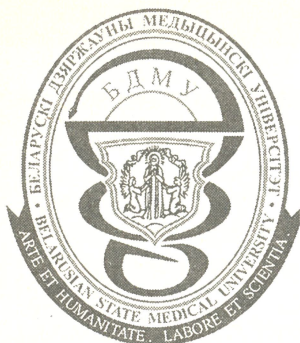
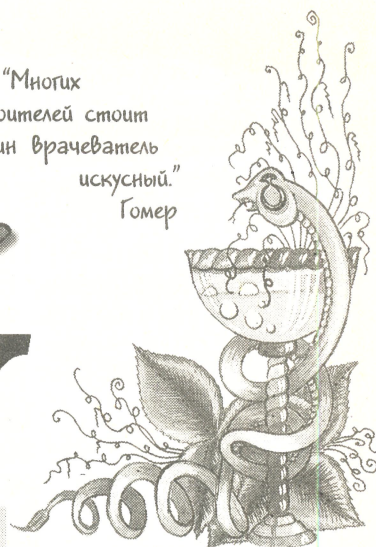




Вестник БДМУ

БИБЛИОТЕКА
Белорусского государственного
медицинского университета

"Многих
воителей стоит
один врачеватель
искусный."
Гомер



20 лютага 2006 г. • № 4 (157)
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта

Выдаецца з 5 снежня 1955 года

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594

С праздником, защитники Отечества!

Все профессии нужны и важны. Но, говоря о нелегкой профессии военного, часто отмечают: лучше бы эти навыки никогда не пригодились. Однако сами военные убеждены: сражаться нужно уметь для того, чтобы ни у кого не возникло желания нарушить мир. По случаю празднования Дня защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь мы организовали встречу с представителями сильного пола, которые готовы защищать тылы нашей Родины при любой опасности.

Наши собеседники:



С.Н. Шнитко



А.А. Бова



А.В. Денисенко

ШНИТКО Светослав Николаевич, начальник военно-медицинского факультета:

Четыре года проучился на лечебном факультете Витебского государственного медицинского института. В 1981 г. перевелся на военно-медицинский факультет Куйбышевского государственного медицинского института. Так началась карьера военного. Службу проходил в Бресте в десантно-штурмовой бригаде начальником медицинского пункта парашютно-десантного батальона. В перерывах между прыжками с парашютом изучал анатомический атлас.

В 1989 г. поступил в Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге по специальности «хирургия». Окончил в звании майора медицинской службы. Служил старшим ординатором в главном военном клиническом госпитале.

В 1992 г. защитил кандидатскую диссертацию в Военно-медицинской академии Российской Федерации и сразу же начал работать над докторской. С 1997 по 2000 гг. заочно закончил докторантуру Санкт-Петербургской академии. В ноябре 2002 г. защитил докторскую диссертацию.

БОВА Александр Андреевич, начальник кафедры военно-полевой терапии:

Окончил Луганский медицинский университет (современное название), затем Куйбышевский военно-медицинский колледж.

Второе образование получил на факультете руководящего медицинского состава в Военно-медицинской академии Российской Федерации.

В БГМУ на военно-медицинском факультете служит уже более десяти лет.

ДЕНИСЕНКО Александр Васильевич, заведующий интернатом:

Учился в Ростовском медицинском институте. В 1967 г. поступил на военно-медицинский факультет при Горьковском государственном медицинском институте. Служил начальником медицинской службы полка на Дальнем Востоке.

В 1974 г. поступил в военно-медицинскую академию имени Кирова на факультет руководящего состава. По окончании факультета был назначен на должность начальника медицинской службы дивизии населенного пункта Заслоново Витебской области. Через три года был переведен в Минск начальником медицинской службы 120-й гвардейской мотострелковой Рогачевской дивизии имени Верховного Совета БССР.

В 1982 г. назначен на должность начальника медицинской службы 5-го армейского корпуса. В 1984 г. по замене убит на Камчатку на должность начальника медицинской службы 25-го армейского корпуса.

Затем в течение трех лет служил начальником медицинской службы 36-й армии в Читинской области. После сокращения армии в течение года 1989-1990 гг. был в распоряжении командующего войсками Белорусского военного округа.

Затем был назначен на должность начальника учебной части интернатуры. Стал ее начальником. После был заместителем начальника военно-медицинского факультета. В 1997 г. вышел в отставку.

«На гражданке» в течение пяти лет был заместителем главного врача 7-й городской клинической больницы. После сокращения должности стал заведующим интернатом на военно-медицинском факультете в БГМУ.

— Как пришло решение связать жизнь с Вооруженными Силами?

Светослав Николаевич:
— Армия чем хороша? Она не дает застояться человеку на месте. Здоровый карьеризм — это неплохо. В армии, по крайней мере, постоянно то прибавка звездочек маленьких, то изменение их качества — превращение их в большие, повышение по должности. С другой стороны, находишься в постоянном напряжении. Кроме усиленных занятий медициной приходится осваивать серьезную боевую подготовку. Но для мужчины, я считаю, это необходимо.

Александр Андреевич:
— Каждый человек, когда выбирает ту или иную профессию, всегда смотрит на тех, кто его окружает и, ориентируясь на хорошие человеческие качества, определяет, кем бы он хотел стать в будущем. Люди, защищающие свою Родину, всегда вызывают уважение. Чувствовалось, что за тебя кто-то стоит на рубежах родной страны. Мой родной дядя и его сыновья служили в армии военными инженерами, имея пример перед глазами, я решил связать жизнь с военной профессией. Только направление выбрал гуманитарное — медицинское. И уже скоро тридцать лет как я военный врач.

