

4. терапевтическая офтальмология

Азатжан Маратович Аллабергенов, Дилобар Мираталиевна Туйчибаева

Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СКЛЕРАЛЬНЫХ ЛИНЗ ПРИ КЕРАТОКОНУСЕ

4. терапевтическая офтальмология

Кератоконус — это хроническая прогрессирующая эктатическая патология роговицы, характеризующаяся её истончением и выбуханием, что приводит к нерегулярному астигматизму, снижению остроты зрения, зрительным искажениям и выраженному ухудшению качества жизни.

Настоящее исследование направлено на клиническую оценку эффективности жёстких газопроницаемых и склеральных линз у пациентов с кератоконусом с акцентом на показатели наилучшей скорректированной остроты зрения (BCVA), субъективный комфорт, стабильность линз, состояние поверхности глаза и удовлетворённость пациентов. Полученные данные позволяют выработать доказательные рекомендации по индивидуализированному выбору линз при кератоконусе.

Цель

Провести сравнительную клиническую оценку эффективности, комфорта и переносимости различных типов контактных линз у пациентов с кератоконусом.

Материалы и методы

В исследование включены 20 пациентов ($n = 20$, возраст 17–42 года) с диагнозом кератоконус различной степени тяжести. Пациенты были разделены на 2 группы: 10 использовали жёсткие газопроницаемые (RGP) линзы, 10 — склеральные линзы.

Результаты

Обе группы показали значительное улучшение по сравнению с исходными значениями. В группе RGP среднее улучшение составило $+0,32 \log\text{MAR}$ (≈ 3 строки по Снеллену), в группе склеральных линз — $+0,41 \log\text{MAR}$ (≈ 4 строки). Различия не достигли статистической значимости ($p > 0,05$), однако у пациентов со склеральными линзами отмечались более выраженные улучшения. При оценке комфорта и переносимости различия были статистически значимыми. Средний показатель в группе RGP составил $3,1 \pm 0,6$, в группе склеральных линз — $4,5 \pm 0,4$ ($p < 0,01$). Средняя длительность ношения также была выше у пациентов со склеральными линзами ($10,2 \pm 1,8$ ч) по сравнению с RGP ($7,4 \pm 2,1$ ч).

Жёсткие газопроницаемые линзы обеспечивали адекватную центральную посадку, однако имели тенденцию к децентрации, особенно при выраженном кератоконусе. Склеральные линзы демонстрировали высокую центровку и стабильность на всех стадиях заболевания.

Состояние роговицы: лёгкое эпителиальное окрашивание отмечалось у 3 пациентов (30%) с RGP линзами. В группе склеральных линз значимых осложнений (окрашивания, гипоксии) не зафиксировано.

В группе склеральных линз 90% пациентов сообщили о высокой удовлетворённости результатами коррекции, тогда как в группе контроля лишь 60% ($p < 0,05$).

Выводы

Жёсткие газопроницаемые и склеральные линзы эффективно улучшают зрение у пациентов с кератоконусом. Однако склеральные линзы превосходят по показателям комфорта, стабильности, защиты роговицы и удовлетворённости пациентов. Выбор типа линз должен основываться на стадии кератоконуса, морфологии роговицы, переносимости и образе жизни пациента. Оптимально подобранные линзы не только улучшают остроту зрения, но и повышают качество жизни, одновременно отсрочивая необходимость хирургического вмешательства (кератопластики).