и Света Альимова (студентка 3 курса лечфака). Они — признанные лидеры БГМУ. Без девчонок не обходится ни одно культурно-развлекательное мероприятие.

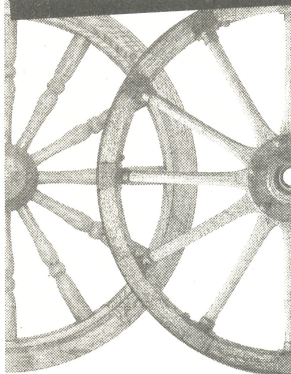
И пусть сегодня не 8-е Марта, не Женский день, когда в обществе традиционно принято дарить женщинам подарки и говорить слова любви. В БГМУ о них не забывают никогда. А вот

молодой и перспективный поэт России Юрий Алтайцев совсем недавно-таки вспомнил все о ней, о Женщине. Да как вспомнил: одой! Вот последние строки: О Женщинах не спрашивайте меня, Они причина вечного движения, Мы с ними вместе с самого рождения И на исходе жизненного дня...

На творческом вечере, который, безусловно, удался, было сказано много красивых фраз в адрес представительниц прекрасной половины человечества. Но и это еще не все. Женская натура уникальна, а об уникальности чего-либо можно говорить бесконечно.

Наталья ХЛОПЕНЮК

Если бы вещи могли говорить, то, наверное, в первую очередь они рассказали бы нам о тех людях, которые их придумали своей умной головой, а потом — сделали своими трудолюбивыми руками. После этого интересно было бы послушать тех, кто пользовался этими умными вещами, которые смогли сохраниться, несмотря на войны и годы, десятилетия и даже столетия. Вещи-долгожители...



«Колесо времени»

Так можно объединить все те изделия человеческого разума и рук, которые объединила под своей крышей выставка «Колесо времени». Вот уже девять месяцев она экспонируется в Музее истории белорусской литературы. За это время выставку посетили тысячи любителей истории и старины самого разного возраста. Здесь побывали также сотни студентов и учеников г. Минска (в том числе и мы), гости из других городов Республики Беларусь, а также наши русские и украинские соседи. Есть в книге отзывов записи и на иностранных языках. Но все они благодарят собирателя коллекционера Сергея Григорьевича Шило.

Что же могли увидеть такого нового и удивительного на выставке современники, которых в наш бурный интернетовский век, казалось, уже ничем не удивить. Колёса, топоры, утюги, сундуки, гвозди, ключи, замки, лапти, корзины, подковы, седла, хомуты, бочки, гребни, посуда, самовары, патефоны, часы, картины, иконы, плуги, сохи, корыта, лампы, серпы, косы, одежда, инструменты, рушники, швейные машины и многое-многое другое — вот тот небольшой перечень из тех предметов, которые с любовью десять лет собирал житель г. Бобруйска С.Г. Шило. Его знаменитая коллекция насчитывает неисчислимое количество экспонатов. А книга отзывов вобрала в себя неисчислимое количество добрых слов, выражающих прекрасные эмоции, восторг и впечатления от экспозиции.

Студенты 201-й группы лечфака

Каждой весной с началом потепления, когда смотришь на исчезающий на глазах снег, появляющиеся проталины и бегущие ручейки, невольно начинаешь тосковать по морозной свежести, веселым дням, проведенным на катке, лыжне, с санками или просто прогулкам по зимнему городу.

Воспоминание ушедшей зимы

Но для пятидесяти студентов БГМУ самым ярким воспоминанием прошедшей зимы станет поездка на «Минскую лыжню» в Спортивный комплекс Раубичи.

Никого не смутил ни ранний субботний подъем, ни морозная погода. Жизнерадостные, бодрые, полные энергии и с улыбками на лицах мы выехали по направлению к спортивному комплексу. В автобусе царил атмосфера радости и веселья. Всю дорогу студенты смеялись, пели песни и не заметили, как добрались до поселка.

До начала соревнований оставалось еще много времени. Многие из нас были здесь впервые, поэтому решили прогуляться по спортивному комплексу. Каждый в этот день нашел для себя занятие: кто-то осваивал лыжню, кто-то с детской радостью в глазах катался на санках, кто-то танцевал возле сцены вместе с артистами. После такой активной прогулки еще большее удовольствие мы получили, отведав солдатской каши в теплой землянке.

На полдень был назначен первый старт, в котором принимала участие команда Президента, районов г. Минска и ведущих организаций столицы. Людей, которых чаще видишь на экране телевизора в деловых костюмах, в этот день было не узнать. В течение всей гонки болельщики активно поддерживали спортсменов: криком, свистом — казалось, они переживают больше участников.

Следующими стартовали команды вузов г. Минска. Студентам из Академии Спорта не было равных. Наши парни и девушки достойно представили свой университет.

Если бы и на следующий день нам предложили вновь поехать, все бы с удовольствием согласились, несмотря на усталость, холод и мокрые ноги.