Александр Васильевич:
— Я родился в Волгоградской области. Война тогда еще не закончилась. С малых лет помню разбитую военную технику, пленных немцев. Армия тогда пользовалась огромным авторитетом. Люди, пришедшие с войны, на работу ходили с орденами, их чтили и уважали. С самого детства я хотел стать военным. И когда мечта сбылась, ни разу об этом не пожалел.

— 23 февраля — это чей праздник?

Светослав Николаевич:
— С Днем защитников Отечества традиционно поздравляют дедушек, отцов, молодых людей и даже младших братьев. Так и должно быть. Человек, даже если не служил в армии, то будет служить. Или, по крайней мере, в душе он остается защитником, может быть, не Отечества в глобальном смысле этого понятия, но своей маленькой родины — семьи, детей.

Александр Андреевич:
— В обществе сложилась традиция поздравлять в этот день не только военных, и это закономерно. Ведь чтобы защищать Отечество, защитника нужно воспитать. Поэтому, поздравляя с 23 февраля мальчишку, мы напоминаем ему, что он будущий мужчина, защитник. Это откладывается в его сознании, в дальнейшем формирует его готовность служить в армии.

Александр Васильевич:
— Мне кажется, что это праздник, в первую очередь людей военных. 23 февраля не государственный праздник, и его с большой натяжкой можно принять за «общемужской». Есть, например, День железнодорожника, но ведь не все его отмечают, хотя каждый из нас хоть когда-нибудь ездил на поезде. Вот и День защитников Отечества — праздник сугубо профессиональный. А тем более, если мужчина даже в армии не служил. Мужчина — это еще не профессия.

— Говорят, что 23 февраля — это 8 Марта для мужчин. Вы согласны?

Светослав Николаевич:
— Учитывая, что самая мужественная профессия — это защищать Родину, а относится она к мужчинам, то, скорее всего, это так.

Александр Андреевич:
— Все-таки 8 Марта ассоциируется с весной, цветами, нежностью. 23 февраля — мужской праздник,

более суровый, зимний.

Александр Васильевич:
— Нет... ну, с натяжкой, только если мужчина отслужил в армии. 23 февраля — это профессиональный праздник военных.

— Чем занимаются защитники Отечества в мирное время?

Светослав Николаевич:
— Вооруженные Силы не призваны вести боевые действия как таковые, особенно в нынешних условиях. Самая главная задача — сдерживание, то есть важно не допустить, чтобы кто-то имел даже желание напасть на ту или иную страну. Воевать мы должны для того, чтобы пресечь любую попытку нападения вражеских сил.

Александр Андреевич:
— Мы поддерживаем готовность Вооруженных Сил. У нас есть и новое вооружение, и высокая степень готовности к экстремальным ситуациям. Чтобы не воевать, нужно в мирное время показать, что ты можешь за себя постоять.

Александр Васильевич:
— В мирное время нужно готовиться к защите. Каждый мужчина, если он не болен, не страдает какими-либо физическими недостатками, обязан отслужить в армии. Чтобы, когда придет срок, он не смотрел на оружие, как на чужеродный предмет, знал, с какой стороны к нему подходить. Из книг и кинофильмов мы видим, что во время войны воюют все: народные артисты, скрипачи, художники. Ведь война не спрашивает профессии, поэтому каждый мужчина должен в мирное время освоить основы военного дела и быть готовым к защите Отечества.

— Защитник Отечества — кто он?

Светослав Николаевич:
— Говоря о военной медицине, защитник Отечества — это, прежде всего, высокоинтеллектуальный человек. И как офицер, и как врач. Военный-медик честен, доброжелателен, милосерден. Постоянно читающий, получающий новые теоретические знания. А также постоянно участвующий в практических мероприятиях по своей специальности. Необходимо всегда быть в форме для защиты Родины.

Александр Андреевич:
— Это образ многоликий. Защитник Отечества должен быть честным, принципиальным, знать, что он защищает. Когда человек знает, что у него есть семья, дом, для его детей устроено образование, о нем заботится государство, он не сомневается в необходимости защищать Родину.

Александр Васильевич:
— Защитник Отечества тот, кто не увиливает от необходимости защищать свое Отечество. Часто ординарные в повседневности люди становятся героями в экстремальной ситуации, а «королеви» в мирное время на войне может оказаться трусом. Так что под одну гребенку всех не зачешешь. Конечно, каждый хочет жить хорошо. И поговорка есть: рыба ищет, где глубже, а человек где лучше, но когда обстоятельства вынуждают — нужно забыть о своих амбициях и интересах. Поэтому настоящий защитник Отечества — тот, кто стремится им быть.

— В последнее время активно обсуждается проблема нежелания молодых людей служить в армии. Какие тенденции наблюдаются в этом направлении?

В свою очередь, редакция «Вестника БДМУ» поздравляет всех мужчин с 23 февраля!
Счастья вам и любви, дорогие защитники Отечества!
Помните, что наше спокойствие и мирное голубое небо в ваших мужественных руках!

