

4.5. глаукома

Юлия Ивановна Рожко, Аркадий Григорьевич Юрковец, Никита Алексеевич Иванович

ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека»

КАЧЕСТВО СНА У ПАЦИЕНТОВ С ГЛАУКОМОЙ

4.5. глаукома

A total of 48 patients with diagnosis glaucoma and 24 control subjects were enrolled in the study. Participants completed the Pittsburgh Sleep Quality Index. The questionnaire contains 19 items that help assess sleep by 7 components. After analyzing all responses, a total of 18 of 48 glaucoma patients (37.5%) had a total score of more than 6, indicating poor sleep quality, compared with 5 of 24 (20.8%) controls ($p<0.001$). Significant differences were found between glaucoma patients and controls in subjective sleep quality, sleep latency, and sleep duration.

Плохие параметры сна могут быть фактором риска или следствием глаукомы. Существует связь между глаукомой и аномальной продолжительностью сна, латентностью сна и дневной дисфункцией. На качество сна влияют такие показатели, как его длительность, время засыпания, количество пробуждений за ночь, время отхода ко сну и время пробуждения, структура и эффективность сна.

Цель

Оценить качество сна у пациентов с первичной открытоугольной глаукомой (ПОУГ).

Материал и методы

В анализ включены данные 48 человек с ПОУГ. Средний возраст – $66,3\pm4,55$ лет. Контрольная группа: 24 человека сопоставимого возраста, без патологии внутрглазного давления (ВГД).

Оценку общего качества сна определяли по клиническому Питтсбургскому опроснику индекса качества сна. Анкета содержит 19 пунктов, которые оценивают сон по 7 компонентам. Суммарный балл – от 0 до 21, результат до 5 баллов ассоциирован с высоким качеством сна, более 6 баллов — с низким.

Результаты

Уровень ВГД у пациентов с разными стадиями ПОУГ достоверно не отличался и составлял в среднем 19 (17; 21) мм рт.ст.

Оценивалась удовлетворенность качеством сна в соответствии с предложенными вариантами ответов на вопрос «Как бы Вы охарактеризовали качество Вашего сна за

последний месяц?». Ответ при ПОУГ «очень хорошее» дали 8 человек, «достаточно хорошее» — 22, «скорее плохое» — 12, «очень плохое» — 6 человек. Таким образом о неудовлетворенности качеством сна сообщили 18 (37,5%) больных глаукомой. Различия в ответах в подгруппах по стадиям глаукомы были не значимы.

В итоге анализа всех ответов, в общей сложности 18 из 48 пациентов с глаукомой (37,5%) имели общий балл более 6, что указывает на плохое качество сна по сравнению с 5 из 24 (20,8%) лиц контрольной группы ($p<0,001$). Установлены значимые различия между пациентами с глаукомой и лицами контрольной группы в отношении субъективного качества сна, латентности сна и продолжительности сна. Не отмечено корреляций с тяжестью нарушений сна, приемом снотворных препаратов или дневной дисфункцией в процессе социальной деятельности.

Заключение

Выявлена прямая связь между глаукомой и низким качеством сна, латентностью сна и дневной дисфункцией. Пациентам с высоким риском развития глаукомы необходимо корректировать сон. При этом людям с хроническими нарушениями сна показан офтальмологический скрининг с целью выявления глаукомы.