Анна КЛОЧКОВА, Ольга ЗЕЛЕНЕВСКАЯ, студентки 380-й гр. стомфака

Выставки

Двадцать пятого марта во Дворце Искусств прошёл праздник, посвящённый встрече весны — «Матушка Весна всем людям красна», на котором довелось побывать и нам.

Здравствуй, птицы!

Ещё у древних славян дни весеннего равенства приравнивались к новомуднему празднику. Считалось, что с двадцать второго марта дни становятся не только длиннее и теплее, но и Земля пробуждается и оживает для того, чтобы возродить всю Природу.

В процессе общения с Природой человек приобретает способность понимать её, а стремясь к естественной красоте, он развивает свой художественный вкус. Известно, что люди, потерявшие способность понимать красоту Природы, обычно с трудом воспринимают красоту вообще.

Из всех времён года Весна больше всего оказывает на людей эстетическое воздействие своим цветовым и звуковым разнообразием, в котором голоса птиц звучат, как голоса солистов в большом хоре Природы.

«Терпение бери у родной Земли, Верность — у птиц».

Птица — воплощение мудрости, интеллекта и молниеносности мысли, символ как человеческого, так и Космического Духа. Голоса птиц в Природе, как и музыка, поэзия оказывают на человека положительное, тонизирующее воздействие, способное творить здоровье. Гость праздника из Санкт-Петербурга — психолог, поэт, музыкант Евгений Макаров — представил фрагмент своего музыкально-поэтического представления «Театр говорения языка», направленного на формирование долговременного оптимистического мироощущения. Методы арт-терапии, связанные с исцеляющими возможностями слова, звуков и музыки, всё чаще используются в мировой психотерапевтической практике как методы гармонизации и поддержки психофизического здоровья.



Традиция
...Скоро проснутся деревья,
Скоро, построившись в ряд,
Птиц перелётных кочевья
В трубы Весны затрубят...

В празднике встречи Весны приняли участие взрослые и дети, писатели,

поэты, музыканты, артисты из г. Минска, Бобруйска, Бреста, Жодино, Баранович, а также из Франции и Ирана.

Праздник закончился выступлением большого хора, воспевающим красоту Земли, её весеннее обновление, гимном Миру и Свету. И как добрые вестники счастья и мира «разлетелись» по залу десятки птичек-булочек, «прилетевших» в Минск из г. Бобруйска. Их специально для праздника встречи Весны испекли для поддержания доброй народной традиции.

Здравствуй, птицы! С возвращением!

Студенты 201-й группы лечфака

Гипертония — это диагноз, который знаком, наверное, каждому, ведь от высокого артериального давления страдает огромное количество людей на планете. О симптомах заболевания известно многим из собственного горького опыта или рассказов друзей и родных. Болезнь диктует человеку особый образ жизни, рацион питания, заставляет менять привычки. Гипертоник должен знать, какие лекарства ему принимать, чтобы не довести себя до гипертонического криза, какие можно использовать средства народной медицины.



В интересах здоровья

Врач-кардиоревматолог Лариса Семеновна Кандыбович окончила БГМУ в 1973 году по специальности «лечебное дело». Проработав год в 5-й клинической больнице, решила посвятить свою трудовую деятельность работе в медико-санитарной части Минского автозавода. За многолетнюю хорошую работу по организации и оказанию медпомощи населению награждена значком «Отличнику здравоохранения». Как специалист, Лариса Семеновна обладает большим врачебным опытом и пользуется у пациентов большой популярностью. Мы попросили ее рассказать о наиболее актуальной проблеме, которая сегодня волнует врачей всего мира — высокое артериальное давление, и вот что мы услышали:

— Без лекарств высоким артериальным давлением не обойтись. Назначить их может врач, проведя обследование и установив причину болезни и форму гипертонии. Но выписать рецепт — далеко не все. Исследование «Антигипертензивные средства в домашних аптечках» показало, что только 49% больных принимают лекарства от случая к случаю, когда почувствуют себя плохо, а 30% гипертоников вообще забывают о лекарствах.

Уже доказано, что регулярное лечение и контроль над цифрами артериального давления снижает риск развития инсульта на 40% и инфаркта миокарда — на 10%. И это было отмечено на съезде кардиологов Республики Беларусь. Сердце и другие органы-мишени поражаются не в зависимости от субъективного состояния больного, а вследствие самой гипертонии. Сегодня ученые и практические врачи пришли к выводу, что предотвратить поражение сердца, мозга, почек может только постоянное лечение. Кратковременное лечение приносит больше вреда, чем пользы.

— Что бы Вы сказали о вредных привычках? Какое влияние они оказывают на сосудистую систему человека?

— В Беларуси доля сердечно-сосудистых заболеваний в смертности населения составляет 54,8%, в США — 35%. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний интернациональны: курение, гиподинамия, избыточное употребление животных жиров, недостаточное употребление свежих фруктов и овощей, избыточная масса тела. Курение существенно не повышает артериальное давление, но это мощный фактор развития ишемической болезни сердца. В сочетании с гипертонией риск увеличивается в 5 и более раз. Отсюда и появился вывод о том, что продлить жизнь или улучшить ее качество за счет снижения артериального давления курящему человеку почти невозможно. Поэтому эффективное лечение гипертонии предполагает обязательный отказ от курения.