Светослав Николаевич:
— Эта тенденция была несколько раньше. В советские времена, когда армия не была столь интеллектуальна, как сейчас. Сегодня ребята, приходя в армию, не просто осваивают основы боевой подготовки, а получают новую профессию. Поэтому, на мой взгляд, сейчас нет массовой тенденции «увиливания» от армии.

Александр Андреевич:
— Проблема решается сейчас у нас в обществе по разным направлениям. Это и формирование позитивного отношения к армии, и уважение к людям в погонах. Человек понимает, что здесь его Родина, здесь живет он и его семья. Никто вместо нас защищать нашу страну не будет. Ведущую роль здесь играет, конечно, семейное воспитание.

Александр Васильевич:
— В начале 90-х годов работала мощная пропагандистская машина против армии, еще тогда советской. Даже офицеры, идя на работу, переодевались в «гражданку», а потом снова в форму. В те времена солдат в армии действительно избивали. Процветала «дедовщина». Я сам застал этот период во время службы в России. Комитеты солдатских матерей также внесли свой вклад в дело дискредитации службы. Сейчас же многое зависит от воспитания молодежи. Некоторые родители стараются отправить сыновей в армию, чтобы там их немного приструнили. В моей молодости, если парень в армии не служил, с ним девушки не гуляли. Однако сейчас со стороны государства делаются значительные шаги, чтобы развенчать негативное представление о службе и создать позитивный образ армии. Процесс нелегкий, но многообещающий. Я настроен оптимистично.

— Как обычно отмечаете День защитника Отечества?

Светослав Николаевич:
— У меня женский семейный коллектив: жена, две дочки, лабрадор (собака) и персидская кошка. Так что 23 февраля я купаюсь в ласках. Но 8 Марта все воздаю с лихвой.

Александр Андреевич:
— В основном на службе. Для нас это очень торжественный день. И, конечно, улыбки, цветы, праздничный торт и хорошее настроение — неотъемлемые атрибуты праздника.

Александр Васильевич:
— Я сменил 9 мест службы, и в каждом была какая-то своя особенность, всего и не упоминишь. Но есть одна общая традиция: 23 февраля для военнослужащих выходной. В этот день мы собираемся все вместе с концертами, выступлениями, награждениями — все как положено, когда речь идет о торжестве.

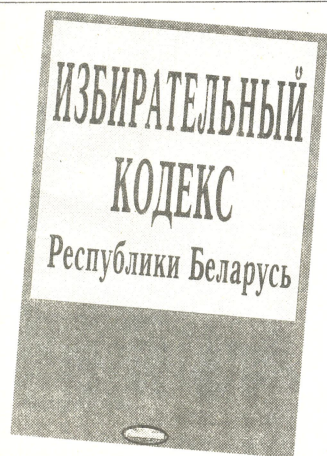
— Что хотелось бы пожелать коллегам и студентам в День защитника Отечества?

Светослав Николаевич:
— Студентам желаю добросовестно учиться и уже с первых курсов осваивать службу, чтобы по окончании стать не только офицерами запаса, но, продолжив службу, стать кадровыми офицерами. Желаю здоровья, всех благ и успешной карьеры. Хочется пожелать всего самого лучшего сотрудникам факультета. Чтобы и дальше были здоровы, пребывали в хорошем настроении, с радостью служили и отдавали свои знания и умения подрастающим военным врачам.

Александр Андреевич:
— Коллегам в этот день желаю хорошего настроения, доброго здоровья, уважения со стороны других людей к неоплачиваемой многолетней службе. Студентам желаю смело идти в армию и с достоинством там служить. Желаю стать хорошими специалистами, чувствовать себя настоящими мужчинами и быть готовыми в случае необходимости защитить свое Отечество.

Александр Васильевич:
— Коллегам-сослуживцам желаю здоровья и долгих лет жизни. А студентам — успешно изучать свое дело, в том числе и военное. Чтобы всегда быть готовыми защитить Отечество...

Беседу вела Юлия ЯКУШЕВА



● Насустрэч выбарам

Обращение

объединенного
пленарного
заседания
Совета
ветеранских
организаций
Московского
района
г. Минска
17 февраля
2006 года

Уважаемые ветераны!

Уважаемые граждане
Московского района г. Минска, 19 марта 2006 года состоятся выборы Президента Республики Беларусь.

Объединенный пленум Совета ветеранских организаций Московского района г. Минска всесторонне рассмотрев кандидатуру А.Г. Лукашенко, единогласно принял решение поддержать Президента 19 марта 2006 года и проголосовать за него.

Почему мы это делаем?

Александр Григорьевич Лукашенко не обманул наших надежд.

В течение 12 лет Президент сохранял лучшие национальные традиции и отстаивал государственные интересы в важнейших вопросах внутренней и внешней политики. Мы хорошо помним, что происходило в нашей стране после распада СССР и до избрания Президентом Республики Беларусь А.Г. Лукашенко.

Мы хорошо видим и то, какой стала наша страна за эти 12 лет.

Уровень жизни в Беларуси выше, чем в других странах СНГ, постоянно растут заработная плата и пенсии ветеранов.

Мы живем с Вами в спокойной, стабильной обстановке, успешно развивающейся стране. Мы знаем, что вряд ли найдутся люди, которые могли бы упрекнуть Президента в нарушении Конституции и других законов Республики Беларусь. Таких людей нет, и быть не может.

Мы открыто, прямо и с чистой совестью призываем 19 марта 2006 года всех ветеранов и жителей Московского района отдать свой голос за настоящего и будущего Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко. Скажем «Да» нашему первому Президенту.

Обращение
единогласно принято
объединенным пленумом
Совета ветеранов
Московского района
г. Минска
17 февраля 2006 г.

**Председатель
Совета ветеранов
Московского района
г. Минска Н.П. ЯНЬКОВ**

Нормативно-правовую основу выборов Президента Республики Беларусь составляют:

- Конституция Республики Беларусь;
- Избирательный кодекс Республики Беларусь в редакции 2000 года с изменениями и дополнениями;
- Постановления Центральной комиссии Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов...

Из Избирательного кодекса Республики Беларусь:

Статья 4. Всеобщее избирательное право...

Выборы Президента Республики Беларусь являются всеобщими: право избирать, участвовать в референдуме имеют граждане Республики Беларусь, достигшие 18 лет.

Статья 7. Прямое избирательное право...

Выборы Президента Республики Беларусь являются прямыми. Президент Республики Беларусь избирается непосредственно народом Республики Беларусь.

Статья 13. Гласность при подготовке и проведении выборов, референдума, отзыва депутата Палаты представителей, члена Совета Республики, депутата местного Совета депутатов

...При проведении выборов имеют право присутствовать наблюдатели - депутаты Палаты представителей, члены Совета Республики, депутаты местных Советов депутатов, доверенные лица кандидатов в Президенты Республики Беларусь, в депутаты, представители политических партий, других общественных объединений, трудовых коллективов, граждан, иностранные (международные) наблюдатели, а также представители средств массовой информации в порядке, устанавливаемом Центральной комиссией.

Наблюдатель вправе:

присутствовать на заседаниях соответствующих комиссий;

присутствовать на заседаниях депутатов местных Советов депутатов базового уровня области, депутатов Минского городского Совета депутатов по выборам членов Совета Республики, а также по отзыву члена Совета Республики;

присутствовать при пломбировании или опечатывании ящиков для голосования;

находиться в день голосования в помещениях для голосования с момента пломбирования или опечатывания ящиков для голосования до окончания подведения результатов голосования;

присутствовать при досрочном голосовании, голосовании по месту нахождения граждан;

наблюдать за выдачей бюллетеней, ходом голосования, соблюдением установленного настоящим Кодексом порядка голосования;

обращаться с предложениями и замечаниями по вопросам организации голосования к председателю участковой, счетной комиссии или его заместителю;

получать информацию о результатах подсчета голосов и составлении протоколов соответствующих комиссий о результатах выборов, референдума, голосования об отзыве депутата;

знакомиться с протоколами участковых комиссий о результатах голосования и протоколами соответствующих комиссий о результатах выборов, референдума, голосования об отзыве депутата, подписанными и направленными в вышестоящую комиссию в соответствии с настоящим Кодексом;

изготовить копию протокола участковой комиссии о результатах голосования своими силами и средствами;

знакомиться с решениями заседаний депутатов местных Советов депутатов базового уровня области, депутатов Минского городского Совета депутатов по выборам членов Совета Республики, а также по отзыву члена Совета Республики.

Наблюдатель не вправе:

заниматься агитацией в любой ее форме;

оказывать кандидатам в Президенты Республики Беларусь, в депутаты Палаты представителей, в члены Совета Республики, в депутаты местных Советов депутатов какую-

либо информационную, методическую, финансовую или иную помощь;

создавать препятствия в проведении голосования;

предпринимать действия, нарушающие тайну голосования;

вести опросы граждан, прибывших для голосования и проголосовавших;

заполнять за гражданина по его просьбе бюллетень;

создавать препятствия для нормальной работы комиссий, заседаний депутатов местных Советов депутатов базового уровня области, депутатов Минского городского Совета депутатов и проведения голосования;

находиться у столов выдачи бюллетеней, у кабин и ящиков для голосования;

вмешиваться в работу комиссий, заседаний депутатов местных Советов депутатов базового уровня области, депутатов Минского городского Совета депутатов.

Иностранные (международные) наблюдатели от иностранных государств и международных организаций приглашаются в Республику Беларусь Президентом Республики Беларусь, Палатой представителей, Советом Республики, Советом Министров Республики Беларусь, Министерством иностранных дел Республики Беларусь, Центральной комиссией.

Статья 20. Порядок включения в список граждан, имеющих право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата

В список граждан, имеющих право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата, включаются все граждане Республики Беларусь, достигшие ко дню или в день выборов, референдума, голосования об отзыве депутата 18 лет, постоянно или временно проживающие к моменту составления списка на территории данного участка для голосования и имеющие право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата.

Гражданин, имеющий право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата, может быть включен в список только на одном участке для голосования.

Статья 21. Ознакомление со списками граждан, имеющих право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата. Право на обжалование неправильностей в списке

Списки граждан, имеющих право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата, представляются для всеобщего ознакомления за 15 дней до выборов, референдума, голосования об отзыве депутата, а на участках для голосования, образованных в санаториях, профилакториях, домах отдыха, больницах и других стационарных лечебно-профилактических учреждениях, - за два дня до выборов, референдума, голосования об отзыве депутата.