Вторым не медикаментозным методом лечения гипертонии является ограничение потребления алкоголя. Россияне пьют, что у каждого пятого гипертоника заболевание связано с избыточным потреблением спиртного. В Беларуси аналогичная ситуация. Избыток поваренной соли способствует формированию гипертонии. Физи-

ологическая норма суточного потребления натрия составляет 3,5 г (1 чайная ложка поваренной соли — 5,0 г); снижение веса приводит не только к снижению артериального давления, но и благоприятно влияет на обмен холестерина, замедляя темпы развития атеросклеротических изменений сосудов. При избыточном весе необходимо снизить калории за счет легкоусвояемых углеводов (сладости, сахара, сдобной выпечки) и животных жиров (масло, сыр, жирные сорта мяса, сало). Жиры животного происхождения являются источником холестерина. Последний жизненно необходим человеку, он входит в состав оболочек всех клеток организма, много холестерина в нервной ткани, из него образуются многие гормоны. На все эти нужды в организме образуется холестерин более чем достаточно. Но человек получает его еще и с пищей и часто в больших количествах. Если в рационе питания жиров животного происхождения много, то содержание холестерина в крови увеличивается, и он из необходимого организму друга превращается в смертельного врага, откладываясь в стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек, которые закрывают просвет сосуда, ухудшая кровоснабжение жизненно важных органов. Риск умереть от инфаркта миокарда у лиц с высоким уровнем холестерина в 2,6 раза выше, чем при нормальной концентрации холестерина в крови (N содержание — 5,2).

— Что Вы посоветуете гипертоникам, ведущим малоподвижный образ жизни в силу влияния условий работы или других факторов?

— Малоподвижный образ жизни современных жителей экономически развитых стран специалисты рекомендуют компенсировать пятикилометровыми прогулками не менее четырех раз в неделю. При длитель-

ной физической нагрузке расширяется сеть мелких сосудов, изменяется уровень гормонов, повышается способность крови растворять тромб, что способствует снижению артериального давления. Не рекомендуются гипертоникам занятия с частыми наклонами, нагрузки на верхние конечности, подъемы тяжести с задержкой дыхания, так как это способствует приливу крови и повышению артериального давления. Можно посоветовать совершать пешие прогулки, ездить на велосипеде, плавать.

— Что Вы можете посоветовать тем, у кого уже наметились тенденции к развитию данного заболевания?

— На съезде кардиологов Республики Беларусь было отмечено, что наметилась тенденция к снижению таких осложнений гипертонической болезни, как инсульт и инфаркт миокарда. Это стало возможным в результате того, что проводится большая работа по обучению населения методам борьбы с факторами риска артериальной гипертензии. Например, регулярные занятия в «Школе для больных гипертонической болезнью» позволили уменьшить число кризов, сократить количество обращений в поликлинику, так как пациенты стали регулярно принимать лекарства и контролировать артериальное давление.

Если вы уже сегодня задаетесь вопросами о повышенном артериальном давлении или о холестерине, который объявляется главным виновником возникновения и развития атеросклероза — заболевания, которое рано или поздно приводит к стенокардии, инфарктам и инсультам, как можно от этого избавиться, значит пора обратиться за консультацией к специалисту, где вам расскажут о новейших средствах и способах борьбы с гипертонией и о тех, которые люди используют издревле.

Анна СТРЕЖ. Фото автора

«Я, Ты, Он, Она — вместе целая страна!»

под таким девизом прошёл Республиканский межвузовский фестиваль студенческих инициатив на базе Минского государственного лингвистического университета. Студенты БГМУ также не остались в стороне от такого уникального события и возможности выразить свои творческие способности. Они достойно представили университет на этом фестивале. В четырёх номинациях из шести нам были вручены награды.



На высоком уровне было представлено письмо Президенту Республики Беларусь студентом лечфака А. Беловешкиным, которое высоко оценил оргкомитет фестиваля. В конкурсе плакатов «Квітней Беларусь!» со своими работами участвовали: студентка медико-профилактического факультета Н. Журавлевич и студентка педфака О. Бомбандирова. Интересные фотоработы экспонировали студенты лечфака Н. Новик и С. Карпук. Первокурсница лечфака Ю. Доропей презентовала проект о патристическом, идейно-нравственном воспитании молодежи в стенах нашего университета «Да будет жизнь извечна на планете!». Проект «Здоровое поколение» представил К. Шамардин (педфак), а курсант ВМедФ А. Китаев исполнил авторскую патристическую песню.

Надеемся, что в дальнейшем будут проводиться подобные мероприятия, и студенты получат возможность приобрести не только профессиональные навыки, но и раскрыть свой творческий потенциал.

Наталья КИБИК, начальник отдела воспитательной работы с молодежью