Граждане, имеющие право участвовать в выборах, референдуме, голосовании об отзыве депутата, но поселившиеся на территории участка для голосования после представления списка для всеобщего ознакомления, а также граждане, по какой-либо иной причине не включенные в список, дополнительно включаются участковой комиссией в список на основании документов, удостоверяющих личность и подтверждающих проживание на территории данного участка для голосования.

Гражданам обеспечивается возможность ознакомиться со списком и проверить правильность его составления в помещении участковой комиссии.

В жизни каждого человека есть встречи и события, которые будут всегда храниться в его памяти. Одна из таких незабываемых встреч состоялась у нас (студентов третьего курса) со священнослужителем православной церкви — отцом Сергием. Знакомство с этим удивительным человеком организовал нам доцент кафедры общей хирургии Казачёнок Виталий Макарович.

● Сустрэчы

Где согласие, там победа

Был ясный субботний день. Весь город покрыт тонкой пеленой свежеевыпавшего снега. Над Октябрьской площадью, где мы собрались, ярко светило солнце, множество мельчайших кристалликов льда, переливаясь в его лучах, кружило в морозном зимнем воздухе. Все это создавало ощущение чистоты и гармонии как вокруг нас, так и в наших душах. И эти чувства усилились, как только мы оказались в стенах института теологии имени святых Кирилла и Мефодия при БГУ. Нас тепло встретил заведующий кафедрой библистики, иерей, отец Сергей (Гордун Сергей Алексеевич), голос которого всем хорошо знаком по его комментариям во время трансляций рождественских и пасхальных богослужений.



Тема нашей встречи — «Православие и медицина». Отец Сергей рассказал нам о христианских ценностях, которые не утрачивают своей значимости на протяжении многих столетий и которые близки нам — будущим врачам — как основа нравственных позиций. На примере крупнейшего хирурга недавнего прошлого, профессора и архиепископа В.Ф. Войно-Ясенецкого Сергей Алексеевич показал сочетание служения богу и больному человеку. Еще о многих церковных деятелях, связанных с медициной, рассказал о.Сергий, призывая нас к любви, милосердию и ответственности в служении человеку.

Много вопросов было посвящено церковным таинствам, проблемам современной семьи, медицинской этики в сочетании с церковными канонами. Открытость и жизненный опыт Сергея Алексеевича внесли в нашу беседу непринужденность и в то же время заставили задуматься над неразрывностью религии и медицины.

Почти три часа в институте теологии пролетели как несколько незабываемых мгновений. Наша встреча длилась бы еще не один час, но о.Сергий спешил на службу в Святодуховский Кафедральный Собор. И, подводя итог беседе, Сергей Алексеевич определил общую задачу медицины и церкви: «ИСЦЕЛЕНИЕ». А Виталий Макарович отметил: «Как известно, медицина лечит тело, а религия — душу».

Ольга КУЛИК, Оксана МАЗУР,
студентки лечебного
факультета

● Рэха сесіі

На заседании кафедры были подведены итоги годовой работы со студентами, намечены пути дальнейшего совершенствования учебного процесса. Давая общую оценку итогам сессии, на заседании все отметили улучшение резуль-

Завершена зимняя экзаменационная сессия, подведены ее итоги, обсуждены результаты работы кафедры, оценен труд студентов. Четверокурсники сдали один из самых сложных и важных предметов в процессе подготовки врача - оперативную хирургию и топографическую анатомию.

дентов, которые в течение года систематически пропускали лекции, плохо готовились к практическим занятиям, закономерно не смогли успешно пройти экзаменационный барьер: О. Хохлова (407 гр.), А. Бируля (410 гр.), И. Шестернев (412 гр.), С. Жартун (418 гр.), В. Дубровский (432 гр.), А. Чиграй (433 гр.), А. Царук (437 гр.).

Но это все, как говорится, в порядке вещей. А вот уникальные случаи: студентка Е. Столорова (411 гр.) была удалена из экзаменационной комнаты за «шпаргалку». Студент В. Романеня (436 гр.) пришел на экзамен со своим билетом, украденным из экзаменационной комнаты накануне. Но рекорд поставила студентка 401-й гр. Гурман Марина. С помощью миниаушников, мобильного телефона и своих «помощниц» она попыталась получить ответы на вопросы билета.

Естественно, она с позором была удалена с экзамена. Удивляет в этом следующее: ведь этим студентам через два года предстоит получить диплом врача и произнести Клятву Гиппократова. Как это в их сознании согласуется с попытками обманом путем идти к этому важнейшему событию в их жизни?

Валерий ДЕЧКО, доцент



Премией Национальной академии наук Беларуси за студенческую научную работу награжден студент 4 курса педфака БГМУ Владислав ХРУСТАЛЁВ. Собирает лавры Владислав на заседании президиума Национальной академии наук 3 февраля текущего года, посвященном подведению итогов деятельности АН за 2005 год. Присуждение диплома стало для него приятной неожиданностью.

● Віншуем!

Над научным исследованием под названием «Модель совместного влияния естественного отбора и мутационного давления на аминокислотный состав бактериальных белков» Владислав трудился в течение двух последних лет. Его работой руководит профессор, доктор биологических наук, заведующий кафедрой общей химии БГМУ Евгений Викторович БАРКОВСКИЙ.

11 статей, которые вошли в научную работу, посвящены изучению стратегии кодирования отдельных ферментов у различных групп микроорганизмов. Однако основную научную ценность представляет собой рукопись, приложенная к подборке статей. В ней подчеркнута,

что оригинальное исследование проводилось по результатам изучения белков 85 видов бактерий. У каждой бактерии изучалось более тысячи белков. Целью работы явилось определение степени влияния различных факторов на процесс эволюции данных микроорганизмов. В результате научного эксперимента in silico была создана модель, основанная на теории нейтральной эволюции М. Кимуры и теории о мутационном давлении Н. Суеоки (прим. авт. - современные японские ученые), а также оригинальных данных, полученных Владиславом и его научным руководителем. С помощью полученной модели можно оп-

ределить биологически обоснованную степень радикальности аминокислотных замен в белках. Ранее при этом отталкивались только от физико-химических характеристик радикалов аминокислот. По словам самого автора, такое широкомасштабное исследование в сфере молекулярной эволюции в РБ проводилось впервые.

Владислав с первого курса занимается в студенческом научном кружке на кафедре общей химии. Два последних года является его старостой. Сейчас планирует продолжать работу в той же сфере деятельности.

Наталья ХЛОПЕНЮК

Владислав выражает благодарность своему научному руководителю Евгению Викторовичу за его высокий научный профессионализм и понимание. Учитель и ученик единомышленны в своем мнении: «Молекулярная эволюция — это одна из немногих научных дисциплин, в которой сегодня исследователи из Республики Беларусь могут работать наравне с коллегами из США и Японии. Мы рады, что нашу работу по достоинству оценили учёные из Национальной академии наук».

Зусім нядаўна мы былі яшчэ абітурыентамі, а зараз можам з гонарам сказаць: мы - студэнты! Сапраўдныя студэнты, таму што здолелі вытрымаць першы дарослы іспыт - сесію. Ды і ўвогуле, гэтыя паўгода для нас, першакурснікаў, былі вельмі складанымі. Школьнае жыццё моцна адрозніваецца ад жыцця студэнта ВНУ, асабліва, калі гэта

наша alma mater. Але, калі паглядзець з іншага боку, то можна заўважыць і шмат пазітыўнага: у нас з'явіліся новыя сябры, папоўнілася скарбонка захапленняў. Але самае галоўнае тое, што ў нашай ВНУ ёсць чалавек, якому можна даверыцца, расказаць пра свае праблемы і, у адказ на шчырасць, атрымаць добрую параду. Вы, напэўна, здагадаліся, каго я

маю на ўвазе? Канешне ж, куратара.

Нашай групе вельмі пашчасціла, наш куратар - Іванова Святлана Арсенцьеўна. Ёсць шмат добрых слоў, якімі можна апісаць нашага куратара. Я проста скажу, што гэта добразычлівая, ласкавая жанчына. Усе мае словы падзякі ёй выліліся вось у гэты верш:

● Куратар

Самай мудрай на свеце

Як ад дрэўца лісток адарваны,
Я пакінула родную хату,
Назваваю тут бацькай дэкана,
Замяніла нам маці куратар.

У гадзіны смуты і няўзгоды,
Ці ў гадзіны вяселля і свята,
За парадай іду, як заўсёды,
Да цябе, мой любімы куратар.

І калі не хапае цяплення,
Апушчу галаву вінавата.
Я прашу ў цябе прабачэння,
Самы мудры і добры куратар!

Ты нас песціш сваёй дабрынёю,
Знаю, добрых людзей не багата.
Назаўжды заставайся такою,
Самы лепшы на свеце куратар!

І яшчэ хачу дадаць, паважаная Святлана Арсенцьеўна, шчырае Вам дзякуй за тое, што Вы нас заўсёды падтрымліваеце і падбадзёрваеце, за тое, што адносіцеся да нас, як да сваіх дзетак! Мы - уся 114-я група - вельмі рады, што менавіта Вы - наш куратар!

Вікторыя ОЖЫЧ,
студэнтка I курса лячэбнага факультэта

«Алло! Марина! Как слышишь? Прием!»

татов сдачи экзамена по всем факультетам, что явилось итогом более добросовестного отношения студентов к изучению предмета и ответственной подготовки к сдаче экзамена. Многие студенты отлично справились с этим и заслужено получили высокие оценки. Можно отметить ответы студентов-отличников: А. Лукьянова (405 гр.), Ю. Чубрик (408 гр.) Н. Карпова (424 гр.), Е. Сафонова (412 гр.), А. Тимошко (425 гр.), Г. Петрова (426 гр.), С. Карпан (446 гр.).

Вместе с тем, достаточно большое число сту-

В каком же возрасте люди меньше всего

занимаются физической культурой и спортом, всячески злоупотребляют и живут в бесповоротном убеждении, что резервы здоровья неисчерпаемы?

Сердце не любит покоя

Этот возрастной период - от 25 до 35 лет. В детстве и юности - значительная двигательная активность. То же самое и в вузе, колледже. А затем практически у каждого - резкий спад физической активности на 10 и более лет. В эти годы, если человек делает карьеру, то преимущественно за рабочим столом, перед компьютером или за рулем автомобиля и т. д. - вот и вся физическая активность. А к активному дачному труду пока еще нет тяги; у многих недостает организованности, воли, обуревают лень, а некоторые считают, что им хватит и обычной «нормы» жизни...

Статистика свидетельствует, что предрасположение к развитию коронарной болезни сердца, к атеросклерозу следует искать еще в студенческих годах. А благополучие находится в пропорциональной зависимости от достаточной физической активности человека, состава продуктов питания, уровня психоэмоционального напряжения и вредных привычек.

(Окончание на стр.4)

Наверное, каждый, кто когда-нибудь смотрел КВН с участием команды «Уездный город», помнит, что Аркадий любит начинать свои шутки словами: «Недавно в НИИ цитологии и генетики доказали...».

● Экскурсия

На самом деле в НИИ цитологии и генетики занимаются исследованием очень актуальных в наше время проблем. Возможность убедиться в этом имели члены СНК биологии, посетившие в последние дни зимних каникул данную научно-исследовательскую базу. Состоялась эта поездка благодаря научному руководителю кружка

С пользой и интересом

ка, доценту кафедры общей и медицинской биологии Валентине Михайловне Стамбровской.

С виду, вроде бы, самое обыкновенное здание, но что происходит внутри него...

С самых первых минут пребывания в институте ощущалась атмосфера напряженной работы. Все сотрудники были настолько сосредоточены на своей работе, что, казалось, даже не замечали присутствия посторонних лиц в лаборатории, но в то же время каждый из них с радостью был готов ответить на любой вопрос. Однако никто из посетителей не злоупотреблял этим и не стремился лишний раз без особой нужды прерывать научный эксперимент, проводимый в тот момент. Все понимали определенную важность происходящих там процессов.

В ходе экскурсии будущие медики смогли ознакомиться с основными направлениями научной деятельности НИИ, а также имели возможность узнать о теоретических навыках работы с весьма сложным оборудованием, которым, к сожалению, лаборатории не изобилуют. В последнее время институт активно занимается исследованиями в области радиационной медицины и онкологии. Это связано, в первую очередь, с тем, что за 10 лет после аварии на Чернобыльской АЭС (1986-1995 гг.) число больных с диагнозом злокачественного новообразования в Беларуси увеличилось в 1,3 раза, а раком легкого более чем в 2 раза.

Во время экскурсии по многочисленным «рабочим помещениям» студенты нашего вуза окунулись в атмосферу истинной научной деятельности, что вызвало у них массу положительных эмоций. Однако, как впоследствии оказалось, она имеет и другую, менее приятную сторону.

В первую очередь, это связано с тем, что в последнее время финансирование НИИ цитологии и генетики практически полностью прекращено. Сейчас институт работает за счет немногочисленных зарубежных инвестиций, получаемых на конкурсном основании. Это значительно сокращает его возможности в приобретении нового оборудования и других необходимых материалов.

К тому же большинство успешных разработок НИИ так и не находят массового практического применения, а некоторые из них и вовсе остаются запечатленными только на бумаге.

Но, несмотря на это, ученые с большим энтузиазмом продолжают работать. Нужно отдать должное их самоотверженности и преданности науке, так как уже довольно долгое время они работают практически безвозмездно, но при этом остаются верными своему призванию. Глядя на этих людей, должно воспитываться молодое поколение медиков. «Светя другим, сгораю сам» — это девиз нашей профессии.

Кроме того, не следует забывать о том, что успехи медицины неразрывно связаны с научным прогрессом, поэтому врач постоянно должен быть осведомлен о новейших достижениях науки, и стремиться к их практическому внедрению в здравоохранение.

Юрий ЛИННИК, Андрей ЛИННИК, студенты лечебного факультета

Когда Надя повернулась на другой бок, еще не совсем очнувшись от приятной дремы, ее словно током ударило: СЕГОДНЯ!

● Ну и ну!

По К. Клаус

Уж-жассс!..

Она включила радио, надеясь подбодрить себя, но чей-то гнусный голос, как назло, тянул печальную-печальную песню. Надя с трудом заставила себя проглотить пару бутербродов и запить их отвратительным остывшим чаем. Вскоре недра темного, замусоренного подъезда «выплюнули» ее на улицу...

Учебный корпус меда встретил Надю тревожной тишиной. Только перед дверью, за которой рано или поздно ей предстояло очутиться, несколько хмурых личностей обменивались мрачными шутками полужадным шепотом. Одна девушка пыталась всех подбодрить, но Наде казалось, что за траурной черной подводкой вокруг ее глаз тоже прятался страх. Минуты таяли вместе с остатками надежд и крупными мыслями в голове. Время от времени из-за двери выплзал какой-нибудь посеребривший субъект с отсутствующим взглядом, и новая жертва занимала его место. Надя в панике подумала, что и она совсем скоро зайдет туда, и грянет беспощадный приговор...

...Когда она наконец-то отмутилась и вприпрыжку бежала вниз по лестнице, душа пела: «Ура! Ура! Три!!!» Здание университета тонуло в январском солнышке, во дворе толпились ее однокурники и тоже потихоньку «отходили». И все вокруг казалось полетному ярким, радостным... Пока Надя, не вспомнила, что скоро предстоит еще экзамен по «топочке», а на подготовку осталось всего три дня... И уж в этот раз двойки вряд ли удастся избежать...

Подготовила Анна СТРЕЖ



25 января - День студента.

23 февраля -

День несостоявшегося студента!

Пограничник с собакой идет вдоль границы. Шорох в кустах. Пограничник собаке:

- Иди посмотри, что там такое.
Собака:
- Сам иди, а я и отсюда могу погавкать!

- Витька, что случилось?

- Меня из «универа» выгнали.
- Не плачь! Солдаты не плачут!

Если студент не хочет учиться, значит, плохо работает военкомат.



Прыгают два парашютиста. Один подлетает к другому и жует яблоко. Второй спрашивает:

- Откуда у тебя яблоко?
- Да вон, у тебя за спиной полный рюкзак!

Подобрал Ярослав ШАБУНЕВИЧ

Данные ряда исследований показывают, что регулярные и умеренные физические упражнения на выносливость 3 раза в неделю по 20-30 минут каждое служат эффективным средством контроля и даже предупреждения гипертонии.

(Начало на стр.3)

Настало время, когда каждый человек должен серьезно подумать о своем здоровье!

На основании рекомендаций специалистов и своего многочисленного опыта хотелось бы посоветовать несколько упражнений, обеспечивающих тренировку сердца и сосудов.

Обычная ходьба - это самая доступная мышечная нагрузка, при которой в работу включается более 50 % мускулатуры тела.

Для поддержания здоровья и творческой активности нагрузка в темпе 70-80 шагов в минуту составит 2,5-3 км/час. Такой темп ходьбы может быть рекомендован для лиц с отклонениями в состоянии сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Известно, что при ходьбе 3 км/час обмен веществ возрастает в полтора раза.

При быстрой энергичной ходьбе от 5 и выше км/час (20-120 шагов в минуту) ЧСС достигает 120-130 уд/мин, потребление кислорода увеличивается в 3-4 раза, а суммарный расход энергии составляет 300 ккал.

около 2000 ккал, что обеспечит минимальный тренировочный режим и рост функциональных возможностей организма.

Заниматься ходьбой можно и нужно в любое удобное время и в любую погоду.

Можно придерживаться следующих вариантов. Выбирается участок пути длиной в 300-500 м (предварительно легкая разминка). Если его пройти очень быстро (120-140 шагов в минуту), то ЧСС постепенно увеличится до 110-120-130 ударов в минуту. В этой пульсовой зоне, как правило, достигается равновесие между потреблением кислорода и расходом энергии. Для достижения такого же ритма сердечной деятельности полезно использовать подъемы по лестнице до 6 этажа (не на лифте!). Если пульс ниже 100 уд/мин - отлично, ниже 120 - хорошо, ниже 140 - посредственно.

Наконец, можно достигнуть той же цели, если сделать 20 приседаний за 30 секунд.

Комбинированный вариант.

Пройтись спокойно 10 минут, затем быстрее 5-10-15 минут (по самочувствию), затем опять спокойным умерен-

Много ли смеются студенты? В молодые годы мы смеемся гораздо чаще, чем взрослые люди, тем самым создаем себе хорошее настроение и здоровье. Хороший добрый смех полезен не только потому, что поднимает настроение. Люди, которые любят смеяться, меньше болеют, реже раздражаются и не знают, что такое депрессия.

Смех — доступное лекарство

Смех укрепляет отношения

Способность смеяться вместе чрезвычайно важна для установления хороших и добрых отношений. Если вы шутите, то не боитесь показаться смешными. А значит, доверяете друг другу.

Смех повышает иммунитет

После минуты искреннего смеха организм выбрасывает в дыхательные пути большое количество антител, защищающих от бактерий и вирусов. Смех также увеличивает выработку лейкоцитов, борющихся с различными заболеваниями. Смех помогает бороться с инфекциями.

Смех снимает боль

Гормоны счастья — эндорфины, которые вырабатываются, когда человек смеется, — это естественные болеутоляющие вещества нашего организма. Врачи давно заметили, что пациенты, ко-

торые настроены позитивно и ходят в себе силы смеяться, переносят боль гораздо легче тех, кто грустит.

Смех оздоравливает сердце

Благодаря смеху расширяются кровеносные сосуды, и кровь лучше циркулирует. Десять минут смеха могут существенно снизить кровяное давление и уменьшить риск возникновения холестериновых бляшек.

Смех развивает легкие

Во время смеха деятельность легких активизируется и таким образом увеличивается поступление кислорода в кровь, что позволяет прочистить застой мокроты, а это одно из лучших упражнений для людей, страдающих астмой и бронхитом.

Смех помогает быть в форме

Фактически смех можно считать «внутренней» аэробикой, так как во время смеха происходит массаж всех внутренних органов, что позволяет работать им более эффективно. Смех также хорош

для укрепления мышц живота, спины, ног. Одна минута смеха равносильна пятнадцати минутам езды на велосипеде.

Смех побеждает стресс

Британские ученые исследовали влияние смеха на здоровье

людей. Были созданы две группы добровольцев. Одной группе в течение часа показывали записи юмористических концертов, в то время как вторую группу просили просто тихо посидеть. После этого участники эксперимента сдали анализ крови. И обнаружилось, что у тех, кто смотрел юмористический концерт, уровень «стрессовых» гормонов кортизола, допамина и адреналина оказался ниже, чем у второй группы. Когда мы перестаем смеяться, наше тело расслабляется и успокаивается. А значит, смех помогает нам избавиться от физического и эмоционального напряжения. Ученые утверждают, что минута искреннего смеха равносильна сорокапяти минутной глубокой релаксации.

Так давайте не стесняться смеяться. Будем считать, что смех — это витамин, который нужно принимать регулярно. И вы приятно поразитесь тому, как изменится ваша жизнь и здоровье.

Максим КОЧУР,

студент педиатрического факультета

